

5月 22日(水)の献立



中華麺
わかめラーメン
牛乳
お好み焼き
クラスソース
いんげんの炒め物

<お好み焼き>

キャベツ、小エビやイカ、青のり、かつお節を使い、すりおろした長芋、卵、小麦粉などと混ぜ合わせ、紙カップに入れてオーブンで焼きました。

長芋が入っているので、もちもちとした食感に仕上がります。

