

| | | 東 側 | センター | | | | | | | | 西 側 | | |
|----------------|-----------|---|------|-------------------|-----|----|-------|-----|-------------------|-----|-----|--|---|
| | | (東) | | | | | | | | | (西) | | |
| 日 (月) | 日 曜 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| 日 (火) | 日 曜 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| 10 日 (水) | 30日 火曜 | 牛 乳 もやしの炒め物 みそ汁(キャ・玉・油) | 揚 | ごはん 鶏肉の和風ソース | | | | 焼 | ハンバーグトマトソース | | | | 牛 乳 黒パン80g 春雨サラダ キャベツのスープ |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | | 炒め物 | | | | サラダ | | | | | | |
| | | | 鶏肉 | | ごはん | 汁 | ハンバーグ | | | スープ | | | |
| 11 日 (木) | 12日 金曜 | 牛 乳 子どもパン80g ブロッコリーのソテー みかんゼリー | 釜 | クリームシチュー | | | | 揚 | ごはん 魚の変わりソースかけ | | | | 牛 乳 ひじきと野菜の炒め物 (ごま抜き) みそ汁(大・麩・葱) |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | | シチュー | ソテー | | | 炒め物 | | | | | | |
| | | | | | | | 魚 | | ごはん | 汁 | | | |
| 12 日 (金) | 11日 木曜 | 牛 乳 ひじきと野菜の炒め物 (ごま抜き) みそ汁(大・麩・葱) | 揚 | ごはん 魚の変わりソースかけ | | | | 釜 | クリームシチュー | | | | 牛 乳 子どもパン80g ブロッコリーのソテー みかんゼリー |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | | 炒め物 | | | | シチュー | ソテー | | | | | |
| | | | 魚 | | ごはん | 汁 | | | | | | | |

| | | 東 側 | セ ン タ ー | | | | | | | | 西 側 |
|------------|-----------|---------------------------------------|---------|----------------|-----|----------------|-----|-----|-----|-----|--|
| | | | (東) | | | | | (西) | | | |
| 15日 (月) | 牛 乳 | ツイストパン80g コーンポテト もやしのスープ | 焼 | | | | | 揚 | | | 牛 乳 切り干し大根のスタミナ炒め みそ汁(チン・玉) |
| | 16日 火曜 | | ごはん | こんがりポーク | ごはん | 春巻 | ごはん | 汁 | | | |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | |
| | | | ポテト | | | | 炒め | | | | |
| | | | ポーク | | | スープ | 春巻 | | ごはん | 汁 | |
| 16日 (火) | 牛 乳 | 切り干し大根のスタミナ炒め みそ汁(チン・玉) | 揚 | | | | | 焼 | | | 牛 乳 ツイストパン80g コーンポテト もやしのスープ |
| | 15日 月曜 | | ごはん | こんがりポーク | ごはん | 春巻 | ごはん | 汁 | | | |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | |
| | | | 炒め | | | | ポテト | | | | |
| | | | 春巻 | | ごはん | 汁 | ポーク | | | スープ | |
| 17日 (水) | 牛 乳 | ゆでうどん 肉うどん さつまいものレモン煮 | 揚 | | | | | 焼 | | | 牛乳 ピリ辛肉ごぼう みそ汁(江・高野豆腐) |
| | 24日 水曜 | | ごはん | 笹かまぼこの天ぷら | ごはん | ほっけの一夜干し | ごはん | 汁 | | | |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | |
| | | | レモン煮 | | | | ごぼう | | | | |
| | | | 笹かま | | 汁 | | ほっけ | | ごはん | 汁 | |
| 18日 (木) | 牛 乳 | 黒パン80g シャキシャキサラダ(炒め) 白菜と肉団子のスープ | 焼 | | | | | 釜 | | | 牛 乳 海藻サラダ 玉ねぎドレッシング 福神漬け |
| | 19日 金曜 | | ごはん | 白身魚のトマトソース(焼き) | ごはん | カレー(もも肉) | ごはん | 汁 | | | |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | |
| | | | サラダ | | | | 福神漬 | | | | |
| | | | 魚 | | スープ | | ごはん | サラダ | カレー | | |
| 19日 (金) | 牛 乳 | 海藻サラダ 玉ねぎドレッシング 福神漬け | 釜 | | | | | 焼 | | | 牛 乳 黒パン80g シャキシャキサラダ(炒め) 白菜と肉団子のスープ |
| | 18日 木曜 | | ごはん | カレー(もも肉) | ごはん | 白身魚のトマトソース(焼き) | ごはん | 汁 | | | |
| | | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | |
| | | | 福神漬 | | | | サラダ | | | | |
| | | | ごはん | サラダ | カレー | | 魚 | | スープ | | |

| | | 東 側 | センター | | | | | | | | 西 側 | |
|------------|------------------------------------|----------------|------------------------|-----|-----|----------------|-----|------------------------|-----|--|-----|---|
| | | (東) | | | | | (西) | | | | | |
| 22日 (月) | 牛 乳 | 揚 | 鶏肉の唐揚げ | | | | 焼 | キムチチャーハン チョコレートマフィン | | | | 牛 乳 インゲンのソテー じゃがもちスープ |
| | はちみつパン80g キャベツとツナのソテー 大根のスープ | | | | | | | | | | | |
| 23日 火曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | ソテー 鶏肉 | | | スープ | チャー ハン | ソテー | | スープ | | | |
| 23日 (火) | 牛 乳 | 焼 | キムチチャーハン チョコレートマフィン | | | | 揚 | 鶏肉の唐揚げ | | | | 牛 乳 はちみつパン80g キャベツとツナのソテー 大根のスープ |
| | インゲンのソテー じゃがもちスープ | | | | | | | | | | | |
| 22日 月曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | チャー ハン | ソテー | | スープ | ソテー 鶏肉 | | | スープ | | | |
| 24日 (水) | 牛 乳 | 焼 | ごはん ほっけの一夜干し | | | | 揚 | 笹かまぼこの天ぷら | | | | 牛乳 ゆでうどん 肉うどん さつまいものレモン煮 |
| | ピリ辛肉ごぼう みそ汁(江・高野豆腐) | | | | | | | | | | | |
| 17日 水曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | ごぼう ほっけ | | ごはん | 汁 | レモン煮 笹かま | | 汁 | | | | |
| 25日 (木) | 牛 乳 | 揚 | イカのマリネ | | | | 釜 | ごはん マーボー豆腐 | | | | 牛 乳 卵とレタスのスープ |
| | バターコッペ80g チンゲン菜の炒め物 スコッチブロス | | | | | | | | | | | |
| 26日 金曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | 炒め物 イカ | | | 汁 | マー ボー豆 腐 | | ごはん | スープ | | | |
| 26日 (金) | 牛乳 | 釜 | ごはん マーボー豆腐 | | | | 揚 | イカのマリネ | | | | 牛 乳 バターコッペ80g チンゲン菜の炒め物 スコッチブロス |
| | 卵とレタスのスープ | | | | | | | | | | | |
| 25日 木曜 | | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | 大皿 | 小皿 | 大碗 | 小碗 | | | |
| | | マー ボー豆 腐 | | ごはん | スープ | 炒め物 イカ | | | 汁 | | | |

