

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【4月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

新教室「ザ・サーキット」
体力・筋力向上イベント☆ 筋トレと有酸素運動を組み合わせるバランスの良い体づくりをしてみませんか?
時 毎週(木)19:00～20:00、(土)11:00～12:00 費500円(館内利用の際は別途入館料) 定15人(先着順)
施設からのお知らせ
入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

4月1日～5月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ ④運動する服装、室内靴など ⑤教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- | | | |
|-----------------|----------------------------------|------|
| ①エアロッチ | 時 毎週(月) 10:30～11:30 | 定15人 |
| ②からだ整えバレエ体操 | 時 毎週(月) 11:45～12:25 | 定15人 |
| ③サルセッション | 時 毎週(月) 12:45～13:45 | 定15人 |
| ④すっきりヨガ | 時 毎週(火) 10:30～11:30 | 定20人 |
| ⑤ベリーダンス | 時 毎週(火) 11:45～12:45 | 定15人 |
| ⑥クイックトレーニング | 時 毎週(火) 17:30～18:30 | 定15人 |
| ⑦ピラティス | 時 毎週(水) 10:30～11:30 | 定15人 |
| ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(水) 12:00～13:00 | 定15人 |
| ⑨スロートレーニング | 時 毎週(水) 14:30～15:00 | 定15人 |
| ⑩癒しのヨガ | 時 毎週(水) 15:30～16:30 | 定20人 |
| ⑪ザ・サーキット | 時 毎週(木) 19:00～20:00 | 定15人 |
| ⑫ストレッチヨガ | 時 毎週(金) 11:00～12:00 (4/8, 29を除く) | 定20人 |
| ⑬アロマリラクソロジー | 時 毎週(金) 12:20～13:20 (4/8, 29を除く) | 定20人 |
| ⑭セルフコンディショニング | 時 毎週(金) 17:30～18:30 | 定15人 |
| ⑮ザ・サーキット | 時 毎週(土) 11:00～12:00 | 定15人 |

共通 ④高校生以上 費 ②⑨/300円、②⑨以外/500円


学べる・遊べる
自然学習館



〒吉吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室

●プランクトンを顕微鏡で観察しよう
時 5月21日(土)9:30～12:00
④上尾丸山公園の池に住むプランクトンの採集と顕微鏡での観察 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 ④4月1日(金)から電話で



PICK UP 自然学習教室

●昆虫や草花に親しもう
時 5月8日(日)9:30～12:00(小雨実施)
④昆虫や草花の採集と観察 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 ④4月1日(金)から電話で



体験もの作り教室

●色合いを楽しむ草木染
時 5月20日(金)9:30～12:00 ④インドアカネを使いシルクスカーフを染める 費2,000円 定8人(先着順) ④厚手のゴム手袋、エプロン、使用済みタオル ④4月1日(金)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

■手作り絵本の会ケセラ
ン・パサラン展三十周年記念(絵本・絵画) 4月8日(金)～13日(水)10～17時(13日は16時まで)
■第7回NA3展宮智英之助・伊藤英治・加納久義(絵画) 4月14日(木)～20日(水)10～17時(14日は13時から、20日は16時まで)
■ミニ消費生活展(パネル展示) 4月22日(金)～27日(水)10～15時(24日(日)を除く、27日は14時まで)

市民ギャラリー

■第7回全日写連SKP支部写真展 併設・小島文夫個展(山里の自然と生活) 4月15日(金)～20日(水)10～17時(20日は15時まで)
■第14回上彩会水彩画展(いずみから) 4月21日(木)～27日(水)10～17時(21日は13時から、27日は15時まで)

生涯学習課
☎775-19496
☎776-22500

ギャラリーガイド
4月8日～27日

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】
4・11・18・25日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。

※場所の記載のない催しは本館です。

図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・776-7330

4月

今月のTopics

Topics

今月の図書館展示『科学の子』

ことしは、漫画『鉄腕アトム』の連載スタートから70周年。心優しい少年ロボットは、今も私たちに夢を届けてくれています。

今回の展示では、私たちの生活を支えている科学技術に関する本や、AIやロボットが登場する本を集めました。 ※本館展示の資料の一覧は、市図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見ることができます。



本館レイアウトを一部変更

- ・新聞コーナー／2階北側へ移動
- ・セカンドライフコーナー／2階西側へ移動
- ・学習席／1階東側に新設

絵本の読み聞かせ・素話(ストーリーテリング)ボランティア養成講座

図書館のおはなし会で、絵本の読み聞かせや素話(ストーリーテリング)を行うボランティアの養成講座を行います。読み聞かせや素話のやり方を学び、実演を行います。初めての人も参加できます。 5月21日～6月25日の毎週(土)10:00～11:30(全6回) 【講師】朝比奈公子さん(おはなしボランティア指導者) 全ての日程に参加でき、土曜日の午後にはボランティアとしておはなし会で活動できる人 15人(先着順) 4月6日(水)～5月6日(金)に電話(月を除く)で図書館へ

月間予約ランキング

Ranking

令和4年2月

1	『母の待つ里』 浅田 次郎／著 新潮社
2	『もう別れてもいいですか』 垣谷 美雨／著 中央公論新社
3	『ブラックボックス』 砂川 文次／著 講談社
4	『硝子の塔の殺人』 知念 実希人／著 実業之日本社
5	『探花』 今野 敏／著 新潮社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

上尾市子どもの読書活動推進事業補助金

地域児童文庫や、地域で子どもの読書活動を行っている団体に補助金を交付します。 次の①②のいずれかの事業の経費 ①児童文庫の運営／貸し出しや閲覧用の児童書などの購入費 ②図書館・公民館・その他の公的な施設で地域の子ども・保護者などを対象に実施するおはなし会など／消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、使用料、賃借料、その他市長が認める経費 【補助金額】 上限22,500円(①で年間100日以上開所している場合は、45,000円) 交付申請書(図書館本館にある)に必要事項を記入して、5月31日(火)までに直接、図書館本館へ

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ