

## 2年生 学級活動 ～好き嫌いしないで何でも食べよう～

みんなが楽しみにしている給食について、「好き嫌いしないでなんでも食べよう」というテーマで授業を行いました。栄養士の先生の、エプロンシアターを通して、食事にはバランスがあるということ、給食はそのバランスを考えて作られているということを学びました。



ある日の残菜の様子を比べています。なぜ、多い人少ない日があるのでしょうか。



好き嫌いの多いお姫様が元気になるために、いろいろな食事をする、というエプロンシアターです。



T「みんなは、嫌いな食べ物が給食に出たら、どうしますか。」 S「好きなものと一緒に食べます。」



これからの給食で、どんなことに努力していきたいか、考えました。



T「このお姫様は、どうしたらげんきになれるでしょう。」 S「ケーキばかり食べているから、色々食べたほうがいいと思います。」

