

11月号

令和6年10月31日発行 校長 島宗 央

学校教育目標



みんなきらきら上尾小  
～笑顔いっぱい 元気いっぱい～

心を大切にする児童の育成  
(知) ねばり強く学ぶ子  
(徳) 思いやりのある子  
(体) 明るく元気な子

## ～とにかくやってみる～

朝晩の冷え込みが本格的になってきており、あっという間に「秋」が過ぎ去り、「冬」の足音を感じるような気候となってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。過ごしやすくなってきた季節、何か新しいことにチャレンジしたり、今取り組んでいることをさらにレベルアップしたりしてみたいでしょうか。

さて、埼玉県では1日を「彩の国教育の日」、1日～7日を「彩の国教育週間」、また、上尾市でも11月を「上尾市教育月間」として設定しています。これは教育に対する関心を深めていただき、学校・家庭・地域の連携による教育の充実を図るためのものです。予定している行事等も活用しながら、連携していけるよう学校は引き続き努力をしていきます。学校HPも見やすいものにしていこうと計画中です。その中で、行事を中心に更新しているページもたくさんありますので、ぜひ、ご覧ください。

### 【自分の力を高めよう ～とにかく やってみる～】

今年度も1学期の硬筆展や夏休みの課題（科学展、各種ポスターや図画工作等）、運動・スポーツの大会等で活躍している子供たちが多数います。共通していることは、「取り組んでみようかな」と考えたきっかけがあり、「とにかくやってみよう」という気持ちがそこにあったということです。

とはいえ、何かを始めるときには、面倒くさかったり自信がなかったり、なかなか前に進むことができないことがあります。つまり、「やる気スイッチ」が入らない状態です。そんな時は、学校でもご家庭でも「とにかくやってみなさいよ」と声をかけることがあるでしょう。**この言葉、実は魔法の言葉**なのです。聞きかじった話ではありますが紹介します。

### 【脳生理学の話から】

「やる気」を起こす方法 = 「とにかく やってみる」

「やる気」を生み出すのは、脳のほぼ中央、左右2つずつある「**即坐核（そくざかく）**」という器官だそうです。ここに刺激を与えるとそれが「作業興奮」となり、前頭葉や海馬に信号を送り、アセチルコリンという神経伝達物質が分泌されるとのこと。これが「やる気」の源です。しかし、分泌はいつまでも続くわけではないため、「やる気」を持続させる為に、小さい目標を幾つも設定することが良いようです。なぜならば、人はやり遂げたという達成感を感じると「A10 神経」という快楽に変わる神経が刺激を受け、ドーパミンを分泌します。つまり、「とにかく やってみる」ことが大事という訳です。

①「とにかく やり始める（やってみる）」 → ② **アセチルコリンの分泌** → **【やる気】**  
→ ③達成（快感） → ④ **ドーパミンの分泌** → **【やる気】** →達成 →…繰り返し  
この流れを見てみると「**とにかくやってみる**」とは、脳生理学の裏付けのある言葉のようです。

**自覚 自信 自主 自律** 本校での合言葉でもある「**子どもを育てる四つのステップ**」の**第一段階（自覚）**とも言えるようです。やる気が生まれて行動につながったその先をどう育てるかは、私たち大人の手腕です。キラキラ目を輝かせ、いろいろなことにチャレンジした子供たちが増えることを期待します。

# 11月の主な行事予定

# 11月の生活目標『本をたくさん読もう』

日	曜日	行事予定等	学年の行事予定等						なかよし
			1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
1	金	挨拶運動							
2	土								
3	日	文化の日							
4	月	振替休日							
5	火	挨拶運動 朝会							
6	水	挨拶運動 PTAリサイクル	4時間						
7	木								
8	金	避難訓練							
9	土								
10	日	上尾市民音楽祭（合唱祭）							
11	月	委員会 避難訓練予備日							
12	火	お話玉手箱	校内持久走大会		校内持久走大会			校内持久走大会	
13	水	ほっとたいむ	4時間				上尾市小・中学校 音楽会（1学級）		
14	木	県民の日							
15	金			校内持久走大会		校内持久走大会	校内持久走大会		
16	土								
17	日								
18	月	クラブ 校内持久走大会予備日							
19	火	音楽集会 校内持久走大会予備日				社会科見学			
20	水		4時間						
21	木								
22	金								交通安全教室
23	土	勤労感謝の日							
24	日								
25	月	クラブ							
26	火	体育集会							就学時健康診断のため、3時間授業（給食あり）
27	水		4時間	町探検	社会科見学				
28	木								修学旅行
29	金								修学旅行
30	土								

# 12月の主な行事予定

- 12月4日（水） 社会科見学（5年）
- 5日（木）～11日（水） 5時間授業
- 12日（木） 通常授業 クラブ（2学期最終）
- 16日（月） 5時間授業
- 17日（火） 通常授業
- 18日（水） 通常授業 上尾市小学校学力調査（2～6年）
- 19日（木） 4時間授業 給食終了日
- 20日（金）・23日（月） 3時間授業
- 24日（火） 3時間授業 2学期終業式
- 25日（水）～1月7日（火） 冬休み



## 上小きらきらまつり2024

10月19日(土)の「上小きらきらまつり2024」では、例年のバザーをとりやめ、子供たちが楽しめるコーナーをPTA本部の皆さんが企画し、保護者の方のお手伝いをいただきながら実施することができました。また「おやじの会」の皆さんにも「やきそば」の販売をしていただき、これも大好評でした。さらには、埼玉県のマスコット「コバトン」や上尾市からは「あゆみちゃん(福島県・本宮市のマスコット)」「まゆみちゃん(アッピーとあゆみちゃんの子)」が特別ゲストで上尾小学校に来てくれ、握手や記念撮影等で盛り上げてくれました。参加した子供たちの笑顔が忘れられません。例年よりもコンパクトに開催された「上小きらきらまつり2024」。企画力の工夫次第で、効率的に楽しめるイベントを開催することができることを学びました。PTA会長さん、本部の皆さん、協力していただいた保護者の皆さん、おやじの会の皆さん、ありがとうございました。



## 持久走大会

校内持久走大会が以下のとおり本校の校庭で開催されます。

◇11月12日(火) 1・3・6年生(それぞれ第2・3・4校時に実施)

◇11月15日(金) 2・4・5年生(それぞれ第2・3・4校時に実施)

予備日は11月18日(月)・19日(火)です。指定された観覧場所での観覧をお願いします。

また、当日は**持久走大会チェックカードに保護者様の押印がないと走ることができませんので、必ず押印をお願いします。**カードに押印がなかった場合、学校からの連絡は行いませんので、あらかじめご了承ください。

## 学校応援団

現在、上尾小学校では、教育活動を行うにあたり多くの方々へ学校応援団としてご協力いただいています。ご協力いただける方はその都度、学校からの学校応援団依頼の手紙をご確認の上、ご協力をお願いいたします。(地域の方々でも可能です。ご協力いただける方、またご質問等ありましたら学校までご連絡ください。)

## 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

【電話相談窓口等】

- (1) 彩の国 よりそみんなの電話・メール教育相談(埼玉県立総合教育センター)  
18歳以下の子供用(無料) #7300又は 0120-86-3192  
保護者用 048-556-0874 Eメール相談 [soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)
  - (2) いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会)  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>
  - (3) 埼玉県警察少年サポートセンター  
048-861-1152「少年用・ヤングテレホンコーナー」  
048-865-4152「保護者等用」
  - (4) 子どもスマイルネット(埼玉県こども安全課)  
048-822-7007
  - (5) 社会福祉法人 埼玉いのちの電話  
048-645-4343(365日24時間)  
0120-783-556 フリーダイヤル(毎日16時~21時)と(毎月10日8時~翌日8時)  
0570-783-556 ナビダイヤル(毎日10時~22時)  
インターネット相談 埼玉いのちの電話ホームページからアクセス
  - (6) 特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン  
18歳以下の子供専用(無料)電話 0120-99-7777(毎日16時~21時)  
オンラインチャット <https://childline.or.jp/>(火~土、第1・3月曜16時~21時)
  - (7) こころの健康相談統一ダイヤル  
0570-064-556(おこなおう、まもろうよ、こころ)
  - (8) 埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター)  
048-723-1447
  - (9) 埼玉県SNS相談 こころのサポート@埼玉  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html>
  - (10) こどもの人権110番(さいたま地方法務局)  
0120-007-110
- ◇こどもの人権SOS-eメール <https://www.iinken.go.jp/kodomo>



(1) QR  
コード



(2) QR  
コード



(4) QR  
コード



(5) QR  
コード



(9) QR  
コード



「コバトン」

令和6年度いじめ撲滅強調月間についてのお問い合わせ先: 埼玉県県民生活部青少年課 048-830-2907