



未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



1月に念願の妹が産まれて毎日毎日お世話をしてくれる優しいお姉ちゃん。お姉ちゃんが来ると泣き止むお姉ちゃん大好きな妹。これからも姉妹仲良く過ごしてね。

長内 彩音ちゃん 琴音ちゃん  
H31.2.15生(3歳) R4.1.28生(6カ月)  
大谷本郷

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。



おじいちゃん、おばあちゃんへフィンガーペイントをプレゼントしました。喜んでくれて良かったね!

重森 幸知ちゃん 咩吉  
R3.7.28生(1歳)



4月から保育園に通い始めました。たくさんお友達ができて楽しく遊べるといね!

林 瑞輝くん 地頭方  
R3.9.8生(10カ月)



いつもここにこに笑顔の芽依ちゃん。これからも元気に明るく育ってね!

北川 芽依ちゃん 西宮下  
R3.6.22生(1歳)

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!

### 「広報あげお」に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

「広報あげお」に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

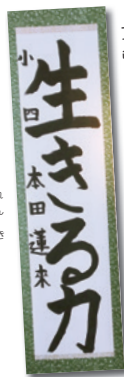
募集部門 ①絵・工作・書・写真 ②俳句・標語(テーマ/学校) ③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

本田 舞衣さん(上尾小5年)



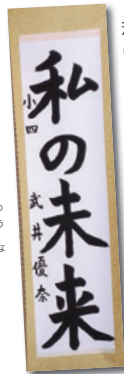
美しい星(書) 初めて大きな紙に漢字を書きました。むずかしかったですけど、うまく書くことができました。

本田 蓮来さん(上尾小5年)



生きる力(書) 力を力づく書きました

武井 優奈さん(上尾小5年)



私の未来(書) 私の未来を想うように書きました



※令和4年1月に書かれた作品です。

## 小学校 給食レシピ 118



### ドライカレーホワイトソース 461キログラム

●材料1人分 分量(2人)

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1 炒め油.....0.5       | 8 シメジ(小房に分ける)....5 |
| 2 バター.....1.5       | 9 調理用牛乳.....56     |
| 3 小麦粉.....3.5       | 10 チキンスープストック...1  |
| 4 炒め油.....1         | 11 食塩.....0.2      |
| 5 鶏もも肉(皮なし)....20   | 12 白こしょう.....0.01  |
| 6 ニンジン(千切り)....8    | 13 生クリーム.....2     |
| 7 タマネギ(スライス)....4.5 | 14 ドライカレー.....80   |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

### ●作り方

- ①フライパンに1の油を熱し、バターを加え溶かす。
- ②1度火を止め、小麦粉をザルで振り入れ、油とよくなじませる。
- ③焦げ付かないように30分以上炒める。
- ④別のフライパンに4の油を熱し、鶏肉を炒める。
- ⑤鶏肉に火が通ったら、ニンジン・タマネギ・シメジの順に炒める。
- ⑥野菜が柔らかくなったら、牛乳・チキンスープストック・③のルーを加えて煮て、塩・こしょうをする。
- ⑦最後に生クリームを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ⑧ドライカレーにかける。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633