

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2021
令和3年

No.1053

12

月号

12/9 あげおグルメ応援お食事券

利用開始



ここがイチ押し!

vol.4

～いざという時に安心な上尾市の消防体制～



● 今月の表紙

今月の表紙は、12月9日(木)から利用開始の「あげおグルメ応援お食事券」です。これは、新型コロナウイルスに係る緊急事態宣言などの影響で売上げが減少した市内飲食店の支援のために発行しています。

当選した人には、購入引換はがきを発送しました。引換購入期間は12月9～13日(月)です。忘れずに購入に行きましょう。

市内のおいしいグルメを楽しみましょう。

スポットライト



「食」を通じて伝統、文化、地域、人、想いを「つなぐ」
上尾の魅力発信のレシピ
町田 雄一郎 さん(P.15)

市の人口・世帯

(令和3年11月1日現在)

23万382人

男／11万4,137人
女／11万6,245人
※前月より137人増

10万5,282世帯

※前月より105世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積

45.51km²

目次

CONTENTS

3 今月のイチ面

新型コロナワクチン関連情報



4 特集

上尾市 ここがイチ押し! vol.4

～いざという時に安心な上尾市の消防体制～

6 市政ニュース

年末年始の市の業務と休館日／空き家の譲渡所得の3千万円特別控除／市民コメント制度に基づく意見募集／財政事情を公表します他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「冬の自然探検!」／アッピーNET／スポットライト [町田 雄一郎さん]／読者の声／未来へすすく! わが家のアイドル／小学校給食レシピ [キムチ鍋]

17 シティ情報

あなたの「イチ押し」名所情報を募集／小・中学校入学通知書の発送／2022フレッシュあげおを募集／あげおヒューマンライツミーティング21(オンライン開催)他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド／こどもの城／ももっこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 1月の相談

ハイライト

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

掲載記事は11月17日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アッピーを探そう!



右のアッピーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、12月21日(火)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は1月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「28」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)、尾山台出張所、上尾駅出張所 ※12月29日(水)～1月3日(月)は休業します。

新型コロナワクチン関連情報

今後のワクチン接種スケジュール



健康増進課

TEL 774-1411 ・ FAX 776-7355

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL 0570-002-203

2回目接種を終了した人の追加接種(3回目接種)

新型コロナワクチンの追加接種について、下記のとおり国の方針が示されました(11月17日現在)。市では、国の方針に基づき追加接種を実施します。詳しい内容が決まり次第、『広報あげお』、市ホームページなどでお知らせします。

| 国の方針 | | 市のスケジュール | |
|------|---------------------------------|-----------------------|---|
| 対象者 | 2回目接種を終了した人で、原則8カ月以上経過した18歳以上の人 | 接種券発送時期(12月中旬以降に発送開始) | 2回目の接種から8カ月経過したタイミングで、対象となる人に順次発送 ※年齢や基礎疾患などによる優先接種区分はありません。 ※2回目の接種を受けていない人には送付しません。 |
| ワクチン | ファイザー社製(武田/モデルナ社製については薬事審査中) | 接種開始時期・接種場所 | 令和4年1月中旬から、市内約80の医療機関で接種(予定) |
| 接種費用 | 無料 | | |

これから1・2回目接種を受ける人

12月に接種可能な医療機関は下記のとおりです。集団接種会場は引き続き開設します。接種を希望する人は、早めに予約してください。 ※接種券は対象となる全ての人に送付済みです。新たに対象になる人には順次送付します。

| 医療機関名 | ところ | コールセンター・予約サイトでの予約 | 予約先電話番号 | 接種可能期間 | ワクチンの種類 | 対象 |
|-------------|-----------------------|-------------------|---------------|-------------------------------|---------|-----------------------------------|
| 松沢医院 | 西宮下4-335-1 | 可 | 070-4079-6879 | 12月11日まで | ファイザー | 12歳以上 |
| かるがも上尾クリニック | 愛宕3-8-1 イオンモール上尾2階 | 可 | 080-4418-8287 | 12月19日まで | | |
| 前田内科医院 | 本町4-9-14 | 直接、医療機関へ | 774-5110 | 12月25日まで | | |
| 榎本クリニック | 緑丘1-9-5 | 可 | 771-1610 | 12月28日まで | | |
| 西村ハートクリニック | 宮本町3-2 202 | 可 | 778-2526 | 12月29日まで | | |
| かわ整形外科内科 | 川2-9-11 | 可 | 0570-002-203 | 令和4年1月中旬まで | | |
| 仲町眼科 | 谷津2-1-1 ショーサンプラザ5階 | 直接、医療機関へ | 070-4021-3262 | 12月6日から (予約開始日/ 11月29日) | アストラゼネカ | 原則40歳以上 ※詳しくは、医療機関に問い合わせてください。 |

※ワクチンの在庫がなくなり次第終了となります。 ※接種可能日時は、コールセンターまたは予約サイト、市ホームページでご確認ください。

集団接種

【開設日】右表のとおり
※いずれも(出)15~18時です。
所西保健センター(春日2-10-33)
定各120人 申コールセンター
または予約サイトで

| 開設日 | |
|--------|------------|
| 12月 | 4日、18日、25日 |
| 令和4年1月 | 8日、15日、22日 |
| 2月 | 5日、12日、26日 |

上尾市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

0570-002-203

(毎日9~17時)

予約サイト

問い合わせ先 ■健康被害救済制度 西保健センター TEL 774-1411(平日8時30分~17時) ■ワクチン全般 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター TEL 0120-761-770(毎日9~21時)

※ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制することや、接種の有無に関して差別的な扱いをすることのないようお願いします。

🕒 とき 📍 所 📄 内容 👤 対象 💰 費用・金額 📄 ※記載のないものは「無料」 👤 定員 👜 持ち物
📄 申し込み 📄 ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 👤 問い合わせ



ここがイチ押し!

vol.4

広報広聴課 TEL 775-4918・FAX 776-8873

「上尾市ここがイチ押し!」コーナーでは、住んでいるまちにさらに愛着を持ってもらえる「そうなんだ!」「知らなかった!」と思えるような情報をお届けしています。

12月は火災が多くなる季節、今月号は「いざという時に安心な上尾市の消防体制」です。

上尾市の消防施設は**2署4分署**、消防・救急車両などは**全49台**あり、火災・急病・事故などあらゆる緊急要請に対応しています。

主な消防車両



いざという時に安心な上尾市の消防体制

上尾市の火災件数は減少傾向にありますが、救急出動件数は増加傾向にあります。救急出動件数は令和元年が10,945件、昨年はコロナ禍の外出控えなどの影響で減少し、**9,510件(搬送人数8,139人)**でした。市では、救命率を向上させるためにさまざまな取り組みを行っています。

昨年1年間の救急出動件数・搬送人数を換算すると



全ての救急車に救急救命士が乗車

救急車には、**救急救命処置を施すスペシャリスト「救急救命士」**が乗っています。心臓や呼吸が止まっている傷病者に対して、医師の指示を受けて、点滴や気道確保のための気管挿管などの救急救命処置を行います。

上尾市救急隊の現場滞在時間(応急処置などにかかる時間)は平均18分、これは県公表の資料によると、**県内27消防本部で2番目に短い時間**です。また、現場到着時間や病院収容にかかる時間も県平均と比べて短い時間に対応しています。

■119番通報からの平均所要時間(分)

| | 現場到着 | 現場滞在 | 病院収容 |
|-----|------|------|------|
| 上尾市 | 8.7 | 18.0 | 39.9 |
| 県平均 | 8.9 | 22.3 | 45.1 |

※道路の混雑状況や受け入れ病院との調整など諸条件が影響します。



ドクターヘリ・ドクターカーと連携

消防指令センターや現場の救急隊員が必要と判断した時にドクターヘリやドクターカーの出動要請を行います。ドクターヘリとドクターカーは、病院から医師と看護師などが救急現場に向かい、病院に搬送するまでの間、医療行為を行うことができるため、救命率の向上が図られます。上尾市は、ドクターヘリの**臨時ヘリポートを10カ所設置**しています。



PA連携

ポンプ車(Pumper)と救急車(Ambulance)が同時に出動することをPA連携といいます。救急資器材を必要とする高度な救急救命処置を行う場合や、階段・通路などが狭く傷病者の搬送が難しい場合など、救急隊員だけでは対応が困難な事態に備えるため、救急車に加えてポンプ車などの消防車を同時に出動させ、連携して対応しています。



市内 186 カ所に配置したAED

上尾市は、市内のコンビニの約8割(60カ所)にAEDを設置しています。コンビニにAEDを設置しているのは、県内63市町村中18市町だけで、そのうち上尾市の設置台数は第3位です。

また、市内の公共施設や集会所など126カ所にも設置しています。普段から使用するコンビニや身の回りのAED設置場所を確認してみてください。



あびまっぷ

救急車の新型コロナ対策

■全ての出動で完全装備

けがなどでの救急通報でも、感染しない・させないために、ゴーグル、高機能マスクまたはサージカルマスク、感染防止衣(上下衣)、医療用手袋で出動します。

■オゾンパワーで消毒

救急車は、搬送後毎回消毒液での清拭とウイルスを死滅させるオゾンガスで消毒しています。



イチ押し 大規模災害時は市外でも活躍

有事の際には、上尾市も他市の応援に駆け付け、協力して救助に当たります。

県外にも出動する緊急消防援助隊

阪神・淡路大震災を教訓に、全国の消防機関による応援を速やかに実施するため、平成7年度に創設されました。国内で大規模災害が発生した際は、要請に応じて出動します。

【活動実績】

- ・平成16年7月 新潟・福島豪雨災害
- ・平成16年10月 新潟県中越地震
- ・平成23年3月 東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)



東日本大震災では、平成23年3～5月のうち51日間の、のべ46人の隊員が生存者の捜索活動や福島第1原発20～30*km圏内を中心に在宅看護の巡回診療補助や救急搬送を行いました。

県内に3台だけの重機搬送車・重機

重機は人が入れない環境でもラジコン操作で作業ができ、先端の部品を交換することで、掘る、掴む、砕く、切るといったさまざまな作業ができます。大地震が発生し道がふさがれ、緊急車両が通れないときなどは、この重機で道を開きます。県内では上尾市を含む3市だけに配備されています。

【活動実績】

- ・平成25年9月 越谷市竜巻被害
- ・平成29年2月 三芳町倉庫火災



ここもCHECK! 日々訓練を積む消防隊員

消防隊員は、市民の生命や財産を守るために、日々厳しい訓練を行っています。年に1度開催される全国消防救助技術大会では、県内約2,100人の消防隊員が日頃の訓練の成果を競います。各種目の上位に入賞すると関東大会に出場し、関東大会で上位の成績を収めると全国大会に出場することができます。上尾市消防からは過去5年間で、のべ11人の隊員が全国大会に出場しています。



訓練動画
Youtube



皆さん、「上尾市 ここがイチ押し!」コーナーは楽しんでいただけましたか。次号は「安心して子育てできる上尾市」について。お楽しみに。



令和3~4年 年末年始の 市の業務と休館日



市役所、各支所・出張所

市役所 ☎77551111
☎77519819

市役所と平方・原市・大石・上平・大谷支所、尾山台・上尾駅出張所は12月29日(水)～1月3日(月)は休みです。

●婚姻・離婚・出生・死亡届など

右記の期間中は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届け出などの確認作業は、1月4日(火)から行います。

●証明書のコンビニ交付サービス

12月29日～1月3日は、マイナンバーカードを利用したコンビニなどでの証明書交付が停止となります。

■ごみの収集・直接搬入

西貝塚環境センター ☎78119141
☎78119166

●ごみの収集

年末年始のごみ収集は下表のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8時までにごみ集積所に出してください。※ごみの量や交通事情

のため、収集時間が変動する場合があります。

【年末年始のごみ収集】

| 収集区域 | 年末最終日 ごみの種類 | 年始開始日 ごみの種類 |
|-------|------------------|------------------|
| A地区 | 12/30(木) 可燃ごみ | 1/5(水) 紙・布類 |
| B地区 | | 1/4(火) ペットボトル |
| C・D地区 | 12/28(火) 可燃ごみ | 1/4(火) 可燃ごみ |

※詳しくは『上尾市ごみ収集カレンダー』またはごみカレンダーアプリを確認してください。

ごみカレンダー
アプリ



●ごみの直接搬入

【最終搬入日】12月24日(金) 【年始開始日】1月7日(金) 【搬入時間】(月)～(金)8時45分～11時30分、13時～16時15分 ※12月27日(月)～1月6日(木)は、ごみの直接搬入はできません。

【処理手数料】家庭ごみ/10規につき230円 ※搬入の際は、係員の指示・誘導に従ってください。なお、市内で発生したごみであることを確認するた

【主な施設の年末年始の休館日】

| 施設名 | 年末年始の休館日 |
|------------------|---|
| 図書館・各分館 | 12/27(月)～1/4(火) |
| コミュニティセンター | |
| イコス上尾 | 12/28(火)～1/4(火) |
| ことぶき荘 | |
| 文化センター | |
| 各公民館 | |
| 自然学習館 | 12/29(水)～1/3(月) |
| 戸崎公園 | |
| 上平公園テニスコート | |
| 平塚公園テニスコート | |
| 消費生活センター | |
| 瓦葺ふれあい広場 | |
| 児童館アッピーランド | |
| 児童館こどもの城 | |
| 平方スポーツ広場 | |
| 平方野球場 | |
| 平塚サッカー場 | 12/31(金)～1/2(日) |
| 市民体育館 | |
| 健康プラザ わくわくランド | 12/31(金)～1/2(日) ※12/30(木)、1/3(月)・1/4(火)は17時に閉館します。 |
| 上尾伊奈斎場 つつじ苑 | 12/31(金)～1/3(月) ※1/4(火)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。 |

■上・下水道

管工事業協同組合漏水対策室
☎01207111930
☎7717878

12月29日(水)～1月3日(月)の期間中

に、水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などの修理は、管工事業協同組合漏水対策室に連絡してください。

■し尿くみ取り

生活環境課 ☎77516940
☎77519872

12月30日(木)～1月3日(月)は、し尿のくみ取りは休みです。12月28日(火)までに生活環境課へ問い合わせてください。

空き家の譲渡所得の 3千万円特別控除

交通防犯課 ☎77555138
☎77519927

相続した空き家の耐震リフォームまたは取り壊しをした後にその家屋または敷地を譲渡した場合、譲渡所得の金額から3千万円が特別控除されます。

市では控除の適用を受けるために必要な「被相続人居住用家屋等確認書」を交付します。☎次の①～④の

全てに該当するもの①昭和56年5月31日以前に建築された②相続の直前に被相続人の居住のためだけに使われていた③相続から譲渡までに、事業、貸付、居住のために使われていない④平成28年4月1日～令和5年12月31日の間で、相続時から3年を経過する日の属する年の12月31日までに譲渡した 申 申込書(交通防犯課にある。国土交通省ホームページ <☎https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku_kukentiku/house/jutakukentiku_house_tk2_000030.html>)からダウンロードも可)に必要事項を記入し書類を添えて、直接または郵送で交通防犯課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※詳しくは、問い合わせてください。 ※控除が適用となる

かは税務署が判断します。



将来のごみの分別収集案の 説明会

環境政策課 ☎77516925
☎77519872

上尾・伊奈広域ごみ処理施設の令和15年度稼働に向けて、伊奈町と将来のごみの分別収集案を検討しています。伊奈町と広域でごみ処理を行うことから、プラスチックごみなどの分別区分や収集体制を統一するものです。このたび、その案がまとまりましたので住民説明会を開催します。☎①12月21日(火)18時～②12月25日(土)14時 所 上尾市役所7階大会議室 対 市内に在住の人 定 各40人 申 開催日の1週間前までに希望日、住所、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメール(☎5251000@city.ageo.lg.jp)に環境政策課へ



都市計画に関する公聴会

都市計画課 ☎775-7629・☎775-9906

計画(案)の作成に当たり、意見を聞くための公聴会を開催します。

大谷南部鴨川沿川地区の 都市計画(素案)

☎県の都市計画の変更に伴う大谷南部鴨川沿川地区(大字向山、大字大谷本郷の各一部)を対象とした「上尾都市計画用途地域」の変更案 ☎令和4年1月18日(火)10時～ 所 大谷公民館 【都市計画(素案)の閲覧・公述の申し出期間】12月10日(金)～24日(金)(土(日)を除く) 【都市計画(素案)・公述申出書の設置場所】都市計画課 ※市ホームページにも掲載します。☎ 上尾市に住所を有する個人と法人 申 公述申出書に必要事項を記入して、直接または郵送(12月24日必着)で、都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

県が決定する都市計画(原案)

県都市計画課 ☎830-5341

伊奈町都市計画課 ☎721-2111

☎県が決定する「上尾都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「上尾都市計画区域区分」の変更案 ☎令和4年1月18日(火)14時～ 所 大谷公民館 【都市計画(原案)の閲覧・公述の申し出期間】12月10日(金)～24日(金)(土(日)を除く) 【都市計画(原案)・公述申出書の設置場所】都市計画課、県都市計画課、県北本県土整備事務所、伊奈町都市計画課 ※県・市ホームページにも掲載します。☎ 上尾市または伊奈町に住所を有する個人と法人 申 県電子申請届出サービスに入力または公述申出書に必要事項を記入して、直接または郵送(12月24日必着)で、都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)、または県都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ

希望者多数の場合は、公述人を選定することがあります。公述時間は1人当たり、おおむね10分以内です。公述の申し出がない場合は中止です。傍聴を希望する人は、令和4年1月7日(金)から都市計画課に問い合わせてください。

☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物
☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ

市民コメント制度に 基づく意見募集

市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考とする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。

上尾市地域公共交通計画(案)

交通防犯課

☎775515138
FAX77519927

法律の改正に伴い、上尾市地域公共交通網形成計画を修正し、上尾市地域公共交通計画として策定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】12月20日(月)～令和4年1月19日(水) 【計画(案)・意見書の設置場所】交通防犯課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(令和4年1月19日消印有効)またはファクス、メールで交通防犯課(〒362-8501本町3-1-1、☎S209000@city.ageo.lg.jp) <



上尾・伊奈広域ごみ処理基本計画(案)

環境政策課

☎77556925
FAX77519872

上尾・伊奈広域ごみ処理施設の令和15年度稼働に向けて、将来のごみの分別収集体制を含めた上尾・伊奈広域ごみ処理基本計画を策定します。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】12月24日(金)～令和4年1月24日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】環境政策課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(令和4年1月24日消印有効)またはファクス、メールで環境政策課(〒362-8501本町3-1-1、☎S251000@city.ageo.lg.jp) <

第3次上尾市地域福祉計画・第6次上尾市地域福祉活動計画(案)

福祉総務課

☎77551118
FAX7759846

市と社会福祉協議会は、第3次上尾市地域福祉計画・第6次上尾市地域福祉活動計画を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】12月8日(水)～令和4年1月7日(金) 【計画(案)・意見書の設置場所】福祉総務課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館、社会福祉協議会(総合福祉センター内)、社会福祉協議会各支部 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(令和4年1月7日消印有効)またはファクス、メールで福祉総務課(〒362-8

第2次上尾市多文化共生推進計画(案)

市民協働推進課

☎77514597
FAX7750007

市の多文化共生施策の推進に向けて、第2次上尾市多文化共生推進計画を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】12月1日(水)～27日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】市民協働推進課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(12月27日消印有効)またはファクス、メールで市民協働推進課(〒362-8501本町3-1-1、☎S53000@city.ageo.lg.jp) <

上尾市子どもの貧困対策計画
(案)

子ども支援課 078334962
077415342

子どもの貧困に関する施策を推進するため、上尾市子どもの貧困対策計画を策定します。このたび、その案がまとりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】12月

13日(月)～令和4年1月13日(木)【計画(案)・意見書の設置場所】子ども支援課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(令和4年1月13日消印有効)またはファクス、メールで子ども支援課(〒362-8501本町3-1-1、05172000@city.ageo.jp)へ

『口からはじめるフレイル予防』パンフレットと歯ブラシを送付



高齢介護課 0775-4190・0776-8872

フレイルとは、加齢に伴い体や心のさまざまな機能低下が進み、それにより健康障害が起こりやすい状態の事です。そのままにしておくと要介護状態になる場合がありますが、適切な治療や予防をすることで健康な状態を取り戻せる可能性があります。そのため、コロナ禍でのフレイル予防として、「口からはじめるフレイル予防」をテーマにしたパンフレットと歯ブラシを郵送します。【郵送時期】12月上旬 09 令和3年10月1日時点で市内に在住の昭和22年4月1日以前生まれの人(要介護4・5の人、特定の施設に入所している人は除く)

【掲載内容】

- 口腔ケア** 同封の歯ブラシを使った、口の機能を低下させない歯や義歯の磨き方、うがい方法、気軽にできる口腔体操
- 栄養改善** 簡単にできる飲み込みやすくするための調理方法や、コンビニなどで手に入る栄養改善できる一品の紹介
- 運動・社会参加** 日常生活で習慣付けられる運動や社会参加活動など



「後期高齢者医療保険料納付確認書」
「国民健康保険税納付確認書」
「介護保険料納付確認書」を郵送

保険年金課 0775-5125・0775-9827
納税課 0775-5135・0775-9846
高齢介護課 0775-5127・0776-8872

「後期高齢者医療保険料納付確認書」「国民健康保険税納付確認書」「介護保険料納付確認書」を次のとおり郵送します。納付済みの保険料(税)は所得税や市・県民税申告時の社会保険料控除の対象となります。 ※年金から天引きされた分は、本人以外の申告には使えません(例/夫婦とも年金天引きの場合、夫の申告に妻の天引き分は使えない)。

①後期高齢者医療保険料納付確認書

09 令和3年中に後期高齢者医療保険料を納付した人
※詳しくは、保険年金課にお問い合わせください。

②国民健康保険税納付確認書

09 令和3年中に国民健康保険税を納付した人
※詳しくは、納税課にお問い合わせください。

③介護保険料納付確認書

09 65歳以上で令和3年中に介護保険料を納付した人
※納付確認書は、65歳になってからの介護保険料納付分だけです。64歳までの介護保険料は、加入している健康保険(国民健康保険、健康保険組合など)の保険料に含まれています。
※詳しくは、高齢介護課にお問い合わせください。

●①～③共通

【郵送時期】令和4年1月下旬

※特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市発行の納付確認書を利用してください。年金支払機関発行の「公的年金等の源泉徴収票」の金額には普通徴収の納付額は含まれていません。

※令和3年中に転入した人は、前市区町村の納付額も併せて申告してください。郵送した納付確認書に記載される保険料・税納付額は、上尾市へ納付した分だけです。年末調整などで早めに必要な人は、無料で納付確認書を交付しますので、各問い合わせ先に連絡してください。

+++ 財政事情を公表します +++

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、令和2年度決算と令和3年度上半期の収支状況をお知らせします。

財政課 ☎775-4247・☎776-8873

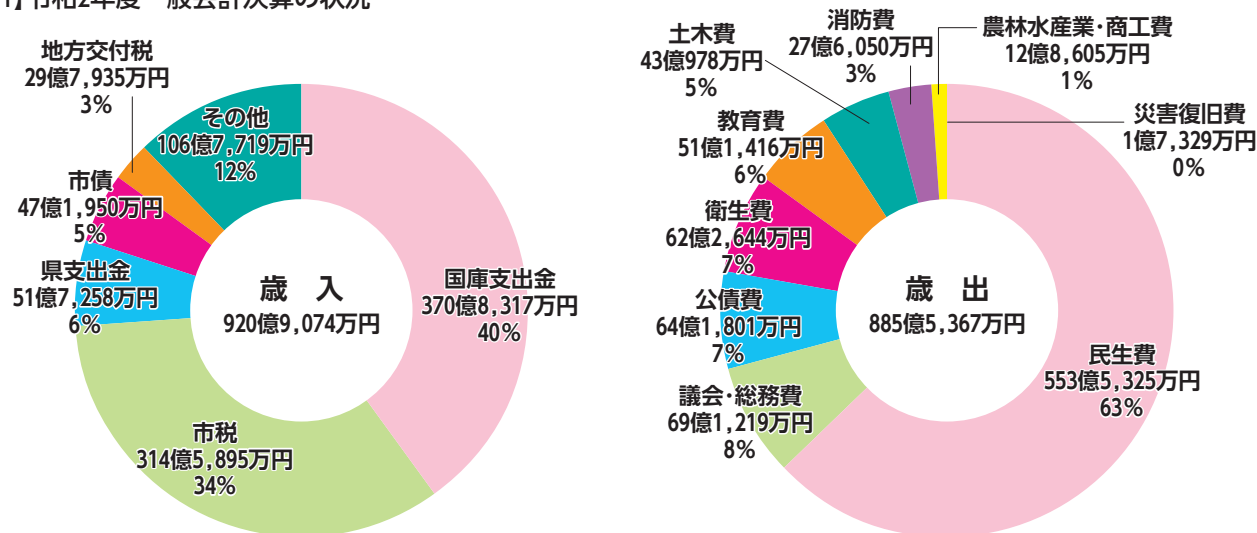
令和2年度決算

1. 一般会計

歳入の決算額は920億9,074万円となり、前年度に比べて267億901万円増加(40.9%増)、歳出の決算額は885億5,367万円で、前年度に比べて253億3,227万円増加(40.1%増)しました。

それぞれの内訳は図1のとおりで、令和2年度の主な事業は下記のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は38万6,000円になります(11ページ表参照)。

【図1】令和2年度一般会計決算の状況



令和2年度の主な事業

総務費

- ・避難行動要支援者システムを導入
- ・コミュニティセンター大規模改修工事を開始
- ・指定避難所への新型コロナウイルス感染防止対策物資の配備

民生費

- ・子ども子育て支援複合施設の実施設計と用地購入を実施
- ・民間保育所の新設を支援
- ・保育所の紙おむつ処理の保護者負担を軽減
- ・障害者の相談体制を充実

衛生費

- ・ごみ分別アプリの導入
- ・PCR検査センターの設置などを支援

商工費

- ・プレミアム付き商品券の発行
- ・小規模事業者に対する利子補給や事業者向けワンストップ窓口の開設

土木費

- ・荒川流域に河川監視カメラを設置

教育費

- ・小中学校児童生徒に1人1台の学習者用端末を整備
- ・全小・中学校の体育館エアコン設置に着手
- ・各学校に必要な新型コロナウイルス感染防止対策物品などを購入

総務費・教育費

- ・RPA・AI-OCRの導入
※紙資料を電子化し、データ入力作業を自動化するものです。



完成したコミュニティセンター



学習者用端末

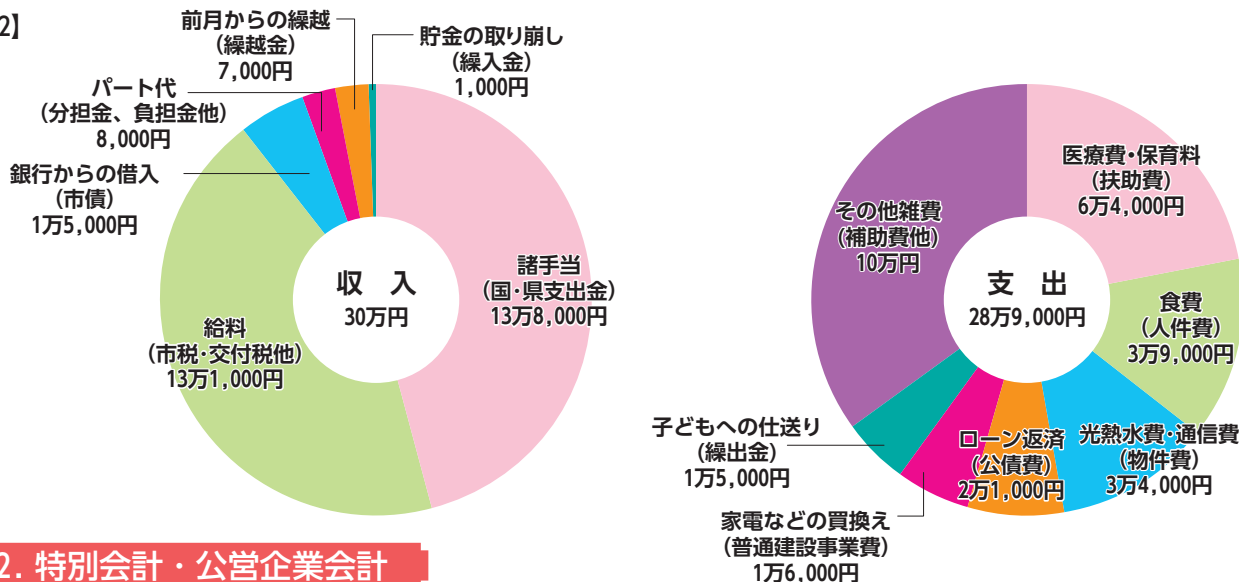
【表】市民1人当たりの支出額の換算額（令和3年4月1日現在の人口22万9,729人で計算）

| 民生費 | 議会・総務費 | 公債費 | 衛生費 | 1人当たりの支出額 38万6,000円 |
|--|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など 24万1,000円 | 議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など 3万円 | 公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万8,000円 | ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進など 2万7,000円 | |
| 教育費 | 土木費 | 消防費 | 農林水産業・商工費 | 災害復旧費 |
| 学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万2,000円 | 道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり 1万9,000円 | 消防・救急活動や災害対策など 1万2,000円 | 農業や商工業の振興 6,000円 | 災害によって生じた被害の復旧 1,000円 |

令和2年度の市の決算を家計に例えると…

市と一般家庭では単純に比較できませんが、月30万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は図2のようになります。 ※『日本の統計2020』（総務省統計局刊行）に基づく労働者の平均給与を参考にしています。

【図2】



2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。

【特別会計と公営企業会計の決算額】

〈特別会計〉

国民健康保険

収入 197億4,952万円
支出 192億7,895万円

介護保険

収入 176億7,319万円
支出 170億5,818万円

後期高齢者医療

収入 28億9,915万円
支出 28億9,041万円

〈公営企業会計〉

公共下水道事業

収益的収支
収入 37億1,470万円
支出 35億9,269万円

資本的収支
収入 22億5,516万円
支出 29億1,803万円

水道事業

収益的収支
収入 48億5,891万円
支出 41億9,044万円

資本的収支
収入 5億4,178万円
支出 14億5,235万円

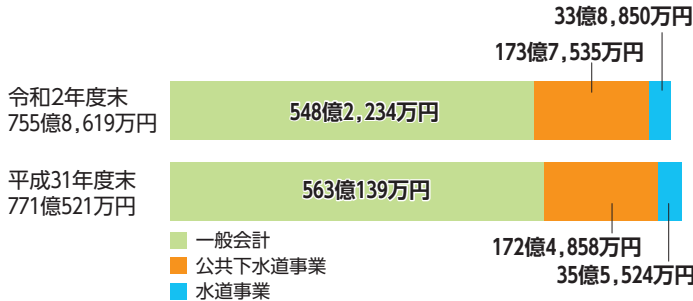
接続戸数/8万4,732戸、処理区域内人口/19万2,048人(普及率83.6%)
※収益的収支とは、各家庭での下水道の利用など、営業面の収支です。
※資本的収支とは、下水道の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

給水戸数/10万1,397戸、給水人口/22万9,372人(普及率99.8%)
※収益的収支とは、水道水を各家庭に供給するなど、営業面の収支です。
※資本的収支とは、配水管の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

3. 市債の状況

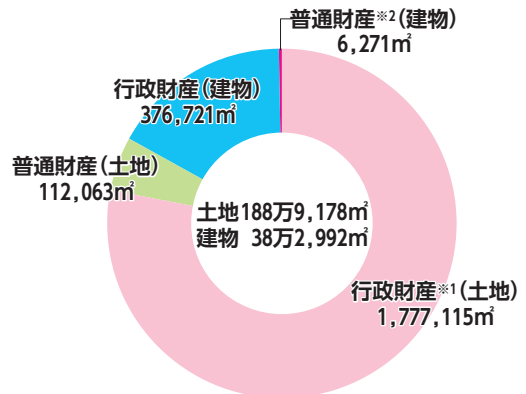
学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この市の借入金を市債といいます。

令和2年度末の市民1人当たりの市債残高は32万9,023円(前年比7,627円減)です。



4. 市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。



※1 行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設をいいます。
 ※2 普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

5. 財政健全化指標

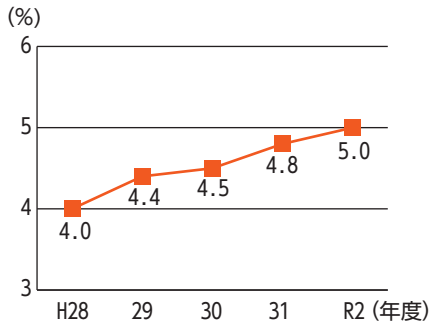
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破綻(会社でいう倒産)を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全度を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。

令和2年度の市の指標は全て健全の基準内にあります。

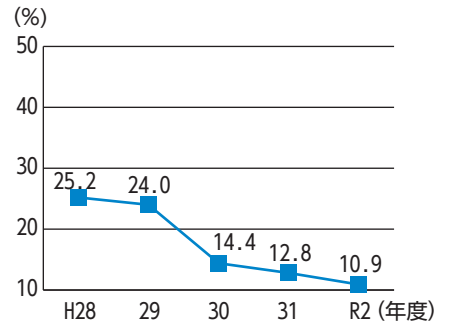
※市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。

| 健全化判断比率 | 上尾市 | 財政は健全です! この状態を続けましょう | 財政の早期健全化 イエローカードです! | 財政の再生 財政危機です! |
|--------------------------------|-------|-------------------------|------------------------|------------------|
| 実質公債費比率 借金の返済などの財政負担がどれくらいか | 5.0% | 0% - 25% | 25% - 35% | 35% - 100% |
| 将来負担比率 将来的な財政負担がどれくらいか | 10.9% | 0% - 350% | 350% - 1000% | 1000% - 10000% |

実質公債費比率
の推移



将来負担比率
の推移



令和3年度 上半期(4月1日~9月30日)の収支状況

| | | |
|--------------------|---|---|
| 一般会計 708億8千万円 | 収入 333億5千万円 (収入率) 47.1% | 支出 271億6千万円 (執行率) 38.3% |
| 国民健康保険 207億7千万円 | 収入 95億2千万円 (収入率) 45.8% | 支出 97億1千万円 (執行率) 46.8% |
| 介護保険 181億6千万円 | 収入 73億5千万円 (収入率) 40.5% | 支出 71億4千万円 (執行率) 39.3% |
| 後期高齢者医療 30億2千万円 | 収入 11億2千万円 (収入率) 37.1% | 支出 10億 (執行率) 33.1% |
| 公共下水道事業 (企業会計) | 収益的収入(38億9千万円)・支出(38億2千万円) 収入 12億4千万円 (収入率) 32.0% 支出 4億6千万円 (執行率) 11.9% | 資本的収入(18億1千万円)・支出(32億1千万円) 収入 1億4千万円 (収入率) 7.7% 支出 9億6千万円 (執行率) 29.8% |
| 水道事業 (企業会計) | 収益的収入(44億3千万円)・支出(42億9千万円) 収入 22億円 (収入率) 49.5% 支出 12億3千万円 (執行率) 28.7% | 資本的収入(6億4千万円)・支出(40億円) 収入 0円 (収入率) 0% 支出 4億8千万円 (執行率) 12.1% |

叙勲 おめでとうございます

秘書政策課 ☎775-3849・☎775-9861

令和3年秋の叙勲及び第37回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和3年秋の叙勲

瑞宝小綬章

野澤 佐たすく(会計検査事務功労)

瑞宝双光章

永嶋 徳昭(更生保護功労)

瑞宝単光章

荒木 司(専門工事業務功労)

野村 弘(技能検定功労)

第37回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

井原 学(消防功労)

加藤 英二(消防功労)

佐藤 俊治(警察功労)

佐藤 文夫(警察功労)

森田 茂雄(防衛功労)

市内循環バス “ぐるっとくん”バス停 ネーミングライツパートナーを募集

交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

市内循環バス“ぐるっとくん”のバス停に名称を付ける権利(ネーミングライツ)を購入する希望者を募集します。【掲載期間】令和4年4月1日から5年間 費12万円(年額) 申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、12月1日(水)~20日(月)に直接、交通防犯課へ ※詳しくは、市ホームページに掲載する募集要項をご覧ください。



人権擁護委員法務大臣表彰

人権男女共同参画課 ☎778-5111・☎778-5112

長年にわたる活動の功績を認められ、人権擁護委員の前島百合子氏が法務大臣表彰を受けました。

消防団永年勤続と消防功労者 表彰

消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230

■消防団勤続20年で3家族が受章

第73回埼玉県消防協会定例表彰で、永年勤続20年消防団員家族顕彰を本市から3家族が受章しました(敬称略、氏名の後の数字は第1~第8分団を表す)。

家族顕彰/西森信介・晴美②、和久津健一・あゆみ⑤、高橋文一・早苗⑥

■消防功労者56人が受章

市内で消防活動に功労のあった次の56人が受章しました。

●県消防協会表彰

一等功労章/田中誠②、赤熊修③、深山純⑤、榎本剛士⑥、渡辺勇一郎⑥、堀越琢磨⑥、立花昌芳⑦、早田康之⑧ 二等功労章/城座和隆①、新井圭介①、矢上光男②、野本孝一②、和田康弘⑥ 三等功労章

/田村邦宏②、内藤太一④、野村聡⑤、櫻井学⑧ 機関技能章/小川竜平①、山中延明②、泉友和③、黒須健弘④、竹下佳太郎⑥、関根康司⑦ 勤続章/石川勝②、為我井正明③、坂井孝⑧

●県消防協会上尾支部表彰

特別功労章/新井丈介②、田口達也⑤、横田裕之⑥、岩田真一⑥、松澤孝一⑧ 一等功労章/野崎孝幸③、横山重雄④、山口裕真⑧ 二等功労章/森田智明①、石川佳太①、柳田篤史①、蓮見赴夫⑤ 三等功労章/小川竜平①、山中延明②、飯塚進④、黒須健弘④、加藤康寛④、猪又孝夫⑤、佐々木淳志⑥、関根康司⑦、苗村明宏⑦ 精勤章/小川竜平①、山中延明②、根田悠太③、飯塚進④、佐々木淳志⑥、関根康司⑦ 勤続章/松木タカシ⑦、福田安孝⑧ 優良団員(特別表彰)/今川健史⑦

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

冬の自然探検!

上尾の冬の自然を楽しもうと、早朝、3密を避けて大石地区の草原と平地林の探検に出掛けた。荒川沿いの上尾サイクリングロードに出掛け、寒さでしおれかけた広大な草原を眺めた。秋に多かったイナゴは産卵を終え、陽だまりで静かに暖を取っていた。荒川左岸の灌木林かんぼくほりの西方には、富士山がかすんでいる。冬晴の富士山はインスタ映えする。望遠をのぞくと斜面の起伏があらわになる。南進し、散歩の拠点といえる、上尾丸山公園のアップーお休み処にきた。さらに南へ向かうと荒川土手から富士山が大きく見える。途中、竹林の茂みを超え、開平橋手前まで眺望は続

く。青空にトビが数羽飛び回る、鳥瞰ちやうくで草原の獲物を探しているようだ。道路沿いには枯れかかったセイタカアワダチソウやジョンソングラス、ススキに秋の残留個体のトノサマバツが時折出現する。アップーお休み処に戻り、上尾丸山公園の西側の平地林を北上した。途中のササやぶにはウグイスが地鳴き、さらにツグミ、モズに会った。

次いで、豊かな緑地と避暑地ひやむぎで有名な、上尾市藤波・中分ふるさとの緑の景観地けいけんち(昭和56年3月県指定)を目指した。この景観地は約6.3畝、コナラやミズキ、クスギ、カシなどが繁茂し森林浴ができそうだ。草刈り保全などの普段の管理は、「下芝・緑と里山を守る会」のボランティアにより行われている。周辺の空き地には多様な植物が植栽されている。そのボーダー花園は有志により保全され、チョウの食草であるホトトギスやウマノスズクサも植栽され、陽だまりでは越冬中のキタテハ、キタキチョウ、ルリタテハなどが見られる。

大石地区
平井 一男かずおさん



荒川沖に望む富士山



下芝・緑と里山を守る会



メジロと手作りバードフィーダー



越冬中のルリタテハ

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集[おいでください]と、各団体のサークル会員募集[いきいきサークル]を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

- NHKラジオ英会話を聞かす会 12月～令和4年2月の毎週(月～木)12:10、21:00、谷津公民館 ☎月額500円 ☎前日までに 榎川☎090-9294-8192 **ひと言!** 12時10分と21時半。予習・聴取・復習の順に行う。
- 小説サークル・上尾開催 12月18日(出)13:00～16:30、文化センター 定15人 ☎1,000円(学生無料) ☎日 山口☎090-7249-3155(20:00まで) **ひと言!** 小説の書き方と自分史の書き方。夢が広がります。

いきいきサークル

- すずらの会(筆ペン・ボールペン習字) 毎月2回(月)10:00～12:00、原市公民館 ☎月額2,000円 ☎本田☎721-3445 **ひと言!** 初心者対象です。年賀状練習、うちわ、カレンダー作成。
- アップル(卓球) 毎週(木)15:00～17:00、市民体育館 ☎月額500円(入会金1,000円) ☎佐野☎774-5538(18:00以降) **ひと言!** 初心者の人々に素振りから始め卓球を楽しめるように!

●俳句 講座 毎月第3(土)13:00～17:00、大石公民館 ☎月額1,000円 ☎金子☎090-3545-9622 **ひと言!** 初めての人大歓迎。まずは見学にどうぞ!



定…定員 ☎…対象 費…費用 当…当日、直接会場へ 申…申し込み



「今の自分に何ができるか、役割や存在意義を考えた時、それを実現できる最適な答えが上尾でした」。そう話すのは「上尾ごはん」店主の町田雄一郎さん。上尾に店を構える以前、町田さんは2年間フランスのレストランで修行したのち、東京でフランス料理店を立ち上げました。その店は、有名なグルメガイドブックにも掲載され忙しくも充実した日々を過ごしていたと町田さんは当時を振り返ります。

町田さんに転機が訪れたのは、平成23年の東日本大震災。自分のキャリアで何か役に立つことはないかと、賛同してくれる生産者や小売業者など、仲間たちの想いをつなぎ被災地に向かいました。宮城県南三陸町では、ボランティアとして現地の人と協力して食材を調達し、限られた材料でも、何とか炊き出しを続けました。炊き出しを行っていた町田さんたちに対し、現地の人からお礼として郷土料理をごちそうになることもあったそうです。食を通じて地域の人との触れ合いや、宮城県の方言で「ぎりすべ」と呼ばれる

スポット ライト

～人・仲間～



まちだ ゆういちろう
町田雄一郎さん
(市内在住)

「食」を通じて伝統、文化、地域、人、想いを「つなぐ」

上尾の魅力発信のレシピ

町田さんは、「地方に行ったら自分が求めていた日本があった」と感じたそうです。以後、群馬県片品村や三重県尾鷲市など各地の町おこし事業に積極的に参画し、地域の人や行政と協働で、その地域の伝統や文化などの魅力を生かしたご当地メニューの開発などを行い、地方の魅力発信に携わりました。

そんな町田さんが、次の活躍の場として選んだのが、生まれ育った上尾です。「上尾市は、若い世代が多く、次世代に つなぐ環境が整っていると感じます。また、新しい文化を受け入れてくれる土壌がありいろいろな形を実現しやすいです」とまちの魅力を話します。自分自身がそうであったように、上尾がいつの日か帰ってきたい・訪れてみたいという場所になるように上尾の魅力を市内・外に発信したいとの思いからお店の名前を「上尾ごはん」にしました。

町田さんは魅力ある上尾を次の世代にもつなげていきたいと国内・外の各地を見てきた経験を生かし、市内中学校の授業で講師を務めるなど、活躍の場を広げています。

生まれ育った上尾の魅力を市内・外に広めるという町田さんの新たな挑戦は、次の世代へ向けてつながっていくでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

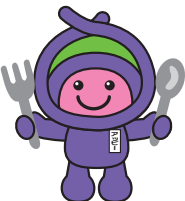
⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



あげおグルメ応援お食事券を発行

- コロナが落ち着いてきたところで、あげおグルメ応援お食事券を購入してみようかなと思いました。ですが、気は緩めないで対策します。(50代・女性)
- これを機にコロナ禍で遠ざかっていたお店に久しぶりに行ってみたいと思います。(30代・男性)

引き換え購入時は十分な感染防止対策をした上でお願いします。ご協力お願いします。



特集 コミュニティセンター リニューアルオープン

- 生まれ変わったコミュニティセンターをぜひ利用してみたいと思います。(60代・男性)
- 新しくなるコミュニティセンターの様子が写真などで分かりやすく、待ち遠しくなりました。プレオープンイベントも楽しみです。(40代・男性)

子どもから大人まで幅広い年代が集えるリニューアルしたコミュニティセンターをぜひ楽しみに。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。



弟が泣いていると一目散に寄って声を掛けてくれる優しいお兄ちゃん。いつもありがとぅー!いつまでも仲良し兄弟でいてね♡

かない はるあき ひろゆき
金井 陽明くん 鴻志くん 原市
H29.1.29生(4歳) R3.6.23生(5カ月)

お兄ちゃんとお姉ちゃんにかわいがられて笑顔いっぱい成長しているね♪一緒に過ごせて楽しいよ!!たくさん食べて元気に育つてね!



あかす りくと
赤頭 陸斗くん 東町
R2.4.14生(1歳)



好奇心が旺盛でちよっぴり寂しがり屋なわが家の天使ちゃん♡いつもパパとママを癒やしてくれてありがとう♡毎日できることが増えてこれからは楽しみ!明日はどんなことができるかな?ワクワク!

ほりえ わい
堀江 玲衣ちゃん 平塚
R3.2.15生(9カ月)



二重あごがチャームिंग!あごは分かれても家族はずっと別れません!

ふくだ ひなた
福田 陽菜太くん 富十見
R3.6.10生(5カ月)

いつも大人しくバスローブを着て待つ娘とってもお利口さんだね!!



や えかし えま
八重樫 愛菜ちゃん 浅間台
R3.5.25生(6カ月)



お腹の中からお付き合いくれね♡

はしもと みずは たんの
(左)橋本 瑞芭ちゃん(右)丹野 きなりちゃん 瓦葺
R1.6.3生(2歳) R1.6.11生(2歳)



パパの抱っこでニッコニコ!我が家の癒やし担当むっちゃん!家族みんなむっちゃんが大好きだよ!!元気に生まれてきてくれてすくすく育ってくれてありがとう!!

なかた もつき
中田 睦己くん 五番町
R3.4.30生(7カ月)

小学校 給食レシピ 110



キムチ鍋 108キロ

●材料1人分 分量(㍈)

- | | | | |
|-----------------------|----|--------------------------------|-----|
| 1 水..... | 60 | 9 上白糖..... | 1 |
| 2 鶏ガラスープ..... | 15 | 10 濃口しょうゆ..... | 2 |
| 3 絞豆腐(さいの目切り)... | 30 | 11 米みそ..... | 3 |
| 4 豚もも肉赤身(5×5×0.2㍈)... | 15 | 12 えのきたけ (石突きを取り、1/2に切る)... | 10 |
| 5 白菜(1.5㍈手切り)..... | 50 | 13 長ネギ(斜め切り)..... | 10 |
| 6 白菜キムチ..... | 25 | 14 ニラ(根を切って洗い3㍈に切る)... | 5 |
| 7 春雨カット..... | 5 | 15 ごま油..... | 0.3 |
| 8 清酒..... | 2 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- 鍋に分量の水を入れ、沸騰したら鶏ガラスープを入れる。別の鍋で水を沸かし、切った絞豆腐を茹でる。
- 豚肉・白菜の茎・白菜キムチ・春雨を加える。
- ③~①で調味し、えのきたけ・白菜の葉・茹でた豆腐・長ネギ・ニラを加え、ごま油で香りづけをする。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅了!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! ☎市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ☎保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

暮らし

年末年始の上尾、桶川、伊奈衛生組合の業務

12月30日(木)～令和4年1月3日(月)は、衛生組合の業務は休みです。
 伊奈衛生組合 ☎728-6071・☎728-6072

冬の交通事故防止運動

冬の交通事故防止運動を12月1日(水)～14日(火)に実施します。年末が近づくにつれて、人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念さ

れます。一人一人が交通事故

を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

●**県の重点目標** ①横断歩道における歩行者優先の徹底

②夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車等の交通事故防止

③飲酒運転の根絶及び危険運転等の防止

●**市の重点目標** 自転車の交通事故防止と交通ルール遵守

●**JR上尾駅前ロータリーで自家用車を利用する際はご協力を** 年末にかけて利用者の

増加が見込まれます。自家用

車を利用する人は、次のことにご協力ください。乗降後は安全を確認し、すぐに発進

する/長時間の駐停車はしない/バスの発着を妨げない/一般車両降車場所を利用する

●**交通安全防犯課** ☎75-5138・☎75-9927

●**歳末火災特別警戒**
 12月25日(土)～31日(金)

「おうち時間 家族で点検

火の始末」を統一標語に、消防本部、各消防署、消防団では、歳末火災特別警戒を実施します。この運動は火災多発期の年の瀬を迎えるに当たり、市民一人一人に防火意識を高めてもらい、火災の発生を防ぐ目的で行うものです。

期間中は、横断幕を市内各所に設置し、消防車で火災予防広報を行います。

大切な命を守るために、住宅火災の早期発見に有効な「住宅用火災警報器」を設置し、10年を目安に交換するなど適切に維持管理をしましょう。

●**消防課** ☎75-1131

あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「クリスマス」を紹介します。




人さし指でバツの印を作り、左右斜め下へ引き下ろす

クリスマス

協力 上尾市聴覚障害者協会



あなたの“イチ押し”名所情報を募集

あなたの身近なお気に入りの場所、みんなに紹介したい場所を教えてください。人気のスポットは観光パンフレットなどに掲載します。

【受付期間】令和4年1月1日(祝)～12月31日(土) 【テーマ】市内の紅葉、桜、青葉、花の綺麗なスポットや子どもたちの好きな遊びスポット、歴史スポット、景観(自然景観、街並み景観)など 住所、氏名、電話番号、イチ押しスポットの名称・情報を記入し、画像を添えてメール(☎info@ageo-kankou.com)で市観光協会へ 【応募特典】6月末と12月末に抽選で各5人に、2021-2022あげお市民セレクション詰め合わせ(2,000円相当)をプレゼント♪ ※当選は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

あげお お土産・観光センター
 所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
 ☎780-2266
 営業時間:10:30～18:30(月定休)

あげおお土産・観光センター 検索

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024



ツイッター・Instagramも更新中!
#上尾市観光協会





市観光協会ホームページ




ストーブ火災にご注意を

石油ストーブや電気ストーブを取り扱うときは、次のことに注意して、火災や事故を未然に防ぎましょう。機器

年末年始特別警戒 取り締まり

上尾警察署では、年末年始を安心して過ごせるよう、警察力を結集して犯罪の予防、警戒と取り締まり活動を強化します。外出時は自宅や乗り

物の施設を忘れず、盗難被害を防止しましょう。また、家族で集まる機会に振り込め詐欺被害防止策について話し合い、詐欺被害を防ぎましょう。

10
上尾警察署 ☎ 773-0101



水道管の凍結にご注意を

気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり破裂したりする恐れがあります。建物の北側など日が当たらない場所や風当たりの強い場所、むき出しになっている水道管は注意が必要です。

●凍結を防ぐためには タオルや毛布などを巻き、濡れないようにビニールなどで保護をするか、水道管用の保温材料を使用してください。また、水道メーター周りは布などを濡れないようビニール袋に詰めてメーターボックスの中に入れてください。

●水道管が凍結してしまったら 自然に溶けるのを待つ

次回の税などの納付期限 12月28日(火)

- ◇固定資産税・都市計画税……………第4期
- ◇国民健康保険税……………第6期
- ◇介護保険料……………第6期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第6期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

か、タオルや布をかぶせて、その上からゆっくり「ぬるま湯」を掛けてください。直接掛けると水道管が破裂するところがあるので注意してください。 ☎水道施設課775-15157・☎772-19050

雨水流出の抑制と雨水の有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。 ☎市内に住所があり、自己の家庭用として雨水貯留施設を設置し、維持管理ができる人 【補助対象】既製品で貯留容量が100ℓ以上の物 【補助金額】購入・設置に要した

プロリーグで活躍中の選手に習える

バスケットボール教室

基本練習から実践で使えるテクニックまで実演しながら指導します

練習は上尾市周辺の体育館
月会費 6,000円 (月4回 18時30分から)

初回体験レッスン 500円
12月末までに入会の方は
入会金 (1,000円) 無料!

お問い合わせはこちらまで
saitama.wildbears@gmail.com
埼玉ワイルドベアーズ.EXE

WILD-BEARS_SAITAMA

ピカピカのお家で過ごしましょう! 🏠

外壁塗装専門店の 市民セミナーを開催致します!

日時 2021年12月4日(土) 午前 & 11日(土) 午後のみ
午前 10時受付/10時30分開始 午後 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター 12/4 ▶ 305集会室
〒362-0017 埼玉県上尾市ニツ宮750 12/11 ▶ 303集会室

株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話
外壁塗装 佐藤塗装 0120-119-929

評判のよい塗装店! 直職人による手厚い仕事!

屋根工事・外装塗装・リフォーム全般

丁寧・価格・保証期間
光触媒・見積無料!!

大きな名刺でおなじみの!
新聞掲載されている
安心のお店

お店の場所は、
スーパーバリュー上尾小泉店の前
是非お店にお越しくださいませ。

リフォーム工房 0120-983-465
i-pro I-PRO株式会社 2-1-3
つながらない場合は... 080-5423-4388

お墓のお掃除承ります

19,800円のところ (1坪) ➡ **14,850円** (税込)

お供え物の処分/墓石・装飾品の清掃/草取

※墓石にしみ込んだ水垢・こけ・シミなどは完全に除去できませんのでご了承下さい。
※埼玉県内限定とさせていただきます。

お墓清掃代行 ひまわり (リーフオワードグループ)
埼玉県熊谷市飯塚977-2
TEL:048-606-3386

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

費用の2分の1の額で上限3万円 ④申請書(河川課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、河川課へ ※購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置を行ってください。 ⑤河川課 75-938 1・75-9906

油や薬品を河川や水路、側溝に流さないでください。油や薬品が河川などに流れる異常水質事故が発生すると魚が死んだり水道水などの取水に影響を及ぼしたりすることがあります。異常水質事故を見つけた場合は、速やかに県中央環境管理事務所または生活環境課に連絡してください。 ⑥県中央環境管理事務所 822-5199、生活環境課 75-6

河川などの異常水質事故防止に協力を



雨水タンク

940・75-9872

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人一人の声が大きき力になります。この週間に機に、拉致問題への意識を高めましょう。 ⑦人権男女共同参画課 75-5117・75-5112

小・中学校入学通知書の 発送

令和4年1月1日(祝)に市内に住民登録がある小・中学校入学対象者の保護者

①小学校 平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子どもの保護者へ、入学通知書(はがき)を郵送します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記入して、入学説明会当日に小学校へ提出してください。

②中学校 平成21年4月2日～22年4月1日生まれの子どもの保護者へ、現在通学し

小・中学校入学通知書の 発送

ている小学校を通して入学通知書を配布します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記入して、随時小学校へ提出してください。 ※私立小学校や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。

●②共通 入学通知書を受け取った後に学区外へ市内転居する人、または令和4年1月1日以降に他市区町村から転入する人には、市民課または各支所・出張所で転居・転入手続後、学務課で入学通知書を発行します。 ※入学通知書が届かない/住民登録のない子どもで小・中学校に入学を希望する/無戸籍の子どもが入学するなどの場合は、学務課にお問い合わせください。 ⑧国・県・私立の小・中学校へ入学する人は、「入学許可(承諾)書」などを学務課へ提出してください。 ⑨学務課 75-9604・75-15633



シニアの新しい趣味 好評につき第2弾! 上尾コミセンで開催

60歳からのキーボードアンサンブル(合奏)

体験レッスン無料 音符が読めなくてもリズムが分からなくても心配りません! みなさん初心者さんです。

12月15日(水) 10:30～11:30 10人までのグループレッスン

コミュニティセンター多目的室2 通常レッスンは月3300円

楽器購入必要なし 体験は電話で予約

健康ピアノ:048-774-1851 工藤

有料広告募集中!!

毎月約10万2,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは ⑩広報広聴課 75-4918 75-776-8873

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください ご相談見直し無料

ご連絡は携帯まで 090-2493-1865 担当:富田

大変な草刈り致します ¥550～ 事業所 埼玉県白岡市西8-7-15

庭木のお手入れ致します ¥1,000～

防草対策も致します ¥3,000～ 本社 TEL 03-6206-0630

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

入学準備金の貸し付け(1月申請)

教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。 ※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。 ④次の①～④の全てに該当する人①市内に1年以上居住し、市税を完納している②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者③入学準備金の調達が困難④連帯保証人がいる 【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり ⑤申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可。推薦書は封がされたもの)、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載されたもの(写し可))と、連帯保証人が市外の人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載されたもの(写し可))を用意して、令和4年1月5日(水)～20日(木)に直接、教育総務課へ

【表1】

| 区分 | 貸付額 | 返済方法(割賦) | |
|------------------|-----|----------|-----------|
| 高校・高専・専修学校(高等課程) | 国立 | 20万円 | 3カ月ごとの17回 |
| | 私立 | 30万円 | 3カ月ごとの13回 |
| 大学・短大・専修学校(専門課程) | 国立 | 50万円 | 3カ月ごとの17回 |
| | 私立 | 50万円 | 3カ月ごとの17回 |

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】

| 対象 | 世帯構成 | 上限所得の目安 |
|------|---------------------|---------|
| 高校入学 | 両親と中学生(対象)の3人世帯 | 490万円程度 |
| | 両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯 | 570万円程度 |
| 大学入学 | 両親と高校生(対象)の3人世帯 | 490万円程度 |
| | 両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯 | 600万円程度 |

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

東日本大震災により避難している子どもの入学手続き

令和4年度に小・中学校に入学する子どもの保護者へ、令和4年1月中旬に「入学通知書」を郵送します。上尾市に住民登録をしないで避難している場合は、入学通知書が届かないことがあるので、対象の子どもがいる保護者は、早めに学務課に連絡してください。 ※現在、市内の小学校に通学している子どもの中学校の入学通知書は、小学校を通して配布します。 ⑥小学校／平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども ⑦中学校／平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの子ども ⑧子どもの氏名・生年月日・住民登録地が分かる物(マイナンバーカードなど)、保護者の本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、上尾市での居住証明(賃貸借契約書など)を用意して、直接、学務課へ ※転入学の児童生徒の手続きも随時受け付けています。 ⑨学務

訪問型子育て支援事業

子育て支援センター内に設置している「子育て世代包括支援センター」では、保育士資格を持つ子育て支援員が家に伺い、育児の悩みや不安の解消、ふれあい遊びの紹介や子育て支援の情報提供などをしています。気軽に利用してください。 ⑩(月)～(土)9～16時(祝・年末年始を除く) ⑪未就学児の保護者 ⑫電話で子育て世代包括支援センターへ ⑬子育て世代包括支援センター(子育て支援センター)内 ☎778-2008・☎771-5804



12月は地球温暖化防止月間

家庭から排出されるCO₂(二酸化炭素)の割合をみると、給湯や冷暖房、電力(照明・家電製品など)、自家用

乗用車からの排出量が多くを占めています。暖房器具を使用する冬場は特に多くなります。生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない賢い生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因となるCO₂を少なくすることができます。一人一人の取り組みで、美しい地球環境を未来に残しましょう。

ウォームビズの実施

冬の節電と省エネ対策として、市の公共施設では室温が19度になるよう暖房を調整して、令和4年3月31日(木)までウォームビズを実施しています。 ⑭環境政策課 ☎775-6925・☎771-9872

償却資産の申告は令和4年1月31日(月)まで

毎年1月1日現在、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。①土地・家屋②自動車

税・軽自動車税の対象車両③
無形減価償却資産④耐用年数
1年未満または取得価額10万
円未満で、国税の申告時に一
時損金として計上している⑤

取得価額20万円未満で国税の
申告時に3年間の一括償却で
処理している ※④⑤の国税
とは、法人税・所得税のこと
です。【申告方法】申告書(昨
年までに申告のあった事業者
には12月中旬に郵送、市ホー
ムページからダウンロードも
可)に必要事項を記入して、
令和4年1月31日(月)当日消
印有効)までにeLTAX(地
方税ポータルシステム)また
は直接か郵送で資産税課(〒
362-8501本町3-1-1)へ
※前年と比べて、償却資産に
増減のない場合や申告すべき
事業資産がない場合も申告が
必要です。新たに事業を始め
た場合または申告書が届かな
い場合は、資産税課に問い合
わせてください。eLTAX
については地方税共同機構
(☎0570-081459)
に問い合わせるか、同機構
ホームページ(☎https://w
ww.eltax.ita.go.jp/)を閲覧

ください。 ④資産税課☎75-
6649・☎75-9846

**確定申告は
自宅から作成・送信を**

国税庁ホームページの「確
定申告書等作成コーナー」で
作成した申告書を、自身のパ
ソコンやスマートフォンから
e-tax(電子申告)で送信
できます。①②のいずれかの
方法で送信できます。①パソ
コンから マイナンバーカー
ドをICカードリーダーライタ
で読み取り送信 ※令和3年
分(令和4年1月以降)から
は、ICカードリーダーライタ
がなくてもパソコンの画面に
表示された2次元バーコード
をマイナンバーカード読み取
り対応のスマートフォンで読
み取れば送信できるようにな
ります。②スマートフォンか
ら 「マイナンバーアプリ」
をインストールし、マイナン
バーカードを読み取り送信
※マイナンバーカードや対応
するスマートフォンがない場
合、税務署で発行する「ID・
パスワード方式」での送信も
可能です。ID・パスワード

は税務署で発行します(顔写
真付きの本人確認ができる物
を用意してください)。 ④上
尾税務署☎75-1800(自動
音声案内)



**60歳以上の国民年金
任意加入**

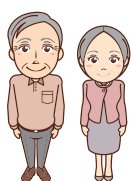
国民年金は20歳以上60歳未
満の人が加入しますが、60歳
以上の人も希望すれば加入す
ることができます。
①任意加入 ④年金額を満額
に近づけたい人が年金の受給
資格期間(10年以上)が不足し
ている60歳以上65歳未満の人
※申し出のあった月から加入
となり、それ以前に遡って加
入することはできません。60
歳の誕生日の前日から受け付
けます。なお、老齢基礎年金
を受給中または厚生年金に加
入中の人は加入できません。
任意加入期間は、保険料免除
の申請はできません。
②特例任意加入 ④65歳まで
には受給資格期間(10年以上)
を満たせないが、70歳までに

受給資格期間を満たせる人
※昭和40年4月1日以前に生
まれた人に限ります。【期
間】受給資格期間を満たす時
まで
●①②共通 ④年金手帳(本
人・配偶者)、マイナンバー
カード(またはマイナンバー
の分かる物と自動車運転免許
証などの本人確認ができる
物)、預(貯)金通帳、通帳届
出印、退職して加入する場合
は資格喪失証明書など、戸籍
謄本(特例任意加入時だけ)を
用意して直接、保険年金課へ
④保険年金課☎75-513
7・☎75-9827

**後期高齢者医療制度加入
者・70歳以上の国保加入
者に年間の高額療養費
(外来年間合算)を支給**

1年間(毎年8月〜翌年7
月)の外來診療分の自己負担
額の合計額が14万4千円を超
えた場合、申請により超えた
額が年間の高額療養費として
支給されます。 ※差額ベツ
ド代や室料など保険診療対象
外のものや、食事負担額は対
象になりません。 ④次の①

②のいずれにも該当する人①
後期高齢者医療制度に加入し
ている、または70歳以上で市
国保に加入している②令和3
年7月31日時点で、保険証の
負担割合が1割または2割
④12月以降(予定)に郵送され
る申請書を持って、保険年金
課または各支所・出張所へ
※住所変更や他の医療保険に
異動した場合などは、申請書
を郵送できないことがあります。
※令和2年8月〜令和
3年7月を通して同じ保険に
加入している場合は、月間の
高額療養費と同じ口座に自動
振込を行うため申請は不要で
す。ただし、市国保加入者は
国保世帯の中に70歳未満の人
がいる場合や、市国保税を完
納していない場合は、自動振
込ではなく申請書を郵送しま
す。 ※月ごとの高額療養費
の申請漏れにご注意くださ
い。 ④保険年金課(国保給付
担当)☎75-5136・(高齢
者医療担当)☎75-5125・
☎75-9827



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

障害者用駐車場マナー アップキャンペーン

障害者用駐車場とは、車いす使用者や体の不自由な高齢者、障害者など車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための幅の広い駐車区域のことです。必要な人のために空けておきましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは原ホームページ
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0601/parking.html>をご覧ください。
国県福祉政策課 ☎830-33391・☎830-4801



募 集

市立保育所の代替保育士 説明会

市立保育所で働く会計年度任用職員(パート職員)を募集するに当たり、説明会を開催します。潜在保育士の皆さんも歓迎します。**時**令和4年1月15日(土)10～11時、20日(木)14～15時 **所**市役所5階50会議室 **因**市立保育所で行われ

ている保育内容と待遇の説明
因保育士資格を持ち、保育士としての就職・復職を考えている人 **定**各10人(先着順)
申12月1日(水)から参加希望日、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで保育課へ **国**保育課 ☎75-5004
 4・☎74-5342・☎5172300@city.ageo.lg.jp

学校図書館支援員

【期間】令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)(予定)
【勤務日・時間】月(金)(祝)を除く10～15時の間で1日4時間以内(予定) **因**市内の小・中学校で、学校図書館運営の補助として本の登録・分類・整理・配架・利用指導・電子台帳化作業・読み聞かせなどを支援 **因**学校教育に理解があり、次の①～④のいずれかに該当する人①司書、司書補、司書教諭、教諭のいずれかの資格を有している②教職経験者、教職志願者③図書の入力作業や検索作業のためのパソコン操作ができる④図書や読書への関心が高く、子どもが好き **【時給】**96円(～)

(令和3年度実績) **【通勤手当】**距離によって支給 **定**30人程度 **申**申請書(指導課にある。市教育委員会ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和4年1月6日(木)までに直接または郵送(当日消印有効で指導課(〒362-8501本町3-1-1)へ) **国**指導課 ☎75-9672・☎75-5633

日本語指導職員

【任用期間】令和4年4月下旬～令和5年3月下旬(予定)
【勤務日・時間】月(金)のうち週2～4日程度(祝・長期休業中を除く)1日3時間以内(予定) **因**外国籍子女などで日本語が理解できない児童・生徒の在籍する市内の小・中学校で、日本語習得のための援助と指導を行う **因**学校教育に理解があり、次の①～③のいずれかに該当する人①教員免許を有している②外国語に堪能である③日本語指導の経



2022フレッシュあげおを募集

上尾商工会議所青年部 ☎773-3111・☎775-9090

上尾の商工業の発展と、上尾のイメージアップのため、令和4年度の「フレッシュあげお」を募集します。市の「キラリ☆あげおPR大使」としても活動しています。**因**次の①～③の全てに該当する人①市内に在住・在勤・在学の令和4年4月1日時点で18歳以上②1年間(令和4年4月1日～令和5年3月31日)、上尾商工会議所などの公式行事など、PR活動に責任をもって参加できる③特定の興行会社または他団体と類似契約をしていない **因**上尾商工会議所青年部のホームページの応募フォームから送信または応募用紙(上尾商工会議所にある)に必要事項を記入し、写真(全身・上半身、各1枚)を添付して、令和4年1月18日まで(当日消印有効)に直接または郵送で、上尾商工会議所青年部(〒362-8703二ツ宮750)へ



応募フォーム



2021フレッシュあげお

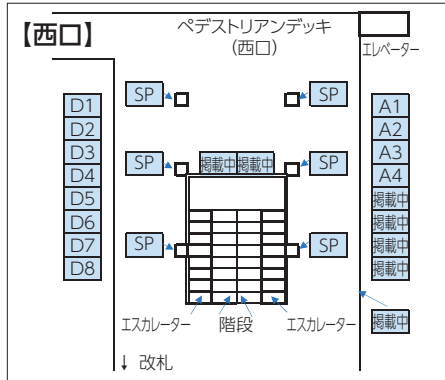
験がある **【時給】**1,110円(令和3年度実績) **【通勤手当】**距離によって支給(予定) **定**20人程度 **申**申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に **1**へ **国**学務課 ☎75-9604・☎75-5633

必要事項を記入して、令和4年1月5日(水)までに直接または郵送(当日消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ

JR上尾駅自由通路の有料広告

株ジェイアール東日本企画 ☎027-322-6628 ・ ☎027-327-7642
 施設課 ☎775-5115 ・ ☎775-9819

JR上尾駅西口自由通路に掲載する有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。
【掲載位置・募集枠数・規格・掲載料】下表・図のとおり **【掲載期間】**月単位(月の初日から末日まで) **申**電話で株ジェイアール東日本企画へ



| 図番号 | 広告種別 | 広告掲載位置 | 募集枠数 | 規格(m) | | 面積(m ²) | 掲載料(月) |
|-------|------------------|--------|------|-------|------|---------------------|---------|
| | | | | 縦 | 横 | | |
| A1~A4 | 電照式サインボード 広告 | 西口熊谷方面 | 4 | 0.90 | 2.00 | 1.80 | 30,000円 |
| D1~D8 | | 西口大宮方面 | 8 | | | | |
| SP | アドピラー(柱巻き) 広告 | 自由通路柱 | 1 | 柱6本 | | 1週間以上の期間 に応じて要相談 | |

*広告画面の製作費や取り付け費用は別途必要です。

市民活動推進協議会の市民委員

市民活動推進計画を策定し推
 協働事業の選考・評価と、

進する市民委員を募集しま
 す。【任期】令和4年5月か
 ら2年間 ④年3〜5回程
 (平日日中・Web開催あり)
 の会議に参加 ※第1回会議

は5月下旬の予定です。④
 市内に在住の18歳以上で継続
 して会議に出席できる人 ④
 2人程度 【選考方法】書類選
 考 ※結果は応募者全員に郵

シルバー人材センター 年会費無料キャンペーン

シルバー人材センターでは
 会員を募集しています。令和
 4年1〜3月に入会した人
 は、令和4年度末までの会費
 が無料になります。入会を希
 望する人は、説明会に参加し
 てください。④所下表の
 とおり ④市内に在住の健康
 で就業意欲のある原則60歳以
 上の人 ※③は女性だけで
 す。④希望日の前日までに
 電話でシルバー人材センター

0
 ④53500@city.ageo.lg.jp)
 へ ④市民活動支援センター
 ☎778-1810・☎778-182
 362-00075 柏座1-1-15、
 で市民活動支援センター(〒
 送で通知します。④申込書
 (市民活動支援センター、市
 民協働推進課にある。市ホー
 ムページからダウンロードも
 可)に必要な事項を記入し、小
 論文「題目」私の市民活動をと
 おして考えるこれからの市民
 活動について(600〜800字)を
 添えて、12月28日(火)までに直
 接か郵送(必着)またはメール

| | とき | ところ |
|---|--|----------------------------------|
| ① | 令和4年1/7(金)、2/4(金)、3/11(金) 10時〜、13時30分〜 | プラザ22 |
| ② | 令和4年1/11(火)、2/7(月)、3/10(木) 10時〜、13時30分〜 | シルバー人材センターかみひら事務所 (平塚3001) |
| ③ | 令和4年2/8(火) 13時30分〜 | シルバー人材センター大谷本郷事務所 (大谷本郷982-1) |

※日程は追加・変更になる場合があります。



シルバー
 人材センター
 ホームページ

へ ※詳しくは、シルバー人
 材センターホームページを
 覧ください。④シルバー人
 材センター☎779-15525・
 ☎776-1074

④とき ④所 ④内容 ④対象 ④費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ④定員 ④持ち物
 ④申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ④問い合わせ



イベント・講座

はじめてのパン作り教室

おいしいパン作りで五感を

刺激。パン作りの基礎を学んでおうち時間を幸せ時間にしてみませんか。時令和4年1月13・27日、2月10日(いずれも(木)9時30分～13時30分(全3回) 所コミュニティセンター

【講師】塩見洋枝さん 定20歳以上の人 費2千円 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申12月6日(月)～24日(金)に電話でコミュニティセンターへ 問コミュニティセンター 075-0866・075-0868



卓球愛好者教室

時令和4年1月17日(月)・24日(月)・31日(月)、2月7日(月)・15日(火)・21日(月)13～15時(全6回) 所市民体育館 【講師】市卓球連盟 市内に在住・

在勤・在クラブの人(初心者も可) 費2,500円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 所ラケット、タオル、室内シューズ、飲み物 【服装】運動ができる服装 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、12月17日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 問市民体育館0781-8111・0781-8113

瓦葺ふれあい広場 椅子ヨガ体験講座

時令和4年1月19・26日、2月2日(いずれも(水)13時～14時30分(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 市内に在住・在勤・在学の初心者 定20人(先着順) 所上履き、飲み物、タオル 申12月6日(月)～20日(月)に直接または電話(10時～16時30分)で瓦葺ふれあい広場へ 問瓦葺ふれあい広場 727-563

平塚ふれあい ゲートボール大会

楽しいゲートボールを目指して、ゲートボールに興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に教えます。 時12月9日(木)8～12時(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 費200円(当日集金) 申当日8時～8時20分に直接会場へ 問市ゲートボール協会の高木073-4304

埼玉アイスアリーナ 冬休み短期スケート教室

時12月27日(月)～29日(水)9時～9時45分(全3回) 所埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 内楽しくスケートの技術を身に付けることを目標に、専属インストラクターが親切、丁寧に基礎をしっかりと指導 対4歳～中学生 費6千円 定100人 申12月1日(水)～19日(日)(10～17時に電話で埼玉アイスアリーナへ 問埼玉アイスアリーナ073-3456

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時令和4年1月22日(土)9～12時 所市消防本部 内成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 0772-1611・0772-1614

- フィットネス教室 ①水曜日コース/時令和4年1月5日～3月23日(2月23日を除く)の毎週(水)19時30分～20時30分(全11回) 内リズムフィットネス 費9,000円 ②木曜日コース/時令和4年1月6日～3月17日の毎週(木)(全11回) 内(1)スッキリフィットネス/10時30分～11時30分(2)エンジョイフィットネス/19時30分～20時30分 費12,000円 定各20人
 - 姿勢改善体操教室 時令和4年1月6日～3月17日の毎週(木)14～15時(全11回) 費12,000円 定20人
 - 骨盤ストレッチ教室 時令和4年1月5日～3月16日(2月23日を除く)の毎週(水)10時30分～11時30分(全10回) 内日常生活などでの骨盤の歪みを改善するストレッチ 費6,000円 定15人
- 【共通】所イコス上尾 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して12月19日(日)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※応募者多数の場合は抽選です。

近隣観光協会 駅deほっと市

時12月18日(土)12～17時 所JR上尾駅自由通路 内上尾市と近隣の観光協会(鴻巣市、桶川市、北本市、伊奈町、川越市、久喜市、行田市)の物産販売 問市観光協会075-5917・075-5024

法など 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定9人(応募者多数の場合は抽選) 申令和4年1月4日(火)～10日(祝)(必着)に、市電子申請・届出サービス(07https://skan-tan.jp/city-ageo-saitama)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人には学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上

あげおヒューマンライツ ミーティング21

オンライン開催

12月4日(土)～令和4年1月10日(祝)

人権男女共同参画課 ☎775-5117・☎778-5112

LGBTQや性の多様性とは何か、人々の生き方や家族のあり方はどのように変化しているのかを当事者として長年啓発に取り組んできた講師から学びます。

☎人権講演「多様な性・多様な生き方～LGBTQ・パートナーシップ宣誓制度って?～」の動画を「あげTube」で限定公開 【講師】杉山文野さん(NPO法人東京レインボープライド共同代表理事・日本オリンピック委員会(JOC)理事) 申12月1日(水)～令和4年1月5日(水)に申込フォームへ必要事項を入力



市ホームページ

【プロフィール】すぎやま・ふみの

1981年東京都生まれ。フェンシング元女子日本代表。トランスジェンダー。2年間のバックパッカー生活で世界約50カ国と南極を巡り、さまざまな社会問題と向き合う。日本最大のLGBTQプライドパレードであるNPO法人東京レインボープライドの共同代表理事を務め、日本初となる渋谷区同性パートナーシップ条例制定に関わる。公益社団法人日本フェンシング協会理事、日本オリンピック委員会(JOC)理事に就任。現在は2児の父として子育てにも奮闘中。



手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売します。世界に一つだけのあなたのあなのお気に

あげおフリーエーターズ マーケット

時12月19日(日)13～17時 所J
R上尾駅自由通路 内クリスマスにちなんだ食品や雑貨を販売 閩市観光協会☎775-917・☎775-15024

キラリッ駅^{de} クリスマスマーケット

入りを見つけてみませんか。 時12月11日(土)10～16時 所J
R上尾駅自由通路 閩NPO法人AGETTIO☎090-13532-1362(平日18～21時)

アライグマ捕獲従事者 養成研修会

市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。この研修会を受講すると、捕獲従事者証が取得できます。 捕獲従事者証があれば、狩猟

(わな)免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができます。 時12月20日(月)14～16時 所上尾公民館 内アライグマの生態や捕獲器の使い方など 【講師】小坂井千夏さん 内市内に在住の18歳以上の人 定若干名(応募者多数の場合は抽選) 閩本人確認ができる物(自動車運転免許証など) 申12月9日(木)までに電話で農政課へ 閩農政課 ☎775-7384・☎775-9872

コミュニティセンターリニューアル記念事業

よみがえる昭和 日本映画名作劇場

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

昭和に公開された日本映画の名作を2日間にわたり35mmフィルムを使って上映。世界の映画史に名を刻む小津安二郎監督の代表作4本をお送りします。昭和の名優たちの姿をスクリーンでお楽しみください。

時令和4年2月4日(金)『麦秋』10時30分～(開場/10時)、『東京物語』13時30分～(開場/13時)、2月5日(土)『彼岸花』10時30分～(開場/10時)、『秋刀魚の味』13時30分～(開場/13時) 所コミュニティセンター

●チケット販売 時12月11日(土)9時～ 所コミュニティセンター、イコス上尾 費各回500円(自由席、席数を制限して開催) ※未就学児は入場できません。



『麦秋』



『東京物語』



『彼岸花』



『秋刀魚の味』

AGA オンライン外国人講演会

市内在住の外国人が異文化の中で生活体験を日本語で語る講演会(在住外国人からのメッセージ)異文化の中で暮らす生活体験からZOOMを使用し、

オンラインで行います。 時12月11日(土)14時～15時30分 内市内に在住の人 定30人 申住所、氏名、電話番号を記入して、12月6日(月)までにメールでAGA事務局へ 閩AGA事務局☎775-2468・☎775-10007・office@ga-world.com

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

～指導者バンク活動推進会議補助事業～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑成人 ☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

| 講座番号 | ところ | 講座名・講師・講座内容 | とき・費用・定員・持ち物・申し込み |
|------|-----------|---|---|
| 1 | 上尾 公民館 | 誰もなりたくない認知症の予防(小牟田健治) 65歳以上の4人に1人が疑いのあるといわれる認知症の予防改善法を学ぶ | 時12月23日(休)13:30~15:30 費100円 定20人 持筆記用具 申12月13日(月)までに |
| 2 | 上尾 公民館 | 俳句を始めませんか(清水山彦) 初心者を対象にした分かりやすい解説で、楽しみながら日記のように俳句を作る | 時令和4年1月15日~2月5日の毎週(出)10:00~12:00(全4回) 費100円 定20人 持筆記用具、歳時記(ある人だけ) 申令和4年1月4日(火)までに |
| 3 | 上平 公民館 | 認知症に絶対にならない暮らし(千木良素之) 本人はもとより周囲の気苦労が図り知れない認知症について、生活の中からやさしい防止策を学ぶ | 時12月18日・令和4年1月15日のいずれも(出)13:30~15:30(全2回) 定20人 持筆記用具 申12月10日(金)までに |
| 4 | 上平 公民館 | ミュージックベル(石森宏美) ベルの澄んだ音色に触れ、心を動かす体験を感じながら、楽しく音楽を奏で脳活アップにつなげる | 時令和4年1月16・30日のいずれも(出)10:00~12:00(全2回) 費400円 定10人 持筆記用具、資料持ち帰り用袋 申令和4年1月4日(火)までに |
| 5 | 大谷 公民館 | 手描きであたたかい絵手紙(町田佑子) 人の心を動かすこともできる。自分らしい絵手紙を書く | 時12月17・24日のいずれも(金)13:30~15:30(全2回) 費700円 定16人 持毛筆下敷き、筆洗い、雑巾 申12月10日(金)までに |
| 6 | 大谷 公民館 | 路上観察入門講座(伊藤英治) カメラを持って路上へ。不思議な物件(トマソン)など路上観察を楽しむ | 時令和4年1月14日(金)・15日(土)のいずれも10:00~12:00(全2回) 費200円 定12人 持筆記用具、ノート、カメラ(カメラ付き携帯電話、スマートフォンも可) 申令和4年1月4日(火)までに |

社会から孤獨な子育てを
なくすために〜男女共同
参画の視点から〜

子育て(孤育て)世代のための新しい支援のかたちを、講師所属団体の活動報告とともに学びます。 時令和4年1月6・20日のいずれも(休)10~12時(全2回) 【講師】大関香織さん(認定NPO法人フローレンス) 市内内に在住・在勤・在学の人 定10人(先着順) 申12月1日(水)から市ホームページの応募フォームで 男女共同参画推進センター☎775-5111・☎776-5112



上尾市環境推進協議会の
催し

サクラソウトラスト地の管理作業と自然観察会 軽作業の後、普段の生活ではなかなか見ることができない生き物を見ながら探します。専門家が、生態について詳しく説明します。親子での参加も歓迎です。

時12月18日(土)9時40分~12時40分(雨天時は、12月25日(土)に延期) 所サクラソウトラスト地(領家) 【集合】養護老人ホーム恵和園駐車場・9時30分、または現地・9時40分 内1時間程度の軽作業と自然観察 定40人(先着順) 持軍手、長靴、飲み物、おわん、箸 ※温かい豚汁を用意します。 申12月15日(水)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 環境政策課☎775-9255・☎775-9872・☎251000@city.ageo.lg.jp

埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時12月4日~令和4年1月8日(1月1日(祝)を除く)の毎週(土)9時~11時30分ごろ(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草などの管理作業 費200円 持飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 小川☎781-0887

暮らし・彩り・公民館

12月1月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

チョークアート教室

初めての人、絵を描くのが苦手な人でも描けるように、ブラックボードにクレヨンのようなオイルパステルで図案を写し、色付けをして作品を作る

時 令和4年1月28日(金)①9:30~12:00②13:00~15:30 対 市内に在住・在勤・在学 費2,000円
定 各10人 申 令和4年1月10日(木)までに希望する時間を記入して往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

親子で学ぶ「しょうゆ」のひみつ!
～色・味・香り～

日本の食文化を支えてきた万能調味料「しょうゆ」のひみつを、しょうゆもの知り博士から楽しく学び、豆博士を目指す(豆博士認定証授与)

時 12月18日(土)10:30~12:00 対 市内に在住の小学3~6年生と保護者 定6組(先着順) 申 12月1日(水)から電話またはメールで

色彩と奥行き的美 彫紙アート教室

専用のナイフで何重にも重ねた色紙を彫り、干支のカードと幾何学模様のお薬手帳を作成する

時 12月21日(火)・22日(水)13:30~15:30(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学 費1,400円 定12人
時 30分 定 規、カッター、ホチキス、木工用ボンド、筆記用具 申 12月13日(月)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

冬休み子ども書初め教室

日本の伝統文化である書の基本を学び、書初めを仕上げる

時 12月25日(土)10:00~11:30 対 市内に在住の小学3・4年生 定10人 申 12月16日(木)までにメールで

DV防止啓発講座

～DVとDVのおよぼす心と体への影響について～

男女共同参画推進センター ☎778-5111・FAX778-5112

新型コロナウイルスの感染拡大による生活不安やストレスなどで、DVの増加が深刻化しています。DVが及ぼす心と体への影響を知り、DVが身近に起こった時、自分や大切な人を守るために何ができるかを一緒に学んでいきます。時 12月23日(木)14~16時 所 上尾公民館 【講師】池田ひかりさん(社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師) 対 市内に在住・在勤の人 定 30人(先着順) 時 筆記用具 申 12月1日(水)から電話で男女共同参画推進センターへ

【プロフィール】いけだ・ひかり

DVの民間シェルタースタッフや配偶者暴力相談支援センター主任専門員などを経て、現在は明治学院大学ハラスメント専門相談員。その他、内閣府などのDV・性暴力関連研修の講師などを務める。

上尾伊奈斎場つつじ苑へ 園
16時30分またはファクスで
年齢、電話番号を電話9時
13日(月)を除くに住所、氏名、
(水)15日(水)3日(金)・7日(火)・
定 20人(先着順) 申 12月1日
対 上尾市・伊奈町に在住の人
の流れの説明と施設内の見学
場つつじ苑 内 基本的な葬儀
分 11時30分 所 上尾伊奈斎
時 令和4年1月17日(月)10時30

上尾伊奈斎場つつじ苑
施設見学会

709 組合 ☎823-8711・FAX823-8
日(火)31日(金) 閏埼玉県都市競艇
月3日(金)7日(火)、10日(金)、26日
13日(月)、17日(金)22日(水)、28
日(火)31日(金) 〔場外発売〕12
などに利用されます。時 12
月3日(金)7日(火)、10日(金)2
収益金は、都市基盤の整備

12月の開催日
ポートルース戸田

上尾伊奈斎場つつじ苑 ☎720-7870・FAX723-8321

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※営業時間が変更になる可能性があります。詳しくは問い合わせてください。【12月の休館日】毎週(水)・31日(金) 【年末年始営業案内】12月31日～令和4年1月2日(日)は休館、12月30日(水)、令和4年1月3日(木)・4日は17時までの短縮営業
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

12月1日～1月15日
全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

| | | |
|----------------------------|-------------------------------|-------|
| ①エアロッチ | 時 毎週(月)10:30～11:30 | 定 15人 |
| ②からだ整えバレエ体操 | 時 毎週(月)11:45～12:25 | 定 15人 |
| ③サルセーション | 時 毎週(月)12:45～13:45 | 定 15人 |
| ④すっきりヨガ | 時 毎週(火)10:30～11:30 | 定 20人 |
| ⑤ベリーダンス | 時 毎週(火)11:45～12:45 | 定 15人 |
| ⑥クイックトレーニング | 時 毎週(火)19:00～20:00 | 定 15人 |
| ⑦ピラティス | 時 毎週(木)10:30～11:30 (12/30を除く) | 定 15人 |
| ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(木)12:00～13:00 (12/30を除く) | 定 15人 |
| ⑨スロートレーニング | 時 毎週(木)14:30～15:00 (12/30を除く) | 定 15人 |
| ⑩癒しのヨガ | 時 毎週(木)15:30～16:30 (12/30を除く) | 定 20人 |
| ⑪ストレッチヨガ | 時 毎週(金)11:00～12:00 (12/31を除く) | 定 20人 |
| ⑫アロマリラクソスヨガ | 時 毎週(金)12:20～13:20 (12/31を除く) | 定 20人 |
| ⑬セルフコンディショニング | 時 毎週(金)19:00～20:00 (12/31を除く) | 定 15人 |
| 共通 高校生以上 ②⑨/300円、②⑩以外/500円 | | |

学べる・遊べる
自然学習館



〒西貝塚178 TEL780-1030・FAX726-7901

体験もの作り教室
●名前入りの江戸角凧を作って揚げよう
時 令和4年1月9日(日)9:30～12:00 (雨天実施) 費1,500円 定12人 (先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 指 単手 申12月1日(水)から電話で

●新春寄せ植え～ヒヤシンス、パンジーなどで可愛い寄せ植え作り～
時 令和4年1月21日(金)10:00～11:30 費2,000円 定10人(先着順) 指 エプロン、ビニール手袋、スコップ、ビニール袋(中)、持ち帰り用ビニール袋(大) 申12月1日(水)から電話で



PICK UP 自然学習教室
●大人のバードウォッチング①
時 令和4年1月13日(水)9:30～12:00 (雨天中止) 指 18歳以上の人 定6人(先着順) 指 双眼鏡(貸し出し有り) 【服装】活動しやすい服装 申12月1日(水)から電話で



自然学習教室
●家族でバードウォッチング
～初心者を対象にカワセミ、マガモ、サギ類の観察～
時 令和4年1月30日(日)9:30～12:00 (雨天中止) 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 指 双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 申12月1日(水)から電話で



天文科学教室
●令和4年の天文現象と最近の天文学
～話題豊富な天王星食を伴う皆既月食などを紹介～
時 令和4年1月16日(日)13:30～15:00 指 小学4年生以上 定12人 申12月1日(水)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市民ギャラリー
第37回日本画展 12月2日(木)～8日(水)10～18時(2日は13時から、8日は17時まで)

市役所ギャラリー
■上尾市交通安全母の会ポスター展 12月2日(木)～8日(水)10～16時(4日(土)は休み、8日は15時まで)

■第2回パレットクラブ絵画展 12月9日(木)～15日(水)10～16時(9日は12時から)

■絵画教室「あたらラボ」作品展 12月16日(木)～22日(水)10～17時(16日は12時から、22日は15時まで)

円生生涯学習課
TEL 775-1949
FAX 776-2250

ギャラリーガイド
12月2日～12月22日

Library Information



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・776-7330

12月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】
6・13・20・27日のいずれも(月)、28日(火)～31日(金)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

「ねむり」

冬が来て、動物たちが暖かい巣穴で冬眠を始めます。一年で最も夜の長い季節、眠る前のひとときに、読書はいかがですか。

ぐっすり眠るための本や、リラックスタイムにぴったりなアロマの本、眠りがキーワードとなる小説など、眠りを充実させる本を集めました。読みふけて寝不足にならないよう、注意してください。 ※本館展示の資料の一覧は、図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見ることができます。

年末年始の休館

年末年始の期間は、図書館は全館休館します。
【12月27日(月)～令和4年1月4日(火)】 ※休館中の図書の返却は、本館または上尾駅前・大石・瓦葺・平方・たちばな分館のブックポストへお願いします。ただし、JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは、12月28日(火)～令和4年1月4日の期間中は使用できません。

利用カードの登録内容の変更

利用カードに登録してある住所や電話番号などに変更があった時は、各図書館で手続きをお願いします。
●図書館利用カード、変更した内容が確認できる物(マイナンバーカード、健康保険証など、電話番号だけの変更の場合は不要)

また、以下の場合は登録資格がなくなるので、利用カードの返却をお願いします。館内での資料の閲覧などは、引き続き利用できます。

- 上尾市・さいたま市・伊奈町・蓮田市・桶川市以外へ転出したとき
- 上尾市内の在勤・在学資格で利用登録をしていた人が、上尾市内の在勤・在学でなくなったとき

月間予約ランキング

Ranking

令和3年10月

| | |
|---|-------------------------------|
| 1 | 『民王』 池井戸潤／著 KADOKAWA |
| 2 | 『透明な螺旋』 東野圭吾／著 文藝春秋 |
| 3 | 『ミカエルの鼓動』 柚月裕子／著 文藝春秋 |
| 4 | 『ペッパーズ・ゴースト』 伊坂幸太郎／著 朝日新聞出版 |
| 5 | 『さよならも言えないうちに』 川口俊和／著 サンマーク出版 |

子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶつくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・773-3711



あっぴいぶつくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

「図書館見学とぬいぐるみおとまり会

～ぬいぐるみが図書館のお仕事をお手伝い～



みんなのぬいぐるみたちが図書館のお仕事をお手伝い。本の棚を整理したり、おもしろい本を読んだりとおおいそがし！ 次の日のお迎えまでにおすすめの本を選んでくれます。どんな本を選ぶのかお楽しみに！

【12月18日(土)14:00～14:40(図書館見学)、12月19日(日)9:00～17:00(ぬいぐるみのお迎え)】 所 図書館本館 対象 小学生以下で、2日間の参加が可能な人 定員 6人 往復はがきに、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「ぬいぐるみおとまり会参加希望」と記入して、12月10日(金)まで(必着)に図書館本館へ



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

12/15 水
 ア わんぱくひろば 11:10~11:50 市内在住の3歳児と保護者 定8組(先着順) 申12/6月から直接または電話
 コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30
 コ おでかけ児童館 こどもの城~瓦葺ふれあい広場のクリスマス会~ 10:30~11:10 瓦葺ふれあい広場 市内・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 定16組(先着順) 申12月1日(水)から直接または電話
 モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話

16 木
 ア よちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 定10組(先着順) 申12/6月から直接または電話
 コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児 定16組(先着順)
 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上
 モ はいはいたいむ 10:30~11:30 1歳~1歳3カ月児と保護者 定6組(先着順) 申直接または電話

17 金
 ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
 モ 2歳からのひろば 9:00~11:40 2歳児以上 申直接または電話

18 土
 コ 体験トランポリン教室 10:20~11:40 3歳児~小学生 定28人(先着順) 申10:05から整理券を配布

19 日
 ア おもちゃの病院 14:00~15:00 定10件(先着順、1人1件)
 コ キッズ工作 14:00~15:00 市内在住の小学生以上 定12人(先着順)

21 火
 コ にこにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児 定16人(先着順)
 コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 1歳以上の未就学児

22 水
 モ みんなのおはなし 9:40~10:00 1歳児以上 定6組(先着順) 申直接または電話
 モ 0歳ひろば 13:30~16:10 11カ月児まで 申直接または電話

24 金
 ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児

25 土
 ア おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生
 ア ウィンターパーティー 15:00~16:00
 コ 昔遊び 14:00~14:45

26 日
 ア シュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生 定1組30分、交流室内6組まで
 コ 将棋教室 14:00~15:00 市内在住の小学生以上 定12人(先着順) 申12月1日(水)から直接または電話

27 月
 ア 冬休み卓球大会 15:00~16:00 31ページ参照
 コ にこにこリズム 11:00~11:30 市内在住の1歳以上の未就学児 定25組(先着順)
 コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 小学3年生以上

28 火
 ア 自由工作会 14:00~15:00 小学生 定6名(先着順) 申12/6月から直接または電話
 ア 冬休みバドミントン大会 15:00~16:00 31ページ参照
 ア 昔あそびの日 15:30~17:30
 コ おはなしの城 11:00~11:30

1/4 火
 ア のびのびひろば 10:30~11:10 市内在住の1歳児と保護者 定10組(先着順) 申12/6月から直接または電話
 ア いろいろシアター 11:00~11:30 幼児・小学生
 ア 館内大かくれんぼ大会 15:00~16:00 小学生
 コ こどもの城に獅子舞がやってくる 11:00~11:30
 コ お正月遊び 14:00~15:00

5 水
 ア こままわし大会 14:00~15:00 小・中高生
 ア 大イス取りゲーム大会 15:00~16:00 小学生

6 木
 ア かるた大会 14:00~15:00
 コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児 定20組(先着順)
 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上
 モ ころころたいむ 10:30~11:30 9~11カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話

7 金
 ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
 ア すごろく大会 15:00~16:00 小学生
 モ 1歳ひろば 9:00~11:40 1歳~1歳11カ月児 申直接または電話

8 土
 ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児~小学生
 ア レクゲームの日 14:00~15:00 小学生
 コ おはなし会 14:00~14:30

9 日
 ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児
 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生 定1組30分、交流室内6組まで
 コ おもちゃの病院 14:00~15:00
 コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 小学3年生以上

10 祝
 ア アップーランド 14:00~15:00 小学生

11 火
 ア よちよちのへや 10:00~11:00 0歳~1歳6カ月児
 ア 昔あそびの日 15:30~17:30
 コ にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児 定16人(先着順)
 モ ももっこ広場 10:00~11:00 原市公民館 1歳以上の未就学児 定20組(先着順) 申子育て支援センター

12 水
 ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30
 モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 6カ月児まで 定各6組(先着順) 申直接または電話
 モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 なたご保育所 1歳6カ月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター

13 木
 ア にこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 定10組(先着順) 申令和4年1/5(水)から直接または電話
 モ るんるんたいむ 10:30~11:30 3~8カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話

14 金
 ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アッピーランド ～冬休み卓球大会、冬休みバドミントン大会～

卓球、バドミントンの大会でメダルを目指しましょう!

お友だちを誘って遊びに来てください。

📅卓球大会/12月27日(月)、バドミントン大会/12月28日(火)いずれも15:00～16:00 📍小学生以上



📍本町6-11-25
☎779-7030 📠772-7972
🕒開館時間 9:30～18:00
📅12月の休館日
21日(火)、29日(水)～31日(金)



アッピーランドのホームページはこちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～お正月遊び～

お正月遊びには厄払いといった子どもの健やかな成長を祈る意味が込められています。

ぜび、羽子板・福笑い・こま・ベーゴマなどを楽しんでみませんか?

午前中には、獅子舞がこどもの城にやってきます。

📅令和4年1月4日(火)
こどもの城に獅子舞がやってくる/11:00～11:30
お正月遊び/14:00～15:00

📍今泉272
☎783-0888 📠781-4466
🕒開館時間 10:00～18:00
📅12月の休館日
9日(木)、23日(木)、29日(水)～31日(金)



こどもの城のホームページはこちらから

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はいはいたいむ

🕒12月16日(木)10:30～11:30 📍1歳～1歳3カ月児と保護者 📅6組(先着順)

📍直接または電話で子育て支援センターへ



📍春日2-20-3 ☎778-2008
☎777-5804 📍乳幼児と保護者
🕒開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 12/2(木)9:00から直接または電話 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

カオルキッズランド中春園 子育て支援センター

人数を制限して、広い室内でのびのび遊べます。季節の製作遊びも行っているため、気軽にお問い合わせください。



📍中妻5-28-1
☎779-2258 📠779-2257

🕒開館日 (月)～(土)10:00～16:00
🌐http://www.kaorukids.jp/nakaduma/

- ぴよぴよ広場 🕒毎週(月)10:30～12:00 📍1歳児まで
- にこにこ広場 🕒毎週(木)10:30～12:00 📍2～3歳児
- みんなであそぼう 🕒毎週(金)10:30～12:00 📍3歳児まで
- 子育て広場 📍未就学児 🕒(月)～(土)10:00～12:00、12:00～16:00
※講座再開については、ホームページなどでお知らせします。



いっしょに健康づくり 一歩ふみ出す

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355



しっかり手洗いで

県鴻巣保健所
☎048-541-0249
☎048-541-5020

ノロウイルス から身を守るう！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強いため、保育園や学校、病院などで発生すると急速に広がる恐れがあります。感染防止対策として、次の点に注意してください。

■しっかり手洗い

トイレやおむつ交換の後、調理前、食事前などには、石けんをよく泡立てて手を洗い、流水で十分にすすぐ。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的。

■食品の十分な加熱

食品は中心温度85～90度で90秒以上加熱する。
特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

■清掃と消毒の徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

■おう吐物や下痢便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかり拭き取った後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。



いのちの オンライン on LINE相談

ウェブで幅広い相談を受け付ける「いのちのオンライン相談」に、リアルタイムでチャット相談ができるLINE相談窓口が加わりました。

誰にも言えない悩み、つらい気持ちを、追い込まれる前に吐き出してください。精神保健福祉士が相談に応じます。秘密は守られるので、気軽に相談してください。
☎毎週(火)15～17時 ☎市内に在住・在勤・在学の人 ④トーク画面でメッセージを送信(24時間受付)



ID/soudan1@ageokenko1

上尾 いのち オンライン

今月の健康

No.483

手湿疹

手湿疹とは、いわゆる手荒れです。手に、赤みやぶつぶつ、水ぶくれ、カサカサやひびわれがさまざまな形で、多くは混じり合って出現します。かゆみを伴うことが多く、ヒリヒリした痛みを伴う場合もあります。

体質的に皮膚が荒れやすい人に出る場合と、何らかの物質でかぶれて発症する場合があります。もともと体質的に手が荒れやすい人はかぶれもおこしやすく、こじれることが多いです。理美容師、調理師、看護師など水仕事が多い人、紙類を扱い手が乾燥しやすい人、家事をする人などは悪化しやすいです。また最近ではアルコール消毒の機会が多く、手荒れの患者さんが増えています。

皮膚には適度な潤いと皮脂が必要です。アルコールなどは皮脂を減少させ、乾燥は潤いを損ないます。手を洗ったらハンドクリームをこまめに塗ることで潤いが保たれます。家事や作業のときは手袋を着用しましょう。綿の手袋のうえからゴム手袋を着用すると、ゴム手袋のかぶれや汗による刺激も軽くなります。寒く、空気が乾燥する季節にはハンドクリームを塗り、手袋をして寝ることで症状が良くなる人がみられます。

手荒れが悪化した場合には、ステロイド外用剤による治療が必要になります。適切に使用することで症状はかなり改善しますが、体質や環境で個人差があります。また、手湿疹だと思っても「手の水虫」や、「疥癬」という皮膚にダニがつく病気などは、他の疾患のおそれもあります。これらの病気は検査が必要で、治療法も違います。手荒れが治りにくい場合は皮膚科を受診しましょう。

上尾市医師会

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **にこにこ健康相談会** 12月16日(木)9:00~10:00
- **離乳食教室後期・完了期** 12月17日(金)10:30~12:00 ㊟令和2年12月~令和3年2月生まれの子どもと保護者 費500円 ㊟10組(先着順)
- **10か月児健康相談** 12月23日(木)9:00~10:00 ㊟令和3年2月生まれの子どもと保護者
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 令和4年1月12日(木)10:00~11:30【要予約・12月24日(金)9:00から】 ㊟1か月児健康診査を終了した10~12月生まれの乳児と母親 ㊟6組(先着順)
- **離乳食教室初期** 令和4年1月6日(木)10:00~11:10【要予約】 ㊟4か月児健康診査を終了した子どもと保護者 費50円 ㊟10組(先着順)

成人・精神保健 西保健センター



- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 12月15日(水)、令和4年1月5日(木)13:30~16:00【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 12月16日(木)13:30~15:00
- **からだ改善キテ軽運動教室** 12月17日(金)9:30~11:00【要予約】 ㊟令和4年3月末時点で40~69歳の、運動制限の指示のない人 ㊟10人
- **クローバーの会(自死遺族)** 12月20日(月)13:30~15:30【要予約】
- **健康応援相談** 12月22日(水)13:15~【要予約】 ㊟健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事** 令和4年1月12日(木)14:15~14:45【要予約】 ㊟食生活を改善したい人
- **精神科医によるこころの健康相談** 令和4年1月13日(木)13:00~15:00【要予約】

平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や、吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

- **小児科/内科**
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

休日診療

- **小児科/内科/外科**
「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)、12月30日(木)~令和4年1月3日(月)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

- **歯科**
「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)(12月30日~令和4年1月3日を除く)
【診療時間】9:30~12:30

● 歯科 年末年始当番医 【診療時間】10:00~12:00

| | | |
|-------|-------------------|---------------------|
| 12/30 | 愛仁クリニック | ☎773-6480・☎771-6784 |
| | 第一歯科診療所 | ☎781-3490・☎871-4324 |
| | 松本歯科医院 | ☎772-2417・☎774-7337 |
| 12/31 | 上尾ハピネス歯科・こども歯科 | ☎725-0648・☎725-0647 |
| | M・I 歯科医院 | ☎771-8648 |
| 1/1 | 斎藤歯科医院 | ☎775-7177・☎775-7172 |
| | はらいちだんち歯科・矯正歯科診療所 | ☎722-9449・☎722-9093 |
| 1/2 | 石原歯科医院 | ☎726-3232・☎726-3535 |
| 1/3 | 矢部歯科医院 | ☎776-7800・☎771-9098 |

● 産科 12月・年末年始当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

| | | |
|----------------|----------------|---------------------|
| 12/5-30 1/3 | 上尾中央総合病院 | ☎773-1111・☎773-7122 |
| | 葵ウィメンズクリニック | ☎781-1188・☎782-8771 |
| 12/19 1/1 | ひらしま産婦人科 | ☎722-1103・☎722-1146 |
| 12/26 1/2 | ナラヤマレディースクリニック | ☎771-0002・☎771-3922 |

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



『上尾市健康カレンダー』の有料広告を募集!

令和4年度『上尾市健康カレンダー』に掲載する広告を募集します。『上尾市健康カレンダー』は、母子保健、成人保健、歯科保健、予防接種などの保健センター事業を、広く市民にお知らせするために配布しています。【発行部数】11万部程度(市内全世帯、公共機関、転入者に配布。市ホームページにも掲載) 【予定区画数】20区画 【区画の規格】一色刷り・縦45×横90^{mm} ※広告右上部に「広告」の文字が入ります。【広告掲載料】1区画/30,000円、2区画/60,000円 ㊟12月10日(金)までに、申込書(東・西保健センターにある。市ホームページからダウンロードも可)を直接または郵送で東・西保健センターへ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1月の相談

※全ての相談が1日祝～3日祝を除く

Inquiry Counter

| | |
|--|---|
| 市民相談 相続、離婚相談など | 出日、10日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00 |
| 弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど | 12日休、21日休、26日休 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分) |
| 司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど | 13日休 13:00～15:30 (1回の相談は30分) |
| 税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般 | 19日休 10:00～15:00 (1回の相談は35分) |
| 行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど | 18日休 13:00～16:00 (1回の相談は30分) |
| 不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など | 25日休 13:00～16:00 (1回の相談は25分) |
| 行政相談 国の行政事務についての要望や苦情 | 11日休 10:00～12:00 |
| 住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕 | 14日休 13:00～15:00 |
| 市民相談室 (市役所第三別館1階) ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、出日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp | |
| 暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談 | 出日、10日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00 |
| ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp | |
| 女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談 | 毎週水 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分) |
| 女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談 | 18日休 13:00～16:00 (1回の相談は30分) |
| DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問) | 出日、10日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 |
| ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp | |
| 人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題 | 26日休 10:00～12:00 13:00～15:00 |
| ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp | |
| 外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は出だけです。 | 17日休、 31日休/市民相談室 22日出/501会議室 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 |
| ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp | |
| 消費生活相談 (事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談 | 出日、10日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 |
| ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp | |

| | |
|---|---|
| 心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など | 出日、10日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00 |
| ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647 | |
| 発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み | |
| 運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象) | 出日、10日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00 |
| 言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児) | |
| ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp | |
| 家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談 | 出日、10日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 |
| ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp | |
| 子育て・若者相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など) | 出日、10日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分) |
| ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp | |
| 少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談 | 出日、10日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00 |
| ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp | |
| いじめ相談 いじめに関する相談(電話) | 出日、10日祝を除く毎日 10:00～17:00 |
| 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp | |
| 就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学 | 出日、10日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00 |
| 教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可) | (予約受け付けは 16:30まで) |
| ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604 | |
| 内職相談 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など | 毎週火金 10:00～12:00 13:00～16:00 |
| ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200 | |
| 一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など | 出日、10日祝を除く毎日 9:00～17:00 |
| ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500 | |
| 国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。 | 出日、10日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00 |
| ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp | |



外国語情報コーナー

今月は「年末年始の市の業務と休館日」(6ページ参照)と「平日夜間・休日診療」(33ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページをご覧ください。

AGEO City
official website



English

英語

Year-end and New Year holidays

<City Hall>

Ageo City Hall and its branch offices will be closed from December 29 (Wed) through January 3 (Mon). During this period, notification of changes, such as marriage, divorce, birth and death, will be accepted at the "Kyujitsu-yakan-uketsuke / Holiday Evening Reception" which is located at the north entrance of City Hall. → Tel 775-5111 / Fax 775-9819

<Medical Care>

If you have symptoms such as a fever, coughs, nausea and diarrhea, please be sure to contact the clinic in advance.

Pediatrics・Internal Medicine・Surgery

Where: Heijitsu-Yakan oyobi Kyujitsu Kyukan Shinryojo / Weekday Evening and Holiday Emergency Case Clinic (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center/East Public Health Center 3F). When: December 30 (Thu)~January 3 (Mon). Reception hours: 9:00~11:30 a.m., 1:00~3:30 p.m. *At this clinic, only temporary treatment will be given for emergency cases; medical treatment of chronic illnesses or thorough examinations will not be provided. Furthermore, medication for only the minimum number of days will be prescribed. → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

Dentists

On-duty dentists provide medical treatment from December 30 (Thu) through January 3 (Mon). Hours: 10:00 a.m.~noon *For details about dentists on duty, please refer to the December issue of Hello Corner News (included in "Multilingual" on the city website): <https://www.city.ageo.lg.jp/>

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. .

Português

ポルトガル語

Temporada de férias de ano novo Prefeitura de Ageo

A prefeitura de Ageo e suas sucursais folgarão de 29 de dezembro (4ª feira) à 3 de janeiro (2ª feira). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no "Kyujitsu-yakan-uketsuke/Recepção feriado noturno" que está localizada na entrada norte da prefeitura. → Tel 048-775-5111/Fax 048-775-9819

Tratamento médico

Pessoas com febre, tosse, náusea, sintomas de diarreia pede-se contactar com

antecedência.

Pediatrics, clínica geral e cirurgia

Local: Centro médico para atendimento de emergência horário noturno e feriados (Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center, 3º andar).

Plantão: 30 (5ª feira) de dezembro~3 (2ª feira) de janeiro. Horário de atendimento: 9h00~11h30 e 13h00~15h30

*Este posto médico atenderá somente casos de emergência, não havendo atendimento médico ou exames detalhados para doenças crônicas. Remédios serão fornecidos para dosagem mínima.

→ Tel 048-774-2661 / Fax 048-772-1353

Clínicas dentárias de plantão na temporada de férias de ano novo

Período: 30 (5ª feira) de dezembro~3 (2ª feira) de janeiro

Horário de atendimento: 10:00 a.m.~meio-dia

*Veja edição de dezembro do Hello Corner News para ver as clínicas dentárias de plantão (Home page da prefeitura <https://www.city.ageo.lg.jp/>, em multilíngua)

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Servicios públicos durante el descanso de Fin de Año y del Año Nuevo

<Ayuntamiento>

Las oficinas públicas administrativas estarán cerradas desde el 29 de diciembre (miér.) hasta el 3 de enero (lun.) de 2022. Durante estos días, se aceptarán documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla *Kyujitsu-yakan-uketsuke*/ventanilla de recepción para los días festivos y fuera de horario, que está en la entrada norte de la municipalidad de Ageo. → Tel 775-5111 / Fax 775-9819

<Tratamiento médico>

Si tiene fiebre, tos, náuseas o diarrea, hay que llamar por teléfono antes de ir a la Clínica de Urgencia y Emergencia.

Pediatrics, Medicina interna y Cirugía

Lugar: Clínica de Urgencia y Emergencia en la noche de los días laborables y los festivos nacionales (Dirección: Midorigaoka 2-1-27, Higashi Hoken Center 3er piso). Se atenderá del 30 de diciembre (jue.) al 3 de enero (lun.). Horario de recepción: de 9 a 11.30 horas y de 13 a 15.30 horas. Este consultorio de urgencia solo ofrece atención médica de forma urgente y provisional en casos de emer-

gencia, y no realiza tratamiento habitual a pacientes con trastornos crónicos ni análisis minusiosos. *En cuanto a medicamentos solo se le administra una cantidad mínima necesaria. → Tel 774-2661 / Fax 772-1353

Odontología

Dentistas de guardia se encargan de atender a pacientes desde 31 de diciembre (jue.) hasta el 3 de enero (lun.). Horario de atención: de 10 a 12 horas. * Con respecto a los dentistas de guardia, consulte, por favor, el Boletín Informativo Hello Corner News para el mes de diciembre, o la página web del Ayuntamiento de Ageo (<https://www.city.ageo.lg.jp/> "Multilingual")

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

年末年初公休日期

<市役所>

请注意,市役所以及支所·出張所将于12月29日(星期三)~1月3日(星期一)是公休。在公休期间,有关申请结婚·离婚·出生和死亡等登记事项,可以在市役所北门口处的「休日夜間受付(假日夜间受理处)」办理申请手续。 → Tel 775-5111 / Fax 775-9819

<诊疗>

有发烧,咳嗽,恶心,泻肚等症时请务必事前联系。

小儿科·内科·外科

地点:「平日夜間および休日急患診療所(平日夜間及休日诊疗所)」(緑丘-1-27·东保健中心3楼)。诊疗日:12月30日(星期四)~1月3日(星期一)。挂号时间:上午9点~11点30分,下午1点~3点30分

*在这诊疗所对急症病人采取急症诊疗,没有对慢性疾病的诊疗和精密检查等。另外下药为最低天数份。

→ Tel 774-2661 / Fax 772-1353

牙科

在12月30日(星期四)~1月3日(星期一)之间由几个医院轮流门诊。诊疗时间:上午10点~中午 *关于牙科门诊医院请阅览「ハローコーナーニュース12月号(上尾市官方网站 <https://www.city.ageo.lg.jp/> "Multilingual")

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

感動と勇気、そして希望をありがとう 菅野浩二選手へ感謝状を贈呈



パラリンピックを笑顔で振り返る菅野選手

菅野選手は、「夜中の2時まで試合するという初めての経験を経て、今回銅メダルを勝ち取れた。今後、競技をする上でも自信につながった」とパラリンピックを振り返りました。

菅野選手は、「本市出身の菅野選手の活躍を大変誇らしく感じています。応援する人たちへ、感動と勇気、そして希望をもたらししてくれました。今後、パラリンピックを目指す皆さんにとっても、励みになると思います」と述べました。



1 整備されたフィットネスパーク
2 大谷北部第四土地区画整理組合の役員と職員

魅力的な新しい町並みの形成 大谷北部第四土地区画整理組合が街づくり区画整理協会の会長賞を受賞

10月21日、大谷北部第四土地区画整理組合は、魅力的な公園の整備や創意工夫による組合の健全経営などが評価され、公益社団法人街づくり区画整理協会の会長賞を受賞しました。組合の藤倉理事長は、「予定どおりに事業計画が進行していることを関係各位に感謝したい。最後まで気を引き締めて事業を遂行していきたい」とあいさつしました。

今後、市が整備中の(仮称)子ども・子育て支援複合施設やさらなる宅地造成など、新しい町並みの形成が期待されています。

上尾市栄誉賞 埼玉上尾メディックスが受賞

広く市民の誇りとなる顕著な功績を挙げた個人・団体に、上尾市栄誉賞を贈呈しており、これまでに5人、3団体が受賞しています。今回は、女子バレーボールチームの埼玉上尾メディックスを受賞者として決定し、11月12日に行われた「上尾市コミュニティセンターリニューアルオープン記念式典」で贈呈・表彰しました。



2001年、実業団バレーボール部として発足。2014年、プレミアリーグへ昇格。2018年、「埼玉上尾メディックス」に名称変更。2019-2020シーズンでは3位の成績を取めた。2021年3月に行われたV.LEAGUE DIVISION1 WOMEN V Cupで見事優勝し、「上尾を日本一にする」というキャッチコピーのとおり、上尾の名を全国に轟かせた。これまで多くの日本代表選手を輩出。2015年から「キラリ☆あげおPR大使」を務め市民交流にも積極的に参加している。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

12月号

2021 No.1053

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9089

上尾市ホームページ【PC用】 <https://www.city.ago.lg.jp/>
【携帯用】 <https://www.city.ago.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス: ss5000@city.ago.lg.jp

上尾市