

# ほけんだより 3月

令和5年3月  
大石小学校  
保健室

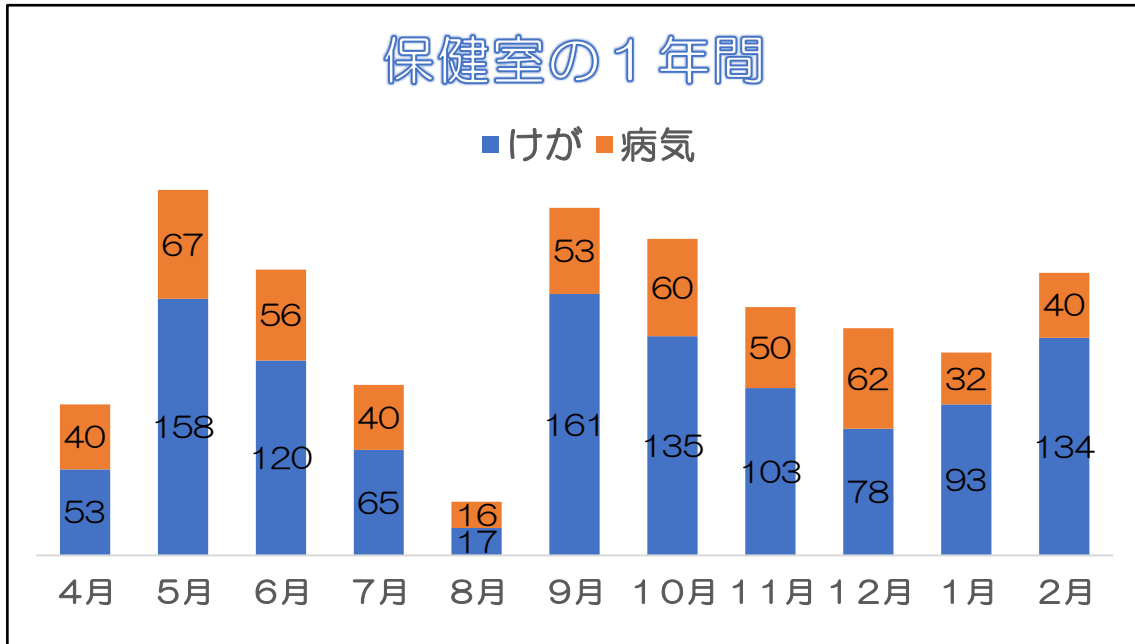


おうちの人と一緒に読みましょう

## 1年を振り返り、新生活へ



卒業・進級おめでとうございます。3月は年度・学年のしめくくりの時期です。1年生から5年生はひとつ上の学年へ、そして6年生は中学校へ。よいスタートをきるためにも、生活習慣に気を付けて、春休みからしっかり準備しておきましょう。



1年を通して、けがが 1117 件、病気 516 件の来室がありました。不注意によるけがが、とても多く見られます。

新学期、元気に学校生活を送れるよう、けがに気を付けて過ごしてください。また、感染症の予防も引き続き行いましょう。

## 5年生「がんについて知ろう」



5年生に、がんについての授業をしました。がんは、予防と早期発見が重要であることや、治らない病気ではないということを勉強しました。

大切な人がもしがんになってしまったら自分ならどんなことができる？という質問では、ほとんどの子が、「支えたい」「はげましたい」「がんについて調べてあげる」「お手伝いする」など書いていました。ぜひ、ご家庭でも話してみてください。

### 自分の健康管理のために…、春休みがチャンスです！



**むし歯が治っていない人数…8名**  
※永久歯のむし歯は全て治っています。

大石小では、23学級がむし歯治療率100%を達成しました！ご協力ありがとうございます。

来年度になると、すぐに歯科健診があります。また、乳歯のむし歯は、永久歯にも影響します。治療が済んでいない人は、春休み中に治すようにしましょう。