

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

# Ageo

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



広報  
あげお

2022  
令和4年

No.1058

5  
月号

## ひとつひとつ 丁寧に

農業体験  
(田植え)

特集1 令和4年度

予算のあらまし

特集2



ここがイチ押し!

vol.9

～上尾市の産業～



● 今月の表紙

今月の表紙は、昨年実施した農業体験(田植え)の一コマです。

初めての体験に参加者は慣れないながらも、大きく成長することを願い、一つ一つ丁寧に苗を植えています。

何事も、丁寧な作業が大きな実りにつながります。そんなことを意識しながら日々の生活を過ごすのも良いかもしれません。

スポットライト



6人で上尾の魅力を発信！  
キラリ☆あげおPR大使  
2022フレッシュあげお(P.17)

市の人口・世帯



(令和4年4月1日現在)

23万385人

男／11万4,090人  
女／11万6,295人  
※前月より144人増

10万5,771世帯

※前月より356世帯増

市役所の位置

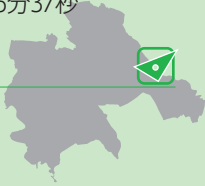


北緯 35度58分38秒  
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km<sup>2</sup>



3 今月のイチ面

犬や猫に装着するマイクロチップに関する制度と手続き

4 特集1

令和4年度 予算のあらまし、一般会計予算の全体像

8 特集2



10 市政ニュース

令和4年市議会3月定例会／プラスチックごみの減量へ／学校給食費の多子世帯への補助制度／結婚新生活支援事業／老朽化空き家・不良住宅の除却費用の補助制度他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「災害とやさしい日本語」／アップイーNET／スポットライト〔2022フレッシュあげお〕／見て魅て！私のミュージアム／未来へすくすく！わが家のアイドル／小学校給食レシピ〔チキンこんがり焼き〕

19 シティ情報

公共施設の臨時休館と移動執務／省エネ対策推進奨励金／年金受給者の届け出／上尾かしの木特別支援学校のボランティア募集／かがやキッズDAY 子ども歴史教室／あげお応援グルメテイクアウトフェア inアリオ上尾他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップイーランド／こどもの城／ももっこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー

32 保健センター通信  
一歩ふみ出す健康づくり

34 6月の相談

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 新型コロナワクチン関連情報

掲載記事は4月18日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アップイーを探そう！



右のアップイーが  
登場するのは？ページ？

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月20日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は6月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「13」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)  
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

# 犬や猫に装着する マイクロチップに関する 制度と手続き

生活環境課 TEL 775-6940 ・ FAX 775-9872



市ホームページ

## マイクロチップ登録制度

令和元年6月に公布された「動物の愛護及び管理に関する法律等の一部を改正する法律」の施行により、6月1日(水)から、ブリーダーやペットショップなどが販売する犬や猫へのマイクロチップの装着と環境省データベースへの登録が義務化されます。 ※動物愛護団体、一般飼い主が所有する犬や猫については、マイクロチップの装着は努力義務となります。なお、装着した場合は、環境省データベースへの登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### マイクロチップって何？

直径約1.2～2ミリ、長さが約8～12ミリの円筒形の電子識別器具です。動物病院などで獣医師が専用の注入器を使って皮下に埋め込みます。一度埋め込むと脱落したり消失したりすることはほとんどありません。

安心だワン！ニャン！



実際のマイクロチップ

### マイクロチップ埋め込みによるメリット

- ①マイクロチップを専用のリーダー(読み取り器)で読み取ると、飼い主の連絡先などが検索でき、犬や猫の盗難や迷子の防止に役立ちます。
- ②ワンストップサービスに参加している自治体では、環境省データベースの情報が共有されるため、狂犬病予防法上の市での手続き(予防注射済票の交付の手続きを除く)や鑑札の装着が不要になります。 ※上尾市は、ワンストップサービスへの参加を見送ります。そのため、狂犬病予防法上の市での手続きや鑑札の装着が引き続き必要です。

### 環境省データベースへの登録

次の①～⑤の時は登録が必要です。

※情報の登録や変更登録には手数料がかかります。

- ①マイクロチップを装着した
- ②犬や猫を購入した
- ③マイクロチップが装着されている犬や猫を知人や動物保護団体などから譲り受けた
- ④住所を変更した、犬や猫が死亡した
- ⑤マイクロチップを取り外した

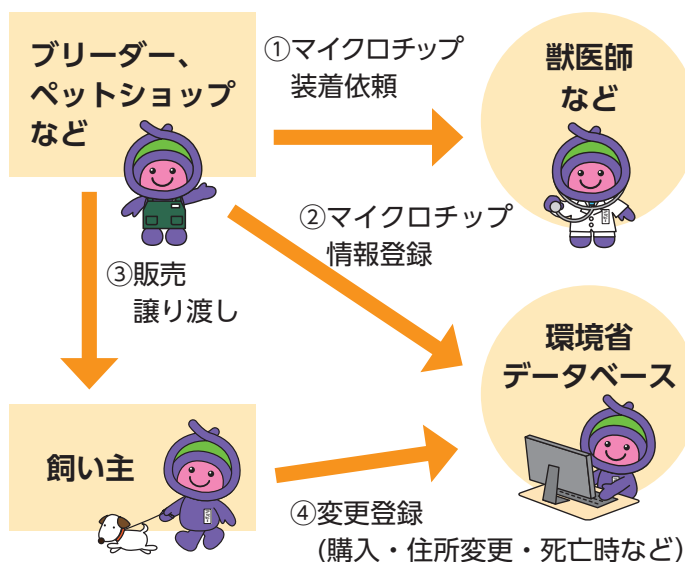
### すでにマイクロチップを民間団体に登録している人は、移行登録を

すでにマイクロチップを装着し、下記の民間登録団体に登録している人で、環境省データベースにも登録を希望する人は、5月31日(火)までに犬と猫のマイクロチップ情報登録環境省データベースへの移行登録受付サイト(HP <https://www.aipo.jp/transfer>)で手続きをすれば、無料で登録ができます。 ※6月1日以降も、5月31日までに装着したことを証明できる書類(マイクロチップ装着証明書など)があれば、無料で手続きできます。

民間登録  
団体

・Fam<sup>ファミ</sup> ・ジャパンケネルクラブ ・マイクロチップ東海  
・日本獣医師会(AIPO)<sup>アイポ</sup> ・日本マイクロチップ普及協会

### マイクロチップ装着・情報登録の流れ



飼い主の皆さんの適切な対応がいざという時に役立つワン！ニャン！



# 令和4年度 予算のあらまし

令和4年度予算は、6つの重点事項を定めました。ここでは新規・拡充した主要な施策についてお知らせします。

秘書政策課 TEL775-3849・FAX775-9861

今年度は、ポストコロナ社会への対応や、住民の命を守るための防災・減災対策の充実・強化など喫緊の課題に取り組みつつ、将来を見据えた持続可能なまちづくりを推進していくことにも重点を置いた予算を編成しました。引き続き「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」の実現に向け、全職員一丸となって各種政策を推進してまいります。

上尾市長 富山 稔



## 令和4年度予算 6つの重点事項

### ポストコロナ社会への対応

#### ■ 新型コロナウイルス感染症対策

- ◆ PCR検査センター等の運営を支援 95万円
- ◆ PCR検査等(行政検査)の自己負担分を助成 854万円
- ◆ 自宅療養者を支援(衛生用品・食料など) 840万円

#### ■ ICT活用等による市民サービスの向上と業務効率化

- ◆ 公共施設にWi-Fi環境を整備 1,290万円
- ◆ 保育所のICT化を推進 5,028万円
  - ・タブレット端末を導入し、保護者との連絡を電子化
  - ・民間保育所には、タブレット端末などの導入経費を補助
- ◆ 統合型校務支援システムの導入 3,223万円
  - 教職員の負担を軽減し、より児童・生徒との関わりに注力
- ◆ 市役所業務の最適化を推進 618万円
  - ICT技術の導入などにより市民サービスを向上

#### ■ 新型コロナウイルスワクチン接種事業 10億5,105万円

#### ■ 中小企業サポート体制の強化

- ◆ 中小企業サポートセンターの運営 1,130万円
  - 専門家が何度でも無料で訪問し、きめ細やかな支援を実施



- ◆ 頑張る事業者サポート補助金 1,250万円
  - 新商品開発や既存サービスの改良に必要な経費を補助
- ◆ 事業継続力強化計画策定奨励金 500万円
  - 感染症対策や防災・減災に取り組む事業者に対する助成
- ◆ 現場ニーズ対応型試作品開発補助金 250万円
  - 福祉現場の課題解決に向けた試作品の開発費などを補助

### さらに充実!子育て・教育環境

#### ■ 民間保育所(2カ所)の新設を支援 6億3,750万円

令和5年度開設予定の民間保育施設の整備を支援  
※市内保育施設は65カ所になります。

令和4・5年度に開設の保育施設の定員

開設時期	名称	定員
令和4年4月	上尾駅前クマさん保育所	19人(19人)
令和4年7月	(仮)みんないっしょのいっぽ保育園	75人(27人)
	(仮)子ども・子育て支援複合施設	90人(36人)
令和5年4月	(仮)親愛浅間台保育園	75人(30人)
	(仮)西上尾しらぎく認定こども園	75人(30人)

※( )内の数字は、0~2歳児の人数です。

#### ■ あげお版ネウボラの推進

- ◆ 産婦健診に対する助成 776万円
- ◆ ネウボラ事業周知マグネットシートを配布 8万円



#### ■ こども医療費助成制度 7億3,800万円

- ・令和4年10月診療分から現物給付(窓口負担なし)の対象を県内医療機関に拡大
- ・18歳年度末までの子どもの入院医療費を新たに助成

#### ■ 小・中学校の学校給食費の負担軽減 2,589万円

経済的負担の大きい多子世帯に対し給食費を補助

#### ■ ひとり親家庭や生活困窮者学習支援の拡充 2,935万円

#### ■ 発達支援に関する心理相談・作業訓練の拡充 1,036万円

#### ■ ヤングケアラー実態調査の実施・個別支援を開始 203万円

#### ■ 小・中学校学力調査の充実 1,255万円



※イラストはイメージです。

## 誰もがいきいき元気なあげお

### 上尾シティハーフマラソンの開催 3,451万円

企業版ふるさと納税も活用し、コロナ対策を徹底



### (仮)福祉総合相談窓口の設置 50万円

さまざまな福祉制度のはざまや複合的な課題を抱えた相談の窓口を市役所2階に設置

### おくやみ窓口の設置 12万円

親族が亡くなった際の相談や手続きを受け付ける窓口を市役所1階に設置

### アップー元気体操などの介護予防活動の推進 2,368万円

- ・介護予防活動を行う団体への補助(最大10万円)を継続実施
- ・地域包括支援センターと連携し、団体の立ち上げや活動継続の支援を強化
- ・リハビリテーション職などによる出張型介護予防教室の回数を拡充



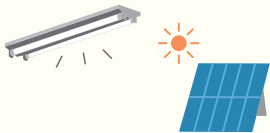
### スポーツ健康都市宣言関連事業

- ◆スポーツを通じた健康づくりに関する講座 6万円
  - ◆スポーツ健康都市宣言記念健康スポーツ体験会 31万円
- ※宣言の趣旨を踏まえた各種事業を実施します。

## 地球温暖化対策の促進

### 公共施設の照明のLED化

- ◆UDトラックス上尾スタジアム(上尾市民球場)・上平公園テニスコート照明灯 2億6,160万円
- ◆市役所本庁舎などの照明 1,458万円



### 省エネ対策推進奨励金 700万円

省エネ対策活動(住宅用太陽光発電システム、燃料電池自動車、グリーンカーテンの導入など)に取り組む市民への奨励金を増額

### カーボンオフセット 200万円

群馬県片品村の森林整備活動に対して負担金を拠出し、市内で発生する二酸化炭素排出量の一部を相殺

### 家庭用生ごみ処理容器等購入費補助 180万円

#### 地球温暖化対策基金の活用

地球温暖化対策に資する事業の原資として活用

## 公共施設マネジメントの推進

### 子ども・子育て支援複合施設の整備 18億5,678万円

★令和5年4月開設予定

【所在地】壱丁目東22-1他 【敷地面積】5,187平方メートル

【構造・階数】鉄骨造・地上2階建て

【機能】保育所、つくし学園、発達支援相談センター

【定員】保育所/90人、つくし学園/70人



工事の状況(令和4年4月現在)



### 西貝塚環境センター基幹的設備改良事業に係る事業者選定 1,609万円

### 上尾丸山公園の木製遊具を更新 3,602万円

### 学校施設更新計画の策定 2,254万円

持続可能な教育環境づくりを目的とした学校施設更新計画基本計画の見直し

## 危機管理・防災力のさらなる強化

### Web版洪水ハザードマップに住所検索機能を追加 64万円

### 内水対策として、治水整備基本計画を策定 369万円

### 原市沼川に河川監視カメラを新たに設置 122万円

### 空き家の除去に対する補助 500万円

### 全小・中学校の体育館にエアコンを整備 6億5,000万円

- ・指定避難所の生活環境の改善を目的に、令和2~4年度の3年間で整備
- ・教育環境の改善の他、学校開放における快適な市民活動にも寄与

### 妊産婦向け福祉避難所に位置付けるための防災備蓄の充実 37万円

東・西保健センターを妊産婦向け福祉避難所として位置付け、必要な防災備蓄を配備

河川監視カメラの位置図





## 令和4年度

# 一般会計予算の全体像



市ホームページ

ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

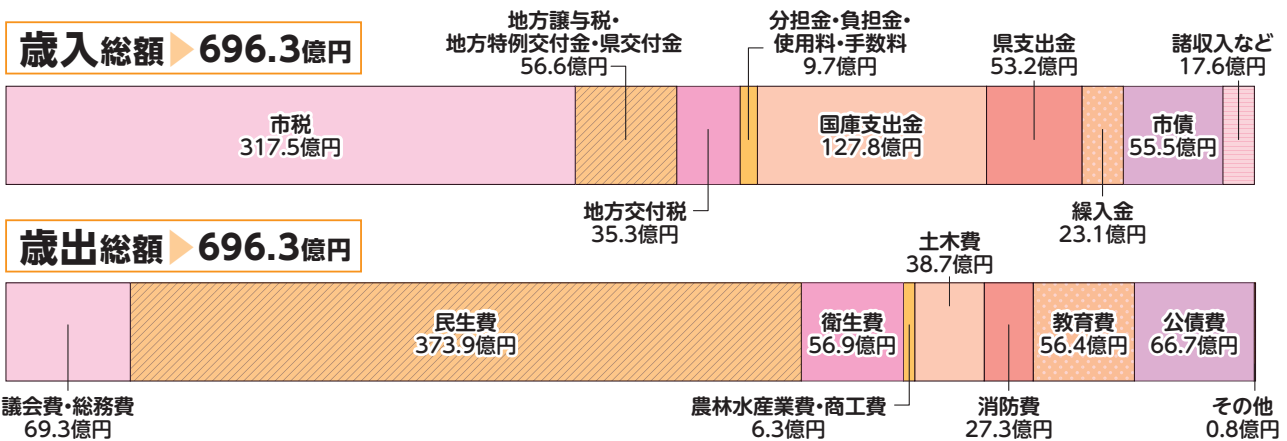
財政課 ☎ 775-4247・FAX 776-8873

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。令和4年度は、6つの重点事項(4・5ページ参照)を定めた予算を編成しました。その結果、市が基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比1.0%増の696億3,000万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1,256億4,000万円(前年度比1.5%増)となりました。

一般会計予算については、歳入では個人市民税や固定資産税の増加などにより、市税が増加となる他、地方交付税が増加となっています。歳出では、コミュニティセンターの大規模改造工事の完了などにより、総務費が減少となる一方で、保育所、つくし学園、発達支援相談センターを統合し、新たに整備する子ども・子育て支援複合施設の建築工事などにより民生費が増加となっています。

今後は、ポストコロナ社会への対応、住民の命を守るための防災・減災対策の充実・強化など喫緊の課題に取り組むつつ、将来を見据えた持続可能なまちづくりを積極的に推進していく必要があります。

### ■一般会計の予算規模 696億3,000万円 (前年度比+6.8億(+1.0%))

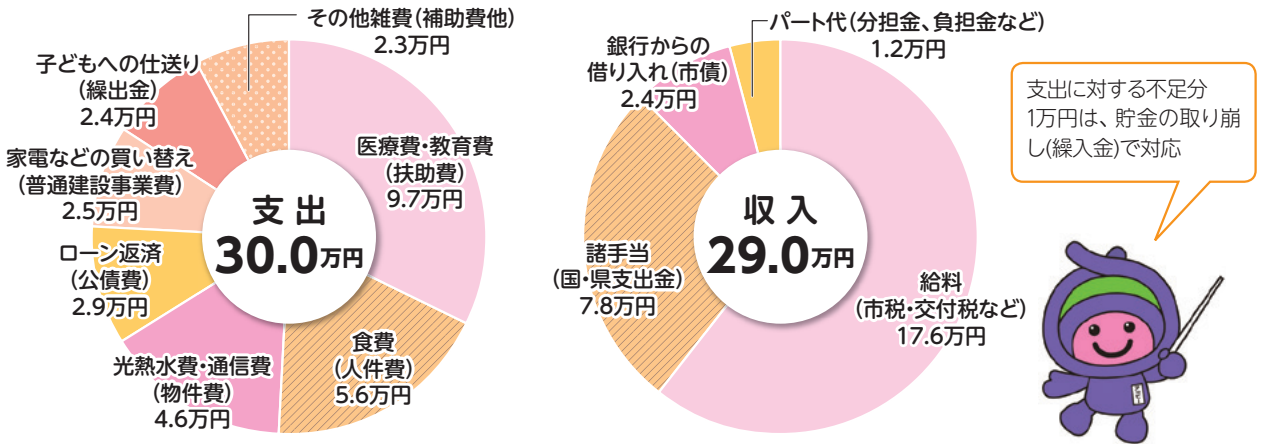


#### 昨年度との比較の主な歳出項目

- 総務費 -16億4,000万円**  
 コミュニティセンター大規模改造工事の完了などにより (-20.1%)
- 民生費 +24億5,000万円**  
 子ども・子育て支援複合施設の建築工事などにより (+7.0%)
- 衛生費 +2億3,000万円**  
 上尾伊奈斎場つつじ苑火葬炉改修工事などにより (+4.3%)
- 土木費 +1億8,000万円**  
 上平公園のLED化改修工事などにより (+4.9%)
- 消防費 -2億円**  
 消防緊急通信指令システムの部分更新完了などにより (-6.7%)
- 教育費 -3億8,000万円**  
 平方スポーツ広場用地購入の進捗などにより (-6.3%)

令和4年度の家計に例えらると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、令和4年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が30万円の家計に例えらると下図のようになります。



令和4年度の家計に例えらると

1人当たりの支出額 ▶ 年間30万2,000円



消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に充当

- 消費税については、平成26年4月1日から5%（うち地方分1%）が8%（同1.7%）に、令和元年10月1日からは、10%（同2.2%）に引き上げられました。
- 地方税法の規定に基づき、市でも引き上げ分の地方消費税収入は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

**<歳入>** 引き上げ分の地方消費税収入(地方消費税交付金) 24億円

**<歳出>** 社会保障4経費(年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費 154億2,000万円

**[拡充する主な市の社会保障施策]**

- ◆民間保育所の整備を補助[2カ所]
- ◆さまざまな福祉制度のはざまや複合的な課題を抱えた相談を受け止める「福祉総合相談窓口」の設置

個人市民税の均等割の標準税率の引き上げ分は過去の防災減災事業に充当

- 東日本大震災復興基本法の理念に基づき、個人市民税の均等割の標準税率について、平成26年6月から10年間に限り、500円の引き上げが実施されています。
- 引き上げ分の市税収入は、平成23～27年度に実施した防災減災などの事業の経費に充当しています。

**<歳入>** 引き上げ分の市税収入(個人市民税均等割) 6,000万円

**<歳出>** 防災減災事業に要する経費 3億9,000万円

※小・中学校校舎耐震改修や校舎改築事業、市民体育館耐震補強事業、保育所・市庁舎第三別館等耐震補強事業などで発行した市債の償還です。



# ここがイチ押し!

vol.9

広報広聴課 ☎ 775-4918・FAX 776-8873

「上尾市ここがイチ押し!」コーナーでは、住んでいるまちにさらに愛着を持ってもらえる「そうなんだ!」「知らなかった!」と思えるような情報をお届けしています。

今月号は「上尾市の産業」です。45.51平方キロメートルの面積に約23万人(10万5,000世帯)の市民が生活する上尾市。昭和33年の市制施行当時は人口約3万7,000人ほどの田園都市でしたが、高度経済成長期を経て工業都市、そして住宅都市へと変貌を遂げました。成長を続ける上尾市の産業の現在に迫ります!



田園都市 → 工業都市 → 住宅都市



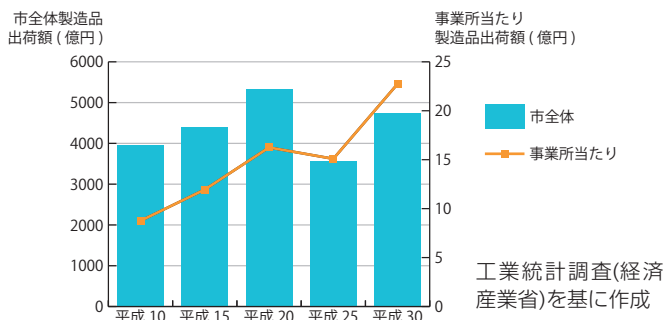
## 23万人の生活を支える上尾市の産業



### 上尾市の優れたものづくり

市内には県内でも有数の工業地域があり、**業界内トップシェアを誇る企業、世界に流通する部品を製造する企業**など、ものづくりの技術に優れた企業が多く立地しています。事業所当たりの製造品出荷額は上昇傾向にあり、上尾市から全国各地へ製品が出荷されています。

### 上尾市の製造品出荷額の推移



### 地域とつながる商店と商店街

市内各所の商店街では、定期的に催しが開かれ、身近な買い物先として親しまれています。JR上尾駅西口から徒歩2分の「ショーサン通り商店街」では昨年度、国や県の補助金を活用したレンタサイクル事業やカルチャースクールが行われました。

また、上尾商店街連合会は市内19商店街・112店が参加するサンクスフェスタで毎年市を盛り上げています。さらに地域のお店に親しみをもってもらうため、店主が講師となり、専門知識やプロの技を教える「知って得する街のゼミナール(まちゼミ)」も上尾商工会議所と協力して定期的に開催しています。

商店街を中心に、**地域をつなげて、元気な街づくりを目指す取り組み**がされています。



ショーサン通り商店街



### 事業活動を支援

市では、上尾商工会議所と連携して、中小企業診断士やITコーディネーターなどの専門家が、事業者が抱える経営課題をワンストップで解決する「**上尾中小企業サポートセンター**」を開設しています。専門家による**伴走型の支援**と補助金などの**財政的支援**の両面からサポートすることで、中小企業の事業継続と持続的発展を支援します。

また、市内で起業・創業を目指す人を支援するため、「上尾市創業支援事業計画」を策定し、関連企業と連携して相談窓口や各種創業セミナーを実施しています。



上尾中小企業サポートセンター



### 上尾市農商工観ポータルSNS「あげポタ」

「あげポタ」では、市内イベントや飲食店、農産物、企業などの情報を幅広く発信しています。



あげポタTwitter



## 祭 多彩なイベント

市には、ワールドアスレティックス(世界陸連)公認コースで、箱根駅伝の前哨戦にもなっている**シティハーフマラソン**など、多くの人々が参加するイベントが充実しています。また、上尾丸山公園では、春には**さくらまつり**、6月には約50種1万株が咲き誇る**花しょうぶ祭り**など豊かな自然を満喫できます。さらに、神輿の渡御などで盛り上がる**上尾夏まつり**や、地場製品の展示・実演や各種団体の模擬店が充実する**あげお産業祭**、白木の神輿を引き回し民家の庭先などで水を掛けて転がす、県指定無形民俗文化財で全国屈指の奇祭「**平方のどろいんきょ**」など見どころが満載です。



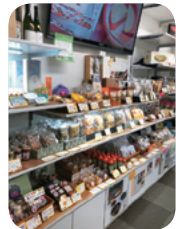
平方のどろいんきょ

## 魅力的な推奨土産品

市観光協会の審査会で認定された和洋菓子から、イチゴやトマトなどの農産物、お酒やスパイスなど**54品が推奨土産品**となっています。昔から愛されるものから、知る人ぞ知る隠れた名品まで、ラインナップが充実しています。各店舗の他に、JR上尾駅東口直結の**あげお お土産・観光センター**でも販売中です。



市観光協会  
ホームページ



あげお お土産・  
観光センター



## 生産者の顔が見える！地域密着の農業



### 多様な農作物と地域ブランド

市では、トマト、里芋、キュウリ、トウモロコシ、枝豆、ニンジン、ナス、タマネギ、ブドウなど、さまざまな農作物が生産されています。

特に、大玉で甘い**上尾産のキウイ**は栽培面積と生産量が県内**1位**です。

また、上尾市と伊奈町で生産された彩玉梨の中で糖度13度以上、重量500g以上の品質基準を満たしたもののだけが名乗ることのできる**ブランド梨「黄金の梨」**は贈答品としても人気です。



黄金の梨



### 大盛況の直接販売イベント

市内で生産した新鮮な農産物を農家が直接販売するイベントを各所で開催しています。JR上尾駅前や上尾丸山公園、上平公園などで軽トラックの荷台に新鮮な野菜や季節の花などを並べて販売する、**軽トラ・ファーマーズマーケット**や、JR上尾駅自由通路で毎月第4土曜日に開催している**あげお朝市**はいつもたくさんの人でにぎわっています。



軽トラ・ファーマーズマーケット

## 身近でできる農業体験

### 【市民農園】

区画を借りて**自分で野菜を育てることができる**他、親子でサツマイモを収穫する教室などもあります。

- ・アグリプラザ平塚(平塚1516)
- ・ふれあい農園(市内各所)

### 【体験農園】

手ぶらで農園に行き、農家から直接指導を受けながら、**作付けから収穫までの農作業を体験**できます。

- ・農業王国榎本農園(中分2-58)
- ・ファミリー農園 菜園倶楽部(平塚1-152)



市ホームページ

## ここもCHECK!

### 歴史ある稲作文化

大部分が大宮台地に位置している上尾市での稲作は、用排水路の整備が困難な低湿地という地理的要因により、古くから「**摘田**」という直播きの栽培方法で行って行っていました。摘田は昭和40年代まで続いていたため用具の残存度が高く、畑作の用具とともに**国の重要有形民俗文化財として指定**されています。



摘田用具



9回にわたり連載してきた「上尾市ここがイチ押し！」コーナーは今回で終了です。最後までお読みいただきありがとうございました。

令和4年市議会3月定例会

総務課 ☎77514963  
☎77519819

3月定例会は、2月18日～3月23日の34日間の会期で開かれました。この議会では、令和4年度当初予算や入院に係ることも医療費の支給の対象となる年齢要件を拡大するための条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の39議案については、全て原案のとおり可決、承認または同意されました。可決された当初予算には、新型コロナウイルススワクチン追加接種(3回目接種)・小児接種などを継続して実施するための費用や、市立保育所にタブレット端末を導入し、保護者との連絡を電子化するための費用などを計上しています。

●公平委員会委員の選任 公平委員会委員に、河原塚貴美代氏を再任することが同意されました。

●教育委員会委員の任命 教育委員会委員に、矢野誠二氏を任命することが同意されました。

●農業委員会委員の任命 農業委員会委員に、今川修一氏、新木英男氏、内田栄作氏、藤波貢氏、平野修一氏、黒須邦昭氏、山岸進氏、安藤敏男氏、鈴木智一氏、千葉ふみ子氏、藤倉利

則氏を任命することが同意されました(下記参照)。

●教育委員会教育長の任命 教育委員会教育長に、西倉剛氏を任命することが同意されました(左記参照)。

教育委員会教育長に西倉剛氏を任命

教育総務課 ☎77519469  
☎7762250

教育委員会教育長池野和己氏の任期満了に伴い、西倉剛氏を4月1日付で教育長に任命しました。任期は令和7年3月31日までです。



市教育委員会学校教育部長、大石南中・上尾中・太平中学校長などを歴任。62歳。

人権擁護委員の日

人権男女共同参画課 ☎7755117  
☎77815112

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談し

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決定

農業委員会事務局 ☎775-9694・☎775-9872

任期満了に伴い、新たな農業委員会委員が任命され、農地利用最適化推進委員が委嘱されました。各委員の任期は3年で、農業の健全な発展のために活動します。

また、農業委員会臨時総会が開かれ、委員の互選で会長、会長代理が次のとおり選出されました。会長/今川修一、会長代理/内田栄作

※各委員の担当地区は下表のとおりです。困りごとがあれば、担当地区の委員へ相談してください。

【農業委員会委員】(敬称略)

氏名	担当地区
今川 修一	平方
新木 英男	平方
内田 栄作	上平
藤波 貢	大石
平野 修一	上平
黒須 邦昭	原市
山岸 進	大石
安藤 敏男	大谷
鈴木 智一	上尾
千葉 ふみ子	大谷
藤倉 利則	大谷

【農地利用最適化推進委員】(敬称略)

氏名	担当地区
黒須 信明	上町、宮本町、仲町、愛宕、栄町、日の出、東町、本町、上尾宿、上尾村、二ツ宮、上尾下、原市、瓦葺、五番町、原市中一丁目、原市中三丁目、原市北一丁目
國嶋 亮子	平方
松本 弘道	上野、平方領々家、上野本郷、西貝塚
小川 好次	藤波、中分三丁目、中分四丁目、中分五丁目

氏名	担当地区
橋本 光	畔吉、領家
矢部 茂	中分一丁目、中分二丁目、中分六丁目、小敷谷、泉台、井戸木、中妻、浅間台、弁財、小泉
市村 英一	上、菅谷、須ヶ谷、原新町
大塚 忠男	久保、西門前、南、平塚、錦町、上平中央、緑丘
新井 幸夫	地頭方、壺丁目、今泉、向山、大谷本郷、川、西宮下、堤崎、中新井、戸崎、春日、柏座、谷津、富士見

てください。☎6月1日(水)10時～15時(12時を除外) 所市役所7階 大会議室



## 戸崎公園パークゴルフ場が 日本パークゴルフ協会 公認コースに認定！

戸崎公園 ☎783-0577  
FAX726-0380



3月31日に戸崎公園パークゴルフ場が、(公社)日本パークゴルフ協会の公認コースとなりました。これにより、今後、戸崎公園で公式大会を開催することができません。



戸崎公園  
ホームページ



戸崎公園パークゴルフ場



## 189(いちはやく) 「だれか」 じゃなくて「あなた」から

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189  
子ども家庭総合支援センター ☎783-4964  
FAX774-5342  
県中央児童相談所 ☎775-4152  
上尾警察署 ☎773-0110

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「虐待?」と思ったら、確実でないものでも構いませんので、いち早く連絡をしてください(匿名連絡可)。秘密は厳守されます。緊急の場合は110番してください。



## プラスチックごみの減量へ

環境政策課 ☎775-6925  
FAX775-9872

海洋プラスチックごみは年々増えており、2050年には魚よりごみの量が多くなるという推計も出ています。海だけの問題として捉えられがちですが、街中で発生したプラスチックごみが河川を通じて海に流れ込むことも要因となっています。

5月30日はごみゼロの日です。マイボトルを持ち歩いたり、不要なものはフリーマーケットに出したりするなど、プラスチックごみを出さない生活を心掛けましょう。

### プラスチック使用製品の 分別

上尾市と伊奈町では令和15年度の新しいごみ処理施設の稼働に向けて検討を進めています。4月1日に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行されたことに伴い、遅くとも令和15年度の新施設稼働時にはプラスチック使用製品の分別が必要となります。具体的な分別や収集の方法については、今後の国の動向や技術革新を踏まえて最適な処理が行えるよう柔軟に対応することとし、稼働前から暫定的に実施する予定です。

### 【Q&A】

- Q1** プラスチックの分別はすぐに始まりますか。  
**A1** すぐには始まりません。令和15年度を目安に建設を予定しているごみ処理施設が稼働した段階で本格実施を予定しています。また、事前の周知を含めた説明会の実施や、先行してリサイクルを始めるなど引き続き検討を進めます。
- Q2** プラスチック使用製品とは？  
**A2** プラスチック使用製品は、プラスチック製容器包装とプラスチック製品に分けられます。  
**プラスチック製容器包装**／食品のフィルム袋など「プラマーク」がついている容器包装  
**プラスチック製品**／プラスチック製のスプーン、ハンガーなど。
- Q3** 汚れているものはリサイクルできますか。  
**A3** 汚れがひどいものはリサイクルできません。令和5年度から検討を始める施設整備の方針とともに、分別や収集の基準を示す予定です。



## 学校給食費の 多子世帯への補助制度

学校保健課 ☎77519683  
☎77515633

多子世帯に対する経済的負担を軽減し、子育て環境のさらなる充実を図るため、3人目以降の児童生徒の学校給食費を補助します。 ④次の①～③の全てに該当する市内に住所がある児童生徒の保護者 ①小・中学校に在籍する児童生徒を3人以上養育し、上尾市立学校に在籍する児童生徒を1人以上養育している ②学校給食費に未納がない ③生活保護・就学援助などの学校給食費に係る公的扶助を受けていない 【補助額】児童生徒1人当たりの上限額／小学生48,300円、中学生58,440円 ④申請書(学校保健課にある。市ホームページからダウンロードも可)を在籍する学校に提出 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 結婚新生活支援事業

子ども支援課 ☎7834962  
☎7745342

結婚を機に市内で新しく居住する住宅(新居)への引っ越し費用や住宅購入費、家賃などの一部を予算の範

囲内で助成します。 ④次の①～⑤

の全てに該当する人 ①令和4年1月1日～令和5年3月31日(金)に婚姻届を提出し、受理された ②婚姻日に、夫婦ともに39歳以下 ③令和3年分(6月30日(木)までに申請する場合)は令和2年分の夫婦の所得合計額が40万円未満 ④市税の滞納がない ⑤他の公的制度による家賃補助などを受けていない 【助成額】最大30万円 ④申請書(市ホームページからダウンロード)に、必要事項を記入し、必要書類を添えて令和5年3月31日まで(必着)に直接または郵送で子ども支援課(〒362-8501本町3-1-1)へ



## 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当などの改定

子ども支援課(児童扶養手当)

☎7756819  
☎7745342  
障害福祉課(特別児童扶養手当など)  
☎7755123  
☎7768872

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の額が、

左表のとおり改定されました。

### 【児童扶養手当(月額)】

児童数	改定前		改定後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	43,160円	43,150円～10,180円	43,070円	43,060円～10,160円
2人目	10,190円	10,180円～5,100円	10,170円	10,160円～5,090円
3人目以降	6,110円	6,100円～3,060円	6,100円	6,090円～3,050円

### 【特別児童扶養手当(月額)】

等級	改定前	改定後
1級	52,500円	52,400円
2級	34,970円	34,900円

### 【障害児福祉手当(月額)】

改定前	改定後
14,880円	14,850円

### 【特別障害者手当(月額)】

改定前	改定後
27,350円	27,300円

### 【経過的福祉手当(月額)】

改定前	改定後
14,880円	14,850円

## 住宅の耐震診断・耐震改修の 補助制度、危険ブロック塀等 の撤去・築造補助金制度

建築安全課 ☎77518490  
☎7759906

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、専門家が行う耐震診断と耐震改修工事、危険ブロック塀などの撤去・築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助しま

す。また、市による木造住宅の図面での無料簡易耐震診断も受け付けています。 ※いずれの補助金にも交付の条件があります。 診断や工事などの契約を行う前に、補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

●木造住宅耐震診断補助制度 ④次の①～④の全てに該当すること ①当該住宅に居住し、市税を完納している ②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している ③在来軸組工法(木材の柱や梁で構造を支える方法)または枠組壁工法(ツー・バイ・フォー工法)の2階建て以下 ④診断は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施 【補助金額】耐震診断に要した費用の全額(上限10万円)

●木造住宅耐震改修補助制度 ④次の①～⑥の全てに該当すること ①当該住宅に居住または居住を予定し、市税を完納している ②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している ③在来軸組工法または枠組壁工法の2階建て以下 ④耐震診断の結果、地震に対して安全な構造でないとして判定された ⑤現行の耐震基準に適合させるための耐震改修である ⑥改修設計は建築士事務所登録の事務所または建設業の

許可業者に所属する建築士が実施し、改修工事は建設業の許可業者が行う【補助金額】耐震改修に要した費用の23割の額(上限60万円)

●危険ブロック塀等の撤去・築造補助金制度 公衆用道路などに面した高さ80cm以上の塀または門柱(ブ

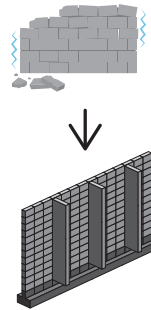
ロック塀、石造その他の組積造、万年塀)で、点検項目(高さが地盤面から2.2mを超えるもの、傾きやひび割れがあるなど)により危険ブロック塀と判断されたものの撤去工事や、撤去後のフェンスなどの築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。 ④次の①～③の全てに該当するもの ①点検項目で不適合のある危険ブロック塀などの撤去工事で、その処理処分まで行う

②公衆用道路などに面するブロック塀など(隣地境界にある塀などは除く) ③市内業者の施工による【補助金額】①危険ブロック塀等の撤去

／1平方メートル7千円または工事費のうち少ない額 ②フェンス等の築造／1㎡当たり1万5千円または工事費の2分の1のうち少ない額 ※①②ともに20万円が上限です。

●木造住宅の無料簡易耐震診断 平成12年5月末までに着工された2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の簡易耐震診断を随時、無料

で受け付けています。住宅の図面(設計図など)を基にコンピュータで簡易な耐震診断を行い、耐震性能を4段階で評価するので、建築当時の建築確認申請書(副本または、壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意して直接、建築安全課へお越しください。



老朽化空き家・不良住宅の除却費用の補助制度

交通防犯課 ☎7755138 ☎7759927

昭和56年5月31日以前に建築され、一年以上使用されていない、または市に不良住宅と判定された空き家の除却工事について、費用の一部を予算の範囲内で補助します。 ④

地方税の滞納がない空き家の登記名義人または法定相続人(事業者・法人を除く) 【対象工事】建設業法などの許可を受けた者が行う空き家の除却 ※空き家の一部を解体する工事、舗装・浄化槽など地下埋設物などの撤去工事などは対象外です。 【補助金額】①老朽化空き家除却補助

／対象工事にかかる費用の2分の1(上限30万円) ②不良住宅除却補助／対象工事にかかる費用の5分の4(上限50万円) ④6月1日(水)～10月31日(月)(必着)に、交付申請書に必要な書類を添えて、直接または郵送で交通防犯課(〒361-8501本町3-1-1)へ ※除却工事の契約前に交付申請してください。 ※事前の現地調査で交付までの期間を短縮できます。事前相談の際に申し込んでください。 ※交付は先着順です。郵送は到着した日の最終受け付け扱いとなるので注意してください。

税は納期限内に

納税課 ☎7755135 ☎7759846

税は納期限を過ぎると延滞金が増算されるので、納期限内に納付しましょう(下表参照)。 ④市役所、各支所・出張所、市指定金融機関、市収納代理金融機関、全国のコンビニエンスストアなど ※詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

●モバイルレジ納付 納付書に印字されたバーコードをスマートフォンのカメラ機能で読み取り、モバイルバンキングまたはクレジットカードを利用することで納付ができるサービスです。 ※クレジットカードは

決済手数料がかかります。 ※詳しくは、NTTデータのモバイルレジホームページ(☎https://solution.cafis.jp/bc-pay/pc/)をご覧ください。

●電子マネー納付 納付書に印字されたバーコードをスマートフォンで読み込み、決済するだけでいつでもどこでも納付ができます。【使用可能なアプリ】au Pay、p払、JコインPay、LINE Pay、PayPay、Coin Pay、LINE Pay、PayPay ※詳しくは、各アプリのホームページをご覧ください。



市ホームページ

【納期限一覧】

市・県民税(普通徴収)	固定資産税・都市計画税	軽自動車税(種別割)	国民健康保険税(普通徴収)	納期限日
第1期	第1期	全期		5/31(火) 6/30(木)
第2期	第2期		第1期	8/1(月)
第3期	第3期		第2期	8/31(水)
第3期			第3期	9/30(金)
			第4期	10/31(月)
			第5期	11/30(水)
第4期	第4期		第6期	12/28(水)
			第7期	令和5年1/31(火)
			第8期	2/28(火)

## 軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

市民税課 ☎77551330  
☎77519846

5月6日(金)に、令和4年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します。☎令和4年4月1日時点で、市内にバイク、軽自動車などを所有している人 ※税率は、市ホームページをご覧ください。 ※納付方法・納期限は、13ページの「税は納期限内に」を参照してください。

### ■軽自動車税(種別割)の減免申請

障害のある人が所有する車両、または生計を共にする家族が所有する車両で、当該障害者のために使用するものなど、条件により軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。詳しくは、市民税課に問い合わせてください。【申請期間】5月6日(火)



# 中小企業者を全力サポート！

## ■専門家相談

中小企業サポートセンター ☎779-2520・☎779-2521

あらゆる事業の悩みに対して、専門家が何度でも無料で相談に応じます。専門家が企業を訪問し、課題の発見から解決策の提案、改善活動まで、寄り添いながら徹底的にサポートします(窓口相談も可)。☎上尾商工会議所(二ツ宮750) ☎下表のとおり ☎電話(平日だけ)で中小企業サポートセンターへ

項目	内容
経営総合相談	補助金(頑張る事業者サポート、事業再構築、持続化)、経営革新計画、新サービス展開など
IT活用相談	IT導入補助金、ホームページ、SNS、テレワーク、キャッシュレス決済など
販売促進相談	広報宣伝(POPデザイン、チラシ)、分析ツール、マーケティング、価格戦略など
BCP相談	事業継続力強化計画策定奨励金、BCP策定など
労務相談	労務管理、就労規則、人材育成など

## ■頑張る事業者サポート補助金

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

☎市内で事業を継続して営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む) ※昨年度、交付決定を受けた事業者は対象外です。【対象事業】申請中または令和2年4月7日以降に承認された経営革新計画に基づいて実施する事業 【補助金額】上限50万円(対象経費の2/3) ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。☎6月1日(火)~9月30日(金)に申請書(商工課、市役所1階にある。市ホームページからダウンロードも可)に記入し、必要書類を添付して直接、商工課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ■現場ニーズ対応型試作品開発補助金

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

☎市内で事業を継続して営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む)または複数の事業者からなる共同研究グループ 【対象事業】市が定めた福祉施設などにおける現場の「困りごと」の解決に向けた福祉関連機器の試作品の作製に関する事業 ※審査の結果、採択された事業に限ります。【補助金額】上限50万円(対象経費の9/10) ☎6月1日(火)~9月30日(金)に申請書(商工課、市役所1階にある。市ホームページからダウンロードも可)に記入し、必要書類を添付して直接、商工課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ■事業継続力強化計画策定奨励金

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090

☎市内で事業を継続して営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む) 【対象要件】次の①②の全てに該当する事業者 ①上尾商工会議所が主催する所定のセミナーを受講する ②事業継続力強化計画を策定し、国から認定を受けている 【奨励金額】一律10万円 ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。☎6月1日(火)~令和5年2月28日(火)に申請書(上尾商工会議所、市役所1階にある。上尾商工会議所ホームページ<☎https://www.ageocci.or.jp/>からダウンロードも可)に記入し、必要書類を添付して直接、上尾商工会議所へ ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。

# 市役所人事

職員課 ☎775-5112・☎775-9819



## 次長級

- ▽市長政策室次長兼秘書政策課長／榮幸輝
- ▽会計管理者／仲間賢一
- ▽消防本部次長／中山一之
- ▽西消防署長／保坂久
- ▽議会事務局次長兼議会総務課長／島田栄一
- ▽学校教育部次長／加藤浩章
- ▽学校教育部副参事兼学務課長／田中栄次郎

## 課長級

4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は548人です。そのうち課長級(所属長・主席主幹)以上の異動は次のとおりです。

- ▽行政経営部次長／長島徹
- ▽都市整備部長／小林克哉
- ▽消防長／関口一夫
- ▽教育総務部長／小田川史明
- ▽学校教育部長／太田光登

## 部長級

- ▽市長政策室広報広聴課長兼新型コロナウイルス対策室長／加藤孝志
- ▽行政経営部財政課長／福島雅博
- ▽同部市民税課長／森田健司
- ▽同部施設課長／鬼塚清幸
- ▽総務部総務課長／石川弘之
- ▽同部契約検査課長／関田繁
- ▽子ども未来部子ども支援課長／島田真樹
- ▽同部子ども家庭総合支援センター所長／小林仁子
- ▽同部保育課長／林田史浩
- ▽同部青少年課長兼青少年センター所長兼少年愛護センター所長／堀田元
- ▽健康福祉部福祉総務課長／秋山真吾
- ▽同部生活支援課長／川村勝也
- ▽同部障害福祉課長／平賀健治
- ▽同部高齢介護課長／野崎孝幸
- ▽市民生活部尾山台出張所長／堀口めぐみ
- ▽同部原市支所長／戸國健一
- ▽同部大石支所長／勝又憲人

- ▽同部保険年金課長／大竹英雄
- ▽同部交通防犯課長／藤波伴安
- ▽環境経済部農政課長／東邦彦
- ▽同部商工課長／小川紀之
- ▽都市整備部都市計画課長／中釜勝己
- ▽同部建築安全課長／黒須昭彦
- ▽同部開発指導課長／加藤俊市
- ▽同部建設管理課長／吉川満
- ▽同部道路河川課長／北島享
- ▽上下水道部水道施設課長／奥隅雄一
- ▽同部下水道施設課長／内堀真人
- ▽消防本部消防総務課長／長島孝一
- ▽同部警防課長／天羽哲郎
- ▽同部指令課長／早川洋子
- ▽東消防署管理課長／高柳竹光
- ▽同署消防第一課長／濱田実
- ▽同署消防第二課長／関矢富明
- ▽同署原市分署長／木村努
- ▽西消防署消防第二課長／本田茂人
- ▽同署平方分署長／牧田芳高
- ▽教育総務部図書館長／山内正博
- ▽監査委員事務局次長／中澤真治



国民健康保険「医療費のお知らせ」の様式変更

保険年金課 ☎78216481  
(国保給付担当) ☎77519827

健康づくりに役立てるために国民健康保険加入者に送付している、「医療費のお知らせ」の様式を5月発分から変更します。なお、記載内容に変更はありません。

防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課 ☎77515140  
☎77519927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。時5月18日(水)11時ごろ 内左表のとおり

### 防災行政無線による試験放送

市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

#### 【放送内容】

- ①「これは、Jアラートのテストです」を3回
- ②「こちらは、防災上尾です」

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

## 災害とやさしい日本語

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

災害大国日本。一年中どこかで何らかの災害が発生しているのが日本です。夏の豪雨、秋の台風、冬の予想以上の大雪、時期を選ばずいつでも起きる地震、それ以外にも火災や突風など、私たちは常に災害と向き合っています。災害が起きたときは一番大変な思いをする人たちは、迅速な行動を取りにくいお年寄り、病人子どもたち、そして外国人です。災害発生時は、命を守るため誰もが身の安全を確保しなければなりません。「避難すべきかどうか」「避難場所はどこ?」「避難経路は?」「日本語の過ごし方は?」「日本語の理解が十分ではない外国人からの質問・疑問に対し、どのように答えたら分かってもらえるか、あるいは意思疎通ができるか、大変難しい問題です。

外国人を災害弱者にしないためには、どのような取り組みが必要なのかを検討するために、市の主催で「災害時多言語支援センター運営訓練」が行われました。内容は、最大震度7の地震が起きて市内でも大きな被害が出ているとき、この状況を伝え、安全確保を図るため、避難してくる外国人とどのようにコミュニケーションを取れば良いかの避難所巡回訓練です。この訓練には、4グループに編成された、県多文化共生ボランティアへの登録者(1グループ3、4人)と、日本語を母語としない市国際交流協会日本語教室の受講者4人が参加しました。避難所では、「家族がどこに避難しているか分からない」「食べ物がない」「血圧の薬を忘れた。薬はありますか」などの質問にボランティアが一生懸命答えていました。また、旅行中に災害に遭ってしまった想定で、「お金がない」「困った」「ここはどこですか」「国の妻に連絡したい」と訴える場面もありました。また、「アレルギーがある。避難所に医者はいるのか」「今熱がある」「など自分の健康状態についての質問もあり、被災者の母語での対応であったとしても答えるのは大変だろうと思っていました。

訓練に先立ち、総務省の多文化共生アドバイザーから「災害時の外国人支援」について、多言語による災害情報の提供の仕方や通訳としての心構えなどの説明がありました。今回の訓練を見て感じたことは、多言語体制が整うまでの間の情報伝達では、「記入し書く」「左折」「左に曲がる」「迂回」「別の道」「お巡りさん」警察の人」のようなやさしい日本語による対応が欠かせないのではないかということでした。災害時のコミュニケーション不足は命取りになります。災害時にやさしい日本語の効果は、最大限発揮されるためには、市役所や商店、学校をはじめ、あらゆる場面で、日頃からやさしい日本語によるコミュニケーションの窓口を広げる努力が必要です。地域社会と外国人を結びつけたりした橋を作っておくことは、被害を最小にするためばかりではなく、多文化共生のまちづくりのためにも、絶対にはずさずのことではないかと強く感じました。



外国人の気持ちを聞くボランティア



真剣に考える避難者

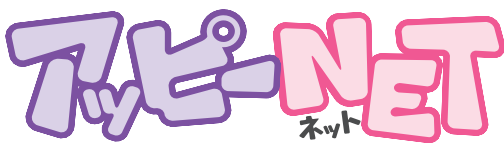


訓練の感想を述べる外国人



上尾地区 関本 正弘さん

## 市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### おいでください

- 民踊初心者教室 5月17日～7月19日の毎週(火)13:00～15:00(全10回)、市民体育館 定20人(先着順) 費1,100円 申新井 ☎725-2158 **ひと言!** 民踊で健康づくり、たのしく一緒に踊りましょう。
- RICKのトークショー 5月15・22日、6月12・19日のいずれも(日)9:15～11:30、県民活動総合センター 定各20人 申リック ☎787-3836(13:00以降) **ひと言!** 英語の勉強にもなる楽しい話を日本語&英語で話します。

- 第15回あげお元氣祭り 5月29日(日) 12:00～16:00、コミュニティセンター 定 泉 ☎090-2246-3437(13:00以降) **ひと言!** 2年ぶりの復活祭!魅せませ聴かせませMAI&OTO♪
- 朗読の会たんぼぼ 発表会 6月7日(火) 9:30～12:00、市民活動支援センター 定12人 定 佐藤 ☎774-6127(21:00まで) **ひと言!** 朗読の楽しさをお伝えします。どうぞお出掛けください。

### いきいきサークル

- 花の丘(社交ダンス) 毎週(火)12:50～14:40、市民体育館 費月額3,000円(入会金1,000円) 申波田野園 ☎080-5460-2089(21:00まで) **ひと言!** 基本から指導。無料体験有り。親睦の会です。見学を。
- 大石水美術 毎月第2・4(水)13:00～17:00、大石公民館 費月額2,000円(入会金500円) 申田畑 ☎090-4671-5580 **ひと言!** 各自の描きたい物をいろいろな画材を使い活動している。



# スポット ライト

～人・仲間～

2022  
フレッシュあげお

SPOT  
LIGHT  
The life of a great person

上尾のイメージアップを市内外にアピールすることを目的とする上尾商工会議所青年部所属のフレッシュあげお。そんな2022フレッシュあげおは、昨年度から継続の小林玲菜さん、鴨田るるさん、島田佳音さんに、新たに関根早紀さん、坂内愛理さん、大沼笑櫻さんの3人が加わり、6人体制となりました。フレッシュあげおに懸ける意気込みを聞きました。

## ■自己紹介

**小林** 大学4年生で、経済やデータ分析を学んでいます。昨年度の活動では、田植え体験が思い出に残っています。参加者の皆さんと泥だらけになりながら植え終わった田んぼを見たとき、とてもうれしかったです。今年度も頑張ります。

**鴨田** 大学4年生です。昨年度の活動ではどこへ行っても温かく迎え入れてくれる市民の皆さんに励まされました。人生で初めて経験した、田植え・稲刈りの農業体験がとても楽しかったので、機会があればぜひひとしも挑戦したいです。

**島田** 大学3年生です。昨年はAGETAKE FESでたくさんのお話ができ、思い出に残っています。JR上尾駅前でチラシを配っていた時、「頑張ってるね」「広報誌見たよ」と声を掛けてもらったことがあり、とても温かい気持ちになりました。2年目も頑張ります。

**関根** 大学4年生です。就職活動で自分の夢を考えていた時、自分にしかできないことをやり遂げたいと思い、応募しました。上尾を大宮と並ぶくらい有名なまちにしたいです。

**坂内** 大学3年生です。幼い頃に祖父母や家族と上尾丸山公園によく遊びに行きました。陸上競技を

## 6人で上尾の魅力を発信！

キラリ☆あげおPR大使 2022フレッシュあげお



後列左から、鴨田さん、坂内さん、前列左から、小林さん、島田さん、関根さん、大沼さん

やっていたので、上尾運動公園にもたくさんのお出ががあります。20歳の節目に新しいことにチャレンジしたいと思い、応募しました。

**大沼** 大学1年生です。中学生の時、市のイベントで初めてフレッシュあげおの皆さんを見ました。その時から、私もあんなふうになりたいと憧れていたもので、応募しました。1年間頑張ります。

## ■趣味・特技は何ですか

**小林** おいしい物を食べることが好きで、毎日家でパスタを作ることにはまっています。おいしい飲食店を探すことも趣味の一つです。私がこれまで行ったおいしいお店を皆さんに紹介したいです。

**鴨田** パン作りが好きでよくベーグルを焼いています。最近はサウナが好きで、市内の施設を巡っています。

**島田** 趣味はダンスです。ダンスサークルに所属しています。

**関根** コーヒーを飲みながら家のベランダで星を見ることがあります。特技は歌うこと。たくさんの人に聞いてもらいたくて、YouTubeに投稿しています。

**坂内** 飼い猫と遊ぶことと友人とカフェ巡りをするです。高校まで陸上競技をやっていたので、走ることが得意です。

**大沼** 小説や漫画を読むことです。絵を描いたりゲームをしたりもします。特技は体が柔らかいことで、毎晩ストレッチを頑張っています。

## ■ことしの意気込みをお願いします

**小林** 昨年度は田植えやスポーツイベントのお手伝いなど、地域の皆さんと直接交流するイベントに携わりました。ことしはさらに大きなイベントにも関わりたいです。新メンバーが入り、新しい視点で活動できることを楽しみにしています。

**鴨田** フレッシュあげおを通して出会えた人々たち、同期の2人と新しい3人のメンバーに出会えたことは私にとって宝物です。昨年度は全員そろっての活動が少なかったのですが、今年度は6人全員で活動する機会がたくさんあったらいいなと思っています。浴衣を着てのイベントがあったらうれしいです。

**島田** コロナ禍で昨年できなかった司会の仕事をやってみたいです。皆さんと一緒に上尾市を盛り上げていきたいです。

**関根** フレッシュあげおのブログに6人それぞれの個性を発揮した投稿をして、市民の皆さんに私たちが市内の企業を身近に感じてもらいたいのです。

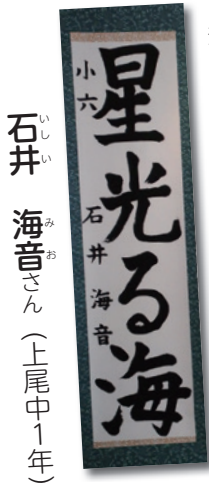
**坂内** 体力には自信があるので、もし体を動かすイベントなどがあれば生かすことができると思っています。幅広い世代の人に上尾市の良さを知ってもらうために多くのイベントに参加したいと思います。

**大沼** ダンスやバレエなどで培った笑顔や明るさを生かしていけたらと思います。市民の皆さんとたくさん交流したいと思います。

上尾の魅力をたくさんの人に知ってもらえるよう、6人の活躍に期待しています。



小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！



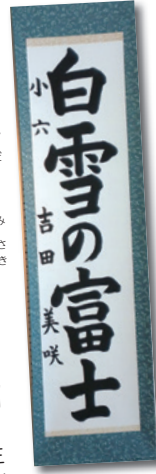
石井 海音さん (上尾中1年)

**星光る海(書)**  
初めて大きな紙に書いてみて楽しかったです。自分の名前の字である「海」を一番きれいに書きました。



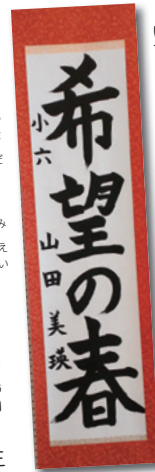
本田 彩来さん (上尾中1年)

**香る梅花(書)**  
筆の開閉を意識しながらうまいに書きました。



吉田 美咲さん (上尾中1年)

**白雪の富士(書)**  
線の太さを変えて書きました。「白」や「富」などの折れもていねいに書きました。



山田 美瑛さん (上尾中1年)

**希望の春(書)**  
漢字とひらがなが入っているので文字のバランスに気がつけました。特に、春は大きく書いて、はく力があるようにしました。

希望の春(書)

見て魅て！

私のミュージアム



※令和4年1月に作成した作品です。

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？「見て魅て！私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！ 市内に在住の小・中学生 【募集部門】  
①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へ  
すくすく！  
わが家の  
アイドル



わが家のアイドルいちちゃん♡毎日癒やしをありがとう。元気に大きくなってね！

あへいろは 阿部 彩羽ちゃん  
R3.5.20生(11カ月) 大宮本郷



お姉ちゃんから帽子とエプロンを借りたので散歩してブドウをもいで来ました。一緒に食べよう！

やまぐちふうご 山口 楓悟くん  
R3.11.21生(5カ月) 原市



## 小学校給食レシピ 115



### チキンこんがり焼き

146kcal

●材料1人分 分量(2人)

- 1 鶏もも肉(皮無し) 30g ... 2個
- 2 食塩 ... 0.2
- 3 白こしょう ... 0.01
- 4 ベーカリーマヨネーズ ... 8
- 5 コーンフレーク ... 2.4
- 6 パン粉(乾燥) ... 1.5
- 7 パルメザンチーズ ... 1.5

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鶏肉に塩・こしょうで下味を付ける。
- ②鶏肉にマヨネーズをからめる。
- ③コーンフレークを粗くつぶし、パン粉・チーズと混ぜておく。
- ④アルミカップに鶏肉を入れ、③をトッピングし焼く。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。

申し込み

# 暮らし

## 公共施設の臨時休館と移動執務

●イコス上尾 館内消毒のため、5月3日(祝)は臨時休館します。 〇イコス上尾 〇771-614

●コミュニティセンター 館内消毒のため、5月4日(祝)・5日(祝)は臨時休館します。 〇コミュニティセンター 〇775-0866・〇775-0868

●文化センター 空調機器設備点検・消防設備点検のため、5月16日(月)・17日(火)は臨時休館します。 〇文化センター 〇74-2951・〇74-2955

## 次回の税などの納付期限 5月31日(火)

- ◇固定資産税・都市計画税 …第1期
  - ◇軽自動車税(種別割) ………全期
  - ◇し尿汲取手数料 ………第1期(2~3月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 〇775-5135

●上尾公民館 5月16・17日の業務は市役所6階602会議室(〇775-5111、内線602)で行います。 〇上尾公民館 〇775-0185・〇776-7366

●市民体育館 メンテナンスのため、6月6日(月)は臨時休館します。 〇市民体育館 〇781-8111・〇781-8113

●市民体育館剣道場 工事のため、7~9月(予定)は利用できません。 〇スポーツ振興課 〇781-8112・〇775-608

## 憲法記念日 電話法律相談会

〇5月7日(土)13~16時(受け付け/15時30分まで) 〇弁護士による無料法律相談(民事・家事・刑事は不問) 〔相談方法〕電話相談(〇839-5630) ※通話料は相談者負担です。 〇埼玉弁護士会法律相談センター 〇710-5666

## 令和3年度 コミュニティ助成事業

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業

収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和3年度コミュニティ助成事業の一環として、次の物を購入しました。 下宿自治会/集会所備品(机、椅子など) 〇市民協働推進課 〇775-4539・〇775-0007



下宿自治会が購入した集会所備品

## 地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

●地域で相談・支援を行うボランティア 民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、住民の身近な相談役として各地域で福祉にまつわるあらゆる相談に応じます。委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員もいます。

●相談の秘密 民生委員・児童委員は法律で「守秘」秘密を守

守る義務」が規定されており、相談内容などの個人の秘密は固く守られます。相談が必要な場合には地区内の同委員を紹介しますので、福祉総務課へ問い合わせてください。

●5月12日は民生委員・児童委員の日 地域の民生委員・児童委員活動への理解を深めるため、5月12日(木)~18日(水)の「民生委員・児童委員の日活動強化週間」では、民生委員・児童委員が公民館まつりやサロンなどに参加し、活動に関するPR活動を行います。 〇福祉総務課 〇775-1808・〇775-9846

## あげお観光情報

市観光協会 〇775-5917・〇775-5024



## 「あげおアップーガイドの会」が市の観光スポットをご案内

新緑の季節に市内の歴史的遺産、伝統文化、町並み・自然などを巡ります。昔話、こぼれ話などを聞きながら上尾の町を再発見!

### ●ガイドがお勧めする8つのお気軽ウォーキングコース

〇中山道コース、上尾宿・旧鎌倉街道コース、大谷本郷コース、平方コース、上平コース、原市(西)コース、原市(東)コース 〇申込書(市観光協会、あげおお土産・観光センターにある。あげおアップーガイドの会ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、希望日の2週間前までに直接、市観光協会へ ※1人での申し込みはできません。 ※費用は無料です。 ※傷害保険は参加者側で加入してください。

あげお お土産・観光センター  
〇宮本町3-2 A-GEOタウン2階  
〇780-2266  
営業時間10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中!  
#上尾市観光協会

市観光協会  
ホームページ

## 省エネ対策推進奨励金

①次の①②の全てに該当する

人 ①市内に住所があり居住している ②奨励金申請時に市税を完納している ※店舗や事業所は申請対象になりません。【対象になる省エネ対策】次の(1)～(3)からそれぞれ一つ選択可(1世帯・同一年度内) (1)住宅用太陽光発電システム、太陽熱温水器または水式ソーラーシステム、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、ハイブリッド給湯器 (2)電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車、電動バイク (3)H.E.M.S(ホームエネルギーマネジメントシステム)、グリーンカーテン 【交付要件】4月1日以降に購入・設置したもので、令和5年3月31日(金)までに申請手続きが完了するもの 申請5月6日(金)から省エネ対策対象機器を購入・設置・支払い後に申請書(環境政策課、市役所1階総合案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に

必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、環境政策課へ ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります(予算額に達した場合は、同日受け付けの申請の中から抽選)。 ※詳しくは、市ホームページまたは申請書と併せて配布するパンフレットをご覧ください。

環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872

## 年金受給者の届け出

年金受給者が住所や年金の受け取り先を変更する場合は届け出が必要で、下表参照。届け出先は原則として大宮年金事務所です。ただし共済年金については共済組合に届け出が必要な場合があります。各届出書(障害年金の診断書以外)は大宮年金事務所または保険年金課にあります。

■現況届・住所変更届・氏名変更届

現況確認や住所、氏名の変更は、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)によって確認できるため、届け出は原則不要です。ただし

次の①～③のいずれかに該当する人は、届け出が必要です。 ①日本年金機構でマイナンバーの登録をしていない ②日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)が住基ネットと相違している ③外国に住んでいる ※詳しくは大宮年金事務所にお問い合わせください。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届 ※1	誕生月内
住所を変えた	年金受給権者住所変更届	10日以内
年金の受け取り先を変えたい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変更した	年金受給権者氏名変更届	10日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 ※2	速やかに
障害年金の診断書が届いた	障害年金受給者障害状態確認届 ※3	誕生月末日

※1 個人番号(マイナンバー)の記入や住民票などの添付が必要です。  
 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。  
 ※3 提出先は障害年金センターです。

大宮年金事務所 ☎75-9827、☎75-5137、☎652-3399

12万人の主婦が選んだ Oh!庭ya! (おにや) 日本中の当たり前 上尾店

庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理 年間管理などお庭のことならなんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729  
 生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230  
 ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571  
 E-mail: ageoten@oh28ya.com

**0120-28-4141** 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

受付時間: 9:00～18:00 (土日祝も受付中!)

庭木1本から承ります!

お約束

- お茶はご遠慮します
- トイレはお借りしません
- 土日でもお受けします

見積無料

生垣剪定 (長さ 高さ 1m×2m) 通常2,200円が 先着1,100円! (税込) 10名様

1本からのお庭サービス ガーデンエクスタプレス 営業時間 9:00～17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

御用の方はお電話にてご連絡ください 本社受付センターへ

**048-652-2855**

ピカピカのお家で過ごしましょう! 春の塗り替えシーズン到来 外壁塗装専門店の市民セミナーを開催致します!

日時 2022年5月14日(土) 午前のみ 午前10時受付/10時30分開始

会場 上尾市文化センター 302集会室 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750

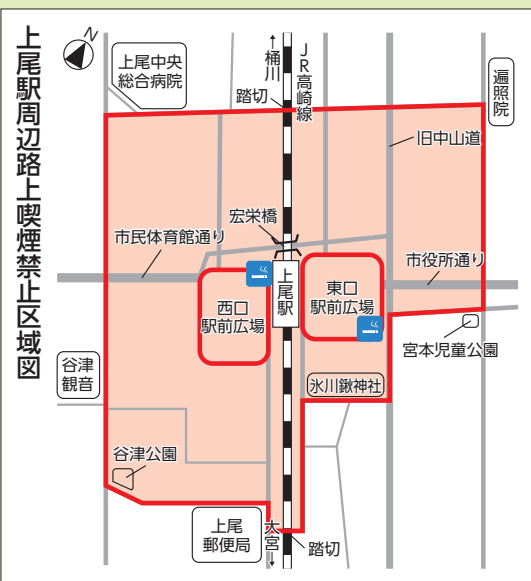
詳しくは新聞折込チラシで!

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話 佐藤塗装 0120-119-929

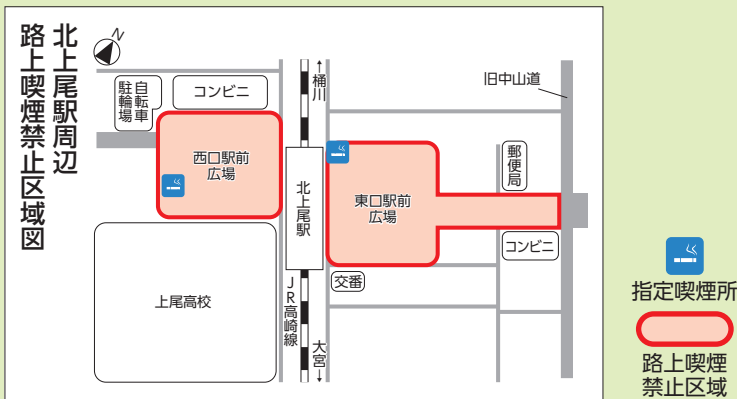
※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

# 路上喫煙防止にご協力を

生活環境課 ☎775-6940 ・ ☎775-9872



たばこによるやけど・火災などの事故を防止するため、また、分煙に対する意識の高まりを受けて、「上尾市路上喫煙の防止に関する条例」を施行しています。これに伴い、JR上尾・北上尾駅周辺を図のとおり路上喫煙禁止区域に指定し、禁止区域内の路上などでは、指定喫煙所以外では終日禁煙となっています。



## 光化学スモッグにご注意を

5〜9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。高齢者や子どもは被害を受けやすいので、特に注意してください。また、自動車の使用を控えましょう。

## 光化学スモッグ注意報などのメール配信サービス

県では、光化学スモッグ注意報などについて、メール配信サービスを行っています。メール配信サービスは、県ホームページから登録してください。☎生活環境課 ☎775-6940 ・ ☎775-9872



メール配信サービス

公益財団法人 **青葉園**  
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505  
「墓地」購入は **048-623-2111** まで  
宗旨・宗派・宗教不問です  
開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛収第1043号

緑豊かな公園墓地に  
お墓を  
持ちませんか

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク

**青葉ライフサポート株式会社**

安置室完備  
家族葬対応  
24時間365日受付

青葉メモリアルホール  
〒331-0052  
さいたま市西区三橋5-790-10 ☎ **0120-048-999**

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

**お庭のトミー**  
— Oniwa no Tommy —

ご連絡は携帯まで  
☎ **090-2493-1865**  
担当：富田

大変な草刈り致します **¥550~**  
庭木のお手入れ致します **¥1,000~**  
防草対策も致します **¥3,000~**

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15  
☎ 03-6206-0630

評判のよい塗装店！直職人による手厚い仕事！

**屋根工事・外装塗装・リフォーム**

丁寧・価格・保証期間  
全般的に **光触媒・見積無料!!**

大きな名刺でおなじみの！  
新聞掲載されている安心のお店

お店の場所は、スーパーバリュー上尾小泉店の前是非お店にお越しくださいませ。

**リフォーム工房**  
i-pro I-PRO株式会社  
〒362-0063 上尾市小泉2-1-3  
☎ **0120-983-465**  
つながらない場合は...  
**080-5423-4388**

時とき 所ところ 内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 小型合併処理浄化槽の 転換費用を補助

☑浄化槽処理促進区域の既存専用住宅で、単独処理浄化槽・くみ取り便槽から小型合併処理浄化槽(5〜10人槽)に転換する人 ☑転換工事を行う前に補助金の交付申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和5年1月31日(火)までに直接、生活環境課へ ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。 ☑生活環境課☎75-6940・☎75-9872

## 「無料・格安点検」と誘う 悪質商法に注意!

自宅に来た業者が、「無料点検・格安点検」と持ち掛け、点検後に「すぐに修理が必要」「このままだと危険」と建物や屋根の不具合を挙げ工事契約を迫ったり、法外な修理費を請求したりしてトラブルになるケースが散見されます。トラブルや被害に遭わないために、次のことに気を付け慎重に契約しましょう。 契約を急かされても、その場では契約をしない/修理する場合は、複数の業者から見積もりを取る/業者の評判などを確認し、家族などに相談する ☑上尾警察署☎・☎75-10110

重に契約しましょう。 契約を急かされても、その場では契約をしない/修理する場合は、複数の業者から見積もりを取る/業者の評判などを確認し、家族などに相談する ☑上尾警察署☎・☎75-10110



## アメリカシロヒトリの 防除

アメリカシロヒトリは、毎年5〜6月、8〜9月ごろに発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫はその樹木にとどまらず、周辺の樹木に移動する場合もあり、被害が拡大する恐れがあります。土地の所有者(管理者)は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。 ☑防除の方法☑カキ、サクラ、ウメ、ヤナギなどの落葉樹に好んで産卵し、幼虫は吐いた糸で作った巣に約10日間とどまっています(この時期に駆除するのが大切です)。巣の中の幼虫は、葉の葉

脈だけ残して食べるため、葉が透けて見えます。巣を作っている段階で幼虫が群をなしている場合は、枝ごと切り取り、踏みつぶして処分してください。発見が遅れ、幼虫が巣から出て広がってしまった場合は、薬剤を散布するなどして防除してください。薬剤散布時は、人や動物、農作物などに十分注意してください。 ☑生活環境課☎75-6940・☎75-9872



## 募 集

### 上尾かしの木特別支援 学校のボランティア

児童・生徒の安全の確保と活動の幅を広げるため、ボランティアを募集します。 ☑所 上尾かしの木特別支援学校(平塚128-1-1) ☑児童生徒の支援ボランティア ☑対 18歳以上で子どもが好きな人 ☑甲 電話で同校へ ※講座を3日間受講(日程は応相談)してからのボランティアです。 ☑ 上尾かしの木特別支援学校☎75-46001・☎75-5841

## シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。 ☑①6月13日(月)・14日(火)、7月4日(月)・5日(火)のいずれも10時〜、13時30分〜 ☑②6月10日(金)13時30分〜 ☑①シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001) ☑②シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷982-1) ☑対市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ※②は女性だけです。 ☑甲 希望日の前日まで ☑電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。 ☑甲 シルバー人材センター☎75-15525・☎75-1074



シルバー人材センターホームページ



## イベント・講座 Welcome上尾

☑6月4日(土)10時〜11時15分 ☑西保健センター ☑子育て情報の交換と参加者同士の交流 ☑上尾市に転入して子育てをしている保護者と乳幼児13時から直接または電話で子育て支援センターへ ☑子育て支援センター☎75-12008・☎75-5804



## あげおクリエイターズ マーケット

ハンドメイド作家など、手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売する楽しいイベントです。世界に一つだけのあなたのお気に入りを見つけに行きませんか。 ☑時 5月7日(土)10〜16時 ☑JR上尾駅自由通路 ※新規出展募集は行っていません。 ☑甲 NPO法人アゲット☎090-3533211362(平日18〜21時)

かがやキッズDAY 子ども歴史教室

「あげおをもっと好きになろう！」

～あげお歴史探検ツアー～

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250  
✉s722500@city.ageo.lg.jp

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか。普段見ることの少ない文化財を一緒に探してみましょ。時6月10日(金)9時30分～11時30分 所大谷公民館 内大谷地域周辺の文化財を歩いて巡り見学 対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定25人(応募者多数の場合は抽選) 持探検バッグ(持っている人)、飲み物、筆記用具 【服装】歩きやすい服装 申6月1日(水)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話またはファクス、メールで生涯学習課へ



昨年度の子ども歴史教室

国保健康ポイント事業

～あつめて健康！あびぽチャレンジ～

保険年金課 ☎782-6494・☎775-9827

特定健診・がん検診などの受診や健康に関する取り組みを行い、ポイントを集めると、抽選で賞品が当たります。



時5月1日(日)～令和5年1月31日

(火) 対上尾市国民健康保険加入者で特定健診対象者(40～74歳) 【参加方法】案内チラシのチャレンジカードを切り取り、健康づくりに取り組む



市ホームページ

【案内チラシ設置場所】保険年金課、各支所・出張所・公民館、東・西保健センターなど ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

軽トラ・ファーマーズマーケット

市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物などを軽トラの荷台に並べて販売します。時5月18日、6月15日、7月20日のいずれも(水)10～12時(雨天中止) 所JR上尾駅西口イベント広場(上尾駅出張所南側) 関農政課 ☎75-7384・☎75-9872



あげお応援グルメメイクアウトフェア inアリオ上尾

時5月7日(土)10～16時(売り切れ次第終了) 所アリオ上尾 尾駐車場(〒1目367) 市内飲食店による模擬店やテイクアウトメニューの販売 関市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024

11月の健康まつり

時6月12日(日)13時30分～ 所文化センター 関吹奏楽チャ

リテューンコンサート(伊奈学園総合高等学校)、精神保健福祉情報コーナー、事業所自主製品販売など 関一般/千円、中学生以下/500円、3歳以下/無料 申直接、あげお福祉会(緑丘2-2-11)へ ※チャリティーコンサート開催協力のため、中止に伴う返金は行いません。 関あげお福祉会後援会 ☎77-2188

イコス上尾 弾き語り野外ライブ

時5月7・14日のいずれも(土)10時15分～(開場/10時) 所イコス上尾 内アコースティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ 【出演】一般公募で集まった各15組程度 定約90人(先着順) 関イコス上尾 ☎77-1611・☎77-614

子ども大学あげお・いな・おけがわ 入学生

大学のキャンパスなどで学ぶ子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が「はてな学」ふるさと学「生き方学」の3つのテーマを

分かりやすく教えてくれます。詳しくは学校で配られるチラシまたは市ホームページをご覧ください。時6月18・25日、7月16日のいずれも(土)8月24日(水) 所聖学院大学(戸崎1-1)、日本薬科大学(伊奈町小室10281)、自然学習館(畔吉178) 対上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生 関千円 定40人(応募者多数の場合は抽選) 申込書(チラシにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して直接か郵送、または往復はがき(1人1枚)に学校名、学年、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月23日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関生涯学習課 ☎75-9490・☎76-2250




時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

## 花しょうぶ田観賞と荒川沿いの牧場へのウォーキング

# あげお駅からハイキング

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024


JR上尾駅東口～上尾丸山公園しょうぶ田を巡り、JR上尾駅東口に戻る約15kmのハイキング。中間地点の自然学習館でスタンプを押して、あげお お土産・観光センターで提示するとプレゼントと交換します(6月6日(月)はあげお お土産・観光センターが休館のため、16時まで市観光協会)。時6月4日(土)～12日(日) 申期間中の9～11時に直接、JR上尾駅自由通路へ ※コース図を配布します。



### あげお花しょうぶ祭り

上尾丸山公園の菖蒲田(2,800平方m)には、約50種1万株のハナショウブが咲き誇り、市民の目を楽しませてくれます。時6月1日(水)～12日(日) 所上尾丸山公園

●市観光協会推奨土産品などの販売  
時期間中の(土)(日)10時～(売り切れ次第終了)



**埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時5月7日～6月4日の毎週(土)8時30分～12時(小雨決行) 所サクラソウ

ラソウトラスト地(領家) 外来種除草などの管理作業 費200円 特飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具 各名開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関小川☎781-0887

### 北部浄水場見学会

6月1～7日は、水道週間です。水道週間は、普段使用している水道への理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を目的としています。これに合わせて、普段は見る事ができない浄水場の見学会を実施します。この機会に水道の大切さを考えてみませんか。時6月5日(日) 6日(月)10～15時 所北部浄水場(中分376) 関経営総務課☎75-5160・☎75-90

### 上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時6月20日(月)10時30分～11時30分 所上尾伊奈斎場つつじ苑 基本的な葬儀の流れを説明しながら施設内を見学 对上尾市・伊奈町に在住の人 定20人(先着順) 申5月6日(金)～20日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を電話(11日(水)・17日(火)を除く)9時30分～16時30分またはファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑へ 関上尾伊奈斎場つつじ苑☎720-7870・☎73-8321

### 上尾市民DAY 埼玉武蔵ヒートベアーズホームゲーム

埼玉武蔵ヒートベアーズ対群馬ダイヤモンドペガサス 時5月21日(土)14時～(開場予定)12時30分、雨天中止 所UDトラックス上尾スタジアム(上尾市民球場) 関下表のとおり

### アライグマ捕獲従事者養成研修会

市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。この研修会を受講すると、捕獲従事者証が取得でき、狩猟(わな)免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができます。時5月24日(火)14～16時 所上尾公民館 関アライグマの生態や捕獲器の使い方など 【講師】竹内正彦さん 関18歳以上の人 定40人(先着順) 関本人確認書類(マイナンバーカードなど) 申5月16日(月)までに電話で農政課へ 関農政課☎75-7384・☎75-9872

41

### 2022プロ野球 イースタン・リーグ 公式戦

埼玉西武ライオンズ対東京ヤクルトスワローズ プロ野球の醍醐味、スピードとパワーを身近な場でお楽しみください。当日は市内の人気飲食店による「グルメフェア」を開催します。野球と共に「食」もお楽しみください。時6月25

関(株)埼玉武蔵ヒートベアーズ ☎048-598-5634、上平公園管理事務所☎76-8986・☎76-13322

発売券種	一般	小中学生
当日	1,600円	800円
前売	1,500円	700円
市民	1,300円	500円

※未就学児は無料です。 ※市内に在住・在勤・在学している人は証明できる物を提示してください。

〔前売券発売〕時5月2日(月)20日(金)9～17時 所UDトラックス上尾スタジアム



スポーツ情報

初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ㊟781-7123

時5月18日(水)9~11時(雨天の場合は19日(木)に延期) 所上平公園 内グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする 対市内に在住でグラウンド・ゴルフに興味がある人 対クラブ、ボール(貸し出し可)、タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装 申当日9時に直接、会場受け付けへ ※当日朝に検温を行ってください。

市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ㊟781-7123

時5月26日(木)8~14時(予定、雨天の場合は27日(金)に延期) 所上尾運動公園陸上競技場 【競技方法】32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟へ加入を希望する人 費500円 ※新しく加入する人は令和4年度年会費2,500円が別途必要です。申当日8時までに、参加費と年会費を用意して直接、会場受け付けへ ※当日朝に検温を行い、来場してください。

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ㊟773-4304

楽しいゲートボールを目指して、ゲートボールに興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に教えます。時5月26日(木)8~12時(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 費200円(当日集金) 申当日8時~8時20分に直接会場へ

スポーツ吹矢教室

市民体育館 ㊟781-8111・㊟781-8113・✉shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

時6月3~24日の毎週金12時30分~14時30分(全4回) 所市民体育館 対市内に在住・在勤・在学の人 費500円 ※初日に集金します。定20人(応募者多数の場合は抽選) 対上履き、飲み物、タオル 【服装】軽運動ができる服装 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して5月20日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ ※体の不自由な人も参加できます。

ロコモフレイルヨガ体験講座

瓦葺ふれあい広場 ㊟・㊟722-7563

時6月3~17日の毎週金13時~14時30分(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 対市内に在住・在勤・在学で初心者の人 定20人(先着順) 対上履き、飲み物、タオル 申5月9日(月)~20日(金)に直接または電話(10時~16時30分)で瓦葺ふれあい広場へ ※詳しくは、瓦葺ふれあい広場ホームページ(㊟http://www.ageo-kousya.or.jp/fureai/)をご覧ください。

スポーツ講座

スポーツ振興課 ㊟781-8112・㊟775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時①6月18日 ②6月25日のいずれも(土)9時30分~11時30分(全2回) 所市民体育館、ゆりが丘公園 内①ランニング講座 ②誰でも楽しめるニュースポーツ「マットス」講座 【講師】①村松卓さん(日本ランニング協会認定ランニングアドバイザー) ②市スポーツ推進委員 対市内に在住・在勤・在学の人 費100円(当日集金) 定25人(先着順) 申5月31日(火)まで(必着)に申込書(スポーツ振興課窓口にある。市ホームページからダウンロードも可)を郵送かファクスまたはメールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

小学生ドッジボール大会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課) ㊟781-8112・㊟775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時6月19日(日)8時30分~ 所市民体育館 対市内に在住の小学5・6年生で編成された13~20人(成人の監督・コーチ・マネージャー含む)のチーム 費1チーム500円 定16チーム(先着順) 申申込用紙(スポーツ推進委員連絡協議会ホームページ(㊟https://ageo-sposui.org/)からダウンロード)に必要事項を記入し、6月3日(金)までにメールでスポーツ振興課へ

8986・㊟776-13322

上平公園管理事務所 ㊟776-13322

券種		前売券	当日券
内野席	大人	1,000円	1,200円
	小・中学生	500円	600円
外野席	共通	500円	

※全席自由、未就学児は無料(席が必要な場合は有料)です。 ※当日券は、UDトラックス上尾スタジアムで9時から発売します。

市役所1階売店

ニティセンター、自然学習館、  
田運動具店、ローソン北上尾店、リカー館スタ、市観光協会、あげおお土産・観光センター、イコス上尾、コミュニティセンター、自然学習館、  
日(土)13時~(開場予定)11時、雨天中止 所UDトラックス上尾スタジアム(上尾市民球場) 費左表のとおり 【前売券発売】時5月10日(火)~6月24日(金) ※売り切れ次第終了です。 所UDトラックス上尾スタジアム(9~17時)、(有)横田運動具店、ローソン北上尾店、リカー館スタ、市観光協会、あげおお土産・観光センター、イコス上尾、コミュニティセンター、自然学習館、



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 人権教育集会所 5～7月の教室

## 申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、申込日まで(必着)に各集会所へ  
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。それ以降のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

**群吉集会所** 〒362-0065 群吉1219-1 ☎781-2826

### 日本舞踊でフィットネス ～目指せ!きれいな姿勢でマイナス5歳～

日本舞踊の所作を取り入れた優雅な動きで、体幹を鍛えることができるフィットネスを体験する

時5月25日、6月8日・22日のいずれも(水)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定10人 申5月17日(火)までに

### 健康ピアノ～60歳からのキーボードアンサンブル～

脳と心の健康を目指して音楽で脳トレ。音符が読めなくても、リズムが分からなくても大丈夫。貸し出しの鍵盤を使って楽しく合奏する

時5月31日、6月7日のいずれも(火)10:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤で60歳以上のピアノ初心者 費600円 定10人 申5月23日(月)までに

### 洗濯のプロが教える「家庭で出来る洗濯術」

きれいに汚れを落とすコツや、家庭でできる簡単な染み抜きの方法、上手なアイロンのかけ方を学ぶ

時6月5日(日)9:30～11:30 対市内に在住・在勤の人 定12人 申5月26日(水)までに

### バッグチャームを作りましょう ～いつものバッグをおしゃれに変身～

アートフラワーを使って、これからの季節いつものバッグを華やかに変身させるチャームアクセサリーを作る

時6月11日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定10人 申5月31日(火)までに

### 癒やしのアロマでハンドジェルを作ろう

アロマを安全に楽しく活用する方法などを学んだ後、夏向きのさっぱり系ハンドジェルを作る

時6月29日(水)9:30～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定10人 申6月15日(水)までに

### フェイストレーニング

表情筋をほぐすことで、唾液腺の刺激を促し、顔や脳をリフレッシュさせる

時7月21・28日のいずれも(木)14:00～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定10人 申7月4日(月)までに



10・☎770-1902  
**関東消防署管理課** ☎75-133  
 (〒362-0013 上尾村537)へ  
 (月(必着)に、東消防署管理課  
 (〒362-0013 上尾村537)へ  
 (必着)、②6月6日(月)～13日  
 (必着)、①5月17日(火)～23日(月)  
 して、在学の人(は)は学校名を記入  
 電話番号、在勤の人は勤務先  
 住所、氏名(ふりがな)、年齢、  
 または往復はがきに講習日、  
 O-saitama-u)から電子申請  
 ps://s-kantan.jp/city-age

## 救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時①6月4日 ②6月25日の  
 いずれも(土)9～12時 所市消  
 防本部 対成人に対する心肺  
 蘇生法、自動体外式除細動器  
 (AED)の使用方法など 対  
 市内に在住・在勤・在学の中  
 学生以上 定各12人(応募者  
 多数の場合は抽選) 申市電  
 子申請・届出サービス(☎) ☎

## 農業体験教室(田植え)

時6月4日(土)9～12時 所平  
 方地内 対稲苗の手植えな  
 ど、昔ながらの田植え作業を  
 体験(秋には稲刈りを実施予  
 定) 対市内に在住の小学生  
 と家族 費1人20円 定20家  
 族(応募者多数の場合は抽選)  
 申往復はがきに教室名、郵便  
 番号、住所、氏名(ふりがな)、  
 学校名、学年、電話番号、参加  
 人数を記入して、5月13日(金)  
 まで(必着)に農政課(〒362-8  
 501 本町3-1-1)へ ☎  
 農政課 ☎75-7384・☎75-  
 9872

## ポートルース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備  
 などに利用されます。時5  
 月3日(祝)8日(日)、17日(火)～  
 22日(日)、26日(木)～30日(月) 場  
 外発売)5月3～8日、17～  
 22日、24日(火)～30日 岡埼玉  
 県都市ポートルース企業団 ☎  
 823-8711・☎823-8709



暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

はじめてのクラフトバンド  
~エコでかわいいかご作り~

クラフトバンド(牛乳パックや古紙を再生して手芸用の紙紐にしたもの)を使って小さな籠を作る

時5月25日(水)10:00~12:30 対市内に在住・在勤  
費800円 定15人 申籠に入れるラインの色を赤・青・茶から選び5月17日(火)までにメールで

やさしい論語

渋沢栄一が愛読した論語に親しみ、孔子の教えに触れる初心者でも楽しめる講座

時5月27日(金)14:00~16:00 対市内に在住・在勤・在学  
定30人 申5月9日(月)から電話またはメールで

上尾公民館まつり

公民館で活動している自主サークルの作品展示と実演発表、体験コーナーなど

時6月4日(土)・5日(日)10:00~15:30 ※当日、直接会場へ

ウクレレ教室~ゼロから一緒にはじめよう~

全く楽器が弾けなくても楽譜が読めなくても大丈夫! 簡単な曲が弾けるようにウクレレを基礎から学ぶ

時6月13日~7月11日の毎週(月)13:30~15:00(全5回)  
対市内に在住・在勤のウクレレ初心者 定15人  
特ウクレレ 申5月17日(火)までにメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

アンドロイドスマートフォン教室  
~便利に使いこなそう!~

アンドロイドスマートフォンを使っている人を対象に、便利で優れた機能を学び、日常生活に役立てる

時5月26日~6月16日の毎週(木)9:30~12:00(全4回)  
対市内に在住・在勤 定15人 特アンドロイドスマートフォン ※らくらくスマートフォンと簡単スマートフォンは除きます。 申5月16日(月)までに往復はがきまたはメールで

歴史講座~御朱印で知る地域の歴史~

1回目/徳星寺住職と八枝神社禰宜の講話で御朱印と地域の歴史について学ぶ 2回目/現地では学びを深める

時6月1・8日のいずれも(水)9:30~11:30(全2回)  
所1回目/平方公民館、2回目/八枝神社(平方487)、徳星寺(群吉751) 対市内に在住・在勤・在学  
定15人 申5月22日(日)までに往復はがきかメールで

かがやキッズDAY企画・親子手ごねパン教室~父の日の似顔絵パン作り~

粉から手ごねで生地を作ってパンを焼くまでの工程を体験し、お父さんの似顔絵パンを親子で楽しく作る

時6月10日(金)①9:00~12:00 ②13:30~16:30 対市内に在住・在園の年中児~小学生と保護者 費2人1組1,500円(1人追加ごとに500円) 定各4組  
申希望する時間を記入して5月25日(火)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

天気について詳しく学ぼう!

天気予報の歴史・基本的な見方や異常気象などについて、熊谷地方気象台の職員から詳しく学ぶ(ミニ実験あり)

時6月1日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤  
定20人 申5月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

かがやキッズDAY企画・子ども体験教室  
~パフェのサンプルを作ろう!~

シリコン樹脂を使って、自分だけのオリジナルフルーツパフェの食品サンプル作りに挑戦する

時6月10日(金)10:00~12:00 対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 費1,000円 定20人  
申5月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

洋ランの植え替え教室

胡蝶蘭の特性や手入れの方法を学び、翌年に花を咲かせるための植え替えを体験する

時5月26日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤  
費800円 定10人 特自宅にあるラン、はさみ、エプロン 申5月16日(月)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00  
 【5月の休館日】毎週(水)(5/4(祝)を除く)  
 【法定点検定期修繕休館日】5/9(月)～5/22(日)  
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**施設からのお知らせ**

施設内や入館人数を一部制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

**●教室参加の人へ**

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。入館人数を制限するため教室前後の館内利用ができない場合があります。

**5月1日～6月15日**

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

**スタジオ** ①運動する服装、室内靴など ②教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。予約・キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 時 毎週(月)10:30～11:10 (5/9, 16を除く) 定15人
- ②サルセッション 時 毎週(月)11:20～12:20 (5/9, 16を除く) 定15人
- ③エアロッチ 時 毎週(月)12:30～13:30 (5/9, 16を除く) 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 (5/3, 10, 17を除く) 定20人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 (5/3, 10, 17を除く) 定15人
- ⑥ストレッチバレエ **NEW** 時 毎週(火)13:00～14:00 (5/3, 10, 17を除く) 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30 (5/12, 19を除く) 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)12:00～13:00 (5/12, 19を除く) 定15人
- ⑨癒しのヨガ 時 毎週(木)15:30～16:30 (5/5, 12, 19を除く) 定20人
- ⑩ザ・サーキット 時 毎週(木)18:00～19:00 (5/12, 19を除く) 定15人
- ⑪スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00 (5/13, 20を除く) 定15人
- ⑫ストレッチヨガ 時 毎週(金)11:10～12:10 (5/13, 20を除く) 定20人
- ⑬アロマリラクソロジー 時 毎週(金)12:20～13:20 (5/13, 20を除く) 定20人
- ⑭セルフコンディショニング 時 毎週(金)17:30～18:30 (5/13, 20を除く) 定15人
- ⑮ザ・サーキット 時 毎週(土)11:00～12:00 (5/14, 21を除く) 定15人

共通 ①高校生以上 費①①/300円、①①以外/500円

学べる・遊べる  
**自然学習館**



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

**自然学習教室**

**●レジンで昆虫標本作り**

時6月11日(土)・12日(日)、9月10日(土)・11日(日) 9:30～12:00(全4回) ①昆虫を採って、レジン標本にする ②小学生以上 ※保護者同伴です。費1,000円 定6人(先着順) ③虫かご、虫取り網(持っている人) 【服装】野外活動に適した服装 ④5月1日(日)から電話で



**体験もの作り教室**

**●竹灯籠を作ろう**

時6月4日(土)9:30～12:00 ①学習館の竹林の竹で灯籠を作る ②中学生以上で電動ドリルが使える人 費500円 定6人(先着順) ③軍手または皮手袋、使用済みタオル 【服装】作業しやすい服装 ④5月1日(日)から電話で



**●苔玉を作ろう**

時6月13日(月)10:00～11:30 ①植物の根を土で包み苔を巻く 費2,000円 定10人(先着順) ②花用はさみ、薄手のビニール手袋、作品を持ち帰るレジ袋 【服装】エプロン、汚れてもよい服装 ③5月1日(日)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー  
 第17回上尾アブセック作品展(絵画・写真など) 5月5日(祝)～11日(水)10～17時(5日は13時から、11日は15時まで)  
 第10回淡彩スケッチから日本画仲間展(日本画・水彩画) 5月12日(木)～18日(水)10～17時(15日(日)を除く。12日は13時から、18日は15時まで)  
 生花教室「ガベラの会」第4回作品展「風薫るの頃に」 5月27日(金)～29日(日)10～17時(27日は12時から、29日は16時まで)

市民ギャラリー  
 つれづれに展(個展) きりえ(中山道・宿を訪ねて/花シリーズ/その他)・えにつき 5月13日(金)～18日(水)10～17時(18日は16時まで)  
 根岸君夫 旅のスケッチ水彩画展 5月26日(木)～6月1日(水)10～18時(26日は13時から、1日は16時まで)

**市民ギャラリー**

園生涯学習課  
 ガラリイ  
 ガイド  
 5月5日～6月1日  
 ☎776-2250 ☎775-9496



# Library Information

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

2・9・16・23・30日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。

※場所の記載のない催しは本館です。

# 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・ファクス 776-7330

5月

## 今月のTopics

Topics

### 多文化コーナーを設置

図書館本館2階に、多文化コーナーを設置しました。多文化コーナーでは、外国人のためになる本を集めました。ぜひ利用してください。

- ・外国人市民が日本語や日本について学ぶ本
- ・さまざまな文化的背景を持つ人々を理解するための本
- ・英語などの読み物

※本を借りるには、図書館の利用登録が必要です。詳しくは、英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語の利用案内(図書館ホームページ、各図書館にある)をご覧ください。



### 利用者アンケートにご協力

将来の図書館サービスの検討や図書館運営に役立てるため、図書館に関する利用者アンケートを実施します。5月1日(日)～31日(火)【回答方法】市ホームページから入力、またはアンケート用紙(各図書館にある。市ホームページからダウンロードも可)に記入して、直接か郵送またはファクス、メール(s724000@city.ageo.lg.jp)で図書館へ

### 利用カードの登録内容の変更手続き

利用カードに登録している住所や電話番号などに変更があったときは、各図書館で手続きをしてください。図書館利用カード、変更した内容が確認できる物(マイナンバーカード、健康保険証など。電話番号だけの変更の場合は不要)

## 月間予約ランキング

Ranking

令和4年3月

1	『奇跡』 林 真理子／著 講談社
2	『燕は戻ってこない』 桐野 夏生／著 集英社
3	『あきない世傳金と銀 12』 高田 郁／著 角川春樹事務所
4	『母の待つ里』 浅田 次郎／著 新潮社
5	『もう別れてもいいですか』 垣谷 美雨／著 中央公論新社

### 子どもの読書活動支援センター

# あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・ファクス 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

### 読書相談 どんな本を読んだらいいの？

読み聞かせなどをする本の選び方に悩んでいませんか？ 個人でもグループでも、ぜひ相談してください。10:00～12:30、13:30～15:30 ①子どもの年齢や成長に合わせた絵本の相談／市内に在住の読み聞かせをする人や子育て中の人 ②集団への読み聞かせの仕方などのアドバイスや研修会／市内に在住の人で構成する学校応援団など 電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

5/15 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00～16:00 園乳幼児・小学生 園混雑時は人数を制限</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30～11:30②14:00～15:00 園市内在住の3歳児以上 園各10組(先着順)</p>	5/15 日	<p>ア よちよちの部屋 10:00～11:00 園31ページ参照</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00～17:00</p>
17 火	<p>コ にこにこアップ 11:00～11:30 園2歳以上の未就園児 園25組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 園1歳以上の未就学児</p>	6/1 水	<p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20～10:20②10:30～11:30 園6カ月児まで 園各6組(先着順) 園直接または電話</p>
18 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10～11:50 園市内在住の3歳児と保護者 園8組 園5/6歳から直接または電話</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40～10:00 園1歳以上の未就学児 園6組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00～11:00 園①あたご保育所②かわらびき保育所③小敷谷保育所④原市南保育所 園①～③1歳6カ月～3歳児④1～3歳児 園①②④各5組(先着順)③3組(先着順) 園子育て支援センター</p>	2 木	<p>ア すくすくひろば 10:30～11:30 園市内在住の0歳～1歳6カ月児 園5/6歳から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの美術あそび 10:30～11:30 園未就園児 園20組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00～17:00 園31ページ参照</p> <p>モ ころころたいむ 10:30～11:30 園9～11カ月児 園6組(先着順) 園直接または電話</p>
19 金	<p>ア よちよちひろば 10:30～11:30 園市内在住の0歳児と保護者 園10組 園5/6歳から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの音あそび 11:00～11:30 園未就園児 園20組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00～17:00 園31ページ参照</p>	3 金	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p>
20 土	<p>ア ぺっとボトルで作る造形の部屋 14:30～15:30 園小学生 園6人(先着順) 園5/6歳から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:00～11:40 園3歳児～小学生 園35人(先着順) 園9:45から整理券を配布</p>	4 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00～15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 14:00～14:30</p> <p>モ Welcome上尾 10:00～11:15 園・園・園22ページ参照</p>
21 日	<p>ア おもちゃの病院 14:00～15:30 園10人(1人1件)</p> <p>コ 将棋教室 14:00～15:30 園市内在住の小学生以上 園12人(先着順) 園5/1日(日)から直接または電話で</p>	5 日	<p>ア かがく遊び 14:00～15:00 園幼児・小学生</p> <p>ア アップーランドピック 15:00～16:00 園小学生</p> <p>コ ジュニアチャレンジ 14:00～15:00 園小学生～18歳</p>
22 月	<p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 園小学3年生以上</p>	6 月	<p>ア のびのびひろば 10:30～11:10 園市内在住の1歳児と保護者 園10組 園5/6歳から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00～17:00</p> <p>コ にこにこルーム 11:00～11:30 園0歳児 園10組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00～11:00 園大石公民館 園1歳以上の未就学児 園20組(先着順) 園子育て支援センター</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 園畔吉保育所 園1歳6カ月～3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センター</p>
23 火	<p>ア のびのびアートの日 ①10:00～10:40②11:00～11:40 園市内在住の2歳児以上 園各7組(先着順) 園5/6歳から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00～17:00</p> <p>コ おはなしの城 11:00～11:30</p> <p>モ 園庭開放 10:00～11:00 園①上尾西保育所②緑丘保育所 園1歳6カ月～3歳児 園各5組(先着順) 園子育て支援センター</p>	7 火	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40～10:00 園6組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 園①上尾保育所②かわらびき保育所③緑丘保育所 園1歳6カ月～3歳児 園各5組(先着順) 園子育て支援センター</p>
24 水	<p>ア 子育てサロン 10:30～11:30 園市内在住の0～2歳児と保護者 園10組 園5/6歳から直接または電話</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20～10:20②10:30～11:30 園7～11カ月児 園各6組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00～11:00 園①原市保育所②大谷保育所 園1歳6カ月～3歳児 園①3組(先着順)②5組(先着順) 園子育て支援センター</p>	8 水	<p>ア にこにこひろば 10:30～11:10 園市内在住の2歳児と保護者 園10組 園6/6月から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30～11:30 園3～8カ月児 園6組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 園①西上尾第一保育所②小敷谷保育所 園①1歳6カ月～3歳児②1～3歳児 園①5組(先着順)②2組(先着順) 園子育て支援センター</p>
25 木	<p>モ はいはいたいむ 10:30～11:30 園1歳～1歳3カ月児 園6組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00～11:00 園畔吉保育所 園1歳6カ月～3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センター</p>	9 木	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p> <p>モ 1歳ひろば ①9:10～10:10②10:30～11:30 園1歳～1歳11カ月児 園各6組(先着順) 園直接または電話</p>
26 金	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p> <p>モ 手づくりしよう(1歳) ①9:10～10:10②10:30～11:30 園1歳～1歳11カ月児 園各6組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 手づくりしよう(0歳) ①13:30～14:30②14:50～15:50 園4～11カ月児 園各6組(先着順) 園直接または電話</p>	10 金	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00～②14:00～ 園乳幼児～小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00～15:00 園小学生</p> <p>コ キッズ工作 14:00～15:30 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順)</p>
27 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35～12:00 園3歳児～小学生 園30人 園当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00～15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00～15:00</p>	11 土	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 園混雑時は人数を制限</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00～15:30</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00～15:00 園小学3年生以上</p>
28 日	<p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 園小学3年生以上</p>	12 日	<p>ア よちよちの部屋 10:00～11:00 園31ページ参照</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00～17:00</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00～11:30 園市内在住の1歳児 園16組(先着順)</p>
30 月	<p>モ 手づくりしよう(2歳～) ①9:10～10:10②10:30～11:30 園2歳以上の未就学児 園各6組(先着順) 園直接または電話</p>	13 月	<p>ア よちよちの部屋 10:00～11:00 園31ページ参照</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00～17:00</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00～11:30 園市内在住の1歳児 園16組(先着順)</p>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! アップーランド ～よちよちの部屋～

アップーランド2階集会室を「よちよちの部屋」として開放します。小さなお子さんだけが過ごせる部屋で安心して遊び、近い年齢の友達を作りながら過ごせます。年齢の近い子どもを持つ保護者同士での育児の情報共有の場として利用してください。☎ 5月31日、6月14日のいずれも(火)10:00～11:00 ㊟0歳～1歳6カ月の子どもと保護者

所 本町6-11-25  
☎ 779-7030 ☎ 772-7972  
開館時間 9:30～18:00  
5月の休館日  
17日(火)



アップーランド  
ホームページ

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! こどもの城 ～バドミントン遊び～

小学3年生以上の皆さん、バドミントンを楽しみませんか。1人で来ても大丈夫です。参加をお待ちしています。  
☎ 5月19日、6月2日のいずれも(木)16:00～17:00  
㊟小学3年生以上



所 今泉272  
☎ 783-0888 ☎ 781-4466  
開館時間 9:30～18:00  
5月の休館日  
12日(木)・26日(木)



こどもの城  
ホームページ

## 子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### みんなのおはなし

いつもの遊びの時間の中で、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどを楽しめる日です。☎ 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008  
☎ 777-5804 ㊟乳幼児と保護者  
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30  
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 5/2(月)9:00から直接または電話 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらの親子

妊婦期から子どもが就学するまで利用できます。子どもと一緒に遊びながら、親子同士の交流・情報交換ができるくつろぎの場です。随時、育児相談も受け付けしています。親子のつどいで、身体測定もできます。気軽に利用してください。



所 原市3870-1 ☎ 080-2059-8543・721-3781 ☎ 721-3901  
開館日 9:30～16:30(土)(日)(祝、年末年始を除く)

親子のつどい 所 原市4区公民館・第7区会館・8区自治会館・9区自治会館 ㊟支援室開放、園庭開放、出張広場、子育て講座(トイトレ・夏の病気&ケア・冬の病気&予防接種・仕事復帰など)  
㊟当日9:30から電話で ※毎月の予定は、ホームページをご覧ください。



# いっしょに健康づくり

## 健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188  
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

## ランチ調理実習 参加者募集

健康診断に向けて食生活を見直してみませんか? 「食べて動いて♪血糖コントロール」をテーマに講話と調理実習を行います。管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで身も心も軽く健やかに! 作って、食べて、学びましょう。**時・所・定下表**のとおり ☎市内に在住・在勤・在学の人 **費**500円 **持**エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、電卓 **申**5月9日(月)から電話で西保健センターへ

とき	ところ	定員(先着順)
6/ 9(木)	東保健センター	12人
6/21(火)	大石公民館	10人

※時間はいずれも10時~13時30分です。



もち麦ごはん、  
スパイスカレーチキン彩り野菜添え、  
もずく酢和え、  
卵スープ、  
おからとチーズのクラッカー

## 2022歯と口の健康週間 イベントin上尾

北足立歯科医師会 ☎048-596-0275  
**時**6月5日(日)13~16時 **所**コミュニティセンター  
**内**北足立歯科医師会による歯と口の健康に関するポスターコンクール、標語コンクール、歯っぴー川柳の展示、歯科相談会



## Let's 体力測定会

自分の体力を振り返る機会として、気軽に参加してみませんか。**時**6月11日(土)10時~11時30分(受け付け/9時30分~) **所**大石公民館  
**内**握力、上体おこし、長座体前屈、開眼片足立ち、急歩または6分間歩行など ☎市内に在住の18歳以上の人 **定**15人(先着順) **持**運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 **申**6月3日(金)までに電話で西保健センターへ

4月に配布した『令和4年度版上尾市健康カレンダー』に誤りがありました。おわびして訂正します。

●14ページ かるがも上尾クリニックの電話番号  
【誤】822-8287、【正】782-8287

## 5月1日(日)から、 令和4年度がん検診 Web予約開始!



住民健診予約サイト

西保健センターや公民館などで実施する集団検診(胃がん検診、肺がん・結核検診、乳がん検診)、成人歯科健康診査のWeb予約を5月1日から受け付けます。予約には、4月末に郵送した「令和4年上尾市がん検診等受診券」に記載されている「受診番号」が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か西保健センターへ問い合わせして下さい。

## はじめてのピラティス 参加者募集

運動のきっかけづくりを目的とした初心者向けのピラティスの講座です。**時**6月13日(月)10時15分~11時30分(受け付け/10時~) **所**西保健センター **定**令和5年3月末時点で64歳までの、医師に運動制限を指示されていない人 **定**10人程度(先着順) **持**運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人だけ) **申**5月10日(火)から電話で西保健センターへ



## 乳がん検診費用助成事業

身体の障害により、乳がん検診を集団検診で受診することが困難な人に、医療機関で利用できるクーポン券を審査の上、発行します。**定**40~69歳で次の①②のいずれかの女性 ①身体障害者手帳の交付を受け、下肢1級・2級、体幹1級・2級、脳病変による運動機能障害1級・2級 ②更生相談所が交付する療育手帳の交付を受け、障害程度(A)およびAと判定されている **申**5月1日(日)~10月31日(月)に身体障害者手帳または療育手帳を用意して、西保健センターへ



## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

### 母子保健 東保健センター



- **フッ素塗布** 5月11日(水)13:15~14:00 西保健センター ①1歳以上の未就学児 費1,430円
- **離乳食教室後期・完了期** 5月18日(水)10:30~12:00 生後10~11カ月の乳児と保護者 費500円 定10組(先着順)
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 5月19日(木)10:00~11:30【要予約】 ①1か月児健診を終了した2~4月生まれの乳児と母親 定6組(先着順)
- **にこにこ健康相談会** 5月20日(金)9:00~10:00
- **こうのとりの相談**(妊活・不妊相談) 5月20日(金)13:00~15:15【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **パパママ教室(平日コース)** 5月23日(月)①9:40~12:00 ②13:30~15:30【要予約】 令和4年7~10月に出産予定の人 定①12組 ②8組
- **離乳食教室中期** 5月27日(金)10:00~11:10 生後7~8カ月の乳児と保護者 費100円 定10組(先着順)
- **10か月児健康相談** 5月31日(火)9:00~10:00 令和3年7月生まれの子どもと保護者
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 6月3日(金)10:00~11:30【要予約】 未就学児のふたご・みつごの親子、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とパートナー
- **離乳食教室初期** 6月10日(金)10:00~11:10【要予約】 生後4カ月前後の乳児と保護者 費50円 定10組(先着順)

### 成人・精神保健 西保健センター



- **ピアサロン** ①5月16日(月)13:30~15:00 ②6月13日(月)13:30~15:00【要予約】 ①依存症の人の家族 ②自死遺族
- **精神科医によるこころの健康相談** 5月19日(水)、6月8日(水)13:00~15:00【要予約】
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 5月20日(金)9:15~11:45、5月23日(月)、6月15日(水)13:30~16:00【要予約】
- **からだ改善キテ軽運動教室** 5月20日(金)、6月10日(金)13:30~15:00【要予約】 令和5年3月末時点で40~69歳の運動制限の指示のない人 定10人
- **各種検診** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝) 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●産科 5月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

5/1・8	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
5/3・15	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
5/4・22	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
5/5・29	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

### 埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



## 今月の健康

No.487

## 口腔がん

「がん」という病気を知っていますか? 恐らくほとんどの人が知っていると思います。よく知られているのは、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、前立腺がんなどで、現在日本人の2人に1人は、一生のうち何かしらの「がん」と診断されています。医学の進歩により、がんで死亡する人は減ってきていますが、それでも日本人の死亡原因の第1位になっています。

そしてこのがん、実は口の中にも発生します。口の中の舌・歯肉(歯茎)・口底(舌の下)・頬粘膜・口蓋(上顎歯の内側)が、がんの好発部位で、これらを総称して「口腔がん」といいます。口腔がんの発生率は、全てのがんの1/2弱といわれていますが、たまたま芸能人や著名人が「口腔がん」に罹患したと報道されることがあるので、ご存じの人も多いと思います。「口腔がん」の主な自覚症状として、口の中の硬結(しこり)、できものがだんだん大きくなる、異物感、痛み、口が開けづら、舌が動かしにくい、食事が食べにくい、飲み込みにくい、入れ歯が安定しないなどが挙げられ、病気が進行すると食事ができなくなったり、呼吸が苦しくなったり、首のリンパ節や肺、食道に転移して死亡することもあります。

原因としては、習慣的な喫煙や飲酒、虫歯や不適合な入れ歯による慢性的な刺激、口腔内の衛生などといわれています。治療は大学病院や総合病院のような専門施設で、外科的切除・化学療法(抗がん剤)・放射線治療が主になります。他のがんと同様に「口腔がん」も早期発見・治療により治療率が向上します。

口の中に気になることがありましたら、早い段階で最寄りの歯科医院を受診してください。また、地域歯科医師会では、定期的な口腔がん検診も行っていますので、ぜひ受診してください。

北足立歯科医師会



# 6月の相談

Inquiry Counter

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	8日(水)、17日(金)、22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	2日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	1日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(火) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)の日などに当たる場合はその直前の平日になります。	
<b>ところ</b> ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	1日(水)、22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は出だけです。	6日(月)、13日(月)、20日(月) /市民相談室 25日(土)/501会議室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(水)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



## 外国語情報コーナー

今月は「あげお駅からハイキング」(24ページ参照)と「189(いちはやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から」(11ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Ageo Iris Festival・Hike from Ageo Station

About 50 species of Japanese irises, 10,000 plants in total, will be in bloom in the iris garden (2,800m<sup>2</sup>) of Ageo Maruyama Park. The “Ageo Iris Festival” will be held from June 1 (Wed) through June 12 (Sun). Products promoted by Ageo-shi Tourism Association will be sold on Saturdays and Sundays during the festival period from 10:00 am until they are sold out. From June 4 (Sat) through June 12 (Sun), the “Hike from Ageo Station” will take place. Maruyama Park is a part of the hiking route. For application, please come to JR Ageo Station’s free passage from 9:00 ~ 11:00 a.m. during the period of this event → Ageo-shi Tourism Association Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### Child Abuse Alert

Child abuse is a problem that needs to be solved by society as a whole. If you witness or experience a situation which might be considered child abuse, please contact any office listed below quickly. Your call is anonymous, and strictly confidential. General quick-dial phone number for Child Consultation Center: Tel 189. Child & Family General Support Center: Tel 783-4964 / Fax 774-5342. Prefectural Central Child Consultation Center: Tel 775-4152. Ageo Police Department: Tel 773-0110. In case of emergency, call 110!

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or “Hello Corner” (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called “Hello Corner News” to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### Festival de Íris de Ageo/Hiking a partir da estação de Ageo

Aproximadamente 50 espécies, num total de 10.000 mudas de íris japonês estão plantadas no jardim de íris do Parque Ageo Maruyama (2.800m<sup>2</sup>). A duração do festival é de 1 (4ª feira) à 12 (domingo) de junho. Durante o período do evento, aos sábados e domingos, haverá venda de produtos recomendados pela associação de turismo de Ageo (terminando assim que esgotado). Nos dias 4 (sábado) a 12 (domingo) de junho haverá “Caminhada partindo da estação de Ageo” e o Parque Maruyama estará incluso neste percurso. Inscrições diretamente na passagem livre da es-

tação JR de Ageo durante o período do evento.

→ AGEO SHI KANKOU KYOUKAI (Associação de Turismo de Ageo)  
Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### MALTRATO INFANTIL

O maltrato infantil é um problema que toda sociedade deverá se conscientizar para encontrar a sua solução. Se você achar que alguma criança estiver recebendo maltrato ou abuso, ou mesmo se estiver em dúvida, favor entrar em contato o quanto antes em alguns dos locais abaixo mencionados (pode ser anônimo). A privacidade da pessoa que fizer a denúncia será garantida. JIDOU SOUDANJO ZENKOKU KYOUTSU DIAL (Centro de Consulta Infantil número geral para todo país): Tel 189 (Ichihayaku), KODOMO KATEI SOUGOU SHIEN CENTER (Centro de Apoio Abrangente para Crianças e Famílias) Tel 783-4964 / Fax 774-5342, KEN CHUO JIDOU SOUDANJO (Posto de Consulta Infantil Central da Província): Tel 775-4152, AGEO KEISATSUSHO (Polícia de Ageo): Tel 773-0110 (Atendimento 24horas) ou n. 110 para casos de emergência!

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a “Hello Corner” (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo “Hello Corner News” em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Festival de la flor iris en Ageo y Paseo desde la Estación de Ageo

Unas 10.000 cepas de la flor de iris japonés, de unas 50 especies, florecerán en el jardín de iris con unos 2.800 m<sup>2</sup> del Parque Maruyama de Ageo. El Festival de la flor de iris japonés se celebrará del 1 (miér.) al 12 (dom.) de junio. A las 10 de la mañana de los sábados y domingos de la fiesta se abre un mercadillo en el que se puede comprar recuerdos típicos del local recomendados por la Asociación de Turismos de Ageo. Una vez se agoten los productos se cerrará el mercadillo. Además, se realizará el Paseo desde la Estación de Ageo entre el 4 (sáb.) y el 12 (sáb.) de junio y el Parque Maruyama está incluido en el itinerario. Si quiere disfrutar de este pequeño paseo, se inscribirá en la Estación de Ageo de 9 a 11 de la mañana del mismo periodo. → Asociación de Turismo de Ageo Tel 775-5917 / Fax 775-5024

### Maltrato infantil

Maltratar a niños, niñas y adolescentes es un problema social para el cual debemos encontrar solución. Así que, ante la sospecha del maltrato, aunque no estamos muy seguros, tendremos que llamar lo más pronto posible a los teléfonos siguientes (Su denuncia es confidencial y anónima): Teléfono del Centro de consulta sobre niños (Jido Soudansho): Tel 189; Centro de consulta para jóvenes y adolescentes (Kodomo Katei Sougou Shien Center): Tel 783-4964 / Fax 774-5342; Centro de consulta para niños de Saitama (Ken Chuo Jido Soudansho): Tel 775-4152; Comisaría de Ageo (Keisatsusho): Tel 773-0110. En caso de urgencia, no dude en marcar el 110.

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con “Hello Corner” (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual “Hello Corner News” en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 上尾菖蒲节・从上尾车站郊游(远足)

在上尾丸山公园有菖蒲田(2800平方米), 植有大约50种类1万株的菖蒲花届时盛开。将于6月1日(星期三)~12日(星期日)举办「上尾菖蒲节」。期间内星期六·星期日从上午10点贩卖市观光协会推荐的各种土产品(售完就结束)。在6月4日(星期六)~12日(星期日)举办「从上尾车站郊游(远足)」的行程之内也包括丸山公园。希望参加远足的人,请在期间内上午9点~11点在上尾车站自由过道直接报名申请。→上尾市观光协会 Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### 儿童虐待

虐待儿童是社会全体应该解决的问题。如果你觉得有虐待的可能性,即使不确实也请立即联系以下机关(匿名也可以)。严守秘密。儿童相談所全国共同电话: Tel 189 儿童家庭综合支援中心: Tel 048-783-4964 / Fax 048-774-5342 县中央儿童相談所: Tel 048-775-4152 上尾警察署: Tel 048-773-0110 紧急时请拨打110!

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

# 新型コロナワクチン関連情報

4月18日現在の情報です。最新情報は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



接種費用  
**無料**

健康増進課 ☎ 774-1411・☎ 776-7355  
市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
☎ 0570-002-203(毎日9~17時)

## 追加接種(3回目接種)

### 接種券発送スケジュール

2回目接種から6カ月を経過した12歳以上の人に、順次接種券を送付します。

2回目接種日	接種券発送予定日
令和3年10月26日~11月2日	5月 2日(月)
11月 3日~ 9日	5月 9日(月)
11月10日~16日	5月16日(月)
11月17日~23日	5月23日(月)
11月24日~30日	5月30日(月)
12月1日以降	6月以降順次

### 2回目接種後に上尾市に転入した人

2回目接種後に上尾市に転入した人や、治験・海外で接種した人などで追加接種を希望する人は申請が必要です。

※令和3年11月30日以降に転入の届け出を提出した人は申請不要です。



申請はこちら→



## 武田社製ワクチン(ノババックス)

4月18日に武田社製ワクチン(ノババックス)の承認審議が行われ、国内で使用可能な4例目の新型コロナワクチンとなります。接種対象者は18歳以上の人です。

ワクチンに関する詳しい内容は、情報が分かり次第、市ホームページなどでお知らせします。



市ホームページ

## 新型コロナワクチンに関するQ&A

**Q** 3回目接種には、どのような効果がありますか。

**A** 3回目接種を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果などが高まります。

**Q** 特に3回目接種を勧める人や職種はありますか。

**A** 次の①~③に該当する人に特にお勧めします。

- ①重症化リスクが高い人／高齢者、基礎疾患を有する人など
- ②重症化リスクが高い人との接触が多い人／重症化リスクが高い人の関係者・介助者など
- ③職業上の理由などによりウイルスにさらされるリスクが高い人／医療従事者など

**Q** 妊娠中・授乳中・妊娠を計画中ですが、ワクチンを接種することはできますか。

**A** 妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の人も、ワクチンの接種勧奨の対象としており、時期を問わず接種をお勧めしています。日本で承認されている新型コロナワクチンが、妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。

※厚生労働省の新型コロナウイルスQ&Aの抜粋です。  
詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省  
ホームページ

問い合わせ先

健康被害  
救済制度

西保健センター  
☎ 774-1411(平日8時30分~17時)

ワクチン  
全般

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
☎ 0120-761-770(毎日9~21時)

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制することや、接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



UD FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。