

ぱくぱく通信 No. 7

上尾市立大石北小学校

食育担当

令和4年10月25日

11月は「**彩の国ふるさと食育月間**」です。埼玉県では多彩な農業が行われており、いくつかの野菜は全国でも有数の生産量を誇っています。学校給食でも、上尾市産のお米や野菜を取り入れて地産地消を推進しています。

埼玉県の特色ある農産物

彩のかがやき

平成17年に誕生した
埼玉県オリジナル米です。
給食のご飯はすべて
このお米を使っています。



のらぼう菜

江戸時代から比企地域で
栽培されてきた、菜の花
の一種です。アクも少なく
食べやすいので、お浸しや
味噌汁などにおすすめです。



彩玉（さいぎよく）

新高と豊水を交配して
つくられた大玉の梨です。
8月中旬～下旬に収穫
されます。1玉550g
以上ある大きさが特徴的
です。



狭山茶

宇治・静岡とならんで
日本三大銘茶として古く
から栽培されています。
「色は静岡、香りは宇治よ、
味は狭山でとどめさす」と
歌われているように味わい
深いお茶です。



この他にも、青なす・くわい・川越いも など埼玉特有の野菜は沢山ありますよ！

10月には上尾市産の小松菜を加工した
小松菜パウダー入りのすいとん「アッピー
すいとん」が給食にでました。

緑色のすいとんには何が入っているのかを
給食時に放送すると不思議に思っていた子が
「へ～！すごいね！」と感心していました。



手作りのすいとん
が入っています

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食
材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バラ
ンスのよい食事や自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも
深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食
文化について考えてみましょう。

