



# 心の響き

学校教育目標

【志を持って学ぶ たくましい 心と体の東中生】

東中だより 第7号  
令和4年11月1日  
上尾市立東中学校  
校長 山田 正浩  
上尾市大字上尾村479  
TEL 048-775-6566  
FAX 048-775-1165

## さあ！勉強！

朝晩は冬の気配も感じられる季節となりました。体育祭、新人戦、中間テスト、合唱祭と瞬く間に諸行事が終わり、もう11月です。皆さんはとても忙しい毎日を送ってきました。

さてここで皆さんには耳の痛いお話になるかもしれませんが、改めて私が生徒の皆さんに大事にしていたきたいことがあります。それは「勉強」です。

私が10年以上前に読み、校長になってからも「勉学の秋」になると必ず読み返す本があります。

それは「記憶力を強くする」(池谷 祐二氏 著 BLUE BACKS 社)という記憶のメカニズムに関する本です。池谷氏によれば、記憶力を強くするためには、以下のことを説明されていました。(私が印象に残ったものを抜粋しました。)

- (1) 何よりも若いときに、興味を持って勉強することが大事である。
- (2) 経験は何よりも記憶力を強くする。
- (3) 覚えるということは「努力」と「根気」が必要である。

他にも記憶のメカニズムなど分りやすく、興味深く書かれていました。

全てのことに興味・関心を持って取り組むことは難しいかもしれませんが、また勉強はとても苦手とする人も多いかもしれません。しかし興味を持って、様々なことを経験し、失敗しながら繰り返し物事を覚えていくことは、とても大切なことです。この東中でも毎日たくさんの新しいことを経験します。そして皆さんは毎日「成長」し続けます。勉強することや、新しいことを身に付けていくことを喜びとして、今日も明日も勉学に励みましょう。

実は私の身近な方にも勉強が学生時代、とても得意な方がおり、その方に「勉強の秘訣」を尋ねてみました。するとその方は一切、予習の類いは行わなかったそうです。その代わり毎日、学校へ行くときに「今日は何を勉強するんだろう。楽しみだな。」という気持ちで登校していたそうです。授業中も先生のいうことに興味・関心を持ち、「なぜだろう。どうしてだろう。」という問いかけながら授業を受けていたそうです。もちろん疑問に思ったことを先生に尋ねることもあったと思いますが、自分で帰宅してから調べるなどしていたそうです。

興味・関心・疑問を持って、取り組む姿勢を本校では、「総合的な学習」の時間で培っています。他の教科でも勉学に望む姿勢を同様につくって、益々自分の素養を充実させてもらいたいと思っています。

「めんどくさい」の前に「今日は何を勉強するんだろう。楽しみだな。」の姿勢で、これからも益々勉強を頑張ってください。

### 【保護者・地域の皆様へ】

去る10月31日(月)に松野博一拉致問題担当大臣の本校への訪問がありました。大臣は蝦名健吾教諭の授業を視察し、その後、2年生の生徒15名と約40分間対談をされました。また11月4日(金)には本校にて埼玉県北足立北部中学校数学研究会の授業研究会が行われます。2年4組で石関博人教諭が数学の授業を公開します。さらに国際交流の一環として外国語担当教諭を中心にオーストラリアの生徒と本校の生徒の交流も数回行ってあります。多くの行事が催されている中で、本校教諭も生徒のための取組を必死に行っています。是非、御支援・御協力、宜しくお願いたします。

※11月1日現在の予定です。やむを得ず変更になる場合もあります。御了承ください。



## 11月の行事予定

【完全下校17:00】

## 12月の行事予定

【完全下校17:00】



| 日  | 曜 | 行事                                    | 日  | 曜 | 行事                               | 日  | 曜 | 行事                  | 日  | 曜 | 行事                        |
|----|---|---------------------------------------|----|---|----------------------------------|----|---|---------------------|----|---|---------------------------|
| 1  | 火 | 彩の国教育の日<br>学校公開2<br>清掃なし              | 16 | 水 | 各学年三者面談7<br>短縮日課 5時間授業           | 1  | 木 | 保護者アンケート(学校評価、生徒指導) | 16 | 金 |                           |
| 2  | 水 | 学校公開3<br>教育実習終了                       | 17 | 木 | 3年期末テスト1日目<br>5時間授業<br>テスト前部活動休止 | 2  | 金 |                     | 17 | 土 |                           |
| 3  | 木 | 文化の日                                  | 18 | 金 | 3年期末テスト2日目<br>5時間授業<br>テスト前部活動休止 | 3  | 土 |                     | 18 | 日 |                           |
| 4  | 金 | 数学授業研究会                               | 19 | 土 | テスト前部活動休止                        | 4  | 日 |                     | 19 | 月 | 5時間授業<br>生活アンケート          |
| 5  | 土 | 県駅伝大会                                 | 20 | 日 | テスト前部活動休止                        | 5  | 月 |                     | 20 | 火 | 5時間授業<br>命の授業(1年、2年)      |
| 6  | 日 |                                       | 21 | 月 | テスト前部活動休止<br>生活アンケート             | 6  | 火 |                     | 21 | 水 | 給食終了日<br>5時間授業<br>2学年集会   |
| 7  | 月 | 後期時間割開始<br>短縮日課<br>各学年三者面談1           | 22 | 火 | 生徒朝会<br>テスト前部活動休止                | 7  | 水 | 3年三者面談1(希望者)        | 22 | 木 | 3学年集会<br>1学年集会<br>大掃除     |
| 8  | 火 | 各学年三者面談2<br>短縮日課 5時間授業                | 23 | 水 | 勤労感謝の日<br>テスト前部活動休止              | 8  | 木 | 3年三者面談2(希望者)        | 23 | 金 | 終業式<br>3年記録通知書配付<br>部活動休止 |
| 9  | 水 | 各学年三者面談3<br>短縮日課 5時間授業<br>上尾市小・中学校音楽会 | 24 | 木 | 1,2年期末テスト1日目<br>清掃なし 部活動休止       | 9  | 金 | 3年三者面談3(希望者)        | 24 | 土 |                           |
| 10 | 木 | 各学年三者面談4<br>短縮日課 5時間授業<br>尿検査         | 25 | 金 | 1,2年期末テスト2日目<br>人権学習会 部活動休止      | 10 | 土 | ぐるっとく地域めぐり作戦        | 25 | 日 | 冬季休業日                     |
| 11 | 金 | 2年生校外学習<br>各学年三者面談5<br>短縮日課 5時間授業     | 26 | 土 |                                  | 11 | 日 |                     | 26 | 月 | 巡回指導                      |
| 12 | 土 |                                       | 27 | 日 |                                  | 12 | 月 |                     | 27 | 火 |                           |
| 13 | 日 |                                       | 28 | 月 | 清掃なし                             | 13 | 火 | 5時間授業<br>地域学校保健委員会  | 28 | 水 | 学校開庁日                     |
| 14 | 月 | 県民の日<br>学校開庁日<br>部活動休止                | 29 | 火 | 全校朝会                             | 14 | 水 | 中央委員会               | 29 | 木 | 学校開庁日                     |
| 15 | 火 | 各学年三者面談6<br>短縮日課 5時間授業<br>特支9校交流会     | 30 | 水 | 清掃なし 専門委員会                       | 15 | 木 | 生徒朝会(給食)            | 30 | 金 | 学校開庁日                     |

### 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

#### 相談窓口等

|  |  |
|--|--|
| <p>○よい子の電話教育相談(埼玉県立総合教育センター)<br/>【相談内容】いじめ、不登校、学校生活)<br/>18歳以下の子供用(無料) #7300 又は 0120-86-3192<br/>保護者用 048-556-0874<br/>(毎日24時間)<br/>Eメール相談 soudan@spec.ed.jp<br/>※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日9時から17時の時間帯に行っています。</p>   | <p>○特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン<br/>【相談内容】どんなことでも)<br/>(毎日16時~21時)<br/>18歳以下の子供専用(無料)<br/>電話 0120-99-7777<br/>オンラインチャット <a href="https://childline.or.jp/">https://childline.or.jp/</a></p>                       |
| <p>○いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会)<br/>【通報内容】いじめに関すること)<br/><a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html</a></p> <p>※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。<br/>※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。</p> | <p>○社会福祉法人 埼玉いのちの電話<br/>【相談内容】どんなことでも)<br/>048-645-4343(365日24時間)<br/>0120-783-556 フリーダイヤル<br/>(毎月10日8時~翌日8時・10日を除く毎日16時~21時)<br/>0570-783-556 ナビダイヤル(毎日10時~22時)<br/>インターネット相談 埼玉いのちの電話ホームページからアクセス</p>      |
| <p>○埼玉県警察少年サポートセンター<br/>【相談内容】非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談)<br/>(月~金/祝日・年末年始を除く 8時30分~17時15分)<br/>048-861-1152「少年用・ヤングテレホンコーナー」<br/>048-865-4152「保護者専用」<br/>※面接相談は要予約</p>   | <p>○子どもの人権110番(さいたま地方方法務局)<br/>【相談内容】子どもの人権)<br/>(平日/祝日・年末年始を除く 8時30分~17時15分)<br/>(無料)0120-007-110<br/>◇子どもの人権SOS-eメール<br/><a href="https://www.jinken.go.jp/kodomo">https://www.jinken.go.jp/kodomo</a></p> |
| <p>○子どもスマイルネット<br/>【相談内容】どんなことでも)<br/>(毎日/祝日・年末年始を除く 10時30分~18時00分)<br/>048-822-7007</p>   | <p>○埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター)<br/>【相談内容】心の健康の相談)<br/>(平日/土・日・祝日・年末年始を除く 9時~17時)<br/>048-723-1447</p>   |

埼玉県のマスコット「コバトン」



いじめ撲滅  
強調月間!