

すくすくだより

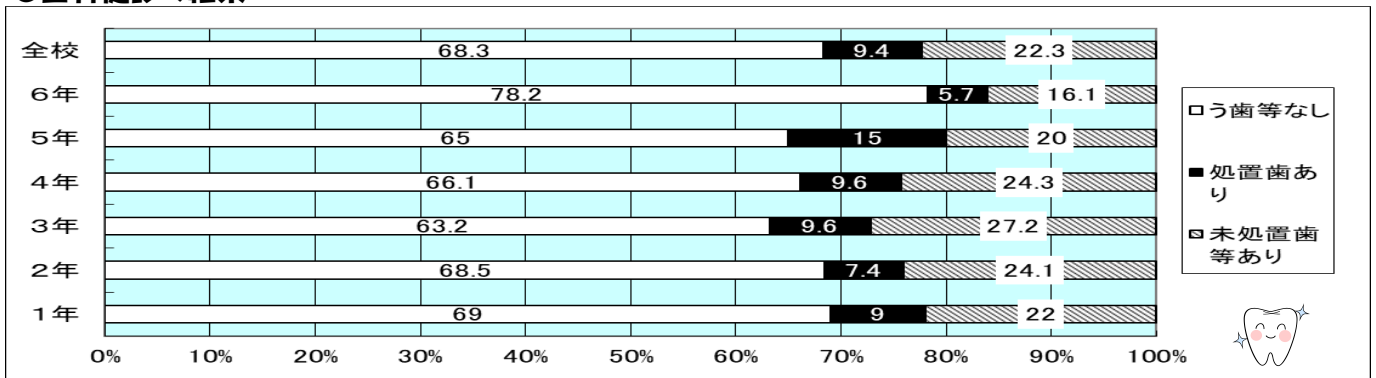


令和5年10月12日
NO. 5
上尾市立大石北小学校
保健室

気象庁によると、今年6月から8月の夏の平均気温は、1898年の統計開始以降125年間で最高となったようです！！9月になっても暑さは和らぐことはなく、熱中症が心配されました。秋は来るのかな…とと思っていましたが、来ましたね。連休中はもう冬？と思う涼しさ（寒さ）でもありました。体調管理が難しいです。この時期は、衣服の調節が大事になります。半袖（長袖）のTシャツの上に薄手のパーカーやカーディガンなどがあるといいと思います。パーカーは、まだモコモコの暖かいものは早いような気がします。暑すぎて気分が悪くなってしまう原因にもなります。天気予報などを確認しながら、その日のファッションを決めるのがいいかもしれませんね。

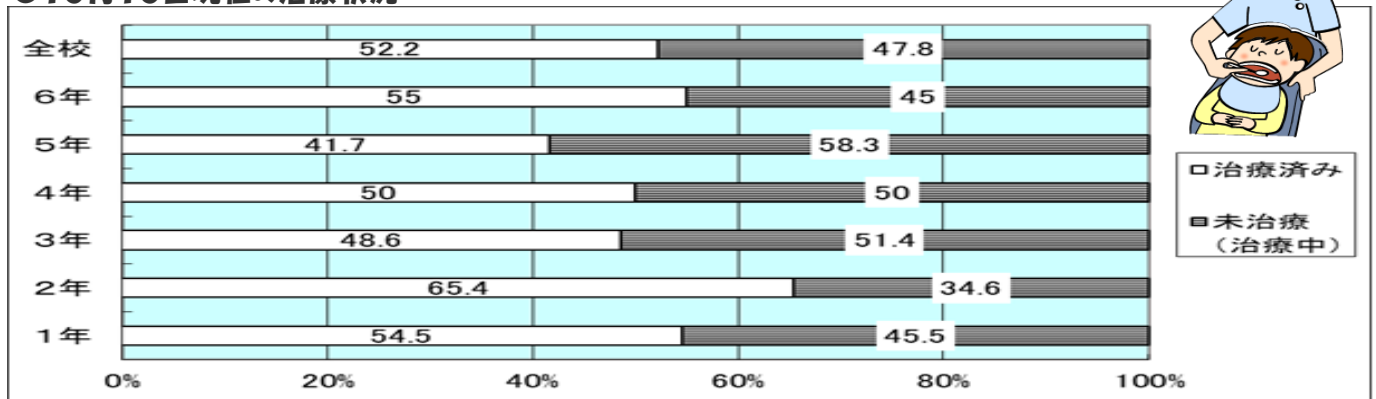
さて、10月3日（火）に学校保健委員会を開催いたしました。内容は、本校の児童の様子（保健・体育・食育）の報告やスクールカウンセラーの講話『親子のコミュニケーションについて考えてみましょう』です。詳細は後ほど報告させていただきますが、1学期の健康診断結果の一部を掲載いたします。

●歯科健診の結果

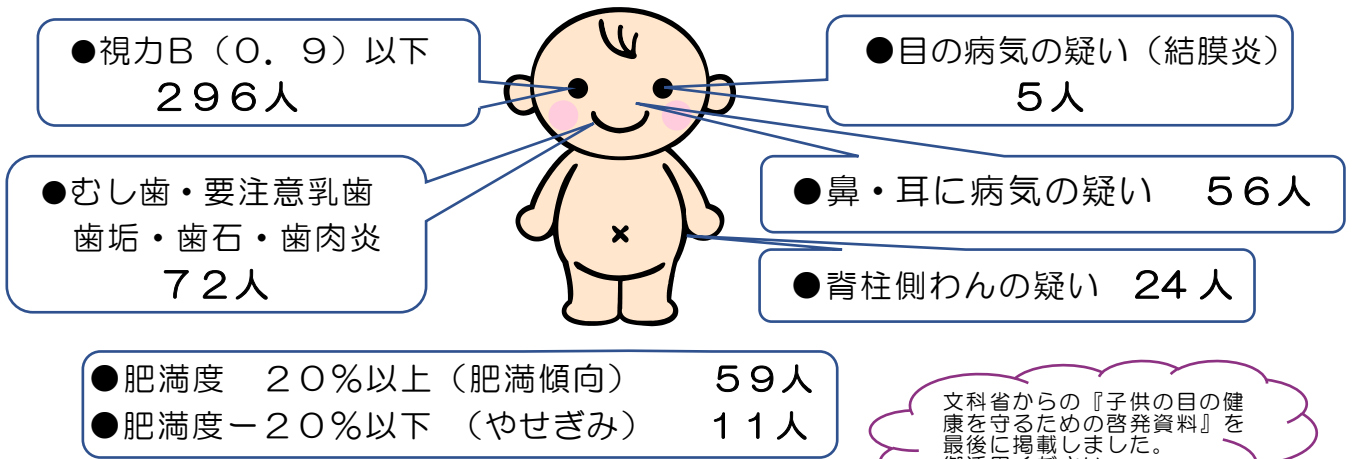


◇ “未処置歯等あり” … むし歯、要注意乳歯、要相談歯、歯石のある者
全校で22.3%(157人)。

●10月10日現在の治療状況



歯科健診では、703人が健診を受けました。そのうち、157人にう歯などがみられ疾病通知（黄色の用紙“早めに受診”に○）をお渡ししました。現在82人の児童の治療が終わり、あと、75人の治療が終わると、大石北小全員の歯と口の中が健康になります。むし歯は自然に治るものではありません。歯科医院への受診をお願いいたします。



文科省からの『子供の目の健康を守るための啓発資料』を最後に掲載しました。御活用ください。

医療機関への受診がまだの場合は、早めに受診をしてください。

視力低下の児童が気になります。10月10日は目の愛護デーでした。保健室前の廊下には保健委員が作成した『目について』の掲示物があります。目の健康について考えてみてください。

**** 10月8日は、骨と関節の日 ****

「骨と関節の日」をご存じですか？日本整形外科学会が10月8日を「骨と関節の日」と決めました。ホネのホは十と八に分れているからだそうです。

そこで、骨について3つの問題です。お子様と一緒に考えてみてください。



①人の体の骨は何個ある？

答えは… 約200個。たくさんの骨が組み合わさって体を支えています。赤ちゃんの骨は約300個！！成長とともにくっついたり一つになったりしていくそうです。

②一番大きい骨はこの骨？

答えは… 大腿骨。太ももにある骨で身長約1/4くらいの長さがあるそうです。ちなみに、一番小さい骨は、耳の中にある「あぶみ骨」で、大きさは約3ミリくらいです。

③骨は体を支えるだけ？

答えは… 他にもあります。内臓を守ったり、カルシウムなどをためておいたり、血液をつくる役割があります。また、筋肉と協力して、体を動かすことも骨の大切な役目です。



手洗いを心がけましょう。

様々な感染症が発生しています。

9月は、コロナウィルス、インフルエンザ、溶連菌感染症での欠席がみられました。今週もコロナウィルスやインフルエンザでの欠席者はいます。感染症を体に入れないためには【手洗い】が一番です。外から戻った時、食べ物を食べる前、トイレの後は、必ず石けんでの手洗いをしてください。



私事ですが… 9月の終わりに家のカラーボックスの角に左足の薬指を強打し骨折してしまい不自由な生活を送っています。

子供たちには「だいじょうぶですか。」と心配してもらったり、「がんばって。」と声援をもらったり、… 保健室で手当てをした後「お大事に。」と言うと、「先生の方こそお大事にしてください。」と温かい言葉をかけてもらったり… もちろん職員の皆様にも手助けしていただき、優しさあふれる北小のみなさんに感謝しかありません。もうしばらくこの状態が続きそうですが、カルシウムをしっかりとって早く治るようがんばります。

