

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

Ageo

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお

広報
あげお

2023
令和5年

No.1072

7
月号



市制施行65周年 「輝き続ける上尾市へ」





● 今月の表紙

上尾市は、7月15日(土)に市制施行65周年を迎えます。今月の表紙は、65周年をお祝いしてパンケーキを作る家族です。上尾と共に育ってきたという三世代の家族の和やかな一枚は、上尾の歴史が穏やかなものであったと感じさせます。

スポットライト



野菜と共に夢を育てる
「明日の農業担い手育成塾(担い手塾)」を卒業し、一人前の農家へ
湯川 昭祐さん(P.19)

市の人口・世帯



(令和5年6月1日現在)

23万173人

男/11万3,796人
女/11万6,377人
※前月より35人減

10万7,108世帯

※前月より34世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

上尾の夏を彩る 二大祭り開催

4 特集

市制施行65周年
「輝き続ける上尾市へ」

8 市政ニュース

マイナンバー窓口の臨時日曜開庁/後期高齢者医療制度新保険証を郵送/2023上尾シティハーフマラソン参加者募集他

18 市民のひろば

まちかど特派員だより「大山灯籠と麦畑、そして摘田」/アップーNET/スポットライト「湯川 昭祐さん」/読者の声/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ「じゅうしい」

21 シティ情報

花火・火遊びによる火災の防止/IKOKA~県央4市1町連携 暮らしやすさ発信事業~/子ども消費生活講座他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/
ももっこルーム/子育て拠点/
イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 8月の相談

ハイライツ

39 Highlights 外国語情報コーナー

40 あげたて!NEWS

掲載記事は6月16日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、手洗いなどを適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは?ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、7月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は8月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「22」でした。

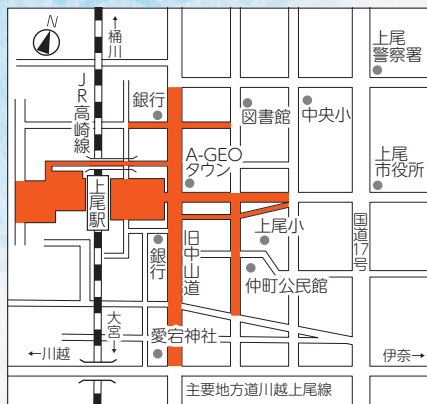
◆市役所開庁時間/平日8時30分~17時、(土)8時30分~17時(12~13時を除く)

◆土曜日開庁窓口/市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

上尾夏まつり

7月15日(土)
16日(日)

内15日/各町内で神輿の渡御
16日/JR上尾駅前での8町内の神輿の渡御、山車
【交通規制】下図の区域(■の部分)
東口周辺/16日12:00~21:30
西口周辺/16日18:30~20:30



上尾の夏を彩る 二大祭り開催



どろいんぎょ

■ 平方祇園祭のどろいんぎょ行事 (平方のどろいんぎょ)

平方上宿地区で悪疫退散・五穀豊穡を祈願し、白木造りの「隠居神輿」を若衆たちが担ぎ回って民家の庭などで転がし、水をまいて泥だらけになりながら激しくもみ合う勇壮な祭りです。



武州平方箕輪囃子連のタカウマの演奏

■ 武州平方箕輪囃子

神田ばやし系の古っぱやしといわれ、古くから継承されています。タカウマで移動しながらの演奏で、どろいんぎょを盛り上げます。

【交通規制】下図の区域(■の部分)
★印 神酒所(9班はありません)
※区域内は歩行者優先です。



時13:00~18:30 所平方八枝神社(平方488)周辺
【交通】JR上尾駅西口から、市内循環バス「ぐるっとくん」「平方小敷谷循環」「平方丸山公園線」で「平方神社前」バス停下車、または平方方面に向かう東武バスの「平方」バス停下車 ※県立上尾橋高校が臨時駐車場です。

平方祇園祭のどろいんぎょ行事・武州平方箕輪囃子

7月16日(日)

生涯学習課 TEL 77519496 FAX 77612250

記録映像をチェック!



どろいんぎょ



武州平方箕輪囃子

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員
持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

市制施行65周年 「輝き続ける上尾市へ」

昭和33年7月15日、県内19番目の市として上尾市が誕生しました。市制施行当時、約3万7,000人ほどだった人口も、65年経った現在は23万人を超え、市民の皆さんとともに着実な発展を遂げてきました。市制施行65周年という節目を迎えた上尾市は、輝く未来に向かって歩み続け、さらなる飛躍を目指していきます。

市制施行65周年記念事業（一部）

市制施行65周年を記念して行われる催しの一部(予定)を紹介します。
※詳しくは、今後の『広報あげお』や市ホームページでお知らせします。

★ 民俗芸能公演 関生涯学習課 ㊟775-9496・㊟776-2250

市内の無形民俗文化財「畔吉ささら獅子舞」「畔吉の万作踊り」「藤波の万作踊り」「浅間台の祭りばやし」の公演。伝統芸能に触れてみませんか。

㊟9月2日(土) 13:00~16:00 ㊟コミュニティセンター



畔吉ささら獅子舞



畔吉の万作踊り

★ 第65回上尾市民体育祭 関スポーツ振興課 ㊟781-8112・㊟775-6608

昭和33年から続く市民運動会。健康づくり、ユニバーサルスポーツなどの体験ブースを設置。市民一人一人が健康で明るく活力に満ちた生活を送るため、スポーツを通して健康・体力づくりに親しみましょう。

㊟10月8日(日) 8:30~13:00 ㊟上尾運動公園陸上競技場・体育館



昨年の市民体育祭

★ NHK全国放送公開番組 関広報広聴課 ㊟775-4918・㊟776-8873

NHKの全国放送番組『民謡魂 ふるさとの唄』の公開収録。観覧者を公募で募集します。

㊟11月5日(日) 18:00~19:30 ㊟文化センター

★ 第48回あげお産業祭 関商工課 ㊟777-4441・㊟775-5024、農政課 ㊟775-7384・㊟775-9872

市の商業・工業・農業が一堂に会し、商品、製品、農産物等の展示・即売。飲食ブースも多数出店します。

㊟11月11日(土)・12日(日) 10:00~15:30 ㊟市民体育館

★ 上尾市民音楽祭(合唱祭、邦楽祭、吹奏楽・器楽祭) 関生涯学習課 ㊟775-9496・㊟776-2250

市内の音楽グループが合唱・邦楽・吹奏楽・器楽の活動の成果を発表するとともに、観客と一緒に音楽を楽しみます。

㊟11月12日(日)、令和6年2月10日(土)・18日(日)

㊟文化センター(合唱祭、吹奏楽・器楽祭)・コミュニティセンター(邦楽祭)



昨年の市民音楽祭

★ 第36回上尾シティハーフマラソン 関スポーツ振興課 ㊟781-8112・㊟775-6608

世界陸連・日本陸連の公認ハーフマラソンコース。市街地から自然豊かな景観地を横目に走り抜けます(14ページ参照)。

㊟11月18日(土)・19日(日) ㊟上尾運動公園陸上競技場・市内

★ 2023あげおイルミネーション 関市観光協会 ㊟775-5917・㊟775-5024

ランタン風の柔らかい光のイルミネーションなどで、上尾の冬を温かく演出します。

㊟11月18日(土)~令和6年1月31日(水) 17:00~24:40 ㊟JR上尾駅・北上尾駅周辺

※その他、コンサートや舞台、スポーツ大会など多くの催しが予定されています。詳しくはこちらから➡



記念事業
一覧

「未来に向けて」

ことし、上尾市は市制施行65周年という記念すべき節目の年を迎えます。上尾市の誕生当時の人口は約3万7千人でしたが、工場立地と宅地化の進展により、田園都市から工業都市、そして住宅都市へと変化し、現在では人口約23万人を擁し、今後も更なる発展が期待される都市です。この65周年という節目を市民の皆さまと共に迎えられたことに大きな喜びを感じるとともに、本市の礎を築いていただいた先人の皆さまの功績に、心から敬意を表します。また、市民の皆さまには、日ごろから地域の発展においてさまざまなご尽力をいただいておりますこと、誠に感謝申し上げます。



上尾市誕生



昭和33年市制施行パレード

65周年を皆さまとともに振り返り、さらなる発展と未来につなげていく機会とし、これまで築き上げてきた本市の歴史や文化、自然、地域コミュニティなどを大切にしていくことが重要だと考えております。

近年、上尾市は持続可能な行財政運営としてさまざまな事業に取り組んでおります。企業誘致を促進するなど多様な施策をもとに財源の確保につなげ、行政においては、コンプライアンスの徹底をして公正な政治・公平な行政を推進しています。また防災分野では、他自治体と連携して複雑・多様化する災害への対応力の向上を図り、迅速な救急対応を実現しています。次の10年、20年、そのさらに先の未来を視野に入れたまちづくりを進め、時代に即した市民サービスを展開し、市民の皆さまが元気になるまちづくりを図っているところであります。

今後も市民の皆さまのお力添えをいただきながら、真に必要とされる施策を積極的に展開し、本市が将来都市像に掲げている「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」の実現に向け、全力で市政運営に取り組んでまいりたいと思います。



上尾市長 富士 稔

読者からの

わが街 いいトコ! こんなトコ!

広報広聴課

TEL 775-4918・FAX 776-8873



市ホームページ

65周年を記念し、6カ月にわたって連載してきた「わが街☆いいトコ! こんなトコ!」。最終回は、これまで皆さんから届いた各地区のいいトコを抜粋して紹介します。こんなにも身近にいいトコがあふれている上尾市。皆さんの笑顔が輝き続けるよう、さらなるいいトコがあふれる街を目指します。

※写真の一部は読者の提供です。たくさんの応募ありがとうございました。この他のいいトコは市ホームページで紹介しています。

上尾地区

↑ アッピーほっとガーデン

所 JR上尾駅出張所北側

春先～初夏にかけて、パンジーや葉ボタン、アリッサムやチェリーセージなど、さまざまな花が満開になります。通勤時の癒やしになっています。



↑ 聖火が通った道

旧中山道の北上尾駅入口交差点付近に、東京2020オリンピックの聖火リレーが実施されたモニュメントがあります。



大石地区

↑ 下芝水辺公園 所 中分2-194

園内の池ではアオサギやカルガモなど、さまざまな野鳥に出会えます。



↑ 東栄寺 所 中分3-90-1

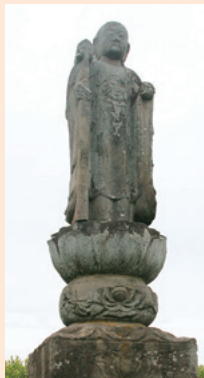
静かで、季節の花がいつも咲き誇っている、とてもきれいなお寺です。お勤めは秋! 彼岸花がとてもきれいです。



平方地区

↑ いぼとり地蔵 所 上野8-1

いぼに効くというユニークなお地蔵さまです。いぼとり祈願でどろだんごを供えて、いぼが取れたら、本物の団子を供えていたといわれています。



↑ 平方八枝神社 所 平方488

石造りの鳥居や木造建築の境内、ケヤキ・エノキ群の大木はとても趣があります。

上平地区

↑ 龍山院 所 上463

本堂の目の前にある巨木、市指定天然記念物の「むくろじ」は圧巻です。2月は梅もきれいです。



↑ 町谷第一公園 所 上17-13

3月にコブシ、5月にツツジ、6月にアジサイといろいろな花を楽しめます。

原市地区

↑ 尾山台団地の「青空ひろば」

所 瓦葺2716

月に1回、昔遊びや紙芝居、地域の人の演奏など、年代を問わず開放的な空の下で遊べます。



↑ 瓦葺ふれあい広場 所 瓦葺103-1

一面見渡せる大きさと、子どもも安心して遊べます。週末は、芝生の広場でレジャーシートを広げて家族みんなで過ごしています。

大谷地区

↑ 堤崎の車地蔵 所 堤崎329

上尾市に一体しかない石車に乗ったお地蔵さまです。石車は実際に回すことができるのでぜひ足を運んでほしいです。



↑ 戸崎浅間神社の初山 所 戸崎231-2

子どもの足腰が丈夫になるといわれ、子どもの健やかな成長を願って、富士山を模した浅間塚の頂上にある浅間神社をお参りする行事です。

65周年記念

アッピーイラスト大募集



『広報あげお』に載るアッピーを募集します。アッピーのポーズや服を考えて絵を送ってください。その中から当選した5人の絵を書き起こして掲載します。当選者の発表は『広報あげお』10月号から毎月1つつつ市民のひろばへ掲載し、記念缶バッジをプレゼントします。 所 市内に在住の中学生までの人 所 8月31日(休)まで(必着)に、はがきまたはメールで住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、広報広聴課(〒362-8501 本町3-1-1、✉s55000@city.ageo.lg.jp)へ

アッピー迷路

問題①
上尾市はいくつの町と村があつまってきた？
→ 6つ
→ 9つ

問題②
3月に遊具がリニューアルされた上尾市内で一番大きい公園は？
→ 上平公園
→ 上尾丸山公園

問題③
市内を走るコミュニティバスの名前は？
→ ぐるっとくん
→ めぐるくん

問題④
アッピーのお嫁さんの名前は？
→ もとみやちゃん
→ まゆみちゃん

問題⑤
JR上尾・北上尾駅で流れる列車の発車メロディーは？
→ 上尾市歌
→ 上尾音頭

問題⑥
アッピーファミリーの子どもたちの名前は？
→ みゆあ
→ あゆみ

スタート

ゴール

65周年記念にアッピー迷路を作ったよ！問題に正解してゴールを目指そう

- 問題①** 正解は「6つ」です。
上尾町、平方町、原市町、大石村、上平村、大谷村があつまってきました。
- 問題②** 正解は「上尾丸山公園」です。
サッカーコート約21個分の公園です。アスレチック広場の遊具が新しくなりました。
- 問題③** 正解は「ぐるっとくん」です。
平成10年12月に運行開始し、市民の移動手段の一つとして市内を走行しています。
- 問題④** 正解は「まゆみちゃん」です。
福島県本宮市のイメージキャラクターで、平成26年にアッピーと結婚しました。
- 問題⑤** 正解は「上尾市歌」です。
昭和41年7月1日に作られ、平成22年6月1日から発車メロディーになりました。
- 問題⑥** 正解は「あゆみ」です。
11月5日（いいご縁の日）が誕生日です。キウイフルーツと烏骨鶏のオムレツが好物です。

解 説

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問合わせ



マイナンバー窓口の臨時日曜開庁

市民課 ☎78219922
☎77519827

☎7月30日、8月27日、9月10日のいずれも(日)8時30分～11時30分

☎マイナンバーカードの申請・受け取り ※マイナポイント申込支援ブースは開庁しません。

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費の助成

子ども支援課 ☎77516819
☎77415342

■児童扶養手当

父または母と生計を別にしていて児童を育成する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

☎おおむね次の①～⑦のいずれかに該当し、18歳になった年度の未までの児童(一定の障害がある児童の場合)は20歳未満まで)を監督・保護・養育している父または母もしくは養育者(所得制限など一定の要件あり) ①父母が離婚した ②父または母が死亡した ③父または母が重度の障害の状態にある ④父または母に1年以上遺棄されている ⑤父または母が裁判所からドメスティックバイ

オレンス保護命令を受けた ⑥父または母が法令により1年以上拘禁されている ⑦母が婚姻によらず出産した **【支給額】**左表のとおり

児童数	全部支給	一部支給
1人	44,140円	44,130～10,410円
2人	10,420円	10,410～5,210円
3人以上	6,250円	6,240～3,130円

■ひとり親家庭等医療費

医療費の一部を支給することで、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援し、その福祉の増進を図るための制度です。

☎次の①②のいずれかに該当する人(所得制限や年齢要件などあり) ①児童扶養手当受給資格者 ②①以外のひとり親家庭の父または母もしくは養育者と児童 **【助成額】**入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額と入院時食事療養標準負担額の2分の1

※申請方法は子ども支援課へ問い合わせてください。

特別児童扶養手当の申請

障害福祉課 ☎77515123
☎77618872

☎おおむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童(施設入所者・公的年金受給者を除く)を監護している父または母(養育者)が所得制限あり) ①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある ②療育手帳の判定がA・A・Bである ③精神障害などで①②と同程度である **【支給月額】**重度/5万3,700円、中度/3万5,760円 ※申請は平日だけです。詳しくは、障害福祉課へ問い合わせください。

後期高齢者医療保険料額納入通知書を郵送

保険年金課 ☎77515125
☎77519827

7月上旬に被保険者宛てに郵送します。

後期高齢者医療保険料は、毎年、住民税の確定後に、被保険者本人と世帯主の所得に応じて算定します(本算定)。保険料額は被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。保険料率は、2年ごと

に改定があり、また、同一世帯内の被保険者および世帯主の前年中の総所得金額などの合計金額が一定額以下の場合、均等割額の7割、5割または2割が軽減されます。詳しくは左表のとおりです。

【表】均等割額の軽減判定基準

軽減割合	軽減判定基準 (同一世帯内の被保険者および世帯主の前年中の総所得金額などの合計額)	
	令和5年度	
7割	43万円 + {10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)} *	
5割	43万円 + 29万円 × (被保険者数) + {10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)} *	
2割	43万円 + 53.5万円 × (被保険者数) + {10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)} *	

*世帯の年金・給与所得者の数が2人以上の場合に計算します。

国民健康保険税納税通知書を郵送

保険年金課 ☎78216471
☎77519827

7月上旬に加入者の世帯主宛てに郵送します。

国民健康保険税(国保税)の納付方法は、普通徴収(口座振替または納付書)と特別徴収(年金天引き)があります。通知書表紙に記載されている納付方法を確認してください。

特定保健指導のご利用を

保険年金課 ⑧78216494
⑧77519827

国民健康保険加入者のうち、特定健診を受けて特定保健指導の対象となった人に「特定保健指導利用券」を郵送します。特定保健指導は、生活習慣病にかかる危険度に応じて、医師、保健師、管理栄養士などと自分の生活に見合った目標を立て、生活習慣の改善に取り組みます。

介護保険負担割合証を郵送

高齢介護課 ⑧77516473
⑧77618872

要支援・要介護認定などを受けている人に、8月以降の介護保険負担割合証(うぐいす色)を郵送します。介護保険サービス利用時の負担割合が記載されているので、担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)などに必ず提示してください。

国民年金保険料免除制度・納付猶予制度

保険年金課 ⑧7755137
⑧77519827

経済的理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予になる「保

険料免除制度」や「納付猶予制度」を申請してください。

■保険料免除制度

保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部が免除される「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

④次の①～⑦のいずれかに該当する人(学生を除く) ①本人・配偶者・

世帯主の前年の所得が一定額以下 ②天災や失業などにより納付が著しく困難 ③生活保護法による生活扶

助以外の扶助などを受けている ④地方税法上の障害者または寡婦(主)

で、前年の所得が一定額以下 ⑤東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う被災者 ⑥特別障害給付金を

受けている ⑦矯正施設に入所している人で、前年の所得が一定額以下

■納付猶予制度

⑧50歳未満で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の人、または前記の②～⑦に該当する人

■共通事項

【承認の効果】(1)承認期間は老齢基礎年金の受給に必要な期間に含まれる(2)障害・遺族基礎年金の受給対象期間になる ※保険料の一部を免除された場合、免除後の保険料を納付しない月は「未納期間」になります。(3)年金額に一部反映される ※納付猶

予制度は、年金額への反映はありません。【申請できる期間】申請日の2年1カ月前から令和6年6月分まで

④マイナンバーカード(または記載事項に変更がない通知カードと自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、年金手帳または基礎年金番

号通知書、雇用保険の受給資格者証や離職票の写し(申請理由が失業の場合)

④直接、保険年金課または各支所・出張所へ ※継続審査の対象者でない人は、毎年申請が必要です。

本庁舎東側駐車場に設置している電気自動車急速充電器は耐用年数を経過したため、7月31日(月)で稼働を終了し、10月までに撤去します。

電気自動車急速充電器の稼働終了と撤去

環境政策課 ⑧77516925
⑧77519872

●追納 承認期間の保険料は10年までさかのぼって納付できます。※3年度目を経過した期間の追納には加算金が付きます。

④直接、保険年金課へ

予制度は、年金額への反映はありません。【申請できる期間】申請日の2年1カ月前から令和6年6月分まで

東京電力パワーグリッド(株)とゼロカーボンシティ実現に向けた共創推進に関する連携協定を締結

環境政策課 ⑧775-6925・⑧775-9872

5月24日、東京電力パワーグリッド(株)と連携協定を締結しました。今後は本協定の締結を契機に、さまざまな分野で連携を図ることで、ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みを進めていきます。



畠山市長と東京電力パワーグリッド(株)河野崎玉総支社長

大谷公民館の貸館停止

大谷公民館 ☎78110892

☎78011113

空調工事のため、9月25日(月)～12月(予定)の間は施設の貸館を停止します。*大谷支所の業務は通常どおり行います。*再開日は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

市政相談委員制度

広報広聴課 ☎77514918

☎77688873

市政相談委員が市政に対する苦情を、公正・中立的な立場で処理するものです。行政の制度に問題がある場合は、市に改善や是正を促します。
☎市政に対する苦情(原因となった事実があった日から1年以内のものに限る)で、直接利害関係がある人
☎苦情申立書(広報広聴課、市役所1階総合案内、各支所・出張所、主な公共施設にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で広報広聴課(〒36218501本町3-1-1)または直接、各支所・出張所へ

市長への政策提言・市政への問い合わせ

広報広聴課 ☎77514918

☎77688873

市民の皆さんと協働によるまちづくりを進めるため「市長への政策提言制度」「市政への問い合わせ制度」を実施し、昨年度は12件の貴重な提言をいただきました。内訳は、環境・安全・みどり関係5件、保険・年金・税・証明関係1件、まちづくり・基盤整備関係1件、教育・文化・スポーツ関係1件、行財政・窓口接遇関係2件、その他2件でした。また、1,829件の問い合わせ・相談をいただきました。内訳は、健康・福祉・医療関係29件、環境・安全・みどり関係61件、保険・年金・税・証明関係17件、まちづくり・基盤整備関係11件、教育・文化・スポーツ関係74件、救急・消防関係17件、行財政・窓口接遇関係16件、その他1,050件でした。専用はがきは、広報広聴課、市役所1階総合案内、各支所・出張所、図書館、市民体育館、文化センター、コミュニティセンター、イコス上尾などに設置しています。よりよい市政運営のために、市民の皆さんの声を聞かせてください。

市企業版ふるさと納税 寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

市では、民間企業から寄付をいただき、地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、日伸産業(株)から「中小企業サポートセンター事業」に寄付をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。



日伸産業(株)河原塚代表取締役と畠山市長

電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金・くらし支援給付金

市給付金コールセンター ☎77533548

(平日9～17時)

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し、給付金を支給します。

●令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金

【給付額】1世帯当たり3万円

☎基準日(6月1日)に上尾市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度

住民税が非課税の世帯/7月18日(火)から対象世帯に順次確認書を送付(予定)

●令和5年度くらし支援給付金

【給付額】1世帯当たり1万5千円

☎①基準日(6月1日)に上尾市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税が均等割のみ課税の世帯/7月18日から対象世帯に順次確認書を送付(予定) ②予期せず収入が減少し住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)/7月18日から受付窓口(市役所2階納税課手前)を開設(予定) ※詳しくはコールセンターへ問い合わせてください。



令和6年4月採用予定

市職員を募集

【試験内容】面接試験のほか、活字印刷文による教養試験・専門試験(職種による)・適性検査・グループワークなど

【第1次試験日(面接試験)】

8月16日(水)~19日(土) ※日時は申し込み締め切り後、個別にお知らせします。合格者は第2次試験として9月17日(日)に筆記試験を行います。高等学校卒業見込者は、試験日程などが異なるので受験案内をご覧ください。

【申し込み方法】

7月3日(月)12時~28日(金)12時まで、市ホームページから電子申請 ※電子申請が困難な場合は、7月19日(水)までに職員課に連絡してください。 ※受験資格など詳しくは、受験案内(職員課、各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。消防士、学校給食調理員は申し込み方法などが異なるので市ホームページをご覧ください。

職員課
☎775-5112
☎775-9819

【職種・採用予定人数】

職種	人数
一般事務	20人程度
一般事務(障害者)	
土木	4人程度
建築	1人程度
保健師	2人程度
消防士	3人程度
学校給食調理員	1人程度

7月8日(土)~19日(水)は、移転作業
耐震補強工事のため、7月20日(木)~12月予定の間、JR上尾駅東口にあるプラザ館3階(市民活動支援センター会議室)で業務を行います。

市民課 ☎7755128
☎77519827
上尾駅出張所 ☎77310666

上尾駅出張所の事務所の移転に伴う業務内容

のため休業します。移転先で行えない業務は以下のとおりです。▽転入・転居届出/印鑑登録・廃止/臨時運行許可証の交付/原動機付自転車の廃車届 詳しくは、市民課または上尾駅出張所に問い合わせてください。
また廃乾電池などは、他公共施設の回収ボックスを利用してください。詳しくは、市ホームページ(西貝塚環境センター)ごみ収集カレンダーをご覧ください。

金婚式典・ダイヤモンド婚式典

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

金婚(結婚50年)とダイヤモンド婚(結婚60年)の夫婦を祝福し顕彰するため、合同式典を行います。
時10月21日(土)10:30~12:00(受け付け/10:00~) 所文化センター 対4月1日から届出書を提出する日まで、夫婦共に引き続き市内に住所があり次の①②のいずれかに該当する夫婦 ①金婚/昭和48年中に結婚した ②ダイヤモンド婚/昭和38年中に結婚した ※結婚記念日(入籍日、結婚式など)としている日付が対象年中であれば対象です。証明書などは不要です。 ※過去に対象となっていて、まだ届け出をしていない夫婦も対象です。 届出書(高齢介護課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、8月14日(月)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)か、直接各支所・出張所へ ※送迎バスの利用を希望する人は、「送迎バス利用申込書」も提出してください。バス停留所は右表のとおりです。バスの利用は先着順です。

【送迎バス停留所】

東側停留所		西側停留所	
原市・瓦葺便	原市五区公民館前	大谷・平方便	大谷支所
	原市集会所		らぼーる上尾入口
	尾山台出張所		平方支所
	瓦葺保育所前		西上尾第二団地(ロータリー)
	原市団地北口		文化センター
	沼南駅前(駅ロータリー)		
	上新町		諏訪神社前
文化センター	西消防署前		
上平便	上郷集会所	大石便	西上尾第一団地(ロータリー)
	しらこぼと保育所前		浅間台大公園(北側バックネット付近)
	出荷所前(菅谷1丁目)		井戸木広場
	上平支所		JR上尾駅
	東部浄水場南		文化センター
文化センター			

※時刻は申込者へ通知します。
※停留所・運行ルートは、申し込み状況で変更します。帰りのバスは、式典終了後に文化センターから出発します。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

新型コロナウイルス感染症に伴う 国民年金保険料免除

保険年金課 ☎7755137

☎77519827

大宮年金事務所 ☎65213399

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570003004

新型コロナウイルス感染症の影響で所得が減少した人は、保険料の納付が免除・猶予となる場合があります。

① 次の①②の全てに該当し、失業や事業の休廃止などに準ずると認められる人
 ① 令和2年2月以降に、感染症の影響で収入が減少
 ② 令和2年2月以降の所得見込額が一定額以下
 ※学生納付特例も、同様の制度があります。詳しくは、保険年金課または大宮年金事務所へ問い合わせてください。
【申請対象期間】申請日の2年1カ月前～令和5年6月分
【マイナンバーカード(または記載事項に変更がない通知カードと自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、年金手帳または基礎年金番号通知書、所得見込額の内容が分かる物】
【甲】詳しくは、保険年金課または大宮年金事務所へ

65歳以上の人に 介護保険料納入通知書を7月上旬に郵送

高齢介護課 ☎775-5127・☎776-8872

■介護保険料Q & A

Q 介護保険料はどのように決定されますか？

A 前年の本人の所得や世帯の市民税課税状況で決定しています。 ※詳しくは、介護保険料納入通知書または同封のしおりをご覧ください。

Q 年金天引きから口座振替に変更できますか？

A 年金天引きから口座振替に変更することはできません。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料と異なるので、注意してください。

Q 年度の途中で介護保険料が上がる(下がる)のはなぜですか？

A 年金天引きの場合、年6回(偶数月)の納付ですが、当該年度の介護保険料(年額)の決定が7月のため、原則として前半の3回(4・6・8月)は前年度の2月と同額が「仮徴収額」となります。7月に介護保険料(年額)が決定した後、納付済みの「仮徴収額」を差し引いた、残りの介護保険料を後半の3回(10・12・翌年2月)もしくは4回(8・10・12・翌年2月)で調整します。そのため、前年度に比べて介護保険料(年額)が変更となった人や前年度の6月または8月から年金天引きが開始された人などは、当該年度の前半と後半で年金天引き額が異なる場合があります。

【介護保険料の納め方】

65歳以上
(第1号被保険者)

年金天引き・口座振替・納付書による納付
※高齢介護課へ問い合わせ

40～64歳
(第2号被保険者)

健康保険料(税)と合わせて納付
※加入している健康保険組合へ問い合わせ

介護保険料は大切な財源です

介護保険制度では、40歳以上の全ての人が介護保険料を納めることになっています。介護が必要となったときに安心して介護サービスを利用するためにも介護保険料の納付は大切です。介護保険料を滞納すると、介護サービス利用時に給付を制限することがありますので注意してください。



ご利用ください 「声の広報あげお」



市ホーム
ページ

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

『広報あげお』を読み上げた音声版広報です。市ホームページで聞くことができます。希望する人にはCD（デージー方式）を毎月貸し出します。☑市内に在住の視覚障害がある人 ☑直接または電話で広報広聴課へ

●デージー方式とは

デジタル録音図書の国際基準で編集され、目次や見出しから必要な情報が探せるなど、情報検索に優れています。

●デージー方式のCDを聞くには

一般のCDプレーヤーでは再生できません。パソコンに専用ソフトを入れるか、デジタル録音図書再生機などが必要です。※デジタル録音図書再生機は、日常生活用具の給付対象になっています。給付要件など詳しくは、障害福祉課（☎775-5122）にお問い合わせください。

※「声の議会だより」（年4回発行。改選期は臨時号あり）も市議会ホームページで聞くことができます。CDの貸し出しも行っています。詳しくは、議事調査課（☎775-9467）にお問い合わせください。

本人通知制度 ～不正取得を防止するために～

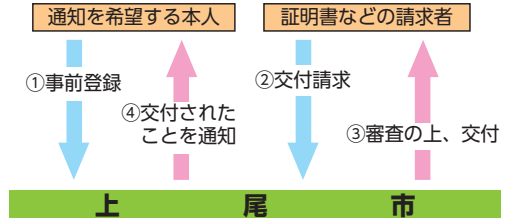
市民課 ☎775-5128・☎775-9827

住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合、事前に登録している人に交付年月日、種類、交付通数、交付請求者の種別を郵送でお知らせします。登録をすることで、身元調査など人権侵害の未然防止や委任状の偽造・不正取得の抑止につながります。

☑住民基本台帳に記録されているまたは戸籍に記載されている人

☑申請書（市民課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、本人確認ができる物を用意して直接または郵送で市民課（〒362-8501本町3-1-1）か、各支所・出張所へ ※郵送の場合は、本人確認ができる物の写しを同封してください。

【制度の流れ】



後期高齢者医療制度新保険証を郵送

保険年金課 ☎77555125

☎77519827

後期高齢者医療被保険者証（保険証）は8月1日に更新となるため、新しい保険証を7月下旬までに簡易書留で郵送します。古い保険証は、保険年金課または各支所・出張所へ返却するか、はさみなどで切って処分してください。

■窓口負担割合

保険証には、医療機関などで受診する際の窓口負担割合が記載されています。この割合は、被保険者の令和5年度市民税・県民税における年金収入金額、各種所得金額、課税標準額などによって決定されます（下表参照）。現役並み所得者（3割負担）には、収入を考慮した再判定の基準に沿った負担割合が適用されます。

■窓口負担割合が2割の方への負担を抑える配慮措置

窓口負担割合の引き上げに伴う外来医療の負担増加額を1カ月当たり3千円まで抑える措置があります（入院費は対象外）。配慮措置の適用で払い戻しとなる場合は、後日事前に登録されている口座へ高額療養費として払い戻します。

自己負担割合 (世帯単位)	判定基準
3割	市・県民税課税標準額が145万円以上の被保険者がいる ※一定の基準・要件を満たす場合、1割または2割になる場合がある（基準収入額適用）
2割	次の条件全てに該当する ※市・県民税非課税世帯を除く ①市・県民税課税標準額が145万円未満28万円以上の被保険者がいる ②年金収入+その他の合計所得金額が ・被保険者が1人の場合:200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合:320万円以上
1割	3割および2割の判定基準に該当しない

平方地区堤防整備事業に伴う あげお花火大会の休止

市観光協会 ☎7755917

☎77515024

平方地区堤防整備事業の継続により当面の間、あげお花火大会は休止します。ご理解とご協力をお願いします。

2023上尾シティ ハーフマラソン 参加者募集

11月19日(日)
開催
雨天決行



申し込みは
こちらから

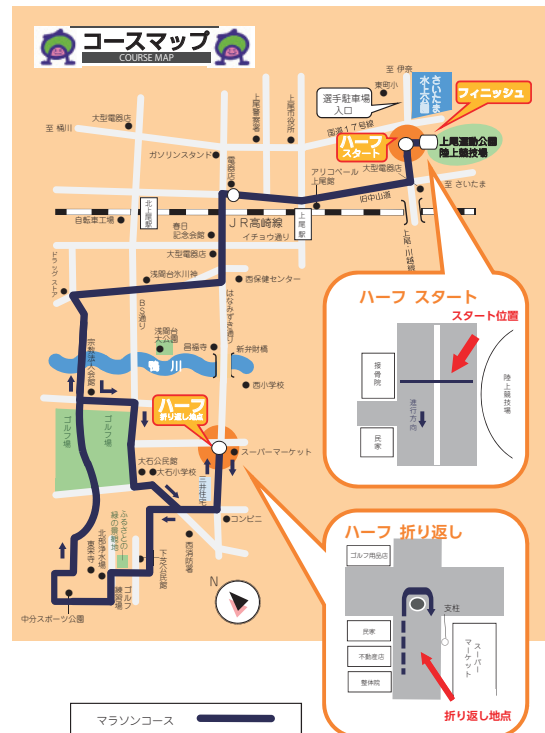


申込期間
7月1日(土)～8月31日(木)

※先着順です。参加料を払い込んだ時点で申し込み完了です。

定員・費用

- ハーフ 対男子大学生の部(学連登録者)、日本陸連登録者、15歳以上の人(中学生を除く)
費7,000円 定5,500人
- 5⁺ 対①15歳以上の人(中学生を除く)
②中学生男子
費①4,000円 ②1,000円 定1,500人
- 3⁺ 対①中学生女子 ②小学5・6年生
費①1,000円 ②500円 定1,200人
- 【同時募集】11月18日(土)ちびっこタイムトライアル
- 1⁺ 対小学1・2年生 費300円
- 1.5⁺ 対小学3・4年生 費300円



問い合わせ先▶ 申込方法/上尾シティハーフマラソンエントリーセンター

☎778-5880・☎778-5889(平日10～17時(8月11日(祝)～16日(水)を除く))

大会内容/大会事務局(スポーツ振興課(市役所7階)) ☎781-8112・☎775-6608(平日9～17時)

限度額適用認定証の申請

保険年金課(給付) ☎782-6481
 (高齢者医療) ☎775-5125
 ☎775-9827

月ごとの医療費(差額ベッド代などの自費負担額を除く)の額が自己負担限度額を超えた場合に、限度額適用認定証を提示すると、医療機関での支払いが限度額までになります。 ※限度額は世帯の所得状況に応じて異なります。 ※各支所・出張所で、申請・交付はできません。

■国民健康保険加入者

☑次の①②のいずれかの人 ①70歳未満 ②70歳以上で住民税非課税世帯と現役並みⅠ・Ⅱ区分 ☑来庁者の本人確認ができる物(顔写真付きの物は1点、それ以外は2点)、世帯主と手続きが必要な人のマイナンバーが分かる物を用意して直接、保険年金課へ ※国民健康保険税を滞納していると交付されません。 ※別世帯の人が申請する場合は委任状が必要です。

○更新手続き

認定証の有効期限が7月31日(月)のため、更新手続きを7月1日(土)から受け付けます。

■後期高齢者医療制度加入者

☑住民税非課税世帯と現役並みⅠ・Ⅱ区分の人 ☑来庁者と被保険者本人の本人確認ができる物(顔写真付きの物は1点、それ以外は2点)、本人のマイナンバーが分かる物を用意して直接、保険年金課へ ※同一世帯内に収入がない人や扶養親族として申告している人で、住民税申告していない人がいる場合は申告が必要です。

○新しい認定証を7月下旬に郵送

認定証は毎年8月1日に更新です。既に発行され、交付要件を満たす人に郵送します。

【限度額適用認定証を提示した場合の自己負担限度額】

(70歳未満)

(70歳以上と後期高齢者医療制度加入者)

区分 ^{*1}	限度額	入院時食事代(1食当たり)	区分	外来限度額	入院限度額	入院時食事代(1食当たり)
ア所得901万円超	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	460円	現役並みⅢ 課税所得690万円以上 (認定証は不要)	252,600円 + (医療費-842,000円)×1%		460円
イ所得600万円超 901万円以下	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%		現役並みⅡ 課税所得380万円以上 690万円未満	167,400円 + (医療費-558,000円)×1%		
ウ所得210万円超 600万円以下	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%		現役並みⅠ 課税所得145万円以上 380万円未満	80,100円 + (医療費-267,000円)×1%		
エ所得210万円以下	57,600円	210円 ^{*2*}	一般 課税所得145万円未満等 (認定証は不要)	18,000円	57,600円	210円 ^{*2*}
オ住民税非課税世帯	35,400円		低所得者Ⅱ ^{*4}	8,000円	24,600円	
			低所得者Ⅰ ^{*5}		15,000円	

※1 所得とは、「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

※2 住民税非課税世帯に属する人でも、限度額適用・標準負担額減額認定証を提示しなかった場合、食事代が460円となります。

※3 入院日数が90日を超えた後は、申請により160円になる場合があります。

※4 (国保)同じ世帯の世帯主および国保被保険者の全員が住民税非課税である世帯の人で、低所得者Ⅰ以外の人。(後期)同じ世帯の全員が住民税非課税である世帯の人で、低所得者Ⅰ以外の人。

※5 (国保)同じ世帯の世帯主および国保被保険者の全員が住民税非課税で、その全員の所得が0円である世帯の人。(後期)同じ世帯の全員が住民税非課税で、その全員の所得が0円である世帯の人。 ※(国保)(後期)のいずれも年金の所得は控除額を80万円として計算、給与所得は給与所得控除に加え10万円を控除した額です。

埼玉県知事選挙



選挙管理委員会事務局 ☎775-9689・FAX775-9819

任期満了に伴う、埼玉県知事選挙は7月20日(木)に告示され、8月6日に投票が行われます。
大切な一票を無駄にすることのないように投票しましょう。

投
票
日

8月6日(日) 7:00~20:00

開票 21:00~ 市市民体育館

投票できる人

- 年齢 満18歳以上(平成17年8月7日生まれまで)
- 住所 4月19日までに上尾市に転入の届け出し、引き続き市内に住所がある

■4月20日以降に転入した人

上尾市に転入の届け出しをした人で、前住所地の選挙人名簿に登録されている場合

県内から
上尾市に転入



前住所地で
投票

■県内他市区町村へ転出した人

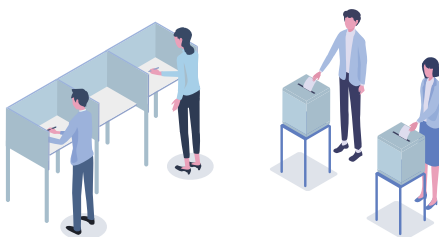
上尾市の選挙人名簿に登録されていた人が県内の他市区町村へ転出し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合

上尾市から
県内に転出



上尾市で
投票

※どちらも投票をする場合、市区町村が発行する引き続き県内に住所がある旨の証明書、または住民票の写しが必要です。



選挙公報

候補者の氏名、写真、政策などを掲載したものです。7月末日までにポスティングで全戸配布する予定です。※『選挙のお知らせ』は7月中旬にポスティングで全戸配布する予定です。

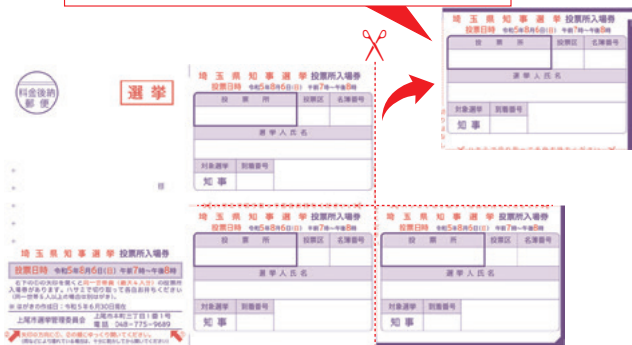
投票所入場券

圧着はがき(同一世帯で最大4人分を記載)で、7月20日までに郵送します。

投票所に行く際は、本人分を切り離し、氏名を確かめてから持参してください。

入場券が見当たらない、または、届いていない場合でも、本人確認の上、投票できます。投票所の係員に申し出てください。

自分の分を切り離して持参してください。



圧着はがきをはがすと、中に入場券が書かれています。

身体が不自由な人へ

- 代理投票** 身体の不自由な人や、自分で字を書くことのできない人は、係員が代わって記入します。投票所係員に申し出てください。係員は投票内容を絶対に話しません。
- 点字投票** 目の不自由な人は、点字による投票ができます。投票所係員に申し出てください。
- 郵便投票** 身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っている人または介護保険の被保険者証に要介護状態区分5と記載されていて、投票所へ行くことができない人は、郵便投票ができます。事前に選挙管理委員会へ申

請し、郵便等投票証明書の交付を受けてください。手帳の内容によっては郵便等投票証明書の交付が受けられないことがあります。

出張先、病院などにいる人へ

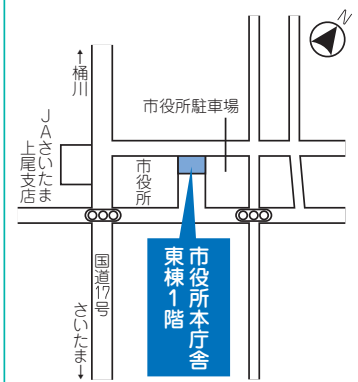
- 出張先など滞在地で** 滞在先の市区町村で投票をすることができます。事前手続きが必要なため、選挙管理委員会事務局へ早めに問い合わせてください。
- 病院などで** 不在者投票施設として指定されている病院や老人ホームの施設内で投票することができます。

期日前投票

投票所入場券の裏面「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入して、持参してください。

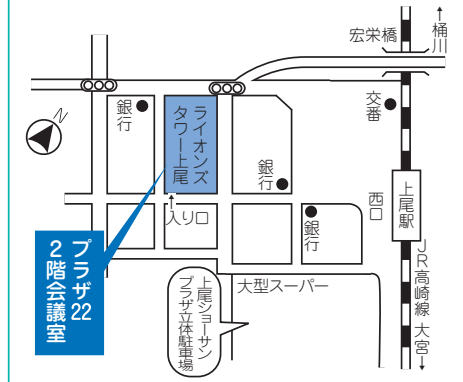
上尾市役所

時 7月21日(金)～8月5日(土)
8:30～20:00



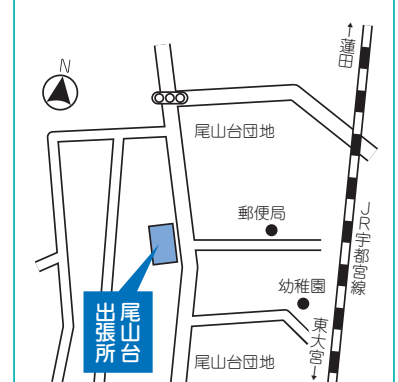
上尾市プラザ22

時 7月21日(金)～8月5日(土)
9:30～20:00



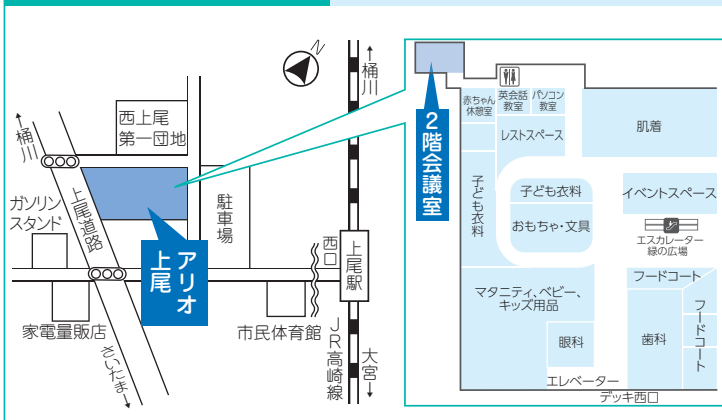
尾山台出張所

時 7月30日(日)～8月5日(土)
9:30～17:00



アリオ上尾

時 7月30日(日)～8月5日(土)
10:00～20:00



●混雑状況可視化システム

期日前投票所の場所・開設状況・混雑状況がホームページで見られます。
※混雑状況は目安です。



地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大山灯籠と麦畑、そして摘田

ことしの出梅は？ 集中豪雨の災害がないことを祈りながらも、夕立を心待ちにする日々がやって来ます。

7月の終わりが、見慣れた日常の景色に、木製の灯籠が加わります。大山灯籠です。上尾市では、神奈川県伊勢原市の大山(別名「雨降山」)にある阿夫利神社の夏山開きにちなみ、雨乞い行事が行われてきました。現在は19カ所になつていますが、古くは45カ所に立てられたことが分かってい

ます。関東一円に広がっています。さまざまな形の大山信仰の中でも、このように多くの大山灯籠が立てられていたことは「上尾らしさ」の一つでしょう。



四つ辻に立てられた菅谷の大山灯籠



公民館前の町谷の大山灯籠

今なお続く大山灯籠行事は、雨水に頼るしかない自然環境の中、麦やサツマイモの畑作を主軸に、摘田稲作を組み合わせた暮らしが育んだ「らしさ」とも言えると思います。

「大山に日のあるうちは畑打て(大峯あきら)」の秀句に浮かび上がる光景は、上尾市全域の暮らしの原風景そのものかも知れません。

近ごろ農地の減少が著しい浅間台の大山灯籠行事にも「らしさ」がありました。大山祭(石尊さま)として氷川神社の年中行事に組み込まれています。期間も7月26日(灯籠始め)〜8月17日(灯籠納め)と定め、新たな地域コミュニティをつくらうという意気込

大石地区
井上肇さん

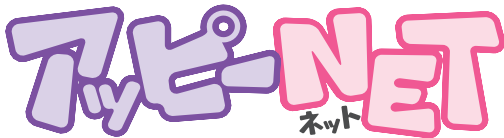


みを感じました。

50年前の夏、私の感じた初めての上尾らしさを思い出しました。上尾駅に漂う甘酸っぱい芳香です。西口に隣接した食品工場では、上尾特産のサツマイモを原料にブドウ糖や餡などを作っていたようです。農業、工業、鉄道輸送がつながり発展していた時代のことでした。

上尾らしさの文化を探しながら、夕まづめに映える大山灯籠の暮らしの明かり、上尾駅に漂うあの懐かしい芳香が展示される博物館、資料館が建ち上がる日を願ってやみません。

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- フラダンス無料体験会 7月13日(木)①13:30〜②15:00〜、文化センター 担当 加藤 ☎090-4823-5317 **ひと言!**癒やしのハワイアンで心身共にリフレッシュしましょう。
- あげおボランティア祭り 7月22日(出)10:00〜15:00、コミュニティセンター 担当 本城 ☎090-2452-2164 (20:00まで) **ひと言!**市内ボランティア39団体の展示、スタンプラリーなど。
- 鈴虫!無料!差し上げます! 7月30日)10:00〜12:00、富士見小学校・8月6日(日)10:00〜12:00、文化センター 担当 渡邊 ☎090-2178-0626 **ひと言!**鈴虫を差し上げます。虫の声を楽しくみください!

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



いきいきサークル

- レインボーキッズ 毎月2〜3回(日)12:00〜15:00、大石公民館 対象 小学1〜6年生 費用 1回500円(入会金1,500円)スポーツ保険含む ☎中山 ☎070-9050-4156 **ひと言!**親子で一緒に楽しくバドミントンを始めてみませんか。
- フレッシュ・ヨガ 毎月2回(火)10:00〜11:30、上尾公民館 費用 月額2,000円 ☎田崎 ☎775-3638 **ひと言!**体を動かして心身共にリフレッシュ、始めてみませんか。
- オアシス 毎月第3(金)13:00〜17:00、平方公民館 費用 月額3,000円 ☎佐藤 ☎774-6127 (21:00まで) **ひと言!**日々の生活の中で少しだけいたくねケーキ作りを楽しもう。

- 上尾博柳会 毎月第3(木)13:00〜17:00、平方公民館 費用 月額1,500円 ☎佐藤 ☎774-6127 (21:00まで) **ひと言!**5・7・5の音に乗せ生活の喜怒哀楽をうたってみよう。
- 朗読ボランティアグループやまびこ 活動時間:随時、コミュニティセンターなど ☎9/7(木)〜の養成講座を受講できる人 費用 年額500円 ☎会田 ☎774-2682 (20:00以降) **ひと言!**視覚障害者向け声の広報などの録音図書製作7/25(火)締切。
- 丸山公園絵画会 毎月第2・4(金)13:00〜15:00、自然学習館 対象 絵を描くことが好きな人 費用 月額3,500円(入会金2,000円) ☎栗田 ☎726-0758 **ひと言!**先生を中心に毎回作品の合評会を行い、自然学習館展覧会を目指す。

定…定員 対…対象 費…費用 担…当日、直接会場へ 申…申し込み



立派に育ったジャガイモを収穫

「新たに農業を始めるにあたって、担い手塾に入るのが一番の近道と感じました」と、一念発起し、3年前から前職を辞め農業への転職に動き始めた湯川昭祐さん。

農業を始めようとしたきっかけは、友人たちとの市民農園（アグリプラザ平塚）での家庭菜園でした。そこで土いじりから作物の成長する過程、自分で作ることの喜びを感じ、どんどんと農業への興味が高まっていったそうです。

しかし気持ちとは裏腹に、農家になるために何から始めればいいのか分からなかったと湯川さんは話します。「いろいろとハードルも高いです。農地を借りることも自分一人ではできませんでした。新たに農地を借りるのも農家と認められなければ契約できませんから」と、振り返ります。市の農政課に相談し、農業協同組合や農業委員会との顔つなぎから、支援制度などについて知ったそうです。そこで「担い手塾」を知り、冒頭の考

スポットライト

～人・仲間～



湯川 ゆかほ

昭祐 さん
（原市在住）

SPOT LIGHT
The life of a great person

野菜と共に夢を育てる

「明日の農業担い手育成塾(担い手塾)※」を卒業し、一人前の農家へ

えに至りました。

「農業を始めるのに免許はありませんが、農地を契約したり、販路を確保したりするためには社会的に、農家“と認めってもらう必要があります」。湯川さんは7月に担い手塾を卒業することで、晴れて農家と認められるそうです。卒業にはこれまで指導いただいている指導農家の評価や、1年間の販売利益の目標達成が必要で、不安を感じているとのことでした。しかし卒業すれば、新たな農地の拡大や販路の確保につながるため、家族のために必ず達成したいと強く意気込みを語っていたのが印象的でした。

湯川さんは担い手塾に入塾後、約千坪の農地を借りて、ジャガイモ・キュウリ・ナス・オクラ・ネギなど多様な野菜を育てています。今は常に収穫し、少ない量でも何かしらの野菜を卸せるようにしているそうです。それらは全て無農薬で栽培しており、無農薬栽培にとっても熱意を感じます。「これからの時期、雑草の処理は大変ですね。でも、できる限り農薬を使わない野菜を提供したいです」「いずれは耕作地を拡げて、隣に自宅や作業場を構える農家住宅を持つことが夢です」。

湯川さんの野菜は市内の「ぐるめ米ランド」と伊奈町の「四季彩館」で販売されています。近いうちに皆さんの食卓に一人前の農家となった湯川さんの野菜が上がるかもしれませんね。

※平成22年に埼玉県が設置。自立農業経営を目指す新規就農希望者に対して、就業希望地で就農できるよう支援(研修・農地確保・相談)する制度です。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は6月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



イチ面 地域活動に参加して、康齢者に！

- 「康齢者に」の「康」の字に思わずなるほどうなずいてしまいました。今まで「幸齢者」という表現を見たことはありますが「康」の字もそのとおりですね。イチ面の写真の皆さんはとても生き生きとしていて、まさに「康齢者」です。(60代)
- ぜひ、参加してみたいと思いました。(50代)

地域活動で心も体も健康に！
こうれいしや
康齢者を目指しましょう。



特集 6月は食育月間 食と健康を考えよう

- とても参考になりました。(70代)
- やせても今は大丈夫だからと何もしないと、40代を過ぎたら骨粗しょう症になりやすくなります。食事のことが触れられていて良いと思いました。(40代)

自分の年齢や体型などに合わせた食生活を送りましょう。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すくすく!
わが家の
アイドル



市内に在住の未就学児の写真に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクタの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



すずき こ の み
鈴木心乃美ちゃん
中妻 (4カ月)

たくさん笑いかけてくれるようになってきました。その笑顔にいつも癒やされています。



さくま そう
佐久間想くん
西門前 (3カ月)

よく寝てよく飲む、絵本と歌が大好きな想ちゃん。これからも笑顔たくさんの日が過ごせますように。すくすく大きくなつてね！ おでかけもたくさんしようね♡



みうら ひなこ
三浦日菜子ちゃん
緑丘 (1歳)

おしゃべりが上手でお歌が好き
な日菜ちゃん。できる事もだんだん増えてきて、成長の毎日です。元気に育つてね☆



すずき かいり ゆうが
鈴木海璃くん 悠雅くん
浅間台 (8カ月) (1歳)

最近2人で楽しそうに笑い合っていることが増えました！ 乗り物大好きな悠雅と、ハイハイができるようになって動くのが楽しい海璃。これからも兄弟仲良く元気に大きくなつてね！



つみりつと みこと
堤律斗くん 美琴ちゃん
平塚 (4歳) (1歳)

まだまだ甘えん坊だけど妹にいつも優しいお兄ちゃん☆ 食いしん坊でお兄ちゃん大好きな妹☆ とつともかわいしい2人に毎日癒やされています♡ これからも仲よし兄妹でいてね♡



かみかわ しおり
神川菜里ちゃん
瓦葺 (7カ月)

わが家にとつての大切な宝物、いつも笑っていてくれるから、パパもママも本当に嬉しいよ！ これからも、すくすく大きくなつてね♡



かんだ けいじゅ
神田敬珠くん
平方 (2カ月)

日に日にできることが増えて、最近覚えた「にっこり」。これからもいろいろなことに挑戦してのびのびと育つてね♡

「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

「広報あげお」に自分の作品を載せてみませんか。 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! 詳しくは、ホームページをご覧ください。



市ホームページ

小学校給食レシピ 129



じゅうしい 327kcal

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|--------------------|-----------|------------|-----------|
| 1 炒め油 | 2 | 9 食塩 | 0.2 |
| 2 豚もも肉 | 15 | 10 ニラ(1号幅) | 4.5 |
| 3 ニンジン(千切り) | 10 | 11 清酒 | 1 |
| 4 干しいたけ(スライス、水で戻す) | 1 | 12 食塩 | 0.5 |
| 5 刻み昆布(水で戻す) | 2.5 | 13 水+具の煮汁 | 94 |
| 6 凍り豆腐(水で戻す) | 2 | 14 精白米 | 72 |
| 7 ポークパイオン | 8 | 15 強化米 | 0.2 |
| 8 濃い口しょうゆ | 4.5 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋で油を熱し、豚肉を炒める。
- ②豚肉に火が通ったら、ニンジン・干しいたけ・刻み昆布・凍り豆腐を加えて炒め、7~9を加えて煮て、ニラを加え火を通す。
- ③具が煮えたら、具と汁に分けておく。
- ④11~13を入れて沸騰したら、14と15の米を入れて炊く。
- ⑤炊き上がったら③の具のをせ、蓋をして十分蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

上尾・伊奈地区保護司会では、犯罪予防の啓発活動の一環として、JR上尾駅周辺でのパンフレット配布、6地区でミニ集会を開催します(下表)。ミニ集会は、非行に走る子どもをなくすことを目指し、家庭、学校、地域での子どもたちについて話し合います。

次回の税などの納付期限 7月31日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第2期
- ◇国民健康保険税 ……第1期
- ◇介護保険料 ……第1期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第1期
- ◇し尿汲取手数料 ……第2期(4~5月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

【ミニ集会】

と き	と ころ
7月21日(金)	大谷公民館
22日(土)	上平公民館
23日(日)	上尾公民館
24日(月)	平方公民館
25日(火)	大石公民館
26日(水)	原市公民館

※時間はいずれも14時~です。

閩人権男女共同参画課 ☎775-5117・☎778-5112

サマージャンボ宝くじ 発売

賞金は1等・前後賞合わせて7億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入してください。【発売期間】7月4日(火)~8月4日(金) 【価格】1枚300円 【抽選日】8月18日(金)
閩県市町村振興協会 ☎822-5004

花火・火遊びによる火災の防止

■花火は楽しく安全に

火災などの災害や事故が起らないよう、次の点に注意しましょう。▽子どもだけで

花火をさせない/風の強い時はしない/燃えやすい物が近くにない安全な場所を選ぶ/後始末用の水バケツを用意する

■火遊びによる火災の防止
子どもの火遊びによる火災は、人目に付かない場所で発生することが多く、発見が遅れると火災が大きくなることがあります。火遊びによる火災が起らないよう、大人が次の点に注意を払い、子ども

の年齢に応じた指導をしましょう。▽子どもだけで火を取り扱わせない/火遊びを見掛けたら注意する/ライターなどを子どもの手の届く所に置かない

閩予防課 ☎775-1314・☎775-2230

夏の交通事故防止運動

夏は交通事故が多発する傾向にあります。事故に遭わない・起こさないよう、家庭や地域で注意を呼び掛け、ルールと正しいマナーを実践しましょう。

時 7月15日(土)~24日(月)

【運動の重点目標】

1. 自転車乗用時のヘルメット着用促進と交通事故防止
2. 子どもと高齢者の交通事故防止
3. 飲酒運転の根絶

閩交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

あげお観光情報



市観光協会 所 〒362-0042谷津2-1-50プラザ22内
☎775-5917・☎775-5024
✉info@ageo-kankou.com

市観光協会のオリジナルキャラクター 名前を募集

募集期間 / 7月1日(土)~31日(月)

6月からあげお お土産・観光センターの従業員として、推奨品や観光のPRをしています。



A

もっとみなさんと仲良くなれるように、私たちに愛称を付けてください♡



B

募集① 2人の愛称(名前A・B)

市観光協会ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、メールで採用各1点/図書カード(1万円)



募集①

募集② 動物の新キャラクター

市観光協会ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、データ形式AI、PNG、PDF(アウトライン化したデータ)で作成したキャラクターデザインを記録媒体に入れて直接または郵送、メールで最優秀賞1点/図書カード(5万円) 優秀賞2点/図書カード(1万円) ※オリジナルのデザインに限ります。 ※詳しくは、市観光協会ホームページをご覧ください。



募集②

あげお お土産・観光センター 営業時間10:30~18:30(月定休)

所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266

あげお お土産・観光センター 検索

**マンション管理
無料相談会**

時7月20日(木)13～16時

所 市民相談室(市役所第三別館1階)

内 マンション管理士によるマンション管理(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティ)問題、役員高齢化対策、管理規約改正に関する相談

申 平日10～16時(12～13時を除く)に電話で建築安全課へ

問 建築安全課 775-8490
775-9906

振り込め詐欺に注意

在宅中でも留守番電話を設定すれば、犯人とは話さずに済みます。話さなければ、騙されることはありません。

問 上尾警察署 773-0101

募集

荒川図画コンクール作品

河川美化・愛護の意識や啓発を目的に、荒川の風景画を

募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。**【題材】**荒川流域の川やダムの風景

対 小学生

申 7月1日(土)～9月15日(金)

※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページ(https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index031.html)をご覧ください。

問 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所流域治水課) 049-1246360

市美術展覧会作品

10月24日(火)～29日(日)に、コミュニティセンターと市民

ギャラリーで行う市美術展覧会に出品する作品(未発表のものに限る)を募集します。

【募集部門】日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真 ※

作品の規格・点数など詳しくは開催要項(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある)をご覧ください。生涯学習課に問い合わせてください。

対 市内に在住・在勤・在学

たは市内の美術団体に所属する15歳以上の入

申 申込書(開催要項に添付してある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月1日(金)～

20日(水)17時(必着)に、直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※ファクスは送信後、必ず生涯学習課へ電話してください。

【搬入】10月21日(土)9時30分～15時に直接コミュニティセンター(書の部)だけ市民ギャラリーへ

問 生涯学習課 775-9496
775-2250

明るい選挙啓発ポスター

内 明るい選挙を推進して投票参加や棄権防止を呼び掛けるもの(表現・画材は自由) 【規格】画用紙の四つ切(542×382ミ)・八つ切(382×213ミ)またはそれらに準じる大きさ

対 市内の小・中学校、高等学校の児童・生徒

申 作品の裏の右下に作品名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年を記入して、9月8日(金)までに直接、選挙管理委

対 市内に在住・在勤・在学

庭木1本から承ります!

お約束

- お茶はご遠慮します
- トイレはお借りしません
- 土日でもお受けします

見積無料

「お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から」

生垣剪定 長さ高さ (1m×2m) 通常 **2,200円** が **先着10名様 1,100円!** (税込)

1名様ごとの **ガーデニング** **お電話** 営業時間 9:00～17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

御用の方はお電話にてご連絡ください
048-658-9328
 本社受付センター▶▶▶

第38回 上尾市民のための外壁塗装オンライン講座 **参加無料**

あなたが**外壁塗装**で**失敗**しない**正しい知識**とは?

大好評につき 今月は**2回開催!**
 2023年**7月8日**と**22日**(土曜日)
 13:00～14:00(15分前より入場可)
YouTube Liveで開催!

いざ、塗装工事をしようと思った時一番の悩みどころは、信頼できる業者・安心して任せられる業者がわからないことです。塗装の工法や材料のことはもちろん、いくらが適正価格なのかなど、正しい知識がないために何をどう選んだらいいのかわからないという悩みをお持ちだと思います。私はこれまで10年間にわたり外壁塗装に関する知識を身につけてもらおうと思い無料のセミナーを開催してきました。これまで37回、延べ398人の方に参加いただき「わかりやすい」と、皆様に大変ご好評いただいております。もしあなたが、外壁塗装で不安なことがあるなら、ぜひこの外壁塗装講座に参加して失敗しない、正しい外壁塗装の知識を身につけてください。

このような方は是非ご参加ください

- どの業者に頼んでいいかわからない
- 手抜き工事をされなにか心配
- 他社の見積りが高いのか安いかわからない
- 我が家にあった塗料や工法の判断基準を知りたい
- 30年キレイなままの長持ちする塗料を知りたい

講師紹介 屋根・外壁塗装30年、13000件の実績
 I-PRO株式会社 代表 **森 幸夫**

工事を決める前にあなたの塗装への不安や疑問はすべて解消してください!

参加方法は簡単です!
 開催日の3日前までに下記のアドレス、もしくはQRコードで登録サイトにアクセスして、必要事項を入力してください。後日ご入力頂いたメールアドレスに講座視聴のURLを送信いたします。

お申し込みURL
<https://ipro-group.jp/lp/simin-seminar>

お電話でのお問い合わせ:
 048-699-4388(火、水、祝休み)

QRからの申し込み!

【主催】I-PRO株式会社 〒362-0063 埼玉県上尾市小泉2-1-3

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

IKOKA

～県央4市1町連携
暮らしやすさ発信事業～

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873・✉s55000@city.ageo.lg.jp



Instagramフォトコンテスト

【応募期間】7月1日(土)～11月30日(木)

【応募方法】

- ①IKOKAのInstagram (@ikoka_saitama) をフォロー
- ②「#ikoka_イチオシ」と、撮影場所を記載して投稿する

【テーマ】

My Favorite～オススメしたい私のお気に入り♪～

【賞品】各市町の特産品
※未発表の作品に限ります。
応募作品の著作権は主催者に帰属し、IKOKAのPRのために無償で活用します。



上尾市賞受賞作品



第3期IKOKA アンバサダー募集



市ホームページ

【任期】9月1日(金)～令和6年8月31日(土)

内地域の魅力をInstagramで発信 定各市町3人程度 申応募用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して7月14日(金)まで(必着)に直接、郵送、メールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1)へ

IKOKAとは

埼玉県の中央に位置する4市1町(「I」=伊奈町、「K」=北本市、「O」=桶川市、「K」=鴻巣市、「A」=上尾市)からなる地域の総称(造語)です。



☎775-5024

市観光協会 ☎775-5917

市観光協会へ

意し、8月18日(金)までに直接、

DVDやSDカードなどを用

入して、演技内容を録画した

ロードも可に必要な事項を記

申込書(市観光協会にある。

定各5組程度(審査あり)

分

化・芸能全般 【演技時間】20

している団体 【ジャンル】文

対市内に在住・在勤・在学の

人で構成された定期的に活動

所市民体育館特設ステージな

ど

時11月11日(土)・12日(日)

あげお産業祭

ステージ出演者

☎775-9689・☎775-9819

問選挙管理委員会事務局 ☎

の権利は選挙管理委員会に帰

属し作品は自由に活用しま

す。

員会事務局へ ※作品の一切

の権利は選挙管理委員会に帰

属し作品は自由に活用しま

す。

1級空き家管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

誰も住んでいないご実家や放置されている空き家のことなどお気軽にご相談ください。

令和5年 **7月11日(火)** **7月16日(日)** **7月29日(土)**

【時間】 **13:30 ~ 16:00**

【会場】 **上尾市文化センター**
〒362-0017 上尾市ニッ宮750番地

《要事前予約》
↑詳しくは弊社HPまで

株式会社 樹 正直不動産
埼玉県知事 (1) 第24756号
上尾市愛宕1-16-10-202 上尾相談センター ☎048-789-7147

公益財団法人

青葉園

〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

048-623-2111

宗旨・宗派・宗教不問です
開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号

緑豊かな公園墓地に
お墓を持ちませんか

トイレ・給湯器専門店

2時間以内に即対応!!

見積無料! 工事費・処分費コミコミ!
他社より高い場合は **ご相談ください!**

株式会社 **イナセ** ☎048-721-2775
埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

桶川ショールーム ☎048-788-4021
埼玉県桶川市寿1-13-9

<p>TOTO 暖房便座</p> <p>ビュアレストQR +暖房便座</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p>8.3万円 (税込91,300円)</p>	<p>TOTO 温水洗浄便座 触りリモコン オート脱臭</p> <p>ビュアレストQR +BV2 TCF2223E</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p>10.8万円 (税込118,800円)</p>	<p>TOTO 温水洗浄便座 触りリモコン オート脱臭</p> <p>ビュアレストQR +KSシリーズ TCF8CS67</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p>14.8万円 (税込162,800円)</p>
<p>Paloma オート リモコン付 壁掛</p> <p>ガス給湯器 FH-E2021SAWL</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p>14.8万円 (税込162,800円)</p>	<p>NORITZ 両付式 追焚付 リモコン付</p> <p>石油給湯器 OTQ-3706SAY</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p>20.4万円 (税込224,400円)</p>	<p>HITACHI 角型</p> <p>エコキュート BHP-F37TU 370L</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p>32.8万円 (税込360,800円)</p>

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



おもいでケータイ再起動

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

大切な写真が入っている、電源が入らなくなった携帯電話はありませんか。専用機器で再起動させ、保存されている写真(1人1枚まで)をプリントアウトします。※携帯電話やバッテリーの状況によっては再起動できない場合があります。スマートフォンは対象外です。



KDDI 予約ページ



時8月4日(金)～6日(日)10:30～18:30
(6日は17:30まで)
所アリオ上尾(寺丁目367)
定115組(先着順)
申KDDI予約ページに必要事項を入力

あげおファミリー・サポート・センター会員

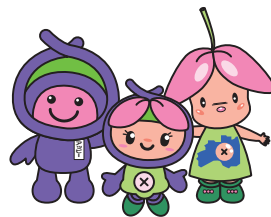
保育所・習い事などの送迎や、保育など預かりの援助を行いたい人(提供会員)と援助を受けたい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会に申し込んでくだ

●入会説明会

時平日と偶数月の第2(出)9～16時(祝を除く)
所総合福祉センター(平塚74)
対提供会員/市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人
依頼会員/市内に在住・在勤で首の据わった4カ月ごろ～小学6年生の子どもがいる人
持筆記用具、本人確認ができる

配偶者暴力相談支援センター相談員 (会計年度任用職員)

配偶者暴力相談支援センターで働く相談員を募集します。**〔任用期間〕**9月1日(金)～令和6年3月31日(日) **〔勤務日・時間〕**月～金のうち週3日・9時～17時15分のうち1日6時間30分
所市役所第三別館
内相談・相談事業に関する啓



る物(自動車運転免許証など)、印鑑、写真(縦3×横2.5センチ)を提供会員は2枚、依頼会員は1枚
申希望日の1週間前までに電話であげおファミリー・サポート・センターへ
問あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)☎771-0941・☎771-8647

今年の夏休み自由課題は『お片付け(家庭科)』にしませんか?!
先着3名様 お試し価格 **3200円**

内容:お片付けレクチャー+子ども部屋整理収納サービス
整理収納サービス KANNO 代表 向井真弓

ホームページ LINE→→→
→→→ スタンプ押してね

あなたの街の植木屋さん **お見積0円** (出張料金も0円)

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木職人が見積りに!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓お見積による1本ずつの明朗会計!

広報あげおを見た!で
剪定作業 3m未満 **先着10名様**
通常1本 **10%割引**
3,300円(税込)から

まずはご相談ください ハロー いいにわ
Hello Garden.com ☎0120-86-1128

さいたま店 さいたま市土手町1-305
岩槻店 さいたま市岩槻区大野島241-10 受付時間 月～金 9:00～17:00

有料広告募集中!!

毎月約10万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか。

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
⇒広報広聴課 ☎775-4918
☎776-8873

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

発活動と企画に関する業務など

男女共同参画に関する視点を持ち、次の①②の全てに該当し、意欲を持って職務ができる人 ①次の(1)~(3)のいずれかに該当する人 (1)社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理士、臨床心理士または保健師の資格がある (2)学校教育法(昭和22年法律第26号)に基づく大学で、社会福祉、児童福祉、社会学、心理学または公衆衛生看護学を専修する学科を卒業した人 (3)(1)または(2)に準ずる人で、福祉分野での実務経験、もしくは相談・カウンセリングに関する専門的知識と実務経験がある

②パソコン(インターネット、電子メール、Word、Excelなど)の基本操作ができる 【支給】1,070円〜 【通勤手当】交通用具使用/距離による 公共交通機関利用/実費

定若千名

申請履歴書・自己紹介書(市ホームページ)からダウンロードし必要事項を記入し、7月1日(土)~31日(月)当日消印有効に直接か郵送またはメール

で、人権男女共同参画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

人権男女共同参画課(〒511-1111・☎778-15112)

中央高等技術専門学校 オープンキャンパス・スキルアップ講習受講生

オープンキャンパス

中央高等技術専門学校(戸崎95)では、正社員就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。

時 7月30日(日)10~12時

所 中央高等技術専門学校

内 実習体験、入試情報などの概要説明と施設見学

対 高校生など入校を希望する人

申 7月29日(土)までに氏名、連絡先を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ

■スキルアップ講習受講生

時 ①8月26日、9月2日のいずれも(土) ②8月27日、9月3・10・17日のいずれも(日) 9~16時

所 中央高等技術専門学校

①プログラミング:Excel、BA1(マクロとVBA) ②第一種電気工事士筆記試験準備講習

対 働いている人

費 ①2千円 ②4千円

定 ①20人 ②30人(応募者多数の場合は抽選)

申 7月1日(土)~10日(月) ※申し込み方法など詳しくは、同校ホームページ(☎https://www.pref.satama.lg.jp/os/itk/b0804/index.html)をご覧ください。

問 県立中央高等技術専門学校 ☎781-3241・☎781-8990・☎r813241@pref.satama.lg.jp



イベント・講座



障がい者手づくり市

時 7月1日(土)10時30分~15時 所 JR上尾駅自由通路

障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売

問 障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

赤ちゃん・子どものむし歯予防学習会

時 7月11日(火)10時30分~12時 所 つどいの広場あそぼうよ(本町2-13-8根貝戸団地1階) ※Zoomで参加もできます。

内 乳幼児のむし歯予防について学ぶ 【講師】赤倉実里(歯科医師)

対 乳幼児の保護者

定 来館10組、Zoom20組(先着順)

持 歯ブラシ

申 7月1日(土)9時から電話またはメールでつどいの広場あそぼうよへ

問 つどいの広場あそぼうよ ☎778-5102・☎asobouyo@sainoko.net



広告

布団丸洗い2500円~(宅配OK)

同時持込ならキッズ布団は無料。毛布1000円、タオルケット500円。敷布団、掛布団、こたつ、羽毛布団OK

宅配フトン洗い		店舗持込	
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフトンを洗ってご返却		店舗までフトンを持ち込み頂いて スタッフがフトン洗い 料金表	
往復送料込、税込 フトン2枚で	¥9,500	作業代込、税込 フトン1枚あたり	¥3,000
※追加1枚あたり	¥2,500	※追加1枚あたり	¥2,500

※和布団+1000円/枚。セミダブル+500円/枚、ダブル+1000円/枚

※布団洗い3枚ごとに1000円割引

午前中の布団持込なら当日返却可能!

フトンクリーニング

上尾桶川店(24時間コインランドリー併設)
→衣類のまとめ洗い、大物洗い、乾燥も可能!

上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分
(並木通り沿い しまむら井戸木店駐車場の隣)

TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

エコアクション21 認証取得説明会

時 7月11日(火)

所 上尾商工会議所

内 省エネによる経営改善を指す認証制度「エコアクション21」取得の説明会

対 市内事業者

定 60人(先着順)

申 7月7日(金)まで(必着)に、申込書(市ホームページにある)に必要事項を記入し、郵送かファクスまたはメールで環境政策課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 環境政策課 75-6925
75-9872・F5251000@city.gejo.lg.jp

県内市町村職員 採用合同説明会

時 7月12日(水)13～18時

所 さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8)

内 自治体ごとに設置するブースで、市町村の特色や仕事の内容、募集内容などを説明

対 市町村職員を志望する人
※詳しくは彩の国さいたまづくり広域連合ホームページ

(http://www.hitozukuri-navi.jp/event/)を「閲覧」ください。

問 彩の国さいたまづくり広域連合人材開発グループ 664-6684・F664-6667

非核平和パネル展

時・所 左表のとおり

とき	ところ
7/21(金)～7/28(金)8:30～17:00 (21日は15:00から、28日は12:00まで)	大石公民館
7/31(月)～8/7(月)10:00～21:00	アリオ上尾(壱丁目367)
8/1(火)～8/7(月)10:00～17:00 (1日は13:00から、7日は16:00まで)	市民ギャラリー
8/8(水)～8/15(火)8:30～17:00 (8日は15:00から、15日は12:00まで)	原市公民館

問 市民協働推進課 75-4597・F75-0007

軽トラ・ファーマーズ マーケット

時 7月21日(金)14～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 市内の農業者が生産した新鮮な農産物を販売

問 農政課 75-17384・F75-9872

原市沼周辺のハスの開花

時 8月10日(木)までの6～12時

※開花の見頃は6～9時です。

所 原市沼周辺の蓮池 ※埼玉新都市交通(ニューシャトル)沼南駅から沿線沿い、丸山駅方面に徒歩5分です。

問 飯坂 74-8094・Fakay@sirius.ocn.ne.jp



原市沼蓮池のハスの花

中学校吹奏楽演奏会

時 7月28日(金)13時30分～

所 文化センター

内 市内中学校の吹奏楽部による演奏

問 指導課 75-9672・F75-5633

埼玉原生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)8時30分～12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業 費200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 781-0887

夏休み一日消防士

時 8月2日(水)・3日(木)のいずれも13時30分～16時45分

所 市消防本部・東消防署

内 消防車出勤・はしご車搭乗・放水体験など

対 市内に在住の小学4～6年生

定 各40人(応募者多数の場合は抽選)

申 往復はがきに参加希望日(①2日 ②3日 ③どちらでも可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保

護者氏名、電話番号(日中連絡が取れる番号)を記入して、7月12日(水)まで(当日消印有効)に予防課(〒362-0013上尾村537)へ

問 予防課 75-1314・F75-2230



夏休み1日消防士

夏休み子ども歴史教室

時 8月9日(水)10時～11時30分

所 自然学習館

内 古い道具に触れながら、上尾市で古くに行われていた農法「摘田」を学ぶ

対 市内に在住の小学生

定 15人(応募者多数の場合は抽選)

申 7月21日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を市



子ども消費生活講座

消費生活センター
☎775-0800・☎776-4600
✉s252000@city.ageo.lg.jp

①夏キッズマネー講座 ～お金について楽しく学ぼう！～

時 7月21日(金)10:00～11:30 (2)13:30～15:00
所 文化センター 内・対 右表のとおり 定 各20人

	対象	内 容
(1)	小学 1～3年生	・お買い物体験講座 ・外国のお金と1億円の重さ体験
(2)	小学 4～6年生	・楽しく学ぼう世界のお金 ・円高ドル安ってなんのこと ・外国紙幣と1億円の重さ体験

②夏休み子ども電気教室

レモンなど身近なものを使って電池を作り、実験を通して電気の仕組み、省エネルギーについて楽しく学びます。

時 7月27日(木)14:00～15:30 所 コミュニティセンター 対 市内に在住の小学1～4年生と保護者 定 10組(1組2人まで) 持 筆記用具、手拭い用タオル

③スーパーマーケット探検

時 8月4日(金)10:30～14:30 所・内 下表のとおり ※午前または午後だけの参加はできません。 対 市内に在住の小学2～4年生 定 20人

とき	ところ	内容
10:30～11:30	コミュニティセンター	なぜ野菜は体にいいのかなど食べ物のお宝について学ぶ
13:30～14:30	ベルク春日店(春日1-34-29)	スーパーマーケット見学と買い物体験

【①～③共通】 往復はがきまたはメールに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、①②は7月13日(木)まで(必着)、③は7月21日まで(必着)に消費生活センター(〒362-0037上町2-14-9)へ ※応募者多数の場合は抽選です。

所 文化センター
時 8月20日(日)9時50分～16時30分(受け付け/9時15分)

市民交流圏暮大会

city.ageo.lg.jp
☎75-9872・☎s251000@city.ageo.lg.jp

362-8501本町3-1-1)へ
問 環境政策課 ☎75-6925
定 30人(応募者多数の場合は抽選)
申 8月10日(木)まで(必着)に、講座名、住所、氏名、連絡先を電話か郵送またはファクス、メールで環境政策課(〒362-8501本町3-1-1)へ

対 市内に在住の人
時 8月12日(土)13時30分
所 プラザ22

住まいの断熱改修セミナー

エネルギー消費の削減や健康維持のために、住まいの暑さ・寒さを断熱で快適にする方法を専門家(建築士)が分かりやすく教えます。
時 8月12日(土)13時30分
所 プラザ22

問 商工課 ☎77-4441・☎75-5024

課へ
申 7月31日(月)から電話で商工課へ

定 30人(先着順)
時 8月30日(水)14時～16時
所 プラザ22

オンライン面接など、アフターコロナの就職活動を支援するため、専門のキャリアカウンセラーが、面接のノウハウや役立つ情報をお伝えします。 ※希望者には受講証明書を発行します。

アフターコロナ時代に おける面接対策セミナー

市市民交流圏暮大会事務局の横堀鶴雄(〒362-0045向山3-28-1)へ
横堀 ☎76-3447・✉ykturuo@com.home.ne.jp

対 囲碁ができる人
費 千円
定 120人(先着順)
申 7月31日(月)まで(必着)にはがきかファクスまたはメールに、氏名、住所、電話番号、棋力を記入して、市民交流圏暮大会事務局の横堀鶴雄(〒362-0045向山3-28-1)へ

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

農業体験教室(ダイコン)

時 9月2日(土)9時〜

所 市民農園アグリプラザ平塚
(平塚1516)

内 親子でダイコンの種をまき、12月に収穫する

対 市内に在住の小学生と家族

費 1人20円

定 20組(応募者多数の場合は抽選)

申 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、

学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、7月20日(木)まで(必着)に農政課(〒

362-8501本町3-1-1)へ
問 農政課 ☎775-7384・FAX775-9872



ボートレース戸田

京都市ボートレース企業団
☎823-8711・FAX823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されま



ボートレース戸田
ホームページ



コミュニティセンター

所 〒362-0075 柏座4-2-3
☎775-0866・FAX775-0868・
E-mail ageo.comisen.event@gmail.com



●小針彩菜マリンバコンサート

時 10月8日(日)14:00〜(開場/13:30) 内 クラシックの名曲やポピュラー音楽、超絶技巧のアンサンブルなど、マリンバの可能性を極限まで追求した本格的なコンサート 【出演】小針彩菜(マリンバ) 【共演】小西沙帆(マリンバ)、赤間亜紀子(ピアノ) 【プログラム】『剣の舞』/ハチャトゥリアン、『彼女の光』/村松崇継、『マリンバのための協奏曲』/E. イウエイゼンなど



●チケット販売 時 7月15日(土)9:00〜(売り切れ次第終了) 所 コミュニティセンター、イコス上尾 費 2,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

●コミセン活動団体合同作品展

時 7月23日(日)・25日(火)・26日(水)9:00〜17:00(23日は10:00から、26日は15:00まで) 内 絵画、書道、写真、編み物、手芸、陶芸、折り紙、木彫、フラワーアレンジメントなどの展示



●まるっと1日コミセンで遊んじゃおう!

時 7月23日(日)10:00〜 内 コミセンのお祭り 【見る】プロの演奏家や市民バンドによるコンサート、キッズダンス、太極拳、造形フィギュアの作品展、児童向けの絵本ミニシアター、サークルによる作品展 【体験】楽器、ものづくりサークル、エアロビクス、太極拳、練り切り和菓子作り、パン作り、プラモデル制作 【販売】キッチンカー、福祉施設による授産品 費・定 ホームページをご覧ください。



文化センター

所 〒362-0017 二ツ宮750
☎774-2951・FAX774-2955・E-mail info@ageo-ccc.jp



●上尾から笑顔を! 笑い文字初級講座



時 8月8日(火)10:00〜12:00 内 笑い文字の初級講座は、字や絵が下手でも大丈夫! 書いた人も、受け取った

人も笑顔になれるコミュニケーションツールを作る講座 【講師】^{こもだけいこ} 孤田恵子(笑い文字普及協会認定笑い文字中級講師) 費【受講料】2,200円 【教材費】1,100円 ※大人1人につき、子ども(小学生~高校生)2人まで受講料無料です。 定 15人(先着順) 申 7月3日(月)9:00から、直接または電話で

●いきいき脳健康チェック

時 7月22日(土)10:00〜、11:00〜、13:00〜、14:00〜 ※各1時間程度です。 内 脳トレ・脳の健康チェック(認知機能の測定) 【講師】大上哲也(日本薬科大学教授) 対 市内に在住・在勤の50歳以上で初めて参加する人 定 各2人(先着順) 申 7月1日(土)9:00から、直接または電話で

スポーツ情報

市グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎773-6576

時7月5日(休)8:30~14:00(雨天の場合は6日(休)に延期) 所上尾運動公園補助競技場 内32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員および連盟へ加入を希望する人 費500円 ※新規加入は年会費2,500円が別途必要です 申当日8:30までに直接会場へ

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

時7月6日(休)8:00~12:00(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内初めての人でも楽しめるゲートボールを学ぶ 費200円 申当日8:00~8:20に直接会場へ

フラダンス体験講座

瓦葺ふれあい広場 ☎722-7563(10:00~16:30)

時7月11~25日のいずれも(火)の10:00~11:30(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 対市内に在住・在勤・在学の初心者 定20人(先着順) 持靴下、飲み物、タオル 申7月1日(土)~8日(土)に直接または電話で瓦葺ふれあい広場へ

親子でスポ健Day(スポーツ健康の日体験会)in大谷

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時7月29日(土)9:30~ 所大谷公民館 内親子向けラジオ体操講座・ユニバーサルスポーツ(ボッチャ・アキュラシー)体験会 対市内に在住・在勤・在学の4歳児~小学生と保護者 定25組(応募者多数の場合は抽選) 申申込書(スポーツ振興課、大谷公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、7月21日(金)まで(必着)に直接または郵送、ファクスかメールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

市民水泳大会

市水泳協会事務局の小倉 ☎775-2161

時7月30日(日)10:00~ 所上尾スウィンスイミングスクール(春日1-4-16) 内個人/25歳、50歳、100歳、200歳、400歳自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ、800歳女子自由形、1500歳男子自由形、100歳、200歳個人メドレー リレー/100歳メドレーリレー・フリーリレー、200歳メドレーリレー・フリーリレー、検定/希望者だけ(別途申し込み) 対市内に在住・在勤・在学の人 費1種目800円、リレー種目1チーム1,000円、泳力検定受講料(含認定料)1,500円 申6月12日(月)~7月15日(土)10:00~18:00(日)は16:00までに直接、上尾スウィンスイミングスクールへ

夏休みスケート教室

埼玉アイスアリーナ ☎775-3456

時7月31日(月)、8月1日(火)9:00~9:45(受け付け/8:30~、全2回) 所埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 対4歳児~中学生 費4,000円 ※7月23日(日)17:00までに支払いが必要です。 定150人(先着順) 持運動できる長袖・長ズボン、手袋、靴下、防寒具、タオル、飲み物 申7月3日(月)から電話で、埼玉アイスアリーナへ

はじめてのなぎなた体験教室

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

時8月2日(休)~4日(金)9:00~12:00(全3回) 所市民体育館 内基礎技術の習得 対市内に在住・在勤の小学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申7月20日(休)までにホームページの予約システムから申し込み

夏休みジュニアテニス教室

市テニス協会の前島 ☎775-2851

時8月14日(月)~19日(土)9:00~11:00(全5回) 所上平公園 対市内に在住の10~14歳(未経験者) 費500円 ※貸しラケット有ります。 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申8月4日(金)まで(必着)に申請書(市テニス協会ホームページからダウンロード)を郵送(〒362-0005西門前421)またはメール(✉ageojr@gmail.com)で前島へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E@s723400@city.ageo.lg.jp

介護予防教室 ～転倒予防・口腔フレイル予防～

みんなで手足や口の体操を行い、元気で健康な生活を送れる体づくり教室

時7月28日、8月4・25日、9月8・22日、10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日、令和6年1月12・26日、2月9・16日、3月8・22日のいずれも(金)15:00～16:30(全17回) 対市内に在住・在勤のおおむね65歳以上 定50人 持体育室用室内履き 申7月14日(金)までに直接か電話またはメールで

夏休み子ども歴史教室～考古学者になろう！～

大石地区の遺跡から発掘された縄文土器を実際に見て、触れて、拓本をとり、当時の人々の暮らしを学ぶ

時8月3日(木)10:00～11:30 対市内に在住の小学生 定20人 申7月19日(木)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E@s723100@city.ageo.lg.jp

LINE講座～ラインを楽しもう～

コミュニケーションツールとしてLINEを楽しく活用できるように、LINEの基本操作やビデオ通話、写真の送付、音声入力などを学ぶ ※スマートフォンは貸し出します。

時7月20日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定15人 申7月10日(月)までに往復はがきまたはメールで

夏休み子供造形教室～カラー粘土で自分だけの貯金箱を作ろう～

カラー粘土の感触を楽しみながら、かわいいアマビエの貯金箱を作る

時7月28日(金)9:30～12:00 対市内に在住の4歳児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 費700円 定15人 申7月17日(木)までにメールで

えいごであそぼう！

英語の歌や簡単なゲーム、英語の絵本の読み聞かせを体験しながら、親子で楽しく英語に親しむ

時7月29日、8月5日のいずれも(土)14:30～16:00(全2回) 対市内に在住の3歳以上の未就学児と保護者 定10組20人 申7月12日(木)までに往復はがきまたはメールで

タイルクラフト講座～黒板ボードを作ろう～

海の動物タイル、ガラスタイル、貝殻を使って、かわいい黒板ボードを作る

時7月31日(月)10:00～12:00 対市内に在住の小学3年生以上 費2,000円 定10人 申7月14日(金)までにメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E@s723500@city.ageo.lg.jp

大谷公民館サークル 体験親子夏休みフェスタ

大谷公民館で活動するウクレレ・卓球・スポーツ吹き矢の団体と一緒に活動を体験して楽しむ

時7月25日(火)・26日(水)①9:30～11:30 ②13:30～15:30 内25日/①ウクレレ教室 ②スポーツ吹き矢教室 26日/①ウクレレ教室 ②卓球教室 対市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上 定各20人 持道具(貸し出しあり) 申7月11日(火)までに希望する日時と教室名を記入し、往復はがきまたはメールで

はじめての薬膳料理

夏のダメージを秋に残さないために、心と体を整える薬膳を知る 1日目/わかりやすい薬膳の話 2日目/バランス整う豆乳肉味噌うどん・すっきりさわやかスイカのジンジャーマリネの調理

時7月31日(月)10:00～12:00、8月7日(月)10:00～13:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 費1,500円 定16人 申7月20日(木)までにメールで

一緒に作ろう懐かしいおまんじゅう

懐かしいおまんじゅうの作り方をみんなで一緒に体験する

時8月4日(金)9:30～12:00 対市内に在住・在勤の小学4年生以上 費300円 定16人 申7月20日(木)までにメールで

暮らし・彩り・公民館

7▶8月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

夏休み子ども電気教室
～身近なもので電池を作ろう～

実験などを通し電気の仕組みを学び、レモンを使った電池を作る

時8月1日(火)10:00~11:30 対市内に在住の小学4~6年生 定15人 申7月20日(木)までにメールで

夏休み子ども体験～みんなでスポーツウエルネス吹矢を楽しもう～

スポーツウエルネス吹矢の仕組みやルールを学び体験し、家族で夏の楽しいひと時を過ごす

時8月2日(水)9:30~12:00 対市内に在住の小学3~6年生と家族(小学3・4年生は保護者同伴) 定30人(先着順) 申7月3日(月)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

夏空のもとブルーベリー摘みと
楽しいお菓子作り

果樹園で旬のブルーベリー摘みを体験し、公民館でブルーベリーを使ったお菓子を楽しく作る

時7月25日(火)9:00~12:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1組700円 ※ブルーベリー摘みは別途計量販売です(100g170円)。 定8組 申7月10日(月)までに往復はがきまたはメールで

夏休み子ども教室
～トリックアートを描いてみよう～

平面に描いたものが立体的に見える、不思議なトリックアートを作成する

時7月31日(月)9:30~12:00 対市内に在住の小学3~6年生 費400円 定15人 申7月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

e-スポーツ体験教室

パリ2024オリンピック・パラリンピックで新種目として採用が検討されているeスポーツを体験する

時8月4日(金)①9:15~11:45 ②13:15~15:45 所秀明英光高等学校(平方公民館に集合後徒歩で移動) 対市内に在住の①小学5・6年生 ②中学生~75歳 定各15人 申①②のいずれかを記入して7月19日(水)までに往復はがきまたはメールで

クラフトカップケーキを片手で!作っちゃお♪～片手で作るってどんなこと?～

片手でクラフトのカップケーキを作り、「片手」の世界を体験する

時8月7日(月)10:00~11:30 対市内に在住の小学4~6年生 費500円 定10人 申7月21日(金)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

わくわく科学教室 光るスライム時計を作ろう!

混ぜたり振ったり、変化を楽しみながらスライム時計を完成させる

時8月4日(金)10:00~11:30 対市内に在住の小学4年生~中学生 定20人 持固いタイプでフタのついた同じ形の空の500mlペットボトル2本 申7月20日(木)までにメールで

初めての金継ぎ教室

日本古来の伝統技術「金継ぎ」の歴史を学びながら、現代版の道具を代用して体験する

時8月19日(土)①10:00~12:30 ②14:00~16:30 対市内に在住・在勤 費3,000円 定各20人 持金継ぎしたい器 申希望する時間を記入して7月17日(水)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド





〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【7月の休館日】毎週(休)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

●セタイイベント
短冊に、あなたの願い事を書いて、イベントスペースの好きな所に付けてください。
時7月1日(土)～7日(金)



保健師・栄養士の無料健康相談
時7月18日(火)14:15～15:15 費入館料だけ

7月の教室

プール 水着、スイムキャップ 時30分前からプール監視員室前(先着順)
①水中ウォーキング 時7/3(月)、7/10(月) 11:00～11:30 定20人

スタジオ 持運動する服装、室内靴、参加費など
時当日にフロント(先着順)

- ②サルセッション® 時 毎週(月) 11:20～12:20 定15人
- ③セルフコンディショニング 時 毎週(月) 12:30～13:30 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定20人
- ⑤ベリーグダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ⑥ピラティス 時 毎週(水) 10:30～11:30 定15人
- ⑦ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(水) 11:45～12:45 定15人
- ⑧癒しのヨガ 時 毎週(水) 15:30～16:30 定20人
- ⑨スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 定15人
- ⑩ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:10～12:10 定20人
- ⑪アロマリラックスヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20 定20人
- ⑫セルフコンディショニング 時 毎週(金) 17:30～18:30 定15人

共通 時高校生以上 費①/入館料だけ、⑨/400円、その他/600円

学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00

体験もの作り教室


●夏休み工作教室 オリジナル万華鏡
時8月12日(土)10:00～11:30 費500円
定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 時7月1日(土)から電話で

●夏休み工作教室 竹細工(竹トンボ)
時8月19日(土)9:30～12:00 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。
費100円 定10人(先着順) 時軍手または革手袋 【服装】汚れても良い服装 時7月1日(土)から電話で




PICK UP 天文台

●夏休み太陽特別観望会
時7月29日(土)～8月13日(日)13:00～16:30
内太陽の黒点やプロミネンスの観測
※15分ごとの入れ替え制です。




●昆虫写真展
時7月15日(土)～8月20日(日) 所自然学習館展示ロビー 内丸山公園に生息する昆虫写真と標本を展示




※自然観望会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観望会(毎週(土)(日)、(祝)、天体観望会(毎週(土))について、詳しくは自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

■第42回上尾市美術家協会
洋画部展 7月20日(木)～26日(水) 18時～20日は13時から、26日は17時まで



■第39回上尾書連会員展
7月14日(金)～19日(水)10～18時(19日は16時まで)

■第45回美協展(日本画・洋画・工芸・書・写真) 7月7日(金)～12日(水)10～18時(12日は17時まで)

市民ギャラリー
園生涯学習課 ☎75-9496
FAX 776-2250

ギャラリーガイド
7月7日～26日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

3・10・24・31日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ



図書館ツイッター

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

今月のTopics

Topics

すべての人に読書の機会を アクセシブルな資料

6月に本館に設置した上尾市図書館「りんごの棚」に配架されている本を紹介します。

【大活字本】目の見えにくい人にも読みやすい大きな文字で書かれた本
【点字図書】点字に翻訳(点訳)された本
【LLブック】やさしい言葉で分かりやすく書かれた本。ピクトグラム(絵文字)や写真・図で理解を補助する ※目ではなく耳で聞く本「オーディオブック」は電子図書館内にあります。



図書館のこれから

～未来につながる図書館のカたち～ 上尾市図書館利用者アンケートの結果を公開

4月に実施した図書館利用者アンケートの結果を図書館ホームページに公開しました。集計結果は、図書館利用者の貴重な意見やニーズとして勘案し、7月以降に行う市民ワークショップの場でも、参加していない人の意向として踏まえ、図書館に求められるサービスや設備について検討してまいります。

夏休み児童・青少年レファレンスタイム

図書館員が調べものの相談にのります。読書感想文、自由研究、工作など、何でも聞いてね。図書館員と一緒に調べてみよう。

時 7月25日、8月8・22日のいずれも(火)14:00～16:30

所 図書館本館 ☎ 市内に在住・在学の小学生～高校生

夏休み“体験!! 図書館員”募集

時 8月3日(木)①9:00～11:30 ②13:30～16:00、8月4日(金)③9:00～11:30 ④13:30～16:00 ☎ 市内に在住の小学5・6年生 定 各3人(応募者多数の場合は抽選)
申 往復はがきに催し名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、希望の回(①～④)のいずれか第2希望までを記入して、7月14日(金)まで(必着)に図書館本館へ

月間予約ランキング

Ranking

令和5年5月

1	『裁判官の爆笑お言葉集』 長嶺 超輝/著 幻冬舎
2	『くもをさがす』 西 加奈子/著 河出書房新社
3	『汝、星のごとく』 凧良 ゆう/著 講談社
4	『コメンテーター』 奥田 英朗/著 文藝春秋
5	『魔女と過ごした七日間』 東野 圭吾/著 KADOKAWA

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンブを押すよ!



子どもの読書活動支援センター ツイッター

子どもイベント～夏～ 実物化石でつくる「古生物図鑑」



「化石」という言葉からどんなことを思い浮かべますか。地球が誕生して46億年。地球上にどんな生物が誕生し、滅びていったのか。本物の化石で古生物図鑑を作って生命の歴史や大昔の地球環境を学びましょう。

時 8月5日(土)10:00～12:00 ☎ 市内に在住の小学5年生～中学生 定 16人(先着順) 【講師】黒田直和(まなびすと指導者) 申 7月11日(火)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

7/15	<p>ア ティッシュ箱で作る造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 関7人 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 9:20~11:40 関3歳児~小学生 関49人 関9:05から整理券を配布</p>
16	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 関混雑した場合だけ制限</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 関市内在住の3歳児以上と保護者 関各12組</p>
17	<p>ア 夏のペーパークラフト 14:00~15:00 関小学生 関7人 関7/5(水)から直接または電話</p>
18	<p>コ にこにこアアップ 11:00~11:30 関2歳以上の未就園児と保護者 関25組</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児</p>
19	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 関市内在住の3歳児と保護者 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児 関18組 関直接または電話</p>
20	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 関市内在住の0歳児と保護者 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 関未就園児と保護者 関20組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:00~11:00 関1歳~1歳3カ月児 関12組 関直接または電話</p>
21	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p>
22	<p>ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 関48人 関当日整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 関幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p>
23	<p>ア おもちゃの病院 14:00~15:30 関10人(1人1件まで)</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:30 関市内在住の小学生以上 関12人 関7/1(土)から直接または電話</p> <p>コ 染め物教室 10:00~11:30 関市内在住の小学生以上 関300円 関16人 関7/3(月)から直接または電話</p>
24	<p>ア 大イス取りゲーム夏大会 15:00~16:00 関35ページ参照</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 関小学3年生以上</p> <p>モ 幼児食のおはなし 10:00~11:00 関12組 関直接または電話</p>
25	<p>ア 手芸の日 14:00~15:00 関小学生 関7人 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>モ ももっこオンライン 15:00~15:30 関市ホームページから</p>
26	<p>ア 夏休みパソコン体験教室 14:00~15:00 関小学生 関9人 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00 35ページ参照</p> <p>コ 0歳ひろば ①13:30~14:45②15:00~16:15 関①6カ月児まで②7~11カ月児</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関上平保育所 関1歳6カ月~3歳児 関3組 関子育て支援センター</p>
28	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>ア フワフワサッカー夏大会 15:00~16:00 関小学生</p>
29	<p>ア おばけやしき 15:00~16:30</p> <p>コ ゲームの日 ①10:30~11:30②14:00~15:00</p>
31	<p>ア こわいおはなし会 14:00~14:40</p> <p>コ マンガ図書館 ①9:30~11:30②13:30~16:00 関小学3年生~18歳</p>

8/1	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 関市内在住の1歳児と保護者 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこルーム 11:00~11:30 関0歳児と保護者 関15組</p> <p>コ マンガ図書館 ①9:30~11:30②13:30~16:00 関小学3年生~18歳</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 関上尾西保育所 関1歳以上の未就学児 関20組 関子育て支援センター</p>
2	<p>ア ねんど遊びをしよう 10:30~11:30 関未就学児 関7人 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>コ マンガ図書館 ①9:30~11:30②13:30~16:00 関小学3年生~18歳</p> <p>コ ドッジボール遊び 14:00~15:00 関・関35ページ参照</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関6カ月児まで 関18組 関直接または電話</p>
3	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 関市内在住の1歳6カ月児までと保護者 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児と保護者 関24組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>モ ころころたいむ 10:00~11:00 関9~11カ月児 関12組 関直接または電話</p>
4	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>ア ビーチバレーをしよう! 15:00~16:00 関小学生以上</p>
5	<p>ア 夏休み体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 関48人 関当日整理券を配布</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p>
6	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 関幼児・小学生 関材料がなくなり次第終了</p> <p>ア アップリンピック 15:00~16:00 関小学生</p> <p>コ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 関小学生~18歳</p>
7	<p>ア ねんどで造形をしよう 14:00~15:00 関小学生 関7人 関7/5(水)から直接または電話</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 関小学3年生以上</p> <p>コ 市制施行65周年記念 金井恒太指導対局会 14:00~16:00 関小学生~18歳 関10人 関7/18(火)から直接または電話</p>
8	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 関1歳6カ月児まで</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 関市内在住の1歳児と保護者 関20組</p> <p>コ キッズ工作 14:00~15:30 関市内在住の小学生以上 関20人</p>
9	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00 35ページ参照</p>
10	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 関市内在住の2歳児と保護者 関8/7(月)から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:00~11:00 関3~8カ月児 関12組 関直接または電話</p>
11	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p>
12	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生</p>
13	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 関混雑した場合だけ制限</p> <p>コ おもちゃの病院 13:00~15:00 関10人(1人1件)</p>
14	<p>ア 自由工作会 10:00~11:00 関小学生 関7人 関8/7(月)から直接または電話</p> <p>ア 夏休み木工教室 14:00~15:00 関小学生 関7人 関8/7(月)から直接または電話</p> <p>モ 1歳ひろば 9:00~11:40 関1歳~1歳11カ月児</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アッピーランド ～大イス取りゲーム夏大会～

アッピーランドの広い体育遊戯室で大イス取りゲーム夏大会を行います。音楽が止まると同時に反応できるのは誰かな? チャンピオン目指してお友達と楽しみましょう! ㊟7月24日(月)15:00～16:00 ㊟小学生



㊟本町6-11-25
㊟779-7030 ㊟772-7972
開館時間 9:00～18:00
7月の休館日
18日(火)



アッピーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～ドッジボール遊び～

当日集まった子どもたちでチームを作り、みんなで体を動かそう。遊びに来てくれるのを待っています。 ㊟8月2日(火)14:00～15:00 ㊟小学3～5年生 ㊟20人(先着順)

㊟今泉272
㊟783-0888 ㊟781-4466
開館時間 9:30～18:00
7月の休館日
13日(木)、27日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

みんなのおはなし

いつもの遊び時間の中で、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどを楽しめます。 ㊟7月26日、8月9日のいずれも(火)9:30～10:00



㊟春日2-20-3
㊟778-2008 ㊟777-5804
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み 4日(火)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

子育て支援センター あすなろ

あすなろは、就学前の子子どもと保護者が安心して過ごせる場です。たくさんのお会いの中で楽しい時間を過ごしましょう。

親子で楽しく作ってみましょう!

あすなろでは、毎月、季節感のある制作イベントを開催しています。他にも、リズム遊び、ベビーマッサージなど親子で楽しめるイベントを開催しています。

電話相談やリモート開室などもご利用ください。
※イベント情報や詳しい日程はホームページの予定表をご覧ください。

㊟向山4-3-21 ㊟725-5284 ㊟<http://www.ichiju-fukushi.or.jp/asunaro.html>
開館日 (月)～(土)9:00～15:00(イベントだけ要電話予約。園庭開放日もあります。(祝、年末年始を除く))



いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

蚊を介する感染症にご注意を



蚊が発生する季節です。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が蚊に刺されない、蚊を増やさない対策をすることが重要です。

●蚊に刺されないために

屋外の蚊が多い場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

●蚊を増やさないために

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりでも発生します。日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

※蚊の活動は10月下旬ごろまで続きます。

引き続き、新型コロナウイルスにご用心

◆体調不安や発熱などの症状がある場合

外出を控え安静にし、体調が悪化した時は医療機関を受診しましょう。受診に迷ったときは、県コロナ総合相談センター(☎0570-783-770)に電話してください。

◆基本的な感染防止対策

換気、手洗いなどを継続しましょう。

◆ワクチン接種

重症化予防のため早めに接種しましょう。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



食中毒にご用心

気温、湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒のリスクが高まります。特に、生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌 O157などの菌による食中毒が毎年発生しています。

県鴻巣保健所 ☎048-541-0249・☎048-541-5020

■食中毒予防の3原則

①食中毒菌を付けない

食材や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁も小まめに洗う。

②食中毒菌を増やさない

調理したらすぐに食べ、保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫に入れる。

③食中毒菌をやっつける

食品は中心部まで十分加熱する。

■肉を取り扱う時の注意点

- ①焼く直前まで低温に保つ
- ②中までしっかり焼く
- ③トングや箸は使い分ける

■生野菜の取り扱い

冷蔵庫で保管し、流水でよく洗ってから食べる。

■テイクアウト・デリバリー

購入した食品は速やかに食べる。



子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの定期予防接種

現在、日本で受けられるHPVワクチンは、2価(サーバリックス)、4価(ガーダシル)、9価(シルガード9)の3種類です。サーバリックスとガーダシルは、子宮頸がんを起ししやすい種類(型)のHPV16型と18型の感染を防ぎ、50~70歳の子宮頸がんを防ぎます。シルガード9は、HPV16型と18型に加え5種類のHPVの感染も防ぐため、80~90歳を防ぎます。

ワクチン接種後は、接種部位の痛みや腫れ、赤みの他、まれに重い症状(重いアレルギー症状、神経系の症状)が起こることがあります。

☎市内接種委託医療機関など(『令和5年度版上尾市健康カレンダー』など参照) ☎小学6年生~高校1年生相当の女子(標準的には中学1年生) 持母子健康手帳、予診票(市内委託医療機関、東・西保健センター、子ども支援課、各支所・出張所にある) ☎直接、実施医療機関へ

●キャッチアップ接種

時令和7年3月31日まで ☎積極的勧奨の差し控えて接種機会を逃した人 ※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省ホームページ

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- 10か月児健康相談 7月24日(月)9:00~10:00
- フッ素塗布 7月27日(木)13:15~14:00 西保健センター
1歳以上の未就学児 費1,430円
- にこにこ健康相談会 7月28日(金)9:00~10:00
- 離乳食教室初期 8月4日(金)10:00~11:10、13:30~14:40
- 赤ちゃんとおっぱいタイム 8月21日(月)10:00~11:30
- 離乳食教室後期・完了期 8月22日(火)10:30~12:00
- パパママ教室(土曜日コース) 8月26日(土)①9:30~10:30、
②11:00~12:00、③13:30~14:30、④15:00~16:00
- 離乳食教室中期 9月6日(火)10:00~11:10
- パパママ教室(平日コース) 9月7日(水)①9:40~12:00、②
13:30~14:45
- プレママ教室 9月12日(火)10:30~15:30
- 妊婦歯科健診 9月12日(火)13:30~

☎電話予約

📄Web予約

Web予約は
こちらから



成人・精神保健 西保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 7月21日(金)、8月4日(金)13:10
~15:30
- 精神科医によるこころの健康相談 8月9日(火)13:15~15:00
- 各種検診 5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約
空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

いのちのオンライン相談

市内に在住・在勤・在学の人

【LINE窓口】

時毎週(火)15:00~17:00、第1(火)21:45~22:45

📱LINEでID(soudan1@ageokenko1)を

追加してトークを送信

【Web窓口】

時毎日24時間 📄フォームを送信



平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

西 緑丘2-1-27東保健センター3階 ☎774-2661・☎772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金) (祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 7月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

7/2・23	葵ウイメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
7/9・30	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
7/16	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
7/17	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

*広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

今月の健康

No.500

コロナ禍における子どもの心の健康

新型コロナウイルス感染症は感染症法上の位置付けが変更され、限られた医療機関による特別な対応から、幅広い医療機関による自律的な通常対応へと変更されました。世界で650万人以上が亡くなるというコロナ禍で、わが国は欧米のように危機的な事態には至らなかったものの、マスクの着用、3密の回避、急速なデジタル社会への進展など、大きな社会生活の変化がありました。子どもたちも、突然の休校、給食の「黙食」、課外活動や運動会など集団活動の停止などによって、人と人が触れ合う機会を奪われ、大学生はオンライン授業の導入によって、入学しても級友の顔すら知らない学年が生まれる状態でした。

就寝時間が乱れて遅くなり、テレビゲームをしたりスマートフォンを見たりする時間が増えました。そして、不登校が増え、自殺が増えました。先進諸国の中で自殺率の高いわが国は、国を挙げて自殺予防に取り組み、14年連続3万人を超えていた自殺者数が平成24年から減り始めて2万1千人を切るまでに減っていたのですが、コロナ禍によって再び増加に転じており、特に子どもと女性の自殺が増えているのです。

在宅ワークが増え、家族が一緒に過ごす時間が増えたのは良かったのですが、一方、家族間の確執が強まって、ドメスティックバイオレンスなど家庭内の不和が激化することもあります。親から虐待を受けるなど、つらい思いをして心を病む子どもが増えました。居場所を失い、孤立を深める子どもたちは、ゲームやスマートフォンに依存してしまっています。

こうした心を病む子どもを診察できる小児科医、児童精神科医は極めて少ないのが現状です。しかし、IT化やデジタル化が急速に進んでも、子どもたちの多くは柔軟にその変化に対応していくでしょう。子どもたちが元気に成長できるように、大人たちは心豊かに生活できる地域社会を築いていかなければなりません。

上尾市医師会 上尾の森診療所 佐藤 順恒

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、11日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	9日(水)、18日(金)、23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	3日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	22日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	1日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	4日(金) 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	8日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力団放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、11日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBT)などの人権問題	30日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	7日(月)、14日(月)、21日(月)、 /市民相談室 26日(土)/501会議室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(出)日、11日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)日、11日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(青丁目東22-1(AGECOCO内)) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
---	---

ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
---	--

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(水)出)日、11日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(相談専用電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~17:00
-------------------------------	-------------------------------

子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
---	--

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

内職相談 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(出)日、11日祝を除く毎日 8:30~17:00
--	------------------------------

ところ 商工課(プラザ22内) ☎777-4441	
-------------------------------------	--

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、11日祝を除く毎日 10:00~17:00
---	-------------------------------

ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
--	--

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、11日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
---	---

ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	
---	--



外国語情報コーナー

今月は「新型コロナウイルス感染症に伴う国民年金保険料免除」(12ページ参照)と「マイナンバー窓口の臨時日曜開庁」(8ページ参照)と「上尾夏まつり」(3ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は38ページを見て下さい。

AGEO City
official website



English

英語

Exemption from Paying National Pension Premiums

People whose income has decreased due to the Covid-19 pandemic may be exempted or granted a respite from paying the national pension premiums if they apply. For: People who satisfy the following two requirements: ① Income has decreased since February 2020 due to the Covid-19 pandemic. ② The estimated amount of income for the period from February 2020 through July 2023 is below a specified amount. Applicable period: From 2 years and 1 month prior to your application date up to June, 2023. To apply, please bring your ID, Pension Book or Basic Pension Number Notice, and documents which verify the estimated amount of your income, to Hoken-nenkin-ka (1F of City Hall) or Omiya Pension Office. → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827, Omiya Pension Office Tel 652-3399

My-Number

The My-Number counter will be temporarily open on Sundays. When: Sundays, July 30, August 27 and September 10 8:30 a.m.~11:30 a.m. → Shimin-ka Tel 782-9922 / Fax 775-9827

Ageo Summer Festival

The annual summer festival will be held on July 15 (Sat) and 16 (Sun). On Day 2, portable shrines as well as floats will all gather around Ageo Station toward evening.

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Isenção do prêmio do seguro previdenciário nacional

Para os segurados que, em decorrência da contaminação do coronavírus tenham tido queda em sua renda, será possível fazer pedido de isenção ou postergação da contribuição do Sistema Nacional de Pensão.

Pessoas alvo: aquelas que se enquadram nas seguintes duas condições.

① após fevereiro de 2020 tenham tido queda em sua renda, devido a influência da doença infecciosa.

② a renda de fevereiro de 2020 a julho de 2023, for menor que a renda determinada de uma certa quantia. Período alvo para o pedido: de 2 anos e 30 dias

até junho de 2023 na época do requerimento.

Para fazer o requerimento é necessário: documento de identidade do requerente, caderneta pensão aposentadoria ou aviso de número básico de pensão e documento que comprove conteúdo da renda esperada e encaminhar para Divisão de Seguros e Previdência (prefeitura de Ageo, térreo) ou para o Escritório de Pensão de Omiya.

→ HOKEN NENKIN KA

Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Escritório de Pensão de Omiya

Tel 652-3399

Cartão com o Número Individual - My Number Card

A prefeitura de Ageo estará funcionando provisoriamente em alguns domingos para atendimento em relação ao My Number Card. Dias: 30 de julho, 27 de agosto e 10 de setembro. Horário: 8h30 às 11h30 → Shimin-ka Tel 782-9922 / Fax 775-9827

Matsuri de Verão de Ageo

Dias 15 (sábado) e 16 (domingo) de julho. Evento alegrado com Mikoshi (templo portátil) carregado pelos participantes através do bairro. No final da tarde do dia 16 os mikoshis e pequenos carros alegóricos serão agrupados nos arredores da estação de Ageo.

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontradas informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Exención de la prima de la Pensión de Jubilación

Si la renta (el sueldo) baja por la COVID-19, se podría solicitar la exención o el aplazamiento de pago de la prima de la Pensión de Jubilación. Hay dos requisitos que cumplir: ① Haber descendido el ingreso después del febrero, 2020 por causa de la COVID-19. ② El monto de ingreso total estimado de entre febrero de 2020 y julio de 2023 es inferior a un monto determinado. Período de exención o aplazamiento: Desde la cuota para el mes de dos años y un mes anterior al día en que se presenta la solicitud hasta la cuota para junio, 2023. Solicitud: Los interesados deberán presentarse a Hokennenkin-ka (Ayuntamiento de Ageo, 1er piso) o a la Oficina de Pensiones en Omiya, con documento de identidad, Cuaderno de Pensión o

Notificación de Número Básico de Pensión y documentos con los que pueda comprobar el ingreso estimado. → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827; Oficina de Pensiones en Omiya Tel 652-3399

My Number Card / Tarjeta My Number

Estará abierta provisionalmente la ventanilla de My Number Card en la cual se puede presentar la solicitud y recoger la tarjeta My Number. Fechas: Domingos, 30 de julio, 27 de agosto y 10 de septiembre, de 8:30 a 11:30h de la mañana. → Shimin-ka Tel 782-9922 / Fax 775-9827

Fiesta de verano de Ageo

El sábado 15 y el domingo 16 de julio, tendrá lugar la fiesta de verano. Alrededor de la estación de Ageo, el 16 en la tarde, podrán reunirse los santuarios sintoístas portátil "Mikoshi" y carrozas de festival cargados por los vecinos.

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

国民年金保险费免除

在新型冠状病毒感染症的影响下,收入减少的人经申请后有减免·缓纳保险费的可能性。

对象:符合以下2个条件的人。①2020年2月以后新型冠状病毒感染症的影响下,减少收入。②预定2020年2月~2023年7月的所得金额未达到一定标准金额。申请对象期间:从申请日的2年1个月前到2023年6月份。请带可以确认本人的文件,年金手册或基础年金号码通知书,可以证明所得金额内容的文件到保险年金课(市役所1楼)或大宫年金事务所申请。→ 保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827 大宫年金事务所 Tel 652-3399

个人编号

以下星期日临时开专门个人编号窗口。日期:7月30日、8月27日、9月10日 上午8点30分~11点30分。→ 市民课 Tel 782-9922 / Fax 775-9827

上尾夏季庙会

将于7月15日(星期六)·16日(星期日)举行。16日晚上在上尾车站周围有抬神轿的庆典。

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上市市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

7月号

2023 No.1072

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】 <https://www.city.ageo.lg.jp/>
【携帯用】 <https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス ss5000@city.ageo.lg.jp

上尾市

一つ一つ丁寧に 農業体験教室(田植え)



泥だらけになりながら田植えをする家族

6月10日、平方地区の田んぼで農業体験教室(田植え)が開催されました。長靴を履くと泥から抜け出せなくなる可能性がある」と説明を受けた参加者は、素足や靴下で泥の中に入り「冷たい」「気持ちいい」と声を上げていました。子どもたちは、転んで泥だらけになりながらも「大きくなあれ」と一つ一つ丁寧に苗を植えていました。秋には稲刈りを予定しており「早くお米を食べたい」と胸を躍らせていました。



始球式で投球する伊藤龍之介くん

熱 気に包まれたスタジアム

2023プロ野球イースタン・リーグ公式戦「埼玉西武ライオンズ対千葉ロッテマリーンズ」

6月4日、UDトラックス上尾スタジアムで2023プロ野球イースタン・リーグ公式戦「埼玉西武ライオンズ対千葉ロッテマリーンズ」が行われ、大勢のファンが球場に駆け付けました。球場外には多くのキツチンカーが並び、試合前においては「グルメをほおぼる姿が多く見られました。始球式で投球した瓦葺クーガーズ伊藤龍之介くんは「ストライクを入れた」と思っけて投げました。うまくできてうれしかったです」と話しました。試合が始まると大きな声援とともに、球場は熱気に包まれました。

誰もが安心して暮らせる街へ 犯罪被害者等支援条例制定記念イベント



参加者とゆるキャラ

5月28日、シヨースンプラザ上尾で、上尾市、桶川市、伊奈町合同の犯罪被害者等支援条例制定記念イベントが開催されました。この条例は、犯罪被害者等が平穏な暮らしを取り戻し、誰もが安心して暮らせる街の実現を目指して、4月1日に施行されました。当日は、上尾警察署員と3市町の職員による条例の解説に加え、県警音楽隊による演奏や各市町のゆるキャラによる撮影会も行われ、イベントに花を添えました。

海 外の文化と生きた英語に触れる 市制施行65周年記念第30回中学生海外派遣研修結団式



ガッツポーズで意気込む各校の代表

6月10日、上尾市中学生海外派遣研修結団式が行われました。友好都市であるオーストラリアのロッキャレー市への研修が4年ぶりに再開されます。7月21日から11日間の研修に臨む各校の代表22人は「目的を持って積極的に生きた英語に触れたい」「海外の風景や文化を楽しみながら、日本の魅力を伝えたい」など、中学生らしいあどけない笑顔でそれぞれの抱負を語りました。畠山市長や西倉教育長が背伸びせず、臆することなく国際交流を図るようエールを送ると、決意に満ちた引き締まった表情が見られました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。