

# 体育集会

1月28日火曜日 今年度最後の体育集会が行われました。

2学期の体育集会と同様に、今回も「リズム縄跳び」を実施しました。寒い中、外に出て体を動かしました。

曲のリズムに合わせて短縄を跳びました。運動委員の5・6年生が前に出て、お手本を見せてくれました。駆け足跳びやあや跳び、前まわし跳びなどたくさんの跳び方を行いました。



運動委員は大活躍です



準備運動は大事です

立春が過ぎましたが、寒さに負けずに外で元気に過ごし、健康で過ごしてほしいものです。

