



# 1月食育だより



上尾市立尾山台小学校  
令和7年1月8日発行

新年おめでとうございます。本年も給食室一同、安全でおいしい給食作りに努めてまいります。

どうぞよろしくお願いたします。

尾山台小学校では、給食の残菜に魚や野菜が多くみられます。誰でも多少は、食べ物の好き嫌いがああり、日によっては、給食に苦手なものがあることもあります。

しかし、その苦手な食材も調理法や味を変えることによって、食べられるようになることがあります。そのためにも給食では、いろいろな食材を幅広く使用し、同じ食材でも調理法や味付けを変えて提供しています。「苦手だから食べない」ではなく、「一口からでも食べてみよう」と挑戦できるといいです。

また、周りからの優しい声掛けも後押ししてくれます。ご家庭でもよろしくお願いたします。



## 今年巳(へび)年!



へびは、食べる時に獲物を丸のみしますが、皆さんは、よくかむことを意識して味わって食べましょう。



## 1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現：鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子供たちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間で「全国学校給食週間」とすることが定められました。

上尾市では1月28日(火)に昭和の頃からの人気の献立「揚げパン」を、1月30日(木)には小学校・中学校統一献立の「ごはん・牛乳・鶏肉のピリ辛焼き・華風炒め・味噌汁」の献立を提供します。