







今週の給食




7月8日～7月16日
大谷小学校

今週の給食では、世界の料理の「プルコギトッパプ」が出ました。プルコギトッパプは韓国料理で、プルコギのプルは「火」、コギは「肉」のことを指し、「火であぶって食べる肉」という意味があります。給食では、豚肉・にんじん・玉ねぎ・しいたけ・にらなどを炒め、甘辛く味付けしています。ご飯がすすむ献立でした。

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
	写真なし			
五目おこわ 牛乳 ホッケフライ 野菜いため	バターコッペパン 牛乳 焼きそば フルーツポンチ	ごはん 牛乳 あじのレモン風味 春雨のぴり辛炒め みそ汁	子供パン 牛乳 照り焼きハンバーグ ゆでキャベツ ワンタンスープ	プルコギトッパプ 牛乳 江戸菜のスープ

※写真は高学年の量です。

15日(月)	16日(火)
海の日	
	<p>カレーライス 牛乳 福神漬け 切り干し大根サラダ セレクトデザート (いちごクレープ、チョコクレープ、ももゼリー)</p>



いちごクレープ・チョコクレープ・ももゼリーの
中から1つ選びました!