

5 学 年

保健学習における心肺蘇生法実習

令和7年1月31日

【命に関わる事故が起こったとき】

- ①周りの安全確認
- ②反応（意識）の確認
- ③応援を呼ぶ
- ④呼吸の確認
- ⑤胸骨圧迫を行う

胸骨圧迫

～強く・速く・休まずに～

〈3つのチェックポイント〉

- (1)肘がまっすぐ伸びているか
- (2)手のひらの付け根で押せているか
- (3)休まずに押せているか



**初めての体験。
息を切らしながら一生懸命
取り組んでいました！**

