

# 赤ちゃんとお小さな子どもたちの 出張あそぼうよ@かわらびき

利用予約  
受付中!

場所: 尾山台みんなのひろば (上尾市瓦葺 2716 上尾尾山台郵便局となり)  
時間: 毎週月曜日 10:00~15:00 (祝日はお休み)

10/21(月)

見守り  
保育つき

子どもは遊んで、  
オトナはおしゃべり

## 子育てサロン「ぽろぽろ」 (事前予約)

子育て中のうれしい!も、困った!も  
持ち寄って、みんなでゆっくり  
聴いたり話したりしませんか?

10月のテーマ  
「食欲の秋」

秋はおいしいものがいっぱい!  
みんなのオススメを聞いてちょう!

偶数月 第3月曜日開催

時間: 10:15~12:00  
定員: 来館 12組+ZOOM (予約制)  
アドボケーター: 渡邊 寛さん  
(彩の子ネット相談室担当)

外出せずに自宅から、  
ゆっくりZOOM参加もできます!

次回は 12月16日(月)

### ☆2024年10月・11月の開館日☆

赤ちゃんの時間 ぽろぽろ スペシャルハッピータイム  
(13:30~15:00) (10:15~12:00) (11:30~12:00)

10月 7日、21日、28日

赤ちゃんの時間 産後のヨガ  
(13:30~15:00) (13:30~14:15)

11月 11日、18日、25日

【開館時間】 10:00~15:00

お昼前と閉館前の時間に、絵本や手遊びを楽しむ“ハッピータイム”があります♪

10月から、持参したお昼を食べられるようになります。1日ゆっくり過ごせます♪

赤ちゃんの時間の日の通常開館は 13時20分まで、ぽろぽろの日の通常開館は 12時30分からです

プログラムの時間は予約が必要です

【プログラムの予約開始日時】

10月分→9月25日(水)13時半~

11月分→10月25日(金)13時半~

予約アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時~17時

(日・祝を除く月~土・第3日曜)

予約について



### 「赤ちゃんの時間」 10月 7日 13:30~15:00 11月 11日 13:30~15:00

“1ヶ月~あんよの手前の赤ちゃん”を優先的に  
予約受付します。いっしょに手遊びを楽しんだりしよう♪

上のお子さんと一緒に来館の場合は、予約時に  
スタッフへお伝えください。

【持ち物】ねんねの赤ちゃんはバスタオルなど、下に敷けるもの



### 「産後のお母さんの心と身体を整えるヨガ」

11月18日 13:30~14:15 事前予約 10組

お母さん自身の心身がゆったりとくつろげる、ヨガの  
時間を一緒に過ごしませんか。(講師:加藤真由美さん)

持ち物: バスタオル・水分補給のための飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。

### 来館にあたって

皆さんと職員とで、ともに協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・  
子どもたちとほっとできる場をつくりましょう♪

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・  
おむつ替えシート(バスタオルでも)・水分補給のための飲み物

●来館したら、検温をし、手洗いをお願いします。

<以下の場合にご利用をお控えください>

- ・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの  
風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合
- ・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ症状が軽快した後、  
1日を経過するまで期間



### ◆交通案内◆

朝日バス(上尾駅東口、  
東大宮駅西口)、東武バ  
ス(東大宮駅西口)  
「尾山台団地センター」バ  
ス下車すぐ。

### 上尾市つどいの広場

## あそぼうよ



年間予定

上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1 階

TEL: 048-778-5102

市役所通り、文化センター近いです。

開館日: 月~土曜日 10:00~15:00

[http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo\\_top.html](http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html)

◆◆来館・オンラインでも参加できます!◆◆

- 赤ちゃんとお会える! 赤ちゃんを知る時間「ベビベビとーく」
- 子育てセミナー「べるべる」・・・他にもいろいろ!

「シングルマザーズサロン ほっと♡ふーつと」来館 5組+zoom

10月20日(日)・11月17日(日) 10時15分~12時00分

サロンで語り合い聴きあうことで、一緒にこれからのことを考えていき  
ませんか。