

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
6 日 (月)												
7 日 (火)												
8 日 (水)		3学期 始業式										
9 日 (木)	牛 乳 きんぴらごぼう 雑煮	揚	ごはん 魚の葱みそかけ				焼	チキンこんがり焼き				牛 乳 ツイストパン80g もやしとツナの炒め物 野菜スープ
10日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		きんぴら 魚		ごはん	雑煮	炒め物 チキン			スープ			
10 日 (金)	牛 乳 ツイストパン80g もやしとツナの炒め物 野菜スープ	焼	チキンこんがり焼き				揚	ごはん 魚の葱みそかけ				牛 乳 きんぴらごぼう 雑煮
9日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物 チキン			スープ	きんぴら 魚		ごはん	雑煮			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
13 日 (月) 日 曜			成 人 の 日									
14 日 (火) 31日 金曜	牛 乳 筑前煮 みそ汁(白・水)	焼	ごはん 焼き魚(サバ)				揚 イカのイタリアンソースかけ				牛 乳 黒パン80g 温野菜(ブ・人) 玉ねぎドレッシング 卵スープ	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			筑前煮 魚		ごはん	みそ汁	温野菜 イカ			スープ		
15 日 (水) 22日 水曜	牛 乳 中華めん 広東めん さつまいもの甘煮	揚	揚げぎょうざ				釜 ごはん ブルコギ				牛 乳 フォー ミルクゼリー	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			甘煮 ぎょうざ		広東めん		ブルコギ		ごはん	フォー		
16 日 (木) 17日 金曜	牛 乳 委託ごはん 海藻サラダ 辛子ドレッシング 福神漬	釜	カレー				揚 ごはん 鶏肉の台湾風ソース				牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(玉・チン)	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			福神漬 ごはん	サラダ	カレー		春雨 鶏肉		ごはん	みそ汁		
17 日 (金) 16日 木曜	牛 乳 春雨のオイスター炒め みそ汁(玉・チン)	揚	ごはん 鶏肉の台湾風ソース				釜 カレー				牛 乳 委託ごはん 海藻サラダ 辛子ドレッシング 福神漬	
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
			春雨 鶏肉		ごはん	みそ汁	福神漬 ごはん	サラダ	カレー			

		東 側	共同調理場								西 側
		(東)									(西)
20日 火曜	牛乳	焼	ごはん				揚げ				牛乳
	豚肉と舞茸の炒め物 田舎汁		鱈の照り焼き				ポテトコロッケ				コッペパン80g ブロッコリーとコーンのソテー 白菜のスープ クラスソース
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め物				ソテー					
		鱈		ごはん	田舎汁	コロッケ				スープ	
21日 水曜	牛乳	揚げ	ごはん				焼				牛乳
	コッペパン80g ブロッコリーとコーンのソテー 白菜スープ クラスソース		ポテトコロッケ				鱈の照り焼き				豚肉と舞茸の炒め物 田舎汁
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		ソテー				炒め物					
		コロッケ			スープ	鱈		ごはん	田舎汁		
22日 水曜	牛乳	釜	ごはん				揚げ				牛乳
	フォー ミルクゼリー		プルコギ				揚げぎょうざ				中華めん 広東めん さつまいもの甘煮
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
						甘煮					
		プルコギ		ごはん	フォー	ぎょうざ		広東めん			
23日 金曜	牛乳	焼	白身魚のトマトソース				揚げ				牛乳
	バターコッペ80g キャベツとウインナーのソテー せん切り野菜と芋のスープ						昆布ご飯 鶏肉の唐揚げ				チンゲン菜の炒め物 みそ汁(水・かぶ)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		ソテー				炒め物					
		白身魚			スープ	鶏肉		ごはん	みそ汁		
24日 木曜	牛乳	揚げ	昆布ご飯				焼				牛乳
	チンゲン菜の炒め物 みそ汁(水・かぶ)		鶏肉の唐揚げ				白身魚のトマトソース				バターコッペ80g キャベツとウインナーのソテー せん切り野菜と芋のスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め物				ソテー					
		鶏肉		ごはん	みそ汁	白身魚				スープ	

	東 側	共同調理場								西 側		
		(東)				(西)						
27日 月曜	牛 乳 子どもパン80g いんげんのソテー ニョッキのスープ	焼	ハンバーグデミグラスソース				揚	ごはん あじのレモン風味				牛 乳 温野菜(人・ホ・糸コン) ごま和えのたれ みそ汁(わ・玉・麩)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー				ごま和え						
		ハンバーグ		スープ		あじ		ごはん	みそ汁			
28日 火曜	牛 乳 温野菜(人・ホ・糸コン) ごま和えのたれ みそ汁(わ・玉・麩)	揚	ごはん あじのレモン風味				焼	ハンバーグデミグラスソース				牛 乳 子どもパン80g いんげんのソテー ニョッキのスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ごま和え				ソテー						
		あじ		ごはん	みそ汁	ハンバーグ		スープ				
29日 水曜	牛 乳 コッペパン80g いちごジャム みかん	釜	給食週間特別献立 クリームシチュー				焼	小・中統一献立 ごはん 鶏肉のピリ辛焼き				牛 乳 華風炒め みそ汁(大・小・油)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		シチュー				炒め						
						鶏肉		ごはん	汁			
30日 木曜	牛 乳 華風炒め みそ汁(大・小・油)	焼	小・中統一献立 ごはん 鶏肉のピリ辛焼き				釜	給食週間特別献立 クリームシチュー				牛 乳 コッペパン80g いちごジャム みかん
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め				シチュー						
		鶏肉		ごはん	みそ汁							
31日 金曜	牛 乳 黒パン80g 温野菜(ブ・人) 玉ねぎドレッシング 卵スープ	揚	イカのイタリアンソースかけ				焼	ごはん 焼き魚(サバ)				牛 乳 筑前煮 みそ汁(玉・江)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		温野菜				筑前煮						
		イカ		スープ		魚		ごはん	みそ汁			