



体組成計スポット一覽

①上尾市民体育館

利用時間

午前9時～午後9時

休館日

年末・年始（12月31日から1月2日）と
年数回の臨時休館日

②健康保健センター

利用時間

午前8時30分～午後5時

休館日

土日、祝日、年末・年始
（12月28日から1月3日）

③大石公民館

利用時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始（12月28日～1月4日）

④大谷公民館

利用時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始（12月28日～1月4日）

⑤平方公民館

利用時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始（12月28日～1月4日）

⑥上平公民館

利用時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始（12月28日～1月4日）

⑦上尾公民館

利用時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始（12月28日～1月4日）

⑧原市公民館

利用時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始（12月28日～1月4日）

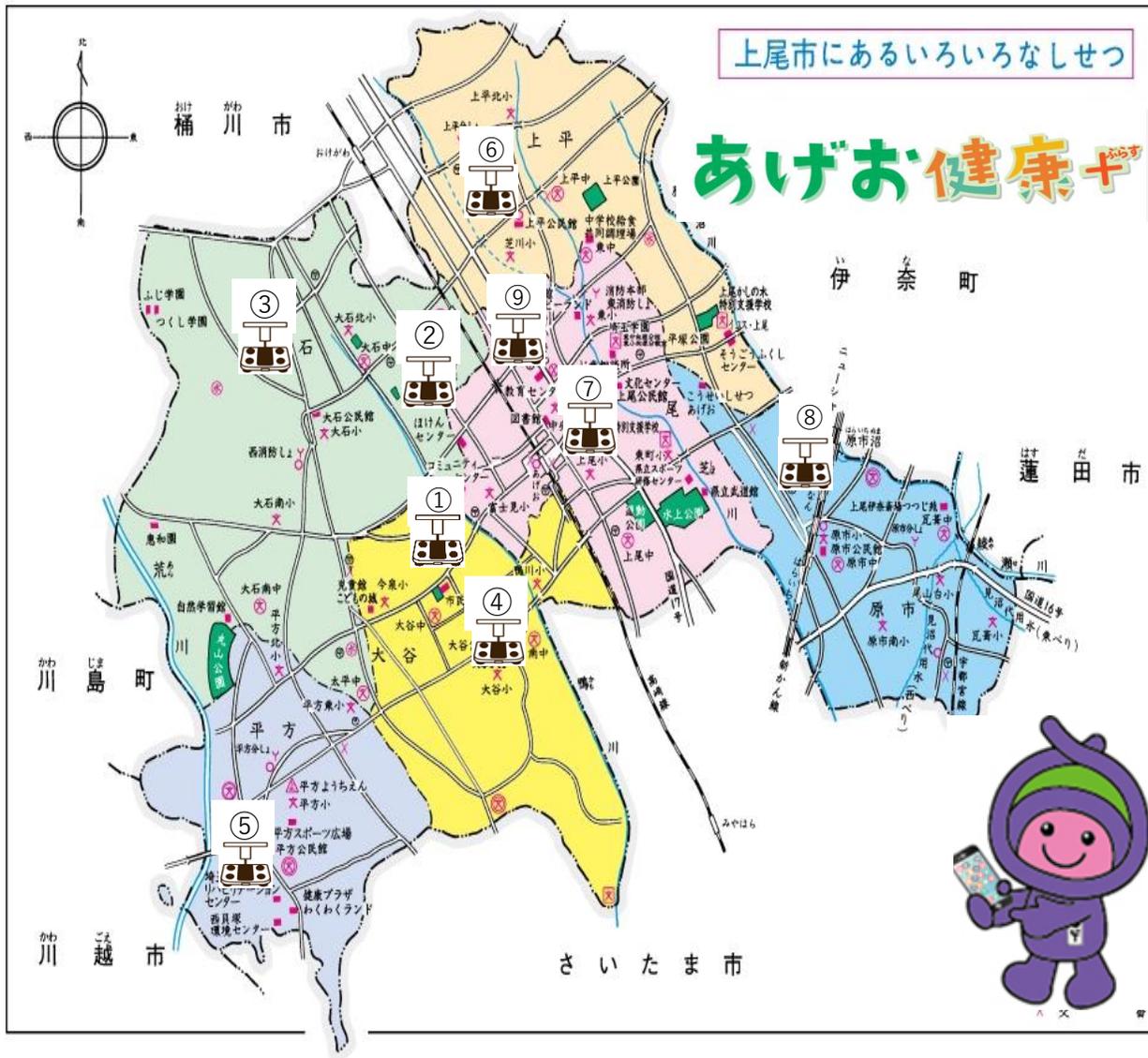
⑨こども保健センター

利用時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始（12月28日～1月4日）



【体組成計測定ポイント】

5ポイント/日

月初め測定のみ追加

45ポイント/日