

4月給食だより

ご入学、ご進級おめでとうございます。これから1年間、栄養バランスのよい給食を、安心・安全に気をつけながら、心を込めて提供していきます。給食は、食育の観点から様々な献立が出ます。ご家庭でも、給食や食材について話をしたり、いろいろな食材や料理を食べる機会を増やしたりしてみてください。



給食費について

【支払い方法】「ゆうちょ銀行口座」にて振替をいたします。

- 引落日 毎月1日 残高不足にならないようお願いいたします。
- 予定金額 月額…4,300円 (+振替手数料10円) 一食単価…約270円
※ 9月のみ引き落とし額が5,310円

(9月内訳:8月給食費1,000円+9月給食費4,300円+振替手数料10円)

※1年生のみ4月・5月分を5月に引き落とし

【返金について】 (金額等が決まり次第、お手紙でお知らせいたします。)

○長期欠席の場合

保護者の方からの給食停止のご連絡を受けてから

270円×(休んで食べなかった食数-5食) = 返金額 です。

6食目より返金対象です。5食以内の給食費は返金の対象となりませんのでご了承ください。

連続6食以上喫食しない場合、早めに担任へ連絡してください

★食物アレルギーへの理解を深めよう!



スギやヒノキの花粉が飛散するこの季節、「花粉症」の症状に悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？花粉症もアレルギーの1つですが、アレルギーとは、本来は病原菌などの異物から体を守る仕組みである「免疫」が、ある特定の異物に対して過剰に反応し、症状を引き起こすことです。その中で食べ物が原因となるものを「食物アレルギー」と呼びます。

★食物アレルギーの原因食物は？



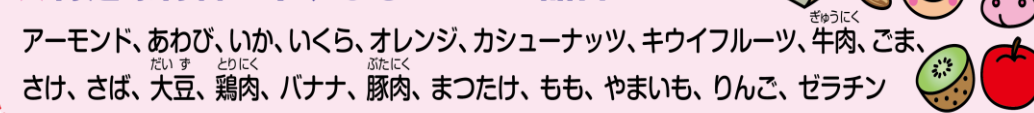
消費者庁では、重篤度・症例数の多い8品目を「特定原材料」として、加工食品などへの表示を義務付けています。そのほかにも原因食物はさまざま、人によって反応が出る量、症状の重さは異なり、体調によって変わることもあります。

★特定原材料：8品目 (義務表示)



食品表示基準が一部改正され、2023年3月9日から「くるみ」が特定原材料に追加されました。くるみにアレルギーがある場合は、ペカンナッツにも注意が必要です。

★特定原材料に準ずるもの：20品目 (推奨表示)



学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付

けることができるように、献立を作成しています。