

# 11月給食だより

肌寒い日が増え、秋があっという間に、過ぎてしまいそうですね。

これからは、暖かいものや冬野菜がおいしい季節になりますね。し

っかりと食べて、風邪に負けない元気な体作りをしましょう。

## 給食を通して地産地消の良さを知ろう!

地産地消とは、地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組みです。学校給食では、地域でとれた「地場産物」を活用することで、地域の産業や食文化への理解を深め、地域への愛着を育むとともに、環境問題や食料自給率といった課題について目を向ける機会にしたいと考えています。

### 地産地消の良さとは?

<p><b>新鮮な旬の味覚を 味わうことができる</b></p>	<p><b>作っている人の顔が わかり、安心感が 得られる</b></p>	<p><b>地域内で資金が還元 され、地域経済の 活性化につながる</b></p>
<p><b>農業が活性化すると ことで農地が保全され、 景観の維持や洪水の 防止につながる</b></p>	<p><b>運ぶ距離が短くなり、 エネルギーやCO2排出量 が削減でき、環境に優しい</b></p>	<p><b>SDGs (持続可能な 開発目標) の達成に 貢献できる</b></p>

## ★彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では、6月と11月を「ふるさと学校給食月間」としています。学校給食では、地域の食材や郷土食などを提供し、食への関心やふるさとへの愛着を深めることにつとめています。



西小の給食でも、埼玉県産の食材や郷土食などができる予定です。

### 「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習慣があります。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。

#### いただきます

「いただく(頂く/戴く)」は、頭にのせるという意味があり、身分の高い人から物をもらう際、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



#### ごちそうさまでした

「ちそう(馳走)」は、食事を用心するために走り回ることを意味しており、この食事が出るまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。

