

暮らし

市民体育館の臨時休館

3月31日(金)、4月1日(土)は
機器入替のため休館します。

市民体育館 ☎781-8111・
781-8113

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

時 4月8日(土)10～16時

所 さいたま浦和会場／浦和コ
ミュニティセンター(さいた
ま市浦和区東高砂町11-1)、
川越会場／ウエスタ川越(川
越市新宿町1-17-17)

内 不動産鑑定士による不動産
価格などの相談

問 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎

789-6000

3月1～7日は 建築物防災週間

建築物に関する防災知識の
普及や防災対策の推進を目的
に、年2回「建築物防災週間」
を定めています。この期間中、
不特定多数の人が利用する施
設などの建築物を点検しま
す。

また、建築基準法では、建
築物・建築設備・昇降機の維
持管理状況の報告を義務付け
ています。報告の対象や調査
方法などは、市ホームページ
をご覧ください。

問 建築安全課 ☎75-8490・
75-9906

3月1～7日は 春季全国火災予防運動

「お出かけは マスク戸締
り火の用心」を統一標語に、春
季全国火災予防運動を実施し
ます。この期間中、防災行政
無線や消防車両による広報活
動を実施します。火災が発生
しやすい時季が続くため、火
の元、火の取り扱いには十分
注意し、住宅用火災警報器を

設置して、万が一の火災に備
えましょう。

また、消防本部では、一
般家庭を対象とした消防職員
による住宅防火診断や住宅用
火災警報器の取り付けサポー
トなどを実施します。 ※詳
しくは、市ホームページを確
認、または予防課に問い合わ
せてください。

問 予防課 ☎75-1314・☎
75-2230



令和5年度固定資産課税 台帳などの閲覧・縦覧

① 固定資産課税台帳(名寄せ帳)
の閲覧 固定資産の評価額や
課税標準額などを確認できま
す。 ※借地人、借家人は、借
りている土地と家屋だけで
す。

② 納税義務者、市内に在住の
納税義務者と同一世帯の親
族、納税義務者からの委任状
を持っている人

費 4月3日(月)～5月31日(水)／

無料(借地人、借家人は1件
200円)、6月1日(木)以降／1
件200円

持本人確認ができる物(借地
人、借家人は賃貸借契約書も
必要)

② 固定資産税路線価図の公開
時 4月3日(月)～

③ 土地・家屋価格等縦覧帳簿
の縦覧 納税者が市内に所有
している土地や家屋の評価額

を、他の土地や家屋の評価額
と比較できます。

時 4月3日～5月31日
② 納税義務者、市内に在住の
納税義務者と同一世帯の親
族、納税義務者からの委任状
を持っている人

持本人確認ができる物
● ①～③ 共通 所 資産税課
問 資産税課 ☎75-5133・
☎75-9846

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

推奨土産品「岸井農園のいちご」 特別販売

観光協会推奨土産品「岸井農園のいちご」を
期間限定であげお お土産・観光センターで販
売します。この機会にぜひお買い求めください。
時 3月3・10・17日のいずれも(金)
費 1パック700円～ ※売り切れ次第終了です。



いちごの品種は
入荷してからのお楽しみ♪

あげお お土産・観光センター
所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間 10:30～18:30 (月)定休

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インス
タグラムも更新中！
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ

奨学金の貸し付け

学習意欲がありながら、経済的理由により修学困難な生徒や学生に奨学金を貸し付けます(所得状況・成績などの審査あり)。

【対次の①～⑤の全てに該当する人】
 ①市内に1年以上居住し、市税を完納している世帯の子ども
 ②学力優良・品行方正で、出身(在学)学校長の推薦がある
 ③学資の支出が困難
 ④連帯保証人がいる
 ⑤他の奨学金やこれに類するものを受けていない

【貸付額・世帯の上限所得の目安】
 下表のとおり

【返済方法】
 四半期ごとの20回割賦返済(卒業後6カ月据え置き後開始、無利子)

【申請書類】
 (1)申請書 (2)推薦書(封がされた物) (3)申請者調書(封がされた物) (4)住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物、写し可) (5)連帯保証人が市外に在住の場合、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票個人、本籍が記載された物、写

し可)を用意して、4月3日(月)～17日(月)に直接、教育総務課へ ※(1)～(3)は教育総務課からダウンロードも可)。

区分	貸付額・貸付期間	世帯構成(例)	上限所得の目安
高校(特別支援学校を含む)・中等教育学校後期課程・高等専門学校・専修学校高等課程	月額1万円(正規の修業期間内)	両親と中学生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と中学生(対象者)、小学生の4人世帯	590万円程度
大学・短大・専修学校専門課程	月額2万円(正規の修業期間内)	両親と高校生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と高校生(対象者)、中学生の4人世帯	620万円程度

※予算の範囲内で貸し付けます。学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。
 ※所得とは税法上の総所得金額です。

特別支援教育就学奨励費

市内小・中学校の特別支援学級などに通う児童生徒の保護者に、子どもの学用品費や給食費などの一部(通級指導教室に通う児童生徒の保護者には、通学費だけ)を支給します(所得制限あり)。対象者には通学している小・中学校から書類を配布します。

【対次の①～③のいずれかに該当する児童生徒の保護者】
 ①市内小・中学校の特別支援学級に通っている
 ②市内小・中学校の通常学級に在籍し、一定の障害に該当する
 ③市内の通級指導教室に通っている

【申請】
 申配布された書類に必要事項を記入して、直接、通学している学校へ

【問い合わせ】
 問学務課 ☎75-9604・FAX 75-5633

外国人学校に 通学している児童生徒の 保護者に補助金を交付

【対】市内に在住し、公立義務教育諸学校に在籍せず、外国人学校に在籍する児童生徒の保

信頼出来る業者をお探しの方! **地域の 外壁塗装専門店!**
 外壁塗装はお家の寿命を長くします!



株式会社 佐藤塗装 0120-119-929
 上尾市緑丘1-1-44 無料通話

庭木1本から承ります!



お約束
 ✓お茶はご遠慮します
 ✓トイレはお借りしません
 ✓土日でもお受けします

見積無料

生垣剪定 長さ高さ (1m×2m) 通常2,200円が **1,100円!** (税込) 10名様

ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00～17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

048-652-2855

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー
 - Oniwa no Tommy -

お庭の何でもご相談ください **ご相談、見積無料!**

ご連絡は携帯まで ☎090-2493-1865 担当: 富田

大変な草刈り致します ¥550～ 事業所
 庭木のお手入れ致します ¥1,000～ 埼玉県白岡市西8-7-15
 防草対策も致します ¥3,000～ 本社TEL 03-6206-0630

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

犬や猫の飼い方のマナー

生活環境課
☎775-6940・☎775-9872

マナーを守らない飼い主に対する苦情が多く寄せられています。犬や猫を飼うときは、社会のルールとマナーを守り、最後まで愛情と責任を持ちましょう。また、次の点に注意してください。



■犬を飼っている人

- ・トイレは散歩前に済ませ、ふんは必ず持ち帰り、オシッコは水で流す。
- ・散歩のときは、必ずリードを付ける。
- ・狂犬病の予防接種を必ず毎年受ける。
- ・鑑札と注射済票を着ける。

■猫を飼っている人

- ・室内で飼育する。
- ・不妊去勢手術をする(推奨)。
- ・連絡先を記入した迷子札を着ける。

■マイクロチップの装着

飼い犬や飼い猫が行方不明になったり、地震などの災害で飼い主と離れ離れになったりしても、飼い主の元に戻ってくる可能性が高くなります。なお、装着した場合は、環境省の登録サイトに飼い主情報を登録しましょう。

■無責任な餌やりはやめて

野良猫に対し、「かわいそう」という感情から餌を与え続けることで不幸な猫の数が増えたり、「庭にふん尿をされ悪臭がする」「鳴き声がうるさい」といった近隣住民からの苦情になったりします。

時間を決めた餌やりや残った餌の片付け、トイレの設置やふんの後始末、不妊去勢手術の実施など、ルールを決め、周辺住民に了解を得るなど配慮しましょう。

■適正飼養啓発プレートの無償配布

ペットの飼養に関するマナーで困っている人に生活環境課の窓口で無償で配布しています。



護者【補助金額】義務教育小学校に相当する学齢期の児童1人につき月額3千円、義務教育中学校に相当する学齢期の生徒1人につき月額5千円
申申請書・学校の在学証明書(学務課にある。市ホームページ)

ジからダウンロードも可)に必要事項を記入して、4月1日(土)〜28日(金)に直接または郵送(4月30日(日)消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※外国人学校とは、学校教育法の規定に基づ

き認可を受けた各種学校のうち、法に定める義務教育相当年齢の、主に日本国籍を有しない児童生徒を教育する学校です。
問学務課☎75-9604・FAX75-5633

布団1枚2500円〜で丸洗い(キッズ布団は無料)

敷布団、掛布団、こたつ、羽毛布団、和布団など。ダニアレルギー、花粉症対策に

宅配フトン洗い		店舗持込	
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフトンを洗ってご返却		店舗までフトンを持ち込み頂いて スタッフがフトン洗い 料金表	
往復送料込、税込 フトン2枚で	¥9500~	作業代込、税込 フトン1枚あたり	¥2,500~
※追加1枚あたり	¥2500~	※追加1枚あたり	¥2000~

※上記はシングルの場合。和布団+1000円/枚。素材、サイズにより変動。

※「広報あげお見た」で布団洗い4枚ごとに1000円割引

午前中の布団持込なら当日返却可能!
無料対象のキッズ布団は長さ150cmまで
1家庭2枚まで。1日5枚まで。

フトンクリーニング

上尾桶川店(24時間コインランドリー)
上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分
並木通り しまむら井戸木店駐車場の隣
TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

広告

広告

公益財団法人
青葉園

〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

☎048-623-2111 まで

宗旨・宗派: 宗教不問です
開園: 1952年(昭和27年) 墓地経営許可: 埼玉県・32指令公衛収第1043号

緑豊かな
公園墓地に
お墓を
持ちませんか

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク

青葉ライフサポート株式会社

安置室完備

家族葬対応

24時間365日受付

青葉メモリアルホール

〒331-0052

さいたま市西区三橋5-790-10

☎0120-048-999

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

1人暮らし(単身)高齢者調査

65歳以上の1人暮らしの高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、3～5月に家庭訪問または電話、郵送で調査を行います。

普段の生活で心配なことがある人は、地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。また、担当の民生委員・児童委員が不明または欠員の場合は、高齢介護課に相談してください。

☎高齢介護課 ☎75-4190・☎776-8872

特殊詐欺被害に遭わないために

「私はだまされな」と過信するのは、危険です。「オレオレ詐欺」を知っていたのに、だまされてしまった、「還付金詐欺」の電話がまさか自分にくるとは思わなかった、「キャッシュカード詐欺」をよく理解していなかったなど、だまされる理由はいろいろですが、犯人からの電話に出な

緊急医療情報キットの配布

警防課 ☎775-1312・☎775-2230
障害福祉課 ☎775-5122・☎776-8872
高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

健康に不安がある人、65歳以上や障害のある人などが安心して生活できるよう、希望者に「緊急医療情報キット」を配布しています。これは、自分の医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を、筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の災害や病気などの緊急時に備えるものです。配布は1世帯1個に限ります。※家族が複数人の場合は、全員分の医療情報シートを1つの容器に入れてください。☑・☑・☑下表のとおり ☑必要書類を用意して直接、各消防署・分署、障害福祉課、高齢介護課、各支所・出張所へ ※本人確認ができれば、代理人による申請も可能です。

対象	持ち物	問い合わせ
健康に不安がある人など	マイナンバーカード・自動車運転免許証・保険証などの本人確認ができる物	警防課
65歳以上の人		警防課・高齢介護課
障害のある人	障害者手帳	障害福祉課

法務局に預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保

管を申請できる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠匿、改ざんなどを防止できる他、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。詳しくは、さいたま地方

☎上尾警察署 ☎773-0110

ps://houmukyoku.moj.go.jp/saitama/を1覧ください。

☎さいたま地方法務局供託課 ☎851-1000

～お客様の声～

営業マンの迅速な対応はすばらしく、職人の方も皆良い方でプロでした。新築のようになり、仕上がりも大満足です。今後も何があれば、依頼したいと思います。ありがとうございました😊

わたしたちは15年後の仕事を自ら放棄します！

3回塗りには15年くらいしか持ちません。弊社の4回塗り光触媒なら30年に耐久年数が伸びるため、15年ごとの塗り直しが必要ありません！

相見積り歓迎！

期間限定 **10の特典** がついてくる!!

4回塗り!

高耐久塗装3回+光触媒コート1回

30年しっかり長持ち!

おかげさまで実績 **10,000棟達成!**

1 光触媒価格 2 足場代 **50%OFF** も **50%OFF**

③ 調査見積依頼でカード1,000円分進呈
④ 完成シリンダーを30年物へ変更
⑤ A級職人が施工
⑥ 調査写真完了報告書贈呈
⑦ 太陽光、ペランダ屋根、光触媒の施工を無料
⑧ ペランダ防水塗料をランクUP
⑨ カーポートも光触媒無料
⑩ 紹介者には商品券20,000円分プレゼント

詳しくはお問い合わせください

0120-924-755

I-PRO 株式会社 上尾商工会議所会員
電話は今すぐ 電話 0120-924-755

埼玉未来大学 令和5年度 受講生募集

〔学長：埼玉県知事〕

対象 / **50歳以上の方** (R5.4.1現在)

- ◆ **ライフデザイン科**
シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます。(通学コース：1年間/オンラインコース：12講座)
- ◆ **地域創造科**
地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます。
- ◆ **専門講座**
空き家・古民家等活用、子どもの居場所づくり、援農ライフ、読み聞かせボランティア、コミュニティカフェ開設、地域観光ボランティア養成
内容、会場(伊奈町、川越市ほか)、授業料等、詳しくはホームページをご覧ください。

埼玉未来大学 検索 [募集締切:3/24]

問合せ (公財)いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局
住所：埼玉県伊奈町内宿台6-26
☎ 048-728-2299

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

あなたの力を地域に
生かしてみませんか

自治会・町内会・区会

市民協働推進課 ☎775-4539
FAX775-0007

自治会・町内会・区会は、皆さんが住むそれぞれの地域で活動する住民自治組織です。各会では、住民同士のつながりを大切にし、より住み良い地域を目指してさまざまな活動を行っています。ぜひ、自治会・町内会・区会に参加して、住みよい地域づくりにあなたの力を生かしてみませんか。

【自主防災会の活動】

災害が発生した際には、隣近所で助け合う「ご近助」がとても大切です。各地域の自主防災会では、日ごろから防災訓練を行い、災害時の情報収集方法や資機材・備蓄品などの確認をしています。

【安心安全なまちづくり】

地域の安全を守るため、街路灯の維持管理や児童の登下校時の防犯パトロールなどを実施しています。

【市や地域の情報提供】

回覧板を用いたり、地域内の各種団体と連携したりして、身近な地域の情報を提供しています。

■加入の問い合わせ

班長を通じて自治会・町内会・区会役員に確認するか、**下表**に問い合わせてください。

問い合わせ先	電話・ファクス	問い合わせ先	電話・ファクス
平方支所	☎725-2004・☎780-1112	原市団地自治会	☎722-2481・☎796-0287
原市支所	☎721-1604・☎720-1113	尾山台団地自治会	☎・☎721-3752
大石支所	☎725-1079・☎780-1114	西上尾第一団地自治会	☎・☎726-2067
上平支所	☎771-2315・☎770-1102	西上尾第二団地自治会	☎726-0131・☎726-1404
大谷支所	☎781-0121・☎780-1113		

【環境美化運動の推進】

快適な生活環境を守るため、地域清掃やリサイクル活動を行っています。

【スポーツ・レクリエーション活動】

夏祭りや運動会など、地域住民の交流を深める親睦行事や伝統行事を催しています。

【地域の支え合い】

地域での社会福祉活動や各種募金活動への協力、子育て支援や敬老会の開催など、幅広い世代が交流を深めながら地域を支えています。



広告

ふるさと納税セミナー

先延ばししてませんか？
女性税理士が丁寧に解説

ふるさと納税とは、生まれ故郷や応援したい地域など自分が暮らしている自治体以外の場所に納税できる制度のこと。寄附をすることにより地域貢献につながるだけでなく、自治体によっては寄附者へ「お礼」という形でその土地の名産品や特産品が送られます。「制度は知っているけれど、手続きがなんとなく難しくその手で手をつけていない」「ネットに詳しくなくても、失敗せずに始められるか不安」「節税になるって聞いたらけれどどれくらい節税になるの？」と悩んでいる人も多いのでは。

そこで「ファジー・アド・オフ」では、3月19日(日)に「はじめてのふるさと納税セミナー」を同社が運営する総合住宅展示場「上尾ハウジングステージ」と「大宮北ハウジングステージ」の2会場で開催します。セミナーでは、かづ税理士事務所の女性税理士・山神和子さんが、ふるさと納税の仕組み、寄付金控除の方法、節税効果などについてわかりやすく解説。実際に申

し込み専用サイトを使って具体的な始め方も紹介してくれます。また、住宅ローン減税の仕組みなどについても紹介。この機会に気軽に参加を。

ふるさと納税セミナー

3月19日(日)

所 上尾ハウジングステージ内インフォメーションセンター10時～12時(受付9時45分から)・大宮北ハウジングステージ内インフォメーションセンター14時～16時(受付13時45分から)

定 各都15人(要予約・先着順)

申 申セミナー事務局(わかば企画)

内 内 ☎0120-6661-3399 受付時間10時～17時※応募者の個人情報


は 情報は受付と会場案内に利用




WEBの申し込みは
上記二次元コードから



セミナー講師
税理士 山神和子さん



上尾ハウジングステージ
上尾市久保 49-1



大宮北ハウジングステージ
さいたま市北区種竹町 1-816-1

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

訪問型子育て支援事業

保育士資格を持つ子育て支援員が家に伺い、育児の悩みや不安の解消、ふれあい遊びの紹介、子育て支援の情報提供などを行っています。

時月(土)9～16時(祝)・年末年始を除く)

対未就学児の保護者

申電話で子育て世代包括支援センターへ

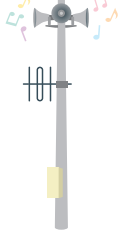
問子育て世代包括支援センター(子育て支援センター内)

☎778-2008・☎771-5804

防災行政無線のチャイム放送

防災行政無線のチャイム放送は、日没を目安に次の時間に放送します。**【放送月/時間】**3・4・8・9月/17時、5～7月/18時、10～2月/16時

問危機管理防災課☎75-5140・☎75-9927



プラザ22に車で お越しの際の駐車場利用

上尾西口大駐車場は整備のため3月1(水)～31(金)は利用できません。また、4月1日(土)から駐車場の運用に変更があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問商工課☎77-4441・☎75-5024



募集

国民健康保険用 封筒の広告

令和5年度に発送する国民健康保険証明用の封筒に掲載する広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。**【掲載期間】**6月～令和6年5月

【掲載場所】封筒裏面 **【募集枠数】**2枠 **【規格】**縦3.5×横9センチ・単色刷り(市の指定色)

【掲載料】5万円(1枠当たり)

【発送数】約4万通

申申込書(保険年金課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、3月3日(金)～17日(金)に直接、保険年金課へ

問保険年金課☎72-6471・☎75-9827

柔道・剣道教室 (初心者課程)

時4月～令和6年3月の毎週
柔道／(水)金18時～19時30分、
剣道／(火)金18～19時

所市民体育館

対市内に在住の小・中学生
費1,850円 ※別途、父母会費と稽古日ごとの道場使用料が必要です。

申(火)～(金)18～19時に直接、市民体育館柔道場・剣道場へ

問青少年課☎76-2488・☎76-2117

弾き語り野外ライブ 出演者

イコス上尾屋外ステージで開催する弾き語り野外ライブの出演者を募集します。※ジャンルは問いません。ドラムは使用できません。

時5月27日(土)・28日(日)

広告

上尾の有料老人ホーム

**3月4日(土)～3月31日(金)
個別見学会&介護相談会**

営レストランの調理師が毎食手作り提供。
同施設では、3月4日(土)～3月31日(金)まで、個別見学会&介護相談会を開催。上尾市内の人は自宅からの送迎も。親の老後のための介護相談も可能です。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

設立から14年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げている「フポール」運営の介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。

充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後の生活をサポート。総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組んでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直

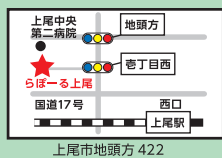
定各日各部先着1組
申見学会事務局(わかば企画内)
☎0120-661-3399受付時間10時～17時※応募者の個人情報 は 受付と会場案内に利用



タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



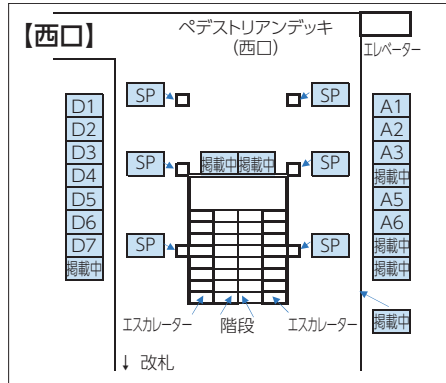
WEBの申し込みは下記二次元コードから



JR上尾駅自由通路の有料広告

(株)ジェイアール東日本企画 ☎027-322-6628・☎027-327-7642
 施設課 ☎775-5115・☎775-9819

J R 上尾駅西口自由通路に掲載する有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。【掲載位置・募集枠数・規格・掲載料】下図・表のとおり 【掲載期間】月単位(月の初日から末日まで) ☎電話で(株)ジェイアール東日本企画へ



図番号	広告種別	広告掲載位置	募集枠数	規格(m)		面積(m ²)	掲載料
				縦	横		
A1~A3、 A5~A6	電照式サインボード 広告	西口熊谷方面	5	0.90	2.00	1.80	30,000円/月
D1~D7		西口大宮方面	7				
SP	アドピラー(柱巻き) 広告	自由通路柱	1	柱6本			1週間以上の 期間に応じて 要相談

※広告画面の製作費や取り付け費用は別途必要です。

対市内に在住・在勤・在学の人
 メンバーを含む個人と団体
 費出演者1人につき千円
 定各12組(応募者多数の場合
 は抽選) 【出演時間】1組25
 分以内(準備・片付けを含む)
 申申込書(イコス上尾、市役
 所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページ<https://www.ageo-kousya.or.jp> /kousu)からダウンロードも可(に必要事項を記入して、3月21日(祝)まで(必着)に直接olive@gmail.com

か郵送またはファクス、メールでイコス上尾(〒362-0001 平塚951-2)へ ※4月8日(土)に代表者会議を行います。
 問い合わせ先 ☎775-5115・☎775-11614・☎027-322-6628

イベント・講座

県展陳列洋画作品展

時 3月9日(木)~15日(水)10~18時(9日は13時から、15日は16時まで)
 所 市民ギャラリー

内 市内に在住・在勤・在学または市内の美術クラブに所属している作家による、令和4年県美術展覧会(県展)の洋画部門で陳列された作品展
 問 生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

春の薬膳

〜心と体を整える〜
 時 3月17日(金)13時30分~15時30分
 所 上尾公民館

内 分かりやすい薬膳の話と、いつもの食材で作置きやお弁当の提案 ※春野菜の彩りスープを試飲できます。 ※後日、動画を配信予定です。
 【講師】小熊恵子(薬膳アドバイザー・野菜ソムリエプロ)

対市内に在住・在勤・在学の人

定 12人(先着順)

持 筆記用具

申 3月1日(水)から電話で男女共同参画推進センターへ

問 男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

2

あげお歴史セミナー

家康の宗教政策と地域支配
 ~上尾市の例を中心として~
 時 3月17日(金)14~16時
 所 上尾公民館

内 徳川家康ゆかりの場所や文化財から当時の上尾を知る
 【講師】宇高良哲(大正大学名誉教授)

対市内に在住・在勤・在学の人

定 45人(応募者多数の場合は抽選)

申 市ホームページの応募フォームまたは往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、電話番号を記載して、3月7日(火)17時まで(必着)に生涯学習課(〒362-0501本町3-1-1)へ

問 生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

UDトラックス上尾スタジアムバックヤード見学ツアー

時 3月19日(日)10～11時(雨天決行)

所 UDトラックス上尾スタジアム

内 球場内の見学とスコアボードの簡単な操作

対 小学生と保護者

定 10組20人(先着順)

申 3月1日(水)～16日(水)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

問 上平公園管理事務所 ☎77-8986・☎77-3322



埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あけおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 3月の毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草など

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ)

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎71-0887

北上尾駅 駅からハイキング

春爛漫 市指定文化財をめぐるウォーキング

時 4月1日(土)～7日(金)

内 JR北上尾駅東口～JR上尾駅東口の文化財を巡る約10

キロのハイキング

申 期間中の9～11時に直接、JR北上尾駅改札前へ

コース図を配布します。

問 市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024



キラリ 駅deほっと市

時 4月1～8日のいずれも(土)11～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 観光協会推奨土産品、本宮市、陸前高田市の特産品などの販売

問 市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団 ☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田 ホームページ



文化センター

所 二ツ宮750 ☎774-2951・☎774-2955・☎info@ageo-ccc.jp

●GWファミリーコンサート2023 モーツァルトの音楽会

どこかで聴いたことのあるモーツァルトの名曲の数々をヴァイオリンなどの弦楽やフルート、ピアノ、そして歌のバリエーション豊かなプログラムで上演します。【曲目】アイネ・クライネ・ナハトムジーク他 【主な出演者】安井陽子(ソプラノ歌手)など 時5月3日(祝)14時～(開場/13時30分) 費一般/3,000円、中学生以下/500円(全席指定、3歳以下は無料。座席が必要な場合は有料)



●いきいき脳健康チェック

時3月18日(土)10～11時、11～12時、13～14時、14～15時 内脳トレ・脳の健康チェック(認知機能の測定) 【講師】大上哲也(日本薬科大学教授、薬学博士・薬剤師) 対市内に在住・在勤の40歳以上の人 定各4人(先着順) 申3月1日(水)から直接または電話で

コミュニティセンター

所 柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868・☎ageo.comisen.event@gmail.com



●カリブのドラム缶楽器・スティールパン教室

はじけるようなトロピカルな音色の珍しい楽器「スティールパン」を一緒に体験してみませんか。 時4月12・26日のいずれも(水)①10時～11時30分 ②13時～14時30分(全2回) 費3,000円 定各5人(応募者多数の場合は抽選) 申3月17日(金)まで(必着)に教室名、希望するクラス(①・②のいずれか)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、電話か往復はがきまたはメールで

暮らし・彩り・公民館

3月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

原市公民館登録サークル活動紹介展

原市公民館に登録しているサークルによる作品展示・サークル紹介

🕒3月7日(火)~28日(火)9:00~17:00

スポーツ情報

市レクリエーション大会・ベースボール5体験会

市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎775-6608

🕒3月4日(土)①市レクリエーション大会/9時~11時30分(受け付け/8時40分~) ②ベースボール5体験会/12時~14時30分 所市民体育館 内①ビンゴボードゲーム、民踊、フォークダンス、キッズダンス、新聞紙コマ、グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、ペタンクなどの体験 ②ベースボール5体験会の見学 持室内シューズ

春季ソフトテニスジュニア教室

上尾ジュニアの井上 ☎781-6674(17時以降)・✉ageojr@gmail.com

🕒3月27日(月)~31日(金)9時~11時30分(全5回、予備日4月1日(土)) 所上平公園 内市内に在住・在クラブの小学生 費3,000円 定70人(先着順) ※貸しラケットがあります。 申3月15日(水)までに名前、学年をメールで

埼玉アイスアリーナ 春休み短期スケート教室

埼玉アイスアリーナ ☎775-3456

🕒3月28日(火)・29日(水)9時~9時45分(全2回) 所埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 内初心者がスケートの基礎を習得し、楽しく安全に滑れる技術を身に付ける 内4歳児~中学生 費4,000円(滑走料を含む) 定150人(先着順) 申3月1日(水)~19日(日)10~17時に電話で埼玉アイスアリーナへ

カラダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース

①骨盤ストレッチ教室/🕒4月5日~6月21日(5月3日(祝)を除く)の毎週(水)10時30分~11時30分(全11回) 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費7,000円

②動くカラダ作り教室/🕒4月5日~6月21日(5月3日(祝)を除く)の毎週(水)19時30分~20時30分(全11回) 内リズムに合わせて全身を動かす 費9,000円

●木曜日コース

①カラダすっきり教室/🕒4月6日~6月22日(5月4日(祝)を除く)の毎週(木)10時30分~11時30分(全11回) 内ストレッチや軽い運動 費12,000円

②姿勢改善体操教室/🕒4月6日~6月22日(5月4日(祝)を除く)の毎週(木)14~15時(全11回) 内体をほぐして筋力を強化し姿勢を整える 費12,000円

③免疫カアップ教室/🕒4月6日~6月22日(5月4日(祝)を除く)の毎週(木)19時30分~20時30分(全11回) 内自重トレーニングなど 費12,000円

【全教室共通】所イコス上尾 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきかファクスまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、3月22日(水)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ ※見学を希望する人は、問い合わせてください。

🕒時とき 所ところ 内内容 内対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



【開館時間】10:00～21:00

【3月の休館日】毎週休

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

●お知らせ 入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、ジュニアスイム以外、当面の間中止します。

●教室参加の人へ

フロア教室は日程と時間に変更になることがあります。入館人数を制限するため、教室前後の館内利用ができない場合があります。

健康相談

看護師・栄養士が無料で健康相談を行います。

時3月21日(祝)14:15～15:15 費入館料だけ

3月1日～4月15日

スタジオ 毎週運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 時 毎週(月)10:30～11:10 定15人
- ②サルセーション 時 毎週(月)11:20～12:20 定15人
- ③エアロッチ 時 毎週(月)12:30～13:30 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 (3/21を除く) 定20人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 (3/21を除く) 定15人
- ⑥ストレッチバレエ 時 毎週(火)13:00～14:00 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30 (3/30を除く) 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)12:00～13:00 (3/30を除く) 定15人
- ⑨癒しのヨガ 時 毎週(木)15:30～16:30 定20人
- ⑩スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00 定15人
- ⑪ストレッチヨガ 時 毎週(金)11:10～12:10 (3/31を除く) 定20人
- ⑫アロマリラクソヨガ 時 毎週(金)12:20～13:20 (3/31を除く) 定20人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金)17:30～18:30 定15人

共通 高 高校生以上 費 ①⑩/300円、①⑩以外/500円



自然学習教室

●カブト虫の幼虫を育てよう

時4月1日(土)・2日(日)9:30～11:30(どちらか1日だけ) 内カブト虫の生態を学び、幼虫を探す 費500円 定各10人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。飼育ケース(10個くらい) 【服装】活動しやすい服装

●タケの不思議を発見しよう

時4月8日(土)・16日(日)9:30～11:30(どちらか1日だけ) 内タケの種類やタケノコなどの観察 費500円 定各10人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。軍手、新聞紙、ビニール袋(20個くらい) 【服装】汚れても良い服装

PICK UP 天体写真展

●天体・星景写真展示

時4月15日(土)～5月7日(日) 9:00～17:00



天文科学教室

●カルシウムって何色？

時4月22日(土)10:00～11:30 内カルシウムを観察して化学を学ぶ 高小学4年生以上 費200円 定8人(先着順) ※小学生は保護者同伴です。筆記用具、あれば保護メガネ



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

は16時まで)
17時(2日は13時から、8日は16時まで)
画) 3月2日(水)～8日(水)10時
■第13回グループ水彩画展(絵)

市役所ギャラリー

■第10回ひまわり展(写真)
3月23日(水)～29日(水)10時～17時
(23日は12時から、29日は16時まで)
押し花・その他) 3月16日(水)～22日(水)10時～18時(16日は13時から、22日は17時まで)
■第5回上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議員展(日本画・洋画・書・工芸・)

■県展陳列洋画作品展 25ページ参照
■第3回香苑会書作品展「書楽」 3月2日(水)～5日(日)10時～18時(2日は13時から、5日は16時まで)
■泉展陳列洋画作品展 25ページ参照

■第3回香苑会書作品展「書楽」 3月2日(水)～5日(日)10時～18時(2日は13時から、5日は16時まで)

市民ギャラリー

■第3回香苑会書作品展「書楽」 3月2日(水)～5日(日)10時～18時(2日は13時から、5日は16時まで)

ギャラリィガイド
3月2日～29日

園生涯学習課 TEL 775-19496 FAX 776-2250