

ぶくぶくうがいで元気な歯

毎週水曜日の朝の時間に、フッ化物洗口を実施しています。子供たちからは「ちょっとおいしくないんだよなあ・・・」という声も聞こえてきますが、ぶくぶくぶく・・・と口の中にたくさんあわが出来るよう、音楽に合わせて一生懸命口を動かして頑張っています。「おとなになっても元気な歯」を合言葉に、食後の歯磨きと合わせて継続していきます。フッ化物は、歯磨きをすることでさらに効果を発揮しますので、朝ごはん後の歯磨きを、ご家庭でも欠かさずお願いいたします。

