

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお

ageo

広報
あげお

2022
令和4年

No.1065

12

月号



目指せ 未来のオリンピック選手



● 今月の表紙

今月の表紙は、埼玉アイスアリーナで練習をする子どもたちです。

埼玉アイスアリーナには、市内だけでなく、市外からもたくさんの方が訪れます。その中で、日夜フィギュアスケートの練習をする子どもたちの目標はオリンピック選手です。

華やかな演技の裏には地道な練習の積み重ねがありました。彼らが夢を叶え、大舞台に立つ日が来ることを期待しています。

スポットライト



仲間とのつながりで続く挑戦
70歳のマスターズ混成競技選手
原沢 勲 さん(P.13)

市の人口・世帯



(令和4年11月1日現在)

23万370人

男／11万3,998人
女／11万6,372人
※前月より57人減

10万6,437世帯

※前月より62世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

令和4～5年
年末年始の市の業務と休館日



4 市政ニュース

叙勲おめでとうございます／マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請は12月末まで／財政事情を公表他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「スマホ操作をマスターして、災害に備えよう」／アップーNET／スポットライト【原沢 勲さん】／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／小学校給食レシピ【かぶのシチュー】

15 シティ情報

小・中学校入学通知書の発送／償却資産の申告は令和5年1月31日(火)までに／2023フレッシュあげおを募集／上尾市民駅伝競走大会他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／
ももっこルーム／子育て拠点／
イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 1月の相談

ハイライツ

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

掲載記事は11月16日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう！



右のアップーが
登場するのは？ページ？

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、12月20日(火)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

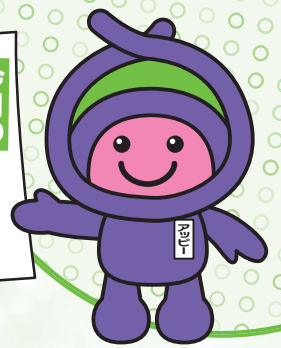
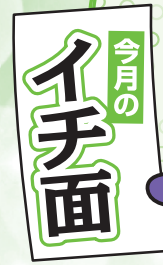
発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は1月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「4」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所



年末年始の市の業務と休館日



市役所、各支所・出張所

市役所 ☎775-5111・☎775-9819

市役所と平方・原市・大石・上平・大谷支所、尾山台・上尾駅出張所は12月29日(木)～1月3日(火)は休みです。

●婚姻・離婚・出生・死亡届など

上記の期間中は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届け出などの確認作業は、1月4日(水)から行います。

●証明書のコンビニ交付サービス

12月29日～1月3日は、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの証明書交付が店舗によっては一時停止となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

上・下水道

管工事業協同組合漏水対策室 ☎0120-711-930・☎771-7878

12月29日(木)～1月3日(火)の期間中に、水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などの修理は、管工事業協同組合漏水対策室に連絡してください(24時間対応)。

ごみの収集・直接搬入

西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

●ごみの収集

年末年始のごみ収集は右表のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8時までにごみ集積所に出してください。 ※ごみの量や交通事情のため、収集時間が変動する場合があります。

●ごみの直接搬入

12月24日(土)～1月8日(日)は直接搬入できません。

【年始開始日】1月9日(祝)8時45分～11時30分(祝日のため午前だけ) 【処理手数料】家庭ごみ/10^{kg}につき80円、事業ごみ/10^{kg}につき230円 (※本人確認ができる物(マイナンバーカードなど) ※搬入までに、1時間以上かかることがあります。係員の指示・誘導に従ってください。

年末年始のごみ搬入について

年末年始はごみの搬入車がいつも以上に多くなるため、できるだけ持ち込みは控えてください。また、家庭ごみの排出は集積所を利用してください。ご協力をお願いします。

し尿くみ取り

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872 上尾、桶川、伊奈衛生組合 ☎728-6071・☎728-6072

12月29日(木)～1月3日(火)は、し尿のくみ取りは休みです。また、上尾、桶川、伊奈衛生組合も同期間休みです。

【主な施設の年末年始の休館日】

施設名	年末年始の休館日
図書館・各分館	12/28(水)～1/4(水)
各公民館	
文化センター	
コミュニティセンター	
イコス上尾	
自然学習館	
ことぶき荘	12/29(木)～1/3(火)
戸崎公園	
上平公園テニスコート	
平塚公園テニスコート	
消費生活センター	
瓦葺ふれあい広場	
児童館アッピーランド	12/31(土)～1/2(月)、1/4(水) ※12/29(木)・30(金)、1/3(火)・5(木)は17時に閉館します。
児童館こどもの城	
健康プラザわくわくランド	12/31(土)～1/2(月)
平方スポーツ広場	
平方野球場	
平塚サッカー場	
市民体育館	12/31(土)～1/3(火) ※1/4(水)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。
上尾伊奈斎場つつじ苑	

【年末年始のごみ収集】

収集区域	年末最終日	年始開始日
A地区	12/29(木) 可燃ごみ	1/4(水) 紙類・布類
B地区		1/4(水) 金属・陶器・充電式小型家電
C地区	12/30(金) 可燃ごみ	1/4(水) 飲料缶・スプレー缶
D地区		1/4(水) ガラス

※詳しくは『上尾市ごみ収集カレンダー』またはごみ分別アプリを確認してください。

市ホームページ





後期高齢者医療制度・70歳以上の国保加入者に高額療養費(外来年間合算)を支給

保険年金課 国保給付担当 ☎77515136
 (高齢者医療担当) ☎7755125
 ☎77519827

1年間(毎年8月～翌年7月)の外
 来診療分の医療費(差額ベッド代・
 食事代・保険診療外医療などを除
 く)の自己負担額の合計が14万4千
 円を超えた場合、超えた額を年間の
 高額療養費として支給します。☎
 次の①②の全てに該当する人 ①後
 期高齢者医療制度に加入している、
 または70歳以上で市国保に加入して
 いる ②令和4年7月31日時点で、
 保険証の負担割合が1割または2割
 ③12月以降(予定)に郵送される申請
 書に必要な事項を記入して、保険年金
 課または各支所・出張所へ ※住所
 変更や他の医療保険に異動した場合
 などは、申請書を郵送できないこと
 があります。 ※令和3年8月～令
 和4年7月を通して同じ保険に加入
 している場合は、月間の高額療養費
 と同じ口座に自動振り込みを行うた
 め申請は不要です。ただし、市国保
 加入者で、国保税を完納していない
 場合は、自動振り込みではなく申請
 書を郵送します。 ※月ごとの高額

療養費の申請漏れにご注意くださ
 い。

ひとり親家庭等医療費支給制度の変更

子ども支援課 ☎77516819
 ☎77415342

令和5年1月1日(祝)から、県内の
 医療機関で現物給付(窓口負担なし、
 一部の医療機関を除く)となります。
 受給資格がある人には、12月下旬に
 新しい受給資格証を郵送します。
 ※接骨院などを受診した時の助成方
 法は変更ありません。



上尾市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(案)への意見を募集

環境政策課 ☎77516925
 ☎77519872

令和5年度から10年間の計画期間
 とする「上尾市一般廃棄物(ごみ)処
 理基本計画」を策定します。このた
 り、その案がまとまりましたので、
 市民コメント制度に基づき意見を募
 集します。【計画(案)の公表・意見
 募集期間】12月5日(月)～令和5年1

叙勲 おめでとうございます

秘書政策課 ☎775-3849・☎775-9861

令和4年秋の叙勲、褒章および第39回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和4年秋の叙勲

- 旭日双光章**
 大島 勝(保健衛生功労)
- 瑞宝小綬章**
 三竿 明(防衛功労)
- 瑞宝双光章**
 大宮 貴治(国土交通行政事務功労)
- 瑞宝単光章**
 中原 将(専門工事業務功労)
 春名 マチ子(統計調査功労)

第39回危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章**
 池田 豊(警察功労)
 齋藤 茂太郎(警察功労)
- 瑞宝単光章**
 嶋村 睦夫(消防功労)
 田中 公幸(警察功労)
 山谷 勝比己(警察功労)
 吉田 春男(消防功労)
- 瑞宝単光章**
 浅野 明利(警察功労)
 小幡 道也(消防功労)
 木暮 二三雄(警察功労)
 満田 憲二(警察功労)
 渡邊 輝夫(警察功労)

令和4年秋の褒章

- 藍綬褒章**
 大倉 豊(消防功績)

月10日(火) 【計画(案)・意見書の設

置場所】環境政策課、市役所1階情
 報公開コーナー、各支所・出張所・
 公民館 ※市ホームページにも掲載
 します。 ☎市内に在住・在勤・在
 学の人、市内に事務所・事業所・固
 定資産を有する人、利害関係者【意
 見などの取り扱い】内容を検討し、策
 定の参考とする ※住所・氏名など
 個人が特定できる箇所を除き、意見
 と市の回答を市ホームページで公表
 します。個別には回答しません。
 【提出方法】意見書に必要な事項を記入

上尾市学校施設更新計画基本計画(案)への意見を募集

教育総務課 ☎77594699
 ☎77612250

新しい時代の学びにふさわしい学
 校づくりを目指し、「上尾市学校施
 設更新計画基本計画」を改定します。
 このたび、その案がまとまりました

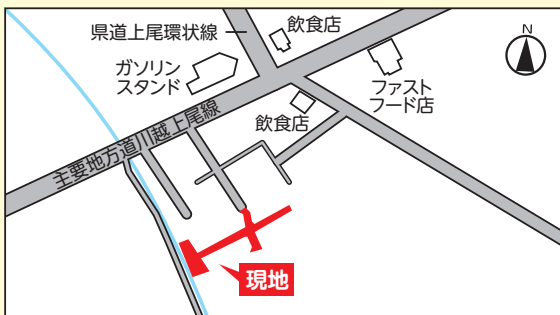
市有地の売払い

施設課 ☎775-5115・☎775-9819

【物件の概要】所在地／地頭方字谷畑376番25・26と同番1・10・15・30の各一部、**地目**／雑種地、**面積**／109平方メートル・90平方メートル他 **【価格】**入札案内書を参照 ※入札案内書（一般競争入札執行要領、物件調書、入札参加申込書など）は、12月1日（木）から施設課と各支所・出張所で配布します。市ホームページにも掲載します。

【入札方法】一般競争入札 **【入札日】**12月23日（金）

【入札場所】市役所4階401会議室 ☎12月1～21日（水）9～17時に直接、施設課へ



ので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。【計画案】の公表・意見募集期間12月26日（月）～令和5年1月30日（月）【計画案】・意見書の設置場所教育総務課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。☎市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者【意見などの取り扱い】内容を検討し、改定の参考とする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要

市が発注する工事請負・物品購

契約検査課

☎77515116
☎77519819

令和5・6年度
上尾市少額等随意契約希望者
登録申請の受け付け



事項を記入して、直接か郵送当日消印有効またはファクス、メールで教育総務課（〒362-8501本町3-1-1、☎5721000@city.ageo.lg.jp）へ

消防団永年勤続と消防功労者 表彰

消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230

■消防団勤続20年で2家族が受章

県消防協会定例表彰で、永年勤続20年消防団員家族顕彰を本市から2家族が受章しました（敬称略、氏名の後の数字は第1～8分団を表す）。

家族顕彰／寺坂清・久子①、櫻井裕・祥子⑧

■消防功労者41人が受章

市内で消防活動に功労のあった次の41人が受章しました。

●県消防協会表彰

一等功労章／永松浩利① **二等功労章**／小林誠市④ **三等功労章**／新井文介②、田口達也⑤、横田裕之⑥、岩田真一⑥、松澤孝一⑧ **機関技能章**／江田直史②、為我井佑太③、加

藤康寛④、佐々木淳志⑥、苗村明宏⑦、山口裕真⑧ **勤続章**／平野修一（団本部）、矢部真之①、若木秀聖②、菊池春樹⑤、矢島明⑧

●県消防協会上尾支部表彰

特別功労章／水村拓司③、清藤博幹③、松木タカシ⑦、福田安孝⑧、

一等功労章／高橋祐太④、上林寛⑥、

見富明⑥ **二等功労章**／根田悠太③、泉友和③、為我井佑太③、竹下佳太郎⑥ **三等功労章**／江田直史②

精勤章／江田直史②、為我井佑太③、

黒須健弘④、苗村明宏⑦ **勤続章**／

清藤博幹③、水村拓司③、野崎孝幸③、

横山重雄④、山口裕真⑧ **優良**

団員（特別表彰）／永松浩利①、飯塚進④

入・業務委託契約のうち、「少額で内容が軽易な契約」を希望する事業者などの登録申請を受け付けます。☎本店が市内にあり、県電子入札共同システムの令和5・6年度競争入札参加資格者名簿に登録する予定のない事業者 ①申請書（市ホームページからダウンロード）に必要事

項を記入し、関係書類を添付して令和5年1月4日（水）～2月28日（火）当日消印有効に郵送で、契約検査課（〒362-8501本町3-1-1）へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■マイナンバーカードとは

マイナンバーが記載された顔写真付きのカードのことです。本人確認の他、各種申請、電子証明書を利用した申告などに利用できます。また、発行に伴うポイント付与事業も行われています。



市ホームページ

主な流れ

カードを申請
(①参照)

カードを受け取り
(市役所窓口で交付)
※詳しくは、交付通知書をご覧ください。

ポイントを申請
(②参照)

ポイントを受け取り

2カ月程度見込み

決済サービス
により異なる

① マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカードの申請は12月末まで

市民課 ☎782-9922・☎775-9827

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの交付申請期限が12月末まで延長されました。市役所窓口の他、スマートフォン、郵送、携帯ショップなどでも申請できます。これから申請する人は、カードの交付までに2カ月程度かかることが見込まれるため、早めに申請してください。

■市役所窓口

写真撮影を含めた申請手続きとカードの受け取りが行えます。☎12月28日(水)まで 所市役所1階マイナンバー窓口 所市内に在住の人 所申請/本人確認ができる物(自動車運転免許証または健康保険証・介護保険証など写真のない物は2点)、個人番号カード交付申請書(持っている人) 所受け取り/交付通知書を参照

●申請・交付時間を拡充

- ・日曜日/☎12月4～18日の毎週(日)8時30分～12時
- ・時間延長/☎12月19日(月)～23日(金)・26日(月)～28日(水)のいずれも17～19時

※同期間、マイナポイント申込支援ブースも利用できます。

■スマートフォン

申請方法の動画をYouTubeで公開しています。



YouTube

■携帯電話ショップ

多くの携帯電話ショップでは、携帯電話の契約の有無を問わず、写真撮影を含めたサポートを無料で受けることができます。

【市内の携帯電話ショップ】

店舗名	電話番号	所在地
ドコモショップイオンモール上尾店	0120-880-122	愛宕3-8-1
ドコモショップ上尾店	0120-296-360	壱丁目470-3
auショップイオンモール上尾	0800-700-1067	愛宕3-8-1
auショップ北上尾	0800-700-1105	中妻3-11-1
auショップアリオ上尾	0800-700-3107	壱丁目367
UQスポットアリオ上尾	778-7784	壱丁目367
ソフトバンク上尾	776-3669	春日1-18-5
ソフトバンクアリオ上尾	780-0082	壱丁目367
ソフトバンクイオンモール上尾	778-0408	愛宕3-8-1
ワイモバイル上尾東口	070-6988-0116	仲町1-7-25

※定休日、事前予約などは各店舗へ問い合わせてください。

② マイナポイントの申請は令和5年2月28日(火)までに

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (ダイヤル後、5番を選択)



市ホームページ

マイナポイントを受け取るためには、電子証明書を搭載したマイナンバーカードを取得し、マイナポイントを申し込む必要があります。スマートフォンやパソコンから申し込んでください。ポイントは、決済サービスのポイントとして受け取れます。

●申込支援ブース スマートフォンやパソコンを持っていない人、申し込む方法が分からない人を支援します。☎令和5年2月28日までの(月)～(土)8時30分～17時(システムメンテナンス日・閉庁日を除く) 所市役所1階市民ホール 所マイナンバーカード、利用者証明用パスワード(数字4桁)、申し込む決済サービス事業者が指定する決済サービスIDとセキュリティコード、公金受取口座に登録する口座の通帳またはキャッシュカード



あげお産業祭



開会式であいさつ

秋の風物詩である「あげお産業祭」が3年ぶりに開催され、商業の「あげお祭り」、工業の「あげお工業フェア」、農業の「あげおアグリフェスタ」の3つのお祭りが一堂に会しました。

ことしは感染拡大防止の観点から市民体育館とアリオ上尾で分散開催し、さらに販売エリアと飲食エリアを分けたことで、来場者の皆さまからは、安心して楽しむことができたことと好評でした。出店コーナーには、市内農家や事業者はもちろん、福島県本宮市や北海道幕別町、群馬県藤岡市・片品村、長野県上田市の皆さまも駆けつけてくださり、魅力あふれる農産物や特産品がずらりと並びました。

立派な野菜を両手いっぱいに抱える人や、大型

トラック・高所作業車・ドローン体験に大興奮の親子、キャラクターショーに笑顔がはじける子どもたちで大変にぎわい、「来て 観て 美味しく楽しい上尾！」を体感できるお祭りになりました。来年の開催も楽しみで仕方ありません。

私も各ブースで皆さまの声をじかに伺い、上尾を支えている産業の魅力を改めて実感しました。この産業祭が、農・商・工の新たな魅力発見につながり、事業者の皆さまにとっても、明日への活力を生み出すきっかけとなれば幸いです。

市としても、さらなる市内産業の発展とにぎわいの創出に向けて引き続き全力をあげてまいります。

市長 富士山 稔

平塚サッカー場のネーミングライツパートナーを募集

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

平塚サッカー場は、正式名称とは別に名称を付ける権利(ネーミングライツ)を購入する希望者を募集します。これにより新たな財源を確保し、体育施設の維持管理に充てることで市民サービスの向上を図ります。



【契約期間】3~5年 費30万円以上(年額) 申 申込書(スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月19日(月)~23日(金)(必着)に直接または郵送でスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市内循環バス “ぐるっとくん”バス停 ネーミングライツパートナーを募集

交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

市内循環バス“ぐるっとくん”のバス停に名称を付ける権利(ネーミングライツ)を購入する希望者を募集します。**【契約期間】**令和5年4月1日(土)から5年間 費12万円(年額) 申 申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、12月1日(木)~15日(木)に直接、交通防犯課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

+++ 財政事情を公表 +++

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、令和3年度決算と令和4年度上半期の収支状況をお知らせします。

財政課 ☎775-4247・☎776-8873

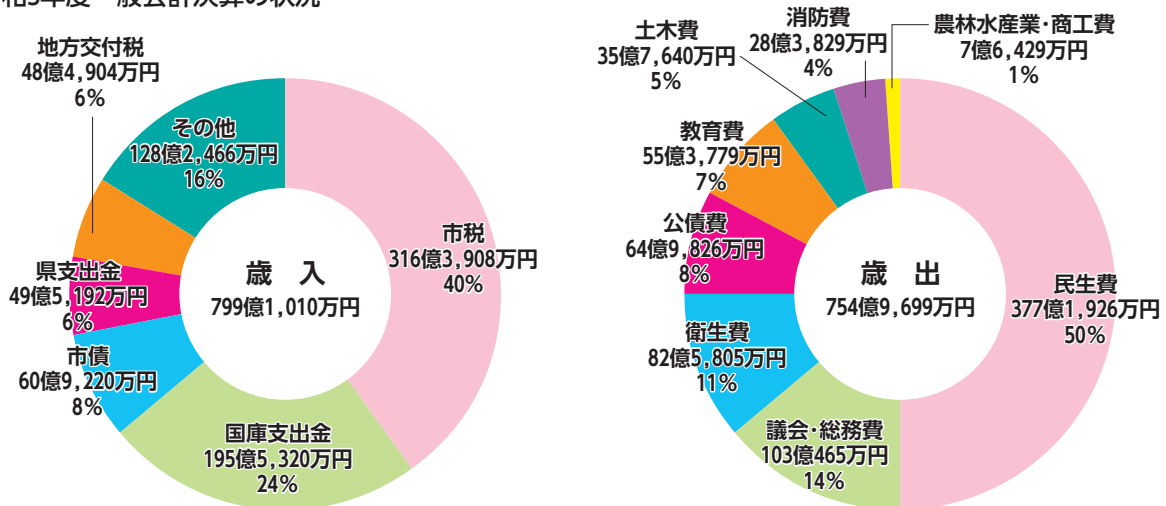
令和3年度決算

1. 一般会計

歳入の決算額は799億1,010万円となり、前年度に比べて121億8,064万円減少(13.2%減)、歳出の決算額は754億9,699万円で、前年度に比べて130億5,668万円減少(14.7%減)しました。

それぞれの内訳は図1のとおりで、令和3年度の主な事業は下記のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は32万8,000円になります(9ページ表参照)。

【図1】令和3年度一般会計決算の状況



令和3年度の主な事業

議会費

- ・議会へタブレットを導入

総務費

- ・職員のテレワーク環境を整備
- ・コミュニティセンターの大規模改修工事を実施し、令和3年12月にリニューアルオープン
- ・指定避難所の増設・防災備蓄を充実

民生費

- ・(仮称)子ども・子育て支援複合施設の建設工事を開始
- ・子ども家庭総合支援センターを設置
- ・民間保育所の新設を支援
- ・コロナ禍における障害者・高齢者への支援を実施

衛生費

- ・西貝塚環境センターごみ処理施設の基幹的設備改良工事にあたって、民間資金活用による社会資本整備(PFI)の活用を検討

商工費

- ・中小企業サポートセンターを設置
- ・あげおグルメ応援お食事券を発行

土木費

- ・通学路の安全対策を実施

教育費

- ・小・中学生1人1台の学習者用端末を本格運用
- ・全小・中学校への体育館エアコン設置工事を開始

総務費・農林水産業費

- ・路線バス運行事業者や施設園芸農家に対して、燃料購入費に対する支援を実施

その他

- ・不特定多数の市民が利用する公共施設などのトイレについて、手洗器の自動水栓化と照明の人感センサー化工事を実施



建設中の複合施設



通学路の安全対策

【表】市民1人当たりの支出額の換算額(令和4年4月1日現在の人口23万385人で計算)

民生費	議会・総務費	衛生費	公債費
子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など 16万4,000円	議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など 4万5,000円	ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進など 3万6,000円	公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万8,000円
教育費	土木費	消防費	農林水産業・商工費
学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万4,000円	道路、河川、公園の整備・管理など 1万6,000円	消防・救急活動や災害対策など 1万2,000円	農業や商工業の振興 3,000円

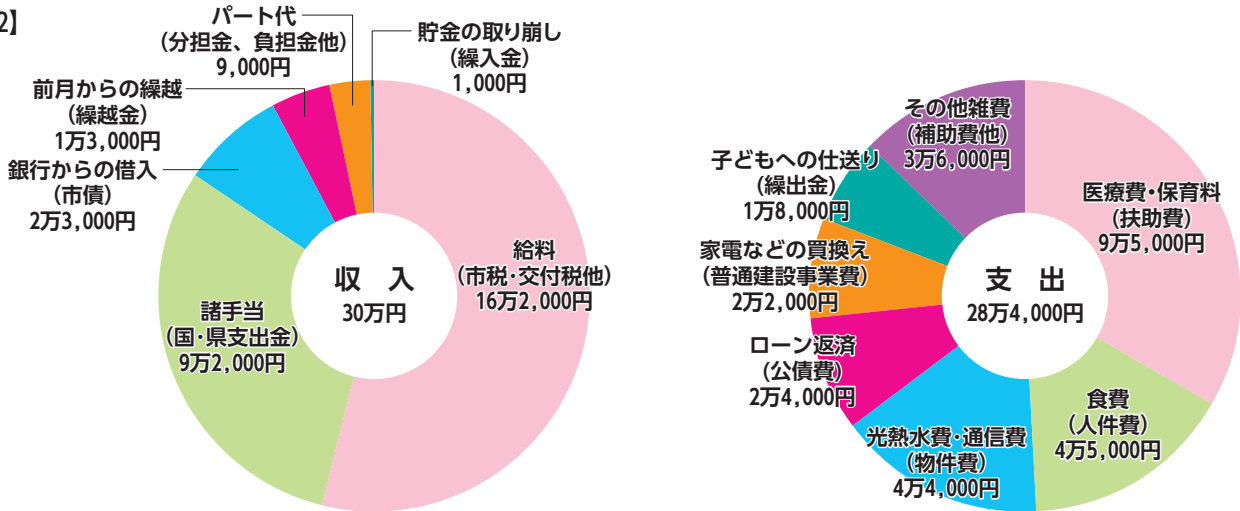
1人当たりの支出額
32万8,000円



令和3年度の市の決算を家計に例えると…

市と一般家庭では単純に比較できませんが、月30万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は図2のようになります。 ※『日本の統計2021』(総務省統計局刊行)に基づく労働者の平均給与を参考にしています。

【図2】



2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。

【特別会計と公営企業会計の決算額】

〈特別会計〉

国民健康保険

収入 203億2,202万円
支出 199億5,569万円

介護保険

収入 182億8,798万円
支出 177億5,622万円

後期高齢者医療

収入 29億6,415万円
支出 29億5,737万円

〈公営企業会計〉

公共下水道事業

収益的収支
収入 37億2,810万円
支出 36億2,800万円

資本的収支
収入 18億6,108万円
支出 24億7,408万円

水道事業

収益的収支
収入 45億2,793万円
支出 38億9,727万円

資本的収支
収入 3億57万円
支出 13億784万円

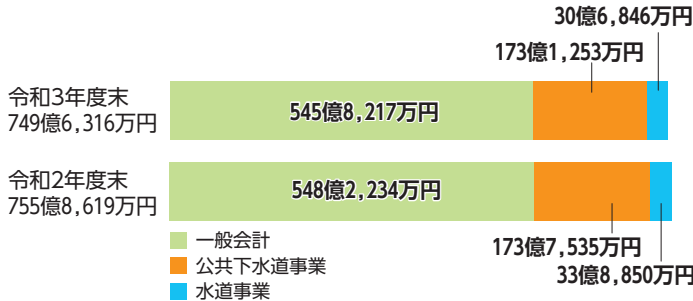
接続戸数/8万6,619戸、処理区域内人口/19万3,479人(普及率84.0%)
※収益的収支とは、各家庭での下水道の利用など、営業面の収支です。
※資本的収支とは、下水道の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

給水戸数/10万2,447戸、給水人口/22万9,809人(普及率99.8%)
※収益的収支とは、水道水を各家庭に供給するなど、営業面の収支です。
※資本的収支とは、配水管の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

3. 市債の状況

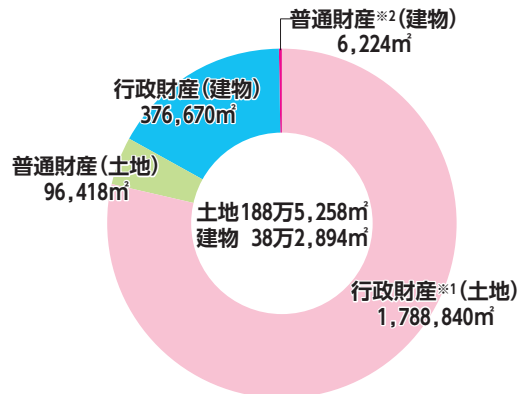
学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この市の借入金を市債といいます。

令和3年度末の市民1人当たりの市債残高は32万5,382円(前年比3,641円減)です。



4. 市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。



※1 行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設をいいます。
 ※2 普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

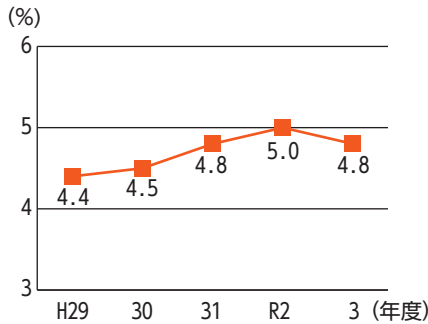
5. 財政健全化指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破綻(会社でいう倒産)を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全度を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。

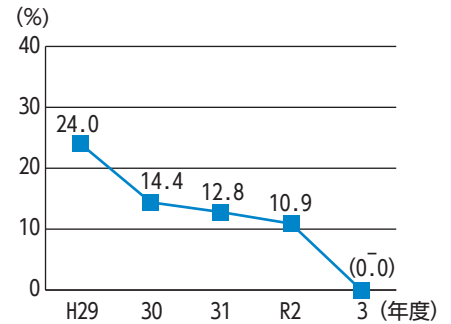
※市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。また、充当可能財源などが将来負担額を上回ったため、将来負担比率は算出されません。

健全化判断比率	上尾市	財政は健全です! この状態を続けましょう	財政の早期健全化 イエローカードです!	財政の再生 財政危機です!
実質公債費比率 借金の返済などの財政負担がどれくらいか	4.8%	0% ~ 25%	25% ~ 35%	35% ~
将来負担比率 将来的な財政負担がどれくらいか	(0.0%)	0% ~ 350%	350% ~	

実質公債費比率
の推移



将来負担比率
の推移



令和4年度 上半期(4月1日~9月30日)の収支状況

一般会計 742億5千万円	収入 353億3千万円 (収入率) 47.6%	支出 293億1千万円 (執行率) 39.5%
国民健康保険 212億5千万円	収入 91億5千万円 (収入率) 43.1%	支出 94億3千万円 (執行率) 44.4%
介護保険 191億7千万円	収入 77億2千万円 (収入率) 40.3%	支出 74億8千万円 (執行率) 39.0%
後期高齢者医療 33億8千万円	収入 12億1千万円 (収入率) 35.8%	支出 10億6千万円 (執行率) 31.4%
公共下水道事業 (企業会計)	収益的収入(37億1千万円)・支出(36億5千万円) 収入 12億3千万円 (収入率) 33.2%	支出 4億9千万円 (執行率) 13.4%
	資本的収入(19億9千万円)・支出(34億8千万円) 収入 3億3千万円 (収入率) 16.6%	支出 11億5千万円 (執行率) 33.0%
水道事業 (企業会計)	収益的収入(44億4千万円)・支出(42億6千万円) 収入 18億2千万円 (収入率) 41.0%	支出 10億9千万円 (執行率) 25.6%
	資本的収入(5億8千万円)・支出(17億円1千万円) 収入 0円 (収入率) 0%	支出 3億2千万円 (執行率) 18.7%

「後期高齢者医療保険料納付確認書」 「国民健康保険税納付確認書」 「介護保険料納付確認書」を郵送

保険年金課 ☎775-5125 ・ ☎775-9827
納税課 ☎775-5135 ・ ☎775-9846
高齢介護課 ☎775-5127 ・ ☎776-8872

「後期高齢者医療保険料納付確認書」「国民健康保険税納付確認書」「介護保険料納付確認書」を次のとおり郵送します。納付済みの保険料(税)は所得税や市・県民税申告時の社会保険料控除の対象となります。※年金から天引きされた分は、本人以外の申告には使えません(例/夫婦とも年金天引きの場合、夫の申告に妻の天引き分は使えない)。

①後期高齢者医療保険料納付確認書

☎令和4年中に後期高齢者医療保険料を納付した人
※詳しくは、保険年金課にお問い合わせください。

②国民健康保険税納付確認書

☎令和4年中に国民健康保険税を納付した人
※詳しくは、納税課にお問い合わせください。

③介護保険料納付確認書

☎65歳以上で令和4年中に介護保険料を納付した人
※納付確認書は、65歳になってからの介護保険料納付分だけです。64歳までの介護保険料は、加入している健康保険(国民健康保険、健康保険組合など)の保険料に含まれています。
※詳しくは、高齢介護課にお問い合わせください。

●①～③共通

【郵送時期】令和5年1月下旬

※特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市発行の納付確認書を利用してください。年金支払機関発行の「公的年金等の源泉徴収票」の金額には普通徴収の納付額は含まれていません。

※令和4年中に転入した人は、前市区町村の納付額も併せて申告してください。郵送した納付確認書に記載される保険料・税納付額は、上尾市へ納付した分だけです。年末調整などで早めに必要な人は、無料で納付確認書を交付するので、各問い合わせ先に連絡してください。

新型コロナ関連情報

東保健センター ☎774-1414 ・ ☎774-8188

PCR検査等助成金交付事業を終了(11月30日受診分まで)

国は、医療機関のひっ迫回避の対策として、国民に対し国が承認した抗原検査キットを事前に購入し、症状などが出た場合、まずは自己検査で確認するよう呼び掛けを行っています。

この方針を受け、市は医療機関を受診した際に受けたPCR検査等に対する助成金交付事業を11月30日受診分まで終了します。抗原検査キットの備蓄など、皆様のご協力をお願いします。

なお、PCR検査等助成金交付事業の申請期限は、**受診日から60日以内**です。

自宅療養者への支援セットの配送を終了(在庫限り)

感染者の療養期間が7日間(8日目解除)に短縮されたことや、療養期間中の食品の買い出しなど必要最小限の外出許可、感染症法に基づく医師の届け出の対象が限定されるなど、Withコロナに向けて大幅に制度が見直されました。

こうした社会の流れを受け、市は自宅療養者向けに実施してきた支援セットの配送について、対象者を重症化リスクが高いとされる**4類型の人**に限定し、**在庫限りで終了**します。今後は、万一の感染に備え、各家庭で食料品や飲料水、薬(解熱剤や咳止めなど)の備蓄をお願いします。

※配送状況によっては、11月中に終了する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〈国の示す4類型の人〉

- ①65歳以上の人
- ②入院を要する人
- ③重症化リスクがあり、新型コロナ治療薬の服用または新たに酸素投与が必要な人
- ④妊娠している人



市ホームページ

新型コロナワクチン関連情報

接種費用
無料



市ホームページ

☎**閩**新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0570-002-203(毎日9～17時)

☎**西**保健センター ☎774-1411 ・ ☎776-7355

初回接種を完了した12歳以上の人のオミクロン株対応2価ワクチンの接種間隔は、案内に「5カ月」と記載されている場合がありますが、**「3カ月」**に短縮されています。接種回数に関わらず**オミクロン株対応2価ワクチンを接種すれば、コロナワクチンの接種は終了**です。接種期間は**令和5年3月31日(金)**までです。国は**年内の接種完了**を推奨しています。

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制することや、接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

【訂正とおわび】『広報あげお』11月号6ページ「新型コロナウイルス関連情報」の記事中、前回接種日の表に誤りがありました。おわびして訂正します。【誤】8/1～8/30 【正】8/1～8/31

🕒 とき ① 所 ところ ② 内容 ③ 対象 ④ 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ⑤ 定員 ⑥ 持ち物
📄 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ⑦ 問い合わせ

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

スマホ操作をマスターして、災害に備えよう

地震や台風、豪雨。日本各地で近年、「数十年に一度」と言われるような激甚災害が頻発し、日頃から災害への備えが必要になっていきます。もし今、私たちが住んでいる上尾市で災害が発生したら、どう行動すべきなのか。9月21日、私は大谷公民館で開催された「知って備えるスマホ防災教室」取材しました。

今回は10人以上が受講し、1人に1台スマートフォンが貸与されました。「スマートフォンに初めて触れる」と話す人もいる中、講師の千葉克俊さんが基本操作から丁寧に教えていました。

初めは、慣れないタップ操作に悪戦苦闘する受講者も見られましたが、徐々に操作に慣れていき、最終的には画面の拡大やマップの利用などを難なく操作するまでに上達していました。

今回のテーマでもある「スマートフォンを活用した防災」の内容では、スマートフォンを使って、災害状況のマップを確認する方法や停電の際に声でライトをつける方法など、より実践的な内容を受講者自身が体験しました。「スマートフォンって、こんなに便利なんだ」と、一部の受講者からは驚きの声が上がっていました。

講座の中では、「こういう時はどこを見れば良いのか」「どの防災アプリを使うべきなのか」など、受講者から積極的に質問が出るなど、防災への関心の高さがうかがえました。

教室が終わると受講者からは「防災だけではなく、スマートフォンを使いこなせるようになり、世界が広がった」「スマートフォンが、防災にここまで活用できるとは思わなかった」などの声がありました。



熱心に教える講師の千葉さん



真剣に講義を聞く受講者



スマートフォンを活用して、実践的に学ぶ受講者

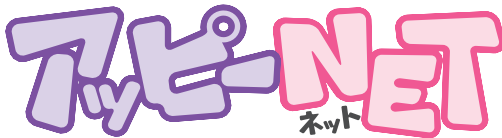
講師の千葉さんは「今の瞬間に災害が起きてもおかしくない。大事なものは備えることだ。スマートフォンの充電を心掛けたり、災害が起きた際にどこに避難すべきかを日頃から調べておくことが重要だ」と話しました。

備えあれば憂いなし。私自身、災害が起きた際にはどう行動すべきかを再確認する良い機会となりました。



上尾地区
松井 聡さん

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

- 上尾小説サークル 12月17日(土)13:00~16:00、文化センター 定員15人 費1,000円 当日 山口☎090-7249-3155(19:00まで) **ひと言!** はじめての小説の書き方と自分史の書き方の基本。
- イランの記録映画「18パーセント」 12月18日(日)14:00~16:00(受付/13:30)、文化センター 定員50人 費500円 申12月17日(土)までに 山本☎090-5393-4158 **ひと言!** 1988年化学兵器負傷者5人を乗せた旅客機が成田空港に。
- 第8回ちょこっとライブ~歳末拡大編~ 12月25日(日)10:30~16:30、イコス上尾 当日 石川☎090-1802-5947(17:00以降)

- ☎と一言! 1月1開催無料ライブ。多彩な音楽をぜひお楽しみ下さい。
- 上尾民踊レクリエーション連盟 12月6・13・20日のいずれも(火)9:00~12:00、市民体育館 費1,000円 申新井☎725-2158(20:00まで) **ひと言!** 基本動作で楽しく踊りましょう。

いきいきサークル

- 朗読の会たんぽぽ 毎月第1・3(火)10:00~12:00、市民活動支援センター 朗読の好きな人 費月額2,000円(入会金1,000円) 申佐藤☎774-6127(21:00まで) **ひと言!** やさしく深く朗読を楽しむ会です。ご一緒しませんか。
- 上尾井戸木ヨーガ 毎月第2・4(金)

- 10:30~12:00、井戸木公民館 費月額2,500円(入会金1,000円) 申安藤☎787-2710(18:00まで) **ひと言!** 日々の健康を保つヨーガ! お気軽に体験してみませんか。
- ハングル 毎月第1・3(木)初級/9:00~10:25・中級/10:30~11:55、大谷公民館 費月額3,500円 申中島☎725-0405(16:30~20:00) **ひと言!** 韓国ドラマ・K-POPを字幕なしで楽しみませんか。
- 大谷もっと元気体操 毎月第1・2・4(木)15:00~16:30、市民体育館・大谷公民館 女性 費月額1,500円(入会金1,000円) 申砂田☎725-7033(20:00まで) **ひと言!** ダンスの要素を取り入れた楽しい体操です。

定...定員 定...対象 費...費用 当日...当日、直接会場へ 申...申し込み



ことし6月に出場したフィンランド大会の競技場に立つ原沢さん

今回紹介するのは、ことし9月に開催された「2022石川マスターズ混成陸上競技選手権大会」の10種競技M70(70〜74歳)クラスで優勝を果たした原沢勲さんです。

原沢さんの出場するマスターズ混成陸上競技は、100m走などのトラック競技や砲丸投げなどのフィールド競技の合計点を競うものです。

原沢さんの競技人生は、37歳の時に上尾シティハーフマラソンに出場したことから始まりました。47都道府県のフルマラソンを走るなど、マラソンに打ち込んでいた原沢さんですが、55歳のときに加入していた市陸上競技協会の知人の勧めで短距離走やフィールド種目に挑戦し始めました。そして、60歳のときに混成競技に出会い、以後は混成競技を中心に大会に出場するようになりました。「陸上競技には、それぞれの人に向いている競

スポット ライト

～人・仲間～



はらさわ
原沢

いさお
勲さん
(井戸木在住)

仲間とのつながりで続く挑戦

70歳のマスターズ混成競技選手

技が必ずあります。私の場合は混成競技でした」と話します。

「マラソンを始めた頃から感じていたのは、仲間とのつながりです。マラソンを始めたきっかけも地域の回覧でした。混成競技も仲間に教えてもらいました。仲間との付き合いの中で、タイムングよく物事が進みます」と競技人生を振り返ります。年齢と共に記録が落ちることに焦りを感じることもあるそうですが、「競技を長く続けたい。いろんな大会に出たい」と意欲的です。自分より年上の選手からアドバイスをもらったり、練習の質を落とさないために休息とケアを大切にしたりしているそうです。

国内の大会で優秀な成績を収めている原沢さんは、世界大会にも出場しています。「世界中の人と競技を楽しむ気持ちが競技の魅力の一つ」と話し、スマートフォンアプリを使って、海外選手ともコミュニケーションを取っています。10種競技は2日間の日程で行われるため、自然と選手同士で会話が生まれるそうです。

今後の目標は、令和6年にスウェーデンで行われる世界大会へ出場すること。仲間とのつながりを大切にしながら、原沢さんの挑戦は続きます。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



今月のイチ面 上尾シティハーフマラソンの交通規制にご協力

- 3年ぶりに上尾シティハーフマラソンが開催され、コロナ禍で少しずつ日常に戻りつつあり嬉しいです。(70代)
- 夫が初めて上尾シティハーフマラソンに参加することになり、楽しみです。(40代)

表紙のAR動画は、いかがでしたか。これからも、上尾の秋の風物詩「上尾シティハーフマラソン」をよろしく願います。



市政ニュース あげお産業祭

- イベントの秋、あげお産業祭が楽しみです。(60代)
- あげお産業祭が3年ぶりの開催ですね。コロナ禍で我慢の生活が続いていたのでワクワクします。(60代)

3年ぶりのあげお産業祭では、さまざまな企画が開催されました。上尾の産業の魅力をお楽しみいただけましたか。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へすくすく! わが家のアイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。



いつも元気なおてんば美羽ちゃん。これからもニコニコ元気に育ってね!

いずみ みう 泉 美羽ちゃん R3.4.30生(1歳)

西宮下



弟が大好きなお姉ちゃん。弟がぐずるとお姉ちゃんが飛んで来て、よしよししてくれまです。2人仲良く元気に育ってね!

うしじま たいら まお 牛嶋 泰良くん 真桜ちゃん 今泉 R4.4.7生(7カ月) R2.4.20生(2歳)



7月上尾に引っ越してきました。早く上尾に慣れて、これからこの街で元気に大きくなるうね!

まつい そうすけ 松井 颯佑くん R4.4.12生(7カ月)

上



毎日毎日お兄ちゃんにおもちゃにされています。お兄ちゃんより強くなつて、やられたらやり返す。倍返しだ!

まちだ せいのおけ 町田 正乃介くん 緑丘 R3.11.9生(1歳)

緑丘



いつも元気でかわいい柘汰。2歳になってからみんなの言うことが理解できてきてお利口さんだね。すくすく元気に育ってね!

かざま しゅうた 風間 柘汰くん 錦町 R2.9.15生(2歳)

錦町



たくさんミルクを飲んで大きくなってね。歩けるようになったらいっぱい楽しいところに行こう!

しもし 下地 いちかちゃん 本町 R4.7.10生(4カ月)

本町

「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか。絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!
市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

小学校給食レシピ 122



かぶのシチュー

131キロカロリ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 炒め油.....0.8 | 8 牛乳.....60 |
| 2 鶏むね肉(皮なし).....20 | 9 白こしょう.....0.02 |
| 3 ニンジン(いちょう切り).....20 | 10 牛乳(米粉を溶く用).....10 |
| 4 タマネギ(1.5等).....20 | 11 米粉.....5 |
| 5 水.....50 | 12 食塩.....0.6 |
| 6 鶏がらスープ.....15 | 13 生クリーム.....2 |
| 7 カブ(厚めのいちょう切り).....40 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- 鍋に油を熱し、鶏むね肉を炒める。
- 鶏むね肉に火が通ったら、ニンジン・タマネギの順に加え炒める。
- ②に水・鶏がらスープ・カブを入れる。沸騰したら火を弱める。
- 野菜がやわらかくなったら、8の牛乳と白こしょうを加える。
- ④で入れた牛乳が温まったら、10の牛乳で溶いた米粉を加えて20分ほど煮込む。
- 塩で味を調えたら、生クリームを加え、ひと煮立ちさせて火を止める。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

歳末火災特別警戒

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を統一標語に、12月25日(日)～31日(土)に歳末火災特別警戒を実施します。この活動は、火災多発期の年の瀬を迎えるに当たり、市民一人一人に防火意識を高めてもらい、火災の発生を防ぐ目的で行うものです。期間中は、横断幕を市内各所に設置し、消防車で火災予防広報を行い

ます。
大切な命を守るために、住宅火災の早期発見に有効な「住宅用火災警報器」を設置し、10年を目安に交換するなど適切に維持管理をしましょう。
関予防課 075-11314
075-2230



年末年始特別警戒 取り締まり

上尾警察署では、年末年始を安心して過ごせるよう、犯罪の予防・警戒と取り締まり活動を強化します。被害を防ぐため、忙しい時期こそ油断せず、次のような防犯対策を続けましょう。留守番電話の利用やナンバーディスプレイを確認してから電話に出る／短時間の駐輪でも二重ロックする／ハンドルロック、タイヤロックをする **関上尾警察署** 075-0110



東日本大震災で避難している子どもの入学手続き

令和5年度に小・中学校に入学する子どもの保護者へ令和5年1月中旬に「入学通知書」を郵送します。上尾市に住民登録をしないで避難している場合は、入学通知書が届かないことがあるので、対象の子どもがいる保護者は、早



あったか手話教室

障害福祉課 075-5315・075-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「冬・寒い」を紹介します。



両手のこぶしを握り、左右に震わせる

冬・寒い

協力 上尾市聴覚障害者協会

あげお観光情報

市観光協会 075-5917・075-5024

アップーと一緒に写真撮影

クリスマス仕様におめかししたアップーと一緒に写真を撮りませんか。インスタントカメラで撮影して、写真をその場で渡します。アップーからちょっぴりプレゼントもあります。

時 12月1日(木)～28日(水)



あげお お土産・観光センター

075-780-2266
宮本町3-2 A-GEOタウン2階 075-780-2266
営業時間10:30～18:30(月定休、12/29(木)～1/3(火)は休業)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中！
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ

めに学務課に連絡してください。 ※現在、市内の小学校に通学している子どもの中学校の入学通知書は、小学校を通して配布します。 **関小学校** /平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども **関中学校** /平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子ども **関子ども**の氏名・生年

月日・住民登録地が分かる物(健康保険証など)、保護者の本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、上尾市での居住証明(賃貸借契約書など)を用意して、直接、学務課へ ※転入学の児童・生徒の手続きも随時受け付けています。 **関学務課** 075-19604
075-5633

小・中学校 入学通知書の発送

令和5年1月1日に市内に住民登録がある小・中学校入学対象者の保護者

① **小学校** 平成28年4月2日〜平成29年4月1日生まれの子ども
の保護者へ入学通知書を郵送します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記入して、入学説明会当日に小学校へ提出してください。

② **中学校** 平成22年4月2日〜平成23年4月1日生まれの子ども
の保護者へ現在通学している小学校を通して入学通知書を配布します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記入して、小学校へ提出してください。 ※私立や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。

● ①② **共通** 入学通知書を受け取った後に学区外へ市内転居する人、または令和5年1月1日以降に他市区町村から転入する人には、市民課または各支所・出張所で転居・転入手続き後、学務課で入学通知書を発行します。 ※入学

通知書が届かない、住民登録がないまたは無戸籍の子どもが入学するなどの場合は、学務課に問い合わせてください。国・県・私立の小・中学校へ入学する人は、「入学届」と「入学許可(承諾書)」などを学務課へ提出してください。

学務課 ☎75-9604・FAX 75-5633



償却資産の申告は 令和5年1月31日(火)までに

毎年1月1日現在、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象です。ただし、次の①〜⑤の資産は申告不要です。①土地・家屋 ②自動車税・軽自動車税の対象車両 ③無形減価償却資産 ④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税の申告時に一時損金として計上している ⑤取得価額20万円未満で

次回の税などの納付期限 12月28日(水)

- ◇ 固定資産税・都市計画税…第4期
- ◇ 国民健康保険税……………第6期
- ◇ 介護保険料……………第6期
- ◇ 後期高齢者医療保険料…第6期

便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

国税の申告時に3年間の一括償却で処理している ※④⑤の国税とは、法人税・所得税のことです。 【申告方法申告書(昨年までに申告のあった事業者には12月中旬に郵送。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和5年1月31日まで(当日消印有効)にeLTAx(地方税ポータルシステム)で申告または直接か郵送で資産税課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※昨年と比べて、償却資産に増減のない場合や申告すべき事業資産がない場合も申告が必要です。新たに事業を始めた場合は、申告書が届かない場合は、資産税課に問い合わせください。eLTAxについては地方税共同機構☎05

塗料メーカーと業務提携した記念として！
上尾市の皆様に貢献致します。

わたしたちは15年後の仕事を自ら放棄します！
もう3回塗りはやめませんか？
3回塗りは15年くらいしか持ちません。弊社の4回塗り光触媒なら30年に耐久年数が伸びるため、15年ごとの塗り直しが必要ありません！

相見積り歓迎！
期間限定 10の特典がついてくる!!
1 光触媒価格 2 足場代
50%OFF 50%OFF

高耐久塗装3回+光触媒コート1回
30年しつかり長持ち!
おかげさまで実績10,000棟達成!

詳しくはお問い合わせください
外観・室内塗装・雨漏り調査・診断・お見積り無料！
リフォーム工房 I-PRO 株式会社

I-PRO 株式会社 上尾商工会議所会員
電話は今すぐ 電話 0120-924-755

12万人の主婦が選んだ Oh!庭ya! (おにわや)
日本中の当たり前館に 上尾店

庭木1本でも大歓迎！草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理、年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください！

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230
ご相談・お見積りのご依頼はお気軽にこちらまで！ FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com

0120-28-4141 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。
受付時間：9:00～18:00(土日祝も受付中！)

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

048-640-1001
結婚相談所 ムスベル

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

入学準備金の貸し付け(1月申請)

教育総務課 TEL775-9469・FAX776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。 ※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。 ①次の①～④の全てに該当する人 ①市内に1年以上居住し、市税を完納している ②来年度に高校や高専、専修学校、大学、短大への入学が確実な人の保護者 ③入学準備金の調達が困難 ④連帯保証人がいる 【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり ④申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロード可。推薦書は封がされたもの)、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物(写し可))と、連帯保証人が市外の場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物(写し可))を用意して、令和5年1月5日(木)～20日(金)に直接、教育総務課へ

【表1】

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立 20万円	3カ月ごとの17回
	私立 30万円	3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立 50万円	3カ月ごとの17回
	私立 50万円	3カ月ごとの17回

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	570万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	600万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

尾警察署 ☎ 773-0110

自動車盗や自転車盗が上尾警察署管内で昨年から20%以上増加しています。鍵を掛けても盗まれてしまうケースが多いです。自動車にはタイヤロックやハンドルロックを、自転車にはワイヤー錠などで二重ロックをして、愛車を盗難から守りましょう。 ☎ 上

自動車や自転車の盗難被害を防止するために

尾警察署 ☎ 773-0110

令和5年1月4日(水)から、駐車監視員が巡回する区域を一部変更します。詳しくは、県警察ホームページ(https://www.police.pref.saitama.lg.jp/0020/kotsu/jiko-housi-ps-gaidorai-ageo.html)をご覧ください。 ☎ 上

駐車監視員活動区域の変更

尾警察署 ☎ 773-0110

70-081459)に問い合わせるか、同機構ホームページ(https://www.eltax.tago.jp/)をご覧ください。 関 資産課 ☎ 775-6649

広告

ハンドルロック「一発二錠」搭載自転車・電動アシスト自転車の無償点検・改修のお知らせ

ブリヂストン・ヤマハ製の自転車にお乗りの方へ
「黒色ラベル」の製品はリコール対象です。今一度、ご確認をお願い致します。



リコール対象
黒色ラベル
対象製品はホームページから
ご確認ください。

⚠ 走行時にハンドル操作が出来なくなることによる 重傷事故が発生しています。

ご迷惑、ご心配をおかけし深くお詫び申し上げます。

ブリヂストンサイクル株式会社
0120-502-092



【受付】月～金 9時～17時(祝日、弊社所定の休日等を除く)
〒362-8520 埼玉県上尾市中裏3-1-1
https://www.bscycle.co.jp/info/2019/6624



ヤマハ発動機株式会社
0120-801-309



【受付】月～金 10時～12時30分/13時30分～18時
(祝日、弊社所定の休日等を除く)
〒438-8501 静岡県磐田市新貝2500
https://www.yamaha-motor.co.jp/pas/



お客様からお知らせいただきました個人情報は、本件の目的以外には使用いたしません。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

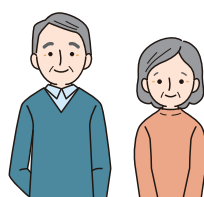
60歳以上の 国民年金任意加入

国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入しますが、60歳以上の人も希望すれば加入することができます。

①任意加入 ②年金額を満額に近づけたい人が年金の受給資格期間(10年以上)が不足している60歳以上65歳未満の人 ※申し出のあった月から加入となり、それ以前に遡って加入することはできません。60歳の誕生日の前日から受け付けます。なお、老齢基礎年金を受給中または厚生年金に加入中の人は加入できません。任意加入期間は、保険料免除の申請はできません。

②特別任意加入 ③65歳までには受給資格期間(10年以上)を満たさないが、70歳までに受給資格期間を満たす人 ※昭和40年4月1日以前に生まれた人に限ります。【期間】受給資格期間を満たす時まで
●①②共通 ④年金手帳または基礎年金番号通知書(本人・配偶者)、マイナンバーカード(またはマイナンバーの分

かる物と自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、預貯金通帳、通帳届出印、資格喪失証明書など(退職して加入する場合、戸籍謄本(特別任意加入時だけ)を用意して直接、保険年金課へ) ⑤保険年金課 ⑥75-15137・⑦75-9827



特別障害者手当・ 障害児福祉手当・ 重度心身障害者福祉手当

①特別障害者手当 ②市内に住所があり、障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、身体や精神の著しい重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて入院している人を除く) 【支給額】月額2万7,300円(所得制限あり)
②障害児福祉手当 ③市内に住所があり、20歳未満で次の

(1)~(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く) (1)身体障害者手帳1級の1部または2級の1部 (2)療育手帳(A相当) (3)精神障害、血液疾患などで(1)と同程度の障害がある 【支給額】月額1万4,850円(所得制限あり)

③重度心身障害者福祉手当 ④市内に住所があり、次の(1)~(5)のいずれかの手帳を所持している人 (1)身体障害者手帳1・2級 (2)療育手帳A・A (3)精神障害者保健福祉手帳1級 (4)療育手帳B (5)精神障害者保健福祉手帳2級 【支給額】(1)~(3)／月額5千円、(4)~(5)／月額2,500円 ※特別障害者手当、障害児福祉手当を受給中の人、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除く(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と併せて療育手帳(AまたはAを所持している人は対象になりません)。 ※受給者本人に住民税が課税されているとき、または施設に入所して

公益財団法人
青葉園
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は
048-623-2111 まで
宗旨・宗派・宗教不問です
開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛収第1043号

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク

青葉ライフサポート株式会社

安置室完備
家族葬対応
24時間365日受付

青葉メモリアルホール
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-790-10 ☎ **0120-048-999**

セカンドキャリア支援授業料減免制度

年間授業料 **50%減免** 年間 78万円 ⇨ **39万円** (政治経済学科の場合)

入学(編入学を含む)時時点の年齢が満40歳以上の方で、学部生として入学する方が対象となります。

社会人入試 / 編入学試験 12/17 (土)

出願締切(インターネット)~12/7(水) 試験方法小論文、面接

人生100年時代においては年齢を問わず、全ての人が元気に活躍できる場、安心して暮らせる社会をつくるのが大切です。聖学院大学では、教養を深めたい!学び直しをしたい!下記のような方を応援します。

- 大学での学びを深めて、社会貢献に活かしたい
- 資格を取得してキャリアアップ(公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士・保育士・日本語教師・児童英語 etc)

Love God and Serve His People
聖学院大学
まずはお気軽にお問合せください
048-725-6191
アドミッションセンター

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

市美術
展覧会

～市長賞受賞作品の紹介～

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

10月25～30日に「上尾市美術展覧会(市展)」がコミュニティセンターと市民ギャラリーで開催され、6部門366点の力作が出品されました。このうち市長賞を受賞した5点を紹介します(敬称略)。

日本画の部

『収穫の喜び喜び』
浅野 光三



工芸の部

『悠久』
斉藤 孝子



洋画の部



『嬉々として』
田中 重夫

書の部



『風立ちぬ』
山田 光霧

写真の部



『セレナーデ』
生熊 昌彦

水道管が凍結してしまったら、自然に解けるのを待つか、タオルや布をかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯を掛けてください。直接掛け

るときの支給停止になります。①③共通 手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。

気温が氷点下4度以下になると、水道管の凍結や破裂などの恐れがあります。建物の北側など日が当たらない場所や風当たりの強い場所、むき出しになっている水道管は注意が必要です。

凍結を防ぐために タオルや毛布などを巻き、濡れないようにビニールなどで保護をするか、水道管用の保温材を使用してください。また、水道メーター周りは布などを濡れないようビニール袋に詰め、メーターボックスの中に入れてください。

水道管の凍結にご注意を

☎776-8872

☎775-5123・☎775-9050

冬の交通事故防止運動

冬の交通事故防止運動を12月1日(木)～14日(水)に実施します。年末が近づくにつれて、人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通事故を起さないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

☎775-9050

☎775-5157・☎775-9050

☎775-9050

☎775-9050

☎775-9050

と水道管が破裂することがあるので注意してください。☎775-9050

●JR上尾駅前ロータリーで自家用車を利用する際はご協力を 年末にかけて利用者の増加が見込まれます。自家用車を利用する人は、次のことにご協力ください。乗降後は安全を確認し、すぐに発進

●市の重点目標 自転車の交通ルール遵守および歩行者の安全確保

●県の重点目標 ①夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止 ②横断歩道における歩行者優先の徹底 ③飲酒運転の根絶および危険運転等の防止

交通遺児等援護金の給付

県内に在住の交通遺児などを対象に、援護金を給付しています。☎乳幼児と小・中学校、高等学校、各種学校などに在学する平成16年4月2日以降に生まれた交通遺児など(所得制限あり) 【給付額】遺児1人につき10万円 【給付時期】令和5年5月上旬



☎775-99927

☎775-5133

☎775-5133

☎775-5133

☎775-5133

☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

☎825-2011・☎830-4757

訪問型子育て支援

保育士資格を持つ子育て支援員が家に伺い、育児の悩みや不安の解消、ふれあい遊びの紹介、子育て支援の情報提供などをしています。⑤月①～④日(9～16時)祝・年末年始を除く ⑥未就学児の保護者

⑦電話で子育て世代包括支援センターへ ⑧子育て世代包括支援センター⑨子育て支援センター内⑩☎78-2008・☎77-5804



ストーブ火災にご注意を

石油ストーブや電気ストーブを取り扱うときは、次のことに注意して、火災や事故を未然に防ぎましょう。 ①機器の取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う／周りに燃えやすい物やスプレー缶などを置かない／周りに洗濯物を干さない／カーテンや家具に近づけて使用しない／給油は必ず

ストーブの火を消してから行う／灯油タンクのキャップが閉まっているか必ず確認する

／点火時に灯油がこぼれていないか確認する／部屋を離れる時はストーブを消す／火災を防ぐ安全装置付きのものを使用する ⑫予防課☎75-314・☎75-2230



12月は地球温暖化防止月間

家庭から排出されるCO₂ (二酸化炭素)の割合を見ると、給湯や冷暖房、電力(照明・家電製品など)、自家用乗用車からの排出量が多くを占めています。暖房器具を使用する冬場は特に多くなり、ます。生活の中で余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない賢い生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因となるCO₂を減らすことができます。一人一人の取り組み

で、美しい地球環境を未来に残しましょう。

●ウォームビズの実施 冬の節電と省エネ対策として、市の公共施設では令和5年3月31日(金)まで室温が19度になるよう暖房を調整しています。 ⑬環境政策課☎75-6925・☎75-9872

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人一人の声が大きき力になります。この週間を機に、拉致問題への意識を高めましょう。 ⑭人権男女共同参画課☎75-5117・☎78-5112

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

雨水の流出抑制と有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。 ⑮市内に住所があり、自己の家庭用として雨水貯留施設を設置し、維持管理ができる人

【補助対象】既製品で貯留容量が100ℓ以上の物 【補助金額】購入・設置に要した費用の2分の1の額(上限3万円) ⑯

申請書(建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ ※購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置を行ってください。 ⑰建設管理課☎75-8597・☎75-9906



雨水タンク

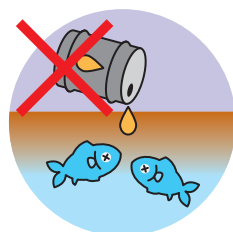
河川などの異常水質事故防止にご協力を

塗料や油、薬品の取り扱いには十分に注意し、決して河川や水路、側溝に流さないでください。油や薬品が河川などに流れる異常水質事故が発生すると、魚が死んだり水道水などの取水に影響したりすることがあります。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

異常水質事故を見つけた場合には、速やかに県中央環境管理事務所または生活環境課に連絡してください。 ⑱県

中央環境管理事務所☎822-5199、生活環境課☎75-6940・☎75-9872

募集



日本語指導職員

〔任用期間〕令和5年4月下旬～令和6年3月下旬 【勤務日・時間】月～金のうち週2～4日程度(祝・長期休業中を除く)・1日3時間以内 ⑲市内の小・中学校で、外国籍子女などへの日本語習得のための援助と指導 ⑳学校教育に理解があり、次の①～③のいずれかに該当する人 ①教員免許を有している ②外国語に堪能である ③日本語指導の経験がある 【時給】

令和5年1月13日(金)まで

2023フレッシュあげおを募集

上尾商工会議所青年部 ☎773-3111・☎7775-9090

上尾の商工業の発展と、上尾のイメージアップのため、令和5年度の「フレッシュあげお」を募集します。市の「キラリ☆あげおPR大使」としても活動します。☑次の



応募フォーム

①～③の全てに該当する人 ①市内に在住・在勤・在学の令和5年4月1日時点で18歳以上 ②1年間(令和5年4月1日～令和6年3月31日)、上尾商工会議所などの公式行事など、PR活動に責任をもって参加できる ③特定の興行会社または他団体と類似契約をしていない 甲上尾商工会議所青年部のホームページの応募フォームから送信または応募用紙(上尾商工会議所にある)に必要な事項を記入し、写真(全身・上半身、各1枚)を添付して、令和5年1月13日まで(当日消印有効)に直接または郵送で、上尾商工会議所青年部(〒362-8703ニツ宮750)へ



2022フレッシュあげお



1、110円(令和4年度実績) 【通勤手当】距離により支給 ㊟20人程度 甲申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和5年1月5日(木)までに直接または郵送(当日消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ ㊟学務課☎75-9604・☎75-5633

学校図書館支援員

【任用期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日 【勤務日・時間】月～金(祝を除く)10～15時の間で1日4時間以内 ㊟市内の小・中学校で、学校図書館運営の補助として本の登録・分類・整理・配架・利用指導・電子台帳化作業・読み聞かせなどを支援 ㊟次の①～④のいずれかに該当する人 ①司書、司書補、司書教諭、教諭のいずれかの

資格を有している ②教職経験者、教職志願者 ③図書の入力作業や検索作業のためのパソコン操作ができる ④図書や読書への関心が高く、子どもが好き 【時給】千円(令和4年度実績) 【通勤手当】距離により支給 ㊟30人程度 甲申請書(指導課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和5年1月6日(金)まで(当日消印有効)に直接または郵送で指導課(〒362-8

スポーツ推進委員



【任期】2年 ㊟令和5年4月1日時点で満20～59歳の、市内に在住・在勤・在学で次の①②の全てに該当する人 ①健康状態が良好 ②スポーツ推進委員や連絡協議会の活動に積極的に参加できる ㊟スポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整、教育機関やスポーツ団体の行うスポーツ行事の実施に関する必要な援助 定若干名 甲申込書(スポーツ振興課、市民体育館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、12月1日(木)～令和5年1月6日(金)(必着)に直接か郵送またはファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ ㊟スポーツ振興課☎781-8112・☎775-6008・☎5725700@city.ageo.lg.jp

501本町3-1-1)へ ㊟指導課☎75-9672・☎75-5633

シルバー人材センター 入会説明会

仲間や生きがいを見つけませんか。時・所左表のとおり ㊟市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ※③は女性だけです。甲希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

	とき	ところ
①	令和5年1/6(金)、2/2(木)、3/10(金) 10:00～、13:30～	プラザ22
②	令和5年1/10(火)、2/3(金)、3/9(木) 10:00～、13:30～	シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001)
③	令和5年2/6(月) 13:30～	シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷982-1)

㊟シルバー人材センター☎775-5255・☎776-1074



シルバー人材センターホームページ

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員定員 持ち物持ち物 甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

**SAITAMA出会いサ
ポートセンター(恋たま)
会員**

県の結婚支援センターが出
会いの機会の提供から交際、
結婚までをAアプリを活用
し、サポートします。 ②次
の①③の全てに該当する人
①結婚を希望し、自ら婚活す
る意思のある20歳以上で独身
②県内に在住・在勤または近
い将来埼玉県への移住を考え
ている ③スマートフォンを
所持している ④市内に在
住・在勤または勤務先が会員
の人／1万1千円(2年間で
効)

●登録会 令和5年1月23
日(月)10時(12時13時を除
く) ①上尾市役所別会議室
②恋たまホームページでの仮
登録が済んでいる人 ③10人
(先着順) ④12月1日(休)から
恋たまホームページ(https://
www.koitama.jp/)で
⑤SAITAMA出会いサ
ポートセンターinfo@koit
ama.jp



イベント・講座

**あげおクリエイターズ
マーケット**

ハンドメイド作家など手作
り好きの市民が個性豊かな作
品を販売する楽しいイベント
です。世界に一つだけのあなた
のお気に入りを見つけてみま
せんか。 時12月18日(日)10時
16時 ①JR上尾駅自由通路
②NPO法人AGETTO ③
090-3532-11362(平日
18時~21時)

**アライグマ捕獲従事者
養成研修会**

市内でアライグマによる農
作物被害が発生しています。
この研修会を受講すると、捕
獲従事者証が取得でき狩猟
(わな)免許がなくてもアライ
グマに限り捕獲器の設置がで
きます。 時12月13日(火)14時
16時 ①上尾公民館 ②アラ
イグマの生態や捕獲器の使い
方など ③市内に在住の18歳
以上の人 ④定30人(先着順)
⑤本人確認ができる物(マイ

ナンバーカードなど) ⑥12
月6日(水)までに電話で農政課
へ ⑦農政課075-7384-
⑧ ⑨075-9872

**軽トラ・ファーマーズ
マーケット**

市内の農業者が自ら生産し
た新鮮な農産物などを軽ト
ラックの荷台に並べて販売し
ます。 時①12月4日(日) ②
12月14日(水)のいずれも10時30
分~12時30分(雨天中止) ③
④上平公園 ⑤JR上尾駅西
⑥イベント広場(上尾駅出張
所南側) ⑦農政課075-73
84-0759872

家族間の「トリセツ」講座

夫婦、親子など身近な人に
こそ不機嫌になってしまつこ
とはありませんか。家族が
チームとしてより良い関係を
作れるよう、互いを理解し尊
重できる方法や、一人で悩み
を抱えるカサンドラ症候群に
ついての講演動画をYouTube
で公開します。 時
12月1日(木)~令和5年1月31
日(火) ①講師 小沼聖治(聖学
院大学准教授) ②12月1日~

令和5年1月31日に市ホーム
ページの応募フォームへ必要
事項を入力 ③男女共同参画
推進センター078-5111-
④ ⑤078-5112



市ホームページ

**男のチャレンジ・
パン作り教室**

令和5年1月11・25日のい
ずれも(水)9時30分~13時30分
(全2回) ①コミュニティセ
ンター ②20歳以上の人 ③
3千円 ④8人(応募者多数
の場合は抽選) ⑤往復はが
きまたはメールに教室名、住
所、氏名(ふりがな)、性別、
年齢、電話番号を記入して、
12月16日(金)まで(必着)にコ
ミュニティセンター(〒362-0
075 柏座4-2-13)へ ⑥
0866-07510868-0 ⑦
ageo.com.sen.event@gmail.com



**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く
里山で楽しい作業

①12月3日~令和5年1月7
日の毎週(土)9時~12時ごろ(小
雨決行) ②サクラソウトラ
スト地(領家) ③外来種除草
など ④費200円 ⑤飲み物、長
靴、軍手、あれば観察用具 ⑥
各開催日の前日までに電話で
上尾支部の小川へ ⑦小川
0781-0887

市環境推進協議会の催し

サクラソウトラスト地の管理
作業と自然観察会

軽作業の後、普段の生活で
なかなか見ることができない
生き物をみんなで見つけます。
専門家が、生態について詳し
く説明します。親子での参加
も大歓迎です。 時12月17日
(土)9時40分~12時40分(雨天
時は、12月24日(土)に延期) ①
サクラソウトラスト地(領家)
②【集合】養護老人ホーム恵和園
駐車場・9時30分、または現
地・9時40分 ③定40人(先着
順) ④軍手、長靴、タオル、

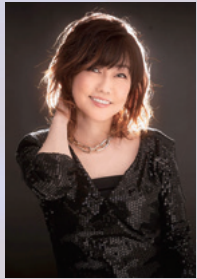
青春のアイドルヒットステージ in 上尾

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

アイドル全盛期の1980年代に脚光を浴び、今なお輝きを増し、すてきな大人の女性として活躍する3人が登場。懐かしいヒット曲や楽しいトークで、あのころのステージがよみがえります！



早見優



松本伊代



森口博子

●チケット販売 時12月17日(土)10時～ 所文化センター 費6,500円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

時令和5年3月11日(土)16:30～(開場/15:30) 所文化センター 【出演】松本伊代、早見優、森口博子

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

自然塾三ツ又 冬鳥の観察とアシリリ〜昼は七草粥を楽しむ

令和5年1月7日(土)9時30分～12時(雨天中止) 所三ツ又沼ビオトープ(平方) 費100

上尾市民駅伝競走大会

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時令和5年2月12日(日)(雨天・小雪決行、積雪・落雷の恐れがある場合は中止) 所上尾運動公園陸上競技場周辺コース 【種目/対象】第1部/小学生男子、第2部/小学生女子、第3部/中学生男子、第4部/中学生女子、第5部/一般(市内に在住・在勤・在学の人(小・中学生を除く))、第6部/女子(市内に在住・在勤・在学の女子(小・中学生を除く))、第7部/スポーツ協会支部(小・中学生を除く) 費小学生/1,400円、中学生/600円、その他/2,600円 ※1チームの参加費用です。 申参加申込書(スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月21日(水)までに直接、スポーツ振興課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。参加者の安全確保のため、申し込み状況により参加チーム数を制限することがあります。 ※当日は、コース周辺の混雑が予想されるため、近隣の皆さんのご理解をお願いします。



円 持飲み物、軍手、鎌(持っている人) 服装長袖、長ズボン、帽子 所NPO法人荒川の自然を守る会事務局 ☎080-8122-13690



県民向け手話講習会

時令和5年1月25日(土)2月15日の毎週(水)13時45分～15時45分(全4回) 所上尾公民館 内あいさつや自己紹介などの簡単な手話講習、ミニ講演など 対県内に在住・在勤で初めて手話を学ぶ人 費90円

子育てセミナー 「小児科のかかり方ー乳幼児の病気・家庭内の事故」

時12月9日(金)10時30分～12時 所つどいの広場あそぼうよ(本町2-13-8) 内乳幼児の病気やけが、予防接種などの基本的な知識を学ぶ 講師中島千賀子(上尾中央総合病院小児科科長) 対乳幼児の保護者 定来館/5組、Zoom/15組(先着順) 申12月1日(木)から電話またはメールでつどいの広場あそぼうよへ 問つどいの広場あそぼうよ ☎778-151-022・office@sai.noko.net



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

中小企業向けセミナー

～専門家が教える企業経営のヒント～



上尾商工会議所
ホームページ

中小企業サポートセンター(平日9～17時)
☎779-2520・☎779-2521

時・所・内下表のとおり 市内で事業を営んでいる中小・小規模事業者など 定各20人(先着順) ※オンライン受講もできません。詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。

とき	ところ	内容
12/6(火)	上尾商工会議所 (二ツ宮750)	映える写真を撮る！ スマホ活用術 【講師】吉原智規 (プロカメラマン)
令和5年 1/17(火)		新商品開発のための アイデア発想法 【講師】河合正嗣 (中小企業診断士)

冬休み特別企画 「スタインウェイを弾いてみよう！学生編」

時 12月27日(火)10時～、11時～、
12時～、13時～、14時～、15
時～、16時～、17時～(1枠
45分(準備・片付けを含む))
所 文化センター 内世界最高
峰のピアノ、スタインウェイ
を弾く 対市内に在住・在学
の学生(中学生以下は保護者

同伴) 費1人千円 定8組
(応募者多数の場合は抽選)
申 件名を「スタインウェイ係」
にして、住所、氏名(ふりが
な)、学年、電話番号、メ
ルアドレス、希望時間(第2
希望まで)、参加人数を記入
して、12月1日(木)～5日(月)17
時にメールで文化センターへ
文化センター☎74-2955
1・☎74-2955・info@ageo-cc.jp

救命講習会 普通救命講習I

時 令和5年1月28日(土)9～12
時 所 西消防署 内成人に対
する心肺蘇生法、自動体外式
除細動器(AED)の使用メ
ソッド、市内に在住・在勤・
在学の中学生以上の人 定12
人(応募者多数の場合は抽選)
申 市電子申請・届出サービス
(☎https://s-kantan.jp/cit
y-ageo-saitama-u)から電
子申請または、往復はがきに
講習日、住所、氏名(ふりが

な)、年齢、電話番号、在勤
の人は勤務先名、在学の人は
学校名を記入して、令和5年
1月10日(火)～16日(月)(必着)
に、東消防署管理課(〒362-0
013上尾村53)へ 内東消
防署管理課☎74-1310・☎
74-1902
AGAG外国人子ども教室
時 令和5年1～3月の毎月第
1・2(土)10時～11時30分 所
文化センター 内日本語指導
ボランティアによる日本語学
習を中心とした交流活動 対

いきいき！ 子育て支援フェア あげお ～あそぶ・たべる・げんき～

子ども支援課 ☎783-4962・☎774-5342

イオンモール上尾の2周年祭で地域子
育て支援拠点が「スポーツ×健康×子育
て支援」をテーマにイベントを開催しま
す。親子で参加して、遊びながら体を動
かして楽しみましょう。



市ホームページ

時・内下表のとおり 所 イオンモール上尾(愛宕3-8-1)
対 未就学児と保護者

とき	内容
12/2(金)	10:00～ 13:00 絵本読み聞かせ、手遊び、 手形・足形アート
	13:00～ 16:00 身体測定、手遊び、親子体操、 絵本読み聞かせ、パネルシアター
12/3(土)	10:00～ 13:00 親子体操、クリスマス制作
12/4(日)	11:00～ 12:00 ハンドベル、リズム遊び
	11:00～ 13:00 ボウリング、輪投げ、新聞紙ゴルフ
	13:00～ 16:00 バランスボール体験、 手遊び、絵本読み聞かせ
12/6(火)	15:00～ 16:00 ハンドベル、リズム遊び
	10:00～ 13:00 身体測定、レシピ配布



スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ㊟773-4304

楽しいゲートボールを目指して、初めての人にも親切・丁寧に教えます。 ㊟12月8日(木)8～12時(雨天中止) ㊟所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) ㊟費200円(当日集金)

クリスマスダンスパーティー

市ダンススポーツ連盟の野口 ㊟090-4133-4257

ダンス愛好者なら誰でも参加できます。ダンスを楽しみ交流と親睦を図りましょう。 ㊟12月24日(土)13時15分～15時45分 ㊟所市民体育館 ㊟費前売り/500円、当日/700円

埼玉アイスアリーナ冬休み短期スケート教室

埼玉アイスアリーナ ㊟775-3456

専属インストラクターが親切・丁寧に指導します。楽しくスケートの技術を身に付けましょう。 ㊟12月26日(月)～28日(水)9時～9時45分(全3回) ㊟所埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) ㊟対4歳児～中学生 ㊟費6,000円 ㊟定150人(先着順) ㊟申12月1日(木)～18日(日)に電話(10～17時)で埼玉アイスアリーナへ

スポーツ(社交)ダンス教室

イコス上尾 ㊟772-1611・㊟772-1614

㊟令和5年1月5日～3月16日(2月23日を除く)の毎週(木)(全10回) 初心者コース/18時30分～、経験者コース/19時50分～ ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースに参加してください。 ㊟所イコス上尾 ㊟費各9,000円 ㊟定各25人(応募者多数の場合は抽選) ㊟申往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、ダンス歴を記入して12月20日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ㊟772-1611・㊟772-1614

●フィットネス教室

①水曜日コース ㊟令和5年1月11日～3月22日の毎週(水)19時30分～20時30分(全11回) ㊟内リズムフィットネス ㊟対基礎体力をつけたい人 ㊟費9,000円

②木曜日コース ㊟令和5年1月5日～3月23日(2月23日を除く)の毎週(木)(全11回)(1)10時30分～11時30分 (2)19時30分～20時30分 ㊟内(1)スッキリフィットネス (2)エンジョイフィットネス ㊟対(1)運動で心も体もスッキリしたい人 (2)楽しく汗をかきたい人 ㊟費各12,000円

●姿勢改善体操教室

㊟令和5年1月5日～3月23日(2月23日を除く)の毎週(木)14～15時(全11回) ㊟内体をほぐして姿勢を整える ㊟費12,000円

●骨盤ストレッチ教室

㊟令和5年1月11日～3月15日の毎週(水)10時30分～11時30分(全10回) ㊟内マットの上でセルフマッサージなど含めたストレッチ ㊟費6,000円

【全教室共通】㊟所イコス上尾 ㊟定20人(応募者多数の場合は抽選) ㊟申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、12月20日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※見学を希望する人は、問い合わせてください。

バレエエクササイズ教室

市民体育館 ㊟781-8111・㊟781-8113・㊟shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

㊟令和5年1月11日～2月1日の毎週(水)9時30分～12時(全4回) ㊟所市民体育館 ㊟内バレエの基本をもとに、骨盤の位置を意識した体幹トレーニングやストレッチ ㊟対市内に在住・在勤・在学の人 ㊟費1,000円(初日に集金) ㊟定20人(応募者多数の場合は抽選) ㊟持靴下、上履き、飲み物、タオル 【服装】動きやすい服装 ㊟申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、12月18日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

卓球愛好者教室

市民体育館 ㊟781-8111・㊟781-8113・㊟shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

㊟令和5年1月16日～2月20日の毎週(月)(2月14日だけ(火))13～15時(全6回) ㊟所市民体育館 【講師】市卓球連盟 ㊟対市内に在住・在勤・在クラブの人(初心者も可) ㊟費2,500円 ㊟定40人(応募者多数の場合は抽選) ㊟持ラケット、タオル、上履き、飲み物 【服装】運動のできる服装 ㊟申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、12月18日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

お正月を彩る生け花 ～和心で迎える新年～

日本の伝統文化生け花を学び、松・菊・センリョウなどのお正月にちなんだ花で花飾りを作る

時12月27日(火)10:00～12:30 所市内に在住・在勤
費2,000円 定10人 持花ばさみ 申12月15日(休)までに往復はがきまたはメールで

スポーツ健康都市宣言記念 楽しく笑ってラフターヨガ体験

笑い深呼吸を組み合わせたラフターヨガで、ストレスの軽減とともに免疫力を上げ、心身の健康増進に役立てる

時令和5年1月27日(金)10:00～12:00 所市内に在住・在勤 定20人 申令和5年1月11日(休)までに往復はがきまたはメールで

空き家セミナー・個別相談会

時令和5年1月26日(木)14:16
所文化センター 内空き家所有者や自宅の将来に不安がある人向けのセミナー・個別相談会 定セミナー／40人、個別相談会／10組(要予約)

約 申12月28日(休)までに直接または電話で交通防犯課へ
交通防犯課 ☎775-5138・FAX775-9927



よみがえる昭和 日本映画名作劇場

コミュニティセンター ☎775-0866・FAX775-0868

世界のクロサワと称賛される黒澤明監督の名作4本を、35mmフィルムを使って上映。昭和の名優たちの姿をスクリーンでお楽しみください。時令和5年2月3日(金)『わが青春に悔なし』10時30分～(開場/10時)、『酔いどれ天使』13時30分～(開場/13時)、2月4日(土)『用心棒』10時30分～(開場/10時)、『天国と地獄』13時30分～(開場/13時) 所コミュニティセンター

●チケット販売 時12月3日(土)9時～ 所コミュニティセンター、イコス上尾、あげお お土産・観光センター 費各500円(自由席) ※席数を制限しています。未就学児は入場できません。



『わが青春に悔なし』



『酔いどれ天使』



『用心棒』



『天国と地獄』

ボートレース戸田

京都市ボートレース企業団
☎823-8711・FAX823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田ホームページ



時12月24日(土)13:17時 所J
R上尾駅自由通路 内クリスマス
マスを盛り上げる食品や雑貨
を販売 岡市観光協会 ☎775-
5917・FAX775-5024

2022キラリ駅deクリスマススマーケット

時12月17日(土)12:17時 所J
R上尾駅自由通路 内上尾市
と近隣市町観光協会(鴻巣市、
桶川市、北本市、伊奈町、川
越市、久喜市、行田市)の物
産品を販売(ゆるキャラも出
演予定) 岡市観光協会 ☎775-
5917・FAX775-5024

2022近隣観光協会 駅deほっと市

暮らし・彩り・公民館

12▶1月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

わくわくスマホ講座
~マイナポイントを申請しよう!~

マイナンバーカードの申請を行い、マイナポイント第2弾を申請するための詳しい説明を受ける

時12月20日(火)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 持マイナンバーカード・個人番号カード交付申請書(ある人だけ)、本人確認ができる物(自動車運転免許証など) 申12月5日(月)からメールで ※スマートフォンがない人には貸し出します。

現代風アレンジで楽しむ七宝焼

伝統工芸である七宝焼の技法を学び、バレンタインデーにちなんだハート型ペンダントを作る

時令和5年2月9日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定10人 申令和5年1月11日(火)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

季節のパンとお菓子作り

粉から手ごねで生地を作ってオーブンで焼くまでの工程を学び、季節にちなんだパンとお菓子を作る

時令和5年1月11日、2月1日、3月1日のいずれも(水)9:30~13:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 費3,000円 定8人 申12月15日(木)までに往復はがきまたはメールで

大人のミニチュアハウス作り
~朝食セットのあるコーヒーショップ~

土台に壁や扉を接着剤で固定して、自由に小物や植木、花を付けてミニチュアハウスを作る

時令和5年1月24日(火)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定20人 申12月15日(木)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

かわい**びな**いつるし雛を作ろう

つるしびなの作り方を学び、ひな祭りを華やかに彩る

時令和5年1月11日~2月22日のいずれも第2・4(水)13:30~15:30(全4回) 対市内に在住・在勤 費4,000円 定20人 持裁縫道具 申12月22日(木)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念
ビューティータッチセラピー
触れる力で心・脳・肌・体を元気に!

触れるケアで心地良さを味わうとともに不安を和らげる美容療法を学び、心と体の健康に役立てる

時12月12・19日のいずれも(月)10:30~12:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定18人(先着順) 持ハンドタオル、鏡 申12月1日(火)から電話またはメールで

五感を使う地球科学講座

実物標本を使った分類図鑑やインテリアにもなる天然石のパネル作成、五感を使った観察を通して鉱物について理解を深める

時令和5年1月17・24日のいずれも(火)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定10人 申12月26日(月)までに往復はがきまたはメールで

歴史講座「鎌倉幕府と比企一族」

埼玉にゆかりのある比企一族。源頼朝や鎌倉幕府とどのように関係し、北条氏と対立したかを学ぶ。ゆかりのある東松山市の史跡などを紹介

時令和5年1月18日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤 定30人 持筆記用具 申令和5年1月6日(金)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

5・12・19・26日のいずれも(月)、28日(水)～31日(土)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。



図書館ホームページ



図書館ツイッター

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

今月のTopics

Topics

本館展示「テツトショ～鉄道開業150周年～」

1872(明治5)年に日本で初めて鉄道が開業してから、ことして150周年を迎えました。

これにちなみ、鉄道関係の図書を展示します。迫力ある写真や、名作紀行文、鉄道ミステリーなど、「鉄分」の多い読書をお楽しみください! ※本館展示の資料の一覧は、図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見るができます。



子ども映画会

時 12月4日(日)10:30～11:45、13:30～14:45 内 『すみっこぐらし』 対 小学生以下の子どもと保護者 定 各30人(先着順)

年末年始の休館

年末年始の期間は、図書館は全館休館します。

時 12月28日(水)～令和5年1月4日(水) ※休館中の図書の返却は、本館または上尾駅前・大石・瓦葺・平方・たちはな分館のブックポストへお願いします。JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは、年末年始の期間は使用できません。

月間予約ランキング

Ranking

令和4年10月

1	『リバー』 奥田 英朗/著 集英社
2	『ハヤブサ消防団』 池井戸 潤/著 集英社
3	『老害の人』 内館 牧子/著 講談社
4	『メガバンク銀行員ぐだぐだ日記』 目黒 冬弥/著 三五館シンシャ
5	『その本は』 又吉 直樹・ヨシタケシンスケ/著 ポプラ社
	『老人ホテル』 原田 ひ香/著 光文社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!



子どもの読書活動支援センター ツイッター

ぬいぐるみおとまり会～ぬいぐるみが図書館のお仕事をお手伝い～

みんなから預かったぬいぐるみたちが図書館のお仕事をお手伝い。本の棚を整理したり、面白い本を読んだりで大忙し! 次の日にお迎えに来た時は、みんなのぬいぐるみが選んだ本を借りて帰れます。どんな本を選ぶのかお楽しみに! ぬいぐるみの様子は写真でプレゼントします。

時 12月17日(土)10:00～11:00(ぬいぐるみと一緒におはなし会)、12月18日(日)9:00～17:00(ぬいぐるみのお迎え) 所 図書館本館 対 小学生以下で、2日間の参加が可能な人 定 10人(応募者多数の場合は抽選) 往復はがきに、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、「ぬいぐるみおとまり会参加希望」を記入して、12月9日(金)まで(必着)に図書館本館へ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

12/15	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 定10組(先着順) 申12/5月から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 未就園児 定20組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
16	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>
17	<p>コ 体験トランポリン教室 10:00~11:40 3歳児~小学生 定35人(先着順) 申9:45から整理券を配布</p>
18	<p>ア おもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(先着順、1人1件)</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p>
19	<p>モ 2歳からのひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 2歳以上の未就学児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
20	<p>ア 子育てサロンクリスマスin児童館 10:00~10:45 申・定・申31ページ参照</p> <p>コ にこにこアップ 11:00~11:30 2歳以上の未就園児 定25組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 1歳以上の未就学児</p> <p>モ ももっこオンライン 9:30~10:00 定6組(先着順) 申市ホームページから</p>
21	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 市内在住の3歳児と保護者 定8組(先着順) 申12/5月から直接または電話</p> <p>コ おでかけ児童館こどもの城~ふれあい広場のクリスマス会~ 10:30~11:10 原市・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 定20組(先着順) 申12/1(木)から直接または電話</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
22	<p>ア おばけやしき 17:00~17:30</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 申・定・申31ページ参照</p>
23	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>モ 0歳ひろば ①13:30~14:30②14:50~15:50 ①3~6カ月児②7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
24	<p>ア アップーランドクリスマス スペシャルイベント 15:00~16:00</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p>
25	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:30 市内在住の小学生以上 定12人(先着順) 申12/1(木)から直接または電話</p>
26	<p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
27	<p>ア 自由工作会 14:00~15:00 小学生 定6人(先着順) 申12/5月から直接または電話</p> <p>ア 冬休み卓球大会 15:00~16:00 小学生</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>
28	<p>ア 冬休みバドミントン大会 15:00~16:00 小学生</p>

1/4	<p>ア いろいろシアター 11:00~11:30 幼児・小学生</p> <p>ア こままわし大会 14:00~15:00 小学生~高校生</p> <p>コ こどもの城に獅子舞がやってくる 10:45~11:15</p> <p>コ お正月遊び 14:00~15:00</p>
5	<p>ア かるた大会 14:00~15:00 小学生</p> <p>ア 館内大かくれんぼ大会 15:00~16:00 小学生</p> <p>コ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 未就園児 定20組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
6	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>ア 大アイス取りゲーム大会 14:00~15:00 小学生</p> <p>モ 1歳ひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 1歳~1歳11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
7	<p>ア 羽根つき大会 14:00~15:00 小学生</p> <p>ア すごろく大会 15:00~16:00 小学生</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p>
8	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(先着順、1人1個)</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 小学3年生以上</p>
9	<p>ア 冬のペーパークラフト 14:00~15:00 小学生 定7人(先着順) 申令和5年1/5(木)から直接または電話</p>
10	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこルーム 11:00~11:30 0歳児と保護者 定10組(先着順)</p>
11	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 6カ月児まで 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
12	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 定10組(先着順) 申令和5年1/5(木)から直接または電話</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 9~11カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 小敷谷保育所 定1歳6カ月~3歳児 定2組(先着順) 申子育て支援センター</p>
13	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>
14	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 小学生</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～子育てサロンクリスマスin児童館 アップーランド～

ベルの演奏、歌や手遊び、体操、劇やシアターを行います。主任児童委員とアップーランドの合同イベントです。クリスマスを楽しみましょう! ④12月20日(火)10:00～10:45 ⑤市内に在住の1歳以上の未就学児と保護者 ⑥25組(先着順) ⑦12月1日(木)から直接または電話 ※当日は、施設休館日です。参加者だけが、イベントの開催時間に入館できます。開催場所以外の部屋を利用することはできません。



⑧本町6-11-25 ⑨779-7030 ⑩772-7972
⑪開館時間 9:30～18:00
⑫12月の休館日
20日(火)、29日(木)～31日(土)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～獅子舞&お正月遊び～

お正月遊びには厄払いと子どもの健やかな成長を祈る意味が込められています。ぜひ、羽根突き、福笑い、こまなどを楽しんでみませんか。午前中には、獅子舞がやってきます。⑬令和5年1月4日(水) こどもの城に獅子舞がやってくる/ 10:45～11:15 お正月遊び/14:00～15:00

⑭今泉272 ⑮783-0888 ⑯781-4466
⑰開館時間 9:30～18:00
⑱12月の休館日
8日(木)、22日(木)、29日(木)～31日(土)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はいはいたいむ

⑲12月22日(木)10:30～11:30 ⑳1歳～1歳3カ月児と保護者 ㉑6組(先着順) ㉒直接または電話で子育て支援センターへ



㉓春日2-20-3 ㉔778-2008 ㉕777-5804 ㉖乳幼児と保護者
㉗開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)
㉘年末年始の休館日
12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
●各催しの申し込み 12/1(木)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

カオルキッズランド中春園 子育て支援センター

少人数制で、広い室内でのびのび遊べます。子育て広場では、季節の製作や手形製作も行っているため、気軽に問い合わせてください。

- ぴよぴよ広場 ⑳毎週(月)10:30～12:00 ㉑1歳児まで
- にこにこ広場 ㉒毎週(木)10:30～12:00 ㉓2～3歳児
- みんなであそぼう ㉔毎週(金)10:30～12:00 ㉕3歳児まで
- 子育て広場 ㉖毎週(月)～(土)10:00～12:00、12:00～16:00 ㉗未就学児 ※消毒の時間があります。

※講座再開については、ホームページなどでお知らせします。



㉘中妻5-28-1 ㉙779-2258 ㉚779-2257 ㉛開館日 (月)～(土)10:00～16:00
㉜http://www.kaorukids.jp/nakaduma/

いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

理学療法士による ウィメンズヘルスケア事業

ライフイベントの中で変化の大きい、産後と更年期世代の女性を対象に理学療法士によるヘルスケア講座を開催します。☎12月17日、令和5年1月21日のいずれも(全2回) 産後コース/10時~11時30分、更年期コース/13時30分~15時 ※両日とも参加できる人が対象です。所東保健センター 市内に在住・在勤定各15人(先着順) ※産後コースは先着5人まで託児があります。氏名、年齢、希望コース、託児の有無を記入して、メールでHAGURUMA上尾(haguruma. ageo@gmail.com)へ

調理師業務従事者届の提出

県調理師会 ☎862-6443・☎711-2637
sai-chou@agate.plala.or.jp
県健康長寿課 ☎830-3585・☎830-4804

県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師 指定様式に12月31日(現在の)氏名、免許番号、従事する施設名などを記入して令和5年1月15日(日)まで(必着)に直接か郵送またはファクス、メールで県調理師会(〒330-0063さいたま市浦和区高砂4-4-17)へ



ピアサロン (セルフヘルプグループ)

統合失調症の人の家族同士が交流し、気持ちを話し合います。今回は当事者の体験談を聞きます。☎12月15日(木)13時30分~15時 所西保健センター 市内に在住の統合失調症の人の家族 ※当事者は参加できません。定8人(先着順) ☎12月14日(木)までに電話で西保健センターへ



はじめてのピラティス 参加者募集

☎令和5年1月31日(火)10時15分~11時30分(受け付け/10時~) 所東保健センター 令和5年3月末時点で64歳までの、医師に運動制限を指示されていない人 定10人(先着順) 持運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人) ☎12月1日(木)から電話で西保健センターへ

今月の健康

No.494

つうふう 痛風

男性の5人に1人が痛風またはその予備軍であり、従来好発年齢といわれた中高年齢から若年齢に広がっています。痛風の本当の怖さは発作だけではなく、脳卒中、心筋梗塞、腎障害(透析)などさまざまな生活困難状態を引き起こすことです。さらに要介護状態にも結びつき、家族・地域の支援が必要となります。そのため、その対策は家族も一緒にすることが大事です。

予防と治療のポイントには食事・運動・内服治療の継続です。食事療法の目的は肥満の解消です。適正なカロリーとバランスの取れた食生活を心掛けてください。尿酸はアルカリ性の水分に良く溶けるため、野菜・海藻などのアルカリ性食品を摂取するとともに水分を多く摂取(1日2リットル程度)し、尿量を増やしましょう。また、肉や魚の内臓、魚の干物などにはプリン体が多く含まれているので注意しましょう(プリン体摂取量は一日400mg以内)。含有量が極めて多いもの(食品100g中プリン体300mg超)は鶏レバー、イサキの白子、アンコウ肝、マイワシの干物などです。含有量が多いもの(200~300mg)は牛・豚レバー、カツオ、大正エビなどです。含有量が少ないもの(50~100mg)は豚ロース・バラ、牛ヒレ、ハム、ベーコン、ウナギ、ホタテなど。ビールをはじめとするアルコールは尿酸を増やし排出も阻害するため、種類を問わず飲みすぎないようにしましょう。有酸素運動は効果的ですが、激しい運動はかえって尿酸値を上げて逆効果です。また過度のストレスも尿酸値を上昇させますので、適度な休養、リラックスを心掛けましょう。また、内服加療をしている人は、ゆっくり尿酸値を下げるため、6mg/dL以下を維持します。「尿酸値が下がった」と自己判断で休薬し服薬を中断しないよう医師とよく相談してください。

上尾市医師会

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 12月15日(木)9:00~10:00
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 12月16日(金)10:00~11:30
【要予約】 ①1か月児健診を終了した9~11月生まれの乳児と母親 ②8組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 12月17日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30、15:00~16:00【要予約】 ③令和5年3~5月に出産予定の妊婦とパートナー ④各6組
- **10か月児健康相談** 12月22日(木)9:00~10:00 ⑤令和4年2月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室初期** 令和5年1月6日(金)10:00~11:10 ⑥生後4カ月前後の乳児と保護者 ⑦50円 ⑧10組(先着順)
- **プレママ教室** 令和5年1月17日(火)10:30~15:30【要予約・12月6日(火)9:00から】 ⑨令和5年3~6月に出産予定の妊婦 ⑩500円 ⑪20人
- **パパママ教室(平日コース)** 令和5年1月23日(月)⑫9:40~12:00⑬13:30~14:45【要予約・12月6日(火)9:00から】 ⑭令和5年3~6月に出産予定の妊婦とパートナー ⑮①12組②8組

親と子の健康づくりの教室
予約はこちらから



アップピーファミリー
予約サービス

成人・精神保健 西保健センター

- **健康応援相談** 12月16日(金)13:15~【要予約】 ⑯健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **からだ改善キテ軽運動教室** 12月21日(木)13:30~15:00【要予約】 ⑰令和5年3月末時点で40~69歳の、医師に運動制限を指示されていない人 ⑱10人
- **精神科医によるこころの健康相談** 12月22日(木)13:00~15:00【要予約】
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 令和5年1月5日(木)9:15~11:45【要予約】
- **学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事** 令和5年1月11日(水)14:15~14:45【要予約】

平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

- **小児科/内科**
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

休日診療

- **小児科/内科/外科**
「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)、12月30日(金)~令和5年1月3日(火)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

- **歯科 年末年始当番医** 【診療時間】10:00~12:00

12/30	工藤歯科医院	☎772-8148・☎772-8145
	内田歯科医院	☎793-7201・☎793-7201
	白鳥歯科・矯正歯科	☎723-0000・☎723-6000
12/31	渡辺歯科	☎773-9476・☎773-9479
	根岸歯科クリニック	☎774-0461・☎777-0146
	なかむら歯科	☎773-7597・☎773-7597
1/1	えのもと歯科クリニック	☎775-1131・☎775-1130
1/2	あいとく歯科 上尾診療所	☎788-4180・☎788-4185
1/3	湯本歯科医院	☎776-2211・☎776-2211

- **産科 12月・年末年始当番医** 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

12/4・30 1/3	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
12/11・31	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
12/18 1/1	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
12/25 1/2	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A | 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



『上尾市健康カレンダー』の有料広告を募集!

令和5年度『上尾市健康カレンダー』に掲載する広告を募集します。『上尾市健康カレンダー』は、母子保健、成人保健、歯科保健、予防接種などの保健センター事業を広く市民にお知らせするために配布しています。【発行部数】11万部程度(市内全世帯、公共機関、転入者に配布。市ホームページにも掲載) 【予定区画数】20区画 【区画の規格】一色刷り・縦45×横90^{mm} ※広告右上部に「広告」の文字が入ります。【掲載料】1区画/30,000円 ⑲12月9日(金)まで(必着)に、申込書(東・西保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可)を直接または郵送で東・西保健センターへ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1月の相談

※全ての相談が1日祝～3日祝を除く

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	11日(休)、20日(金)、25日(休) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	12日(休) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	18日(休) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	10日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	10日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	13日(金) 13:00～15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	24日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力団対策相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階)	
☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(休) 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)	
☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBT)などの人権問題	24日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は出だけです。	16日(月)、30日(月) /市民相談室 28日(土)/501会議室 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階)	
☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階)	
☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)	
☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)日、9日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)	
☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)	
☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(休)出)日、9日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、9日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階)	
☎776-7600 ☎776-7604	

内職相談 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	毎週(休)木(金) 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)	
☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、9日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課(市役所1階)	
☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「令和4~5年 年末年始の市の業務と休館日」(3ページ参照)と「平日夜間・休日診療」(33ページ参照)です。*タイトル・内容は一部要約しています。*外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページをご覧ください。

AGEO City
official website



English

英語

Year-end and New Year holidays <City Hall>

Ageo City Hall and its branch offices will be closed from December 29 (Thu) through January 3 (Tue). During this period, notification of changes, such as marriage, divorce, birth and death, will be accepted at the "Kyujitsu-yakan-uketsuke" / Holiday Evening Reception which is located at the north entrance of City Hall. → Tel 775-5111 / Fax 775-9819

<Medical Care>

If you have symptoms such as a fever, coughs, nausea and diarrhea, please be sure to contact the clinic in advance.

Pediatrics・Internal Medicine・Surgery

Where: Heijitsu-Yakan oyobi Kyujitsu Kyukan Shinryojo / Weekday Evening and Holiday Emergency Case Clinic (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center/East Public Health Center 3F). When: December 30 (Fri) ~ January 3 (Tue). Reception hours: 9:00 ~ 11:30 a.m., 1:00 ~ 3:30 p.m. *At this clinic, only temporary treatment will be given for emergency cases; medical treatment of chronic illnesses or thorough examinations will not be provided. Furthermore, medication for only the minimum number of days will be prescribed. → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

Dentistry

On-duty dentists provide medical treatment from December 30 (Fri) through January 3 (Tue). Hours: 10:00 a.m. ~ noon *For details about dentists on duty, please refer to the December issue of Hello Corner News (included in "Multilingual" on the city website <https://www.city.ageo.lg.jp/>)

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Folgas de final e início de ano Prefeitura de Ageo

A prefeitura de Ageo e suas sucursais folgarão de 29 de dezembro (5ª feira) à 3 de janeiro (3ª feira). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no "Kyujitsu-yakan-uketsuke/Recepção feriado・noturno" que está localizado na entrada norte da prefeitura. → Tel 775-5111/Fax 775-9819

Tratamento médico

Pessoas com febre, tosse, náusea, sintomas de diarreia pede-se contactar com

antecedência.

Pediatria, clínica geral e cirurgia

Local: Centro médico para atendimento de emergência horário noturno e feriados (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center, 3º andar).

Plantão: 30 (6ª feira) de dezembro ~ 3 (3ª feira) de janeiro. Horário de atendimento: 9h00~11h30 e 13h00~15h30

*Este posto médico atenderá somente casos de emergência, não havendo atendimento médico ou exames detalhados para doenças crônicas. Remédios serão fornecidos em dosagem mínima.

→ Tel 774-2661 / Fax 772-1353

Clínicas dentárias

Algumas clínicas dentárias estarão fazendo plantão no período: 30 (6ª feira) de dezembro ~ 3 (3ª feira) de janeiro. Horário de atendimento: 10:00 a.m. ~ meio-dia.

*Veja edição de dezembro do Hello Corner News para ver as clínicas dentárias de plantão (Home page da prefeitura <https://www.city.ageo.lg.jp/>, em multilíngua)

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Servicios públicos de Fin de Año y del Año Nuevo

<Ayuntamiento>

Las oficinas públicas administrativas estarán cerradas desde el 29 de diciembre (jue.) hasta el 3 de enero (mar.) de . Durante estos días, se aceptarán documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla Kyujitsu-yakan-uketsuke (ventanilla de recepción para los días festivos y fuera de horario), que está en la entrada norte de la municipalidad de Ageo. → Tel 775-5111 / Fax: 775-9819

<Tratamiento médico>

Si tiene fiebre, tos, náuseas o diarrea, hay que llamar por teléfono antes de ir a la Clínica de Urgencia y Emergencia.

Pediatría, Medicina interna y Cirugía

Lugar: Clínica de Urgencia y Emergencia en la noche de los días laborables y los festivos nacionales (Dirección: Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center 3er piso). Se atenderá del 30 de diciembre (vier.) al 3 de enero (mar.). Horario de recepción: de 9 a 11.30 horas y de 13 a 15.30 horas. Este consultorio de urgencia solo ofrece atención médica de forma urgente y provisional en casos de emergencia, y no realiza tratamiento habitual

a pacientes con trastornos crónicos ni análisis minuciosos. *En cuanto a medicamentos solo se le administra una cantidad mínima necesaria. →Tel 774-2661/ Fax: 772-1353

Odontología

Dentistas de guardia se encargan de atender a pacientes desde 30 de diciembre (vier.) hasta el 3 de enero (mar.). Horario de atención: de 10 de la mañana al mediodía. *Con respecto a los dentistas de guardia, consulte, por favor, el boletín Informativo Hello Corner News del mes de diciembre, o la página web del Ayuntamiento de Ageo (<https://www.city.ageo.lg.jp/> "Multilingual")

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

年末年初公休日期

<市役所>

请注意, 市役所以及支所・出張所将于12月29日(星期四)~1月3日(星期二)是公休。在公休期间, 有关申请结婚・离婚・出生和死亡等登记事项, 可以在市役所北门入口处的「休日夜間受付(假日夜間受理处)」办理申请手续。→Tel 775-5111 / Fax 775-9819

<诊疗>

有发烧, 咳嗽, 恶心, 泻肚等症状时请务必事前联系。

小儿科・内科・外科

地点: 「平日夜間および休日急患診療所(平日夜間及休日診療所)」(绿丘2-1-27, 东保健中心3楼)。诊疗日: 12月30日(星期五)~1月3日(星期二)。挂号时间: 上午9点~11点30分、下午1点~3点30分 *在这诊疗所对急症病人采取应急诊疗, 没有对慢性疾病的诊疗和精密检查等。另外下药为最低天数份。→ Tel 774-2661 / Fax 772-1353

牙科

12月30日(星期五)~1月3日(星期二)开门几个医院。诊疗时间: 上午10点~中午*有关开门医院请阅览ハローコーナーニュース12月份(在上尾市官方主页<https://www.city.ageo.lg.jp/> "Multilingual")

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一・二・三・五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。



継 承されてきた伝統芸能
大石北小学校郷土学習「畔吉さら獅子舞」



大石北小学校の児童に披露された畔吉さら獅子舞

10月18日、大石北小学校の郷土学習で、畔吉さら獅子舞保存会による市指定無形民俗文化財「畔吉さら獅子舞」が行われました。1時間40分ある舞の一部が披露されました。

体育館に集まった3年生は、現れた獅子の迫力に圧倒され固唾をのんで眺めていました。民俗芸能楽器「さら」や太鼓の音を出す体験では興味津々で触れ、「神社にも見に行つたことがある。体験できてうれしい」と喜んでいました。

室町時代から、五穀豊稔を願って400年以上にわたり継承されてきた伝統芸能は、色あせることなく120人の児童に伝えられました。

問 題解決に向けて学ぶ
拉致問題に係る授業視察ならびに生徒および教員などとの車座対話



視察する松野博一内閣官房長官

10月31日、東中学校で拉致問題に係る授業と生徒・教員の車座対話が行われ、松野博一内閣官房長官（拉致問題担当大臣）が参加しました。

参加した生徒は、同世代の時に行方不明になった横田めぐみさんのことを学び、めぐみさんから奪われたものは何かというテーマに真剣に向き合っていました。授業を終えるときから「当たり前」の日常が奪われた被害者のために、自分たちができる事を考えていきたい」という意見が出されました。

若い世代への授業が、拉致問題の問題解決に向けた力強い後押しとなることを期待します。



イメージシートと埼玉上尾メディックス

上 尾市の代表として
埼玉上尾メディックスイメージシートお披露目式

市役所1階ピロティにある埼玉上尾メディックスのイメージシートを2022-23Vリーグに合わせ一新し、11月9日にお披露目式を行いました。

式に集まった選手たちは、うれしそうに自身の写真を探して記念撮影していました。キャプテンの山岸選手は「リーグ戦では良いスタートが切れているので、このまま進んでいきたいです。上尾市の代表として、皆さんの期待に応えられよう頑張ります」とあいさつしました。

市役所へお越しの際は、新しくなったシートをぜひご覧ください。そして、みんなで埼玉上尾メディックスを応援しましょう。

あ げおの農・商・工を楽しむ
第47回あげお産業祭



特設ステージのダンスパフォーマンス

11月12・13日、市民体育館とアリオ上尾でお産業祭が3年ぶりに開催され、延べ約9万5千人の来場者があげおの農・商・工業のイベントを楽しみました。

市民体育館では、模造車などの体験型展示に加えて、特設ステージでダンスチームのパフォーマンスなどが披露されました。

アリオ上尾では、ラグビーやクラッシュボールなどの体験型展示が行われ、いづれの会場にもぎわいを見せていました。

爽やかな青空の下、子どもから大人まで多くの人々が秋を満喫していました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

