

えがお

上尾市立尾山台小学校保健室
ほけんだより（家庭数配付）
令和5年 10月20日 No. 6



朝夕は涼しい風が吹き、過ごしやすい季節になりました。涼しくなったり、暑くなったりと気温の変化が著しく、体調を崩しやすい時期でもあります。気温の変化に合わせた服装を心がけましょう。校内では、感染症の流行はありませんが、発熱や咳でお休みする人が増えてきました。体調を崩さないように気を付けて充実した毎日を過ごしてください。

10月の保健目標「目を大切にしよう」です。



私たちが目を大切にしよう



私は まぶた

まばたきをして、目にゴミが入るのを防いだり、目が乾燥するのを防いだりしているよ。

僕は まゆげ

目に汗が入るのを防いだり、日差しが強いときに目元に陰を作ったりしているよ。



私は なみだ

目の乾燥を防いだり、目に入ったゴミを洗い流したりするよ。



オレは まつげ

目にゴミが入るのを防いでいるよ。

	A (裸眼)	B以下 (裸眼)	A (矯正)	B以下 (矯正)
尾山台小 (1年~6年)	122人	29人	7人	14人



4月の視力検査の結果、裸眼でB以下の人、矯正でB以下の方は、合わせて43人（25%）でした。視力低下をそのままにしておくと、黒板の文字等が見えづらく学力にも影響します。メガネも定期的な検査をお願いします。体も目も成長する学童期は、定期的な検査を受け、適切な指導を受けることが大切です。視力検査の結果、B(1.0未満)の児童には受診勧告をお渡ししています。早目に受診し、結果を学校まで提出してください。（裏面に文部科学省より啓発資料がありますのでご覧ください）