

暮らし

令和4年度 学用品費・給食費などの援助

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得審査あり)。年度途中で転入した人や、世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。新入学児童生徒学用品費の入学前支給を受けた人も再度申請が必要です。【必要書類】保

護者名義の振込口座が分かる物、賃貸借契約書の写し(賃貸住宅に住んでいる場合)、令和3年分所得税の確定申告書の控え(1月2日以降に上尾市に転入した保護者など) ①市内小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて直接、通学している(入学生)小・中学校または学務課へ ②国・県立小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、通学している(入学生)小・中学校または学務課へ



あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「インフルエンザ」を紹介します。



右手の小指を立てて口元に当て、せき込むように軽く2回前へ出す

インフルエンザ

協力 上尾市聴覚障害者協会



あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

2・3月限定企画

グリーンの寄せ植えや花の販売

～日頃の感謝を込めて 歓送迎会、送別会、イベントなどにもご利用ください～

時 2月1日(火)～

内 ①グリーンの寄せ植え/1,000円
②花束/3,850円～

※事前予約制です。




※画像はイメージです。

「あげおまるっとグルメ」の延期

2月1日(火)～28日(月)に開催を予定していた「あげおまるっとグルメ」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期します。今後の開催については、市観光協会ホームページをご覧ください。

あげお お土産・観光センター

〒宮本町3-2 A-GEOタウン2階

☎780-2266

営業時間10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索




ツイッター・Instagramも更新中!
#上尾市観光協会



市観光協会ホームページ

4月から学童保育所への入所を希望する人で、市内への転入などにより、入所申請ができていない人を対象に入所

学童保育所入所希望者の申請受け付け

ムページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて直接、学務課へ ②国・県立小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて直接、通学している(入学生)小・中学校または学務課へ

申請を受け付けます。入所希望者はNPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。 ②NPO法人あげお学童クラブの会 ☎71-6945・☎77-5790

遺言・相続 無料電話相談会

名義の書き換え、相続人の所在の分からない場合の遺産分割、相続放棄の手続き、遺言書の作成方法など) [相談方法] 電話相談 ☎87-8055 ※当日だけ通話できます。 岡崎玉司法書士会事務局 ☎863-7861



**国民年金保険料は
お得な口座振替を**

①口座振替の前納 1年度分の保険料を前納する場合の割引額は、現金払いでは3,540円ですが、口座振替では4,180円になります(令和3年度額)。6カ月分の前納も口座振替がお得です。また、2年度分を前納すると、1万5千円程度の割引になります。 ※下期6カ月(10〜3月)分を除く口座振替の前納は2月28日(月)までに申し込みが必要です。

②口座振替の当月「早割」 月々の納付も口座振替の「早割」がお得です。口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末日ですが、「早割」に変更すると、当月保険料の当月末日振り替えとなり、保険料が月額50円引き(令和3年度額)になります。

●①②共通 申本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、年金手帳または納付書、預(貯)金通帳、通帳届出印を用意して直接、金融機関または大宮年金事務所(さい

たま市北区宮原町4-19-9)へ
 国民年金課 075-5151-37
 大宮年金事務所 062-33399

**市登録手話通訳者
認定試験**

③3月6日(日)9時〜 所総合福祉センター(平塚74) ④筆記試験、手話読み取り、手話表現、面接 ⑤市内に在住・在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次の①②のいずれかに該当する人
 ①手話通訳者養成講習会を受講またはおおむね同等の技術がある ②手話通訳活動の経験が2年以上ある ③申請書(障害福祉課、社会福祉協議会にある)に必要事項を記入して、2月10日(休)まで(必着)に直接または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ ④障害福祉課 075-5315・076-8872



**次回の税などの納付期限
2月28日(月)**

- ◇国民健康保険税 第8期
- ◇介護保険料 第8期
- ◇後期高齢者医療保険料 第8期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 075-5135

**住宅用火災警報器の
適切な維持管理を**

住宅用火災警報器(住警器)は、設置が義務化されてから10年以上経過しています。住警器は古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に本体を交換することが推奨されています。火災発生時に住警器が正常に機能するよう、定期的に作動確認をするなど、適切な維持管理に努めましょう。

●住警器が効果を発揮した事例
 コンロに油を引いた鍋をかけたまま、一時的にその場を離れていたところ、設置し

ピカピカのお家で過ごしましょう! 広告

**外壁塗装専門店の
市民セミナーを開催致します!**

日時 2022年2月5日(土) 午前9時〜午後5時 & 12日(土) 午前9時〜午後5時
 両日 10時受付/10時30分開始 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター 2/5 ▶ 204集会室
 〒362-0017 埼玉県上尾市ニツ宮750 2/12 ▶ 505集会室

株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話
外壁塗装 佐藤塗装 0120-119-929

庭木 1本から承ります! 広告

営業時間 9:00 ~ 17:00

広報あげお
 をご覧の方に
 生垣の剪定
 幅1m×高さ2m
 通常2,200円を
1,100円! (※税込) 先着10名のみ

見積無料
 ●庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです
 ●トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

株式会社ガーデンエクスプレス
 御用の方はお電話にてご連絡ください
本社受付センター 048-652-2855
 上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

PP&M コピーバンド チェリーレーンの **アコギ天国 LIVE★** 広告

2月6日(日) **こむろゆい(六文銭) かわのしゅんじ**
 3,000円 + 2オーダー

3月6日(日) **知久 寿焼(元たま)**
 3,500円 + 2オーダー

15:00 開場 16:00 開演
 場所: 上尾市 エコーズカフェ
 チケット・お問い合わせ
 ◎エコーズカフェ 048-788-3905
 ◎カンフェティチケットセンター 0120-240-540

共催:ギター楽団フレッツ エコロジウム(株) 後援:FM76.7MHz こののオフラワーラジオ

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ていた住警器が鳴動した。家人が鍋からの炎に気付き、タオルをかぶせるなどして消火した(令和3年9月)。

なお、過去の事例では居住者だけでなく、隣人や通行人が警報音に気付き、火災に至らなかったこともあり。また、※その他の事例は、市ホームページをご覧ください。 問 予防課 075-1314-7751-2230



生ごみの減量化にご協力を

生ごみの約8割は水分です。生ごみの水気を切ることで、減量だけでなく、臭い防止、CO₂削減の効果も得られます。また、燃えにくい水分が減ることで、西貝塚環境センターの焼却炉への負担も軽減できます。

●生ごみの水切りのポイント
野菜の皮など、水分の少ないごみは水に濡らさない/茶殻

やティーバッグなど、水気が多いものは乾燥させる/ごみを出す前によく絞る 問 環境政策課 075-6925-7751-9872、西貝塚環境センター 075-9141-7751-9166

不審メールにご注意を
2月1日〜3月18日はサイバーセキュリティ月間

架空請求は、ショートメールで「未払いがある」とこのままでは訴訟になる」などと不安をおり、手続きを急がせ、電子マネーを購入させます。身に覚えのない請求で、サイトへのアクセスを促したり、問い合わせ先として示した番号に電話をするように誘導したりします。応じてしまうと個人情報流出し、架空請求される恐れがあります。不審なメールの誘いに乗らないよう気をつけましょう。 問 上尾警察署 075-0110



子ども医療費の登録を

子どもが医療機関を受診したときに支払う医療費を助成します。助成を受けるためには登録が必要です。市内に在住で、健康保険に加入している中学校修了前(15歳に達する日以降の最初の3月31日までの子ども) ※他制度(ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費など)で医療費助成を受けている人の登録は不要です。【助成額】保険診療費または保険調剤費の自己負担分(高額療養費と付加給付金を除く) 【必要書類】子どもの健康保険証、保護者(生計中心者)名義の普通預(貯)金口座の分かる物、被保険者のマイナンバーが分かる物、被保険者の本人確認ができる物 問 必要書類を用意して直接、子ども支援課または各支所・出張所へ 問 子ども支援課 075-5120-7741-5342



けんかつグリーンスクール(おさらい教室) 新年度 児童募集!!

教員経験のあるシルバー人材センターの会員が、豊富な経験と知識を活かして、地域の子供たちの学習を親切丁寧にサポートします。

- 対象 小学4年生〜6年生(上尾市、桶川市、蓮田市及び伊奈町在住) ※保護者による送迎が必要
- 教科 国語・算数
- 定員 各教室 10名 ※定員になり次第締め切り
- 時間 17時30分〜19時00分(90分)

学年	4年生	5年生	6年生
曜日	火・金	火・木	水・金

- 費用 授業料(月謝):週1回コース/3,000円 週2回コース/6,000円 教材費等:3,000円/半期、保険料:300円/年度
- 場所 埼玉県県民活動総合センター(伊奈町内宿台6-26)

<問合せ> 公益財団法人いきいき埼玉(就業企画担当)
TEL 048-728-7841/FAX 048-728-2130
受付時間:9時〜17時15分(土日祝・休館日を除く)

生活介護(通所)事業所 職員募集

○常勤(正)職員

○朝・夕の送迎スタッフ(アルバイト・パート)
普通車(AT、ミニバン)
時給1,300円程/女性可

【応募資格】
障がい者支援に熱意のある方
未経験OK 経験者優遇
マイカー・車通勤OK

特定非営利活動法人とさき

住所 上尾市戸崎384-1
電話 048-782-9596
E-mail tosaki@mx7.alpha-web.ne.jp

○常勤職員募集

※女性、45歳まで

勤務時間:平日8:30〜17:15
仕事内容:主に知的な障害のある方への日中生活や作業の支援を行います

【給与】 ※年齢等に応じて加算有
大卒/月給181,000円〜
高校卒/月給152,000円〜

扶養手当/通勤手当
住居手当/超勤手当
賞与年2回/退職金制度あり
有給休暇/夏季休暇他

ぜひお気軽にご連絡ください!

交通遺児手当の申請を

市内に在住で義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故により死亡や重度の障害を負った場合に、その児童と生活を共にし、養育している保護者【支給額】遺児1人当たり月額3千円 ①交通事故によって死亡や障害を負っていることを証明できる物(事故証明書や死亡証明書)の写しなど(コピー可)、印鑑、保護者名義の預(貯)金通帳、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)を持って直接、子ども支援課へ ②子ども支援課☎7416819・☎7415342



募 集

振り込め詐欺対策通話録音装置の無償モニター

振り込め詐欺などの被害防止のため、通話録音装置の無償モニターを追加募集します。①通話録音装置(貸し出し)の1年間の使用とアンケートの記入 ②市内に在住の65

歳以上の単身・夫婦世帯など ③50世帯(応募者多数の場合は抽選) ④2月1日(火)〜28日(月)に直接、交通防犯課へ ⑤交通防犯課☎7415138・☎7419927

中央高等技術専門校オープンキャンパス

中央高等技術専門校(戸崎95)では、正社員就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。ものづくりに興味がある人の参加を、お待ちしております。時2月19日(土)10〜12時 ①入試情報などの概要説明、施設見学、個別相談(希望者) ②高校生など入校を希望する人 ③2月18日(金)までに電話かファクスまたはメールで同校へ ④県立中央高等技術専門校☎7813241・☎7818990・☎n813241@pref.saitama.g.jp

令和4年4月採用 保育所相談員 (会計年度任用職員)

市立保育所で働く保育所相談員を募集します。【任期】4月1日(金)〜令和5年3月31

日(金)(次年度以降も任用の可能性あり) 【勤務日・時間】(月)〜(土)のうち週3日、7〜19時のうち1日7時間45分 【勤務地】原市保育所、上尾西保育所、あたご保育所のいずれか(予定) ①保護者や職員からの相談への指導・助言、園児の観察・保育支援、市立保育所の巡回相談、小学校就学に向けた講話などの就学支援、小学校との連携など ②市内小・中学校で教員として勤務経験がある人 【月給】10万5,500円(令和3年度実績) ※経験加算、期末手当(年2回)があります。【通勤手当】交通用具使用/距離による 公共交通機関利用/実費 ③3人(予定) ④甲申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、証明写真を用意して2月1日(火)〜22日(火)に直接、保育課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ⑤保育課☎7415044・☎7415342

学童保育所補助員

①学童保育所非常勤職員 【勤務時間】(月)〜(金)10〜19時、(土)8〜19時、学校休業日(夏休みなど)7時30分〜19時 ※実働は4時間程度です。 【勤務地】住居近くの学童保育所 ②放課後児童の保育 【時給】95〜1,166円(勤務日数・曜日・時間帯による) ※諸手当、有給休暇がありません。 ③障がい児担当非常勤職員(なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)〜(土)のうち週5日/10〜19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】市内の学童保育所 ④障害児を中心にした保育 【時給】1,196円〜1,312円 ※社会保険加入、諸手当、有給休暇があります。 ⑤早朝アルバイト職員(おはようサポーター) 【勤務時間】春休みなどの早朝開設時期の7時20分〜8時20分 【勤務地】住居近くの学童保育所 【時給】千円 ※事前にアルバイトとしての勤務が必要で

必要です。 ①〜③共通 ④子どもが好んで楽しく遊べる人 ⑤電話



広告

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク



青葉葬祭 株式会社

- 安置室完備
- 家族葬対応
- 24時間365日受付



青葉メモリアルホール

〒331-0052

さいたま市西区三橋5-790-10



0120-048-999

公益財団法人 青葉園

〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

048-623-2111 まで

宗旨・宗派：宗教不問です 開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号

緑豊かな公園墓地に お墓を 持ちませんか



在来生物がすむ豊かな水辺を再生するため、大池に埋土種子を含んだ泥を運び、浅場を作る当日ボランティアを募集します。時2月12日(土)・20日(日)、3月6日(日)9時30分〜12時30分 所上尾丸山公園 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 費30円 定各40人(先着順) 持長靴、軍手またはゴム手袋 「服装」ひどく泥汚れしてもよい服装 申各当日9時15分前から自然学習館入口前で受け付け ※詳しくは、認定NPO法人生態工房(☎0422-2715634)へ問い合わせてください。 囲みどり公園課☎775-8129・☎775-9906

上尾丸山公園水辺再生ボランティア「泥かき連」

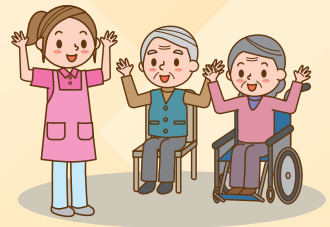


でNPO法人あげお学童クラブの会へ 囲NPO法人あげお学童クラブの会☎771-6945・☎771-5790

令和4年度身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」の利用者

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

所総合福祉センター(平塚724) 対市内に在住で、身体障害者手帳と市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」を持っている人 費受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代 申2月16日(水)までに住所、氏名、電話またはファクス番号を直接か電話またはファクスで「ふれあいハウス」へ ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。 ※簡単なお菓子作り教室・パン教室①・パン教室②は、応募者多数の場合、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため隔月利用になることがあります。



教室名		日程	時間	内容
創作的活動	簡単なお菓子作り教室	第1(金)(年11回)	10:00~12:00	季節に合ったお菓子作りを学ぶ
	パン教室①	第2(金)(年12回)	10:00~13:00	パンの作り方とパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第4(金)(年10回)		パンの作り方の基本を学ぶ
	簡単なお菓子作り教室(視覚障害)	第5(金)(年2回)	10:00~12:00	季節に合ったお菓子作りを学ぶ
	歌声教室①	第3(月)(年9回)		いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	歌声教室②	第4(月)(年11回)		
	絵手紙教室	第3(木)(年12回)		絵手紙の書き方の基本を学ぶ
	パステル画教室	第3(金)(年12回)		パステル画の描き方の基本を学ぶ
	フラワー教室	第5(月)(年4回)	10:00~11:30	花の特性やガーデニングの基本を学ぶ
スマイルカフェ	第5(水)(年3回)	10:00~12:00	悩みなどを語り合いながら、障害のある人同士で交流を図る	
失語訓練教室	第1(木)(年10回)		言語聴覚士による機能訓練を通して社会復帰を目指す	
パソコン教室(初級)	第2(木)(年11回)		パソコンの基本的な操作を学ぶ	
社会訓練	パソコン教室(中級)	第4(木)(年10回)	ワードやエクセルなどの使い方を学び、趣味の幅を広げる	
	機能訓練	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年34回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火)(年10回)	10:00~14:00	理学療法士、作業療法士の指導のもと、レクリエーションで体を動かし、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図る
		②第2(火)(年12回)		
		③第3(火)(年11回)		
		④第4(火)(年11回)		
	健康体操教室	第2(月)(年10回)	10:00~12:00	音楽に合わせて体を動かし、遊びながら体力をつける
健康吹矢教室①	第1(月)(年11回)	10:00~11:30	吹矢協会の指導者から腹式呼吸の基本を学び健康増進を図る	
	健康吹矢教室②			第4(水)(年9回)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

介護相談員

市内の介護施設を訪問し

て、介護サービスの利用者などから介護サービスに関する疑問や不安・不満を聞き、問題の改善・解決に向け、利用者と介護事業者や行政との橋渡しを行う介護相談員を募集します。**【次の①～④の全てに該当する人** ①市内に住所がある ②介護に関心があり、半日の活動を月に4回程度できる ③市指定の相談員養成研修(会場は東京都内・5日間・8月実施予定)に参加し、課程を修了できる(11月から活動開始) ※予定は変更になることがあります。**④長期間活動できる** ※委嘱期間は2年です。**【謝金訪問1回当たり2千円** **【定】若干名** **【選考方法】面接審査** **【申】** 申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、2月28日(月)まで(必着)に直接または郵送で高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ **【問】高齢介護課 0775-6473・0776-8872**

上尾看護専門学校 令和4年度入学生

【試験日】3月12日(土) **【対】**一般

／①高校を卒業、または令和4年3月に卒業見込みの人
②高校卒業程度認定試験に合格した人 ③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人
【社会人】①大学か短期大学を卒業または令和4年3月に卒業見込みの人 ②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 **【申】**入学願書(上尾看護専門学校〒362-0021原市3494-4)にある。同校ホームページ(HP) [ps://www.ageons.jp/](https://www.ageons.jp/)からダウンロードも可に必要事項を記入して、2月22日(火)～3月3日(木)(必着)に直接または郵送で同校へ **【問】上尾看護専門学校 0772-1104 3・0772-1302**



農園の利用者

農政課 0775-7384・0775-9872

■市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月～令和5年3月 **【所】**市民農園「アグリプラザ平塚」 **【対】**市内に在住の人 **【募集区画数】**10区画前後(応募者多数の場合は抽選) **※1世帯につき1区画の応募です。** **【使用料】**30平方メートル/年額12,000円、6平方メートル/2,400円(福社区画) **【申】**はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、2月18日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ



■体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。

①農業王国榎本農園

【利用期間】3月～令和5年1月 **【所】**中分2-58 **【1組の利用面積】**30平方メートル **【費】**35,000円 **【定】**60組 **【主な栽培品目】**キュウリ、トマト、キャベツなど、年間で約30品目 **【講習会】**年間20回程度 **【申】**住所、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ **※2月13日(日)13時に説明会を行います(事前申し込みが必要)。** **【問】**榎本 0775-2455・0775-agri.enomoto@gmail.com・0775-https://agri01.wixsite.com/enomoto **※**農機具完備です。

②ファミリー農園 菜園倶楽部

【利用期間】3月～令和5年1月 **【所】**平塚1-152 **【1組の利用面積】**30平方メートル **【費】**35,000円 **【定】**38組 **【主な栽培品目】**葉物野菜、トマト、ニンジン、ナス、キュウリなど年間で約20～30品目 **【講習会】**年間20回程度(原則週末) **【申】**電話またはメールで菜園倶楽部の市村へ **※2月5日(土)・6日(日)の各13時に説明会を実施します(事前申し込みが必要)。** **【問】**市村 080-3727-7026・0775-saien.club2019@gmail.com・0775-http://www.saien.club/ **※**農業資材、農機具完備です。



イベント・講座

農業体験教室 (ジャガイモ)

時3月12日(土)9時～ 所上尾

市民農園「アグリプラザ平塚」

【対】親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する

【対】市内に在住の小学生と家族 **【費】**1人20円 **【定】**20家族(応募者多数の場合は抽選) **【申】**往

復はがきに教室名、郵便番号、

住所、氏名(ふりがな)、学校

名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月15日(火)ま

で(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ **【問】**農政課 0775-7384・0775-9872

01本町3-1-1)へ **【問】**農政課 0775-7384・0775-9872



時 3月13日(日) 9時~16時30分
 所 鉄道博物館(さいたま市大宮区大成町3-47) ※集合解散はJRR上尾駅改札です。 内
 鉄道博物館内の展示で、班ごとに分かれてクイズラリー
 市内に在住の小学生 費 300円 定15人(応募者多数の場合
 合は抽選) 持 飲み物、昼食
 など 申 往復はがき(1家族1枚に、イベント名、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、学年、性別、保護者氏名、電話番号を記入して2月10日(木)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ
 ※子どもだけでの参加です。
 青少年相談員協議会の比嘉 内 ageo.soudanin@gmail.com

青少年相談員春企画
 「鉄博クイズラリー」

スポーツ情報

市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 内 781-7123

時 2月9日(水) 10~15時(予定) ※雨天の場合は10日(木)に延期します。 所 平方スポーツ広場 【競技方法】32ホール(予定) 内 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟への加入希望者 費 500円 ※加入希望者は年会費2,500円が別途必要です。 申 当日10時まで(入場/9時30分)に、参加費と年会費を用意して直接会場受付へ ※当日朝に検温して来場してください。

初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 内 781-7123

時 2月18日(金) 9~11時 ※雨天の場合は25日(金)に延期します。 所 ゆりが丘公園 内 グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする 内 市内に在住でグラウンド・ゴルフに興味のある人 持 クラブ、ボール(貸し出し可)、タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装 ※当日朝に検温をして来場してください。 申 当日9時に直接会場受付へ

6人制バレーボール大会

市バレーボール連盟の泉田 内 090-1103-6600・内 781-8158・内 izumi-soft@jcom.home.ne.jp

時 2月26日(土) 10時~(受け付け/9時) 所 市民体育館 【組み合わせ】連盟が厳正に組み合わせを作り、当日発表 内 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチームまたは上尾市近郊のチーム 費 1チーム3,000円 申 2月12日(土)までに、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、バレーボール連盟事務局の泉田(〒362-0047今泉4-8-7)へ ※スポーツ安全保険は、各チームの責任で加入してください。

ウォーキング教室

瓦葺ふれあい広場 内・内 722-7563

時 3月4・11日のいずれも(金) 10~12時(全2回) 所 瓦葺ふれあい広場 内 市内に在住・在勤・在学のウォーキング初心者 定 15人(先着順) 持 上履き、飲み物、タオル、歩きやすい靴 申 2月4日(金)~18日(金)に直接または電話(10時~16時30分)で瓦葺ふれあい広場へ

市民スキー・スノーボード大会とバッジテスト

市スキー連盟の稲沢 内 090-3319-5565(9~21時)

①スキー・スノーボードバッジテスト 時 3月12日(土) 内 講習会終了後にバッジテストを実施 費 2,000円
 ②市民スキー・スノーボード大会 時 3月13日(日) 内 小・中学生各男女の部、成年女子の部、成年1部(29歳以下)、成年2部(30歳以上)、成年3部(40歳以上)、成年4部(50歳以上)、成年5部(60歳以上)、スノーボードの部に分かれて競技 費 小・中学生/1,000円、一般/2,000円 定 100人(先着順)
 ●①②共通 所 鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬬恋村) 【集合】8時~8時30分に直接、スキー場内のレストハウスへ 申 3月1日(火)までに参加費を添えて直接、ベストスキーサービス(西宮下2-318)へ ※保険は各自で加入してください。

市野球大会

市野球連盟の遠山 内 774-0606・内 774-1330

時 4月3日からの毎週(日) 所 市民球場など 費 1チーム7,000円(新チームは登録料として別途10,000円) 申 申込用紙(市野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要な事項を記入して、2月25日(金)まで(必着)に市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031東町1-7-11)へ ※3月6日(日)に文化センターで主将会議を行います。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

上平公園剪定講座 バラ冬季剪定

時 2月7日(月)10時～11時30分
所 上平公園 内 基礎知識講
習、実技指導 内 市内に在
住・在勤の初心者 費 500円
定 20人(先着順) 備 筆記用
具、剪定ばさみ、皮手袋 申
2月6日(日)までに直接または
電話で市民球場(上平公園内)
へ 閩市地域振興公社 776-1
8986・776-13322



救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時 3月12日(土)9～12時 所 市
消防本部 内 成人に対する心
肺蘇生法、自動体外式除細動
器(AED)の使用方法など
内 市内に在住・在勤・在学の
中学生以上 定 9人(応募者
多数の場合は抽選) 申 2月
18日(金)～24日(木)(必着)に市電
子申請・届出サービス(☎)サ
ps://s-kantan.jp/city-age
o-saitama-u/)から電子申請

または往復はがきに講習日、
住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、在勤の人は勤務先
名、在学の人は学校名を記入
して、東消防署管理課(〒362-
0013上尾村53)へ 閩東
消防署管理課 775-131
0・770-1902



あげおの秘境サクラソウ 咲く里山で楽しい作業

時 2月5日～3月5日の毎週
(土)9～12時ごろ(小雨決行)
所 サクラソウトラスト地(領
家) 内 外来種除草などの管
理作業 費 200円 備 飲み物、
長靴、軍手、あれば観察用具
申 各開催日の前日までに電話
で県生態系保護協会上尾支部
の小川へ 閩小川 781-08
87



求人企業合同説明会

県雇用対策協議会
☎647-4185・776-6150

時 3月3日(木)13～16時(受け付け/12～15時
30分) 所 大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 内 企業の採用担
当者との面接 内 令和4年3月大学・短大・
専門学校卒業予定者または3年以内の既卒
者 備 履歴書(複数枚) ※参加企業名は2
月17日(木)から県雇用対策協議会ホームペ
ージ(☎http://www.kotaikyousaitama.ne.jp/)に掲載
します。



精神障害のある方と共に学ぶ ピアサポート講座

障害福祉課 ☎775-5122・776-8872

時・内下表のとおり ※Zoomによるオンライン開催です。
内 市内に在住の精神障害のある人や家族でピアサポート(同じ
ような経験を持つ人同士の支え合い)に興味がある人 費 1,650
円 ※別途教材の郵送料がかかります。定 30人(先着順) 申
2月15日(火)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレス、参加
希望日を電話またはファクスで障害福祉課へ

講座内容

	と き	内 容
①	2/2	リカバリーとピアサポート
②	3/3	自分らしいコミュニケーション
③	3/10	上尾発上げようピアサポート

※時間はいずれも(木)12時30分～16時です。内容は変更する場合があります。

情報発信ツールのご利用を

■メールマガジン

防災、子育てなどさまざまな生活情報を、メールマガジンで随時配信しています。登録方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。※パソコン(スマートフォン)用と携帯用があります。

■市公式ソーシャルメディア

ツイッター フェイスブック ライン
(Twitter、Facebook、LINE)
イベント、子育て、防災など生活に役立つさまざまな情報を届けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広報広聴課 ☎775-4918・776-8873



ツイッター



フェイスブック



ライン



市ホームページ



AGA英語サロン

今まで読んだ中で、一番感動した本の内容を英語で紹介し合います。 時 3月6日(日) 14~16時 所 上尾公民館 定 市内に在住の人 費 100円 定 30人(先着順) 申 住所、氏名、電話番号を2月28日(月)までにファクスまたはメールでAGA事務局へ 問 AGA事務局 707-2468・707-0000 7・Office@aga-world.com

障がい者作品展即売会

時 2月25日(金)~28日(月)10時~19時30分(25日は17時まで、28日は16時まで) 所 丸広百貨店上尾店6階(宮本町1-1) 内 市内の障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅう・陶器・布製品などの手作り品、その他自主製品の展示・販売 問 障害福祉課 707-5315・707-8872



20周年記念展「ひだまりの小さな書作展」

時 ①2月10日(木)~13日(日)9時30分~16時30分(13日は15時30分まで) ②2月18日(金)~23日(水)10時~16時30分(23日は15時30分まで) 所 ①コミュニティセンター ②市民ギャラリー 内 障害児者芸術クラブによる障害のある人の書・絵などの展示会 問 障害福祉課 707-5315・707-8872



ポートレース戸田2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時 2月1日(火)、5日(土)~8日(火)、11日(木)~15日(日)、19日(土)~24日(水)、28日(日) [場外発売] 2月1日、5~8日、11~15日、19~28日 問 埼玉県都市競艇組合 823-8711・823-8709



災害女性学って何? ~東日本大震災から10年経って~

男女共同参画推進センター 707-5111・707-5112

女性学の視点から災害時の女性、子どもを主とした災害弱者への支援などを共に考えます。 ※Zoomによるオンライン開催です。 時 2月19日(土)14~16時 【講師】浅野富美枝さん(宮城学院女子大学研究所研究員) 内 市内に在住・在勤・在学の人 申 2月14日(月)までに住所、氏名をメールで(一社)こどもとおとなのあそびとたいわ(tekutekutetsugaku@gmail.com)へ



【プロフィール】あさの・ふみえ

2000年宮城学院女子大学生活科学部生活文化デザイン学科赴任。教授を経て、現在、宮城学院女子大学生活環境科学研究所所員。

著書に『女たちが動く-東日本大震災と男女共同参画視点の支援』2012年(共著)生活思想社、『災害女性学をつくる』2021年(共編著)生活思想社など多数。



消費生活講演会

福島原発事故から11年 ~福島農水産物の現在~

消費生活センター 707-0800・707-4600・s252000@city.ageo.lg.jp

「福島の野菜やお米は安全なの?」原発事故から10年以上経ちましたが、風評被害はなくなっていません。福島の農水産物の生産者がどのような取り組みをしているのかを学んでみませんか? 時 3月9日(水)10時~11時30分 所 文化センター 【講師】高橋宏通さん(パルシステム生活協同組合連合会常務執行役員) 内 市内に在住・在勤・在学の人 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 申 2月18日(金)まで(必着)に講座名、住所、氏名、電話番号を往復はがきまたはメールで、消費生活センター(〒362-0037上町2-14-19)へ ※手話通訳を希望する人は、記入してください。

【プロフィール】たかはし・ひろみち

1960年東京都生まれ。茨城労働生活協同組合、首都圏コープ事業連合(現パルシステム生活協同組合連合会)を経て、1995年(株)ジーピーエスに移籍、2008年より同社常務取締役。2010年パルシステム連合会に移籍、2017年より現職。



子どもの日ファミリーコンサート

モーツァルト魔法の音楽 オペラ『魔笛』上尾 Ver.

文化センター ☎774-2951・☎774-2955 / トモキヨ音楽院 ☎774-0087・☎772-3839

大人気オペラ『魔笛』を、オペラ初心者でも楽しめるようにアレンジ。大好評だった令和3年3月の公演から、さらにパワーアップしての再演です。時5月5日(祝)14時～(開場/13時30分) 所文化センター 【出演】安井陽子さん(ソプラノ)、友清崇さん(バリトン)、友清創さん(テノール)、森川史さん(ソプラノ) 【演奏曲】オペラ『魔笛』より『おいらは鳥刺し』『夜の女王のアリア』『パ・パ・パの二重唱』など

●チケット販売 時2月5日(土)10時～ 所文化センター、トモキヨ音楽院(本町3-7-24) 費一般/3,000円、中学生以下/500円(全席指定、3歳以下は無料。ただし、座席が必要な場合は有料)

【プロフィール】

やすい・ようこ

日本を代表するコロラトゥーラ・ソプラノで、夜の女王役の国内第一人者。2021年秋、宮本亞門氏演出の東京二期会『魔笛』に出演。超絶技巧を要する難曲『夜の女王のアリア』では圧倒的な歌唱力と存在感を見せつけた。桐朋学園大学卒。二期会会員。



ともきよ・たかし

東京二期会のドイツオペラで主要な役を担う実力派バリトン。二期会公演『魔笛』パパゲーノ役で注目を集める。2020年の新国立劇場『フィデリオ』ピツァロ、2021年9月は『リゴレット』でタイトルロールをそれぞれ好演。桐朋学園大学卒。二期会会員。上尾市出身。



ともきよ・はじめ

新聞記者時代にテレビ番組『題名のない音楽会』出演を機に音楽界へ転身。クラシック音楽を通じて子どもたちが感性豊かに成長してほしいとの思いからコンサートを企画している。『リゴレット』マントヴァ公爵でオペラデビュー。青山学院大学卒。上尾市出身。



もりかわ・ふみ

今後の活躍が期待される若手ソプラノ。二期会オペラ研修所修了時に優秀賞を受賞。『魔笛』パパゲーナ、『こうもり』アデーレ、『ヘンゼルとグレーテル』グレーテル、『電話』ルーシー役などを好演。桐朋学園大学卒。二期会会員。



ドンシャリン♪きらきらファミリーコンサート

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

時4月29日(祝)①11時～(開場/10時30分)②14時～(開場/13時30分) ※①②の内容は同じです。※各70分の公演です。所コミュニティセンター 内大人も子どもも踊って叩いて楽しめる打楽器コンサート 【出演】小針彩菜さん、小西沙帆さん、小山翔平さん

●チケット予約 時2月12日(土)9時～/コミュニティセンター窓口、10時～/コミセンかんたん電話予約(☎775-0866) ※売り切れ次第終了です。費一般/1,500円、小学生以下/800円(全席指定、当日集金) ※席数を制限して開催します。

【プロフィール】

こばり・あやな

洗足学園音楽大学打楽器コースを首席で卒業。第30回打楽器新人演奏会にてマリンバ部門第1位、グランプリを受賞。第17回PASイタリア国際打楽器コンクールマリンバC部門優勝。現在、マリンバ、スティールパン奏者として全国各地で活躍している。上尾市在住。

こにし・さほ

洗足学園音楽大学打楽器コースを卒業。在学時、特別選抜演奏者に認定される。現在はフリーの打楽器奏者として、吹奏楽やオーケストラ、室内楽などで幅広く活動している。神奈川県横浜市出身。



左から、小西さん、小山さん、小針さん

こやま・しょうへい

洗足学園音楽大学打楽器コースを卒業。ピアノ、打楽器、ビオラ、声楽など幅広い音楽経験を持ち、編曲も多数行っている。現在は、小学校や保育園、幼稚園、高齢者の福祉施設などでの訪問演奏に力を入れている。

暮らし・彩り・公民館

2▶3月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

古典文学講座～『百人一首』を味わう～

『百人一首』を読み解き、和歌と歌人にまつわる逸話や意外な解釈を学び、和歌文学の豊かさと面白さを知る

時2月28日、3月7日のいずれも(月)13:30~15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申2月20日(日)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

親子ふれあい教室

親子でスキンシップを取りながら、手遊びやリズム遊びの時間を楽しむ。同時に参加者同士の交流も図る

時2月15・22日、3月8日のいずれも(火)10:00~11:30(全3回) 対市内に在住・在勤の保護者と1~3歳児 定10組(先着順) 申2月1日(火)から直接または電話で

報道番組の舞台裏とコミュニケーションカ

テレビ朝日社員がニュースの舞台裏を紹介し、伝え方のこつやコミュニケーション力について学ぶ

時3月8日(火)14:00~16:00 対市内に在住・在勤 定35人 申2月21日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

インド人シェフ直伝!
本格スパイシーチキンカレー

数種のスパイスを使った本格スパイシーチキンカレー作りを通して、インドの食文化を学ぶ

時2月16日(水)9:00~11:30 対市内に在住・在勤 費500円 定12人 申2月8日(火)までにメールで

ルーシーダットン
～タイ古式エクササイズで体をほぐそう～

タイの古式エクササイズであるルーシーダットンの独特な呼吸法やポーズを学び、健康づくりに役立てる

時3月2~23日の毎週(水)15:20~16:50(全4回) 対市内に在住・在勤 定20人 持ヨガマット、飲み物 申2月21日(月)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

3月11日を忘れない
～今自分で出来る防災対策～

11年前東日本大震災の発生した日に、当時の映像や体験談から災害状況を再確認し、今自分で災害対策として準備できることを考える。また、昨年9月1日から指定避難所となった大谷公民館の防災倉庫内に何があるのかを確認し避難所簡易パーティション設置体験を行う

時3月11日(金)9:30~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定15人(先着順) 持室内シューズ 申2月1日(火)から電話またはメールで



密を避け マスク 手洗い しっかり換気

新しい生活様式でコロナ撃退

上尾市



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【2月の休館日】毎週水(2/23祝は除く)・24日(木)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

2月1日～3月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ ①運動する服装、室内靴など ②教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- | | | |
|-----------------|------------------------------|-------|
| ①エアロッチ | 時 毎週(月)10:30～11:30 | 定 15人 |
| ②からだ整えバレエ体操 | 時 毎週(月)11:45～12:25 | 定 15人 |
| ③サルセッション | 時 毎週(月)12:45～13:45 | 定 15人 |
| ④すっきりヨガ | 時 毎週(火)10:30～11:30 | 定 20人 |
| ⑤ベリーダンス | 時 毎週(火)11:45～12:45 | 定 15人 |
| ⑥クイットレーニング | 時 毎週(火)17:30～18:30 | 定 15人 |
| ⑦ピラティス | 時 毎週(木)10:30～11:30 (2/24を除く) | 定 15人 |
| ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(木)12:00～13:00 (2/24を除く) | 定 15人 |
| ⑨スロートレーニング | 時 毎週(木)14:30～15:00 (2/24を除く) | 定 15人 |
| ⑩癒しのヨガ | 時 毎週(木)15:30～16:30 (2/24を除く) | 定 20人 |
| ⑪ストレッチヨガ | 時 毎週(金)11:00～12:00 (2/24を除く) | 定 20人 |
| ⑫アロマリラックソヨガ | 時 毎週(金)12:20～13:20 (2/11を除く) | 定 20人 |
| ⑬セルフコンディショニング | 時 毎週(金)19:00～20:00 | 定 15人 |

共通 ①高校生以上 ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬ ②③④⑤⑥⑦⑧⑨以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館




〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室

●早春の草花をみつめてみよう

時 3月19日(土)9:30～12:00(雨天中止) ①草花や昆虫などを観察しながら園内を巡る ②6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 ③2月1日(火)から電話で



PICK UP 天文科学教室

●望遠鏡を作ろう

時 3月27日(日)13:30～15:30 ①望遠鏡の仕組みを学び凸レンズの焦点距離を測定して制作 ②小学生以上 ③500円 ④12人 ※小学生は保護者同伴です。⑤2月1日(火)から電話で



体験もの作り教室

●楽しみながら絵手紙を作ろう

時 3月12日(土)9:30～11:30 ③200円 ④10人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。⑤汚れてもよいタオル 【服装】汚れてもよい服装 ⑥2月1日(火)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



市役所ギャラリー
第9回片手でお紙を折る・写真を撮る 佐藤泰助
2月24日(木)～27日(日)10～16時(24日は12時から)

20周年記念展「ひだまりの小さな書作展」 2月18日(金)～23日(祝)10時～16時30分(23日は15時30分まで)

現代具象作家展2022(絵画) 2月3日(木)～9日(水)10～16時(3日は13時から)

市民ギャラリー

① 2月5日 19:00
② 2月6日 19:00
③ 2月7日 19:00
④ 2月8日 19:00
⑤ 2月9日 19:00

園生涯学習課

ギャラリーガイド

2月3日～2月27日