

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

Ageo

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



広報
あげお

2023
令和5年

No.1077

12 月号



令和5~6年

年末年始の
市の業務と休館日

アッピーファミリーと
選挙を学ぼう



12月3日(日)は上尾市議会議員一般選挙の投票日です。選挙についてアッピーファミリーが楽しく教えてくれます。動画を見て投票所へ足を運んでください。



ロング Ver



ショート Ver



●今月の表紙

12月3日(日)は上尾市議会議員一般選挙の投票日です。アップーファミリーも投票を体験してみました。表紙の二次元コードからアップーファミリーと一緒に選挙について勉強できます。ぜひ動画を見て選挙へ行きましょう。

スポットライト



常に一步先の味を求め、努力・研究をリピーターで人気のブルーベリー農園テイカ園
町田 進さん (P.13)

市の人口・世帯

(令和5年11月1日現在)

23万182人
男／11万3,763人
女／11万6,419人
※前月より18人増

10万7,335世帯
※前月より増減なし

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

令和5～6年 年末年始の市の業務と休館日

4 市政ニュース

上尾駅出張所の事務所の移転／納付確認書を郵送／財政事情を公表他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「第二の居場所に～上平やすらぎネットワーク～」／アップーNET／スポットライト〔町田進さん〕／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／小学校給食レシピ〔ひじきごはん〕

15 シティ情報

コミュニティ助成事業／クリスマス仕様の商品を販売／市美術展覧会市長賞受賞作品／2024フレッシュあげおを募集／上尾伊奈斎場つつじ苑施設見学会他

25 図書館へようこそ

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／
ももっころム／子育て拠点／
イベントカレンダー

28 保健センター通信

一步ふみ出す健康づくり

30 1月の相談

31 Highlights 外国語情報コーナー

32 あげたて!NEWS

掲載記事は11月15日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、手洗いなどを適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、12月20日(水)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は1月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「15」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

令和
5～6年

年末年始の 市の業務と休館日



市役所、各支所・出張所、主な施設

市役所 TEL 775-5111・FAX 775-9819

市役所と平方・原市・大石・上平・大谷支所、尾山台・上尾駅出張所は12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は休みです。

●婚姻・離婚・出生・死亡届など

上記の間中は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届け出などの確認作業は、1月4日(木)から行います。

●証明書のコンビニ交付サービス

12月29日～1月3日は、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの証明書交付が店舗によっては一時停止となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

主な施設の年末年始の休館日

施設名	年末年始の休館日
図書館・各分館、各公民館、文化センター、コミュニティセンター、イコス上尾、自然学習館、ことぶき荘	12/28(木)～1/4(木)
児童館こどもの城	12/28(木)～1/3(水)
市役所、各支所・出張所、戸崎公園、上平公園テニスコート、平塚公園テニスコート、消費生活センター、瓦葺ふれあい広場、児童館アッピーランド	12/29(金)～1/3(水)
健康プラザわくわくランド	12/31(日)～1/3(水) ※12/29(金)・30(土)、1/4(木)・5(金)は17:00に閉館します。
平方スポーツ広場、平方野球場、平塚サッカー場、市民体育館	12/31(日)～1/2(火)
上尾伊奈斎場つつじ苑	1/1(祝)～1/3(水) ※1/4(木)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。

上・下水道

水道施設課 TEL 775-5157・FAX 772-9050

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)の間中に、水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などの修理は、管工事業協同組合漏水対策室(TEL 0120-711-930・FAX 771-7878)に連絡してください。

し尿くみ取り

生活環境課 TEL 775-6940・FAX 775-9872
上尾、桶川、伊奈衛生組合 TEL 728-6071・FAX 728-6072

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は、し尿のくみ取りは休みです。上尾、桶川、伊奈衛生組合も同期間休みです。

ごみ収集・直接搬入について

西貝塚環境センター TEL 781-9141・FAX 781-9166

●ごみの収集

年末年始のごみ収集は右表のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8:00までにごみ集積所に出してください。 ※ごみの量や交通事情のため、収集時間が変動する場合があります。 ※詳しくは『上尾市ごみ収集カレンダー』を確認してください。

【年末年始のごみ収集】

収集区域	年末最終日	年始開始日
A地区	12/28(木) 可燃ごみ	1/4(木) 可燃ごみ
B地区		
C地区	12/29(金) 可燃ごみ	1/4(木) ガラス
D地区		1/5(金) 可燃ごみ

●ごみの直接搬入

12月23日(土)～令和6年1月7日(日)は、ごみの直接搬入はできません。搬入の際は、係員の指示・誘導に従ってください。 ①本人確認ができる物(自動車運転免許証など) ※年末年始は混雑のため、搬入までに1時間以上かかることがあります。不要不急の持ち込みを控えてください。家庭ごみはできるだけ集積所を利用してください。【最終搬入日】12月22日(金) 【年始開始日】令和6年1月8日(祝)8:45～11:30(祝日のため午前だけ) 【搬入時間】(月)～(金) 8:45～11:30、13:00～16:15 【処理手数料(税込み)】家庭ごみ10kg/100円、事業ごみ10kg/250円

●ごみの搬入は事前に分別を

ごみは種類ごとに袋に入れるなど、事前に分別してください。 ※大量のごみを自身で持ち込むことができない場合は、一般廃棄物収集運搬業許可業者(市ホームページに掲載)に依頼してください。なお業者ごとに料金が異なりますので、直接業者に問い合わせてください。産業廃棄物は搬入できません。



一般廃棄物
収集運搬業
許可業者

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

上尾駅出張所の事務所の移転

市民課 ☎77515128
 ☎77519827
 上尾駅出張所 ☎77310666
 ☎77310666

耐震補強工事のため、プラザ館3階に移転していましたが、12月26日(火)から元の場所に戻ります。12月16日(土)～25日(月)は、引越し作業のため休業します。※工事の進捗状況により、日程が変更になる場合があります。詳しくは、市民課または上尾駅出張所に問い合わせてください。

市民コメント制度に基づく意見募集

生涯学習課 ☎77519490
 ☎77612250
 健康増進課 ☎77411411
 ☎77677355
 環境政策課 ☎77566925
 ☎77699872
 高齢介護課 ☎77515124
 ☎77618872

各計画の案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。

- ①上尾市人権教育推進プランー基本計画【第2次改訂版】(案)
- ②このちを支える上尾市自殺予防計画(案)

- ③上尾市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)
- ④第9期上尾市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案)

■①～④共通

【計画(案)の公表・意見募集期間】

- ①12月4日(月)～令和6年1月5日(金)
- ②12月11日(月)～令和6年1月10日(水)
- ③12月15日(金)～令和6年1月15日(月)
- ④12月25日(月)～令和6年1月26日(金)

【計画(案)・意見書の設置場所】

- ①生涯学習課 ②健康増進課(東・西保健センター) ③環境政策課 ④高齢介護課 ※市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館(①は集会所も)へ設置、市ホームページにも掲載します。

☎市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策(改定)の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入し、直接か郵送(当日消印有効、またはファクス、メールで ①生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1、☎5722500@city.ago.jp)へ ②健康増進課(〒362-0074春日1-10-

- 33、☎178000@city.ago.jp)へ
- ③環境政策課(〒362-8501本町3-1-1、☎5251000@city.ago.jp)へ
- ④高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1、☎5176700@city.ago.jp)へ

令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険税が減額

保険年金課 ☎78216471
 ☎77519827

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民健康保険税が減額されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民健康保険税が減額されます。※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上のことをいいます(死産、流産、早産した人を含みます)。【届出時期】出産予定日の6カ月前から ※減額の対象期間は、令和6年1月からです。☎国民健康保険被保険者で出産日が令和5年11月1日以降の人

☎母子健康手帳など出産予定日が分かる物(多胎妊娠の場合は、そのことが分かる物)、出産後は出産した被保険者と出産した子どもの親子関係が分かる物、納税義務者と出産被保険者のマイナンバーが分かる物、本人確認ができる物

☎直接、保険年金課へ ※各支所・出張所では受け付けできません。

納付確認書を郵送

納税課 ☎77515135
 ☎77519846
 高齢介護課 ☎77515127
 ☎77688872
 保険年金課 ☎77515125
 ☎77519827

「国民健康保険税納付確認書」「介護保険料納付確認書」「後期高齢者医療保険料納付確認書」を次のとおり郵送します。納付済みの保険料(料)は所得税や市・県民税申告時の社会保険料控除の対象になります。※年金から天引きされた分は、本人以外の申告には使えません(例/夫婦とも年金天引きの場合、夫の申告に妻の天引き分は使えない)。【郵送時期】令和6年1月下旬

☎令和5年中に保険税(料)を納付した人 ※特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市発行の納付確認書を利用してください。年金支払機関発行の「公的年金等の源泉徴収票」の金額には普通徴収の納付額は含まれていません。※令和5年中に入転した人は、前市区町村の納付額も併せて申告してください。郵送した納付確認書に記載される納

付額は、上尾市へ納付した分だけで
す。 ※年末調整などで早めに必要
な人は、無料で納付確認書を交付す
るので、連絡してください。 ※介
護保険料の納付確認書は65歳になっ
てからの介護保険料納付分だけで
す。64歳までの介護保険料は、加入
している健康保険(国民健康保険、健
康保険組合など)の保険料に含まれ
ています。詳しくは高齢介護課に問
い合わせてください。

各種障害者手当の申請

障害福祉課 ☎77515123
☎77618872

① 特別障害者手当

☎市内に住所があり、障害基礎年金
1級程度の障害が重複するなど、体
や精神の著しい重度の障害により、
日常生活で常時特別の介護が必要な
状態と認められる20歳以上の人(施
設入所中や3カ月を超えて継続して
入院している人を除く) **【支給額】**
月額2万7,980円(所得制限あ
り)

② 障害児福祉手当

☎市内に住所があり、20歳未満で次
の(1)~(3)のいずれかに該当する人
(施設入所中や障害を支給事由とす
る年金を受給している人を除く)

(1)身体障害者手帳1級の1部または

2級の一部 (2)療育手帳A相当 (3)
精神障害、血液疾患などで(1)(2)と同
程度の障害がある **【支給額】**月額1
万5,220円(所得制限あり)

③ 重度心身障害者福祉手当

☎市内に住所があり、次の(1)~(5)の
いずれかの手帳を所持している人
(1)身体障害者手帳1・2級 (2)療育
手帳A・A (3)精神障害者保健福祉
手帳1級 (4)療育手帳B (5)精神障
害者保健福祉手帳2級 **【支給額】**

(1)~(3)月額5千円 (4)(5)月額2,5
00円 ※特別障害者手当、障害児
福祉手当を受給中の人、65歳以上で
新規に障害者手帳を取得した人を除
きます(障害児福祉手当受給者のう
ち、20歳未満で身体障害者手帳1級
または2級と併せて療育手帳Aまた
はAを所持している人は対象で
す)。 ※受給者本人に住民税が課税
されているとき、または施設に入所
しているときは支給停止になりま
す。

●①~③共通 手続き方法は障害福
祉課へ問い合わせてください。 ※
現在受給資格のある人は、手続きは
不要です。



60歳以上の国民年金任意加入

保険年金課 ☎77515137
☎77519827

国民年金は20歳以上60歳未満の人
が加入しますが、60歳以上の人も希
望すれば任意加入することができます。
す。

① 任意加入

☎年金額を満額に近づけたい人が年
金の受給資格期間(10年以上)が不足
している60歳以上65歳未満の人 ※
申し出の月より前に遡って加入する
ことはできません。60歳の誕生日の
前日から受け付けます。老齢基礎年
金を受給中または厚生年金に加入中
の人は加入できません。任意加入期
間は、保険料免除の申請はできませ
ん。

② 特例任意加入

☎65歳までには受給資格期間(10年
以上)を満たさないが、70歳までに
受給資格期間を満たす人 ※昭和40
年4月1日以前に生まれた人に限り
ます。 **【期間】**受給資格期間を満た
す時まで

●①②共通

☎年金手帳または基礎年金番号通知
書(本人・配偶者、マイナンバー
カード(またはマイナンバー)の分か
る物と自動車運転免許証などの本人

確認ができる物)、預(貯)金通帳、通
帳届出印、退職して加入する場合は
資格喪失証明書など、戸籍謄本(②だ
け)を用意して直接、保険年金課へ

**市内循環バスぐるっとくん
バス停ネーミングライツを募集**

交通防犯課 ☎77515138
☎77519927

市内循環バスぐるっとくんのバ
ス停に名称を付ける権利(ネーミン
グライツ)を購入する希望者を募集
します。

☎12月1日(金)~15日(金) **【掲載期間】**
令和6年4月1日(月)から5年間
費12万円(年額)

☎申請書(交通防犯課にある。市ホー
ムページからダウンロードも可)に
必要事項を記入し、必要書類を添付
して直接、交通防犯課へ ※詳しく
は、市ホームページに掲載する募集
要項をご覧ください。



☎持ち物 ☎定員 ※記載のないものは「無料」 ☎費用・金額 ☎対象 ☎内容 ☎ところ ☎とき
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎お問い合わせ

消防活動の表彰者

消防総務課 ☎77511500

FAX 77512230

■永年勤続20年顕彰

県消防協会定例表彰式で、永年勤続20年消防団員家族顕彰を3家族が受賞しました(敬称略、氏名の後の数字は第1～8分団を表す)。

家族
顕彰/齋藤真一郎・かおり②、奥山雅也・真田美③、本田晃之・富美子④

■消防功労章

市内で消防活動に功労のあつた48人、1団体が表彰されました。

●県消防協会表彰

一等功労章/和

久津健一⑤、小野寺圭介③、今川健史⑦、飯野紀彰③、宇塚芳仁④、奥山雅也③ 二等功労章/湯本訓啓⑤、鈴木晃一⑤、幸形温③、岡田和久②、村松義和④ 三等功労章/福田安孝⑧、水村拓司③、松木タカシ⑦、清藤博幹③ 機関技能章/飯塚進④、石川翼③ 勤続章/藤田篤志②、赤熊修③、榎本雅士⑥

●防災団体/UDトラックス(株)自衛消防隊

■県消防協会上尾支部表彰

特別功労章/横山重雄④、山口裕真

⑧、野崎孝幸③ 一等功労章/森田智明①、石川佳太①、柳田篤史① 二

等功労章/飯塚進④、黒須健弘④、関根康司⑦、苗村明宏⑦、加藤康寛

④、小川竜平①、佐々木淳志⑥、山中延明② 三等功労章/小池佑弥

②、石川翼③ 精勤章/加藤康寛④、

小池佑弥②、石川翼③ 勤続章/横

山重雄④、高橋祐太④、上林寛⑥、

見富明⑥、森田智明①、石川佳太①

優良団員(特別表彰)/小川寿誉①、

田村邦宏②、田中輝夫⑦

高額療養費(外来年間合算)を支給

保険年金課 国保給付担当 ☎7751136

(高齢者医療担当) ☎7751125

FAX 7759827

1年間(毎年8月～翌年7月)の外
来診療分の医療費(保険診療外医
療・負担割合3割の受診分などを除
く)の自己負担額の合計が14万4千
円を超えた場合、超えた額を年間の
高額療養費として支給します。

【次の①②の全てに該当する人 ①
後期高齢者医療制度に加入してい
る、または70歳以上で市国民健康保
険(国保)に加入している ②令和5
年7月31日時点で、保険証の負担割
合が1割または2割

【申】12月以降に郵送される申請書(自
動振り込みの人を除く)に必要な事項
を記入して、直接、保険年金課また

は各支所・出張所へ ※住所や医療
保険に異動があつた場合などは、申
請書を郵送できないことがあるの
で、保険年金課へ連絡してください。

12月18日(月)から

アッピー元気カード

(高齢者優待)事業を開始

高齢介護課 ☎7751124

FAX 7768872

65歳以上の人が、協力店舗などで
アッピー元気カードを提示すると、
優待サービスが受けられる制度で
す。高齢者の外出の機会を増やし、
健康寿命の延伸を図ることを目的に
しています。協力店舗や優待内容な
どは市ホームページまたは、協力店
舗などに直接確認してください。

【対】市内に在住の65歳以上の人

【申】本人確認ができる物を用意して、
直接、高齢介護課、各支所・出張所
へ

マットレスやソファを 粗大ごみに出す前に

西貝塚環境センター ☎78119141

FAX 78119166

マットレスやソファ(ソファベッ
トを含む)を粗大ごみとして出す時
は、事前にスプリングの有無を確認
してください。スプリングがある場

合は、申込時に伝えてください。マッ
トレスは、側面などの品質表示に記
載されていることが多いです。また、
ソファは座面の裏側などを破ると、
スプリングを確認できます。詳しく
は、市ホームページをご覧ください。
コミュニティセンターの緞帳
をリニューアル

市民協働推進課

☎77514539

FAX 77510007

三井金属鉱業(株)からコミュニティ
センターの緞帳の寄付をいただきま
した。

また、記念として寄贈式典とピア
ノコンサートを開催します。詳しく
は、22ページをご覧ください。



緞帳イメージ



消防フェアを通じて



開催あいさつをする畠山市長

10月28日に、市制施行65周年記念事業である消防フェアを上尾市消防本部で開催しました。

ことしの4月から上尾市は伊奈町と消防広域化し、消防車両の到着時間の短縮など、上尾市消防の消防力の強化や災害発生時の対応力の向上に取り組んでいます。

消防広域化後、初めてとなるフェア当日は、開催直前まで降っていた大雨も無事にやみ、天候にも恵まれ、多くの親子連れの方々にお越しいただきました。レスキュー隊による救出訓練などの見学だけでなく、はしご車との綱引きなど、市民・町民の方々に参加して体験できるイベントも盛りだくさんでした。子どもたちは消防隊員の訓練を実際に見て「すごい!」「がんばれ!」と大きな歓声や声援を上げてくれていました。各イベント

を楽しみながら見学・体験することを通して、一人でも多くの方々に、災害が発生した場合にはどのような対応が想定されるかを考えるきっかけになってもらえればうれしく思います。

私自身、実際にははしご車に乗り、地上20mの高さで消防士が目にする景色を怖さとともに見ることや、放水体験などを見学することで、平日頃の消防士の救出活動がどのようなものなのか、より深く知ることができました。

今後も上尾市と伊奈町がお互いに協力し、さらなる消防力の強化に全力で取り組み、市民と町民の皆さまが安心・安全に暮らせるよう、より良い消防サービスの提供に努めてまいります。

市長 畠山 稔

秋の叙勲 おめでとうございます

秘書政策課 ☎775-3849・FAX775-9861

令和5年秋の叙勲と第41回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和5年秋の叙勲

瑞宝小綬章

石井 義明(消防功労)

瑞宝双光章

紀伊美枝子(調停委員功労)

黒須 喜好(更生保護功労)

根岸 勇(郵政事業功労)

瑞宝単光章

安藤 栄(郵政業務功労)

猪俣 祐次(専門工事業務功労)

矢島 健次(消防功労)

湯澤 美則(鉄道関連業務功労)

第41回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

荒木 賢治(防衛功労)

鈴木 静(警察功労)

田原 親志(警察功労)

瑞宝単光章

長谷川 清(消防功労)

藤波 隆司(消防功労)

逸見 康雄(警察功労)

人間総合科学大学と 包括連携協定を締結

市民協働推進課 ☎775-4597
FAX775-0007

10月30日に人間総合科学大学と包括連携協定を締結しました。人間総合科学大学とは、これまで公民館講座への講師派遣などで連携してきましたが、今後は包括的な連携のもと、より一層多様な分野で相互に協力した活動を推進していきます。



人間総合科学大学久住理事長・学長と畠山市長

入学準備金の貸し付け (1月申請)

教育総務課 ☎775-9469

☎776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。*学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

①市内に1年以上居住し、市税を完納している ②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者 ③入学準備金の調達が困難 ④連帯保証人がいる
【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり

④申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物(写し可))と、連帯保証人が市外の人の場合は連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物(写し可))を用意して、令和6年1月5日(金)~22日(月)(土)(祝を除く)に直接、教育総務課へ

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	570万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	600万円程度

*世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

【表1】

区分		貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円	3カ月ごとの17回
	私立	30万円	
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円	
	私立	50万円	

*いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。



証明書交付等手数料のキャッシュレス決済の利用開始

市民課 ☎775-5128・☎775-9827

窓口での証明書交付等手数料の支払いにキャッシュレス決済が利用できるようになります。

利用開始時期

12月下旬

利用できる窓口

市民課、証明書発行センター、各支所・出張所
(上尾駅出張所は令和6年1月以降)

注意事項

- ・現金と併用での支払いはできません。
- ・クレジットカードでの支払いは一括払いだけです。
- ・窓口で電子マネーのチャージ(入金)はできません。

キャッシュレス決済ができる手数料

- 証明書交付手数料
住民票の写し、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、納税証明書、評価証明書、公課証明書など
- 登録・申請手数料
印鑑登録手数料、自動車臨時運行許可申請手数料

利用できる決済サービス

■クレジットカード



■二次元コード決済

令和6年1月から開始予定です
(PayPay、au PAYなど)。

■電子マネー



*利用できる決済サービスは順次拡大します。
詳しくは問い合わせてください。

+++ 財政事情を公表 +++

財政課 ☎775-4247・☎776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、令和4年度決算と令和5年度上半期の収支状況をお知らせします。

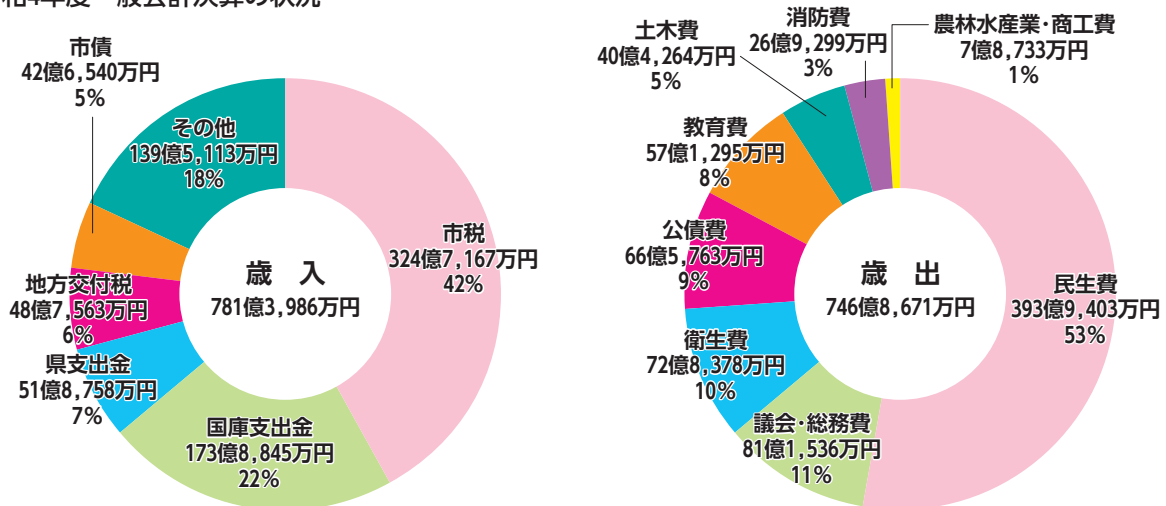
令和4年度決算

1. 一般会計

歳入の決算額は781億3,986万円となり、前年度に比べて17億7,023万円減少(2.2%減)、歳出の決算額は746億8,671万円で、前年度に比べて8億1,028万円減少(1.1%減)しました。

それぞれの内訳は図1のとおりで、令和4年度の主な事業は下記のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は32万4,000円になります(10ページ表参照)。

【図1】令和4年度一般会計決算の状況



令和4年度の主な事業

総務費

- ・業務継続計画・支援計画などの策定

民生費

- ・子ども・子育て支援複合施設(AGECOCO)を整備
- ・ヤングケアラー実態調査を実施
- ・おくやみ窓口を設置

衛生費

- ・新型コロナウイルスワクチン接種を継続実施
- ・再生可能エネルギー導入の道筋を明確にするため、脱炭素シナリオ検討調査を実施
- ・上尾伊奈資源循環組合の設置に向けた準備事務を実施

商工費

- ・中小企業サポート体制を強化

土木費

- ・上平公園ナイター照明LED化改修工事を実施

消防費

- ・上尾市・伊奈町消防広域化に向けた準備事務を実施

教育費

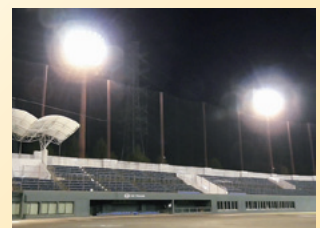
- ・不登校対策推進委員会を設置
- ・全小・中学校の体育館にエアコンの整備が完了
- ・小・中学校給食食材費の高騰対策事業を実施

その他

- ・電力やガス、燃油価格などの高騰に対する支援のため、支援金を支給



AGECOCO



上平公園ナイター照明

【表】市民1人当たりの支出額の換算額（令和5年4月1日現在の人口23万273人で計算）

市民1人当たりの
支出額
32万4,000円

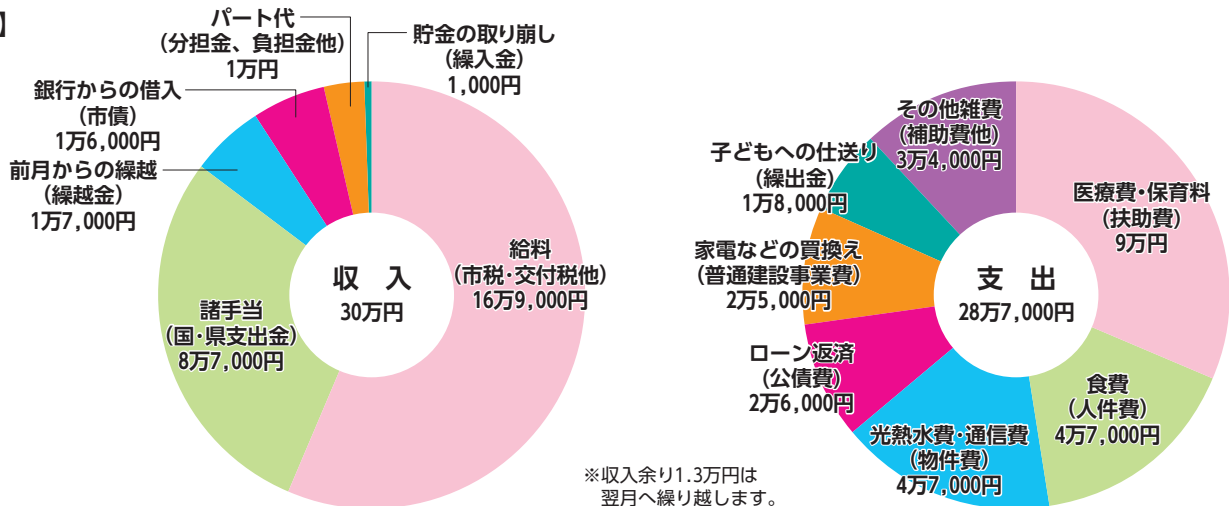


民生費	議会・総務費	衛生費	公債費
子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など 17万1,000円	議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など 3万5,000円	ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進など 3万2,000円	公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万9,000円
教育費	土木費	消防費	農林水産業・商工費
学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万5,000円	道路、河川、公園の整備・管理など 1万7,000円	消防・救急活動や災害対策など 1万2,000円	農業や商工業の振興 3,000円

令和4年度の市の決算を家計に例えると…

市と一般家庭では単純に比較できませんが、月30万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は図2のようになります。 ※『日本の統計2023』（総務省統計局刊行）に基づく労働者の平均給与を参考にしています。

【図2】



2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。

【特別会計と公営企業会計の決算額】

〈特別会計〉

国民健康保険	収入 195億2,429万円	支出 193億3,449万円
介護保険	収入 190億438万円	支出 185億364万円
後期高齢者医療	収入 33億633万円	支出 33億258万円

〈公営企業会計〉

公共下水道事業	収益的収支 収入 36億6,374万円 支出 34億9,909万円	水道事業	収益的収支 収入 45億670万円 支出 40億933万円
	資本的収支 収入 21億9,743万円 支出 28億7,663万円		資本的収支 収入 2億4,843万円 支出 12億4,612万円

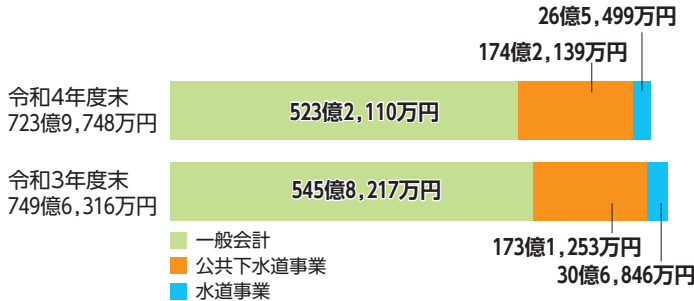
接続戸数/8万9,004戸、処理区域内人口/19万5,849人(普及率85.1%)
※収益的収支とは、各家庭での下水道の利用など、営業面の収支です。
※資本的収支とは、下水道の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

給水戸数/10万3,569戸、給水人口/22万9,567人(普及率99.7%)
※収益的収支とは、水道水を各家庭に供給するなど、営業面の収支です。
※資本的収支とは、配水管の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

3. 市債の状況

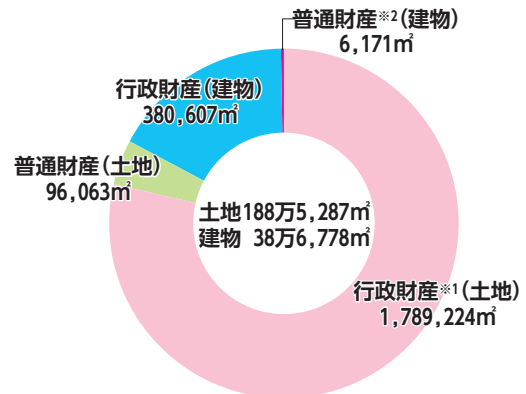
学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この市の借入金を市債といいます。

令和4年度末の市民1人当たりの市債残高は31万4,398円(前年比1万984円減)です。



4. 市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。



※1 行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設をいいます。
 ※2 普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

5. 財政健全化指標

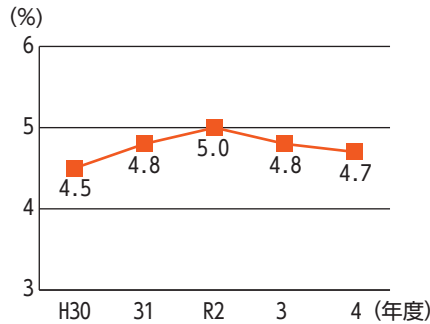
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破綻(会社でいう倒産)を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全度を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。令和4年度の上尾市の指標は全て健全の基準内にあります。

※上尾市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。

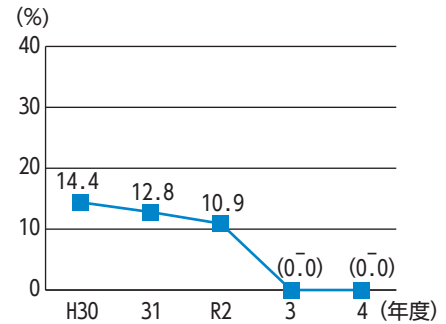
また、充当可能財源などが将来負担額を上回ったため、「将来負担比率」は算出されません。

健全化判断比率	上尾市	財政は健全です! この状態を続けましょう	財政の早期健全化 イエローカードです!	財政の再生 財政危機です!
実質公債費比率 借金の返済などの財政負担がどれくらいか	4.7%	0% ~ 25%	25% ~ 35%	35% ~
将来負担比率 将来的な財政負担がどれくらいか	— (0.0%)	0% ~ 350%	350% ~	

実質公債費比率
の推移



将来負担比率
の推移



令和5年度 上半期(4月1日~9月30日)の収支状況

一般会計 786億2千万円	収入 369億9千万円 (収入率) 47.0%	支出 295億7千万円 (執行率) 37.6%
国民健康保険 206億5千万円	収入 88億9千万円 (収入率) 43.1%	支出 94億1千万円 (執行率) 45.6%
介護保険 198億4千万円	収入 79億2千万円 (収入率) 39.9%	支出 78億7千万円 (執行率) 39.7%
後期高齢者医療 36億円	収入 12億9千万円 (収入率) 35.9%	支出 11億5千万円 (執行率) 31.9%
公共下水道事業 (企業会計)	収益的収入(38億3千万円)・支出(37億7千万円) 収入 12億1千万円 (収入率) 31.6% 支出 4億7千万円 (執行率) 12.5%	資本的収入(19億5千万円)・支出(33億3千万円) 収入 1億5千万円 (収入率) 7.8% 支出 9億7千万円 (執行率) 29.2%
水道事業 (企業会計)	収益的収入(44億2千万円)・支出(43億7千万円) 収入 18億1千万円 (収入率) 40.9% 支出 10億5千万円 (執行率) 24.0%	資本的収入(7億3千万円)・支出(15億1千万円) 収入 0円 (収入率) 0% 支出 2億7千万円 (執行率) 18.1%

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

第二の居場所へ上平やすらぎネットワーク

上平地区には、65〜74歳が3,550人、75〜99歳が4,911人、100歳以上が8人の合計8,469人の高齢者が生活しています(令和5年9月30日現在)。

高齢者の皆さんは地域でどのように暮らしていますか。何か困ったことを抱えたり、地域との関わりを拒否したりしていませんか。上尾市社会福祉協議会上平支部では、見守りが必要と思われる人や支援を必要とする人の相談を受け、つなぐことを目的に、自治会単位を基盤としたネットワーク(上平やすらぎネットワーク)を推進しています。やすらぎネットワークでは、今年度は歳末たすけあい事業とサロン情報交換会を行っています。

歳末たすけあい事業では、民生委員の皆さんが、70歳以上の単身高齢者の見守りを兼ねてシクラメンをお届けしています。ことしは980個程を配



社会福祉協議会上平支部のみなさん



やすらぎネットワーク部会長



上平公民館正面

布する予定だそうです。シクラメンを受け取った人は「花が咲くのを楽しみにしています」「大切に育てます」と話します。お届けするのは大変だけれど皆さんの喜ぶ顔が見られてうれしいです」といいます。多くの人が毎年楽しみにしているシクラメンの配布ですが、在庫の確保、経費の増加、配送ルート・方法などの課題があるそうです。担当者は「喜んでくれる人がいるので、可能な限りこの事業を続けていきたいです」と話しました。

また、地域ごとに行われているサロン活動では、高齢者の皆さんが元気に楽しく暮らせるよう、茶話会、健康体操、ストレッチ、手芸教室、カラオケなど、さまざまな活動を行っています。これらの活動に参加して、体を動かしたり他の参加者と交流を深めたりすることは、介護予防や孤立防止にもつながると思います。ぜひ、多くの人に参加してほしいです。

このように上平地区では、やすらぎネットワークを通じて高齢者の皆さんの生活を彩る事業を実施しています。第二の居場所として、ぜひ多くの人に利用していただきたいと思っています。

上平地区

帖佐 育代さん



市民の情報交流スポット

アッピーNET

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

●小説サークル・上尾校の開校 12月3日(日)13:00~15:30、文化センター ☎15人 ☎1,000円 当日 山口☎090-7249-3155(19:00まで) **ひと言!** 小説・自分史・随筆の書き方、楽しい世界と夢が広がる。

いきいきサークル

●鈴の音会(カラオケ教室) 毎月第2・4(水)14:00~16:00、宮原コミュニティセンター ☎月額2,500円 申小島☎772-4326 **ひと言!** 「歌は心の宝物」明るく、楽しく、歌ってみませんか。

●ホオレア フラ(フラダンス) 毎月第2・4(金)13:30~15:00、畔吉集会所 ☎月額2,000円 申笹本☎726-5865(21:00まで) **ひと言!** 癒やしの曲で体を動かしませんか? 初心者大歓迎。
●西上尾第二テニススポーツ少年団 毎週(土)☎(祝)13:00~17:00、大谷中学校 ☎小学1~6年生 ☎月額1,500円 申菊池☎080-1164-5681 **ひと言!** 小学生の皆さん、ソフトテニスを始めてみませんか!
●上尾郷土史会 毎月最終(水)9:30~11:30、上尾公民館 ☎年額2,000円 申妹尾☎070-7658-3378 **ひと言!** 郷土の歴史・文化を観て聴いて尋ねて語り合いませんか。

●原市ダンス同好会(社交ダンス) 毎月3回(日)19:00~20:30、瓦葺ふれあい広場 ☎月額3,000円 申池田☎090-2545-5061(20:00まで) **ひと言!** たのしく美しいダンスを目指し活動中。女性初心者歓迎。
●火曜会(卓球クラブ) 毎週(火)9:00~12:00、大谷・大石・上平公民館 ☎月額1,000円 申岡田☎070-2262-1952(20:00まで) **ひと言!** 卓球(初・中級)健康の増進家族的雰囲気卓球クラブ。
●英会話レッスングループ「ノエル」 毎週(水)9:00~11:30、文化センター ☎月額3,000円 申千葉☎723-8003 **ひと言!** アメリカに在住していた日本人女性が講師です。

定…定員 ☎…対象 ☎…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



小さな苗木の様子をうかがう

上尾市にはキウイフルーツ、小松菜、トマトなど特産と称される果物や野菜がたくさんあります。そんな中、他市や都内からも多くのリピーターが購入に訪れる人気の農園をご存じでしょうか。平方にある「テイカ園」という農園。テイカとは屋号のことで、目の前にある少し坂になった道路が亭家坂といわれています。

テイカ園を切り盛りする町田さん。町田さんの育てる人気の作物はブルーベリーです。ブルーベリーの旬は6〜8月。町田さんのブルーベリーは農薬を使わずに育てているだけでなく、畑に56種317株、ポットで7品種118株もの品種があるそうです。「品種ごとに育て方が違います。ブルーベリーと一口に言っても、適応する気候や肥料、世話の仕方は違うため、何度も失敗し幾度となく試行錯誤してきました」と苦労を語ります。しかしその語る顔は笑顔であふれています。

ブルーベリー農園を始めたのは、先代から土地を引き継いだことがきっかけで、勤めていた企業を早期退職し農園を開くことにしました。ブルーベリーを選

スポット ライト

～人・仲間～



まちだ
町田

すすむ
進さん

(平方在住)

常に一步先の味を求め、努力・研究を

リピーターで人気のブルーベリー農園テイカ園

んだ理由は「関東の気候や土壌に合っていること、摘果など手間が掛からないこと、健康志向の高まる中でのブルーベリーの健康効果などからです。でも農園を始めると言ったときは家族から猛反対されました」と笑って話します。

多様な品種を育てる町田さんのブルーベリーには品種によっては100円玉サイズの物や、500円玉サイズの物もあるそうです。「大きいものはそのまま食べてもいいけれど、たくさん採ってジャムにしたり、お酒に炭酸水を混ぜた物に漬けたりしてもおいしいです」。他にもピンクレモネードというピンク色の実を付けるブルーベリーも一押しです。町田さんのブルーベリーを求め、都内や他市からもリピーターとして毎年訪れる人が多いそうです。

なぜこんなに多様な品種を育てるのかを訪ねると「日本人の舌はグルメです。飽きないようによく合わせることも必要ですし、毎年多くの品種が出てきます。それらがどんな酸味・甘味・食感・形・色・大きさをしているのか、生産者なのだから消費者の一步先を進んでいなきゃいけないですね」と、研究熱心が垣間見えました。

日進月歩する技術と品種に、努力・研究を続けたいと話す町田さん。いずれ市の特産となりキウイフルーツやジェラートとのコラボレーションにも期待してしまふのは私だけでしょうか。



読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



表紙 上尾シティハーフマラソン

- ことしも上尾シティハーフマラソンの時期ですね。私も30回連続で参加したのでこの時期になるとワクワクします。今は体の調子が悪く参加できませんが応援します。(70代)
- 表紙の上尾シティハーフマラソンの写真は躍動感があっけいすね。ことしも沿道で応援したいと思います。(50代)

秋の風物詩、上尾シティハーフマラソンの季節がやってきました。アッピーも精一杯応援しました！



市政 パート・アルバイトの収入と税金

- 毎年確定申告をしているので、収入と税金の特集が勉強になりました。(60代)
- 税や控除について知ることができてとても勉強になりました。(20代)

税金についてしっかりと学びましょう。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



木村 陽月くん
谷津 (3カ月)

梅雨時のお宮参り&お食い初めでしたが、晴天に恵まれ、無事に祝うことができました！これからもスクスク育つてね！



関根 鈴斗くん
小敷谷 (7カ月)

愛想がよく、いつもニコニコよく寝てよく食べる！ぐーまあ、じいんとも仲良しで歩行器での遊びが大好き！のびのび元気に育つてね♡

申し込み

市内に在住の未就学児の写真に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



後藤 紬未ちゃん
東町 (10カ月)

笑顔がすてきで、いてくれるだけで周りを幸せにしてくれてあげがとう。元気に育つてね!!



戸村 奏太くん
浅間台 (10カ月)

ご飯が大好き！最近では自分でつかんでいろんなものを食べた様子です。好物はバナナ。たくさん食べてどんどん大きくなつてね！



物井 凰侑ちゃん
平方 (3歳)

おしゃべりが得意でオリジナルの歌を歌いながらいつも周囲を笑顔にしてくれます。幼稚園から入院が多いけど、これからは色んなこと乗り越えて、のびのび元気に育つてね!!

申し込み

「広報あげお」に自分の作品を載せてみませんか。絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

65周年記念 アップピーイラスト
「広報あげお」7月号の企画に応募いただきありがとうございます。応募作品を書き起こしたイラストは、今後、広報や上尾市の事業で使用していきます。

備藤 柎那さん
(10歳)



市制施行
65周年記念
見て魅て!!
私のアップピーイラスト



小学校 給食レシピ 134



ひじきごはん

337キロカロ

●材料1人分 分量(グラム)

- | | | | |
|------------------|----|-----------|-----|
| 1 炒め油 | 2 | 8 上白糖 | 3 |
| 2 鶏もも肉 | 10 | 9 濃い口しょうゆ | 4 |
| 3 ゴボウ(ささがき) | 5 | 10 薄口しょうゆ | 2 |
| 4 ニンジン(千切り) | 10 | 11 清酒 | 2 |
| 5 ひじき(水で戻す) | 2 | 12 水+具の煮汁 | 94 |
| 6 糸こんにゃく(茹でる) | 5 | 13 精白米 | 72 |
| 7 油揚げ(千切り、湯通しする) | 5 | 14 強化米 | 0.2 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋で油を熱し、鶏もも肉を炒める。
- ②鶏もも肉に火が通ったら、ゴボウ・ニンジンを加えて炒める。
- ③ひじき・糸こんにゃく・油揚げを加えて炒め、8~10を加えて煮る。
- ④具が煮えたら、具と汁に分ける。
- ⑤鍋に11と12を入れて沸騰したら、13と14の米を入れて炊く。
- ⑥炊き上がった④の具のをせ、ふたをして10分蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

12月4日(月)はメンテナンスのため休館します。

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。

このたびは大谷本郷自治会では集会所備品(ホワイトボード)を購入しました。

市民協働推進課 ☎75-4539・☎75-0007



大谷本郷自治会が購入した集会所備品

償却資産の申告は令和6年1月31日(水)までに

1月1日現在、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資

あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「パラリンピック」を紹介します。

右手3指の指先を左方向へ向けて、右手首をスッと返して、斜めに跳ね上げる。

パラリンピック

協力 市聴覚障害者協会

産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。

①土地・家屋 ②自動車税・軽自動車税の対象車両 ③無形減価償却資産 ④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税の申告時に一時損金として計上している

⑤取得価額20万円未満で国税の申告時に3年間の一括償却で処理している ※④⑤の国税とは、法人税・所得税のことです。【申告方法】申告書(昨年までに申告のあった事業者には12月中旬に郵送、市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和6年1月31日(水)まで(当日消印有効)にeLTAX(地方税ポータルシステム)または直接か郵送で資産税課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※前年と比べて、償却資産に増減のない場合や申告すべき事業資産が無い場合も申告が必要です。新たに事業を始めたまたは申告書が届かない場合は、資産税課に問い合わせてください。

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

市観光協会ホームページ

クリスマス仕様の商品を販売

あげお お土産・観光センターでは普段販売している商品に加えて、クリスマス限定のラッピングをした商品やシュトーレンなど、いつもと違った商品を用意しています。来店をお待ちしています。

あげお お土産・観光センター
営業時間10:30~18:30(月定休)
所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

あげお お土産・観光センター

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10~16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。北朝鮮による拉致問題の解決には「拉致は許さない」という市民一人一人の声が大きくなります。この週間に機を、拉致問題への意識を高めましょう。

個人権男女共同参画課 ☎75-5117・☎78-5112

問 資産税課 ☎75-6649・☎75-9846

eLTAXについては地方税共同機構(☎0570-081459)に問い合わせるか、同機構ホームページ(<https://www.eltax.itagoo.jp/>)をご覧ください。

歳末火災特別警戒

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語に、12月25日(月)～31日(日)の間、歳末火災特別警戒を実施します。期間中は、横断幕を市内各所に設置し、消防車で火災予防広報を行います。

【予防課】☎75-1314・☎75-2230



ストーブ火災にご注意を

石油ストーブや電気ストーブを取り扱うときは、次のことに注意して、火災や事故を未然に防ぎましょう。▽機器の取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う▽周りに燃えやすい物やスプレー缶などを置かない▽周りに洗濯物を干さない▽カーテンや家具に近づけて使用しない▽給油は必ずストーブの火を消してから行う▽石油タンクのキャップが閉まっているか必ず確認する▽点火時に灯油がこぼれていないか確認する▽部屋を離れるときはストーブを消す

火災を防ぐ安全装置付きのものを使用する

【予防課】☎75-1314・☎75-2230

12月1日(金)～14日(木)は冬の交通事故防止運動

一人一人が交通事故を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを守りましょう。

【市の重点目標】 自転車の交通ルール遵守および歩行者の安全確保

●JR上尾駅前ロータリーでの自家用車の利用 年末にかけて混雑が見込まれるので、次のことにご協力ください。

▽乗降後は安全を確認し、すぐに発進する▽長時間の駐車車をしない▽バスの発着を妨げない▽一般車両降車場所を利用する

【交通防犯課】☎75-15138・☎75-9927

小・中学校入学通知書

【令和6年1月1日に市内に住民登録がある小・中学校入学対象者の保護者

●小学校 平成29年4月2

次回の税などの納付期限 12月28日(木)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第4期
- ◇国民健康保険税 ……第6期
- ◇介護保険料 ……第6期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第6期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎75-5135

日～平成30年4月1日生まれの子どもは保護者へ入学通知書を郵送します。内容を確認し「入学届」に必要事項を記入して、入学説明会当日に小学校へ提出してください。

●中学校 平成23年4月2

日～平成24年4月1日生まれの子どもは保護者へ、現在通学している小学校を通して入学通知書を配布します。内容を確認し「入学届」に必要事項を記入して、随時小学校へ提出してください。 ※私立や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。 ※入学通知書を受け取った後に学区外へ市内転居する人は、市民課または各支所・出張所で転居届を提出後、学務課で入学通知書を再発行し

【広告】

福田こうへい

コンサートツアー2024

上尾市文化センター 大ホール

S席 7,000円 A席 5,000円
未就学児入場不可 (全席指定/消費税別)

2024年 1月18日(木)

- 1回目 13:00開演
- 2回目 17:30開演

上尾市文化センター ☎048-774-2951
あひるお土産・観光センター ☎048-780-2266
福川市民ホール ☎048-789-1513
カンパニティチケットセンター ☎0120-240-540
http://www.confestweb.com/

チケットぴあ Oneya イベントスでも取扱中!!

主催:あけお文化創造パートナーズ / 簡オミヤマ企画 / 映イズム / 企画/制作:映ノア
お問合せ:上尾市文化センター ☎048-774-2951 / イズム ☎048-872-1113(平日 11:00~17:00)

【広告】

上尾ほほえみの杜新館

- 入居ご希望者受付中
- オープニングスタッフ募集中

令和6年4月 新規オープン

ここがポイント

- ★従来型全室個室 (72室) のためプライバシーが保て、感染症対策に強い施設です
- ★従来型施設のためリーズナブルな価格で利用が可能です
- ★ユニット型施設を併設しておりご希望で選択いただけます

〒362-0065
上尾市畔吉堀口1341-1
社会福祉法人竹柿会 上尾ほほえみの杜
TEL048-780-1771 FAX048-780-1772

上尾市魅力発見ムービー (第1弾 消防本部)

上尾市消防職員、日々の訓練動画です。普段見ることの少ない消防の裏側をご覧ください。

日々の研鑽 守るものために
上尾市消防

QRコード: ロングVer ショートVer

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



市美術展覧会市長賞受賞作品

生涯学習課 ☎775-9496
FAX776-2250

10月24～29日に「市制施行65周年記念第55回上尾市美術展覧会(市展)」がコミュニティセンターと市民ギャラリーで開催されました。出品された6部門347点の力作のうち市長賞を受賞した5点を紹介します。

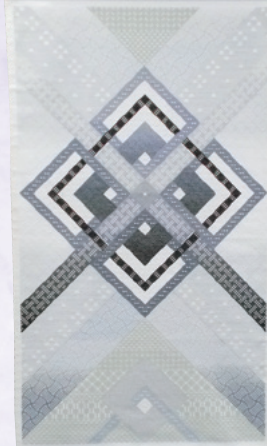
洋画部



『廃屋』 本田 悦子

工芸部

『無彩色の世界』
西山 聆子



書部



『高適詩』
佐藤 幸玉

立体造形部



『釈迦三尊像』 青鹿 彰

写真部

『涼を求めて』
中野 住衣



■東日本大震災で避難している子どもが入学手続き
上尾市に住民登録をしない
で避難している場合は、入学
通知書が届かないことがある
ので、対象の子どもがいる保
護者は、早めに学務課に連絡
して手続きをしてください。
※現在、市内の小学校に通学
している子どもには、小学校
を通して配布します。
■子どもの氏名・生年月日・
住民登録地が分かる物(健康
保険証など)、保護者の本人
確認ができる物(自動車運転
免許証など)、上尾市での居
住証明(賃貸借契約書など)を
用意して直接、学務課へ※
転入学の手続きも随時受け付
けています。

問学務課☎775-9604・FAX775-5633

宅配フロン洗い3枚で11000円/店舗持込なら7000円

持込なら1枚からOK。毛布1000円、タオルケット500円。敷布団、掛布団、こたつOK。電話1本楽々フロン洗い

宅配フロン洗い		店舗持込	
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフロンを洗ってご返却		店舗までフロンを持ち込み頂いて スタッフがフロン洗い 料金表	
往復送料込、税込 フロン2枚で	¥9,500	作業代込、税込 フロン1枚あたり	¥3,000
※追加1枚あたり	¥2,500	※追加1枚あたり	¥2,500

※上記はシングルの場合。和布団+1000円/枚。素材、サイズにより変動。

※布団洗い3枚ごとに1000円割引

午前中の布団持込なら当日返却可能!

フロン洗いのジロー

上尾桶川店(24時間コインランドリー併設)

→衣類のまとめ洗い、大物洗い、乾燥も可能!

上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分
(並木通り沿い しまむら井戸木店駐車場の隣)

TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

訪問型子育て支援

保育士資格を持つ子育て支援員が家に伺い、育児の悩みや不安の解消、ふれあい遊びの紹介、子育て支援の情報提供などを行っています。

時(月)〜(土)9〜16時(祝)・年末年始を除く)

対 未就学児の保護者

申 電話で子育て世代包括支援センターへ

問 子育て世代包括支援センター(子育て支援センター内)

☎778-2008・☎771-5804

水道管の凍結

● 水道管の凍結に注意 気温が氷点下4度以下になると水道管が凍ったり破裂したりする恐れがあります。建物の北側など日が当たらない場所、風当たりの強い所、むき出しになっている水道管は注意してください。

● 凍結を防ぐ方法 タオルや毛布などを巻き、濡れないようにビニールなどで保護をするか、水道管に保温材を巻いてください。また、水道メー

ター周りは布などを濡れないようにビニール袋に詰めてメーターボックスの中に入れてください。

● 水道管が凍結した場合 自然に解けるのを待つか、タオルや布をかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。直接かけると水道管が破裂することがあります。 ※詳しくは上下水道部ホームページをご覧ください。

問 水道施設課☎75-5157・☎772-9050



河川などの異常水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品が流れる異常水質事故が多く発生しています。不要な塗料や油、農薬などを河川や水路、側溝に流さないでください。異常水質事故を見つけた時は、中央環境管理事務所または生活環境課に連絡してください。

問 県中央環境管理事務所☎822-5199、生活環境課☎77-6940・☎77-9872

学校のお仕事個別相談

内 教職に関する個別相談(学校での仕事内容、働き方、教員免許状、最近の教育課題など)

対 教員の仕事に興味のある人、教員免許状はあるが教職経験のない人、教職経験はあるが離職して期間が経過している人、教員免許状の有効期限などの相談をしたい人

申 電話で学務課へ

問 学務課☎75-9604・☎77-5633

募集

臨時的任用教職員説明会

時 12月23日(土)9時30分〜10時30分

所 市役所7階大会議室

内 臨時的任用教職員(小・中学校教員、学校栄養職員、事務職員)の説明会(学校での仕事内容、任用形態、登録方法など)

対 教員免許状または資格を有する人(事務職員は資格不要) 申 市ホームページから、また

は電話で学務課へ
問 学務課☎75-9604・☎77-5633

学校事務職員(会計年度任用職員)

【任用期間】令和6年4月1日(月)〜令和7年3月31日(月)

【勤務日・時間】(月)〜(金)9時30分〜15時45分(うち休憩時間45分、(祝)を除く、学校行事で勤務日の変更あり、学校の長期休業期間は指定の日だけ勤務)

【時給】千円(令和5年度実績) ※経験加算、期末手当(年2回)があります。

【通勤手当】交通用具使用/距離による、公共交通機関利用/実費

内 市立小・中学校での会計事務、就学援助事務など

対 学校事務に意欲を持って取り組める人

定 市立小・中学校に各1人

申 12月4日(月)〜令和6年1月9日(火)に市ホームページから電子申請し、電話で教育総務課へ

問 教育総務課☎75-9469・☎77-2250

学校図書館支援員

【任用期間】令和6年4月1日(月)〜令和7年3月31日(月)(予定)

【勤務日・時間】(月)〜(金)(祝を除く)10〜15時の間で1日4時間以内(予定)

内 市内の小・中学校で、学校図書館運営の補助として本の登録・分類・整理・配架・利用指導・電子台帳化作業・読み聞かせなどを支援

対 学校教育に理解があり、次の①〜④のいずれかに該当する人

① 司書、司書補、司書教諭、教諭のいずれかの資格を有している

② 教職経験者、教職志願者

③ 図書の入力作業や検索作業のためのパソコン操作ができる

④ 図書や読書への関心が高く、子どもが好き

【時給】1,070円(令和5年度実績)

【通勤手当】距離により支給30人程度

申 申請書(指導課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和6年1月5日(金)まで(当日消印有効)に直接または郵送で指導課(〒362-8501



令和6年1月12日(金)まで

2024フレッシュあげおを募集

上尾商工会議所青年部 ☎773-3111・☎775-9090

上尾の商工業の発展とイメージアップのため、「キラリ☆あげおPR大使」としても活動する「フレッシュあげお」を募集します。 **対**次の①～③の全てに該当する人



応募フォーム

①市内に在住・在勤・在学の令和6年4月1日時点で18歳以上 ②1年間行事などのPR活動に責任をもって参加できる ③特定の興行会社または他団体と類似契約をしていない **甲**上尾商工会議所青年部ホームページの応募フォームから送信または応募用紙(上尾商工会議所にある)に必要な事項を記入し、写真(全身・上半身、各1枚)を添付して、令和6年1月12日(金)まで(当日消印有効)に直接または郵送で、上尾商工会議所青年部(〒362-8703ニツ宮750)へ



2023フレッシュあげお

本町3-1-1)へ
問指導課 ☎75-9672・☎75-5633

日本語指導職員

内 外国籍子女などで日本語が理解できない児童・生徒の在籍する市内の小・中学校で、日本語習得のための援助と指導を行う

〔任用期間〕令和6年4月下旬～令和7年3月下旬(予定)
〔勤務日・時間〕(月)～(金)のうち、週2～4日程度(祝)・長期休業中を除く)・1日3時間以内
〔時給〕1,140円(令和5年度実績) 【通勤手当】距離により支給
定 20人程度
甲 申請書(学務課にある。教育委員会ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和6年1月5日(金)まで(当日消印有効)に直接または郵送で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ
問 学務課 ☎75-9604・☎75-5633

代替保育士・短時間保育士説明会



会計年度任用職員(パート職員)として市立保育所で就労を希望する人へ、説明会を開催します。
時 令和6年1月13日(土)10～11時
所 市役所7階大会議室
内 市立保育所で行われている保育内容と待遇の説明
対 保育士資格を持ち、保育士としての就職・復職を考えている人
定 20人(先着順)

申 12月1日(金)から氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで保育課へ
問 保育課 ☎75-5044・☎74-5342・☎S172300@city.ageo.lg.jp

アライグマ捕獲従事者養成研修会



市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。狩猟(わな)免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができる「捕獲従事者証」を取得するための研修です。
時 12月22日(金)14～16時
所 上尾公民館
内 アライグマの生態や捕獲器の使い方など
対 市内に在住の18歳以上の人
定 30人(先着順)
持 本人確認ができる物(自動車運転免許証など)とその写真
申 12月12日(火)までに電話で農政課へ
問 農政課 ☎75-7384・☎75-9872

市民活動推進協議会の市民委員

〔任期〕令和6年5月から2年間

内 協働事業の選考・評価と、市民活動推進計画に基づく施策を推進

対 市内に在住の18歳以上で年3回程度の会議(平日昼間・Web開催あり)に出席できる人
定 2人程度 【選考方法】書類選考 ※結果は応募者全員に郵送で通知します。
申 申込書(市民活動支援センター、市民協働推進課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、小論文(題目:私の市民活動をとおして考える)これからの市民活動について(600～800字)を添えて、12月28日(木)まで(必着)に直接か郵送またはメールで市民活動支援センター(〒362-0075 柏座1-1-15)へ

問 市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1182
 0・☎S53500@city.ageo.lg.jp

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物
申 申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問** 問い合わせ

**上尾伊奈斎場つつじ苑
施設見学会**

時 12月16日(土)10～11時
所 上尾伊奈斎場つつじ苑
内 葬儀の流れの説明・施設内の見学

対 上尾市・伊奈町に在住の人
定 20人(先着順)

申 12月1日(金)～10日(日)(5日(火)を除く)に住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく電話番号を電話またはファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑へ(9時30分～16時30分)

問 上尾伊奈斎場つつじ苑
720-7870・FAX723-8321



イベント・講座

**2023近隣観光協会
「駅deほっと市」**

時 12月16日(土)12～17時

所 JR上尾駅自由通路

内 上尾市と近隣観光協会(川越市、行田市、鴻巣市、桶川市、久喜市、北本市、伊奈町)の物産展・ゆるキャラの出演

問 市観光協会 75-5917・FAX75-5024

**軽トラ・ファーマーズ
マーケット**

時 12月15日(金)14～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物を直接販売

問 農政課 75-7384・FAX75-9872

**上尾市環境推進協議会の
催し**

サクラソウトラスト地の管理作業と自然観察会

時 12月16日(土)9時40分～12時40分(雨天時は12月23日(土)に延期)

所 サクラソウトラスト地(領家)「集合」養護老人ホーム 恵和園駐車場(9時30分または現地(9時40分))

内 1時間程度の軽作業と自然観察

定 40人(先着順)

持 軍手、長靴、汗拭きタオル、飲み物、おわん、箸 ※温かい汁物を用意します。

申 12月13日(水)までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで環境政策課へ

問 環境政策課 75-6925・FAX75-9872・E5251000@city.ageo.lg.jp

**あげおフリーターズ
マーケット**

時 12月17日(日)10～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 ハンドメイド作家など手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売する楽しいイベント

問 NPO法人AGETTO 090-3532-11362(平日18～21時)

2023キラリ「駅deクリスマスマーケット」

時 12月23日(土)13～17時

所 JR上尾駅自由通路

内 クリスマスを盛り上げる食品や雑貨を販売

問 市観光協会 75-5917・FAX75-5024



**クリスマス
ダンスパーティー**

時 12月24日(日)13～16時

所 市民体育館

内 ダンスを楽しむ交流と親睦を図る
費 700円(前売り/500円)
申 電話で波田野へ

問 市ダンススポーツ連盟の波田野 080-1546012089

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

自然塾三ツ又・冬鳥の観察とアシ刈り〜昼は七草粥を楽しもう〜

時 令和6年1月6日(土)9時30分～12時(雨天中止)

所 三ツ又沼ビオトープ(平方)

費 100円

持 飲み物、軍手、鎌(ある人)

申 令和6年1月4日(木)17時までに電話で同会事務局へ

問 NPO法人荒川の自然を守る会事務局 080-812213690

**懐かしいガマ口
ポーチ作り教室**



時 令和6年1月13日(土)14～16時

所 イコス上尾

対 市内に在住・在勤で中学生

以上の入
費 2千円
定 10人(応募者多数の場合は抽選)

申 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業を記入して、12月12日(火)まで(必着)に勤労者福祉サービスセンター(〒362-0011平塚951-2)へ

問 勤労者福祉サービスセンター 071-5700・FAX71-5846

消費生活講演会



時 令和6年1月27日(土)13時30分～14時30分

所 コミュニティセンター

内 ふくしまの食と安全を作る人と買う人をつなぐ青空市場「講師」佐藤宏美(一社)GDMふくしま代表理事)

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 30人(先着順)

申 令和6年1月5日(金)までに、講座名、住所、氏名、電話番号を電話またはメールで消費生活センターへ

スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

時12月7日(休)8:00~12:00(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内楽しいゲートボールを目指して、ゲートボールに興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に教える 費200円

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース 時令和6年1月10日~3月27日(3月20日を除く)の毎週(木)(全11回)

①骨盤ストレッチ教室 時10:30~11:30 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費7,000円

②動くカラダ作り教室 時19:30~20:30 内リズムに合わせて全身を動かす 費9,000円

●木曜日コース 時令和6年1月11日~3月28日(2月29日を除く)の毎週(木)(全11回)

①カラダすっきり教室 時10:30~11:30 内ストレッチから軽い運動 費12,000円

②姿勢改善体操教室 時14:00~15:00 内カラダをほぐし筋力を強化し姿勢を整える 費12,000円

③免疫力アップ教室 時19:30~20:30 内バラエティ豊富なメニューと自重トレーニングで体温を上げる 費12,000円

【全教室共通】所イコス上尾 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、12月20日(休)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

スポーツダンス(社交)教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時令和6年1月11日~3月14日の毎週(木)(全10回) 初心者コース/18:00~19:10 経験者コース/19:20~20:30 ※初回だけ初心者コースになります。

所イコス上尾 費9,000円 定各15人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ダンス歴を記入して、12月20日(休)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

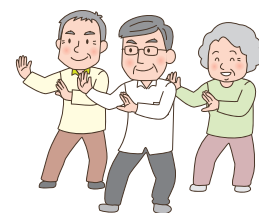


太極拳教室(入門・初級)

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時令和6年1月16日~3月12日(2月13日を除く)の毎週(火)13:30~15:00(全8回)

所イコス上尾 内初心者向け太極拳 費4,000円 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、12月20日(休)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ



ボートレース戸田

京都市ボートレース企業団 ☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田 ホームページ



消費生活センター ☎775-0800・☎776-46000・✉252000@city.ageo.lg.jp

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時毎週(土)9~12時ごろ(小雨決行)

所サクラソウトラスト地(領家)

内外来種除草などの管理作業

費200円

持飲み物、長靴、軍手、観察用具(持っている人)

申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問小川 ☎781-0887

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

日本の伝統的酒造り ～未来のユネスコ無形文化遺産～

ユネスコ無形文化遺産への登録に向けて提案中の、日本の「伝統的
酒造り」。日本の酒の種類・特徴を学び、杜氏や蔵元の熱意、努力
など、実例に沿った話を聞く

時12月16日(土)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・
在学 定18人(先着順) 申12月1日(金)から電話ま
たはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

初めての俳句

初心者を対象に分かりやすく解説し、身近な花と植物をテーマに一
句完成させる

時令和6年1月17～31日の毎週(水)10:00～12:00(全3
回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 持筆
記用具 申12月25日(月)までに往復はがきまたは
メールで

コミュニティセンター

所 〒362-0075 柏座4-2-3

☎775-0866・FAX775-0868・

✉ageo.comisen.event@gmail.com



●コミセンおはなし会

「絵本とピアノとギターでクリスマス」

時12月16日(土)11:00～11:30 内絵本や紙芝居、ピアノの伴
奏入りの読み聞かせ、替え歌絵本のギターの弾き語り(「読
書パスポート」にコミセンスタンプも押します) 定25人
(先着順)

●イブニングコンサート

～レゼールのクリスマスコンサート～

時12月21日(木)19:00～(開場/18:30) 内家族みんなで楽し
める、サクソフォンとピアノのアンサンブルでお届けする
クリスマスコンサート 【出演】レゼールアンサンブル(高
柳 堇(ピアノ)、伊藤 果朱実(サクソフォン)) 【プログラム】
クリスマス名曲メドレー、『組曲・くるみ割り人形』/チャ
イコフスキー、音楽教科書メドレー(『わが祖国』/スメタ
ナなど)

●チケット販売 時当日17:30～ 所コミュニティセン
ター 費500円(全席自由) ※未就学児は入場できません。

●ホール緞帳リニューアル記念

緞帳寄贈式&細貝柎ピアノコンサート

時令和6年2月1日(木)13:00～(開
場/12:30) 内1部/緞帳の寄
贈式、緞帳の紹介・解説(6ペ
ージ参照) 2部/上尾市出身で、
全国各地でのコンサート活動
や、作曲・アレンジも手掛け、
現在NHK『テレビ体操』『ラジ
オ体操』のピアニストでもある
細貝柎さんのコンサート



細貝柎

●チケット販売 時12月2日(土)9:00～ 所コミュ
ニティセンター、イコス上尾 費1,500円(全席指定)

●よみがえる昭和 日本映画名作劇場

時令和6年2月2日(金)

『おかしな奴』10:30～
(開場/10:00)、『喜劇
急行列車』13:30～(開
場/13:00)、2月3日
(土)『吹けば飛ぶよな男
だが』10:30～(開場/
10:00)、『喜劇 あゝ
軍歌』13:30～(開場/13:00) 内昭和に公開された
日本映画の名作を35mmフィルムを使って上映



『おかしな奴』

●チケット販売 時12月2日(土)9:00～ 所コミュ
ニティセンター、イコス上尾、あげお お土産・観光
センター 費各回500円(自由席)

●コミセン文化芸術公演支援事業

伴場三恵子ピアノソロコンサート

時令和6年3月20日(祝)14:00～

(開場/13:30) 内感動を呼
ぶクラシックの名曲、心を熱
くした名画の音楽、小気味良
いジャズのリズムなどピアノ
の多彩な魅力のコンサート
【プログラム】『子犬のワル
ツ』『幻想即興曲』/ショパ
ン、『月の光』/ドビュッシー、
『ラ・カンパネラ』/リストな
ど



●チケット販売 時12月16日(土)9:00～ 所コミュ
ニティセンター、イコス上尾 費一般/2,000円、
中学生以下/1,000円(全席指定) ※未就学児は入
場できません。

暮らし・彩り・公民館

12▶1月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E:s723000@city.ageo.lg.jp

手作りケーキで祝うクリスマス

クリスマスケーキを生地から作り、チョコレートクリームでデコレーションする

時12月23日(土)9:30~12:30 対市内に在住・在学の小学3~6年生(3・4年生は保護者同伴) 費1,200円 定12人 申12月10日(日)までにメールで

上尾冬の音楽祭

~和洋の音色で締めくくる一年~

子どもから大人まで親しみのある曲を演奏し、箏・尺八・ピアノから生まれるハーモニーを楽しむ

時12月23日(土)13:30~15:00 対市内に在住・在勤・在学 定40人(先着順) 申12月1日(金)から直接または電話で

古典文学講座

~豊かな感性と鋭い視点の『枕草子』~

現代でも共感できる部分の多いエッセイ『枕草子』に触れて、古典文学への興味や知識を深める

時令和6年1月11・25日、2月8日のいずれも(木)14:00~16:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申12月4日(月)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

日本刀の魅力~究極の本質美と神秘性~

日本文化の一つである刀剣の美しさを感じ、鑑賞のポイントを押さえながら実際に本物を鑑賞する

時令和6年1月18日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申12月25日(月)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

親子ミニ門松づくり教室

伝統の正月飾りである門松。意味や飾り方について学び、ミニ門松を作る

時12月27日(水)9:30~12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1,500円 定10組(2人1組) 申12月14日(木)までに往復はがきまたはメールで

タイ古式ヨガ

~ルーシーダットンで体を温めよう~

ポーズや呼吸法を学んで、筋肉ほぐしや血流・リンパの流れを促す健康づくり講座

時令和6年1月10~24日の毎週(水)13:00~14:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定30人 持ヨガマット 申12月25日(月)までに往復はがきまたはメールで

川柳にみるジェンダー

~人間っていいものだ~

古川柳から現代川柳までをジェンダーの視点で読み解きながら「男女共同参画」について考える

時令和6年1月25日(木)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申12月26日(火)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E:s723400@city.ageo.lg.jp

お父さんやお母さんと一緒に走ろう

「親子かけっこ教室」

走り方にはコツがある。コツが分かれば運動会、マラソン大会などで頑張れる。お父さん、お母さんも一緒に走りましょう

時令和6年1月13・27日のいずれも(土)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住の小学生と父母(父母は見学だけでも可) 定15組(先着順) 持運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物 申12月1日(金)から電話またはメールで

身近なお茶を科学する~農学博士「辻村みちよ」と日本茶の楽しみ方~

①日本初の女性農学博士で茶カテキンの成分を世界で初めて分離させた埼玉の偉人「辻村みちよ」を学ぶ ②日本茶の歴史、効能、日常使いの茶器での入れ方を学ぶ

時令和6年1月17・24日のいずれも(水)13:30~15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費200円 定20人 持急須、湯飲み(24日だけ) 申12月20日(水)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド

〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】12月21日(休)～28日(休)10:00～21:00、29日(金)・30日(土)、令和6年1月4日(休)・5日(金)10:00～17:00
 【休館情報】12月20日(水)まで(法定点検定期修繕休館)、12月31日(日)～令和6年1月3日(水)(年末年始休館)

市内循環バス*ぐるっとくん*平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

●ジュニアスイム 1月に開催予定です。12月1日(金)からホームページに掲載します。詳しくはホームページをご覧ください。

12月の教室

スタジオ 持運動する服装、室内靴、参加費など 申当日にフロント(先着順)

①サルセーション	時 12/25(月)10:45～11:45	定15人
②セルフコンディショニング	時 12/25(月)12:00～13:00	定15人
③すっきりヨガ	時 12/26(火)10:30～11:30	定20人
④ベリーダンス	時 12/26(火)11:45～12:45	定15人
⑤体の変化を楽しむプラスエクササイズ	時 12/26(火)13:00～14:00	定15人
⑥ピラティス	時 12/21・28(木)10:30～11:30	定15人
⑦ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 12/21・28(木)11:45～12:45	定15人
⑧癒しのヨガ	時 12/21・28(木)15:30～16:30	定20人
⑨スロートレーニング	時 12/22(金)10:30～11:00	定15人
⑩ストレッチヨガ	時 12/22(金)11:10～12:10	定20人
⑪アロマリラクソロジー	時 12/22(金)12:20～13:20	定20人
⑫セルフコンディショニング	時 12/22(金)17:30～18:30	定15人

共通 高校生以上 費◎/400円、⑨以外/600円

学べる・遊べる
自然学習館

〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901
 【開館時間】9:00～17:00

自然学習教室

●家族でバードウォッチング
 時 令和6年1月28日(日)9:30～12:00(雨天中止) 内カワセミ、マガモ、サギなどを観察 対バードウォッチング初心者の家族 定8組(先着順) 持双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】防寒着 申12月1日(金)から電話で

体験もの作り教室

●江戸の縁起凧を作ろう
 時 令和6年1月7日(日)9:30～12:00 内名前と「龍」の文字で飾り付けた縁起凧を作る 費2,500円 定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持手袋(軍手) 【服装】作業しやすい服装 申12月1日(金)から電話で

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、祝)、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス*ぐるっとくん*平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 自然学習教室

●大人のバードウォッチング①
 時 令和6年1月11日(休)9:30～12:00(雨天中止) 内双眼鏡の使い方、野鳥の探し方を学び野鳥の観察をする 対18歳以上のバードウォッチング初心者 定8人(先着順) 持双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】防寒着 申12月1日(金)から電話で

体験もの作り教室

●新春寄せ植え
 時 令和6年1月19日(金)10:00～11:30 内新年にふさわしい明るく華やかな寄せ植えを作る 対18歳以上の人 費2,000円 定20人(先着順) 持エプロン、ビニール手袋、移植ごて、ビニール袋(中)、持ち帰り用の袋(大)、雑巾 【服装】作業しやすい服装 申12月1日(金)から電話で

天文科学教室

●百人一首の花鳥風月 -登場する動植物や月-
 時 令和6年1月6日(土)13:30～15:00 内百人一首に登場するホトトギスやシカの鳴き声、草木の特徴などを科学的な面から紹介する 対小学3年生以上 定12人(先着順) 申12月1日(金)から電話で

●星景写真教室
 時 令和6年1月20日(土)17:00～19:30(予備日21日(日)) 内星空と地上の夜景を写し込む星景写真の撮影を上尾天文台周辺で体験 対中学生以上 定8人(先着順) 持デジタル一眼カメラと取扱説明書、三脚、シャッターリモコン、ヘッドランプまたは懐中電灯 【服装】防寒着 申12月1日(金)から電話で

市民ギャラリー

■第23回MOA美術館上尾児童作品展 12月2日(土)・3日(日)10時～17時(3日は16時まで)

■第39回日本画展 12月7日(木)～13日(水)10時～17時(7日は13時から、13日は16時まで)

■クレイススペース上尾陶房開講10周年記念展 12月15日(金)～20日(水)10時～17時(20日は15時まで)

■第22回伊奈学園工芸展 教職員・在校生・卒業生(陶芸・金工・木工・染織) 12月23日(土)～25日(月)11時～18時(25日は15時まで)

生涯学習課

☎776 12250
 ☎775 9496

ギャラリーガイド
 12月2～25日



図書館ホームページ



図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】4・11・18・25日のいずれも(月)、28日(木)～31日(日)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

お知らせ

年末年始の休館

年末年始の期間は、図書館は全館休館します。☎12月28日(木)～令和6年1月4日(木) ※休館中の図書の返却は、本館または上尾駅前・大石・瓦葺・平方・たちばな分館のブックポストへお願いします。JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは、使用できません。

図書館業務員を募集

図書館で働く会計年度任用職員を募集します。【任用期間】令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月) 【選考方法】書類審査・事務能力検査と面接 【面接日】1月頃 ☎下表のとおり ☑申請書(各図書館にある。図書館ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和6年1月5日(金)まで(当日消印有効)に直接または郵送で図書館本館へ

業務内容	①図書館サービス業務	②子どもの読書活動支援業務
勤務日・時間	16日程度/月 8:30～19:15のうち、1日7時間	16日程度/月 9:00～17:00のうち、1日7時間
勤務地	図書館本館	子どもの読書活動支援センター
対象	図書館司書または司書教諭資格がある、または取得見込みの人(②は他条件あり)	
定員	4人	2人
報酬(令和5年度実績)	月額130,900円～(賞与あり) ※社会保険・雇用保険加入、通勤手当・年次休暇があります。	

今月の催し

Event

子ども映画会

☎12月10日(日)10:30～11:35、13:30～14:35 ☎『すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ』 ☎小学生以下の子どもと保護者 ☎各60人(先着順)

データベース活用講座

図書館本館で利用できるデータベースの活用講座です。☎12月5日(火)①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:15 ④15:00～16:00 ☎①「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」 ②「朝日新聞クロスサーチ」 ③「日経テレコン21」 ④「官報情報検索サービス」 ☎各20人(先着順) ※③は中継で行います。

すべての人に読書の機会を 障害のある子どもたちも楽しめる本の セットの名称決定!

セットの名称は「りんごのバスケット」に決定しました。投票ありがとうございました。

月間予約ランキング

Ranking

令和5年10月

1	『あなたが誰かを殺した』 東野 圭吾/著 講談社
2	『777』 伊坂 幸太郎/著 KADOKAWA
3	『続 窓ぎわのトットちゃん』 黒柳 徹子/著 講談社
4	『リカバリー・カバヒコ』 青山 美智子/著 光文社
5	『喫茶おじさん』 原田 ひ香/著 小学館

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

ぬいぐるみおとまり会 ～ぬいぐるみが図書館のお仕事をお手伝い～

みんなから預かったぬいぐるみたちが図書館の仕事をお手伝い。本棚を整理したり、面白い本を読んだりで大忙し! 次の日にお迎えに来た時は、みんなのぬいぐるみが選んだ本を借りて帰れます。どんな本を選ぶのかお楽しみに! ぬいぐるみの様子は写真でプレゼントします。

☎12月16日(土)10:00～11:00(ぬいぐるみと一緒におはなし会)、12月17日(日)9:00～17:00(ぬいぐるみのお迎え)(全2回) ☎図書館本館 ☎小学生以下 ☎10人(先着順)

☎12月12日(火)までに電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

12/15	金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
16	土	コ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 園3歳児~小学生 定42人 申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布
17	日	ア おもちゃの病院 13:00~15:00 定10人(1人1件) ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 定混 雑した場合だけ制限
18	月	モ 2歳からのひろば 9:00~11:40 園27ページ参照
19	火	コ にこにこアップ 11:00~11:30 園2歳以上の未就園児 定 25組 コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児
20	水	ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園市内在住の3歳児と保護 者 申12/5(火)から直接または電話 コ おでかけ児童館こどもの城~ふれあい広場のクリスマス会~ 10:30~11:10 園原市・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 定20組 申12/1(金)から直接または電話 コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 モ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園7~11カ月児 定18組 申直接または電話
21	木	ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳児と保護 者 申12/5(火)から直接または電話 コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 園未就園児 定20組 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上 モ はいはいたいむ 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12 組 申直接または電話
22	金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
23	土	ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 ア ウィンターパーティー 15:00~15:40 27ページ参照 コ 昔遊び 14:00~15:00
24	日	コ 将棋教室 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 定12 人 申12/1(金)から直接または電話
25	月	ア いろいろシアター 11:00~11:30 園幼児・小学生 ア アイロンビーズを作ろう 14:00~15:00 園小学生 定7組 申12/5(火)から直接または電話 コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 園小学3年生以上
26	火	ア 自由工作会 14:00~15:00 園小学生 定7組 申12/5(火)か ら直接または電話 コ おはなしの城 11:00~11:30 モ ももっこオンライン 15:00~15:30 申市ホームページから

27	水	ア 英語でリトミック 10:30~11:00 園乳幼児・小学生 ア 冬休み卓球大会 15:00~16:00 園小学生 モ みんなのおはなし 9:30~10:00 モ 0歳ひろば ①13:30~14:45②14:55~16:10 園①6カ月児 まで②7~11カ月児
28	木	ア 冬休みバドミントン大会 15:00~16:00 園小学生
1/4	金	ア いろいろシアター 11:00~11:30 園幼児・小学生 ア こまわし大会 14:00~15:00 園小学生~高校生 ア かるた大会 15:00~16:00 園小学生 コ こどもの城に獅子舞がやってくる 11:00~11:30 27ペー ジ参照 コ お正月遊び 14:00~15:00 27ページ参照 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上
5	土	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア 館内大かくれんぼ大会 15:00~16:00 園小学生
6	日	ア 大イス取りゲーム大会 14:00~15:00 園小学生
7	月	ア アップリンピック 14:00~15:00 園小学生
8	火	ア 冬のペーパークラフト 14:00~15:00 園小学生 定7人 申1/5(金)から直接または電話 コ コマに模様を描いて遊ぼう ①10:30~11:30②14:30~ 15:30 園市内在住の3歳児以上 費150円 定各16人 申 12/21(木)から直接または電話
9	水	ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児 コ にこにこルーム 11:00~11:30 園0歳児 定15組
10	木	ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 モ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園6カ月児まで 定18組 申直接または電話
11	金	ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内在住の2歳児と保護 者 申1/5(金)から直接または電話 モ ころころたいむ 10:00~11:00 園9~11カ月児 定12組 申直接または電話 モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園小敷谷保育所 園1歳6 カ月~3歳児 定2組 申子育て支援センター
12	土	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 モ 1歳ひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳11カ月児
13	日	ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生
14	月	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 定混 雑した場合だけ制限 コ おもちゃの病院 13:00~15:00 定10人(1人1件)

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～ウィンターパーティー～

お友達とハンドベルに挑戦! すてきな演奏ができるかな? 体操やうた遊びを楽しみましょう!!

📅 12月23日(土)15:00～15:40



📍 本町6-11-25

☎ 779-7030 ☎ 772-7972

🕒 開館時間 9:00～18:00

📅 12月の休館日

19日(火)、29日(金)～31日(日)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～獅子舞&お正月遊び～

こどもの城に獅子舞がやって来るよ。迫力ある動きを体感しよう! 羽根突き・福笑い・こまなどのお正月遊びには厄払いとお子さんの健やかな成長を祈る意味が込められています。みんなで元気に遊びましょう。📅 令和6年1月4日(木) こどもの城に獅子舞がやってくる/ 11:00～11:30 お正月遊び/ 14:00～15:00

📍 今泉272

☎ 783-0888 ☎ 781-4466

🕒 開館時間 9:00～18:00

📅 12月の休館日

14日(木)、28日(木)～31日(日)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

2歳からのひろば

2歳以上のお子さんだけで自由に遊べる日です。いつもとちょっと違う遊びができるかもしれませんよ。

📅 12月18日(月)9:00～11:40 ☎ 2歳以上の未就学児



📍 春日2-20-3

☎ 778-2008 ☎ 777-5804

🕒 開館日 (月)～(土) 9:00～16:30

(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み 12/4(月)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

カオルキッズランド中春園 子育て支援センター

子育て広場を開所しています。広い室内でのびのび遊べます。子育て広場では製作の他、身体測定もできます。おしゃべり日では、気軽に子育てのさまざまなお話もできます。



📍 中妻5-28-1 ☎ 779-2258 ☎ 779-2257

🕒 開館日 (月)～(土)10:00～16:00 🌐 <http://www.kaorukids.jp/nakaduma/>

- 子育て広場 年齢に応じたおもちゃで自由に遊べます。季節の製作や毎月の手形・足形製作もあります。📅 (月)～(土)10:00～12:00、12:00～16:00 ☎ 0歳以上の未就学児
- おしゃべり日 📅 毎週(火)(金)
- ふたごちゃん広場 毎月1回、情報交換や製作など、多胎児の子育て広場を行っています。

いっ歩ふみ出す健康づくり



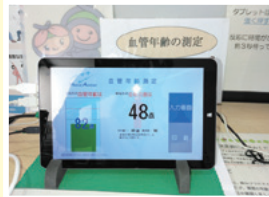
健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

各公民館に 血管年齢計を設置

新たに市内公民館6カ所に血管年齢計を設置しました。血管年齢計は東・西保健センター、市役所本庁舎にも設置しています。日ごろの健康管理に役立ててください。



いのちのオンライン相談

対市内に在住・在勤・在学の人

【LINE窓口】

時 毎週(火)15:00~17:00、第1月)21:45~22:45

申 ラインでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



【Web窓口】

時 毎日24時間

申 フォームを送信



自分の身体について知ろう！ 健康チェック・相談会



野菜摂取充足度や足趾力^{そくしりょく}などの測定をした後、保健師、栄養士、歯科衛生士が健康診査の結果や、日々の食事内容、歯の相談などのアドバイスをします。自身の健康について、見直してみませんか。
時 12月20日(水)13:30~(受け付け/13:15~) 所 西保健センター 対 市内に在住の人 定 6人(先着順)
持 健康手帳、健診結果(持っている人) 申 電話で西保健センターへ

今月の健康 No.505

片頭痛

片頭痛は、血管の拡張による拍動性の痛みが特徴で、わが国にはおよそ1千万人の患者がいるといわれています。原因はストレス、寝不足、寝過ぎ、気候や気圧の変化、空腹、肩こり、飲酒、月経など女性ホルモンの関与などがあります。生活の質を著しく低下させ、仕事の欠勤、学校の不登校、家事や子育てに影響が生じることもあります。20~40歳代の女性に多く、一般的には片側性、拍動性とされていますが、両側性や非拍動性のこともあります。頭痛発作時は光過敏、音過敏、悪心を伴い、4時間以上の持続が特徴です。経過は、頭痛の前に予兆期(数時間から48時間前/食欲亢進、疲労感、あくびや眠気、集中力低下、頸部緊張、漠然とした頭痛の予感、気分の変調)、前兆期(5分~1時間前/閃輝暗点などの視覚性症状)があり、頭痛の後には、回復期(疲労感、気分的高揚、抑うつ)が伴うことがあります。

自分でできる対処法としては、①暗い静かな場所での横になる ②疼痛部位を押さえたり冷やしたりする ③睡眠をとる ④原因を除去するなどが考えられます。

急性期治療は、アセトアミノフェン、非ステロイド性抗炎症薬(NSAIDs)、トリプタン製剤やラスミジタンが使用されます。鎮痛薬に制吐剤を加えて治療することもあります。予防治療は、抗てんかん薬(バルプロ酸)、降圧剤(ロメリジン、プロプラノロール)、抗うつ薬(アミトリプチリン)に加え新たな種類の薬が開発されています。治療に関しては、副作用や禁忌などがありますので、主治医の先生とよく相談し、場合によっては専門の頭痛外来に紹介をお願いすることも検討してみてください。

上尾市医師会 榎本クリニック 榎本信行

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- 赤ちゃんと♡アッピータイム 令和6年1月11日(休)10:00～11:30 ☐
- プレママ教室 令和6年1月17日(休)10:30～15:30 ☐
- 妊婦歯科健診 令和6年1月17日(休)13:30～ ☐
- 離乳食教室後期・完了期 令和6年1月18日(休)、2月9日(金)10:30～12:00 ☐
- 離乳食教室初期 令和6年1月19日(金)、2月2日(金)10:00～11:10、13:30～14:40 ☐
- パパママ教室(平日コース) 令和6年1月22日(月)9:40～12:00、13:30～14:45 ☐



成人・精神保健 西保健センター

- 運動教室 12月15日(金)10:15～11:30(受け付け/10:00～)
 - ☑️簡単ストレッチ
 - ☑️令和6年3月末時点で40～64歳の、医師に運動制限を指示されていない人
 - ☑️10人(先着順)
 - ☑️飲み物、スポーツタオル、外履きの運動靴
- 心理士によるこころの悩み相談 12月18日(月)9:10～11:30、13:10～15:30、令和6年1月10日(休)9:10～11:30 ☑️
- 学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事 12月20日(休)、令和6年1月10日(休)14:15～14:45 ☑️5人 ☑️
- 精神科医によるこころの健康相談 12月21日(休)13:15～15:00 ☑️

- ☎️電話予約
- ☑️Web予約

Web予約は
こちらから



平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-17東保健センター3階 ☎️774-2661・☎️772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金) (祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 12月・年末年始当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

12/3・30、1/3	ひらしま産婦人科	☎️722-1103・☎️722-1146
12/10・31	ナラヤマレディースクリニック	☎️771-0002・☎️771-3922
12/17、1/1	上尾中央総合病院	☎️773-1111・☎️773-7122
12/24、1/2	葵ウィメンズクリニック	☎️781-1188・☎️782-8771

●歯科 年末年始当番医 【診療時間】10:00～12:00

12/30	植木歯科医院	☎️771-1785・☎️766-7633
	西宮下歯科医院	☎️772-3201・☎️776-6796
	東山歯科医院	☎️721-5957・☎️721-5920
12/31	まさみ歯科医院	☎️721-8810・☎️721-8762
	川野歯科医院	☎️771-0202・☎️771-3173
	おおば歯科医院	☎️795-7474・☎️795-7474
1/1	ほんだ歯科	☎️772-8779・☎️772-8779
1/2	上尾かしわざい歯科医院	☎️783-7812・☎️783-7813
1/3	上尾ファミリー歯科	☎️676-4618・☎️676-4618

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ☎️毎日24時間 ☎️#7119 ☎️048-824-4199

『上尾市健康カレンダー』の有料広告を募集!!

令和6年度『上尾市健康カレンダー』に掲載する広告を募集します。『上尾市健康カレンダー』は、母子保健、成人保健、歯科保健、予防接種などの保健センター事業を、広く市民に知らせるために全戸配布しています。

【発行部数】11万部程度(市内全世帯、公共機関、転入者に配布。市ホームページにも掲載) 【予定区画数】20区画 【区画の規格】一色刷り・縦45×横90mm ※広告右上部に「広告」の文字が入ります。 【掲載料】1区画/30,000円
☎️12月11日(月)まで(必着)に、申込書(東・西保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可)を直接または郵送で西保健センターへ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



1月の相談

※全ての相談が1日祝～3日祝を除く

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、8日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	10日(休)、19日(金)、24日(休) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	4日(休) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	17日(休) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日(休) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	23日(休) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	9日(休) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	12日(金) 13:00～15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	9日(休) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、8日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(休) 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	16日(休) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)日、8日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBT)などの人権問題	31日(休) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	15日(月)、29日(月) / 市民相談室 27日(出) / 501会議室 ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)日、8日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(出)日、8日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)日、8日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(AGECOCO内) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、8日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)日、8日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、8日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(相談専用電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、8日祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、8日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

内職相談 内職の相談・紹介、求人(の受理、就業情報の提供など)	(出)日、8日祝を除く毎日 8:30～17:00
ところ 商工課(プラザ22内) ☎777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人(の受理、求人情報の提供など)	(出)日、8日祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、8日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「令和5~6年 年末年始の市の業務と休館日」(3ページ参照)と「平日夜間・休日診療」(29ページ参照)です。*タイトル・内容は一部要約しています。*外国人市民のための相談(ハローコーナー)は30ページをご覧ください。

AGEO City
official website



English

英語

Year-End and New Year holidays

<City Hall>

Ageo City Hall and its branch offices will be closed from December 29 (Fri) through January 3 (Wed). During this period, notification of changes, such as marriage, divorce, birth and death, will be accepted at the “Kyujitsu-yakan-uketsuke / Holiday Evening Reception” which is located at the north entrance of City Hall. → Tel 775-5111 / Fax 775-9819

<Medical Care>

If you have symptoms such as a fever, coughs, nausea and diarrhea, please be sure to contact the clinic in advance.

Pediatrics・Internal Medicine・Surgery

Where: *Heijitsu-Yakan oyobi Kyujitsu Kyukan Shimryojō* / Weekday Evening and Holiday Emergency Case Clinic (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center/East Public Health Center 3F). When: December 30 (Sat)~January 3 (Wed). Reception hours: 9:00~11:30 a.m., 1:00~3:30 p.m. *At this clinic, only temporary treatment will be given for emergency cases; medical treatment of chronic illnesses or thorough examinations will not be provided. Furthermore, medication for only the minimum number of days will be prescribed. → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

Dentistry

On-duty dentists provide medical treatment from December 30 (Sat) through January 3 (Wed). Hours: 10:00 a.m.~noon *For details about dentists on duty, please refer to the December issue of Hello Corner News (included in “Multilingual” on the city website <https://www.city.ageo.lg.jp/>)

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or “Hello Corner” (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called “Hello Corner News” to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Folgas de final e início de ano Prefeitura de Ageo

A prefeitura de Ageo e suas sucursais folgarão de 29 de dezembro (6ª feira) à 3 de janeiro (4ª feira). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no “Kyujitsu-yakan-uketsuke/Recepção feriado・noturno” que está localizada na entrada norte da prefeitura. → Tel 775-5111/Fax 775-9819

Tratamento médico

Pessoas com febre, tosse, náusea, sintomas de diarreia pedem-se contactar com

antecedência.

Pediatria, clínica geral e cirurgia

Local: Centro médico para atendimento de emergência horário noturno e feriados (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center, 3º andar).

Plantão: 30 (sábado) de dezembro~3 (4ª feira) de janeiro. Horário de atendimento: 9h00~11h30 e 13h00~15h30

*Este posto médico atenderá somente casos de emergência, não havendo atendimento médico ou exames detalhados para doenças crônicas. Remédios serão fornecidos em dosagem mínima.

→ Tel 774-2661 / Fax 772-1353

Clínicas dentárias

Algumas clínicas dentárias estarão fazendo plantão no período: 30 (sábado) de dezembro~3 (4ª feira) de janeiro. Horário de atendimento: 10:00 a.m.~meio-dia.

*Veja edição de dezembro do Hello Corner News para ver as clínicas dentárias de plantão (Home page da prefeitura <https://www.city.ageo.lg.jp/>, em multilíngua)

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a “Hello Corner” (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo “Hello Corner News” em língua estrangeira onde poderão ser encontradas informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Servicios públicos de Fin de Año y del Año Nuevo

<Ayuntamiento>

Las oficinas públicas administrativas estarán cerradas desde el 29 de diciembre (sábado) hasta el 3 de enero (miércoles) de 2024. Durante ese tiempo, se aceptarán documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla *Kyujitsu-yakan-uketsuke* (ventanilla de recepción para los días festivos y fuera de horario), que está en la entrada norte de la municipalidad de Ageo. → Tel 775-5111 / Fax: 775-9819

<Tratamiento médico>

Si tiene fiebre, tos, náuseas o diarrea, hay que llamar por teléfono antes de ir a la Clínica de Urgencia y Emergencia.

Pediatria, Medicina interna y Cirugía

Lugar: Clínica de Urgencia y Emergencia en la noche de los días laborales y los festivos nacionales (Dirección: Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center 3er piso). Se atenderá del 30 de diciembre (sábado) al 3 de enero (miércoles). Horario de recepción: de 9 a 11.30 horas y de 13 a 15.30 horas. Este consultorio de urgencia solo ofrece atención médica de forma urgente y provisional en casos

de emergencia, y no realiza tratamiento habitual a pacientes con trastornos crónicos ni análisis minuciosos. *En cuanto a medicamentos solo se le administra una cantidad mínima necesaria. → Tel 774-2661/ Fax: 772-1353

Odontología

Dentistas de guardia se encargan de atender a pacientes desde 30 de diciembre (sábado) hasta el 3 de enero (miércoles). Horario de atención: de 10 de la mañana al mediodía.

*Con respecto a los dentistas de guardia, consulte, por favor, el boletín Informativo Hello Corner News del mes de diciembre, o la página web del Ayuntamiento de Ageo (<https://www.city.ageo.lg.jp/> “Multilingual”)

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con “Hello Corner” (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual “Hello Corner News” en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

年末年初公休日期

<市役所>

请注意, 市役所以及各支所・出張所从12月29日(星期五)~1月3日(星期三)公休。在公休期间, 有关申请结婚・离婚・出生和死亡等登记事项, 可以在市役所北门口处的「平日夜間受付(假日夜間受理处)」办理申请手续。→ Tel 775-5111 / Fax 775-9819

<诊疗>

有发烧, 咳嗽, 恶心, 泻肚等症状时请务必事先联系。

小儿科・内科・外科

地点: 平日夜間および休日急患診療所(平日夜間及假日诊疗所)(绿丘2-1-27、东保健中心3楼)。诊疗日: 12月30日(星期六)~1月3日(星期三)。挂号时间: 上午9点~11点30分、下午1点~3点30分 *急患诊疗所以紧急患者的应急处置为主, 没有对慢性疾病的治疗或作精密检查。开药也只提供最低限日数。→ Tel 774-2661 / Fax 772-1353

牙科

12月30日(星期六)~1月3日(星期三) 开门值班医院。诊疗时间: 上午10点~12点。*有关值班医院请阅览ハローコーナーニュース12月份(在上尾市官方主页<https://www.city.ageo.lg.jp/> “Multilingual”)。

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一・二・三・五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

ふるさとの魅力を再発見 『民謡魂 ふるさとの唄』公開収録



公開収録

11月5日、文化センターNHKの公開収録が行われました。ふるさとの唄は、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能などを紹介しふるさとの魅力を再発見するものです。藤泰司の城島茂さんと妖子組は進行役として、子文化がコミカルな活躍を披露しました。踊り二平方の郷土芸能を紹介しました。みよりの披露は、いかに深い演技に引き込まれました。観客は、唄の迫力がすごかったと公開収録を満喫しました。

※放送は12月2日(土)15:05です。



市観光協会の新キャラクター(左から「あっくん」「キラリ」「あっぱ」)

心 温まる笑顔で包む 第48回あげお産業祭

11月11・12日、市民体育館で開催されたあげお産業祭は、市観光協会の新キャラクター「あっぱ」の披露が行われました。市内外から多くの市民が笑顔で踊りました。また、市制施行65周年記念のスタンプラリー引換券が先着順でプレゼントされました。食べた人は「おいしい」と堪能していました。冬も近づき寒風が吹いていましたが、来場者や出演者たちの心温かい雰囲気の中で公開収録が完了しました。

先 人たちの尊い命に敬意を 第11回上尾市戦没者追悼式



献花し戦没者を尊ぶ島山市長

10月18日、コミュニティセンターで「第11回上尾市戦没者追悼式」が挙行されました。3年に一度執り行われる追悼式ですが、新型コロナウイルスの影響で6年ぶりとなりました。先の大戦で尊い命を失われた多くの戦没者に敬意を払い、式は厳粛に進み、参列した人たちは改めて亡き親族を思い起こす貴重な時間となりました。島山市長が拝礼と式辞を行い「先人たちの尊い犠牲の上に今とこれからの未来が成り立っており、ます」と平和への誓いを新たにしました。

寄 付でまちづくりを応援 市企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式



(株)スギ薬局杉浦取締役副社長と島山市長

10月27日、市役所で企業版ふるさと納税に寄付をいただいた(株)スギ薬局へ感謝状の贈呈式が行われました。市では、民間企業から寄付をいただき、地方創生を共に進めるべく、企業版ふるさと納税の仕組みを取り入れています。(株)スギ薬局からいただいた寄付は「上尾シティハイフマラソンPR事業」で、大会の様子のライブ配信や特別番組の制作などに活用されます。島山市長は「寄付を活用してスポーツに親しむ環境づくりに努め、地域のよりの一層の活性化を図ることで、魅力があり安心して暮らすことができ、まちづくりを進めていきます」と述べました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

