

えがお

上尾市立尾山台小学校保健室
ほけんだより（家庭数配付）
令和7年 3月17日 No. 11



3月の保健目標 「耳を大切にしよう」「健康な生活ができたか反省しよう」

今年度ももうすぐ終わりですね。みなさんは、どんな1年でしたか？この1年間でたくさんのことを経験し、心も体もとても大きく成長しましたね。

4月からは、新しい学年です。これからも自分の目標に向かってそれぞれの場所で自分らしく活躍していきましょう。保健室から応援しています。



この1年、健康な生活を送ることができましたか？これまでの生活を振り返り、できなかったことやもっとがんばりたいことがある人は、今日からできるようにしましょう。

【1年間の保健室利用 状況】 3月3日現在

あなたは、何回くらい保健室を利用しましたか？

☆ 病気での来室者数 **206人**



けがでの来室者数 **790人**



その他 **141人**

1年間の来室者数 **1137人**



昨年度 病気328人 けが899人 その他518人

○病気

- 多かった理由は、気持ちが悪い
- 1番、多かった月、9月（48人）

○けが

- 多かった理由は、痛み
- 1番、多かった月、9月（98人）

おやまだいしょう

尾山台小のみなさんへ

ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

ポジティブになる

幸せになる

人間関係が良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

保護者の方へ

今年も1年、学校の健康活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。また、子供たちの健康管理に気を付け、元気に送り出してください。春休みは、時間にゆとりがある分、テレビやゲーム等の時間が増えてしまいがちです。ルールや時間を決めて楽しく有意義な生活を過ごしてください。



☆ 日本スポーツ振興センター申請について

学校管理下でケガをした場合は、「日本スポーツ振興センター災害給付制度」が対象となります。申請する場合はご連絡ください。また、申請書類をお渡しして学校へ提出していない方は提出してください。月毎に用紙が変わりますので、必要な場合はご連絡ください。

支払い請求の时效は、給付事由が発生して(対象となるけがをしたとき)から2年間です。

☆ むし歯の治療について

むし歯は自然に治るものではありません。新年度が始まる前に治療を受けることをおすすめします。



☆ 新年度の健康診断について

4月になると健康診断が始まります。調査表や問診票など、提出していただくものが増えます。とても大変な作業ですが、健康診断がスムーズに進むように提出期限をお守りいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

いたいところや調子のよくないところはないですか？

