



为地震作准备

发生地震时,您的家是否安全?请仔细检查。大地震发生后,自来水·电·煤气等不能使用。请准备好应急物品。此外,发生灾难时与家人的联系地点,联系方法也应事先商量。



★地震须知

- ①您自己与家人的人身安全第一。躲到桌子等下面护身,不要赤脚走动。
- ②立即关火。
- ③将门打开,确保出口。
- ④如果起火,请尽快灭火。
- ⑤不要慌张地向户外跑,请确认安全。
- ⑥请不要随意靠近水泥围墙或门柱。
- ⑦避难时要徒步,携带最少限度的物品。
- ⑧招呼近邻帮助老人和孩子避难。
- ⑨按照市政府及消防队员·警察的指示冷静地行动。

★紧急用品

食品(罐头和压缩饼干等)·开罐器·蜡烛·手套·水·换洗衣服·现金·存折·护照·保险证·印章·电池·手电筒·火柴·小刀·急救包(药·创可贴·剪刀等)便携式收音机·餐巾纸·圆珠笔·头盔或防灾帽子·婴儿用的奶粉·尿布





★緊急のときに役立つ日本語

地震! 地震です! Jishindesu!

火災! 火事です! Kajidesu!

救命! 助けて! Tasukete!

打开! 開けて! Akete!

受傷了。けがをしました。Kegawoshimashita.

被烫伤了。やけどをしました。Yakedowoshimashita.

请叫救护车。救急車を呼んでください。Kyukyushawoyondekudasai.

请带我去医院。病院に連れて行ってください。Byoinnitureteittekudasai.

市役所在哪里? 市役所はどこですか? Shiyakushowadokodesuka?

避难所在哪里。避難所はどこですか? Hinanjowadokodesuka?

到哪儿能得到粮食・水? 食料・水はどこでもらえますか?

Shokuryou/mizuwadokodemoraemasuka?

这是哪儿? ここはどこですか? Koko wadokodesuka?

这里安全・危険? ここは安全・危険ですか?

Koko waannzen /kikendesuka?

到哪里去才好? どこへ行けばいいですか? Doko e ikebaiidesuka?

请告诉我怎样去? 行き方を教えてください。Ikikatawooshietekudasai.

能和我一起吗? 一緒に行っていていいですか? Isshoniitteiidesuka?

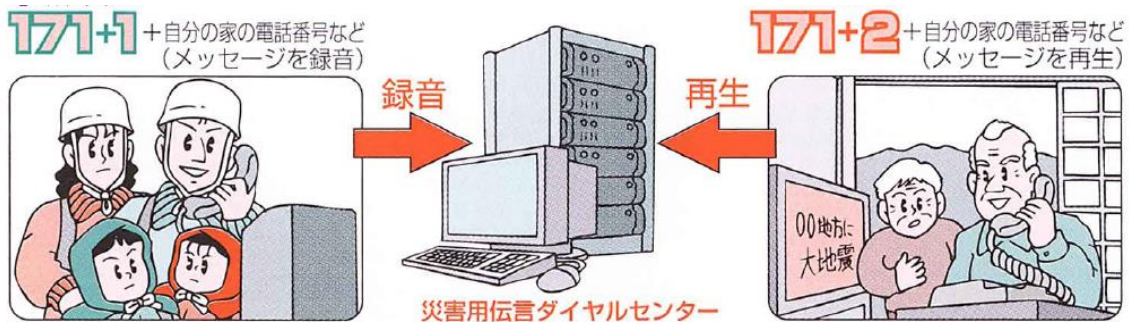
电话 電話 Denwa 电 電気 Denki

煤气 ガス Gasu 自来水 水道 Suidou

★发生地震等大规模灾害时电话非常难挂。那时挂NTT的171,用简单的方法能够录音或收听留言。

录音171+1+电话号码+录留言

收听 171+2+电话号码+收听留言





★介绍上尾市内的避难地点。请和家人一起确认。

<避难所>准备好向避难者提供食品等所需物品。

市内所有的小·中·高中学校和以下的设施为避难所。

上尾特别支援学校东町3-2009-3 Tel.:048-774-9331

上尾运动公园爱宕3-28-30 Tel.:048-771-4245

上尾橡树特别支援学校平冢1281-1 Tel.:048-776-4601

圣学院大学户崎1-1 Tel.: 048-781-0031

社区交流中心柏座4-2-3 Tel.: 048-775-0866

县立武道馆日出4-1877 [Tel:048-777-2400](tel:048-777-2400)

体育综合中心東町3-1679Tel.: 048-779-5895

大石公民馆小泉9-28-1 Tel.: 048-726-6615

大谷公民馆大谷本郷949-1 Tel.: 048-781-0892

儿童之城今泉3-18-1 Tel.: 048-783-0888

县立中央高等技术专门学校戸崎975 Tel.:048-781-3241

<指定紧急避难所（火势汹涌时）>发生大规模的火灾,灭火活动时为了确保市民安全,应该在宽敞的地方避难。

上尾丸山公园·浅间台大公园·鸭川中央公园·平冢公园·上平公园·小泉冰川山公园·上尾运动公园

★详细避难地点地图等备有在市役所4楼危机管理防灾课,请询问。

★节电方法

由于此次震灾,使发电站受损严重。由于供电不足,请大家协助节电。

- 不必要的家用电器,请拔掉电源插头。
- 离开房间时,请立即关灯。
- 提高冰箱的设定温度。另外里面不要塞太多的东西。
- 设定制冷空调时,调高温度。