

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2023
令和5年

No.1075

10 月号





● 今月の表紙

今月は8月27日に開催されたあげおdeからだ元気フェスタでの写真です。

夏も終わり、スポーツの秋が訪れます。10月、11月は市民体育祭や上尾シティハーフマラソンなどのスポーツイベントが目白押し。ぜひ、この機会にスポーツを楽しみましょう。

スポットライト



日本刀の魅力を受け継ぐ武器として生まれた美術品「日本刀」の鑑定家 遠山 正博さん(P.11)

市の人口・世帯



(令和5年9月1日現在)

23万151人

男／11万3,770人
女／11万6,381人
※前月より38人減

10万7,244世帯

※前月より37世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

上尾丸山公園をより魅力的に!

4 市政ニュース

高齢者のみ世帯調査／市指定無形民俗文化財「畔吉ささら獅子舞」を上演／人事行政運営状況他

10 市民のひろば

まちかど特派員だより「ファミリーにおすすめ! 100円で世界を学べる「AGAサロン」」／アップーNET／スポットライト〔遠山 正博さん〕／読者の声／未来へすすく! わが家のアイドル／小学校給食レシピ〔大学芋〕

13 シティ情報

市民体育館の臨時休館／市制施行65周年記念市民音楽祭出演団体／市制施行・スポーツ協会創立65周年記念市民体育祭他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド／こどもの城／ももこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 11月の相談

ハイライト Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

掲載記事は9月15日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、手洗いなどを適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月20日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は11月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「17」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

ふるさと納税型クラウドファンディングで



みどり公園課
TEL 775-8129・FAX 775-9906

上尾丸山公園を より魅力的に!

募集期間 10月3日(火)~12月31日(日)

4月15日~5月25日の間で行った投票の結果、上尾丸山公園のリニューアルする遊具は「キッズツインタワー」に決定しました。この遊具をさらに魅力的にするため、ふるさと納税型クラウドファンディングを行います。皆さんから集まった寄付額に応じて、インクルーシブ遊具(障害のある子もいない子も一緒に遊べる遊具)を追加設置します。ぜひ、さまざまな子どもたちが楽しく遊べる遊具の実現にご協力をお願いします。【寄付方法】市ホームページから【寄付金額】2,000円~ ※インターネット環境がない人は、みどり公園課へ問い合わせてください。



市ホームページ

💡 ふるさと納税型クラウドファンディングとは

市内外問わずプロジェクトに共感していただいた人から寄付をいただき、その事業の費用にできる仕組みです。なお、返礼品はありませんが税の控除が受けられます。

リニューアルする遊具の設置場所



遊具設置までの流れ

- 10月3日~12月31日 寄付を募集
- 令和6年夏頃 追加遊具を決定
- 令和7年春頃 遊具の設置が完了



追加する遊具の例

寄付金額に応じて追加する遊具を決定します。※遊具の金額は目安です。

- 100万円 砂場
- 300万円 ぶらんこ
- 300万円 クッションマット(小)
- 650万円 クッションマット(大)



10月以降の公的年金からの
市民税・県民税の特別徴収税額

市民税課 ☎7755131
FAX77519846

①10月から新たに特別徴収される人
10月から天引きを開始します。「納
税通知書」2枚目の「公的年金からの
特別徴収」欄の10月以降の税額を確
認してください。

②8月以前から特別徴収されている
人／徴収税額が変わる場合があります。
「公的年金等所得に係る特別徴
収税額の決定通知書」の「(2)令和5年
度公的年金特別徴収税額」または
「納税通知書」2枚目の「公的年金か
らの特別徴収」欄で、10月以降の税
額を確認してください。 ※税額変
更などにより、通知書が複数届いて
いる人は最新の通知書を確認してこ
ださい。

中小・小規模事業者
エネルギー価格
高騰対策支援金



支援金事務局 ☎0501686417420
(平日9時～17時(12時を除く))

申請は、10月31日(火)までです。
〔支給額〕法人／10万円 個人事業主
／5万円

☑市内の中小・小規模事業者

☑10月31日(火)まで(当日消印有効)
※詳しくは、案内チラシ(市役所1
階や各支所・出張所、上尾商工会議
所などにある)または上尾商工会議
所ホームページをご覧ください。

障害年金

保険年金課 ☎7755137
FAX77519827
大宮年金事務所 ☎65213399

障害年金は、不慮のけがや病気な
どで障害の状態になったときに受け
取れる公的年金です。障害の原因と
なった、けがや病気で初めて病院を
受診した日(初診日)に加入していた
年金制度によって、種類が異なりま
す(下表参照)。「受給要件」次の①
～③の全てに該当する人 ①年金制
度加入中または20歳前か60歳以上65
歳未満の期間に初診日がある ②一
定の障害の状態にある ③保険料納
付要件を満たしている 【年金額】1
級障害／99万3,750円 2級障害／
79万5,000円(令和5年度) ※
障害厚生年金の年金額は、厚生年金
加入期間中の報酬額と加入期間で算
出されます。障害年金の等級は「障
害者手帳の等級」とは異なります。ま
た、配偶者や子どもがいるときは、
前記の金額に一定額が加算される場
合があります。

☑本人または家族が大宮年金事務所
または保険年金課に相談

加入していた年金制度	障害年金の種類	問い合わせ先
国民年金 ・第1号被保険者 ・初診日が20歳前か60 歳以上65歳未満の期 間にあたる人	障害基礎年金	保険年金課・ 大宮年金事務所
・第3号被保険者		大宮年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	
厚生(共済)年金	障害厚生(共済)年 金	各共済組合

国民年金保険料付加年金制度

保険年金課 ☎7755137
FAX77519827

国民年金の月額保険料に付加保険
料(月/400円)を加えて納めると、老
齡基礎年金に付加年金が上乗せさ
れ、より多くの年金額が受給できま
す。付加年金の上乗せ額は年額で「20
円×付加保険料納付月数」です。 ※
付加保険料は、申し出た月から納付
できます。

☑20歳以上60歳未満の第1号被保険



2023-24 V.LEAGUE DIVISION 1
埼玉上尾メディックスホームゲームスケジュール

埼玉上尾メディックスホームゲーム実行委員会 ☑medics.mail@amg.or.jp

埼玉上尾メディックスが出場
するV.LEAGUE DIVISION 1が
開催されます。ホームゲーム情
報やチケット情報は、埼玉上尾
メディックスホームページをご
覧ください。



埼玉上尾メディックス
ホームページ

【ホームゲームスケジュール】

とき	対戦相手	ところ
令和6年1/13(土)13:00～	東レアローズ	県立武道館
1/14(日)15:30～	PFUブルーキャッツ	
2/ 3(土)13:00～	トヨタ車体クインシーズ	
2/ 4(日)15:30～	日立Astemoリヴァーレ	

者(自営業者、フリーター、学生など)と65歳未満の任意加入被保険者※納付を免除された人、国民年金基金の加入者は除きます。

④マイナンバーカード(またはマイナンバーの分かる物と自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、年金手帳または基礎年金番号通知書

障害児保育の審査申請

①直接、保険年金課へ
 発達支援相談センター ☎72533373
 ☎72512971

令和6年4月の公立保育所手続きに伴い、入所を希望する児童にとって、保育所での集団生活が適しているかを審査します。

②障害児、発達の緩やかな児童

③申請書・児童状況調査(発達支援相談センター・保育課にある。ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月2日(月)31日(火)に直接、発達支援相談センター(A・G・E・C・C・O・C・O内)へ

高齢者のみ世帯の調査

高齢介護課 ☎7754190
 ☎776-8872

75歳以上の高齢者のみ世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料を作成するため、10月か

ら調査を行います。 ※訪問、電話、郵送のいずれかで調査を行います。 ④市内に在住の75歳以上の人のみで構成されている高齢者世帯

■普段の生活で心配なこと

住んでいる地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。担当の民生委員・児童委員が不明または欠員の場合は、高齢介護課に問い合わせてください。

環境影響評価準備書の縦覧・説明会

蓮田市産業団地整備課 ☎76813111
 ☎76511700

蓮田市計画事業高虫西部土地区画整理事業に係る環境影響評価準備書の縦覧を行います。

●準備書の縦覧

時10月10日(火)～11月10日(金)8時30分～17時(土(祝)を除く)

③環境政策課 【意見書の提出】

意見書(環境政策課にある)に必要事項を記入して、11月24日(金)まで(必着)に直接か郵送またはメールで蓮田市役所産業団地整備課(〒349-0101 蓮田市黒浜2799-1・☎05610@cit.yhasuda.lg.jp)へ

●説明会

時10月24日(火)15時～
 所上尾市役所1階101会議室

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診はお早めに

保険年金課特定健診 ☎78216494
 (後期高齢者健診) ☎77551255
 ☎77519827

令和5年度の特定期健診、後期高齢

者健診は、10月31日(火)までです。受診には、受診券が必要です。再発行を希望する人は、保険年金課へ連絡してください(再発行は平日だけ)。 ※(土)に受診できる医療機関もあります。詳しくは、各医療機関に問い合わせてください。

市指定無形民俗文化財 「畔吉ささら獅子舞」を上演

生涯学習課 ☎775-9496
 ☎776-2250



畔吉ささら獅子舞 をチェック→

畔吉ささら獅子舞は、王獅子、中獅子、牝獅子の計3匹で舞う「一人立ち三匹獅子」で、岩付城主であった太田氏房が、馬に乗って見に来たという伝承があります。見どころは、隠れてしまった牝獅子を2匹の男の獅子(王獅子、中獅子)が争いながら見つける「牝獅子隠し」です。 時10月15日(日)①10:00～②15:30～ 所①徳星寺(畔吉751) ②諏訪神社(畔吉835) 【交通】JR上尾駅西口から“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「畔吉」下車。東武バス利用の場合、西上尾車庫行で徳星寺は「畔吉」下車、諏訪神社は「前原」下車 ※経路しない便があるので注意してください。



3匹の獅子が舞う畔吉ささら獅子舞

ストップ！ 滞納 滞納整理強化期間 (10～12月)

納税課 ☎775-5194 ・ ☎775-9846

■市税の滞納整理強化期間

上尾県税事務所と連携して、10～12月を「滞納整理強化期間」と定め、徴収対策を集中的に進めています。やむを得ない理由で市税を納期限内に納付できない場合は、放置せずに必ず納税課に相談してください。

■滞納整理とは

預(貯)金・給与・生命保険・不動産などを差し押さえ、換価(金銭に換えること)し、税金に充当することをいいます。

■SMS催告

納期限内に市税などの納付が確認できない場合、文書や電話に加え、5月からSMS(ショートメッセージサービス)での催告を行っています。
※SMS催告でURLや電話番号が記載されていたり、銀行口座への振り込みや通帳などを預けるようお願いしたりすることはありません。

■差し押さえの実施

払えるのに払わない滞納者に対する徴収対策を強化しています。特に、遊興費、借入金返済、住宅・自動車ローン返済や貯蓄などを優先している人には、「財産調査」や「財産の差し押さえ」を徹底して実施しています。

◆差し押さえの実績

年度	件数	差押税額
令和4	971	2億2,756万354円

■不動産公売

滞納が解消されないとき、やむを得ず、不動産を差し押さえて公売を行う場合もあり、未納の税金に充てています。

■延滞金の徴収

延滞金は、納期限内に納付している人との公平性を保つために課されるものです。納付日までの日数に応じて14.6%以内(納期限の翌日から1カ月経過する日まで7.3%以内)の利率で計算されます。

■口座振替のご利用を

「便利で確実」な口座振替による納付をお勧めしています。一度手続きをすると毎年自動的に継続され、納期限内に指定口座から自動で納税されるため、確実に納期内納付ができます。

●**口座振替依頼書** 市内の金融機関、市役所の窓口にある他、市ホームページからダウンロードもできます。

●**ペイジー口座振替受付サービス** 市役所窓口にて口座名義本人が対象金融機関のキャッシュカードを持ってくることで、通帳印なしでも口座振替の手続きができます。利用できる税金や金融機関は、納税課へ問い合わせてください。 ※カードの種類により利用できない場合があります。詳しくは、金融機関にお問い合わせください。

■スマートフォン決済アプリ

バーコードを利用し、モバイルレジ(モバイルバンキング・クレジットカード)や電子マネーで納付ができます。



市ホームページ

滞納処分の流れ

納期限の経過

督促状の発送

財産の調査

(調査先例)

勤務先／取引先
金融機関／保険会社
自宅・事務所

財産の差し押さえ

市税の滞納に充てる

完納へ

市長通信



あげおdeからだ元気フェスタ



キラリ☆あげおPR大使である加藤順大さんと

夏も終わり、朝夕はだいぶ過ごしやすく、体を動かすにも良い季節になってきました。

市では、8月27日に上尾市スポーツ健康都市宣言の趣旨を踏まえ、市制施行65周年記念「あげおdeからだ元気フェスタ」を開催しました。自らの健康づくりへの関心と意識を高めることを目的に、子どもから高齢者まで誰もが気軽に参加できるスポーツ体験や健康づくりのための講座などを中心としたイベントです。

スポーツ体験では、ベースボール5アジアカップ日本代表チームの5STARsの選手によるベースボール5体験教室や女子Vリーグチームの埼玉上尾メディックスの選手による親子バレーボール体験教室など多くのイベントがあり、誰もが楽しく体を動かすことができるものになりました。

当日は、私もさまざまなスポーツに挑戦しましたが、中でもキラリ☆あげおPR大使の加藤順大さんによるフットゴルフ体験が印象的でした。ゴルフのようにカップを狙ってサッカーボールを蹴る競技ですが、実際にやってみると、蹴るコースや強弱など、頭も使うスポーツだと感じました。また、サッカーボールとカップがあればできるので、子どもから大人まで気軽楽しめる競技であると実感しました。

今後もスポーツ体験などさまざまな事業を通じて、市民の皆さまが健康を維持し、心身ともに、活気あふれるまちづくりにつながっていくよう全力で取り組んでまいります。

市長 富士山 稔

市有地の売払い

施設課 ☎775-5115
FAX775-9819

【物件の概要】所在地／須ヶ谷一丁目44番、地目／田、面積／598平方メートル 【価格】入札案内書を参照 ※入札案内書（一般競争入札執行要領、物件調書、入札参加申込書など）は、10月16日（月）から施設課と各支所・出張所で配布します。市ホームページにも掲載します。【入札方法】一般競争入札

時 11月29日（水）
所 市役所5階501会議室
申 10月16日～11月24日（金）9:00～17:00に直接または郵送で施設課（〒362-8501本町3-1-1）へ



自然学習館の「上尾の自然と郷土のくらし」展示室を改修し、国指定重要有形民俗文化財「上尾の摘田・畑作用具」や市の自然・歴史・文化を紹介するコーナーにします。12月に完成予定です。※工事期間中も通常通り開館します。

自然学習館展示室を一部リニューアル

生涯学習課 ☎77519496
FAX77612250



上尾の摘田・畑作用具

時とき 所ところ 内容内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

人事行政運営状況

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

市職員の給与や勤務状況などを公表します。特に記述のないものは、令和5年4月1日現在の状況です。

1 職員の任免と職員数に関する状況

■ 職員の採用及び退職状況(単位:人)

区分	採用	退職
事務職	26 (11)	24 (10)
土木	3 (0)	2 (1)
建築	3 (0)	2 (0)
電気	1 (0)	0 (0)
小動物飼育	0 (0)	1 (0)
栄養士	1 (1)	1 (1)
保育士	4 (3)	2 (2)
看護師	0 (0)	1 (1)
消防士	70 (4)	9 (2)
指導主事	5 (1)	5 (0)
技能労務職	3 (3)	17 (12)
小計	116 (23)	64 (29)
再任用(フルタイム)	23 (11)	5 (4)
計	139 (34)	69 (33)

※採用は令和4年4月2日～令和5年4月1日、退職は令和4年度中の職員数です。
※()内は女性数で、内数です。
※再任用職員の任期は1年です。

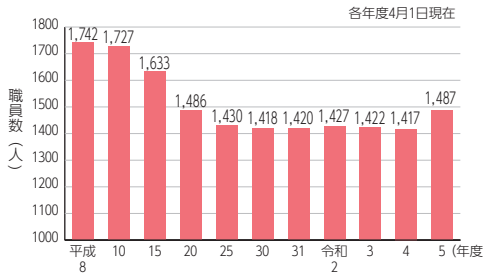
■ 職位別任用状況(単位:人)

区分	職員数	うち昇格者
部長級	13 (0)	4 (0)
次長級	25 (2)	10 (1)
課長級	171 (37)	21 (7)

※()内は女性数で、内数です。

■ 職員数の推移

令和5年度の職員数は1,487人で、最多だった平成8年度の1,742人より255人減少しました。消防広域化に伴い、本年度から伊奈消防(61人)を新たに当市職員として採用したため、職員数は昨年度より増加しました。



■ 一般行政職の級別職員数

区分	職員数(人)	構成比(%)
7級 部長級	9	1.4
6級 次長級	17	2.6
5級 課長級	94	14.1
4級 副主幹級	86	12.9
3級 主査級	103	15.4
2級 主任級	255	38.2
1級 主事級	103	15.4
合計	667	100.0

■ 部門別職員数の状況(単位:人)

部門	区分	R3	R4	R5
一般行政	議会	11	11	10
	企画総務	220	222	227
	税務	65	64	66
	民生	367	369	375
	衛生	96	94	92
	労働	2	2	2
	農林水産	13	13	13
	商工	6	6	6
	土木	97	92	92
	小計	877	873	883
	特別行政	教育	155	151
消防		267	267	328
小計		422	418	481
公営企業等	123	126	123	
合計	1,422	1,417	1,487	

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、再任用フルタイムなどを含み、臨時や非常勤職員を除きます。

2 職員の人事評価の状況

能力・意欲評価と実績評価を実施しました。

3 職員の給与の状況

■ 令和4年度 人件費の状況(普通会計決算)

住基人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	過去の人件費
230,273人	746億7千円	121億4,451万4千円	16.3%	(R2) 120億2,758万円 (R3) 118億4,417万4千円

※人件費は特別職(市長・議員など)に支給する報酬などを含みます。
※人件費は令和2年度から会計年度任用職員制度が導入されたことにより旧臨時職員(パートタイム職員)等の経費を含んだ額になっています。従来は、臨時職員等の経費は、物件費等に計上されていました。

■ 平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	315,224円	41.5歳
技能労務職	308,992円	50.9歳

■ 初任給額

区分	給料月額	
一般行政職	大学卒	191,700円
	高校卒	164,100円

■ 経験年数別・学歴別平均給料額

区分	経験年数	10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	269,157円	303,669円	343,433円
	高校卒	232,050円	274,320円	該当者なし
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

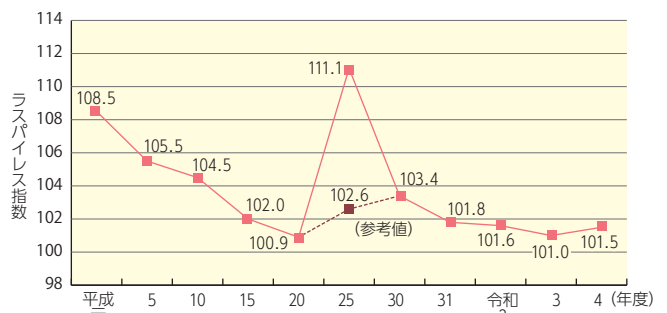
■ 令和4年度 職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計(B)	
1,290人	46億6,612万7千円	12億699万4千円	19億9,238万8千円	78億6,550万9千円	609万7千円

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、令和4年4月1日現在の人数です。

■ ラスパイレス指数の推移

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



※参考値とは、平成25年度の国家公務員の時限的給与改定特例法による措置が無いとした場合の数値です。

■職員手当の状況

毎月決まって支給	扶養手当	住居手当	通勤手当	
	①配偶者／6,500円 ②子／10,000円 ③その他／6,500円 ※6級職員は、配偶者とその他は3,500円です。 ※7級職員は、配偶者とその他は非支給になります。 ※満16～22歳の子1人につき5,000円加算されます。	借家の者／28,000円(上限)	①交通機関利用者／運賃相当額 ②交通用具利用者／通勤距離に応じて算出した額	
実績に応じて支給	管理職手当	地域手当		
	課長相当職以上の管理職職員に支給する手当	地域における民間の賃金水準や物価などの事情を考慮して支給する手当(給料、扶養手当、管理職手当の総額の6%)		
臨時に支給	時間外勤務手当	特殊勤務手当		
	正規の勤務時間外に勤務したときに支給する手当 ※他に、夜間勤務手当、休日勤務手当があります。	危険、不快な業務など特殊な業務に従事する職員に対して支給する手当		
臨時に支給	管理職特別勤務手当	退職手当		
	課長相当職以上の管理職職員が、週休日等及び平日深夜に行う突発的業務に対して支給する手当			
臨時に支給	期末・勤勉手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年
	年間支給率／4.4月(2.3月) ※支給額の算定には、職制上の段階、職務の級などによる算定基礎の加算措置があります。 ※()は、再任用職員に係る支給割合です。	20年 25年 35年 最高限度	19.669500月分 28.039500月分 39.757500月分 47.709000月分	24.586875月分 33.270750月分 47.709000月分 47.709000月分

※退職手当の支給率は、令和4年度中の退職者が対象です。

■特別職の報酬などの額

区分	報酬	期末手当	費用弁償
市長	900,000円	年間支給率／4.4月 ※支給額の算定の際、算定基礎の加算措置があります。	議会本会議・各委員会に出席／1日につき2,000円
副市長	750,000円		
教育長	695,000円		
議長	505,000円		
副議長	460,000円		
常任委員長	445,000円		
議員	435,000円		

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■勤務時間の概要

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
38時間45分	始業	終業	休憩時間	週休日
	午前8時30分	午後5時15分	60分	(土)・(日)

■年次有給休暇の取得状況(令和4年度)

平均取得日数／10.4日

※1年につき最高20日間付与され、前年度からの繰り越し分を含めると最高40日間です。

■時間外勤務の状況(令和4年度)

平均時間外勤務時間数／年間162.0時間

5 職員の休業に関する状況

■育児休業等の取得状況(令和4年度)

育児休業取得者数／101人(うち新規44人)

部分休業取得者数／44人(うち新規11人)

6 職員の分限及び懲戒処分の状況

■分限処分(令和4年度)…20人(病気休職20人)

■懲戒処分(令和4年度)…0人

7 職員のサービスの状況

■職員の守るべき義務の概要

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止
- ・営利企業等の従事制限

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び上尾市職員の退職管理に関する条例の規定に基づく元職員の再就職に関する届出が2件ありました。

9 職員の研修の状況

令和4年度に実施した研修は合計で82コースあり、延べ研修修了人数は918人です。

階層別研修	436人	昇任・昇格時などに実施
特別研修	357人	人権・契約実務など
派遣研修	67人	国・県の研修機関や民間派遣など
自主研修	58人	通信教育、自主研修グループなど

10 職員の福祉及び利益の保護の状況

■埼玉県市町村職員共済組合負担金など(令和4年度)

16億4,938万4千円

■公務災害等の発生状況(令和4年度)

公務災害／7件 通勤災害／4件

11 公平委員会の業務の状況

■勤務条件に関する措置の要求の状況

令和4年度に新たに提起された措置の要求はありませんでした。また、令和3年度以前に提起された措置の要求で審査を継続したのものもありませんでした。

■不利益処分に関する審査請求の状況

令和4年度に新たに提起された審査請求はありませんでした。また、令和3年度以前に提起された審査請求で審査を継続したのものもありませんでした。

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

ファミリーにおすすめ!
100円で世界を学べる「AGAサロン」

「子どもにもグローバルな体験してもらいたいけど、英会話教室はお金がかかるしどうしよう」とお悩みのママパパはいませんか? 国際的な体験の重要さは分かるけれど、費用のことを考えるとためらってしまいますよね。そこで、今回は100円で世界を学べる「AGAサロン」を取材しました。

ご満悦。
そして、AGAサロンの素晴らしいところが「ママパパも楽しい!」ところです。コロンビアのSDGsへの取り組みについても学びました。コーヒーの実を再利用してウォッカにしていたり、カップを製造したりビジネスにも効きそうな内容がたっぷりでした。

「オラー!」コロンビア出身の講師・鈴木マルタエレナさんの元気な声で会はスタート。ネットでは分からないようなコロンビアの姿をどんな学ぶことができました。2歳や6歳のお子さんもいたのですが、鈴木さんやAGAの皆さんのおかげで大変参加しやすい空気です。ユーモアを交えたり5分に1度は質問を織り交ぜたり、参加者の発言にも包容力ある切り返して温かな会になっていました。また、コロンビアの伝統舞曲クンビアでみんなが踊り、2歳の子も「楽しかった!」と



AGAサロン参加の皆さん

実際に参加した人の声を聞いてみると、会の充実ぶりが分かります。9歳の子は「コロンビアの良いところをたくさん知れた」と話してくれました。ママやパパからは「コーヒー豆というイメージしか無かったけど、料理の話も深掘りしてくれて興味深く楽しかった」「熱帯雨林のイメージがあったけど、高地があると聞いて驚いた。知らないことがたくさん」という声がありました。
主催のAGA副会長柏木さんは「AGAのイベントにぜひ参加してください。世界中から来ている人と毎週交流できます。多い時は、16カ国から集まるんです」と語ってくださいました。
グローバルな体験ができるAGAのイベントに、お子さんと一緒にぜひ参加してみませんか。



上尾地区
福田 健志朗さん

市民の情報交流スポット

アッピーNET

ネット

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- 抒情歌を唄う会・体験会 10月19日(休)10:00~11:45、響の森桶川市民ホール 費1,000円 申10月15日(休)までに 関川☎080-5182-2465 **ひと言!** 美しい声で童謡や世界の歌をのびのびと楽しく歌う会。
- 伝統文化上尾いけばなこども教室 10月21日~令和6年2月17日のおおむね第3(休)10:00~11:00(全5回)、谷津公民館 定15人 費1回1,700円(花代含む) 申10月14日(休)までに 中島☎080-5487-9057 **ひと言!** クリスマスや正月のお花を生けて季節を楽しみましょう。
- スキーのつどい 10月21日(休)17:00~18:00、プラザ22 申10月19日(休)までに

定…定員 宛…対象 費…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



吉田☎781-6139(20:00まで)

- ひと言!** スキー愛好者会員、老若男女募集、経験者大歓迎。
- 子育てサロン市&ライブinあげお 10月29日(休)10:30~15:30、JR上尾駅自由通路・東口ペデストリアンデッキ 当日 上田☎080-1142-0902 **ひと言!** 子育て関連のブース展示・昔遊び体験・音楽ライブなど。
- 上尾芸術協会「時を紡ぐ名曲コンサート」 11月11日(休)14:00~16:00、コミュニティセンター 定300人 費1,000円 申11月9日(休)までに 上尾芸術協会事務局☎080-7042-1837 **ひと言!** バイオリン、声楽、ピアノ、尺八、日舞等お楽しみ下さい。

いきいきサークル

- 中高年から始めるらくらくピアノ 毎月第2・4(休)10:40~15:40、春日記念会館 費月額2,500円 申山木☎774-9138 **ひと言!** 中高年対象のかな付き楽譜で「すぐ弾けた!」と大好評。
- 橋ダンス愛好会 毎週(休)10:00~12:00、平方公民館 費月額1,000円(入会金1,000円) 申波田野☎080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導。無料体験あり。踊れる人希望。



スポット ライト

～人・仲間～



とおやま
遠山
まさひろ
正博さん
（二ツ宮在住）

保護司、社会教育委員、市スポーツ協会会長などを歴任し、更生保護功績で令和2年秋の藍綬褒章を受章するなど、さまざまな場で活躍する遠山正博さん。今回は、日本刀鑑定家としての顔を取材しました。

遠山さんは、埼玉県銃砲刀剣類登録審査委員、上尾市文化財保護審議会委員長を務め、主に刀剣類の鑑定を行っています。「日本刀は武器として生まれ、美術品として価値が認められて現代に伝わっている。形や刃文、茎など一振りとして同じものがない」と魅力を語ります。

鑑定をする上で、特に大切なのは「一級品を見ること」と言う遠山さん。刀剣研究家の村上孝介さんをはじめ、多くの人に師事し10年以上審美眼を磨きました。実力が認められ、刀苑社鑑定家連盟から奥伝を授与されたのは昭和52年10月。それから約46年間、第一線で鑑定を続けています。「鑑定は記憶力。日本刀を手に持ち、重さを感じ、形を見る。時代ごとに生活に即した姿をしているため、刀の形から時代が推察できる。さまざまな角度から刃文や地鉄を見て、産地や作者を推察していく。特徴を全て覚えて見ていくと違いが分かって楽しい」と言います。

そんな遠山さんが危惧するのは後継者不足。「日本刀は、砂鉄からたたらで玉鋼を作る人、鍛える人、研ぐ人、鞘

日本刀の魅力を受け継ぐ

武器として生まれた美術品「日本刀」の鑑定家



鑑定する遠山さん
※刀剣と登録証はセットで保管しましょう
(登録証がないものは警察に届け出ましょう)。

を作る人など多くの人が関わる総合芸術。刀鍛冶だけを育成するのではなく、全体を育てて大切にしていかなないと伝統は守れない。継承していく環境づくりが大切」と危機感を募らせます。「地景や焼きなどは古い刀ほどきれい。現在作られている刀を古い刀と比べる人がいるが、鉄の分子は移動し続けている。50年以上上ったとき、全く違う評価がされているかもしれない。目先ではなく、長い目が必要」と話します。

「出会いがあれば別れがある、しかしその後には再会する。全ては自分に返ってくるので、それなら良いことをしたい」と言う遠山さんの人柄は、多くの活動実績にも表れています。「持つて重み、形、刃文を感じ、日本刀の魅力を知ってほしい」と中学生や地域の人向けに日本刀の講演会も行っています。今後も人から人へ、日本刀の魅力を受け継ぐため、研鑽を重ねていきます。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は9月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



9月は敬老月間

●9月は敬老月間とのことで、いろいろな優待事業があるようです。なかなか使う機会もありませんでしたが、使ってみようかなと思いました。いきいきクラブの会員が4,200人もいることにびっくりです。(60代)

いきいきクラブで、たくさんの仲間と一緒に趣味や健康づくりを楽しみましょう。



あげおワールドフェア2023

●長年、上尾に住んでいますが国際交流イベントが開催されているのを知りませんでした。いろいろな国の文化を知ること興味湧き、そこから上尾に住んでる外国の人とコミュニケーションが広がることを期待しています。(40代)

あげおワールドフェアは10月8日(日)に開催します。皆さん、ぜひ参加してください。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すくすく!
わが家の
アイドル



やなぎは たいすけ
柳葉 大輔くん
上 (6カ月)

いつでもどこでもハイハイ練習。たくさん動けるようになって楽しいね。最近はずかまり立ちも習得しましたよ。



くろす みく
黒須 美来ちゃん
瓦葺 (1歳)

お外遊びが大好きな美来。これからのいろいろな所にお出かけして、いっぱい思い出作ろうね♡

申し込み

市内に在住の未就学児の写真に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s555000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※「広報あげお」の映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



みかしま りお
三ヶ島 凜桜ちゃん
原市 (4カ月)

毎日につこりかわい笑顔を見せてくれる凜桜ちゃん♡ パパもママもうれしくなるよ♡ これからも、につこりかわい笑顔を見せてね!



ごとう あおい
後藤 碧くん
春日 (10カ月)

手を広げると、ニコニコ笑顔でハイハイして来てくれる碧くん。パパとママに毎日たくさんのお幸せをありがとう! これからも元気に、のびのび育つてね☆



とみなが めい
富永 芽依ちゃん
向山 (3カ月)

元気100倍! 芽依ちゃん。お姉ちゃんが大好き♡ 2人仲良くすくすく元気に育つてね。

申し込み

「広報あげお」に自分の作品を載せてみませんか。絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! 詳しくは、ホームページをご覧ください。



市ホームページ

「広報あげお」7月号の企画に応募いただきありがとうございます。今後、いきました。応募作品を書き起こした左のイラストは、今後、広報や上尾市の事業で使用していきます。

林 翼さん (15歳)



市制施行
65周年記念
見て魅せて!
私のイラスト



小学校給食レシピ 132



大学芋

115kcal

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|-----------|----------|----------------------|----------|
| 1 上白糖 |4.5 | 4 黒ゴマ(炒ったもの) |0.2 |
| 2 濃い口しょうゆ |1.5 | 5 サツマイモ(乱切りにし、水にさらす) | ...55 |
| 3 水 |適量 | 6 揚げ油 |適量 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に1~3を入れて煮立たせ、黒ゴマを加えてひと煮立ちさせる。
- ②サツマイモの水気をよく切り、油で揚げる。
- ③②のサツマイモと①のタレをよく絡める。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

10月16日(月)はメンテナンスのため休館します。

市民体育館 ☎781-8111・FAX781-8113

住宅用火災警報器設置状況の調査結果

●調査対象 住民基本台帳から無作為に抽出した300世帯

●調査結果 回答/120世帯(約40%)、設置世帯/99世帯(約82.5%)、未設置世帯/

21世帯(約17.5%)

全ての住宅に設置が義務付けられています。未設置の家庭は速やかな設置を、すでに設置している家庭は定期的な点検を行い、10年を目安に交換しましょう。

○予防課 ☎75-1314・FAX75-2230



ガソリンの貯蔵・取り扱いに注意を

ガソリンは引火点が非常に低く、ライターなどの火源が

なくても静電気で火災になる

恐れがある危険な物質です。やむを得ずガソリンの貯蔵や取り扱いをする場合は、次のことに注意してください。▽ガソリンを入れる容器は消防法令に適合した物(金属製の携行缶など)を使用する/貯蔵は必要最小限の量にして、高温になる場所には保管しない/取扱時は火気から離れ、直射日光の当たらない風通しの良い場所で行う/容器のふたを開ける際は、漏れたりあふれたりしないように注意を払う/エンジン稼働中の発電機などへは給油しない

○予防課 ☎75-1314・FAX75-2230

中小企業退職金共済制度

中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので管理も簡単です。短時間労働者のための特例掛金月額もあります。詳しくは、問い合わせてください。

○勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-11234

あったか手話教室



障害福祉課 ☎775-5315・FAX776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「デフリンピック」を紹介します。

左右それぞれの親指と人差し指で輪を作り、右手の中指、薬指、小指の指先を上にした輪と左手の指先を下にした輪を重ねる。上下反対にして、左手の指先を上にした輪と右手の指先の輪を重ねる。



デフリンピック(ろう者のオリンピック)

協力 市聴覚障害者協会



★あげお観光情報

市観光協会 所 ☎362-0042谷津2-1-50
☎775-5917・FAX775-5024



市観光協会
ホームページ

キャラクターの愛称・新キャラクター決定

93件の応募があり、愛称と新キャラクターは次の通りです。たくさんのお応募、ありがとうございました。



①「キラリ」



②「あっくん」



③「あっぱ」

AGEバル

市内の飲食店などを巡るイベントです。パスポートを提示すると約100店の多種多様なお得なメニューを味わうことができます。この機会に上尾の魅力を再発見しませんか。※「バル」とはスペイン語で喫茶店、立ち飲み屋、社交場という意味です。※参加店などはAGEバル公式ホームページをご覧ください。

時 10月1日(日)~31日(火)

●パスポート販売 所 あげお お土産・観光センター、市観光協会 費 1冊400円

あげお お土産・観光センター 営業時間10:30~18:30(月定休)
所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

あげお お土産・観光センター 検索

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

行政相談週間・特設行政相談

10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が国の行政活動全般に関する相談や苦情、要望を受け付けます。

時 10月17日(火)10～12時
所 JRR上尾駅自由通路

内 福祉、道路、医療、保険、年金などの行政相談

問 市民協働推進課 75-4597・☎75-0007

職業相談



時 ①毎週(水)17～19時 ②毎月第1・第3(土)10～17時

所 さいたま市大宮区桜木町1-9-4 エフセレント大宮ビル4階 ※詳しくは埼玉労働局ホームページをご覧ください。

問 ハローワークプラザ大宮 658-1145

県最低賃金の改正

10月1日(日)から県の最低賃金は時金額1,028円(引き上げ額41円)となります。県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、パートや学生アルバイトも含め、県内で働く全ての労働者に適用されます(一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます)。詳しくは、問い合わせください。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室 600-6205

**事業主の皆さんへ
労働保険料の納付**

労働保険料(労災・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(火)です。納付書は、納期限の10日前ごろに該当事業所へ郵送します。詳しくは、厚生労働省または埼玉労働局のホームページをご覧ください。

問 埼玉労働局労働保険徴収課 600-6203



**次回の税などの納付期限
10月31日(火)**

- ◇市・県民税 ……………第3期
- ◇国民健康保険税 ……………第4期
- ◇介護保険料 ……………第4期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第4期

便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

相続登記の申請義務化

令和6年4月1日(月)から、相続登記の申請が義務化されます。相続で不動産を取得した人は、取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。令和6年4月1日より前に死亡した人の相続も対象です。詳しくは、最寄りの法務局へ問い合わせるか法務省のホームページをご覧ください。

問 さいたま地方法務局上尾出張所 ☎71-0239

**自筆証書遺言書
保管制度**



自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保

信頼出来る業者をお探しの方! **地域の 外壁塗装専門店!**
外壁塗装はお家の寿命を長くします!

外壁塗装株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話
佐藤塗装 0120-119-929

**桶川市の学校・保育所給食
一緒に作りませんか?**
週2日から相談にお応えします!

↓お問い合わせ↓
(公財)桶川市施設管理公社
☎048-787-5111
月～金 9:00～17:00

調理員募集

布団丸洗い2500円～(宅配OK)
同時持込ならキッズ布団は無料。毛布1000円、タオルケット500円。敷布団、掛布団、こたつ、羽毛布団OK

宅配フトン洗い		店舗持込	
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフトンを洗ってご返却		店舗までフトンを持ち込み頂いて スタッフがフトン洗い 料金表	
往復送料込、税込 フトン2枚で	¥9,500	作業代込、税込 フトン1枚あたり	¥3,000
※追加1枚あたり	¥2,500	※追加1枚あたり	¥2,500

※和布団+1000円/枚。セミダブル+500円/枚、ダブル+1000円/枚
※布団洗い3枚ごとに1000円割引

午前中の布団持込なら当日返却可能!

フトンきろー
上尾桶川店(24時間コインランドリー併設)
→衣類のまとめ洗い、大物洗い、乾燥も可能!
上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分
(並木通り沿い しまむら井戸木店駐車場の隣)
TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

相談会情報

※定例の相談は、34ページに掲載しています。

全国一斉司法書士無料法律相談会

埼玉司法書士会上尾支部 田村 0708-3341

時10月4日(水)13:00~16:00 所プラザ22 内相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見など、司法書士による無料の相談会(相談時間は1組30分)

行政書士街頭無料相談会

埼玉県行政書士会上尾支部 0776-3367

時10月14日(土)10:00~16:00 所JR上尾駅自由通路 内相続、遺言、成年後見、協議離婚、各種許認可申請、会社設立などの相談

マンション管理無料相談会

建築安全課 0775-8490・0775-9906

時10月19日(木)13:00~16:00 所市民相談室(市役所第三別館1階) 内マンション管理士によるマンション管理に関する相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティの問題、管理規約改正、役員高齢化対策、大規模改修など) 申平日10:00~16:00(12:00~13:00を除く)に電話で建築安全課へ

暮らしと事業のよろず相談会

日本弁理士会関東会 03-3519-2751

時11月4日(土)10:30~15:30 所浦和コルン(さいたま市浦和区高砂1-12-1) 内弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、社会保険労務士、公認会計士、不動産鑑定士、公証人、中小企業診断士、弁理士による無料相談会

管を申請できる制度です。遺言書の紛失、改ざんなどを防止できる他、家庭裁判所の検認手続きも不要になります。詳しくは、さいたま地方裁判所ホームページをご覧ください。

**ご存知ですか！
検察審査会**
交通事故や詐欺、脅迫などの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官が起訴してくれないという人は検察審査会に問い合わせてください。選挙権を有する18

歳以上の国民の中からくじで選ばれた11人の審査員で、検察官が事件を起訴しなかったことについて審査します。
問さいたま第一検察審査会事務局(さいたま地方裁判所内) 063-8714、上尾市選挙管理委員会事務局 0775-9689・0775-9819

あなたの街の植木屋さん お見積り0円(出張料金も0円)

3つの安心

- 土日祝日も作業対応可能!
- お見積書による明細会計!
- 1本からでもOK!

サービスメニュー

剪定	伐採、伐根
草刈り	消毒
生垣	植栽

お客様の要望に丁寧に!

剪定作業 3m未満 1本3,300円~ (税込)

まずはご相談ください **ハロー いいにわ Hello Garden.com** 0120-86-1128

本社 東京都港区南青山2-2-15 受付時間 月~金 9:00~17:00

庭木1本から承ります!

お約束

- お茶はご遠慮します
- トイレはお借りしません
- 土日でもお受けします

見積無料

QRコード

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から

広報あげお をご覧の方へ **生垣剪定** 長さ高さ(1m×2m) 通常2,200円が **先着10名様 1,100円!** (税込)

1まからのお見積り **ガーデンエクステル** 営業時間 9:00~17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

御用の方はお電話にてご連絡ください **048-658-9328**

本社受付センター▶▶▶

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

市内私立幼稚園の入園手続き

保育課 ☎775-5121・FAX774-5342

令和6年4月に入園する園児の手続きが始まります。願書配布・受け付け共に各幼稚園で行います。詳しくは、各園に問い合わせてください。【願書配布】10月15日(日)～【願書受け付け】11月1日(水)～ ※配布開始日、受付開始日は、各園で異なる場合があります。



市ホームページ

幼稚園名	電話番号	幼稚園名	電話番号
上尾幼稚園	771-0703	双葉台幼稚園	781-4502
上尾富士見幼稚園	775-0517	上尾寿第二幼稚園	772-1100
上尾みずほ幼稚園	721-0210	カオル幼稚園	786-8864
尾山台幼稚園	721-0468	みやした幼稚園	775-3556
上尾寿幼稚園	772-2200	ひかわ幼稚園	771-0744
花園幼稚園	771-7050	つつみの森認定こども園	772-1115
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727	つつじが丘認定こども園	725-2622
上尾いずみ幼稚園	726-2476	認定こども園泉の森	783-7001
妙厳寺幼稚園	721-0188	原市文化認定こども園	721-1465
星野学園幼稚園	725-1302	認定こども園西上尾しらぎく幼稚園	725-2227
浅間台幼稚園	774-1046		

10月は食品ロス削減月間

全国で廃棄される食品は、年間523万トンといわれています(農林水産省令和3年度推計値)。これは、国民一人1日当たり114g、茶碗約1杯(約150g)のご飯に近い量です。もったいないの気持ちを忘れずに、おいしく食べきりましょう。

10月11～20日は 全国地域安全運動

安全で安心に暮らせるまちづくりに向け、地域住民、事業者、自治体、防犯協会、防犯ボランティア団体などが行う自主防犯活動を促進し、犯罪予防機能の強化を図ります。

環境政策課 ☎775-6925・FAX775-9872

戸崎公園パークゴルフ場のラウンド数に変更

10月1日(日)から、都市公園条例の一部改正により、パークゴルフの利用を1回につき1ラウンド(18ホール)から2ラウンド(36ホール)できるように変更します。

園みどり公園課 ☎775-8129・FAX775-9906

募集

市制施行65周年記念 市民音楽祭出演団体

参加者で企画する音楽祭です。

① 邦楽祭

時令和6年2月10日(土)12時～15時30分

所 コミュニティセンター
費 7千円程度

広告

知らない損をする小冊子 無料進呈! 失敗しない塗装工事 7つの防衛策

住宅リフォームに関するトラブルが絶えない中、国民生活センターの調べによると、住宅に関するトラブルは今年度9537件。これは今年度のお増えが続いている数字です。欠陥住宅・点検商法に続き、ペンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事など、塗装工事のトラブルも相変わらず多いです。「大手だから」「知り合いだから」などに失敗した。損した。などの声もよく聞きます。これらの被害は正しい情報を知るだけで簡単に防げるのです。

(業界の掟破り裏情報) 内容は
①見積りの比較の仕方
②確実な工事をさせる為の魔法の一言
③価格のからくり
など。今回、本誌読者様先着30名様にプレゼント致します。



当社も所属する「長寿命住宅研究会」では、住宅に関するトラブルに巻き込まれない為のポイントをまとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を作成。

ご希望の方は〒、住所、氏名、電話番号を明記の上、下記までご応募ください。
FAX: 048-726-7726
Email: info@ageo-bikou.com
又は留守番電話で24時間受付 ナヤミパ
☎048-783-7838

お家のメンテナンス BIKOU 美光 有限会社

〒362-0059 上尾市平方 3074 TEL: 048-726-6859

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

通いの場のリーダー

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

対次の①～③の全てに該当する人 ①おおむね75歳以下で、医師に運動制限を指示されていない ②下記のリーダー養成講座(全2回)に出席できる ③養成講座修了後、公民館や集会所などで週1回程度のリーダー活動ができる

●リーダー養成講座

時・所下表のとおり 内アッピー元気体操、アッピーせらばん体操、既存団体とのマッチングなど 定50人(先着順) 申10月2日(月)～31日(火)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を直接か電話で高齢介護課へ

とき	ところ
12/11(月) 9:15～11:30	上尾公民館
12/18(月) 9:15～11:40	



対次の①②のいずれかに該当

など)

- ②吹奏楽・器楽祭
- 時 令和6年2月18日(日)12～16時
- 所 文化センター
- ①②共通
- 申 応募用紙(生涯学習課、各公民館・支所・出張所)にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月18日(木)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ
- ☎ 776-12250
- 問 生涯学習課 ☎775-9496

勤労者福祉サービスセンター会員

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活が送れるよう、福利厚生事業を実施しています。10・11月は加入促進月間のため入会金が無料です。

- 内 給付金の支給、生活習慣病予防検診受診費・インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあつせん、指定旅行・遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)
- 内 防検診受診費、インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあつせん、指定旅行・遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)

- する人 ①市内の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(事業所単位で一括加入) ②市内に在住し、市外の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入)
- 費用 月額500円
- 申 直接、勤労者福祉サービスセンターへ
- 問 勤労者福祉サービスセンター ☎771-5700・☎771-5846
- 令和6年4月 学童保育所入所希望者
- 対 令和6年4月から学童保育所への入所を希望する人
- 申 入所関係書類(各保育所・認定こども園・幼稚園・学童保育所、NPO法人あげお学童クラブの会)にある。同会ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して直接、NPO法人あげお学童クラブの会へ ※詳しくは、同会へ問い合わせてください。
- 問 NPO法人あげお学童クラブの会(青少年センター内) ☎771-6945・☎771-5790

聖学院大学<文化の日>学術イベント
聖学院創立 120周年 記念講演会

研究生生活の回顧と展望

魁夷画集をひもときつつ

2023年 11/3(金・祝)

学園祭(ヴェリタス祭)同時開催
13:00～14:30(開場12:30)
場所:聖学院大学チャペル

【講演者: 関根清三】
聖学院大学 特命教授
2022年 文化功労者

Love God and Serve His People
聖学院大学

お問い合わせ: 入試・広報課
TEL 048-780-1707

3年連続(2020・2021・2022年度)
看護師国家試験 100%合格

ホームページ
<https://www.ageon>

Instagram
himawari1989.4.1

Twitter
@ageonurse

上尾市医師会上尾看護専門学校

〒362-0021 上尾市原市 3494-4 TEL 048-722-1043

2024年度生 入試日程

推薦選考	①10/21(土)
社会人特別選考	①10/21(土)②12/2(土)③3/9(土)
一般選考	①10/21(土)②12/2(土)③3/9(土)

腰痛改善を得意としております!

◆体験談
施術初日、痛みが和らぎ今年かぶりに仰向けに熟睡できた。

腰痛
坐骨神経痛
脊柱管狭窄症

北京ソフト整体院
上尾市本町1-1-5遠山ビル205号室

ご相談・ご予約は
048-771-9168
営業時間 10:00～19:00(土日祝日営業)
定休日 毎週水曜日 駐車場有り

給食調理補佐員

① 小学校給食調理補佐員

〔任用期間〕12月1日(金)～令和6年3月31日(日) 〔勤務日・時間〕月～金(祝を除く)9時～15時15分または9時15分～15時30分で1日5時間30分(休憩45分) ※校長の指示によります。 〔時給〕千円 ※令和5年4月時点。埼玉県最低賃金の動向により今後改定の可能性が有ります。(別途期
末手当あり・社会保険・雇用保険・学校共済の加入あり) 〔通勤手当〕2千円以上で交通用具使用/月額2,900円(距離による)、交通機関/実費

交通用具使用/1日100円(距離による)、交通機関/実費

●①②共通

〔所在地〕市内小学校(2)は1日ごと(随時指定)

〔対〕学校給食に理解のある健康な人

〔申〕市電子申請・届出サービスから申請または履歴書に必要事項を記入し、証明写真を貼付して、事前連絡の上直接、学校保健課へ

〔問〕学校保健課 075-9683-0775-5633



教育心理専門員・教育相談員・学校適応指導教室指導員

① 教育心理専門員 〔勤務日・時間〕週4日・1日6時間 〔給与〕月額20万6,400円(令和5年度実績)

〔対〕臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格があり、学校教育を理解し、子ども・保護者・教職員の相談、カウンセリング、発達検査に

〔定〕3人

〔期〕令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日 〔給与〕経験加算・期末手当有り(令和5年度実績)

〔勤地〕市教育センター 〔申志願書〕教育センターにある(顔写真(4×3cm)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがきに必要事項を記入

査に応じることができ知識や経験がある人

② 教育相談員

〔勤務日・時間〕月16日・1日6時間 〔給与〕月額9万9,400円(令和5年度実績)

〔対〕学校教育に理解があり、子ども・保護者・教職員の相談に

〔定〕6人

〔勤地〕市教育センター 〔申志願書〕教育センターにある(顔写真(4×3cm)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがきに必要事項を記入

③ 学校適応指導教室指導員 〔勤務日・時間〕月16日・1日6時間 〔給与〕月額9万9,400円(令和5年度実績)

〔対〕学校教育に理解があり、不登校児童生徒、その保護者の生活指導、教育相談などに

〔定〕3人

〔期〕令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日 〔給与〕経験加算・期末手当有り(令和5年度実績)

〔勤地〕市教育センター 〔申志願書〕教育センターにある(顔写真(4×3cm)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがきに必要事項を記入

〔勤地〕市教育センター 〔申志願書〕教育センターにある(顔写真(4×3cm)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがきに必要事項を記入


広告

令和5年 10月21日(土) 13:00～16:00

生き生き感謝祭

～子供から大人まで！楽しく知ろう！健康づくり！～

藤村病院駐車場で開催 ※雨天時中止
<http://fujimura.to-jinkai.or.jp>



コバトンアッピー あゆみと一緒に写真を撮ろう！
①メイン会場

介護教室

①メイン会場 ②リハビリ室

- ① 高齢者疑似体験 (参加景品付！)
- ② 特殊詐欺被害防止ワークショップ 【講師：警察官OB】

屋台村

①メイン会場

飲食販売
やきそば、ポテト、唐揚げ、お好み焼き、綿あめ など

公開医学講座

③シンワエクセルビル3階会議室

『高血圧について』
～ヒトと塩とのかわり～
講師：老健ふれあいの郷 あげお施設長 磯貝 直史医師

医療・リハビリブース

①メイン会場

- ・血圧測定
- ・健康相談
- ・栄養相談
- ・骨密度測定
- ・血管年齢測定
- ・体力チェック
- ・腰痛予防体操

お子様向けブース

①メイン会場 ④リハビリ室

- ① 輪投げ
- ④ 白衣ナース服撮影

※当日、院内駐車場はご利用できません

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

し、①は臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格を証明できる物の写し、②は教員免許状(小・中学校)を取得していればその写しを添えて、10月31日(火)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

問 教育センター ☎77-7600・☎77-7604

技能功労者表彰候補者の推薦

技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。

対主に市内で就業している次の①～③の全てに該当する人

①技能者として同一職種の職業に30年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している

②優れた技能を持ち、後進の模範となっている

③次の対象職種に該当する

【対象職種】大工、とび職、左官、板金工、屋根職、畳職、タイル・レンガ工、ブロック建築工、石工、配管工、電気工事工、ガラス工、造園職、塗装工、表具師、建具師、家具製造工、

内装・インテリア、看板・広告美術、印刷工、印章彫刻士、時計修理工、写真師、貴金属装身具製造職、自転車組立・修理工、自動車整備・修理工、製菓・製パン、製麺工、豆腐製造職、染物・洗張職、洋裁・洋服仕立職、和服仕立職、寝具製造職、クリーニング、美容師、理容師、はり・きゆう・あん摩・マッサージ・指圧など

申技能職団体の代表者などは、推薦書(商工課にある)に必要事項を記入して、11月15日(水)までに直接、商工課へ

※技能職団体に属さない場合は、自薦もできます。

問 商工課 ☎77-4441・☎77-5024

介護入門的研修

時 11月13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)のいずれも9時30分～16時(全5回)

所文化センター

内介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ ※介護事業所などへの就職支援が受けられます。

対介護事業所アシスタント

(配膳やシーツ交換など)として就職を希望する人

定20人(応募者多数の場合は抽選)

申10月31日(火)までに電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 ☎77-6473・☎77-8872

AGA日本語教室

時 9～12月 ①火曜教室/毎週(火)10時～11時30分 ②水曜教室/毎週(水)19時～20時30分

所①コミュニティセンター ②上尾公民館

内日本語ボランティアがマンツーマンで教える

対市内に在住で小学生以上の外国人市民 ※ボランティアも募集しています。

費年間2千円

定各3人(先着順)

申教室名、出身国、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入してファクスまたはメールでAGA事務局へ

問 AGA事務局 ☎78-2468・☎75-0007・office@aga-world.com

AGA日本語教室

時 9～12月 ①火曜教室/毎週(火)10時～11時30分 ②水曜教室/毎週(水)19時～20時30分

所①コミュニティセンター ②上尾公民館

内日本語ボランティアがマンツーマンで教える

対市内に在住で小学生以上の外国人市民 ※ボランティアも募集しています。

費年間2千円

定各3人(先着順)

申教室名、出身国、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入してファクスまたはメールでAGA事務局へ

問 AGA事務局 ☎78-2468・☎75-0007・office@aga-world.com

大学入試小論文個別指導 (対面・オンライン・通信添削)

■スポーツ系学部専科 ■一般コース


早稲田大、筑波大、法政大ほか 人文・社会科学、医療福祉系ほか

しょうよう いだてんじゅく
逍遥・韋駄天塾 独自メソッドなど詳細はこちら↓

桶川事務所：桶川市若宮 1-8-4-306

上尾教室：上尾市本町 5-5-15

Tel. 090-6538-7863 (倉澤)



屋根・瓦工事は迅速対応!!
近況活動の報告は、facebookは「森幸夫」で検索
ホームページは「イロハト」で検索してください。

50代60代70代で塗り替えをお考えの方へ

「30年きれいなままの外壁塗装なんてない」と思われている方が多いことが非常に残念です!

人生最後の外壁塗装にしませんか?

3つのこだわり!!

- ①高耐久塗装×光触媒
- ②経済的メリット
- ③人間力×技術力

10月中にご契約の方へ
足場一律50,000円
限定3組キャンペーンです。

見積・調査は資格を持った担当がドローンなどで調査致します。

お申し込みは「イロハト」フリーダイヤル 0120-924-755

I-PRO株式会社 上尾市小泉2-1-3

優良企業(BAST)に選ばれております。新定義(令和4年6月～)
以下のすべての条件を満たす企業

- ☆書面添付の実績
- ☆自己資本比率が30%以上
- ☆中小会計要領への準拠
- ☆税引き前当期純利益がプラス
- ☆限界利益額の2期連続増加
- 「顧問 税理士法人キャンパス」

有料広告募集中!!

毎月約10万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか。

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
⇒広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

あげお子ども大学入学生

大学のキャンパスなどで学ぶ子どものための大学です。大学教授などが、専門的な学問や研究を分かりやすく教えます。

時①10月28日(土) ②11月25日(土) ③12月9日(土)(全3回)

所①②上尾公民館 ③芝浦工業大学大宮キャンパス(さいたま市見沼区深作307)

内①「歯と健康・スポーツとの関係」嘸むことの不思議、歯の大切さ」②「日本刀の魅力」究極の本質美と神秘性」③「ロボットのからくり」工作を通してものづくりの面白さを学ぼう」

対市内に在住の小学5・6年生

費千円

定30人(応募者多数の場合は抽選)

申市ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、応募動機、保護者氏名、緊急連絡先、メールアドレスを記入して、10月11日(水)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8

501本町3-1-1へ
問生涯学習課☎75-9490
☎77-2250



中央高等技術 専門学校



令和6年度入校生募集

【募集科目】機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科 【訓練期間】令和6年4月から2年間

定各25人

申推薦/10月2日(月)~10日(火) 一般/10月2日~11月1日(水)

スキルアップ講習受講生

時①11月26日、12月3日のいずれも(日) ②11月5~19日の毎週(日) ③11月25日~12月9日の毎週(土)9~16時

所中央高等技術専門学校(戸崎975) ※①はオンラインです。

内①Word、Excel、PowerPoint基礎 ②第一種電気工事士技能試験準備講習 ③第二種電気工事士技能試験準備講習

対働いている人
費①2千円 ②③6,700円

定①50人 ②③各30人(応募者多数の場合は抽選)

申10月1日(日)~10日に同校ホームページから電子申請

問中央高等技術専門学校☎781-3241・☎781-8990



上尾市医師会 上尾看護専門 学校入学生



【試験日】10月21日(土)

対推薦/令和6年3月末に高等学校卒業見込みで、学習評定の平均が3.0以上であり、出身高等学校長が推薦した人
社会人/①大学か短期大学を卒業した人または令和6年3月末卒業見込みの人 ②高校を卒業し、入学時の年齢が満23歳に達している人 一般/高校を卒業した人または令和6年3月末に高校卒業見込みの人

申入学願書(上尾看護専門学校)〒362-0021原市349

4~4~にある。同校ホームページからダウンロードも可に必要な事項を記入して、10月3日(火)~12日(木)(必着)に直接または郵送で同校へ

問上尾看護専門学校☎721-0433・☎721-1302

県下一斉 フードドライブ!

フードドライブとは、家庭などにある食品を持ち寄り、フードパントリーなどを通して生活に困っている家庭に無料で提供する取り組みです。
時10月25日(水)~28日(土)9時30分~15時

所市役所・ヒロテイ

●募集する食品 缶詰、乾物、米、レトルト食品、インスタント食品、菓子、調味料 ※賞味期限まで2カ月以上ある未開封で包装が破れていない物、常温で保存できる物。多量に持ち寄る際には、事前に連絡してください。

問社会福祉協議会☎737-5507・☎721-8647、子ども支援課☎75-6819・☎77-5342、環境政策課☎75-6925・☎75-9872

県立特別支援学校埼玉一学園(盲学校)高等部専攻科入学者

視覚に障害(全盲または弱視がある人)で、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を取得したい人を募集します。【試験日】1次募集/11月28日(火)受け付け/10月24日(火)~11月10日(金) 2次募集/令和6年2月16日(金)受け付け/1月15日(月)~26日(金) ※1次募集で募集人員に達した場合、2次募集は行いません。詳しくは、問い合わせてください。

対県内に在住で次の①②に該当する人 ①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満、または矯正視力が0.3以上で、盲学校の教育を受けることが適当だと判断できる(身体障害者手帳未取得も含む) ②高等学校を卒業または、令和6年3月卒業見込み、もしくは同等以上の学力があると認められる

問県立特別支援学校埼玉一学園(盲学校)高等部専攻科☎049-231-2121・☎049-239-015

環境推進大会

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872



昨年環境推進大会の表彰

子どもから大人までが環境のことを考え行動する機会として、環境推進大会2023を開催します。「あげお環境賞」受賞者による活動報告では、全5団体が取り組みを紹介し

ます。[あげお環境賞]受賞者による活動報告では、全5団体が取り組みを紹介し

ます。[あげお環境賞]受賞者による活動報告では、全5団体が取り組みを紹介し

子どもから大人までが環境のことを考え行動する機会として、環境推進大会2023を開催します。「あげお環境賞」受賞者による活動報告では、全5団体が取り組みを紹介し

介護家族会

時 10月16日(月)、11月21日(火)、12月18日(月)、令和6年1月16日(火)、2月19日(月)、3月19日(火)のいずれも13時30分～15時

所 プラザ22

内 認知症や精神面で心配のある人などを介護する家族の体



消防特別点検の訓練礼式

上尾・伊奈合同消防特別点検

時 10月15日(日)10時30分～12時

所 上平公園

内 訓練礼式、機械器具点検、表彰伝達式、訓練展示など

問 消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230

北足立郡市町人権フェスティバル

時 10月20日(金)12時～15時30分

所 クレアここのす(鴻巣市中央29-1)

内 テーマ「目に見えないけど大切なもの」山崎聡一郎さんによる講演「みんなで考える、人権のカタチ」、各市町団体の物産展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示など

問 人権男女共同参画課 ☎775-

地域包括支援センター

上尾東 ☎778-4800 上尾西 ☎778-2711
上尾南 ☎777-3301 平方 ☎726-6504
原市南 ☎720-2502 原市北 ☎720-0022
大石東 ☎777-4201 大石西 ☎789-5077
上平 ☎778-5132 大谷 ☎780-6363

障がい者手づくり市

時 10月21日(土)10時30分～15時

所 J R上尾駅自由通路

内 障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売

問 障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

平方地区環境フェスティバル

時 10月22日(日)9時20分～15時

所 西貝塚環境センター

内 環境パネルの展示、ごみ処理施設見学、郷土芸能、模擬店、フリーマーケット、大抽選会など ※当日は混雑が予想されるため、車での来場はご遠慮ください。

問 平方支所 ☎775-2004・☎780-1112



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



市民体育祭

スポーツ振興課
☎781-8112・FAX775-6608

時10月8日(日)8:30～(受け付け/8:00～、雨天時は屋外種目を中止、室内種目を一部変更して開催) 所上尾運動公園、イオンモール上尾(愛宕3-8-1) 内下表のとおり

体育祭コーナー

No.	とき	種目	内容	定員(人)
1	9:00	「本気の」ラジオ体操	NHK現役ラジオ体操講師指導のもと「本気」の準備運動	—
2	9:20	団体演技	鼓笛隊演技	
3	9:45	50m走	小学1～3年生	300
4	10:00	100m走	小学4年生以上	500(うち300は小学生)
5	10:20	投げ越し玉運びリレー(支部対抗)		80
6	10:40	秋のパン収穫祭	クイズに答えてパンをゲット	300
7	11:00	フライシートリレー(支部対抗)		120
8	11:20	紅白玉入れ	(15人1組)	300
9	11:40	宅配便リレー(支部対抗)	段ボールを積み上げる	50
10	12:00	800mリレー(支部対抗)		140
11	12:30	抽選会発表		

※(支部対抗)は在任者だけです。

●その他 出店

- ・コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)
- ・障害者就労施設
- ・軽トラファーマーズマーケット
- ・キッチンカー
- ・水を飲もう推進運動

スポーツ体験コーナー

とき	ところ	内容
9:45～12:00	陸上競技場	ニュースポーツ・ユニバーサルスポーツ ・ボルダリング・ペタンク ・アキュラシー・モルックなど
		「本気」のラジオ体操講座
10:00～12:00	体育館	3人制バスケットボール スリーエックススリー 3 X 3 体験会 テニス体験会

子育て・健康

とき	ところ	内容
10:30～11:30		健康講座&ウオーキング教室
10:00～14:00	イオンモール上尾	出張子育てサロン ・子ども体操 からだの健康測定 ・握力・フレイル体組成 ・血圧・血管年齢測定 ・オレンジタブレット 健康増進に関する啓発

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう秋の虫の観察と焼きいもを楽しもう

時10月22日(日)9～12時(雨天中止)

所三ツ又沼ビオトープ(平方100円)

定親子で30人(先着順)

持飲み物、虫取り網・虫かご(ある人) 服装黒以外の長袖・長ズボン、帽子

申電話で同会事務局へ

問NPO法人荒川の自然を守る会事務局 ☎080-812213690

市制施行65周年記念 市美術展覧会

時10月24日(火)～29日(日)10～18時(29日は16時まで)

所日本画、洋画、立体造形、工芸、写真/コミュニティセンター、書/市民ギャラリー

内毎年約400点の展覧がある公募展覧会 ※最終日は作品の講評があります。

問生涯学習課 ☎775-9496

FAX775-2250

市制施行65周年記念 消防フェア

時10月28日(土)10～14時(雨天決行)

所市消防本部 ※駐車場はありません。公共交通機関または自転車でお越しください。

内訓練展示、放水・煙体験、スタンプリリー、消防車両と記念撮影、救急法体験、火災予防PR、消防音楽隊の演奏、キッチンカーの出店など

問消防総務課 ☎775-1500



消防車両を見学する親子

親子交通安全フェスティバル

時10月28日(土)10～15時

所ファインモーターズスクール

上尾(平塚5F-5)

内親子交通安全教室、ジュニアドライビングスクール、自転車安全教室、環境ブース、

お楽しみブースなど
問 ファインモーターズスクール
 上尾 0120-457-1112

「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律で何が変わる？」

時 10月28日(土)13時30分～15時30分
所 上尾公民館

内 DVの現状と支援について
学 ぶ **【講師】** 遠藤珠美(NPO法人パープルネットさいたま代表理事)

対 市内に在住・在勤の人
定 30人(先着順)

申 10月25日(水)までに電話で人權男女共同参画課へ

問 人權男女共同参画課 0778-51111・0778-51112

市民後見人養成研修

市民後見人は、専門職や親族以外の後見人養成研修などで成年後見制度の知識を身に付け、家庭裁判所から選任された人です。主な業務は被後見人の財産管理や、介護・福祉サービスの利用援助の支援などです。

時 11月2日～12月14日のいずれ

れも(水)23日(祝を除く)9～16時(全6回)

所 総合福祉センター

内 成年後見制度を学ぶ

対 市内に在住・在勤・在学の人
費 7,480円

定 20人(先着順)

申 10月18日(水)までに電話で成年後見センターへ ※つながりにくい場合は、総合福祉センター(0773-7155平日9～16時(祝を除く))へ問い合わせてください。

問 成年後見センター 0770-7036

市制施行65周年記念 戸崎アツピーカップ

フレッシュあげおも一緒にプレーします。振るってご参加ください。

時 11月3日(祝)8時30分～12時(雨天中止)

所 戸崎公園

内 パークゴルフ大会
対 高校生以上

費 千円

定 50人(先着順) **【服装】** 動きやすい服装

申 費用を用意して直接、戸崎公園へ(電話予約可)

問 戸崎公園 0773-0577・0776-0380

市文化芸術祭

時 11月3日(祝)～5日(日)9～17時 **【開会式】** 3日10時

所 コミュニティセンター

内 市文化団体連合会所属の団体による展示・公演 ※囲碁は参加できません。 ※各催しの内容や時間は、問い合わせください。

問 市文化団体連合会の横堀 0776-3447

あげおこどもまつり

時 11月3日(祝)11～15時(雨天中止)

所 こどもの城公園

内 森でハンモック、秘密基地、巨大オセロ、段ボール遊び、迷路作り、模擬店、ステージなど

問 NPO法人あげお学童クラブの会 0771-6945・0771-5790

救命講習会Ⅰ(成人)

時 ①11月5日(日) ②12月2日(土) ③12月15日(金)のいずれも9～12時

所 市消防本部

内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

定 各15人程度(応募者多数の場合は抽選)

申 ①10月17日(火)～23日(月) ②11月14日(火)～20日(月) ③11月28日(火)～12月4日(月)に市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人は勤務先または学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ

問 東消防署管理課 0775-1310・0770-1902

トルコモザイク ガラス教室

時 11月4日(土)13時30分～15時30分

所 イコス上尾

内 3wayドームライト作り

対 市内に在住・在勤の中学生以上の人
費 3千円



定 10人(応募者多数の場合は抽選)

申 往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業を記入して、10月12日(木)まで(必着)に(公財)市勤労者福祉サービスセンター(〒362-0011平塚951-2)へ ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 (公財)市勤労者福祉サービスセンター 0771-57700・0771-5846

はらいち集会所 展示・発表会

時 11月5日(日)10～14時

所 原市集会所

内 作品展示(水彩画、和紙絵、ちぎり絵、絵手紙、ぬり絵、消しゴムはんこ、ハワイアンキルト、パッチワーク、染物、編み物、生け花、リメイク、藤工芸)、実演発表(朗読、太極拳、大正琴、フラダンス、ウクレレ、ギター、レクダンス、茶道)

問 生涯学習課 0771-9490・0771-2250



スポーツ情報

イコス上尾スポーツウエルネス吹矢教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時 10月5～26日の毎週(木)13:30～15:30 所 イコス上尾 内 5～10発離れた円形的に矢を放ち、その得点を競う 費 800円 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して10月3日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

時 10月19日(木)8:00～12:00(雨天中止) 所 平塚ゲートボール場 内 楽しいゲートボールを目指して、ゲートボールに興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に教える 費 200円 申 8:00～8:20に直接会場へ

市民球場高等学校野球大会

UDトラックス上尾スタジアム ☎776-8986・☎776-3322

時 10月29日(日)、11月3日(祝)・5日(日)・12日(日)(予備日19日(日)) 所 UDトラックス上尾スタジアム

美筋ヨガ教室(入門・初級)

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時 11月8～29日の毎週(水)13:00～14:00 所 イコス上尾 内 インナーの筋肉にアプローチして全身のバランスを整え、体を正しい形にリセットする 費 3,000円 定 13人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して10月27日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

日帰りスキー・スノーボード教室(初心者から上級者)

市スキー連盟の清宮 ☎090-9965-6085

時 12月29日(金)6:00～20:00 ※文化センターで集合・解散です。 所 湯の丸スキー場(長野県東御市湯の丸) 内 5人程度に分かれて指導員によるレッスンを受ける 【講師】全日本スキー連盟指導員 対 小学生～高校生と保護者(保護者は希望する人) 費 小学生11,000円、中学生・高校生12,000円、保護者14,000円(リフト券と昼食無しの場合10,000円) ※レンタルは別途申し込みが必要です。 定 40人(先着順) 申 12月15日(金)までに市スキー連盟ホームページへ ※費用を払い込んだ時点で、申し込み完了です。 ※詳しくは、市スキー連盟ホームページをご覧ください



戸崎公園で秋虫観察会

時 11月4日(土)8時30分～12時

(雨天中止)

所 戸崎公園
内 昆虫の観察

対 小学生以下と保護者
費 十円

定 10組(先着順)
やすい服装
【服装】動き

申 費用を用意して直接、戸崎公園へ(電話予約可)

問 戸崎公園 ☎783-0577・
☎726-0380

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

時 ①11月6日(月) ②11月13日

(月)のいずれも13時30分～15時30分(受け付け/13時15分)

所 ①プラザ22 ②上尾公民館

内 認知症に関する正しい知識と理解を身に付ける ※受講後は認知症サポーターとして認定されます。

対 市内に在住の人

定 各30人(先着順)

申 10月2日(月)～31日(火)までに直接または電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 ☎775-4190・
☎776-8872

消費者教育推進講座

クレジットカードの仕組みと利用のポイント

時 11月16日(木)13時30分～15時

所 文化センター

内 クレジットカードの仕組みや利用上の注意点を学ぶ 【講

師】日本クレジット協会カウ
ンセラ―

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 30人(応募者多数の場合は抽選)

申 往復はがきまたはメールに講座名、住所、氏名、電話番号、手話通訳の希望の有無を記入し、11月6日(月)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0037上町2-4-19)へ
問 消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600・✉252000@city.ageo.lg.jp

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

費 200円
持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎781-0887

文化センター

所 〒362-0017ニツ宮750
 774-2951・774-2955・info@ageo-ccc.jp

●人形供養祭と弔問のマナー講座

時 10月28日(土) ①人形預かり/10:00~14:00 人形供養祭/14:30~15:00
 ②弔問のマナー講座/13:00~14:00 内①思い出がたくさん詰まった人形やぬいぐるみなどを供養 ②(株)セレモア埼玉本





社取締役社長嶋田竜博氏による講座 申②10月2日(月)から直接または電話で

●福田こうへい コンサートツアー

時 令和6年1月18日(木) ①13:00~(開場/12:30) ②17:30~(開場/17:00) 内民謡から演歌まで圧倒的な歌唱力で届ける

●チケット販売 時 10月7日(土) 10:00~ 所 文化センター、あげおお土産・観光センター 費 S席/7,000円、A席/5,000円 ※未就学児は入場できません。



福田こうへい

コミュニティセンター

所 〒362-0075柏座4-2-3
 775-0866・775-0868
 ageo.comisen.event@gmail.com

●街かど演奏会

時 10月14日(土)14:00~15:00 内親子向けコンサートなどさまざまな音楽活動をしているママニスト(ピアノとソプラノ)による、赤ちゃんから大人までみんなで楽しむコンサート。ピアノとお話『おやゆびひめ』、童謡など 定40人(先着順)

●コミセンおはなし会

書架スペースで、絵本や紙芝居、大型本の読み聞かせ、替え歌絵本のギターの弾き語りを楽しみましょう。読書パスポートにコミセンスタンプを押します。
 時 10月14日(土)11:00~11:30 定25人(先着順)

●イブニングコンサート ~マクレーレ秋のおしゃべりコンサート~

時 10月19日(土)19:00~(開場/18:30) 内世界的にも珍しい編成のアンサンブルで、幅広い世代や家族で楽しめるコンサート 【出演】アンサンブル・マクレーレ



(中西綾子<フルート>、^{さば せまのり} 鯖瀬真義<バストロンボーン>) 【共演】平井聖香<ピアノ> 【プログラム】『カルメン・ファンタジー』/ボルヌ、『誰も寝てはならぬ』/プッチーニ、『ホール・ニュー・ワールド』など

●チケット販売 費500円(当日17:30~)


●おためしコミセン 「クリスマスリースづくり」

コミセンで活動しているフラワーアレンジサークルとクリスマスリースを作ります。 時 11月10日(金)13:30~15:30 対20歳以上 費2,500円 定12人(先着順) 申 10月1日(日)~20日(金)に電話で

●新春コミセン寄席

時 令和6年1月21日(日)14:00~(開場/13:30) 内上尾市ゆかりの講談師や落語家、太神楽師による寄席 【出演】神田あおい(講談)、三遊亭楽生(落語)、菊仙(江戸太神楽)など

●チケット販売 時 10月8日(日)9:00~ 所 コミュニティセンター・イコス上尾 神田あおい 費 一般/2,000円(全席指定) 中高生以下/1,000円 ※未就学児は入場できません。



ボートレース戸田

京都市ボートレース企業団
 823-8711・823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田 ホームページ

7515024 問 7714441 商 7714441 工 7714441

いくください。

●親子ロボット教室

時 11月12日(日)10時~

所 市民体育館

内 あげお産業祭のイベントでリモコンで動くロボットを親子で作成し、対戦大会を行う(完成品は持ち帰り可) ※優勝者と準優勝者には景品を贈呈します。

対 市内に在住の小学3~6年生と保護者

費 1組千円

定 20組(子どもと保護者1人ずつ) ※先着順です。

申 10月2日(月)から電話で商工課へ ※費用は、10月31日(火)までに直接、商工課へお支払いくください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

みんなで楽しむ バリアフリービクス!!

障害のある人もその家族も、どなたでも、性別・年齢を問わず一緒に汗を流す

時10月28日(土)10:00~11:00 定40人(先着順) 持運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物 申10月2日(月)から電話またはメールで

絵画を読む～西洋美術史入門～

印象派を題材に、画家の生涯、作品の歴史的背景、描かれている内容の意味を読み解いていく
1日目/マネとドガ、2日目/モネ、3日目/ルノアールとロートレック、4日目/ゴッホとゴーギャン、5日目/セザンヌ

時11月1日～29日の毎週(水)9:20～11:50(全5回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申10月22日(日)までに往復はがきまたはメールで

歌唱講座～音楽で開く思い出の扉～

抒情歌などを皆で歌いながら、歌を基礎から学び、音楽がもたらすたくさんの楽しみ方を味わう

時11月6～27日の毎週(月)10:00～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申10月19日(休)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

楽しく食べて健康に!

シニア世代に必要な栄養を上手に取るためのポイントを学び、健康長寿に役立てる

時10月25日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定20人(先着順) 申10月2日(月)から電話またはメールで

手作りクリスマスリース ～手軽に楽しくクラフトバンド体験～

手芸用の紙製クラフトバンドを編み込んで、すてきなクリスマスリースを作る

時11月13・27日のいずれも(月)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,200円 定12人 申10月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

笑い文字で新年のご挨拶 ～笑顔の文字で年賀状を書いてみませんか～

書いた人も受け取った人も笑顔になる笑い文字で、年賀状や日ごろの感謝を伝えるはがきを書く

時11月20日(月)9:30～12:00 対市内に在住・在勤 費1,650円 定15人 申10月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

まなびすと 市民講座

生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日までに(必着)生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
11	脳を鍛える楽しい折り紙 <small>わたなべよしえ (渡邊芳恵)</small> 1回目/来年の干支「辰」の色紙飾り、2回目/寿鶴 <small>じゅかく</small> の卓上飾り	時11/18、12/2のいずれも(土)13:30～15:30(全2回) 所文化センター 対18歳以上 費1,200円 定15人 持はさみ、のり 申10/25(水)までに
12	四字熟語を学び漢字に強くなる <small>たまごしよしひこ (玉越敬彦)</small> 有名な四字熟語の成り立ちや意味を学び、漢字の面白さと奥行きを理解する	時11/25(土)13:30～15:30 所富士見小学校 対18歳以上 費300円 定15人 持筆記用具 申11/1(水)までに

暮らし・彩り・公民館

10▶11月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

ふるさと学級～シニアのための教養講座～

1回目/人権講座「拉致問題の現状」 2回目/相続の基礎と対策講座
3回目/歌ってみよう!目からウロコ!の音楽の楽しみ方!! 2023

時10月25日～11月8日の毎週(水)10:00～11:50(全3回) 対市内に在住・在勤のおおむね65歳以上
定35人(先着順) 申10月2日(月)から電話またはメールで

ふるさと学級公開講座

人権講座～拉致問題の現状～

「北朝鮮に拉致された日本人を救出する埼玉の会」代表が拉致問題の現状について説明する

時10月25日(水)10:00～11:50 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申10月2日(月)から電話またはメールで

はじめての阿字観(瞑想法)体験

弘法大師を始めとした、現在に伝わる瞑想法を体験して自分の心を見つめる

時10月25日(水)10:00～12:00 所遍照院(上町1-6-6) 対市内に在住・在勤 定15人 申10月16日(月)までにメールで

刺しゅうを始めよう!
～基本とリボン刺しゅう～

きれいに仕上げるコツを初歩から学びリボン刺繍の作品を作る

時11月2～30日の毎週(木)10:00～12:00(11月23日を除く、全4回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,500円 定12人 申10月17日(火)までに往復はがきまたはメールで

埼玉の城館とその歴史

中世期以降、県内に存在した数多くの城館の歴史文化を伝える

時11月21日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学 定40人 申10月25日(水)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

秋の味覚で免疫力アップ!

カボチャ、木の実、サケなど、秋の旬の食材を使って調理し、免疫力をあげる食事の献立作りを学ぶ

時10月31日(火)9:30～13:00 対市内に在住・在勤 費450円 定12人 申10月15日(日)までに往復はがきまたはメールで

作って楽しい!食べておいしい!
練り切り和菓子アート!

親子でマグロ、サーモン、エビのにぎりずしの形をした練り切りアートの挑戦する

時11月14日(火)10:00～12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1,000円 定8組 申11月1日(水)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

落語講座「はらいち寄席」

落語家(真打)三遊亭楽生さんの独演会。日本の伝統的な話芸である落語の魅力堪能する

時11月9日(水)10:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学 定70人 申10月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

はじめてのパステル画教室

水も油も使わずに描け、クレヨンのように簡単・便利で、やわらかい色合いが魅力のパステル画に挑戦する

時11月14～28日の毎週(火)9:30～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 定15人 持パステル、消しゴムなど 申10月24日(火)までに往復はがきまたはメールで

クリスマス
キルトで迎えるChristmas
～タペストリーづくり～

パッチワークの基本を学び、三角ピースを合わせて作る“クリスマスツリー型タペストリー”を完成させる

時11月22・29日のいずれも(水)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定18人 持裁縫道具 申11月9日(水)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【10月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

●ハロウィンイベント
年に一度のハロウィンをわくわくランドが華やかに盛り上げます。詳しくは、ホームページをご確認ください。



保健師・栄養士の無料健康相談
時10月17日(火)14:15～15:15 費入館料だけ

10月の教室

プール 水着、スイムキャップ ①だけ30分前からプール監視員室前(先着順)、②～⑤は当日にフロント(先着順)

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00～11:30(10/9を除く) 毎週(木)14:00～14:30 定20人
- ②はじめてスイム 時 10/20(金)14:00～14:30 定10人
- ③クロール30min 時 10/6(金)11:00～11:30、17(火)14:00～14:30、24(火)11:00～11:30 定10人
- ④背泳ぎ30min 時 10/10(火)14:00～14:30、27(金)11:00～11:30 定10人
- ⑤平泳ぎ30min 時 10/13(金)14:00～14:30、31(火)11:00～11:30 定10人

スタジオ 特運動する服装、室内靴、参加費など ①当日にフロント(先着順)

- ⑥サルセッション 時 毎週(月)10:45～11:45 定15人
- ⑦セルフコンディショニング 時 毎週(月)12:00～13:00(10/9を除く) 定15人
- ⑧すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30(10/31を除く) 定20人
- ⑨ベリーグダンス 時 毎週(火)11:45～12:45(10/31を除く) 定15人
- ⑩プレスエクササイズ 時 毎週(火)13:00～14:00 定15人
- ⑪ピラティス 時 毎週(金)10:30～11:30 定15人
- ⑫ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)11:45～12:45 定15人
- ⑬癒しのヨガ 時 毎週(木)15:30～16:30 定20人
- ⑭スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00 定15人
- ⑮ストレッチヨガ 時 毎週(金)11:10～12:10 定20人
- ⑯アロマリラックソヨガ 時 毎週(金)12:20～13:20 定20人
- ⑰セルフコンディショニング 時 毎週(金)17:30～18:30 定15人

共通 高校生以上 ①/入館料だけ ②③④⑤⑩/400円 その他/600円

学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00

自然学習教室

●葉っぱを調べて、葉っぱで遊ぼう
時11月12日(日)9:30～12:00(雨天実施) 内葉っぱで葉脈しおりやミニスワッグ(壁飾り)を作る 外小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。費100円 定8人(先着順) 持持ち帰り用ビニール袋 【服装】活動しやすい服装 10月1日(日)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、祝)、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車


PICK UP 自然学習教室

●上尾の昔・暮らし展
- 摘田・畑作農具の展示 -
時10月7日(土)～22日(日)



●家族でつる植物を探して調べてみよう
時11月19日(日)9:30～12:00(雨天実施) 内つる植物を観察し、特性を生かして飾りを作る(1家族1作品) 外小～中学生と保護者 費500円 定8組(先着順) 持ビニール袋、軍手、剪定ばさみ、ペンチ(持っている人)、雨具(雨天時) 【服装】活動しやすい服装 雨具(雨天時) 10月1日(日)から電話で

●宇宙の絵展
時10月28日(土)～11月26日(日) 内市内の小学1年生が描いた宇宙の夢やイメージの絵画を展示



市役所ギャラリー

■リハビリホーム一歩展示会(絵画・書・草細工) 10月12日(木)～18日(水)10時～16時30分
12日は13時から、18日は13時まで

■絵手紙ABC(パート2)絵手紙と一閑張り 10月19日(木)～25日(水)10時～17時(25日は15時まで)

■絵画教室(ATAGO ART Lab./あたらボ)作品展 10月26日(木)～11月1日(水)10時～17時
(26日は12時から、1日は12時まで)

市民ギャラリー

■上尾市美術連盟絵画展 10月5日(木)～11日(水)10時～17時
(5日は13時から、11日は16時まで)

■いきがい愛の会第23回作品展(絵画・写真・書・陶芸) 10月12日(木)～18日(水)10時～17時
12日は13時から、18日は13時まで

■市制施行65周年記念 市美術展覧会 22ページ参照

■生涯学習課 ☎775-9496
☎776-2250

ギャラリーガイド
10月5日～11月1日



図書館ホームページ



図書館エックス(ツイッター)

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】2・16・23・30日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館まつり

秋の読書週間にちなんで、本に親しむことのできるさまざまなイベントを行います。ぜひお越しください。

！ティーンズアートギャラリー@駅前分館

時10月17日(火)～12月22日(金) 所 上尾駅前分館 内 市内中学生の「図書館」をテーマにした絵画作品の展示

！インターネット・SNS関連トラブルをめぐる法律講座

時10月20日(金)13:30～15:10 内 誹謗中傷やネット通販詐欺などのトラブルについての講義 【講師】法テラス埼玉職員 内 市内に在住の人 定20人(先着順) 申10月6日(金)から電話で図書館本館へ

！りんごが開くみんなの読書

時10月21日(土)10:00～12:00 内 LLブック、さわる絵本、布絵本の体験。リーディングトラックやピクトグラムを作成体験、オーディオブックやマルチメディアデジターなど聞く本の体験など 内 幼児～小学生 定16人(先着順) 申10月3日(火)から電話で図書館本館へ

！近代美術館コラボ ～洗濯ばさみで絵を描こう！～

時10月22日(日)、13:00～13:40、13:40～14:20、14:20～15:00 内 洗濯ばさみを使った作品作りを楽しむ 【講師】県近代美術館職員 内 市内に在住の人 定各20人(先着順) 申10月4日(火)から電話で図書館本館へ

！楽しいカスパシアター～人形劇～

時10月22日(日)10:00～11:00 内 カスパという男の子が主人公の人形劇と手遊び、絵本の読み聞かせ 【講師】加藤寛子(おひさま文庫) 定15人(先着順)

！図書館のこれから～未来につなぐ図書館のカたち～市民ワークショップを実施

7～9月の間、全4回にわたって市民ワークショップを実施し、図書館本館の老朽化問題と今後の図書館の更新について、市民の皆さんと考えました。事業報告を図書館ホームページで公表しています。

！図書館寄席

時10月28日(土)14:00～16:00 内 明治大学落語研究会 学生による落語の上演 内 市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 申10月3日(火)から電話で図書館本館へ

！書評合戦、観覧者募集

時10月29日(日)13:00～15:00(受け付け/12:30～) 内 5分間でテーマに沿った内容を紹介し合い、一番読みたくなったチャンプ本を決定する「書評合戦」を観覧 定20人(先着順)

！製本ワークショップ

時11月5日(日)13:00～14:30、15:00～16:30 所 大石分館 内 ペアで1冊のオリジナルノートを作る 内 市内に在住の小学4年生以上と保護者 定各10組(先着順) 申10月3日(火)から電話で図書館本館へ

！知って納得！ 下水道 ～水はどこからきてどこへ行くのかな～

時11月11日(土)10:30～12:00 内 地下で生活を支える下水道の役割や仕組みを学ぶ 【講師】管路管理総合研究所職員 内 市内に在住の小学生 定20人(先着順) 申10月3日(火)から電話で、子どもの読書活動支援センター(☎773-3711)へ

！かんたん！あんしん！ ～季節のマフィンとフルーツゼリー作り～

時11月12日(日)9:30～12:30 所 大石公民館 内 誰でも簡単・安心におやつ作りを楽しむ 【講師】北川悦子 内 市内に在住の小学5年生～大人 費700円(当日集金) 定16人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきにイベント名、住所、氏名、年齢または学年、電話番号を記入して、10月20日(金)まで(必着)に図書館本館へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

10/15 日	ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園混雑した場合だけ制限
	ア 写生会 14:00~15:00 園小学生 園6人 園10/5(木)から直接または電話
17 火	コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児
	コ にこにこアップ 11:00~11:30 園2歳以上の未就園児 園25組
18 水	ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園市内在住の3歳児と保護者 園10/5(木)から直接または電話
	コ おでかけ児童館~イコス上尾でハッピーハロウィン~ 10:30~11:10 園・園・園31ページ参照
	コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30
	モ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園7~11カ月児 園18組 園直接または電話
19 木	ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳児と保護者 園10/5(木)から直接または電話
	コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 園未就園児 園20組
	コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上
	モ はいはいたいむ 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組 園直接または電話
20 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
21 土	ア 空き箱で作る造形の部屋 14:30~15:30 園小学生 園7人 園10/5(木)から直接または電話
	コ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 園3歳児~小学生 園42人 園9:05から体育遊戯室前で整理券配布
22 日	ア おもちゃの病院 13:00~15:00 園10人(1人1件)
	ア 絵本のおはなし会 15:00~15:30 園幼児・小学生
23 月	コ 将棋教室 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 園12人 園10/1(日)から直接または電話
	コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上
24 火	モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 園12組 園直接または電話
	ア のびのびアートの日 10:00~10:40 園市内在住の2歳児以上 園10組 園10/5(木)から直接または電話
	ア 昔あそびの日 16:00~17:00
	コ おはなしの城 11:00~11:30
25 水	ア 英語でリトミック 10:30~11:00 園乳幼児・小学生
	モ みんなのおはなし 9:30~10:00
	モ 0歳ひろば ①13:30~14:45②14:55~16:10 園①6カ月児まで②7~11カ月児
	モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上尾保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組 園子育て支援センター
	モ 園庭開放 10:00~11:00 園かわらぶき保育所、上平保育所 園1歳6カ月~3歳児 園各3組 園子育て支援センター
26 木	モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園小敷谷保育所 園1歳6カ月~3歳児 園2組 園子育て支援センター
	モ 園庭開放 10:00~11:00 園①原市保育所②あたご保育所③大谷保育所④緑丘保育所 園①②④1歳6カ月~3歳児③1~3歳児 園①③各3組②④各5組 園子育て支援センター
	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
27 金	モ 2歳からのひろば 9:00~11:40 園2歳以上の未就学児
	ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 園3歳児~小学生 園42人 園当日先着順の整理券配布
28 土	ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生
	コ 昔遊び 14:00~15:00

30 日	コ ハロウィン~クイズラリー~ 10:30~11:30、14:00~16:30
	コ ハロウィン~ボディシール~ 10:30~11:30、14:00~16:30
31 火	モ ももっこオンライン 15:00~15:30 園市ホームページから
	モ 園庭開放 10:00~11:00 園上尾西保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組 園子育て支援センター
11/1 水	ア なわとびの日 15:30~17:30 園小学生
	モ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園6カ月児まで 園18組 園直接または電話
2 木	ア 絵本のおはなし会 15:00~15:30 園幼児・小学生
	コ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 園24組
	コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上
	モ ころころたいむ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組 園直接または電話
3 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
4 土	ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生
	コ おはなし会 14:00~14:30
5 日	ア アップーランド 14:00~15:00 園小学生
	コ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 園小学生~18歳
7 火	ア のびのびひろば 10:30~11:10 園市内在住の1歳児と保護者 園10/5(木)から直接または電話
	ア 昔あそびの日 16:00~17:00
	コ にこにこルーム 11:00~11:30 園0歳児 園15組
8 水	モ ももっこ広場 10:00~11:00 園平塚公園 園・園・園31ページ参照
	モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上尾保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組 園子育て支援センター
	ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30
9 木	ア なわとびの日 15:30~17:30 園小学生
	モ みんなのおはなし 9:30~10:00
10 金	ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内在住の2歳児と保護者 園11/6(月)から直接または電話
	モ はじめましてたいむ 10:00~11:00 園3~8カ月児 園12組 園直接または電話
	モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園あたご保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組 園子育て支援センター
	モ 園庭開放 10:00~11:00 園睦吉保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組 園子育て支援センター
11 土	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
	モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園原市保育所 園1歳6カ月~3歳児 園3組 園子育て支援センター
12 日	ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生
	ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生
13 月	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
	ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園混雑した場合だけ制限
14 火	コ おもちゃの病院 13:00~15:00 園10人(1人1件)
	コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上
15 水	モ 1歳ひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳11カ月児
	ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児
16 木	ア 昔あそびの日 16:00~17:00
	コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児 園20組

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～なわとびの日～

なわとびでみんなでたくさん運動しましょう。いろいろな技に挑戦しましょう!!
また、長縄跳びを友達と楽しみましょう。
📅 11月の毎週(水)15:30～17:30



📍 所 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
🕒 開館時間 9:00～18:00
📅 10月の休館日
17日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! こどもの城 おでかけ児童館 ～イコス上尾でハッピーハロウィン～

仮装して歌ったり踊ったりしてみんなで楽しもう。
📅 10月18日(水)10:30～11:10 📍 イコス上尾 📍 市内
在住の未就園児 定員20組(先着順) 📅 10月2日(月)か
ら直接または電話でこどもの城へ



📍 所 今泉272
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
🕒 開館時間 9:00～18:00
📅 10月の休館日
12日(木)、25日(水)、26日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。
気軽に遊びに来てください。

ももっこ広場

📅 11月7日(火)10:00～11:00 📍 平塚公園
📍 リズム、体操、ゲームなどを外で楽しむ 📍 1歳以上の未就学児
定員25組(先着順) 📅 直接または電話で子育て支援センターへ



📍 所 春日2-20-3
☎ 778-2008 ☎ 777-5804
🕒 開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み 10/2日(月)9:00から
直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

プラムほっとステーション

家庭的な雰囲気、室内のおもちゃや園庭の遊具を使って親子で遊べます。気軽に遊びに来てください。



- 0歳児: おしゃべり会
ベビーマッサージ
- 0～1歳児の日
- 1～3歳児の日
- 主な催し 音楽遊び、
ベビーマッサージ
身長・体重測定
ほっこりタイム
(お茶会) など

📍 所 西宮下1-16-1 ☎ 776-6771

🕒 開館日 開催時間、対象月齢はHPをご覧ください。 🌐 <http://www.plum-kids.or.jp/>



いっば 一歩ふみ出す健康づくり

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

10月はがん検診受診率 50% 達成に向けた集中月間

がんによる死亡率を減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

医療機関で受診する個別検診／11月30日(木)まで ※受診券は、4月に対象者全員に郵送しています。終了間近は混み合うため、早めに予約してください。

集団検診(胃、肺・結核、乳)／12月の指定日まで(定員になり次第、申し込みを締め切り)

20～30歳代ヘルスチェックなどの市に申し込みが必要な検(健)診／10月31日(木)までに東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館へ



高齢者インフルエンザ予防接種



インフルエンザワクチンの予防効果は、接種後約2週間～5カ月程度です。体調の良い時に早めに接種しましょう。 時10月20日(金)～令和6年1月31日(水) 所市内の予防接種委託医療機関など(『健康カレンダー』など参照) 対上尾市に住民登録のある①②のいずれかに該当する人 ①接種当日に満65歳以上 ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり身体障害者手帳1級程度と判断される 費1,500円 持接種費用、健康保険証、予診票(市内予防接種委託医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、東・西保健センターにある) 申直接、実施医療機関へ ※年度内に1人1回です。

小さな命の写真展

保育器の中で長期間頑張った子どもたちの成長を追った写真をたくさん展示します。子どもたちの姿をぜひ見に来てください。 時11月11日(土)・12日(日)10:00～17:00 所イオンモール上尾(愛宕3-8-1)

ランチ調理実習 / プチ健康チェック・相談会

簡単な健康チェックをした後に、「アッピーレシピ」を作って食べよう! アッピーすいとんは、保育所と小・中学校の給食でも提供される栄養満点のメニューです。 時・所・定下表のとおり(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費500円 持エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具、電卓 申10月2日(月)から電話で西保健センターへ

とき	ところ	定員(先着順)
10/26(木)	東保健センター	20人
11/21(水)	大石公民館	16人

※時間はいずれも9:15～13:30です。



ごはん、
なすの肉巻き蒸しねぎたれ、
野菜のみそがけ、
アッピーすいとん、
キウイフルーツの寒天寄せ

親子deヨガ

時10月21日(土)9:30～11:30(受け付け/9:15～) 所上平公民館 内子どもと楽しめるミニゲームを取り入れたやさしいヨガ 対市内に在住の3歳～小学校低学年の子どもと保護者 定8組(先着順、2人1組) ※託児はありません。 持タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル(2枚) 【服装】運動できる服装 申10月2日(月)～13日(金)に電話で西保健センターへ



市制施行65周年記念 食育講演会

「食とスポーツのおいしい関係」

時11月1日(水)10:00～12:00 所コミュニティセンター 内トップアスリートの栄養サポートを手がける、こばたてるみさん(日本初の公認スポーツ栄養士)から学ぶ健康管理 対市内に在住・在勤の人 定180人(先着順) 申電話かファクスまたは電子申請で西保健センターへ



泉市町村 予約システム

参加者募集!

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- のびのび♡キッズ(低出生体重児のつどい) 10月16日(月)10:00～11:30 ②2,500円未満で生まれた未就学児と保護者
- 10か月児健康相談 10月27日(金)9:00～10:00
- にこにこ健康相談会 10月30日(月)9:00～10:00
- フッ素塗布 11月14日(火)13:15～14:00 ④西保健センター ①1歳以上の未就学児 ⑤1,430円
- 離乳食教室後期・完了期 11月14日(火)、12月14日(木)10:30～12:00
- パパママ教室(平日コース) 11月15日(水)9:40～12:00、13:30～14:45
- 離乳食教室中期 11月16日(木)10:00～11:10
- パパママ教室(土曜日コース) 11月18日(土)9:30～10:30、11:00～12:00、13:30～14:30、15:00～16:00
- 赤ちゃんとおっぱいタイム 11月24日(金)10:00～11:30
- 離乳食教室初期 12月8日(金)10:00～11:10、13:30～14:40

- ☎ 電話予約
- 📄 Web予約

Web予約は
こちらから



成人・精神保健 西保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 10月20日(金)13:10～15:30、11月1日(水)9:10～11:30、13:10～15:30
- 運動教室 ①エクササイズ/10月25日(火)10:15～11:30(受け付け/10:00～) ②ピラティス/11月13日(月)10:15～11:30(受け付け/10:00～) ④西保健センター ②東保健センター ⑤令和6年3月末時点で40～64歳の医師に運動制限を指示されていない人 ⑥10人(先着順) ⑦飲み物、タオル、運動靴(①だけ)
- コバトン健康マイレージ～アプリ登録講習会～ 10月30日(月)13:30～14:30、14:40～15:40 ⑧18歳以上でスマートフォンでの登録方法が分からない人、専用歩数計からスマートフォンでの利用に切り替えたい人 ⑥6人(先着順)
- 学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事 11月8日(火)14:15～14:45 ④西保健センター ⑥5人

いのちのオンライン相談

④市内に在住・在勤・在学の人

【Web窓口】

⑤毎日24時間 ⑥フォームを送信

【LINE窓口】

⑤毎週(火)15:00～17:00、第1(月)21:45～22:45

⑥LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

④緑丘2-1-27東保健センター3階 ⑤774-2661・⑥772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金) (祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00～11:30
		13:00～15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 10月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

10/1・22	ひらしま産婦人科	④722-1103・⑥722-1146
10/8・29	ナラヤマレディースクリニック	④771-0002・⑥771-3922
10/9	上尾中央総合病院	④773-1111・⑥773-7122
10/15	葵ウイメンズクリニック	④781-1188・⑥782-8771

*広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ⑤毎日24時間 ④#7119 ⑥048-824-4199

今月の健康 No.503

地図状舌

一般的に聞き慣れない病名ですが、舌背(舌の表面部分)が世界地図のような模様状に見られる病変です。淡紅色部は白色帯状の縁どりがあり、日によって部位と形が変化するために移動性舌炎とも呼ばれています。多くの場合はありませんが、食べ物が染みることもあります。これは粘膜の表面だけが、ただれたようになることから起こるものです。また、舌がヒリヒリしたり、味覚異常を感じたりすることもあります。これらは長く続くことなく、自然と症状がなくなってくる場合があります。原因は、ストレスやビタミン不足など諸説がありますが不明です。

治療は、症状がなければ必要はありません。ただ、真菌感染症の原因のこともあり、真菌培養検査を行い、陽性反応なら抗真菌薬を使用します。また、陰性なら含嗽(うがい)薬、ステロイド軟膏を使用します。口腔内は清潔にする必要があります。日常の歯磨きケアはもちろんのこと、専門的な口腔ケアを歯科医療機関で行う必要もあります。

北足立歯科医師会
埼玉県中央病院 野原 通



市民相談 相続、離婚相談など	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	8日(水)、17日(金)、22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	2日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	15日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(水) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出日祝)などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力団対策相談 事前予約 暴力団対策の相談	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBT)などの人権問題	22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	6日(月)、13日(月)、20日(月) / 市民相談室 25日(土) / 501会議室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(AGECOCO内) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(相談専用電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

内職相談 内職の相談・紹介、求人(の受理、就業情報の提供など)	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 8:30~17:00
ところ 商工課(プラザ22内) ☎777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	出日、3日祝、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「AGA日本語教室」(19ページ参照)と「特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の受診はお早めに」(5ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

AGA Japanese Classes (Sep.~Dec.)

Japanese language volunteers will teach on a one-on-one basis. **Tuesday Class** 10:00~11:30 a.m. at Community Center. **Wednesday Class** 7:00~8:30 p.m. at Ageo Kouminkan (in Bunka Center). These lessons are intended for international residents, elementary school children or older, living in Ageo. The cost is 2,000 yen as an annual fee for individual members. Ten people per class (first-come basis). To sign up, please provide AGA (Ageo Global Association) Secretariat with the following information by fax or email: Class that you wish to attend, home country, name, address, phone number and mail address. → AGA Secretariat Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Medical Examinations

Please note that the medical examination for metabolic syndrome (for members of the National Health Insurance System) and that for older senior citizens will only be available until October 31(Tue). So, you're encouraged to get the exam early. You will need to present the coupon in order to receive the exam. If you wish to have it reissued, please contact Hoken-nenkin-ka (only on weekdays). Some medical institutions are open even on Saturdays and Sundays and offer these examinations. For more information, please contact medical institutions. → Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 (for medical examination for metabolic syndrome) ・Tel 775-5125 (for medical examination for older senior citizens) / Fax 775-9827

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

CURSO DE JAPONÊS DA AGA (setembro~dezembro)

Aulas individuais ou em grupos ministradas por voluntários japoneses. **Aulas de terças-feiras** das 10h00~11h30, no Community Center. **Aulas de quartas-feiras** das 19h00~20h30, no Ageo Kouminkan (dentro do prédio do Bunka Center). Cursos destinados aos estrangeiros residentes em Ageo, maiores do primário. Preço é de 2.000 ienes (valor da anuidade da Associação Global de Ageo). 10 pessoas por classe (ordem de chegada). Inscrições

através de fax ou e-mail para secretaria da AGA, constando o curso desejado, país de origem, endereço, nome, n. telefone e mail address.

→SECRETARIA DA AGA Tel 048-780-2468 /Fax 048-775-0007 office@aga-world.com

Exames de Saúde

O exame do Síndrome Metabólico (inscritos no Seguro Nacional de Saúde) e exame médico para idosos (acima de 75 anos) serão realizados até dia 31 de outubro, 3ª feira. Não deixar para a última hora para realizar seus exames. Será necessário apresentação do cupão para realização do exame. Caso tenha perdido seu cupão, poderá requerer uma nova emissão entrando em contato com o Setor de Seguro Saúde e Aposentadoria (somente dias normais). Há algumas instituições médicas que realizam tais exame aos sábados e domingos. Consulte diretamente junto ao hospital.

→ HOKEN NENKIN KA (Seção de Seguro Saúde e Aposentadoria)

Tel 782-6494 (para exames síndrome metabólico) Tel 775-5125 (para exames idosos)/Fax 775-9827

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Clases de japonés de AGA (septiembre-diciembre)

Los voluntarios de japoneses dan clases de japonés de manera uno a uno. **Aula de martes:** De 10 a 11:30 horas, in Community Center. **Aula de miércoles:** De 19 a 20:30 horas in Ageo Kominkan (dentro de Bunca Center). Las clases están destinadas a los extranjeros mayores de estudiantes de primaria que viven en Ageo. El precio es de 2.000 yenes como cuota anual de la organización y se aceptarán las primeras 10 personas de inscripción. Para apuntarse, envíe a la Secretaría de la AGA, por fax o por email, el formulario en el que están escritos; aula a la que quiere asistir, país de origen, dirección de domicilio, nombre y apellidos del participante, número de teléfono y dirección de correo electrónico. → Secretaría de la AGA Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Chequeos médicos

Se está terminando el plazo de chequeos médicos "Tokutei kenshin (reconocimiento médico para detectar enferme-

dades metabólicas)" para los afiliados al Seguro Nacional de Salud y "Koukikou-reisha kenshin (reconocimiento médico para personas de 75 años o más)": el martes 31 de octubre. Si quiere someterse a estos exámenes, deberían darse prisa. Para hacerse el examen médico, es necesario un tiket. Si no lo encuentra, por favor, hágale saber a Hoken-nenkin-ka (solo se atiende entre semanas) para que le vuelvan a expedir uno nuevo. Hay algunas instituciones médicas que abren sábados y domingos y ofrecen estos chequeos. Para más detalles, por favor, pregunte a cada establecimientos médicos. →Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 (sobre chequeos médicos de enfermedades metabólicas) ・Tel 775-5125 (sobre chequeos médicos para personas con edad avanzada, 75+)/Fax 775-9827

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

AGA学日语讲座(9月~12月)

日本人志愿者一对一形式教日语。周二教室上午10点~11点30分、コミュニティセンター周三教室晚上7点~8点30分 上尾公民馆(文化中心内) 对象为在市内居住的小学生以上的外国人市民。费用为2000日元(1年的个人会费)。定员为每教室10人(以报名顺序为准)。写明希望教室,国家,地址,姓名,电话号码,邮箱地址后用传真或电子邮件向上尾国际交流协会(AGA)事務局报名。→ AGA事務局 Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

健康检查

特定健康检查(国民健康保险加入者)和后期高齢者健康检查实施期间至10月31日(星期二)止。请尽早接受检查。接受检查时需要受诊券。希望再次发行受诊券的人,请联系至保险年金课询问(只限平日)。→ 保险年金课 Tel 782-6494(特定健康检查) Tel 775-5125(后期高齢者健康检查)/ Fax 775-9827

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一・二・三・五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上市市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!

あげたて! NEWS

力強い表現で 令和5年度上尾市中学校英語弁論大会



優勝し表彰とトロフィーを受け取る勝見華月さん(左から二人目)

9月6日、文化センターで上尾市中学校英語弁論大会が行われました。市内中学生の「聞くこと」「話すこと」を中心とした実践的コミュニケーション能力向上や、大会への取り組みを通して英語学習への関心・意欲を高めることが目的です。

優勝した西中学校の勝見華月さんの弁論タイトルは「ザ・エンドレストピック」。食品廃棄をテーマに、現在の生活からの問題提起、勝見さんの曽祖父の戦争体験や家族の食べ物への考え方、自身が考える解決策を、順序良く力強い表現で論じたのが高く評価されました。

健康を考えスポーツを楽しむ あげおdeからだ元気フェスタ



7秒間エクササイズ

8月27日、市民体育館とゆりが丘公園で、あげおdeからだ元気フェスタが行われました。

キラリ☆あげおPR大使の埼玉上尾メディアックスや加藤順大さん、ベイスポール5アジアカップ日本代表の5S.T.A.R.S.による体験教室では、子どもたちはプロの指導に目を輝かせました。

また、フレイル予防や筋トレなどの教室、体組成測定やオレシタブレットなどの元気度チェックでは、生活を見直し、健康に過ごすためのコツを学びました。

子どもも大人も健康に楽しみました。



1



1長谷川さんと家族 2大島さんと家族

これからも元気で 上尾市最高齢者訪問

9月の敬老月間で、市内最高齢の男女へ賞状と記念品を贈呈しました。

105歳の大島正弘さんは宮崎県出身で市内小中学校の学校医なども務めていました。108歳の長谷川八千代さんは、現在四季の郷で毎日ここにこと穏やかに友人たちとテレビを見て過ごしているそうです。市長が「まだまだこの先も、お元気にお過ごしください」と声をかけると、二人とも笑顔を見せ、大島さんは「上尾市は第二の故郷です。こんなに祝っていただきありがとうございます」と答え、長谷川さんは深くうなずいていました。

上尾の民俗芸能を堪能 民俗芸能公演



軽快な音色を響かせる浅間台の祭りばやし

9月2日、コミュニティセンターで民俗芸能公演が宝くじ助成金を活用して開催され、4団体が上演を行いました。

軽快な大鼓と笛の音が奏でる浅間台の祭りばやしから始まり、同じ「万作」でも地区によって特色のある畔吉と藤波の万作踊り、「殿様のお抱え獅子」ともいわれる迫力ある畔吉さらさら獅子舞が披露されました。藤波の餅つき踊りの映像も上演され、掛け声とともにテンポよく餅をつく姿に感心する声が続いてきました。来場者は「長年、上尾に住んでいるが、このような民俗芸能があることを知らなかった。毎年公演を開催してほしい」と話しました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。