

		東 側	共同調理場								(西)	西 側						
8月			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 2学期始業式 </div>															
26日																		
(月)											大皿						小碗	
日曜																		
27日	牛 乳 わかめサラダ(炒め) 福神漬 梨1/8	釜	ごはん カレー				揚	イカのマリネ				牛 乳 ツイストパン80g コーンソテー 青菜のスープ						
28日			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗								
水曜		福神漬 ごはん		サラダ	カレー		ソテー イカ			スープ								
28日	牛 乳 ツイストパン80g コーンソテー 青菜のスープ	揚	イカのマリネ				釜	ごはん カレー				牛 乳 わかめサラダ(炒め) 福神漬 梨1/8						
27日			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗								
火曜		ソテー イカ				スープ	福神漬 ごはん	サラダ	カレー									
29日	牛 乳 もやしの炒め物 みそ汁(大・小葱・油) クラスソース	揚	ごはん チキンカツ(鶏むね)				焼	魚のマヨネーズ焼き				牛 乳 黒パン ブロッコリーのソテー ABCスープ						
30日			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗								
金曜		炒め物 カツ			ごはん	みそ汁	ソテー 魚			スープ								
30日	牛 乳 黒パン ブロッコリーのソテー ABCスープ	焼	魚のマヨネーズ焼き				揚	ごはん チキンカツ(鶏むね)				牛 乳 もやしの炒め物 みそ汁(大・小葱・油) クラスソース						
29日			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗								
木曜		ソテー 魚				スープ	炒め物 カツ		ごはん	みそ汁								

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
9月 2日 月	牛 乳 委託ごはん ゴーヤチャンプル みそ汁(小・麩)	焼	鶏肉の塩こうじ焼き				揚	ごはん 春巻				牛 乳 豚肉と舞茸の炒め物 白玉スープ
17日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ゴーヤ 鶏肉		ごはん	みそ汁	炒め物 春巻		ごはん	スープ			
3日 火	牛 乳 子どもパン80g じゃがいもの洋風炒め チンゲン菜とえのきたけのスープ	揚	ヤンニョムフィッシュ				焼	そばろご飯 アッピーずんだカップケーキ				牛 乳 人参しりしり 冬瓜とベーコンのスープ
4日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め ヤンニョム			スープ	ごはん	人参		スープ			
4日 水	牛 乳 人参しりしり 冬瓜とベーコンのスープ	焼	そばろご飯 アッピーずんだカップケーキ				揚	ヤンニョムフィッシュ				牛 乳 子どもパン80g じゃがいもの洋風炒め チンゲン菜とえのきたけのスープ
3日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
					スープ	炒め ヤンニョム			スープ			
5日 木	牛 乳 コッペパン80g りんごジャム いんげんのソテー キャベツのスープ	釜	チキンのトマト煮				揚	ごはん 豚肉のごまだれかけ				牛 乳 ひじきと野菜の炒め物 みそ汁(水・玉)
6日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		トマト煮	ソテー		スープ	炒め物 豚肉		ごはん	みそ汁			
6日 金	牛 乳 ひじきと野菜の炒め物 みそ汁(水・玉)	揚	ごはん 豚肉のごまだれかけ				釜	チキンのトマト煮				牛 乳 コッペパン80g りんごジャム いんげんのソテー キャベツのスープ
5日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物 豚肉		ごはん	みそ汁	トマト煮	ソテー		スープ			

	東 側	(東)	共同調理場				(西)	西 側	
9日 月曜	牛 乳 ツイストパン80g 野菜ソテー ワンタンスープ	焼	鶏肉のバジルソース				揚	牛 乳 切り干し大根の煮物 みそ汁(江・人・長) クラスソース	
10日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
		ソテー				煮物			
		鶏肉		スープ		コロッケ		ごはん	みそ汁
10日 火曜	牛 乳 切り干し大根の煮物 みそ汁(江・人・長) クラスソース	揚	わかめごはん ポテトコロッケ				焼	牛 乳 ツイストパン80g 野菜ソテー ワンタンスープ	
9日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
		煮物				ソテー			
		コロッケ		ごはん	みそ汁	鶏肉		スープ	
11日 水曜	牛 乳 中華めん ちゃんぽん スイートポテト	揚	揚げぎょうざ				焼	牛 乳 春雨のピリ辛炒め みそ汁(大・水)	
18日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
		ポテト				炒め			
		ぎょうざ		ちゃん		ハンバー		ごはん	みそ汁
				ぽん		グ			
12日 木曜	牛 乳 卵とコーンのスープ フロズンヨーグルト	釜	ごはん 豚キムチ				揚	牛 乳 黒パン80g チンゲン菜とベーコンの炒め物 もやしのスープ	
13日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
						炒め物			
		豚キムチ		ごはん	スープ	魚		スープ	
13日 金曜	牛 乳 黒パン80g チンゲン菜とベーコンの炒め物 もやしのスープ	揚	魚のトマトソースかけ				釜	牛 乳 卵とコーンのスープ フロズンヨーグルト	
12日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗
		炒め物							
		魚			スープ	豚キムチ		ごはん	スープ

		東 側	共同調理場								西 側	
		(東)					(西)				西 側	
16 日 (月)			敬老の日									
			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
17 日 (火)	牛 乳 豚肉と舞茸の炒め物 白玉スープ	揚	ごはん 春巻				焼	鶏肉の塩こうじ焼き				牛 乳 委託ごはん ゴーヤチャンプル みそ汁(小・麩)
	2日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め物 春巻				ゴーヤ 鶏肉		ごはん	みそ汁			
18 日 (水)	牛 乳 春雨のピリ辛炒め みそ汁(大・水)	焼	ごはん 照り焼きハンバーグ				揚	揚げぎょうざ				牛 乳 中華めん ちゃんぽん スイートポテト
	11日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		炒め ハンバー グ				スイートポ テト ぎょうざ		ちゃん ぽん				
19 日 (木)	牛 乳 ナン もやしといんげんのサラダ(炒め) フルーツゼリー	釜	大豆ミート入りキーマカレー				揚	ごはん あじのレモン風味				牛 乳 きんぴらごぼう みそ汁(芋・チ・葱)
	20日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		キーマ カレー	サラダ		ゼリー	きんぴら あじ		ごはん	みそ汁			
20 日 (金)	牛 乳 きんぴらごぼう みそ汁(芋・チ・葱)	揚	ごはん あじのレモン風味				釜	大豆ミート入りキーマカレー				牛 乳 ナン もやしといんげんのサラダ(炒め) フルーツゼリー
	19日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		きんぴら あじ				キーマ カレー	サラダ		ゼリー			

東 側		共同調理場								西 側	
		(東)					(西)				
23 日 (月)	日曜	振替休日									
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
24 日 (火)	牛 乳 ウインナーのケチャップ和え 野菜とニョッキのスープ	揚	ココア揚げパン				焼	ごはん 焼き魚(鯖)		牛 乳 麻婆なす 冷奴 すまし汁	
	30日 月曜	揚げ パン	ウイン ナー	スープ		マーボー 魚		ごはん	汁		
25 日 (水)	日曜	新人体育大会									
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
26 日 (木)	日曜	新人体育大会									
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
27 日 (金)	日曜	新人体育大会									
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		

