



尾山台小だより

5月号

学校教育目標 **確かな学力を身に付け、心豊かにたくましく生きる児童の育成**
～明るい子、考える子、たくましい子～



〔尾山台小ホームページ〕<http://www.city.ageo.lg.jp/site/oyamadai-elementaryschool/>
または、「上尾市」ホームページ → 「上尾市立幼小中学校」 → 「尾山台小学校」をクリック



十分な睡眠と朝食で、元気に登校

校長 熊坂 由美子

新年度がスタートして一か月。毎日、子供たちは、新しく配られた教科書や ICT 端末を使って、新しいことを学んでいます。子供の吸収力はすごいもので、どんどん覚え、できるようになります。高学年では、委員会活動やクラブ活動も始まり、リーダーになる仕事を率先して引き受け、目を輝かせて活動している様子を見ることができます。とても頼もしいです。

さて、学校は、朝から様々な教育活動を行います。子供たちが、元気よくあいさつをしたり、学習したり、運動したりするためには、**十分な睡眠と食事**は欠かせません。

睡眠と記憶の定着には深い関係があり、睡眠が十分でないと記憶が定着しにくくなったり、ホルモンの分泌が足りず理由なくイライラしたりします。米国国立睡眠財団が公表しているデータを基にすると、**7～11時間の範囲が小学生に必要な睡眠時間**と考えられています。学年にもよりますが、夜、遅くとも10時までに寝て、朝、すっきりと目覚められる習慣が付くとよいですね。就寝前にスマートフォンやインターネットを見せないようにするなどの工夫もご検討ください。

また、人間の脳の成長期は、案外早く訪れます。なんと、**6歳で大人の脳の90%までできあがり**、そして、**12歳にはほぼ完成**してしまうそうです。脳も、体と同様に、食べ物から摂取した栄養で作られています。つまり、賢い子供にする第一歩は「**いい脳をつくるための栄養をきちんと摂取する食事**」です。食事の中でも、**朝ごはんは特に大事**とされています。とりわけ、成長期の子供にとって体と脳を目覚めさせるための大事な食事となります。併せて、給食を好き嫌いなく食べることで、一日を元気に活動することができます。

気象庁の予報によると、今年の春は、気温が平年並みか平年より高くなり、夏は去年に続き、厳しい暑さとなる可能性があるということです。暑さに負けない体づくりにも、**睡眠と食事は大切**です。

学校では、教職員一同、子供たちが元気に楽しく通えるように、体験的な授業を工夫したり、おいしい給食を準備したりしてまいります。保護者の皆様には、お子様の健康管理をお願いいたします。

また、地域の皆様には、日頃から子供たちの見守りをありがとうございます。引き続き、どうぞよろしくをお願いいたします。

本校は、本年度も「**子供見守り活動**」を実施します。短時間でもかまいません。ご協力をお願いいたします。
～「**子供見守り活動**」とは、保護者やおや小応援団の方による、子供の見守りです～

活動の流れ

- 都合のよい日時に来校し、事務室受付を通り、子供たちの学習や遊びなどを見守る。
- 困っている子や心配な言動を見かけたら、職員へ報告する。
- 事務室受付を通り、退校する。

※学力調査など、特別な日は除きます。 ※名札の着用をお願いいたします。

3つの大切「きまりを守ろう 自分も友達も大切にしよう」「すてきな言葉をかけよう」
5月生活目標 「チャイム席を守ろう」

令和6年度 第1学期 始業式

5月の行事予定 授業日数 21日

日	曜	学校行事等
1	水	第1回避難訓練 視力検査(1年) 聴力検査(1年) 委員会(5月) キャッチボール教室(3・4年)
2	木	特日5(1年) 特日6(2~6年) 離任式
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	口座振替日 GET① 安全点検日 色覚検査(4年希望者) はじめまして交流会(あじさい)
8	水	県学力調査(4年) クラブ② 眼科検診(全学年)
9	木	特日5 県学力調査(5年) 個人面談・表札訪問①
10	金	特日5 個人面談・表札訪問② さわやか相談員来校
11	土	
12	日	
13	月	特日5 個人面談・表札訪問③
14	火	特日5 個人面談・表札訪問④ 尿検査(2次) PTA三役会・オープンミーティング
15	水	特日5 個人面談・表札訪問⑤ 生活アンケート 新体力テスト
16	木	特日5 個人面談・表札訪問⑥ 内科検診(全学年)
17	金	新体力テスト予備日 代表委員会② 教育相談日
18	土	
19	日	
20	月	上尾市教育委員会学校訪問
21	火	特日6 小中一斉避難訓練・引渡訓練
22	水	クラブ③
23	木	5年林間学校(秩父方面)
24	金	5年林間学校(秩父方面) 教育相談日
25	土	
26	日	
27	月	5・6年プール清掃 歯科健診(4・5・6年)
28	火	おや小集会(6月)
29	水	委員会(6月) 学校運営協議会・学校関係評価委員会②
30	木	読書パスポート配付(1年)
31	金	歯科健診(あ・1・2・3年) 教育相談日



2~6年生が体育に集まり、始業式を行いました。令和6年度の学校生活を元氣いっぱいにスタートしました。

第58回 入学式



本年度は、20名の新入生を迎え、入学式を実施しました。ご入学おめでとうございます。

3年生 リコーダー講習会



講師の先生を招き「リコーダー講習会」を行いました。吹き方の基礎を教わり、素敵な演奏も聴かせていただきました。

1年生を迎える会



1年生が、6年生と一緒にキラキラした目で入場しました。1年生からの出し物は、とてもすばらしかったです。

6月の主な行事予定

- 4日(火) 口座振替日
- 5日(水) 開校記念日(学校閉庁日)
- 6日(木) フッ化物洗口開始 安全点検日
- 7日(金) 教育相談日 さわやか相談員来校
- 11日(火) PTA三役会
- 12日(水) ・13日(木) あじさい学級「なかよし合宿」
- 14日(金) かがやキッズDAY(学校閉庁日)
- 17日(月) 1・2年歯みがき指導
- 20日(木) 特日5 校内硬筆展
4~6年・あじさい学級 授業参観・懇談会
- 21日(金) 校内硬筆展 5・6年歯みがき指導
1~3年 授業参観・懇談会
- 24日(月) スクールカウンセラー来校
- 26日(水) 委員会 卒業アルバム写真撮影
- 28日(金) 3・4年、あじさい学級歯みがき指導 教育相談日

