

# なかよし1月の活動

## 1月24日 昔遊びをしたよ！

お正月にちなんで、お手玉・けん玉・おはじき・こま遊びなどの昔遊びをしました。得意な児童は、けん玉の技を見せてくれたり、新たな技に挑戦したりする姿が見られました。手元の細かい動きを必要としたり、玉をしっかりと目で追う必要があったりと、難しい遊びもありましたが、みんな楽しんで活動していました。



## 1月21日 朝食を考えよう！

栄養教諭の山本先生がなかよし学級に来て授業をしてくださいました。食材を3つの働きに分けて、バランスよく栄養を摂取できるようなお味噌汁の献立を考えました。「卵はぐんぐんかな？にこにこかな？」と考えながら、毎日の給食の献立や夕食を考えるのがどれだけ大変なのか、よく学習できたと思います。ご家庭でもお味噌汁の具は何がいいかな？など、話題にしてみてください。

