

# 情報



☎：詳しくは、市ホームページ(アドレスは表紙)をご覧ください。

## 暮らし

### 文化センターと上尾公民館の臨時休館

文化センターと上尾公民館(同センター内)は、館内消毒のため、5月3・4日(祝)は臨時休館します。

↓文化センター(☎774-2951・☎774-2955)、上尾公民館(☎775-0185・☎776-7366)

### 国民年金保険料の学生納付特例制度

日本国内に住む全ての人  
は、20歳になった時から国民  
年金に加入し、保険料を納め  
ることになっています。学生  
には、申請により在学中の保  
険料の納付が猶予される「学  
生納付特例制度」があります。  
▼対象 大学(大学院を含  
む)、短期大学、高等学校、  
専修学校、各種学校などに在

学する20歳以上で、前年度所得が118万円以下の学生  
※各種学校は、学校教育法に  
規定されている修業年限1年  
以上の課程の学校です。夜  
間・定時制課程・通信課程の  
人を含みます。 ▼承認期間  
4月(または20歳到達月)〜平  
成25年3月 ▼承認の効果  
①保険料の納付が猶予される  
②承認期間は年金額に反映さ  
れないが、老齢基礎年金の受  
給に必要な期間(最低25年)に  
含まれる③障害・遺族基礎年  
金の受給対象期間になる ※  
年度ごとに申請が必要です。

▼申し込み 次の①〜④を用  
意して、保険年金課年金担当  
(市役所1階9番窓口)か各支  
所・出張所へ/①年金手帳②  
平成24年度有効の学生証(両  
面の写し可)か在学証明書③  
認め印(本人が署名する場合  
は不要)④会社などを退職し  
て学生になった人は、雇用保  
険受給資格者証や雇用保険被  
保険者離職票など(公的機関の  
証明書(写し可))

※平成23年度学生納付特例が  
承認された人で、日本年金機  
構から郵送された申請書で平  
成24年度分を既に申請した人  
は、あらためて申請する必要  
はありません。

※平成23年度に20歳になつた  
人で学生納付特例を希望する  
人は、4月28日(土)までに手  
続きしてください。

■納付特例を受けた期間の保  
険料は、10年以内であれば納  
付(追納)できます。追納する  
保険料の額は、3年度を経過  
すると年数に応じて加算額が  
付きます。

↓保険年金課(☎775-5137・☎775-9827)、大宮年金事務所(☎652-4739・☎652-4700)

2月分の年金から市・県民  
税が天引きされている人へ  
4月分の年金からも2月分と  
同額の市・県民税を特別徴収  
2月分の年金から市・県民  
税が天引きされている人は、  
4月分の年金からも2月分と  
同額の市・県民税が特別徴収  
(天引き)されます(転出など  
で天引きが中止になった人を  
除く)。

6月以降の税額は、平成24  
年度市民税・県民税の「納税  
通知書」か「公的年金所得に係  
る特別徴収の決定通知書」、  
またはこれらに同封の『公的  
年金からの特別徴収(天引  
き)』について『をご覧ください。』

↓市民税課(☎775-5137)

### 31・☎775-9846) 子宮頸がん・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン接種費用の全額補助を継続

昨年4月1日から行つて  
いる任意予防接種(子宮頸が  
ん・ヒブ・小児用肺炎球菌予  
防ワクチン)費用の全額補助  
事業が、平成25年3月31日  
(日)まで継続になりました。

接種を希望する人は医師と相  
談の上、効果や副反応などを  
よく理解してから接種してく  
ださい。 ※平成25年度の補  
助は未定です。子宮頸がん予  
防ワクチンの接種を希望する  
人は9月30日(日)までに接種  
を開始してください。接種終  
了まで6カ月かかります。

HP  
▼対象 ①子宮頸がん予防ワ  
クチン接種/平成8年4月2  
日〜12年4月1日生まれの子  
子(中学1年生〜高校1年生  
に相当する年齢の女子) ※  
平成24年3月31日までに接種  
を開始した高校2年生相当の  
年齢の女子は、平成25年3月  
31日まで残りの回数を受けら  
れます。 ②ヒブ・小児用肺  
炎球菌予防ワクチン接種/生  
後2カ月〜5歳未満 ▼接種  
場所 市内実施医療機関 ▼  
持ち物 母子健康手帳、健康

保険証、予診票(市内実施医  
療機関、保健センターにある)  
↓健康推進課(保健セン  
ター内、☎774-1411・  
☎776-7355)

チャイム放送は午後6時に  
防災行政無線のチャイム放  
送は、4月1日(日)から夏季  
(4〜9月)の日没を目安に午  
後6時に放送します。

↓広報課(☎775-4918・☎776-8873)、  
市民安全課(☎775-5140・☎775-9927)

### 春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が4  
月6日(金)〜15日(日)の10日  
間実施されます。一人一人が  
交通ルールを守り、正しいマ  
ナーを実践し、事故に遭わな  
いよう、また起こさないよう  
十分に注意してください。  
この時期は、新入学(園)児  
などの事故が心配されます。  
家庭、学校、地域では、交通  
ルールや安全な通行方法を具  
体的な言葉で繰り返し教える  
とともに、手本になる行動を  
しましょう。

### 《運動の重点目標》

①自転車(安全利用の推進  
(特に、自転車安全利用五則  
の周知徹底)



市の各施設 ◆ 5月の休館日

- 図書館／毎週月曜日
- ことぶき荘／毎週土・日曜日、3・4日(祝)
- コミュニティセンター／7日(月)、8日(火)、28日(月)
- イコス上尾／毎週火曜日、14日(月)
- 児童館アッピーランド／15日(火)
- 児童館こどもの城／10・24日(木)
- 健康プラザわくわくランド／毎週水曜日

消防法では、消防用設備の設置が義務付けられている防火対象物の関係者(所有・管理・占有者)に対して、設置した消防用設備の維持管理状況

消防用設備の点検・報告

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
③飲酒運転の根絶  
《市の重点目標》  
新入学(園)児の交通事故防止  
↓市民安全課(☎77515138・☎77519927)

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会(4～6月)



況を定期的に点検し、結果を消防機関へ報告することを義務付けています。  
皆さんの職場の消防用設備が定期的に点検され、結果が消防機関へ報告されているか確認しましょう。  
↓消防本部予防課(☎77511314・☎77512230)

▼とき・ところ 下表のとおり  
▼内容 あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会  
▼対象 提供会員(育児の援助を行いたい人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住か在勤の0歳(首の据わった4カ月くらい)～小学校6年生の子どもがいる人  
▼定員 40人 ※託児(無料)は15人までです(先着順。希望者は5日前までに予約)。  
▼参加費 無料 ▼入会登録費 無

生活相談事業を終了

JR上尾駅東口駅前プラザ館4階のワークプラザあげおに生活相談員を配置して行っていた生活相談事業は、2月24日で終了しました。

この事業は引き続き社会福祉課(市役所2階②番窓口)で対応します。

↓社会福祉課(☎77515119・☎77618872)

とき	ところ
4月11日(水)	市総合福祉センター
4月28日(土)	
5月12日(土)	大石公民館
5月29日(火)	
6月23日(土)	市総合福祉センター

※時間はいずれも午前10時～正午です。

料 ▼持ち物 筆記用具、当日入会を希望の人は印鑑、本人の写真(縦3×横2.5センチ証明書用の写真、スナップ写真可)を依頼会員希望の人は1枚、提供会員希望の人は2枚 ▼申し込み 電話であげおファミリー・サポート・センターへ

**家庭用燃料電池「エネファーム」** TOKYO GAS

家庭用燃料電池「エネファーム」は環境性に優れた新しい発電・給湯システムです。  
ご家庭の都市ガスから水素を取り出し、空気中の酸素と化学反応させて電気をつくります。  
その時出た熱も給湯に利用するため、高いエネルギー効率が得られます。  
水素を得る際に発生するCO2の量も少なく、  
環境負荷の低減に貢献する21世紀にふさわしいエネルギーシステムです。

お問い合わせ・資料請求先  
**0120-593039** 受付時間 月～土  
9:00～19:00(日・祝日除く)  
<http://www.tg-enefarm.com>

【都市ガスをご検討される際のお客窓口】東京ガス株式会社 北部地域計画部 TEL:048-838-0253 FAX:048-838-0148  
※上尾市ホームページのバナー広告からもアクセスできます。



## 小学校給食レシピ⑦

### ツナと大豆のご飯



⇒学校保健課 ☎775-9683  
☎775-5633

#### ●材料 1人分

	材 料	分量 (g)
1	炒め油	0.5
2	ショウガ(みじん切り)	0.5
3	ニンジン(千切り)	5
4	ツナ	15
5	ゆで大豆	15
6	ヒジキ	0.3
7	しょうゆ	4.5
8	酒	1
9	砂糖	0.5
10	精白米	72
11	酒	1
12	水+具の煮汁	95

#### ●作り方

- ①ヒジキは水で戻しておく。
- ②大豆は下ゆでしておく。
- ③米はとぎ、ざるに入れ水を切っておく。
- ④鍋に油を熱し、ショウガ、ニンジン、ヒジキを炒める。
- ⑤ゆで大豆、ツナを加え、7のしょうゆ、8の酒、9の砂糖で調味し、煮る。
- ⑥10の精白米に11の酒と12の水と具の煮汁を入れて炊く。
- ⑦炊き上がったら具を乗せて十分蒸らす。

#### 市介護家族会

市介護家族会は、介護の悩みや不安を抱える介護者が集まり、「どう介護したらよいか分からない」「他の介護者の話を聞いてみたい」「自分の悩みを聞いてほしい」などを話し合つてくれます。

▼とき 4月23日(月)、5月22日(火)、6月19日(火)、7月25日(水)、8月23日(木)、9月18日(火)のいずれも午後1時30分～3時 ▼ところ プラザ22第1会議室 ※プラザ22へ車でお越しの際は、上尾西口大駐車場を利用してご利用できますので申し出て

#### 市勤労者住宅資金の利用を

▼対象 市内に在住で家族を介護している人・介護経験者 ▼定員 各回20人 ▼内容 認知症や精神面で心配のある人などを介護する家族の体験談や悩み相談 ▼参加費 無料 ▼申し込み 当口、直接会場へ  
↓高齢介護課(☎775-14190・☎776-8872)

▼資金の用途 市内に居住用の①住宅の新築・増改築・修繕②住宅の購入③宅地の購入(面積が100平方メートル以上) ▼対象 20～60歳の勤労者で、同一事業所に1年以上勤務している人 ▼融資条件

と宝くじの普及のために「コミュニティ助成事業」を実施しています。平成23年度は、柏座町内会連合会が宝くじ助成を受けて「御輿」を修繕しました。



宝くじ助成金で修繕した御輿

#### 妊婦健康診査 受診票・助成券の使用

妊婦健康診査受診票・助成券は、4月1日(日)以降も引き続き使用できます。

▼対象 「平成23年度妊婦健康診査受診票・助成券」を使用する人 ▼使用できる医療機関 1都6県(埼玉県、東京都、千葉県、神奈川県、茨城県、群馬県)のうち契約のある医療機関 ※これらの医療機関以外では使用できません。使用できなかった場合は、窓口で支払った健診費のうち、助成額は出産

後に申請すると払い戻されます。  
↓健康推進課(☎774-1411・☎776-7355)

#### 個別就職相談

就職に関すること、何でもご相談ください

▼とき 4月～平成25年3月の毎週水曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ▼ところ ワークプラザあげお(JR上尾駅東口プラザ館5階) ▼内容 キャリアカウンセラーによる個別就職相談(応募書類の添削指導を含む)で1人約50分 ▼対象 就職を希望する人 ▼相談料 無料 ▼申し込み 電話で商工課へ(予約制)  
↓商工課(プラザ22内、☎777-4441・☎775-5024)

## 税は納期限内に納めましょう!

納税は安全・便利・確実な口座振替を



# 聖学院大学公開講座

⇨聖学院大学(☎781-0925・☎726-2962)

▶とき 5月12日～7月14日の毎週土曜日(全10回)午後1時30分～3時(第2・3講座のBコースは午後3時10分～4時40分)  
▶ところ 聖学院大学 ▶対象 18歳以上の人(第1・2講座は学生を除く。第4講座は女性だけ) ▶講座名、定員、受講料下表のとおり ※応募者多数の場合は抽選

です。各講座とも教材費は実費負担です。  
▶申し込み 『募集案内』(生涯学習課〈市役所7階〉、図書館(本館)、各支所・出張所・公民館にある)を参照の上、往復はがきに必要事項を記入して、4月17日(火)まで(当日消印有効)に聖学院大学公開講座係(〒362-8585戸崎1-1)へ

講座名	定員	受講料
第1講座 「心のケアについて～大震災後の現状を踏まえて～」	40人	4千円
第2講座 「役に立つ英会話講座」 ・初級Aコース(中学校卒業程度) ・初級Bコース(中学校卒業程度) ・中級ステップアップコースAコース(高校卒業程度) ・中級ステップアップコースBコース(高校卒業程度) ※A・Bコースの講座内容は同じです。	各30人	4千円
第3講座 「パソコン講座」 ・Aコース(Word・Excelの操作・連携まで) ・Bコース(Aコース+ステップアップ課題を含む)	各40人	1万1千円
第4講座 「女声コーラス」	80人	4千円



外国人市民の「日本語教室」1学期  
①火曜教室(日本語ボランティア)

アによるマンツーマン形式)  
▼とき 4月10日～7月3日(5月8日を除く)の毎週火曜日(全12回)午前10時～11時30分  
▼ところ コミュニティセンター2階視聴覚室  
※託児があります(事前に申

し込みが必要)。  
②水曜教室(日本語ボランティアによるマンツーマン形式)  
▼とき 4月11日～7月4日の毎週水曜日(全13回)午後7時～8時30分  
▼ところ 上尾公民館501

③木曜教室前期(日本語教師によるクラス形式)  
▼とき 4月12日～9月20日(5月3日、8月16・23・30日を除く)の毎週木曜日(全20回)／午前10時～11時45分、夜間コースは午後7時～8時30分  
▼ところ 午前コースは文化センター204、夜間コースはコミュニティセンター第4集会室  
▼教材費 千円  
※午前コースには託児があります(事前に申し込みが必要)。  
【①～③共通】  
▼受講料 千円(AGAへ国際交流協会へ会員は無料)  
▼申し込み 直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ  
↓AGA事務局(☎780-24608・☎775-1981) 9・☎office@aga-world.com・☎http://www.aga-world.com/)

9月1日(土)から行う大規模改造(耐震補強)工事のため、市民体育館の利用は8月31日(金)までです。工事後の利用は平成25年4月1日(月)の予定です。ご協力をお願いします。  
↓スポーツ振興センター(市民体育館内、☎781-8112・☎781-8113)  
市民球場 4月の催し  
▼高校野球春季北部地区大会 12日(木)～19日(木) ▼高校野球春季大会 24日(火)～5月4日(祝) ※予備日は27日(金)、30日(振休)、5月2日(水)、3日(祝)、4日(祝)です。  
↓(財)地域振興公社(上平公園内、☎776-8986・☎776-3322)

▼種類 ドームテント/6  
キャンプ用テントの無料貸し出し

市民体育館の大規模改造(耐震補強)工事に伴う一時閉鎖  
9月1日(土)から行う大規模改造(耐震補強)工事のため、市民体育館の利用は8月31日(金)までです。工事後の利用は平成25年4月1日(月)の予定です。ご協力をお願いします。  
↓スポーツ振興センター(市民体育館内、☎781-8112・☎781-8113)  
市民球場 4月の催し  
▼高校野球春季北部地区大会 12日(木)～19日(木) ▼高校野球春季大会 24日(火)～5月4日(祝) ※予備日は27日(金)、30日(振休)、5月2日(水)、3日(祝)、4日(祝)です。  
↓(財)地域振興公社(上平公園内、☎776-8986・☎776-3322)

市民体育館の大規模改造(耐震補強)工事に伴う一時閉鎖  
9月1日(土)から行う大規模改造(耐震補強)工事のため、市民体育館の利用は8月31日(金)までです。工事後の利用は平成25年4月1日(月)の予定です。ご協力をお願いします。  
↓スポーツ振興センター(市民体育館内、☎781-8112・☎781-8113)  
市民球場 4月の催し  
▼高校野球春季北部地区大会 12日(木)～19日(木) ▼高校野球春季大会 24日(火)～5月4日(祝) ※予備日は27日(金)、30日(振休)、5月2日(水)、3日(祝)、4日(祝)です。  
↓(財)地域振興公社(上平公園内、☎776-8986・☎776-3322)

市連盟春季グラウンド・ゴルフ大会  
▼とき 4月9日(月)午前8時～午後3時(予定) ※雨天の場合は11日(水)に延期します。  
▼ところ 平方スポーツ広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員 ▼参加費 500円 ※平成24年度年会費として1,500円が必要。▼申し込み 当日午前8時までに参加費と年会費を用意して、直接会場へ ※新規加入者だけ当日受け付けます。  
↓市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎781-8115)

市連盟春季グラウンド・ゴルフ大会  
▼とき 4月9日(月)午前8時～午後3時(予定) ※雨天の場合は11日(水)に延期します。  
▼ところ 平方スポーツ広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員 ▼参加費 500円 ※平成24年度年会費として1,500円が必要。▼申し込み 当日午前8時までに参加費と年会費を用意して、直接会場へ ※新規加入者だけ当日受け付けます。  
↓市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎781-8115)

市連盟春季グラウンド・ゴルフ大会  
▼とき 4月9日(月)午前8時～午後3時(予定) ※雨天の場合は11日(水)に延期します。  
▼ところ 平方スポーツ広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員 ▼参加費 500円 ※平成24年度年会費として1,500円が必要。▼申し込み 当日午前8時までに参加費と年会費を用意して、直接会場へ ※新規加入者だけ当日受け付けます。  
↓市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎781-8115)

## イコス上尾 スポーツダンス(社交)教室

▼とき 5月10日～7月12日の毎週木曜日(全10回)午後6時30分～ ▼ところ イコス上尾ホール ▼定員 60人(応募者多数の場合は抽選)  
▼参加費 1万円(講師・保険料含む) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、ダンス歴を記入して、4月20日(金)まで(必着)にイコス上尾(T3620011平塚9512)へ  
↓イコス上尾(☎7721611・☎7721614)

## はじめよう！ ジョギングライフ

▼とき 5月12～26日の毎週土曜日(全5回)午前9時30分～正午 ※最終日に交流会があります(午後2時ごろまで、希望者だけ)。 ▼ところ 上平公園内 ▼内容 ジョギング教室、ジョギングを通しての交流 ▼対象 市内に住かかた勤の人 ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 500円(保険料含む) ▼持ち物 参加費、運動できる服装、運動靴、タオル、飲み

物、帽子、着替え(必要な人) ▼申し込み 教室名「はじめよう！ ジョギングライフ」と、住所、氏名、生年月日、日中連絡が取れる電話番号を電話かファクスまたはメールで5月2日(水)まで(必着)に健康推進課へ  
↓健康推進課(☎7741411・☎77697355・logite@city.ageo.lg.jp)



昨年のジョギング教室

## 初心者フォークダンス教室

世界の踊りを基礎から楽しむ ▼とき 5月7日～7月9日の毎週月曜日(全10回)午前9時30分～11時30分 ▼ところ 文化センター101 ▼対象 市内に住かかた勤でおおむね55歳までの初心者 ▼定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 1,500円(施設使用料、保険料など) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に初心者フォークダンス教室参加希望、住

所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先(在勤者だけ)を記入して、4月20日(金)まで(必着)に文化センター(T3620017二ツ宮750)へ  
↓文化センター(☎7742951・☎77412955)

## スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動中(活動の往復を含む)の不慮の事故に備える保険です。5人以上のグループ・団体で加入できます。  
▼保険期間 加入依頼書を郵送した消印日と掛け金振込日のいずれか遅い日の翌日から ※スポーツ安全協会(☎http://sportsanzan.org)から加入する場合は、掛け金の払込日の翌日～平成25年3月31日(日)です。 ▼申し込み 所定の申込書(市役所1階総合案内、スポーツ振興センター、各支所・出張所にある)に必要事項を記入し掛け金を用意して、郵便局へ ※掛け金は昨年度から大幅に改定されました。  
↓スポーツ振興センター(市民体育館内、☎78118112・☎78118113)

## 募集

### 上尾かしの木特別支援学校ボランティア

知的障害のある子どもたちの教育をより豊かなものにするために、授業や学校行事などでボランティア活動ができる人を募集しています。詳しい内容は当校ホームページ(☎http://www.kashino.kanagawa.ac.jp)をご覧ください。  
↓県立上尾かしの木特別支援学校ボランティア担当(☎7764601・☎7765841)

### 内職の求人事業所

内職者を求人したい事業所を募集しています。連絡を頂ければ、担当者が伺います。  
▼とき 毎週火・金曜日(年末年始、祝日を除く)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
↓ワークプラザあげお内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階、☎77313200)

### 国税専門官採用試験

▼受験資格 ①昭和57年4月2日～平成3年4月1日生ま

れの人②平成3年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人(ア)大学を卒業した人または平成25年3月までに大学を卒業見込みの人(イ)人事院が(ア)に掲げる者と同等の資格があると認める人 ▼試験の程度 大学卒業程度 ▼申込期間 ①インターネット申し込み(原則)4月2日(月)午前9時～12日(木) ※受信有効です。②インターネット申し込みができない場合は、4月2日(月)・3日(火)に直接か郵送(当日消印有効) ▼申し込み ①インターネット 国家公務員採用試験サイト(☎http://www.jinji-shiken.go.jp/jken.htm)にアクセスし、説明に従って入力②郵送か直接持参/希望する第1次試験地に対応する国税局または国税事務所へ ▼試験日 ①第1次試験/6月10日(日) ②第2次試験/7月17日(火)～24日(火)のいずれか1日(第1次試験合格通知書で指定する日時) ▼試験地 ①第1次試験/高崎市、さいたま市、新潟市、松本市他 ②第2次試験/さいたま市他 ▼合格発表日 ①第1次試験/7月3日(火)午前9時②最終/8月22日(水)午前9時 ▼採用予定数 約800人(全



国) ※事情により変動することがあります。

⇩インターネット/人事院人材局試験課(☎03-3581-5311内線2331)午前9時30分〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)  
 インターネット以外/関東信越国税局人事第二課試験係(☎600-3111内線2095・2097)午前8時30分〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



NPO法人  
荒川の自然を守る会の催し

①市民参加の堤防の植物調査会「タンポポ」初心者大歓迎・誰でも楽しめる調査  
 ▼とき 4月1日(日)午前9時〜正午 ※小雨決行です。  
 ▼ところ 荒川堤防  
 ②第1回自然塾三ツ又・遊んで学ぼう「土手で草すべり・草摘み・草遊び」  
 ▼とき 4月7日(土)午前9時〜正午(雨天の場合は8日(日)に順延) ▼ところ 三ツ又沼ピオトープ  
 ③草の観察会とセイタカアワダチソウ抜き  
 ▼とき 4月15日(日)午前9

時〜正午 ※小雨決行です。  
 ▼ところ 三ツ又沼ピオトープ

【①〜③共通】  
 ▼集合 午前9時・三ツ又沼ピオトープ駐車場  
 ※詳しくは、同会の菅間へ問い合わせてください。  
 ⇩菅間(☎090-9641-5208)

(財)県生態系保護協会  
上尾支部の催し

生物多様性維持のための作業と自然観察  
 ①サクラソウトラスト地(領家)  
 ▼とき 4月8日〜5月6日の毎週日曜日 ※小雨決行です。  
 ▼集合 午前8時50分・

環境保全のため、  
 公共施設への外出掛物は  
 市内循環バス  
 をご利用ください。

ぐるっとくん

東武バス西上尾車庫前  
 ②三ツ又沼ピオトープ(平方)

▼とき 4月27日(金) ※雨天中止です。  
 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場  
 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。  
 ⇩小川(☎781-0887)



市大正琴連盟 第31回  
ふれあいミニコンサート

▼とき 4月23日(月)午後0時30分〜同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 「やよい会」による『花』柿の木坂の家』他  
 ⇩小田川(☎773-6747)

ボートレース戸田  
4月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。  
 ▼開催日 4月12日(木)〜17日(火)、21日(土)〜25日(水) ▼場外発売 4月24日(火)〜29日(祝) ▼ところ ボートレース戸田  
 ⇩県都市競艇組合(☎823-0711・☎823-0709)

農業体験 しませんか

⇨農政課(☎775-7384・☎775-9872)

農業体験教室(サツマイモ)



昨年の教室(サツマイモ)

▶とき 5月19日(土)午前9時〜  
 ▶ところ 市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516)  
 ▶内容 親子でサツマイモの苗を植え、秋に収穫  
 ▶対象 市内に在住の小学生と家族 ▶定員 20家族(応募家族多数の場合は抽選) ▶参加費 1人20円(保険料) ▶申し込み 往復はがきに「サツマイモ」、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、4月20日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

農業体験教室(田植え)



昨年の教室(田植え)

▶とき 5月12日(土)午前9時〜正午 ▶ところ 平方地内 ▶内容 稲の手植えなど、昔ながらの田植え作業から機械を使った体験まで(秋には稲刈りイベントを実施予定) ▶対象 市内に在住の小学生と家族 ▶定員 25家族(応募家族多数の場合は抽選) ▶参加費 1人20円(保険料) ▶申し込み 往復はがきに「田植え」、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、4月13日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ



昨年のあげお朝市

↓あげお朝市実行委員会  
(農政課内、☎775-7384・☎775-9872)

とき	ところ
4月28日(土)	JR上尾駅自由通路
5月26日(土)	市役所正面玄関前
6月30日(土)	JR上尾駅自由通路
8月25日(土)	市役所正面玄関前
9月29日(土)	JR上尾駅自由通路

※時間はいずれも午前9時～11時30分です。

市内の農家で生産した農産物を直接販売します。上尾産の新鮮な野菜や卵の他に、季節の花や果実、手作りまんじゅうなど数多く取りそろえています。

あげお朝市

↓乳幼児相談センター(☎776-6106・☎776-9107・FAX172500@city.ageo.lg.jp)

▼とき 5月19日(土)午前10時～11時30分(9時45分受け付け) ▼ところ 乳幼児相談センター ▼内容 助産師による妊娠中の健康管理、保健師の育児相談・計測、先輩ママとの交流など ▼対象 双子以上を妊娠中の妊婦と1歳未満の双子以上の親子 ▼定員 妊婦/定員なし、親子/5組程度 ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話かファクスまたはメールで、保護者と子どもの氏名・生年月日、地区名、電話番号を乳幼児相談センターへ

**子ども映画会**

▼とき 4月15日(日)午前10時30分～11時25分 ▼ところ 図書館(本館)2階集客室 ▼内容 『赤いカーネーション』『チロの木大きくなあれ』『風船旅行で大冒険』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 50人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ  
↓図書館 ☎773-8521  
☎776-7330

**ふたご・みつこの子育て教室**

子育て支援センター ももっこルームのご案内 5月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象者・定員 下表のとおり(時間/午前10～11時 みんなのおはなし/9時30分～10時) ▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ※講座内容は問い合わせください。 ▶申し込み 4月6日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、4月6日だけは右表の時間帯に電話をしてください。

受付時間	対象者・講座名
午前	9～10時 2歳以上(「手づくりしよう」「おそとであそぼう」だけ)
	10～11時 1歳
	11時～正午 0歳
午後	1時～ センター10周年記念事業「おとうさんとももっこ広場」、保育所であそぼう、園庭開放、ももっこ広場

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象者	定員	とき	講座名(ところ)	対象者	定員	
5月	1日(火) ももっこ広場(平方公民館)	1歳以上	35組	5月	22日(火) 保育所であそぼう(上尾保育所)	2歳	10組	
	2日(水) 赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9～11時	0歳	—		園庭開放(しらこぼと保育所)	1歳以上	10組	
	8日(火) おそとであそぼう(ゆりが丘公園)	2歳以上	20組		23日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—	—
	9日(水) みんなのおはなし(子育て支援センター)	—	—			園庭開放(かわらぶき保育所)	2歳以上	10組
	10日(木) はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組			園庭開放(上平保育所)	1～3歳	7組
	12日(土) センター10周年記念事業「おとうさんとももっこ広場」(大谷公民館)	1歳以上	35組		園庭開放(上尾西保育所)	1歳6カ月以上	15組	
	15日(火)	園庭開放(小敷谷保育所)	1～5歳		5組	園庭開放(西上尾第二保育所)	1歳以上	10組
		赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9～11時	0歳		—	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組
						園庭開放(原市保育所)	1歳6カ月以上	3組
		園庭開放(大谷保育所)	1歳6カ月～3歳		10組	園庭開放(西上尾第一保育所)	1～4歳	5組
			園庭開放(大石保育所)		1歳以上	10組	園庭開放(原市団地保育所)	1歳6カ月以上
	17日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月		12組	29日(火) おそとであそぼう(上平公園)	2歳以上	20組
園庭開放(畔吉保育所)		1歳6カ月以上	10組	30日(水)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組	
園庭開放(大石保育所)		1歳以上	10組		手づくりしよう(子育て支援センター)午後1時30分～2時30分	4～11カ月	12組	
				31日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	1～1歳11カ月	12組	



## 自然学習館 4月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

### ▶①自然学習教室 ～春の自然観察～

▶とき 4月15日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) ▶ところ 工作実験室 ▶内容 自然学習館近辺の草花を調べる ▶定員 20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具 ▶服装 汚れてもよい服装 ▶申し込み 4月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

### ▶②自然学習教室 ～春の自然観察～

▶とき 4月22日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) ▶ところ 工作実験室 ▶内容 上尾丸山公園内で見られる植物を観察する ▶定員 20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具 ▶服装 汚れてもよい服装 ▶申し込み 4月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

### ▶③体験もの作り教室 ～多肉植物の寄せ植え～

▶とき 4月25日(水)午前10時～正午 ▶ところ 多目的

室 ▶内容 ミニポット2つに小さな多肉植物を寄せ植えする ▶定員 30人(先着順) ▶参加費 2千円 ▶持ち物 エプロン、軍手 ▶服装 汚れてもよい服装 ▶申し込み 4月1日(日)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

### ▶④天文・科学教室 ～金環食を見よう～

▶とき 4月22日(日)午前10時～11時30分 ▶ところ 多目的室 ▶内容 金環食が起こる仕組みの解説と、観測する時の注意点と日食グラスの頒布 ▶対象 小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 60人(先着順) ▶参加費 300円 ▶持ち物 筆記用具 ▶申し込み 4月1日(日)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

## 健康プラザわくわくランド 4・5月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

### ①ジュニアスイム

▶とき 5月15日～6月1日の毎週火・金曜日午後4時50分～6時 ▶内容 水慣れからクロールの泳法を楽しく身に付ける ▶対象 小学1～3年生 ※保護者の送迎が必要です。 ▶定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に受講希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を記入して、5月5日(祝)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ

### ②健康相談

▶とき 4月17日(火)午後1時15分～2時15分 ▶ところ すこやかルーム ▶内容 保健師・栄養士・看護師による健

康相談、血圧測定、検尿、栄養相談など ▶対象 中学生以下を除く ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、午後1時から2階ホールで受け付け

### 【①②共通】

▶参加費 入館料だけ

4月の休館日/毎週水曜日



ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

## 図書館のおはなし会・えほんのじかん

⇒図書館(☎773-8521・☎776-7330)

### おはなし会(昔話の語りや絵本の読み聞かせなど)

▶ところ・とき・時間・対象者 右表のとおり ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

ところ	とき	時間	対象者
図書館本館	毎週水曜日	午後3時30分～4時	4歳以上
	毎週土曜日	午後2時～同30分	4歳～小学1年生
		午後2時30分～3時	小学2年生以上
平方分館	毎週土曜日	午後2時～同30分	4歳以上
瓦葺分館	毎週火曜日	午後3時30分～4時	
大石分館	毎週土曜日 (第2土曜日を除く)	午前11時～同30分	

### えほんのじかん(絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど)

ところ	とき	時間	対象者
図書館本館	毎週火曜日	午前11時～同30分	2歳以上と保護者
			6歳以下と保護者
たちばな分館	毎月第1・3土曜日	午前11時30分～正午	小学生以上
大石分館	毎月第2土曜日	午前11時～同30分	6歳以下と保護者
		午前11時30分～正午	小学生以上



おはなし会





# 児童館こどもの城 4・5月の催し

⇒児童館こどもの城(TEL783-0888・FAX781-4466)

- ①おしゃべりサロン  
▶とき 4月3日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者
- ②バドミントンで遊ぼう  
▶とき 4月5・19日(木)午後4~5時 ▶内容 体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ ▶対象 市内に在住の小学3年生以上
- ③おはなし会  
▶とき 4月7日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど
- ④おもちゃの病院  
▶とき 4月8日(日)午後1~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費
- ⑤にこにこタッチ  
▶とき 4月10日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)
- ⑥「おもちゃ箱」による人形劇  
▶とき 4月14日(土)午前11時~同30分 ▶内容 『ねことねずみ』『ももたろう』などの人形劇
- ⑦折り紙教室  
▶とき 4月14日(土)午後2時~3時30分 ▶内容 「おすもうさん」を折る ▶対象 市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順)
- ⑧わくわく工作  
▶とき 4月15日(日)午前10時~正午 ▶内容 親子で一緒に藍染めで弁当袋を作る ▶対象 市内に在住の4歳児以上と保護者 ▶定員 20組(先着順) ▶参加費 200円 ▶申し込み

- み 4月2日(月)午前9時から電話または直接こどもの城へ
  - ⑨にこにこピョン  
▶とき 4月17日(火)午前11時~同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)
  - ⑩やぎさん一座の手づくり紙芝居  
▶とき 4月18日(水)午後2時~同30分
  - ⑪体験トランポリン教室  
▶とき 4月21日(土)午前9時20分~正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児~小学生 ▶定員 56人(先着順)
  - ⑫にこにこジャンプ  
▶とき 4月23日(月)午前11時~同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者 ▶定員 30組(先着順)
  - ⑬おはなしの城  
▶とき 4月24日(火)午前11時~同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター
- 【①~⑬(⑧を除く)共通】**  
▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を ▶申し込み 当日、直接会場へ
- 4月の休館日/12・26日(木)、開館時間/午前9時~午後6時
- ※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。  
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。
- ご利用ください!** 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「こどもの城」下車

## 児童館こどもの城 こいこい 来い鯉まつり

- 4月30日(振休)**  
●万華鏡をつくろう  
▶時間 午前10時~正午 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に万華鏡を作る ▶対象 市内に在住の5歳児以上と保護者 ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 500円 ▶申し込み 4月2日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ
- 5月1日(火)**  
●パパも一緒におしゃべりサロン  
▶時間 午前11時~同30分 ▶ところ 集会室1 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者 ▶申し込み 当日、直接会場へ
- 5月2日(水)**  
●にこにこバーサー  
▶時間 午前11時~同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作成(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で5月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 4月1日(日)~25日(水)に直接または電話で児童館こどもの城へ
- 5月3日(祝)**  
●「割れないシャボン玉」をつくろう  
▶時間 午前11時~正午 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 キラキラテープを使って割れないシャボン玉を作る ▶対象 市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順) ▶申し込み 当日、直接会場へ
- バドミントンで遊ぼう  
▶時間 午後3時~4時30分 ▶ところ 体育遊戯室 ▶

内容 体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ ▶対象 小学3年生以上 ▶申し込み 当日、直接会場へ

- 5月4日(祝)**  
●やぎさん一座による手づくり紙芝居  
▶時間 午前11時~同30分 ▶ところ 集会室1
- プレゼントに! カーネーションの寄せ植え  
▶時間 午後1時30分~3時 ▶ところ ふれあいラウンジ ▶対象 市内に在住の5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順) ▶参加費 300円 ▶持ち物 1%の空ペットボトル ▶申し込み 4月9日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ



昨年の寄せ植え

- 5月5日(祝)**  
●おたのしみコンサート  
▶とき 午前10時30分~11時30分(10時15分開場) ▶ところ 体育遊戯室 ▶内容 内田順子さん(保育士実技指導講師、振付師)と手遊びや歌遊び、エプロンシアターで遊ぶ ▶対象 市内に在住の2歳~未就学児と保護者 ▶定員 150組(先着順) ▶申し込み 4月9日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ



内田 順子さん

- 5月6日(日)**  
●パソコンでメッセージカードづくり  
▶時間 午後1時~4時45分(0時50分受け付け) ▶ところ パソコンコーナー ▶内容 感謝を込めて贈るカードをパソコンで作る ▶対象 市内に在住の5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 40人(先着順) ▶申し込み 当日、直接会場へ



## 児童館アッピーランド 4・5月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

### ①かがくあそび

▶とき 4月1日(日)午後2～3時 ▶内容 みんなで科学遊びをする ▶対象 幼児～小学生

### ②よちよちひろば

▶とき 4月5日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 0歳児

### ③つくってあそぼう

▶とき 4月7日(土)午後2～3時 ▶内容 遊べるおもちゃを作る ▶対象 幼児～小学生

### ④春のお楽しみ会

▶とき 4月8日(日)午後2～4時 ▶内容 みんなでお楽しみ会を楽しむ ▶対象 幼児～小学生

### ⑤にこにこひろば

▶とき 4月9日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 2歳児

### ⑥育児のあれこれおしゃべりほっとタイム

▶とき 4月10日(火)午前10時30分～11時30分 ▶内容 家庭教育アドバイザーの育児相談と保護者同士の情報交換 ▶対象 0～1歳児

### ⑦やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 4月11日(水)午前11時～同30分 ▶対象 乳幼児～小学生

### ⑧ビデオ上映会

▶とき 4月14日(土)①午前11時②午後2時 ▶内容 童話や物語の上映 ▶対象 乳幼児～小学生

### ⑨レクゲームの日

▶とき 4月14日(土)午後3～4時 ▶内容 いろいろなゲームを楽しむ ▶対象 小学生

### ⑩シュッポの部屋

▶とき 4月15日(日)午後2～4時 ▶内容 電車のおもちゃで遊ぶ ▶対象 乳幼児～小学生

### ⑪わんぱくひろば

▶とき 4月16日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 3歳児以上

### ⑫よちよちひろば

▶とき 4月19日(木)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 0～1歳6カ月児

### ⑬おはなし会

▶とき 4月21日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど ▶対象 乳幼児～小学生

### ⑭おもちゃの病院

▶とき 4月22日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

### ⑮アッピーこども委員会

▶とき 4月22日(日)午後2～3時 ▶内容 児童と職員との児童館運営企画会議 ▶対象 小学校高学年以上

### ⑯のびのびひろば

▶とき 4月23日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 1歳児

### ⑰けん玉であそぼう

▶とき 4月24日(火)午後4～5時 ▶内容 けん玉を楽しむ ▶対象 小学生

### 【①～⑰共通】

▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドへ ▶申し込み 当日、直接会場へ

### ⑱のびのびアートの日

▶とき 4月10日(火)午前10時30分～11時 ▶内容 絵の具など画材を使い、アートを楽しむ ▶対象 2歳児以上

### ⑲造形クラブ

▶とき 4月21日(土)午後2～3時 ▶内容 工作や造形を楽しむ ▶対象 小学生

### ⑳体験トランポリン教室

▶とき 4月28日(土)午前9時20分～正午 ▶内容 トランポリン講師によるトランポリン指導 ▶対象 3歳児～小学生 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布)

### ㉑おりがみ教室

▶とき 4月28日(土)午後2～3時 ▶内容 「色エンピツ」を折る ▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人(先着順)

### 【⑱～㉑共通】

▶申し込み 4月5日(木)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

4月の休館日/17日(火)、開館時間/午前9時～午後6時  
ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車



## 児童館祭り

# アッピーウイーク

5月3～5日(祝)の3日間アッピーランドにアッピーが遊びに来ます。アッピーとゲームをしましょう。

### 5月3日(祝)

#### ●おはなし会

▶時間 午後1時30分～2時 ▶内容 絵本、紙芝居の読み聞かせなど ▶対象 乳幼児～小学生

#### ●アッピーイベント

▶時間 午後2～4時 ▶内容 アッピーランドスタッフによるショータイム

### 5月4日(祝)

#### ●おはなひろば～カーネーションの寄せ植え～

▶時間 午前10～11時 ▶対象 市内に在住の5歳児以上 ▶定員 40人(先着順) ▶参加費 300円 ▶申し込み

み 4月5日(木)から直接または電話で児童館アッピーランドへ

#### ●おりがみ教室

▶時間 午後2時～ ▶内容 「かぶれるかぶと」「はねつきふうせん」を折る ▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人(先着順)

### 5月5日(祝)

#### ●ドッジボール大会

▶時間 午後2～3時 ▶対象 小学生以上

児童館祭り「アッピーウイーク」期間中は、上記以外にも催し物を実施しています。



## つどいの広場

### わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」  
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

#### 4月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	内容
①2歳だけの日	4月6日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	おしゃべりや子育ての情報交換 ※おたのしみ会は当日、直接わんぱく城で申し込んでください。定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	4月13日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	
③0歳だけの日	4月20日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	
④乳幼児の健康相談	4月25日(水)午前10～11時	0～3歳児と保護者	▶内容 保健師による乳幼児の健康相談 ▶定員 10組(先着順) ▶持ち物 母子健康手帳 ▶申し込み 4月11日(水)午前10時から、直接わんぱく城へ ※電話での受け付けはできません。

## つどいの広場

### あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」  
(二ツ宮1156-3、☎☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。  
▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料 ※利用初回に登録が必要です。

#### 4月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。①⑤/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	4月3日(火)・11日(水)・19日(木)・24日(火)午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	4月4日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の親	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③子育てサロン	4月17日(火) 午前10時～正午	子育て中の親	10組	子育てをしていて感じるうれしいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	4月26日(木) 午前10時～正午	—	10組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「しつけってなんだろう?～子どもも私も大丈夫って思えるには?～」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	4月25日(水) 午前11時～同30分	—	—	みんなで4月生まれの子どもたちを祝う

#### 【育児相談】

談話相談室と一く る一む「どんぐり」	あそぼうよの利用日 または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
-----------------------	---------------------	---	---	---

## ギャラリーガイド

### 市民ギャラリー

- 第7回アートベル絵画会3  
教室合同展 4月19日(木)～  
25日(水)午前10時～午後6時  
(19日は午後1時から、25日は  
午後3時まで)
- 花と共に和泉範子油彩画展  
4月27日(金)～5月2日(水)  
午前10時～午後6時(2日は午  
後5時まで)

### 市役所ギャラリー

- 全日本年金者組合中部ブ  
ロック作品展(写真・絵・手芸  
品) 4月4日(水)～10日(火)  
午前10時～午後5時(4日は午  
後1時から、10日は午後3時  
まで)
- おばさんたちの写生画展3  
4月12日(木)～17日(火)午前  
10時～午後4時30分(17日は午  
後3時まで)
- 佐藤貴美枝ニットソーイン  
グクラブ上尾大宮店春の作品  
展 4月18日(水)～21日(土)  
午前10時～午後5時(18日は正  
午から、21日は午後3時まで)

- 第5回上水彩画展 4  
月25日(水)～5月1日(火)午  
前10時～午後5時(25日は午後  
1時から、1日は午後3時ま  
で)