

	東 側	共同調理場								西 側		
		(東)				(西)						
3日 (月)	牛 乳 高菜の油炒め みそ汁 (芋・チ・葱)	揚	ごはん いわしのかば焼き				焼	鶏肉のバジルソース				牛 乳 ツイストパン80g 温野菜(も・に) 辛子ドレッシング 白菜と春雨のスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
4日 火曜		炒め 魚		ごはん	汁	温野菜 鶏肉			汁			
4日 (火)	牛 乳 ツイストパン80g 温野菜(も・に) 辛子ドレッシング 白菜と春雨のスープ	焼	鶏肉のバジルソース				揚	ごはん いわしのかば焼き				牛 乳 高菜の油炒め みそ汁 (芋・チ・葱)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
3日 月曜		温野菜 鶏肉			汁	炒め 魚		ごはん	汁			
5日 (水)	牛 乳 ゆでうどん 肉うどん さつまいものグラッセ	揚	笹かまの磯辺揚げ				焼	ごはん みそだれハンバーグ				牛 乳 炒り鶏 すまし汁(麩)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
19日 水曜		さつまいも 笹かま		肉うどん		炒り鶏 ハンバーグ		ごはん	汁			
6日 (木)	牛 乳 刻み昆布の煮付け みそ汁(江・玉・え)	焼	ごはん 焼き魚(サバ)				釜	ポークビーンズ				牛 乳 バターコップ80g 花野菜のサラダ 中華ドレッシング デコポン1/4
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
7日 金曜		煮付け 魚		ごはん	汁	ポーク ビーンズ サラダ						
7日 (金)	牛 乳 バターコップ80g 花野菜のサラダ 中華ドレッシング デコポン1/4	釜	ポークビーンズ				焼	ごはん 焼き魚(サバ)				牛 乳 刻み昆布の煮付け みそ汁(江・玉・え)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
6日 木曜		ポーク ビーンズ サラダ				煮付け 魚		ごはん	汁			

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)					(西)					
10 日 (月)	牛 乳	揚					焼					牛 乳
	キャベツとツナのソテー みそ汁(葱・水・油) クラスソース		ごはん メンチカツ					ケチャマヨチキン				黒パン80g コーンソテー スコッチブロス
12日		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
水曜		ソテー				ソテー						
		メンチ		ごはん	汁	チキン				汁		
11 日 (火)	牛 乳											牛 乳
	建国記念の日											
日		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
曜												
12 日 (水)	牛 乳	焼					揚					牛 乳
	黒パン80g コーンソテー スコッチブロス		ケチャマヨチキン					ごはん メンチカツ				キャベツとツナのソテー みそ汁(葱・水・油) クラスソース
10日		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
月曜		ソテー				ソテー						
		チキン			汁	メンチ		ごはん	汁			
13 日 (木)	牛 乳	焼					釜					牛 乳
	煮じゃ昆布 ほうれん草のうすくず汁		ごはん 鯖のみそ焼き					カレー				委託ごはん 温野菜(チ・人・も) 和風ドレッシング 福神漬
14日		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
金曜		昆布				福神漬						
		魚		ごはん	汁	ごはん	温野菜	カレー				
14 日 (金)	牛 乳	釜					焼					牛 乳
	委託ごはん 温野菜(チ・人・も) 和風ドレッシング 福神漬		カレー					ごはん 鯖のみそ焼き				煮じゃ昆布 ほうれん草のうすくず汁
13日		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
木曜		福神漬				昆布						
		ごはん	温野菜	カレー		魚		ごはん	汁			

		東 側	共同調理場								西 側
		(東)									(西)
17日 (月)	牛 乳	焼	ごはん				揚				牛 乳
	切り干し大根の中華炒め ごまキムチ汁		鶏肉の塩こうじ焼き				黒糖揚げパン				ブロッコリーとウインナーの炒め物 ニョッキのトマトスープ
18日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め 鶏肉		ごはん	汁	パン	炒め物	汁			
18日 (火)	牛 乳	揚	黒糖揚げパン				焼				牛 乳
	ブロッコリーとウインナーの炒め物 ニョッキのトマトスープ		ごはん				鶏肉の塩こうじ焼き				切り干し大根の中華炒め ごまキムチ汁
17日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		パン	炒め物	汁		炒め 鶏肉		ごはん	汁		
19日 (水)	牛 乳	焼	ごはん				揚				牛 乳
	炒り鶏 すまし汁(麩)		みそだれハンバーグ				笹かまの磯辺揚げ				ゆでうどん 肉うどん さつまいものグラッセ
5日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒り鶏 ハンバーグ		ごはん	汁	さつまい も 笹かま		肉うどん			
20日 (木)	牛 乳	焼	皮付きポテトのチーズ焼き				揚				牛 乳
	ツイストパン60g 海藻サラダ 辛子ドレッシング もやしのスープ		魚の変わりソースかけ				ごはん				春雨のオイスター炒め みそ汁(白・水)
21日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		チーズ焼き	温野菜		汁	春雨 魚		ごはん	汁		
21日 (金)	牛 乳	揚	魚の変わりソースかけ				焼				牛 乳
	春雨のオイスター炒め みそ汁(白・水)		皮付きポテトのチーズ焼き				ごはん				ツイストパン60g 海藻サラダ 辛子ドレッシング もやしのスープ
20日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		春雨 魚		ごはん	汁	チーズ焼き	温野菜		汁		

		東 側	共同調理場								(西)	西 側
24 日 (月)	牛 乳		振替休日									牛 乳
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
25 日 (火)	牛 乳	焼	こんがりポーク				揚	ごはん 春巻				牛 乳
	黒パン80g										生揚げのそぼろ煮	
	野菜炒め										みそ汁(大・江)	
26日 水曜	ワンタンスープ		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			野菜炒め				そぼろ煮					
			ポーク		汁		春巻		ごはん	汁		
26 日 (水)	牛 乳	揚	ごはん 春巻				焼	こんがりポーク				牛 乳
	生揚げのそぼろ煮										黒パン80g	
	みそ汁(大・江)										野菜炒め	
25日 火曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	ワンタンスープ	
			そぼろ煮				野菜炒め					
			春巻		ごはん	汁	ポーク		汁			
27 日 (木)	牛 乳	揚	いかのマリネ				釜	茶飯 煮込みおでん				牛 乳
	子供パン80g										ほうれん草のごま酢和え	
	もやしの炒め物										すりおろしりんごゼリー	
28日 金曜	キャベツのスープ		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			炒め物				おでん	ごま酢 和え	茶飯			
			マリネ		汁							
28 日 (金)	牛 乳	釜	茶飯 煮込みおでん				揚	いかのマリネ				牛 乳
	ほうれん草のごま酢和え										子供パン80g	
	すりおろしりんごゼリー										もやしの炒め物	
27日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	キャベツのスープ	
			おでん	ごま酢 和え	茶飯		炒め物					
							マリネ			汁		