



# 4月 食育だより



上尾市立尾山台小学校  
令和5年4月10日発行



## にゅう がく こしん きゆう ご入学・ご進級おめでとうございます



新しい学年での生活がスタートしました。給食は13日(木)(1年生は20日(木))より始まります。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子供たちの健やかな成長を支えるとともに、**1. 食事の重要性**～食事の大切さ、喜び、楽しさを理解する～ **2. 心身の健康**～心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理する能力を身に付ける～ **3. 食品を選択する能力**～正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける～ **4. 感謝の心**～食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心を持つ～ **5. 社会性**～食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける～ **6. 食文化**～各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心を持つ～等のさまざまなことを学ぶ教材となるものです。旬の食材や季節の献立を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、本年度も栄養士と3人の調理員が心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。

よろしくお願いたします。



## ほごしゃかた 保護者の方へ

## 学校給食に関するお知らせ

### 毎月、献立表を配布します。.....

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



また、献立表には「はしの日」を記載しています。確認の上、該当日には「はし」を持たせてください。

### 給食費について。.....

給食費は、月額4300円(9月のみ8月分を含む5300円)となります。家庭より集められた給食費はすべて食材費にあてられ、人件費・水道費などは市の予算から支出されています。長期欠席等で給食を止める場合、保護者からの申し出が必要で、担任をとおして、給食事務担当者へ連絡をしてください。申し出後、連続して6食以上食べなかった場合、6食目から給食費が返金となります。5食以内の給食費は返金の対象となりませんのでご了承ください。



### 今月の献立から

手作りの献立：コロッケ	17日(月)
ハンバーグトマトソース	27日(木)
季節の献立：たけのご飯	28日(金)



### 今月の栄養 牛乳

牛乳には成長を助けてくれる大事な栄養素がたくさん含まれています。牛乳を残さず飲んで丈夫な体を作りましょう。



- \*カルシウム・・・骨や歯を丈夫にしてくれる
- \*たんぱく質・・・血や肉を作る
- \*ビタミン・・・体の調子を整える

