



		東 側	共同調理場								(西)	西 側
5 日 (月)	牛 乳		こどもの日									牛 乳
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
日曜												
6 日 (火)	牛 乳		振替休日									牛 乳
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
日曜												
7 日 (水)	牛 乳 委託ごはん ピリ辛肉ごぼう みそ汁(小・麩)	揚	鶏肉の和風ソース				焼	鶏肉のソース焼き				牛 乳 ツイストパン80g 春雨サラダ(炒め) せん切り野菜といものスープ
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
12日 月曜			ごぼう 鶏肉		ごはん 汁		サラダ 鶏肉			スープ		
8 日 (木)	牛 乳 コッペパンスライス80g ゆでキャベツ じゃがもちスープ パックケチャップ	揚	あじフライ				釜	ごはん 大豆ミート入りドライカレー				牛 乳 大根のスープ
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
9日 金曜			キャベツ 魚		スープ	ごはん		ドライ カレー	スープ			
9 日 (金)	牛 乳 大根のスープ	釜	ごはん 大豆ミート入りドライカレー				揚	あじフライ				牛 乳 コッペパンスライス80g ゆでキャベツ じゃがもちスープ パックケチャップ
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
8日 木曜			ごはん		ドライ カレー	スープ	キャベツ 魚			スープ		

	東 側	共同調理場								西 側		
		(東)				(西)						
12日 (月)	牛 乳 ツイストパン80g 春雨サラダ(炒め) せん切り野菜といものスープ	焼	鶏肉のソース焼き				揚	ごはん 鶏肉の和風ソース				牛 乳 ピリ辛肉ごぼう みそ汁(小・麩)
7日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		サラダ				ごぼう						
		鶏肉			スープ	鶏肉		ごはん	汁			
13日 (火)	牛 乳 高菜の油炒め けんちん汁	焼	ごはん みそだれハンバーグ				揚	ココア揚げパン				牛 乳 ウインナーとコーンのソテー キャベツのクリームスープ
14日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め										
		ハンバー		ごはん	汁	揚げパン	ソテー	スープ				
		グ										
14日 (水)	牛 乳 ウインナーとコーンのソテー キャベツのクリームスープ	揚	ココア揚げパン				焼	ごはん みそだれハンバーグ				牛 乳 高菜の油炒め けんちん汁
13日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
						炒め						
		揚げパン	ソテー	スープ		ハンバー		ごはん	汁			
						グ						
15日 (木)	牛 乳 小松菜のオイスター炒め みそ汁(水・玉)	焼	たけのご飯 焼き魚(サバ)				揚	イカのイタリアンソースかけ				牛 乳 厚切り食パン80g 温野菜(キャ・人) 玉ねぎドレッシング
16日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め				温野菜						
		魚		たけの	汁	イカ			スープ			
				ご飯								
16日 (金)	牛 乳 厚切り食パン80g 温野菜(キャ・人) 玉ねぎドレッシング	揚	イカのイタリアンソースかけ				焼	たけのご飯 焼き魚(サバ)				牛 乳 小松菜のオイスター炒め みそ汁(水・玉)
15日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		温野菜				炒め						
		イカ			スープ	魚		たけの	汁			
								ご飯				

		東 側	共同調理場								(西)	西 側
19日 (月)	牛 乳 春雨の炒め物 みそ汁(キャ・玉・油)	揚	ごはん				焼				牛 乳 はちみつパン80g ブロッコリーのソテー レタスのスープ	
			豚肉のねぎソースかけ				チキンデミグラソースかけ					
20日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		春雨				ソテー						
		豚肉		ごはん	汁	チキン				スープ		
20日 (火)	牛 乳 はちみつパン80g ブロッコリーのソテー レタスのスープ	焼	チキンデミグラソースかけ				揚				牛 乳 春雨の炒め物 みそ汁(キャ・玉・油)	
			ごはん				西中開校記念日 豚肉のねぎソースかけ					
19日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー				春雨						
		チキン			スープ	豚肉		ごはん	汁			
21日 (水)	牛 乳 肉うどん(ごぼう) ぶどう豆 クラスソース	焼	お好み焼き				揚				牛 乳 切り干し大根のスタミナ炒め 江戸菜のスープ	
			ごはん				春巻					
28日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		豆				炒め						
		お好み焼き			汁	春巻		ごはん	スープ			
22日 (木)	牛 乳 海藻サラダ 和風ドレッシング 福神漬	釜	ごはん				焼				牛 乳 バターコッペ80g チンゲン菜とウインナーの炒め物 もやしのスープ	
			カレー				魚のマヨネーズ焼き					
23日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		福神漬				炒め物						
		ごはん	サラダ	カレー		魚				スープ		
23日 (金)	牛 乳 バターコッペ80g チンゲン菜とウインナーの炒め物 もやしのスープ	焼	魚のマヨネーズ焼き				釜				牛 乳 海藻サラダ 和風ドレッシング 福神漬	
			ごはん				カレー					
22日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物				福神漬						
		魚			スープ	ごはん	サラダ	カレー				

		東 側	共同調理場								西 側	
			(東)					(西)				
26日 (月)	牛 乳	焼	ごはん				揚					牛 乳
	じゃがいもと高野豆腐の煮物		ほっけー夜干し					ポテトコロッケ				子どもパン80g
	みそ汁(大・長)											キャベツとツナのソテー
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		春雨のスープ
27日 火曜			煮物				ソテー					クラスソース
			魚		ごはん	汁	コロッケ					スープ
27日 (火)	牛 乳	揚	ごはん				焼					牛 乳
	子どもパン80g		ポテトコロッケ					ほっけー夜干し				じゃがいもと高野豆腐の煮物
	キャベツとツナのソテー											みそ汁(大・長)
	春雨のスープ		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
26日 月曜	クラスソース		ソテー				煮物					
			コロッケ			スープ	魚		ごはん	汁		
28日 (水)	牛 乳	揚	ごはん				焼					牛 乳
	切り干し大根のスタミナ炒め		春巻					お好み焼き				肉うどん(ごぼう)
	江戸菜のスープ											ぶどう豆
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		クラスソース
21日 水曜			炒め				豆					
			春巻		ごはん	スープ	お好み焼き		汁			
29日 (木)	牛 乳	釜	ごはん				揚					牛 乳
	卵とコーンのスープ		スタミナ焼肉					ヤンニョムチキン				ツイストパン80g
	ミルクゼリー											ナムル
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		かぶのスープ
30日 金曜			焼肉		ごはん	スープ	ナムル					
							チキン			スープ		
30日 (金)	牛 乳	揚	ごはん				釜					牛 乳
	ツイストパン80g		ヤンニョムチキン					スタミナ焼肉				卵とコーンのスープ
	ナムル											ミルクゼリー
	かぶのスープ		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
29日 木曜			ナムル									
			チキン			スープ	焼肉		ごはん	スープ		