

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2021
令和3年

No.1052

11
月号

12月1日
コミュニティセンター
リニューアルオープン

「子どもから大人まで幅広い年代が集える場所」



特集

上尾市

ここがイチ押し!

vol.3

～いつまでも健康でいきいきと暮らせる上尾市へ～



●今月の表紙

今月の表紙は、12月1日(水)にリニューアルオープンするコミュニティセンターと喜びを大きさを体現したアップーです。子どもから大人まで幅広い年代が集える場所として、より利用しやすく生まれ変わりました。オープンに先立ち、自由見学会なども開催するので、ぜひ気軽に参加してください(4・5ページ参照)。※アップーはイメージです。

スポットライト



循環する豊かな自然と美しい景観のために
県営さいたま水上公園の緑を守り続けて24年
水上公園緑の会 (P.22)

市の人口・世帯

(令和3年10月1日現在)

23万245人

男/11万4,082人
女/11万6,163人
※前月より151人増

10万5,177世帯

※前月より149世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3

小・中学校通学路安全対策 新型コロナウイルスに係る支援策



4 特集1



コミュニティセンター リニューアルオープン

6 特集2



ここがイチ押し! vol.3

～いつまでも健康でいきいきと暮らせる上尾市へ～

8 市政ニュース

12月4日は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業／令和4年上尾市成人式／上尾市長選挙および上尾市議会議員補欠選挙／あげおグルメ応援お食事券を発行他

21 市民のひろば

まちかど特派員だより「わが子は幼稚園? それとも保育園?」／アップーNET／スポットライト [水上公園緑の会]／読者の声／未来へすすく! わが家のアイドル／小学校給食レシピ [ほきのマヨコーンチーズ焼き]

24 シティ情報

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務／IKOKA花めぐりインスタグラムフォトコンテスト／イコス上尾クラシックコンサート他

37 図書館へようこそ

38 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/
ももっこルーム/子育て拠点/
イベントカレンダー

40 保健センター通信

一步ふみ出す健康づくり

42 12月の相談

ハイライツ

43 Highlights 外国語情報コーナー

44 あげたて!NEWS

掲載記事は10月19日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月19日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は12月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「16」でした。

◆市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口は、土曜日も業務を行っています。 ※12月4日(土)は休業します。

小・中学校通学路安全対策

1億5,549万円

新型コロナウイルスに係る支援策(第6弾)

2億8,103万円

(令和3年9月定例会議決)

千葉県八街市での痛ましい交通事故を受けて、児童・生徒の通学路の緊急性の高い箇所を対象に安全対策を実施します。また新型コロナウイルスに係る支援策を新たに実施します。

小・中学校通学路安全対策

支援策	内容	事業費
通学路安全対策事業	市内全小・中学校33校の通学路について、路面標示や道路反射鏡の新規設置や修繕、ガードレール(ガードパイプ)やグリーンベルトの新規設置、道路舗装の修繕を実施	1億5,549万円

新型コロナウイルス支援策

支援策	内容	事業費
避難所の開設・運営支援	誰でも避難所の開設・運営ができるよう手順を映像化	550万円
障害福祉施設授産品配布事業	市内児童養護施設などに障害福祉施設で作られた商品を配布し、障害福祉施設の活動をPR	680万円
介護予防パンフレット配布事業	フレイル予防啓発のために、自宅でできる介護予防対策パンフレットや口腔ケアのための歯ブラシを配布	913万円
PCR検査等助成	PCR検査などを受診する際に生じる初診料などの自己負担分を市が助成	630万円
傷病手当金 ※国民健康保険の加入者	新型コロナウイルス感染症の影響により、労務に服することができなくなった国民健康保険の被保険者に一定の金額を支給	170万円
あげおグルメ応援お食事券の発行	市内飲食店を支援するため、観光協会が実施するあげおグルメ応援お食事券(19・20ページ参照)の発行事業に対して補助	1億292万円
中小・小規模事業者事業継続支援事業	売上が減少している市内の中小・小規模事業者に対して、事業継続に資する支援金を支給	1億4,557万円
飲食店感染防止対策事業	商工会議所が実施する市内飲食店の巡回業務と飛沫防止用アクリル板設置に要する費用を補助(8ページ参照)	300万円
不登校対策事業	学習者用端末を活用できるよう、教育センター内にWi-Fi環境を整備	11万円

事業者へ給付!

中小・小規模事業者事業継続支援金

中小・小規模事業者事業継続支援金専用ダイヤル ☎ 080-3718-2473

(令和4年3月31日(木)以降は利用不可)

☑ 新型コロナウイルス感染症の影響により売上が5%以上減少し、公的融資制度(新型コロナウイルス感染症対応資金、新型コロナウイルス感染症特別貸付、小規模事業者経営改善資金(マル経)融資など)を活用しながら事業活動の推進、継続に取り組む事業者へ支援金を支給 ☑ 市内で事業を行う中小・小規模事業者(個人事業者を含む) 【支給額】法人/一律10万円(1回限り)、個人事業者/一律5万円(1回限り) ※先着順で受け付けし、予算額に達した時点で締め切ります。 ☑ 申請書(商工課、市役所1階にある。市ホームページからダウンロードも可)に記入し、必要書類を添付して、11月15日(月)~令和4年2月28日(月)(当日消印有効)に郵送で商工課(〒362-0042 谷津2-1-50 プラザ22)へ ※感染防止対策として、窓口では受け付けしません。



12/1(水)

コミュニティセンター リニューアルオープン

市民協働推進課 TEL775-4539・FAX775-0007

昨年10月に着工した大規模改造工事が完了し、12月1日にリニューアルオープンします。
今回の大規模改造工事では、老朽化に伴う建物や設備の不具合を解消するとともに、子どもから大人まで幅広い年代が集える場所となるように、新たにキッズスペース、飲食・談話スペース、書架スペース、多目的室、ギャラリーを設置しました。生まれ変わったコミュニティセンターをぜひ利用してください！



施設情報
(あげおガイド
アプリマップ)



プレオープンイベント① 自由見学会開催

12月1日のリニューアルオープンに先立ち、自由見学会を開催します。気軽に来館してください。なお、職員による施設案内はありません。 ※駐車台数には限りがあるので、公共の交通機関を利用してください。



日 時	
11/14(日) 9～12時	11/22(月) 13～16時
11/16(火) 13～16時	11/24(水) 9～12時
11/18(木) 9～12時	11/26(金) 13～16時

リニューアルオープンに寄せて

生まれ変わったコミュニティセンターがいよいよオープンします！ 地域コミュニティの拠点として、魅力ある居心地の良い施設になりました。多くの市民の皆さんのご利用を心よりお待ちしております。

市長 畠山 稔





飲食・談話スペース



書架スペース



キッズスペース

飲食・談話スペースを中心に、キッズスペースと書架スペースを配置。市民の皆さんのいこいの場として、子どもから大人まで幅広い年代の人が利用できます。



親子トイレ

小さい子どもも安心して使える親子トイレを設置。



ギャラリー

絵画などの作品を展示するスペースとしてギャラリーを設置。



多目的室1

さまざまな用途に応じて使える2つの多目的室を設置。



多目的室2

【業務開始】12月1日9時～ 所 柏座4-2-3 問 コミュニティセンター ☎775-0866 ・ ☎775-0868

※いずれの連絡先も工事前から変更はありません。

※業務開始に先立ち、休館中移転していた事務室は11月8日(月)から、コミュニティセンターに戻ります。なお11月中の窓口業務は9～17時です。

**施設
予約**

施設予約は、公共施設予約システムで受け付けています。
※予約には利用者登録が必要です。

公共施設
予約システム▶



プレオープンイベント②

11月20日(土)開催

自由見学会も同時開催 時 9～12時

■物産展

観光協会が推奨土産品などを販売します。
時 10時～12時30分
(なくなり次第終了)



■軽トラ市

市内農家が農産物を販売します。
時 10時～12時30分
(なくなり次第終了)



以前の軽トラ市

■映画上映会

「体操しようよ」を上映します。
時 10時30分～
(開場/10時、整理券を9時30分から配布)
定 150人(先着順、自由席)



©2018「体操しようよ」製作委員会

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ



ここがイチ押し!

vol.3

広報広聴課 TEL 775-4918・FAX 776-8873

「上尾市ここがイチ押し!」コーナーでは、住んでいるまちにさらに愛着を持ってもらえる「そうなんだ!」「知らなかった!」と思えるような情報をお届けしています。

今月号は「いつまでも健康でいきいきと暮らせる上尾市へ」です。県の資料によると、県内63市町村の中で上尾市民の平均寿命は男性**第6位**、女性**第23位**、65歳健康寿命は男性が**第13位**になっており、上位に位置しています。

上尾市が取り組んでいる健康増進事業を紹介する他、市民の皆さんの健康の**秘訣**に迫ってみたいと思います。

		平均寿命	65歳健康寿命
男	上尾市	81.70歳	18.12年
	県平均	81.14歳	17.73年
女	上尾市	87.09歳	20.51年
	県平均	87.05歳	20.58年

(出典:埼玉県ホームページ)
 ※65歳健康寿命とは、埼玉県独自の指標で、「65歳に達した人が、あと何年、自立して健康に生きられるかを示した期間」をいいます。



いつまでも健康でいきいきと暮らせる上尾市へ

市民の皆さんの健康と安心を支える検診体制や高齢者への予防接種が充実しています。コロナ禍でも安心して受診できるよう、がん検診のインターネット予約や受付時間の細分化など、3密対策を実施しています。



20～30歳代のヘルスチェックを実施

20～30歳代のヘルスチェック(血圧、尿・貧血、血糖検査など)を市独自に実施しています。市独自で実施しているのは、県内で**約3割の自治体だけ**です。



乳がん検診が無料(2年に1回)

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれています。上尾市では40歳以上の女性の乳がん検診が**無料**です。乳がん検診を無料で実施しているのは、県内では**4市だけ**です。



その他の検診・健康診査も充実

上記を含め、上尾市では多くの検(健)診を実施しています。令和3年度の事前申し込みは10月31日で終了しましたが、令和4年度も4月下旬ごろに対象者全員にがん検診等受診券を送付しますので、気軽に受診してみてください。

市が実施する各種検(健)診一覧	検診名	対象	費用	
			70歳以上の人など(※)	左記以外
集団検診	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回、前年度未受診者対象)	無料 (肺がん・結核検診で喀痰検査を実施する場合は、別途容器代)	無料
	胃がん検診	40歳以上の人		胃部X線 500円
肺がん・結核検診 ⇕ どちらかを選択	肺がん・結核検診	40歳以上の人		胸部X線 200円
				胸部X線 650円
個別検診	大腸がん検診	40歳以上の人		400円
	肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳以上で今までに受けたことのない人		650円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		350円
	骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、63、65、68、70歳の女性		500円
	子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回、前年度未受診者対象)		頸がん 750円 頸・体がん 1,000円
	20～30歳代ヘルスチェック	職場などで健康診査を受診する機会のない20～39歳の人		950円
	成人歯科健康診査	40歳以上の人	600円	

(※)70歳以上の人その他、市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度被保険者、生活保護世帯、市民税非課税世帯が対象です。



高齢者に対する予防接種への助成

上尾市では、高齢者に対するワクチン接種への助成を実施しています。インフルエンザワクチンは1,500円の自己負担で接種ができます。また、高齢者肺炎球菌ワクチンは、全国の市町村が65・70・75・80・85・90・95・100歳の人に実施していますが、上尾市では、75歳以上の人全員が5,000円の自己負担で接種できるよう**独自に助成**を行っています(初めて接種する人が対象)。この取り組みは県内で**3割の自治体だけ**です。

👍 スポーツや文化芸術で楽しく健康増進

生涯を通じてスポーツや文化芸術を楽しむための環境が上尾市には整っています。多くの市民が参加するイベント、充実したスポーツ施設、他市に先駆けた取り組みなどがあり、日常生活にスポーツや文化芸術が根付いています。

🏃 陸連公認の上尾シティハーフマラソン

毎年8,000人以上の市民ランナーが参加し、上尾の秋を彩るシティハーフマラソンは、**箱根駅伝の前哨戦**ともいわれ、多くの大学が参加しています。コースは**世界陸連と日本陸連の公認コース**となっており、日本人大学生の優勝者と第2位の選手は、ニューヨークシティハーフマラソンに招待されます。



上尾シティハーフマラソン

🏋️ 充実したスポーツ施設

市内には、市民体育館、市民球場、平塚サッカー場、平方スポーツ広場、平方野球場、戸崎公園パークゴルフ場の他、上尾運動公園陸上競技場、県立武道館、埼玉アイスアリーナなど**東京ドーム38個分**(※)のスポーツ施設がそろっています。

※公園や駐車場の面積も含みます。



総人工芝・夜間照明完備の平塚サッカー場

🏋️ いち早くスポーツ都市を宣言

スポーツへの取り組みは健康づくりにもつながります。上尾市は、昭和51年に他市に先駆けてスポーツ都市を宣言しました。スポーツ少年団は**42団体・1,783人**、スポーツ協会全体では**508団体・15,381人**の登録があります。子どもから高齢者まで、多くの人がスポーツに親しんでいます。

🏋️ 盛んな文化芸術活動

趣味に打ち込むと、心も体も充実します。上尾市文化団体連合会には**6団体・約1,000人**が登録していて、多くの人が文化芸術に親しんでいます。

🔍 ここもCHECK!

(仮称)県立スポーツ科学拠点施設が上尾市に!

埼玉県は、スポーツアスリートの競技力向上、スポーツ指導者の指導力向上や県民の体力・健康づくりをサポートすることを目的として、市内にスポーツ科学拠点施設を整備することを検討しています。市民の健康増進、元気にぎわいに満ちた健康長寿社会の実現に向け、県と連携を図っていきます。



埼玉県マスコット「コバトン」

👍 地域とつながり、健康づくり

上尾市には地域の活動に参加し、年を重ねても元気に生活している人が多くいます。多くの仲間と和気あいあいと過ごし、人生の爽りの季節を楽しんでいます。

🏃 いきいきクラブ

「いきいきクラブ」の加入率にも上尾市の元気の秘訣が表れています。

令和2年度末の加入者数は4,931人、60歳以上の加入率は6.6%。この数字は、県内の人口20万人以上市の中では、**第2位**です。



いきいきクラブ女性部の活動

🏃 アッピー元気体操

身近な場所で気軽に体を動かせる「アッピー元気体操」は、転倒予防や柔軟性・バランス能力の向上を目指した介護予防体操です。テレビ埼玉でも放映しており、市内はもちろん、**市外の人からも好評**を得ています。



皆さん、「上尾市 ここがイチ押し！」コーナーは楽しんでいただけましたか。次号は「上尾市の消防体制」です。お楽しみに。



12月4日は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業

行政経営課 ☎7753963
 ☎7768873
 市民課 ☎77515128
 ☎77519827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台・上尾駅出張所は、本庁舎電気設備点検作業に伴い、12月4日(土)の業務を休みます。



市議会9月定例会
 補正予算などの議案を審議

総務課 ☎77514963
 ☎77519819

9月定例会は、8月30日～9月30日の32日間の会期で開かれました。この議会では、令和3年度補正予算や、市が行うまち・ひと・しごと創生寄附活用事業に要する経費の財源に充てるための基金を設置する、企業版ふるさとあげお応援基金条例の制定などの議案が審議されました。市長提出の26議案のうち、裁判上の

和解をすることに關する2議案については否決されました。その他は、原案どおり可決、認定または同意されました。可決された補正予算には、新型コロナウイルスに係る支援策や通学路の安全対策を実施するための費用などを計上しています。

●教育委員会委員の任命 教育委員会委員に、内田みどり氏を再任することが同意されました。

違反対象物の公表制度

予防課 ☎7751314
 ☎7752230

この制度は、ホテル・飲食店・物品販売店・病院・社会福祉施設などの建物の危険性が高いかどうかを利用する人が事前に判断できるように、消防が立ち入り検査の際に確認した重大な消防法令違反(建物に設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー・自動火災報知設備が設置されていないもの)を市ホームページで公表するものです。

重大な消防法令違反は、建物の増築、店舗の改装、使用用途の変更などで発生します。建物や店舗などの関係者は、工事を行う前に、必ず予防課に相談してください。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



上尾商工会議所
 ホームページ

飲食店感染防止対策事業
 飛沫防止用アクリル板の
 設置費用を補助!

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090

飲食店の適切な感染防止対策を推進するために、飛沫防止用アクリル板などの設置費用を補助します。アクリル板が未設置であったり、増設を希望していたりする飲食事業者はぜひ活用してください。

☎彩の国「新しい生活様式」安心宣言飲食店+(プラス)認証を受けた市内飲食事業者(認証取得申請中を含む) 【対象経費】飛沫防止用アクリル板の購入に係る費用 【補助金額】上限5万円(補助率9/10) ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。 申11月10日(水)～令和4年2月18日(金)に申請書(上尾商工会議所、市役所1階にある)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接、上尾商工会議所へ ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。

上下水道料金の減免を受けている人は更新の手続きを

業務課 ☎7755161
 ☎77519041

児童扶養手当を受給している、上下水道料金の減免を受けている人は、更新手続きが必要です。対象者には事前に申請書を郵送します。
 申申請書、児童扶養手当証書の写し(有効期限が切れていない物)を用意して、11月15日(月)～12月15日(水)に直接、業務課が各支所・出張所、または郵送で業務課(〒362-0013上尾

国民年金保険料控除証明書を郵送

保険年金課 ☎7755137
 ☎77519827
 大宮年金事務所 ☎65213399

国民年金保険料納付済額は確定申告や市・県民税の申告で社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、令和3年1月1日～9月30日に納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日(金)に初めて納付した人には令和4年2月上旬

に日本年金機構から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。

記載されている月以外の保険料を12月31日までに納付した場合は「領収証書」を添えて申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。

国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容の確認は、大宮年金事務所にお問い合わせください。



11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」

保険年金課 ☎77515137

大宮年金事務所 ☎77519827
☎65213399

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構のホームページにある「ねんきんネット」を利用すると、自分の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込み額を試算するこ

とができます。「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/n-net/>)をご覧ください。大宮年金事務所に問い合わせてください。

空家等対策協議会の市民委員を募集

交通防犯課 ☎77515138

☎77519927

空き家対策を総合的に推進する「上尾市空家等対策協議会」の市民委員を募集します。【任期】令和4年4月～令和6年3月31日 ※平日の昼間に年2回程度の会議を開催予定です。【対象】①②の全てに該当する人①市内に在住の満20歳以上で、空き家問題に関心があり、継続して会議に出席できる(国または地方公共団体の議会の議員と常勤の公務員を除く)②本市の他の審議会に2つ以上市民公募委員として在籍していない ③2人以内 【報酬】協議会に出席した場合に報酬を支払います。【応募用紙】(交通防犯課にある。ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、小論文(題目「これからの空き家対策について」(600～800字)を添えて、11月15日(月)～29日(月)に直接、交通防犯課へ

令和4年上尾市成人式

生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

20歳の皆さん、成人おめでとうございます。大きく飛躍しようとしている皆さんをお祝いするため、次のおり成人式を開催します。なお、新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、開催方法を変更または式典を中止する場合があります。【時】令和4年1月9日(日) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3回制で実施します(下表参照)。※1月10日(祝)の成人の日ではありません。【所】文化センター 【対象】平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれで市内に在住の人 ※案内状は11月1日(月)現在の住民登録を基に、12月上旬に郵送します。11月1日以降の市内転入者や、以前上尾市に住んでいて上尾市成人式に参加を希望する人は、生涯学習課に連絡してください(申し出により案内状を郵送します)。※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。



令和3年の成人式



	学校区	開催時間	受付開始
第1回	原市・東・上平中学校区	10:20～11:05	9:50
第2回	上尾・瓦葺・太平・南中学校区	12:15～13:00	11:45
第3回	大石・大谷・西・大石南中学校区	14:10～14:55	13:40

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 ※記載のないものは「無料」 【定】定員 【持】持ち物
【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

保育無償化対象外施設の利用料を補助

保育課 07755121

077415342

一定の要件(職員基準、安全確保策など)を満たす幼児教育・保育無償化の対象外施設に子どもを通園させている保護者に保育料を補助します。**市内に在住の3歳以上の未就学児の保護者で次の①～③の全てに該当する人**①主として無償化対象外施設を利用している②幼児教育の無償化の給付、子どものための教育・保育給付、子育てのための施設等利用給付を受けていない③企業主導型保育事業を利用していない**【補助上限額】**月額2万円 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

ひとり親家庭等医療費助成制度 現況届の提出

子ども支援課 077556819

077415342

ひとり親家庭等医療費助成制度に登録している人(児童扶養手当受給者を除く)は、引き続き制度を利用できるかどうかを審査するため、毎年11月に現況届の提出が必要です。対象者には、10月下旬に通知書を郵送しています。11月1日(月)～15

日(月) 0子ども支援課 特通知書に記載された必要書類 申直接、子ども支援課へ



介護保険料の納め忘れにご注意を

高齢介護課 07755127

077688872

65歳以上の人(第1号被保険者)は、次の①～⑤に該当する場合、保険料の納付方法を確認してください。

①65歳になった／特別徴収(年金天引き)になるまで半年から1年かかります。その間、納付書または口座振替で納めてください。

②転入した／前住所地で年金天引きだった人も、年金天引きが一旦停止します。転入した年度の保険料は、納付書または口座振替で納めてください。年金天引きは翌年度からになります。

③転出・死亡した／資格喪失月の前月までが加入期間です。加入期間分の月割保険料額をお知らせする介護保険料額変更通知書を送付しますの

で、確認して、納めてください。
④年金の差し止めで年金天引きが中止になった／納付書または口座振替で納めてください。

⑤年金天引きになっているが修正申告などで保険料の段階が上がった／保険料の増額分を納付書または口座振替で納めてください。

※①②で翌年度以降も年金天引きにならない人は、納付書または口座振替での納付になります。

■未納が続くと介護サービスの利用料の支払方法が変更になる

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料を納めていない状態が長期間続く場合は、介護サービスを利用した時の支払い方法が次の(1)～(3)に変更になる場合があります。

(1)滞納状態で1年経過した保険料がある／利用料が全額自己負担になります。給付分を受け取るには、後で市に申請してください。

(2)滞納状態で1年6カ月経過した保険料がある／利用料が全額自己負担になり、差し止めた給付費を滞納している保険料に充てることがあります。

(3)時効のため納付できなくなった保険料がある／介護サービスを利用し

たときの自己負担額が、3割(または4割)になることがあります。また、高額介護サービス費などの支給は受けられなくなります。

■納付が困難な場合は早めに相談を
特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合がありますので、早めに高齢介護課に相談してください。

市有地の公売

施設課 07755115

077599819

【物件の概要】所在地／須ヶ谷二丁目44番、地目／田、面積／598平方尺
【価格】公売案内書を参照 ※公売案内書(一般競争入札執行要領、物件調査、入札参加申込書など)は、11月1日(月)から施設課と各支所・出張所で配布します。ホームページにも掲載します。**【公売方法】**一般競争入札**【入札日】**11月26日(金)**【入札場所】**市役所6階601会議室 申11月1～22日(月)に直接、施設課へ





稲刈りの様子

新たな日常のもとで

さる9月30日をもって、緊急事態宣言が解除されました。

ひとえに市民・事業者の皆様のご理解とご協力の賜物であり、心から感謝申し上げます。

徐々に日常を取り戻す中、10月9日、平方地区で親子農業体験教室の「稲刈り」が行われました。

この日参加した市内在住の16家族が6月に植えた小さな苗は、農業後継者育成確保推進対策協議会のご協力のもと、黄金色のたわわに実った稲穂に成長し、無事収穫期を迎えました。

この間、協議会の今川先生は、参加者が稲の成長を楽しめるようにと、水田の周りに「ひまわり」を植えてくださるとともに、丁寧に管理してくださいました。

初めのうちは恐る恐る鎌を握っていた子どもたちは、先生の指導のもと、時間が経つにつれ上達すると、最後には刈り取った稲穂を両手いっぱい

に抱え、収穫の喜びと笑顔であふれていました。

参加されたお子さんから「市長さんって稲刈りもできるのですか」と聞かれたので、「私が子どもの頃は、日常でした」と答えると、目を丸くしていました。

刈り取った稲穂は、精米されて参加者に配布される予定です。自ら育てたお米は、より一層おいしく感じると思います。

この日は、「テイクアウトフェア」と「芸術協会の定期公演」にも伺いましたが、いずれも衛生管理に細心の注意を払いながら、開催されていました。

街には、新たな日常のもと、市民の皆様の触れ合いと笑顔が欠かせません。

皆様の笑顔がいつまでも続くよう市政運営に当たってまいります。

市長 富士山 稔

アゲリンピック -AGELYMPIC GAMES 2021-

上尾地域リハビリテーションネットワーク ☎871-8524

オンライン競技会に参加して、運動不足の壁を越えてみませんか？

上尾地域リハビリテーションネットワークと協働で、フレイル予防の取り組みを行っています。

フレイルとは不活動により心身機能の低下した状態で、要介護状態の一手前です。健康寿命を延ばすために重要なフレイル予防の取り組みをオンラインで開催します。 ☎11月27日(土)10時～10時30分 ☎理学療法士によるフレイルチェックと予防体操 【視聴方法】YouTubeで生配信 ※当日開催前に「2021年11月 アゲリンピック」と検索または二次元バーコードからYouTubeにアクセスしてください。 ※12月5日(日)18時まで見逃し配信があります。

●記念品(オリジナルマスクケース)贈呈

☎12月6日(月)9～12時 所 市役所正面入り口前ピロティ ☎65歳以上でオンライン競技会に参加した人 定100人(先着順) 持 配信で行われる種目の点数を書いた紙

【やってみよう 5つの競技】 ※当日行われる種目の点数を下記の形式で記入してください。



アゲリンピック
配信ページ

A	B	C	D	E

上尾市長選挙および 上尾市議会議員補欠選挙

選挙管理委員会事務局 ☎775-9689・FAX775-9819

投・開票日 **11月28日(日)** 7:00~20:00

任期満了に伴う上尾市長選挙および欠員による上尾市議会議員補欠選挙は11月21日(日)に告示され、11月28日に投票が行われます。

この選挙は私たちの豊かな郷土・上尾を築くための代表者を選ぶ大事な選挙です。有権者の皆さん一人一人が、大切な一票を無駄にすることのないように投票しましょう。

投票できる人

次の要件に当てはまり、選挙人名簿に登録されている人です。**【年齢】**平成15年11月29日までに生まれた満18歳以上の人 **【住所】**令和3年8月20日までに上尾市へ転入の届け出をし、引き続き市内に住所があり、住民基本台帳に記載されている人

●**注意** 8月21日以降に他市区町村から上尾市へ転入の届け出をした人は、選挙人名簿に登録されていないため、今回の選挙は投票できません。また、投票日までに上尾市から転出する人も投票できません。

投票所入場券

選挙人名簿に登録されている人には、11月中旬に投票所入場券を郵送します。

投票所入場券は圧着はがきで、開封すると同一世帯で最大4人分の入場券が記載されています。本人分を切り離し、氏名を確かめてから、投票所にお持ちください。また、投票所入場券の裏面に「宣誓書(兼請求書)」が印刷してあります。期日前投票をする場合は、入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入の上、期日前投票所にお持ちください。投票日当日に投票する場合は、記入の必要はありません。

入場券が見当たらない場合でも、本人確認の上、投票できます。投票所の係員に申し出てください。

選挙公報の配布

候補者の氏名、写真、政策などを掲載した「選挙公報」を、投票日の前々日までにポスティングで全戸配布します。投票の参考にしてください。※選挙管理委員会で作成した「選挙のお知らせ」は11月上旬に全戸配布します。

開票は即日、市民体育館で

時11月28日21時～ ※投票・開票速報を市ホームページでも発表します。

選挙における新型コロナウイルス感染症対策

投票所(期日前投票所を含む)での感染症対策

- ・投票所の出入口にアルコール消毒液を設置
- ・投票所係員はマスクまたはフェイスシールドを着用
- ・定期的な投票所の換気
- ・記載台と鉛筆の消毒 ※アルコールアレルギーなどの理由で、消毒済み鉛筆が使用できない人には、使い捨て鉛筆も用意します。鉛筆、シャープペンシルを持参することもできます。

有権者の皆さんへお願い

- ・来場前後の手洗い、来場の際のマスクの着用、出入口でのアルコール消毒
- ・並び際には、周りの人との間隔を空ける
- ・選挙当日の投票所混雑緩和のため、期日前投票所を利用する

混雑状況可視化システム

期日前投票所に来場する場合は、混雑状況可視化システム(投票所の場所・開設状況・混雑状況をホームページ上に表示)を活用してください。※混雑状況についてはあくまで目安です。



混雑状況可視化システム

特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で療養などを行っている人は郵便で投票できます。④次の①～③の全てに該当する人①上尾市長選挙および上尾市議会議員補欠選挙の有権者②感染症法・検疫法の規定により外出自粛要請を受けた(自宅・宿泊施設で療養している)、または検疫法の規定により隔離または停留の措置を受けて宿泊施設内に滞在している③保健所などから交付される外出自粛要請等の書面の期間が選挙期間(11月22日(月)～11月28日)にかかると見込まれる ※詳しくは市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

期日前(不在者)投票 ～投票日の当日、仕事などで投票できない人のために～

上尾市の選挙人名簿に登録されている人で、次のような人は投票日の前日までに期日前(不在者)投票ができます。 ※投票所入場券(届いている場合)をお持ちください。

■期日前投票

- ・仕事や冠婚葬祭などの予定がある
- ・旅行や外出などで投票日の当日に投票区内にいない
- ・病気、けが、妊娠などの理由で投票所へ行くことが困難
- ・新型コロナウイルス感染症への懸念

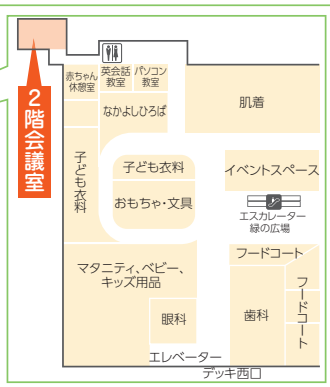
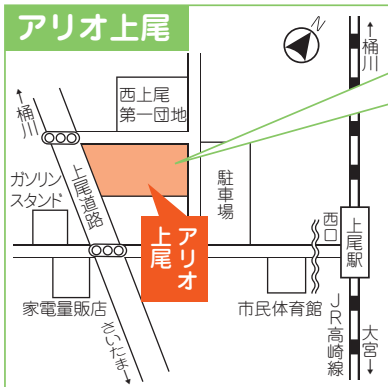
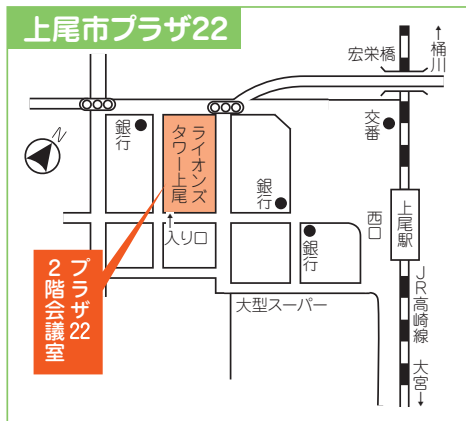
■不在者投票

●**出張先など滞在地で** 仕事先や旅行先など滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票をすることもできます。事前の手続きが必要ですので、市選挙管理委員会事務局に早めに問い合わせてください。

●**病院などで** 不在者投票施設として都道府県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、施設内で投票することができます。 ※選挙当日までには18歳に到達するが、期日前投票する時点では18歳になっていない場合は、不在者投票となります。

期日前投票所

会場	期間	投票時間
市役所本庁舎東棟1階	11/22(月)～ 27(土)	8:30～20:00
上尾市プラザ22 2階会議室		9:30～20:00
アリオ上尾 2階会議室		10:00～20:00
尾山台出張所		9:30～17:00



上尾市のこれからを決める選挙です。投票に協力をお願いします。



代理・点字・郵便投票 ～身体が不自由な人のために～

●**代理投票** 身体の不自由な人や、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が代わって記入します。係員は投票内容を絶対に他人に話してはいけないうことになっているので、安心してください。

●**点字投票** 目の不自由な人のために点字器と点字用投票用紙を用意してあります。投票所の係員に申し出てください。

●**郵便投票** 身体障害者手帳が戦傷病者手帳を持って

いる人または介護保険の被保険者証に要介護状態区分5と記載されている人で、歩行が困難であるなど身体に重度の障害があり投票所へ行くことができない人は、郵便投票ができます。事前に市選挙管理委員会へ申請し、郵便等投票証明書の交付を受けてください。 ※身体障害者手帳・戦傷病者手帳の記載内容によっては郵便等投票証明書の交付が受けられないことがあります。詳しくは、市選挙管理委員会事務局に問い合わせてください。

デジタルサイネージの運用開始

広報広聴課

TEL775-4918・FAX776-8873

新型コロナウイルス関連情報などを配信するために、市内16カ所にデジタルサイネージを設置します。すでに、14カ所に設置が完了しており運用を開始しています。11月中には、コミュニティセンターと、JR上尾駅東口に設置します。皆さんに、最新の新型コロナウイルスに関する情報をお届けしますので、ぜひご覧ください。

西側

- ① JR上尾駅西口
- ② JR北上尾駅西口
- ③ 平方支所
- ④ 大石支所
- ⑤ 大谷支所
- ⑥ 上尾駅出張所
- ⑦ 市民体育館
- ⑧ コミュニティセンター

東側

- ⑨ JR上尾駅東口
- ⑩ JR北上尾駅東口
- ⑪ 市役所1階
- ⑫ 原市支所
- ⑬ 上平支所
- ⑭ 尾山台出張所
- ⑮ 文化センター
- ⑯ イコス上尾

設置イメージ

防災行政無線を用いた緊急地震速報の伝達訓練

危機管理防災課 TEL775-5140・FAX775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。時11月5日(金)10時ごろ 因右表のとおり

防災行政無線による試験放送

市内に設置してある防災行政無線から、最大音量で一斉に次の内容が放送されます。

- ①「こちらは、防災上尾です」
- ②「ただ今から訓練放送を行います」
- ③(緊急地震速報チャイム音)
- ④「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回
- ⑤「これで訓練放送を終わります」
- ⑥「こちらは、防災上尾です」

上尾市民球場のネーミングライツパートナーを

募集

みどり公園課

TEL775-8129

FAX775-9906

上尾市民球場では、正式名称とは別に愛称を命名する権利(ネーミングライツ事業)のパートナーを募集します。これにより新たな財源を確保し、公園施設の維持管理に充てることで市民サービスの向上を図ります。【対象施設】上尾市民球場 【契約期間】3~5年 【契約金額】年額300万円以上 申込書(みどり公園課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月24日(水)~30日(火)(必着)に直接または郵送でみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。



新型コロナワクチン関連情報 11月以降の接種体制とスケジュール



健康増進課 ☎774-1411・FAX776-7355
市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-002-203

市では、新型コロナワクチンの接種が完了していない人への11月以降の接種について次のとおり実施します。
※ワクチンの量は十分にあります。 ※接種は無料です。

市内医療機関での個別接種(ワクチンの種類/ファイザー)

11月1日(月)以降は、次の10カ所の医療機関で実施します(10月19日現在)。市内医療機関での接種を希望する人は、早めに予約してください。【予約方法】コールセンターか下記医療機関へ電話、またはインターネット予約サイトでウェブ予約 ※ワクチンの在庫がなくなり次第終了となります。 ※接種可能日時は、コールセンターまたはインターネット予約サイト、市ホームページで確認してください。

	医療機関名	所在地	予約先電話番号	接種終了日(目安)	12~15歳の接種
東側	かるがも上尾クリニック	愛宕3-8-1 イオンモール上尾2F	2023 080-4418-8287	11月上旬	可(保護者同伴要)
	あげお本町クリニック	本町6-12-33	871-5730	11月13日(土)	不可
	榎本クリニック	緑丘1-9-5	771-1610	11月30日(火)	
	西村ハートクリニック	宮本町3-2 202	778-2526	11月30日(火)	可(保護者同伴要)
	前田内科医院	本町4-9-14	774-5110	12月25日(土)	
西側	石橋内科クリニック	中分1-1-6	783-1484	11月13日(土)	
	かわ整形外科内科	川2-9-11	729-6425	11月中旬	可
	上尾ふれあいクリニック(旧関口医院)	平方4277-5	726-0435	11月30日(火)	可(保護者同伴要)
	松沢医院	西宮下4-335-1	070-4079-6879	12月11日(土)	
	西上尾第二団地診療所	小敷谷77-1 西上尾第二団地3-1-101	自院の窓口	12月29日(水)	可

集団接種(ワクチンの種類/ファイザー) ※11月6日(土)から会場を変更します。

【開設期間】11月6日以降の(土)の15~18時

☎西保健センター(春日2-10-33) ☎各120人 ☎コールセンターへ電話またはインターネットで

接種日	※以降の日程は、決まり次第『広報あげお』、市ホームページなどでお知らせします。
① 11/6	③ 11/27
② 11/13	④ 12/4

※令和4年2月まで継続予定です。

上尾市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター

0570-002-203

(毎日9~17時)

※1回目と2回目の同時予約ができます。

予約サイト



3回目の接種
を令和4年1月
以降に開始

市では、新型コロナワクチンを2回接種した人のうち、おおむね8カ月以上経過した人の追加接種(3回目)を、令和4年1月以降に開始する予定です。

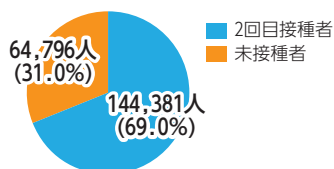
接種会場などの詳細は未定です。決まり次第、『広報あげお』、市ホームページなどでお知らせします。 ※対象者には、市から個別に接種券をお送りします。

上尾市コロナワクチンメーター

接種状況(10月18日現在)

新型コロナワクチンの接種状況を可視化した「上尾市コロナワクチンメーター」を市ホームページで公開しています。

上尾市コロナワクチン接種状況(2回目)



年代別上尾市コロナワクチン接種状況(2回目)

年代	接種数	接種率	年代	接種数	接種率
65歳以上	58,144人	90.0%	30歳以上40歳未満	10,401人	40.8%
60歳以上65歳未満	9,987人	81.9%	19歳以上30歳未満	10,984人	42.4%
50歳以上60歳未満	25,284人	74.0%	12歳以上19歳未満	8,698人	65.5%
40歳以上50歳未満	20,883人	62.3%			

問い合わせ先

市のワクチン接種

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-002-203(毎日9~17時)

健康被害救済制度

西保健センター ☎774-1411(平日8時30分~17時)

ワクチン全般

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770(毎日9~21時)

※ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

月間です。 ～地域で守る「児童虐待・DV防止」～

「女性に対する暴力の根絶」

～女性に対する暴力をなくす運動～

11月12日(金)～25日(木)



パープルリボン
女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマーク

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

暴力は、犯罪となる行為を含む深刻な人権侵害です。いかなる状況にあっても決して許されるものではありません。ことしは新型コロナウイルスの感染拡大に伴う生活不安・ストレスによる、配偶者などからの暴力(DV)の増加や深刻化が懸念されています。特に、配偶者やパートナーなどからの暴力(DV)、面前DV(子どもの前での暴力)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

「女性に対する暴力をなくす運動」をきっかけとして暴力や人権尊重について考えてみませんか。

相談窓口～ひとりで悩まず、相談を～

女性の約3人に1人、男性の約5人に1人は配偶者から暴力被害を受けたことがあり、女性の7人に1人は何度も受けているという内閣府の調査結果があります。「自分さえ我慢すればいい」「相談するほどのことはない」「自分にも悪いところがある」「どこに相談すればいいのかわからない」など、悩みを抱えている時は、ひとりで悩まず相談してください。

～性暴力被害についての相談～

●アイリスホットライン
(性暴力等犯罪被害専用相談電話)
☎839-8341 (24時間相談可)

●よりそいホットライン
(フリーダイヤル)
☎0120-279-338 (24時間相談可)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

相談機関	電話番号	相談時間など
市男女共同参画推進センター (DV電話相談) (性別不問)	778-5110	(月)～(金)10:00～12:00、 13:00～16:00
市男女共同参画推進センター (女性のための相談) 予約制		毎週(水)10:00～12:00、 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
市男女共同参画推進センター (女性のための法律相談) 予約制		毎月第3(水)13:00～16:00 (1回の相談は30分)
DV相談+ <small>プラス</small>	0120- <small>つなぐはやく</small> 279-8899	電話・メール/24時間 チャット/12:00～22:00 ☎ https://soudanplus.jp/
DV相談ナビ (最寄りの配偶者暴力相談 支援センター)	#8008	配偶者暴力相談支援センター の受付時間内
上尾警察署 (警察安全相談担当)	773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番
県男女共同参画推進センター With Youさいたま	600-3800	(月)～(土)(第3(木)を除く) 10:00～20:30
県男女共同参画推進センター With Youさいたま (男性のための男性臨床心 理士による電話相談)	601-2175	毎月第3(日) 11:00～15:00
婦人相談センター (DV相談担当)	863-6060	(月)～(土)9:30～20:30 (日)9:30～17:00

※特に記載のないものは(水)・年末年始は除きます。

※市男女共同参画推進センターでは、配偶者暴力相談支援センター業務を行っています。

DV防止セミナー

～DVがもたらす子どもへの影響～

夫婦間で起こるDVを子どもが目撃することは、子どもの発達に悪い影響があるといわれています。DVがもたらす子どもへの影響について学びます。☎11月19日(金)13時30分～15時30分(受け付け/13時～) 所文化センター 【講師】白川美也子さん(精神科医・臨床心理士) ☎市内に在住・在勤・在学の人 定50人(先着順) ☎11月1日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ

【プロフィール】しらかわ・みやこ

こころとからだ・光の花クリニック院長。浜松医科大学卒業。国立精神・神経医療研究センターなどを経て、2013年開業。著書に『赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア 自分を愛する力を取り戻す[心理教育]の本』(アスク・ヒューマン・ケア)など。



11月は子ども・若者や女性を守る

「児童虐待防止推進月間」

～189(いちはやく) 「だれか」じゃなくて「あなた」から～



相談機関	電話・ファクス番号	相談時間など
児童相談所全国共通ダイヤル	いちはやく ☎189	24時間対応
子ども家庭総合支援センター	☎783-4964 ☎774-5342	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～17:00
県中央児童相談所	☎775-4152	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～18:15
上尾警察署	☎773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番

虐待は、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長、発達を損ないます。また、重度の障害や死に至る場合もあります。「虐待かな」と思ったら、左表の相談機関に連絡してください(秘密は厳守します)。

■児童虐待は4種類に分類されます

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、家の外に閉め出すなど
心理的虐待	言葉でおどかさず、無視する、きょうだい間で差別的扱いをする、子どもの前での暴力(面前DV※)など ※子ども自身に虐待はなくても、DVを子どもが見聞きすると虐待行為に当たります。被害を受けた子どもは、過度に緊張したり、暴力的になるなど発達に悪影響が及ぶ可能性があります。
性的虐待	性行為を強要する・見せる、性器を触る・触らせるなど
育児放棄(ネグレクト)	食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病院に連れて行かない、子どもだけ家に残して外出するなど

■児童虐待は社会全体で解決を

～気づいてください！SOSのサイン～

児童虐待の防止には、妊産婦や子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の人のちょっとした声掛けが孤立防止につながります。

【SOSの例】

子ども	不自然なキズやアザがある、衣類がいつも汚れている、落ち着きがなく乱暴である、喜怒哀楽の表情がない、食事時や夜間に家の外で遊んでいる、食べ物に過度な執着を持つなど
保護者	近所や地域の中で孤立している、小さい子どもを家に置いたまま外出している、子育てに無関心、子どものケガについて不自然な説明をするなど
家庭	長時間子どもの泣き声がある、怒鳴り声や物を投げつけるような音があるなど

ヤングケアラーについて

本来は大人が担うような家事や介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをヤングケアラーといいます。責任や負担が大きいほど学業に影響を及ぼす可能性があります。11月は「埼玉県ケアラー月間」です。地域で見守り、支えていきましょう。

「子供・若者育成支援推進強調月間」

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117

子ども家庭総合支援センター ☎783-4964・☎774-5342

子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的として、毎年11月を強調月間と定めています。

少子化や就業形態の多様化、情報化社会の発展により、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。フリーターやニートと呼ばれる若者の数が高水準で推移するなど、若者の社会的自立の遅れも深刻です。

また、子どもの貧困、児童虐待、いじめ、不登校、薬物乱用の低年齢化、少年による凶悪犯罪などの相次ぐ発生や、青少年の健全な育成を阻害する恐れのある違法・有害情報の氾濫も懸念されています。

家庭、地域、学校、関係機関で、子ども・若者育成支援に対する理解と各種活動への積極的な参加・協力をお願いします。

パート・アルバイトの 収入と税金

住民税の問い合わせ

⇒市民税課 ☎775-5131・FAX775-9846

所得税の問い合わせ

⇒上尾税務署 ☎770-1800(代表) (自動音声案内の「2」を選択)

給与収入に対する税

パートやアルバイトなどで得た給与収入は所得税や住民税(市・県民税)の課税対象になります。

①**住民税** 住民税には均等割と所得割があります。均等割と所得割の合計額が住民税額となります。

②**所得税** 所得税は基礎控除だけの場合、給与収入が103万円を超えると課税対象になります。所得税について詳しくは、上尾税務署へお問い合わせください。

(1)**均等割**／前年の合計所得金額が41万5,000円(給与収入96万5,000円)を超えると、**年額5,000円**の均等割が課税されます(扶養親族がない場合)。

(2)**所得割**／前年の総所得金額等が45万円(給与収入100万円)を超えると課税されます(扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合)。

【例】収入が給与収入だけで120万円、扶養している親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合

まず給与収入から給与所得控除と基礎控除を差し引きます。

- **住民税** 120万円(給与収入) - 55万円(給与所得控除^{※1}) - 43万円(基礎控除) = 22万円(課税標準額)
- **所得税** 120万円(給与収入) - 55万円(給与所得控除^{※1}) - 48万円(基礎控除) = 17万円(課税所得金額)

※1 給与所得控除は収入により異なります(所得税・住民税共通の計算式)。

次に、税率などから住民税・所得税を算出します。

- **住民税** 22万円(課税標準額) × 10%(税率<一律>) - 2,500円(住民税の調整控除^{※2}) + 5,000円(均等割) = 24,500円
- **所得税** 17万円(課税所得金額) × 5%(税率<所得により7段階>) × 1.021(復興特別所得税) = 8,600円(100円未満切り捨て)

※2 所得税と住民税の人的控除額(基礎控除など)の差額を調整するための控除です。

この場合の税額は住民税24,500円、所得税8,600円となります。

配偶者控除と配偶者特別控除(令和3年分)

納税義務者とその配偶者それぞれの所得に応じて、納税義務者が配偶者控除または配偶者特別控除を所得控除として差し引くことができます(下表参照)。ただし、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除と配偶者特別控除は受けられません。

【表】令和4年度(令和3年分)配偶者控除額・配偶者特別控除額の一覧表(住民税の場合)

	配偶者の合計所得金額		納税義務者の合計所得金額			
		※参考 ↓給与収入に換算した金額	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下	1,000万円超
配偶者控除	48万円以下		33万円	22万円	11万円	適用なし
	48万円以下 (配偶者の年齢が70歳以上)	1,030,000円以下	38万円	26万円	13万円	
配偶者特別控除	48万円超 100万円以下	1,030,000円超 1,550,000円以下	33万円	22万円	11万円	
	100万円超 105万円以下	1,550,000円超 1,600,000円以下	31万円	21万円	11万円	
	105万円超 110万円以下	1,600,000円超 1,667,999円以下	26万円	18万円	9万円	
	110万円超 115万円以下	1,667,999円超 1,751,999円以下	21万円	14万円	7万円	
	115万円超 120万円以下	1,751,999円超 1,831,999円以下	16万円	11万円	6万円	
	120万円超 125万円以下	1,831,999円超 1,903,999円以下	11万円	8万円	4万円	
	125万円超 130万円以下	1,903,999円超 1,971,999円以下	6万円	4万円	2万円	
	130万円超 133万円以下	1,971,999円超 2,015,999円以下	3万円	2万円	1万円	



プレミアム率50%!!

あげおグルメ応援 お食事券を発行

市観光協会 あげおグルメ応援お食事券係 ☎080-4884-1487

(平日 10:00~15:00、令和4年3月31日まで。以降は利用不可)

新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言などの影響で、売り上げが減少した市内飲食店の支援と消費喚起を図るため、**テイクアウトや店内飲食など**で使えるあげおグルメ応援お食事券を発行します。**販売は、事前応募による販売**です。詳しくは、上尾市役所、各支所・出張所などにあるリーフレットまたは市観光協会ホームページをご覧ください。



市観光協会
ホームページ

販売額

3,000円分のお食事券が

1冊 **2,000円**

(事前応募販売・1人5冊まで)

応募期間

11月1日月~15日月

(はがきは必着、インターネットは17時まで)



発行数 80,000冊 (応募者多数の場合は抽選)

使用期間 12月9日(木)~令和4年3月10日(木)

応募資格 市内に在住・在勤・在学の人



①購入応募方法

1.「応募はがき様式(広報誌版)」による申し込み

「専用応募はがき様式」(20ページ参照)をコピーまたは切り取り、必要事項を記入し、はがきに貼付して、宛名面以下記送付先を記載して郵便ポストに投函してください。※各支所・出張所などにあるリーフレットの「専用応募はがき」でも応募できます。

送付先 〒362-8799 日本郵便株式会社 上尾郵便局留
上尾市観光協会 「あげおグルメ応援お食事券係」

2.「インターネット」による申し込み

購入応募フォームに必要事項を入力

応募ホームページ

<https://form.run/@ageogurume-kanko2021>



応募
ホームページ

②当選通知/11月下旬(予定)に

「購入引換はがき」を郵送

③引き換え購入

- ・当選通知に記載された引換販売所で引き換えをします。
- ・**購入引換はがきと現金**を必ず持って、指定期間内に引換販売所に来てください。忘れた場合は、購入できません。

このイベントに参加する店舗は、市内で営業し、彩の国「新しい生活様式」安心宣言飲食店+(プラス)認証店舗や同等以上の感染拡大防止対策を講じている店舗(カラオケチェーン店、アミューズメント施設を除く)または観光協会会員で飲食物販の小売業を営む店舗です。

【利用可能登録店舗】

- ・各支所・出張所などに配架している店舗一覧または市観光協会ホームページをご覧ください。



【引き換え購入時の感染防止対策のお願い】

マスクの着用・ソーシャルディスタンスの確保・会話を避けるなど、感染防止対策の徹底に、ご協力をお願いします。期間内であれば引き換えできるので、混雑の場合は時間をおいてお越しく下さい。

また、感染防止対策に協力しない場合は、お食事券の引き換え購入と利用を断る場合があります。あらかじめご了承ください。



【引換日・引換販売所】●の付いている日に引き換えできます。時間はいずれも10～15時です。

番号	引換販売所	12/9(木)	12/10(金)	12/11(土)	12/12(日)	12/13(月)	駐車場※
①	ショーサンプラザ	●	●	●	●	●	△
②	アリオ上尾	●	●	●	●	●	○
③	イオンモール上尾	●	●	●	●	●	○
④	平方支所	●				●	×
⑤	原市支所					●	×
⑥	尾山台出張所	●	●				×
⑦	原市公民館		●				×
⑧	大石支所		●			●	×
⑨	上平公民館	●		●			×
⑩	大谷公民館			●		●	×

※○…可 △…可(有料) ×…台数に限りがあるので、徒歩や自転車、公共交通機関などを利用してください。

【注意事項】

■応募に関して

- ・応募数が発行数を上回った場合は抽選です。
- ・はがき1枚につき1人の応募です。
- ・郵送料は応募者の負担となります。また、郵便料金に不足があった場合は無効となります。
- ・応募は1人1回限りで5冊まで。一度申し込みした応募内容(購入希望冊数・住所・氏名など)の変更は一切行えません。
- ・内容に不備や虚偽の記載または、はがき・インターネットでの重複応募があった場合は無効となります。
- ・市観光協会や上尾市役所、各支所・出張所・販売所では申し込み受け付けは行いません。
- ・オークションへの転売などは禁止します。

■引き換え購入に関して

- ・落選者への通知はありません。抽選結果についての問い合わせには答えられません。
- ・券の購入は現金だけの取り扱いです。
- ・購入引換はがきの再発行は一切行えません。
- ・購入内容(冊数・引換販売所など)の変更はできません。
- ・販売期間内に引換販売所で引き換え購入を行わなかった場合は、購入をキャンセルしたことになります。また、期間終了後の取り置きなどは受け付けできません。
- ・購入引換はがきがあれば代理人も購入できます。

■売れ残りが生じた場合の販売

- ・売れ残りが生じた場合、先着順で販売を予定しています。※売れ残り販売の有無や、販売数については、市観光協会ホームページやSNSでお知らせします。

■リーフレット配架場所

- ・JR上尾駅
- ・上尾商工会議所
- ・ショーサンプラザ
- ・上尾市役所、各支所・出張所・公民館など
- ・アリオ上尾
- ・イオンモール上尾

あげおグルメ応援お食事券 応募ハガキ様式

●必要事項を記入してください。郵便番号も必ず記入してください。
(広報誌版)

住所	〒 市 町 村	
フリガナ		
氏名		
電話番号	- -	
応募資格	<input type="checkbox"/> 在住 <input type="checkbox"/> 在勤 <input type="checkbox"/> 在学 <small>(※在勤の人は会社名、在学の方は学校名を記入してください。)</small>	
	会社名 / 学校名	

●購入希望冊数 1カ所にチェック☑を入れてください。(複数チェック無効)

- 1冊 (2,000円) 2冊 (4,000円) 3冊 (6,000円)
 4冊 (8,000円) 5冊 (10,000円)

●希望引換販売所 (番号と引換販売所名を記入してください)
必ず第一・第二希望は違う場所を選んでください。

第一希望	番号	販売所
第二希望	番号	販売所

●アンケートにご協力をお願いします。丸印をつけてください。

- ・性別(男・女) ・年代(20歳未満、20歳代、30～40歳代、50～60歳代、70歳以上)
- ・本事業を何で知りましたか? 1つ選んでください。
(ホームページ・SNS・『広報あげお』・『あげお』・クチコミ・その他)

※提供される個人情報(販売管理・アンケートのご依頼など、本事業の実施の目的にだけ利用します)。
※記入された個人情報は本人の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示提供することはありません。

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

「わが子は幼稚園? それとも保育園?」

3、970人。これは何を意味する数字だと思えますか。令和3年4月1日現在の、上尾市に住んでいる外国人の人数です。上尾市全体の人口から見るとおよそ57人に1人が外国人です。20年前には街を歩いていても、まず外国人に行き会うこともなかったですが、今では少しも珍しくなくなりました。以前は一時滞在者が中心でしたが、現在は「生活者としての外国人」の数が増加しています。このような人たちの中には子どもを抱えている人もたくさんいて、育児や学校教育について悩んでいる人も少なくありません。わが子を保育園に入れたら良いのか、幼稚園に入れたら良いのかと悩む声をよく聞きます。この2つはどのように違うのか、保育内容や教育内容についていろいろ知りたくても、言葉の壁があって正確な情報を得ることが大変困難な状況です。

このような背景の下、幼稚園と保育園の違いについての勉強会が上尾市国際交流協会（AGA）によって開催されました。参加者は言語別に座り、そのグループごとに、英語、中国語、ベトナム語、タガログ語の通訳が配置されました。また、別室では託児も行われました。最初に市の保育課の講師が保育所、幼稚園、認定こども園の違いを分かりやすく説明しました。講演後の質疑では「延長保育はいくらか」「保育園の入園料はどのくらいなのか」「仕事との関係」「入園・入所の申し込みはどこか」などの質問が出て、講師が丁寧に答えていました。

また、同時に外国籍の保護者の子育て体験発表もありました。フィリピン出身の母さんたちは、入園前に必ず見学や体験入学をするように勧めていました。そして「入園したら、新しい友達を作りましょう。子どものためのコミュニティ活動に参加してください」「日本人の母親に近づくことを恐れないで。彼女たちはみんな親切です」「園に預ける時、子どもはたくさん泣きますが、克服します。子どもを信じてください」と体験を語りました。

上尾地区
関本 正弘さん
せきもと まさひろ



通訳とともに講演を聞く参加者

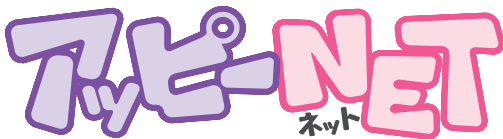


タガログ語の通訳に耳を傾ける参加者



英語(前方)と中国語(後方)グループ

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

■ジュズ玉の採取 10月31日～11月7日
(日)9:00～12:00、原市沼蓮池 当日 飯坂
☎774-8094 **ひと言!** お手玉やミサンガなどに使えるジュズ玉取りに、どうぞ!

いきいきサークル

●上尾警察署ひまわり少年剣道教室 毎週(火)①基本組18:00～19:15②防具組・中学生以上18:00～20:20、上尾警察署道場 ☎5～20歳 費スポーツ保険加入料800円 申上尾警察署少年係☎773-0110(9:00～17:00) **ひと言!** 基本から丁寧に教えています。

●花の丘(社交ダンス) 毎週(火)15:10～17:00、市民体育館 費月額3,000円(入会金1,000円) 申波田野☎080-5460-2089(21:00まで) **ひと言!** 基本から指導。親睦の会です。無料体験有。一度見学を。

●レイアロハ 毎月第1・3(月)10:00～11:10、瓦葺ふれあい広場 費月額3,500円(入会金1,000円) 申木村☎726-5389(20:00まで) **ひと言!** フラの曲に合わせて楽しく一緒に踊りませんか!

●健康太極拳「動禅」 毎週(水)10:00～11:30、13:00～14:30、市民体育館・大谷公民館 費1回500円 申五十嵐☎725-7328 **ひと言!** 誰でもできるゆったりと動く気功を取り入れた太極拳。

●上尾ヨーガ道友会 毎週(土)18:30～20:00、市民体育館 費月額2,000円(入会金1,000円) 申藤崎☎726-1360 **ひと言!** ゆったり楽しみストレス解消、ヨーガ初心者大歓迎。

●西上尾将棋クラブ 毎週(日)13:00～17:00、大石公民館 費月額500円 申吉田☎090-3060-8633(18:00以降) **ひと言!** 見学・体験実施中。子どもから大人まで将棋が好きなお人。



定…定員 宛…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポットライト

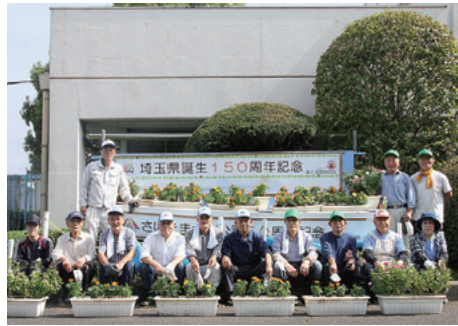
～人・仲間～

水上公園緑の会

SPOT LIGHT
The life of a great person

日の出にある県営さいたま水上公園。プールのある豊かな雑木林に囲まれた公園として、長年にぎわってききました。この夏、その入口に、ひまわりの大輪が咲き誇っていたのを知っていますか。そんな公園の景観作りに一役買っているのが、ボランティア団体「水上公園緑の会」です。

水上公園緑の会は、雑木林の保護のため、平成9年に発足しました。現在、第2・4木の午前中に活動しており、倒木や枯れ枝を粉砕機でチップにして遊歩道にまいたり、目を楽しませる花を植えたりにまいたり、「枝を粉砕したチップをまくと、歩くとき足に優しいんです。毎日健康づくりに公園に来る人が、歩きやすくなります」そう語るのは会長の面谷さん。「知人に誘われて活動に参加してから20年近くになります。元は水上公園の木の管理だけをしていましたが、最近、花を植える活動も始めました。ことは埼玉県が誕生して150年を迎える年



水上公園緑の会

循環する豊かな自然と美しい景観のために

県営さいたま水上公園の緑を見守り続けて24年

ので、船のオブジェにプランターの花で飾り付けをしています。当初30人ほどのメンバーは、入れ替わりもあって現在14人。活動の合間には、「体に合わせ無理せずに行きましょう」と声を掛け合っている、それぞれが自分のペースで作業をしていました。

「楽しいから続く」と話すメンバーの皆さん。「いろいろな経歴の人が集まっているから話していて楽しい」「マンション住まいで土いじりができないから、この活動でたくさん花を育てられてうれしい」「運動のために参加している。自宅からの往復を含めて7千歩は歩いているよ」と笑顔で話してくれました。

老朽化のため、水上公園のプールはことして終了します。面谷さんは、「プールが閉鎖になっても私たちの活動は変わりません。足をきれいにしておかないとお年寄りが危ないですから、木の管理を続けていきます。これだけ広い雑木林があるのはありがたいことです。多くの人が集う緑の公園として、今後も残ってくれたいです」と話してくれました。



プランターに入れる土づくり

木のチップは自然に戻ります。ことし咲いたひまわりの種は来年も花を咲かせます。循環する豊かな自然と美しい景観を見に、皆さんぜひ足を運んでみてください。

読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は10月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



今月のイチ面 ～マーラとデグーも仲間入り～ 上尾丸山公園小動物コーナー

- コツメカワウソに加え、マーラとデグーまで増えて楽しそうな広場になっていることが知れて良かったです。(40代・女性)
- 上尾丸山公園の小動物コーナーにはまだ行ったことがありませんでしたが、今度マーラたちを訪ねてみようと思います。(30代・男性)

たくさんの動物たちが皆さんをお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。



表紙 全ての小・中学校の体育館へ エアコン設置スタート

- 体育をしている子どもたちを見ると懐かしくなります。(30代・男性)
- 子どもが快適に体育ができるようになってくれたらうれしいです。(50代・女性)

令和3～4年度にかけて、市内の全ての小・中学校の体育館にエアコンが設置される予定です。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ すくすく! わが家の アイドル



ママが働く保育園と一緒に行くようになりまして。初めは泣いてばかりいたけれど、少しずつ慣れてきて笑顔が出るようになったね。パパもママもねえねたちも、俊汰の事がだいすきだよ♡

わかまつ しゅんた
若松 俊汰くん 原市
R2.9.9生 (1歳)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。

申し込み



いつもみんなに幸せをくれてありがとうー妹が生まれてお姉ちゃんだね。これからも元気で笑顔いっぱいの花音でいてね!

はしむら かのん
橋村 花音ちゃん 柏座
R1.6.24生 (2歳)



毎日ニコニコ笑顔をお礼がとう。パパとママもこれからもっと頑張るね!

たきぐち かの
滝口 禾乃ちゃん 原市
R3.2.24生 (8カ月)



ダイエツト器具に夢中♡(笑)8月からお姉ちゃんだね!いつも笑顔でパパとママを癒やしてくれてありがとう♡健やかに元気に育ってね!

いしかわ めい
石川 芽依ちゃん 土中央
R2.5.1生 (1歳)



いてくれるだけで皆が笑顔になります!プーさん大好き♡これからも家族でたくさん思い出作ろうね!大好きだよ♡

なかもら りくと
中村 陸都くん 弁財
H30.6.13生 (3歳)



みんなのアイドルたつくん♡これからも元気いっっぱい遊んですくすく育ってね!みんなたつくんが大好きだよ♡

ちの たける
地野 尊くん 向山
H30.6.14 (3歳)



これからもたくさん食べてたくさん遊んですくすく元気に育ってね♡

のせ きすけ
野瀬 喜友くん 緑丘
R2.2.3生 (1歳)

小学校 給食レシピ 109



ほきのマヨコーンチーズ焼き 164キロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 ほき.....1切れ | 6 ホールコーン.....10 |
| 2 白ワイン.....1 | 7 ベーカリーマヨネーズ...12 |
| 3 食塩.....0.1 | 8 細切りチーズ.....10 |
| 4 白こしょう.....0.01 | 9 アルミカップSコート...1個 |
| 5 タマネギ(みじん切り)...5 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①ほきに白ワイン・塩・白こしょうで下味をつける。
- ②タマネギ・ホールコーン・マヨネーズを混ぜておく。
- ③アルミカップにほきを入れ、②のタレ・チーズをかけて焼く

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! ☎市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ☎保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



暮らし

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務

空調機器設備点検と消防設備点検のため、11月29日(月)・30日(火)は臨時休館します。

これに伴い、上尾公民館の業務は市役所6階602会議室(☎75-5111、内線602)で行います。 文化センター☎74-2951・☎74-2955、上尾公民館☎75-0185・☎76-7366

市民体育館の臨時休館

12月6日(月)はメンテナンスのため休館します。 市民体育館☎8111・☎8113

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、11月9日(火)は臨時休館します。 園イコス上尾☎72-1611・☎72-1614

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日

17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。ことしのテーマは、「くらしを支える税」です。これは、国民生活と税の関わりを理解してもらうことを目的としています。税に関する情報は国税庁ホームページ(☎https://www.nta.go.jp)をご覧ください。 上尾税務署☎770-1800

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働保険は、労働者(アルバイト・パート含む)を一人でも雇用していれば、原則として労働保険の適用事業となります。事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付する必要があります。詳しくは、問い合わせてください。 厚生労働省労働基準局労働保険徴収課適用係☎03-5253-1111

11月1日は彩の国教育の日

県では、教育に関する理解を深めるため、11月1日を彩

次回の税などの納付期限 11月30日(火)

- ◇国民健康保険税……………第5期
- ◇介護保険料……………第5期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第5期
- ◇し尿汲取手数料…第4期(8~9月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

の国教育の日、11月1~7日

を彩の国教育週間としています。身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合ってみませんか。 園指導課☎75-9672・☎75-5633、県教育生涯学習推進課☎830-6972



新入学児童生徒学用品費の入学前支給

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しま

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

アッピーと一緒に写真を撮ろう!



あげお お土産・観光センターでは、毎日、大きなアッピーが皆さんをお迎えしています。

今月は、アッピーと一緒に撮った写真をプレゼントします。おまけにちょっとしたプレゼントもあるかも♡

みんな遊びに来てね♪

あげお お土産・観光センター
 所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
 ☎780-2266
 営業時間:10:30~18:30(月)定休

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中!
 #上尾市観光協会

市観光協会
 ホームページ

す(所得制限あり)。就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費のみ入学前(2月末頃)に支給します。

●**新小学1年生** 令和4年2月1日(火)時点で、市内に在住し、令和4年4月に市内の市立小学校に入学予定の子どもの保護者のうち、学用品費の支払いが困難な人【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の

写し、令和3年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は令和3年度所得証明書など

☎11月1日(月)~令和4年1月7日(金)に申請書各市立小学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、必要書類を添えて直接、入学予定の小学校または学務課へ

●**新中学1年生** 令和4年2月1日時点で、市内に在住し、令和3年度就学援助費の

11月9日～15日は

秋季全国火災予防運動



予防課 ☎775-1314・☎775-2230

「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に、秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災予防の意識を持ち、高齢者などの死者を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。期間中は、防災行政無線や消防車両による広報活動を実施します。

【重点目標】①住宅防火対策の推進(住宅用火災警報器<住警器>の設置促進、たばこ火災防止キャンペーン)②乾燥・強風時火災発生防止対策の推進③放火火災・連続放火火災防止対策の推進④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進⑥多くの人が集まる催しに対する火災予防指導などの徹底

■住警器取り付けサポートと住宅防火診断の実施

時平日9時～16時30分 内「住警器の取り付け方が分からない」という市内の家庭を、市消防職員が訪問し、電池式の住警器の取り付け作業を行います。また、希望者には、住宅内を見ながら火災予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」も行います。※住警器は事前に購入してください。印直接または電話で予防課へ ※住警器が設置されている家庭には、「住警器設置済みシール」を配布しています。

■悪質な業者に注意

市消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。

支給認定者のうち、令和4年4月に市内の市立または国・県立中学校に入学予定者の子どもの保護者 ※認定者に支給します。申請は不要です。現在認定ではない人で入学前に支給希望の人は、令和4年1月7日(金)までに申請してください。 ※新入学用品費の支給を受けても、令和4年度の就学援助を受けるには改めて令和4年度の申請が必要です。 園学務課☎75-960

荒川緑肥の無償配布



令和4年1月24日(月)～2月5日(土)(1月30日(日)を除く) 内河川の堤防の刈草から作った堆肥の配布 印往復はがきに必要事項を記入して、12月

4・☎775-5633

10日(金)まで(土日消印有効)に郵送で、荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局(〒350-112 4川越市新宿町3-12)へ ※申込方法など詳しくは、荒川上流河川事務所のホームページ(☎http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/)または応募要項(荒川上流河川事務所・出張所、河川課にある)をご覧ください。 内荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局☎049-246-1031

秋に外壁塗装をお考えの方!その前に 広告

外壁塗装専門店の市民セミナーを開催致します!

日時 2021年11月6日(土) & 11月13日(土)

両日 10時受付/10時30分開始 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター 11/6 ▶303集会室 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750 11/13 ▶303集会室

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話
 専門店 佐藤塗装 0120-119-929

お墓のお掃除承ります 広告

19,800円のところ (1坪) ➔ **14,850円** (税込)

お供え物の処分/墓石・装飾品の清掃/草取

※墓石にしみ込んだ水垢・こけ・シミなどは完全に除去できませんのでご了承下さい。

※埼玉県内限定とさせていただきます。

お墓清掃代行 ひまわり (リーフオワードグループ) 埼玉県熊谷市飯塚977-2
 TEL:048-606-3386

庭木 1本から承ります! 広告

営業時間 9:00 ~ 17:00

見積無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,200円を 先着10名のみ (※税込) **1,100円!**

御用の方はお電話にてご連絡ください 株式会社ガーデンエクスプレス
 本社受付センター **048-652-2855**
 上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576



雑がみの分別にご協力を

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872
西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

皆さんの協力で、可燃物の収集量は減少し、リサイクルできる紙布類の収集量は増加しています。しかし、可燃物の中を見ると、約46%は紙布類で、まだまだ資源として「雑がみ」に分別できる余地があります。引き続き、雑がみの分別へのご協力をお願いします。

【ごみ収集実績】

	平成31年度	令和2年度	増減
可燃物 収集量	52,445.01ト	51,669.63ト	1.48%減
紙布類 収集量	2,330.50ト	2,707.91ト	16.2%増

●「雑がみ」とは 新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外の資源化可能な紙類のことです。雑がみとして出せる物/食品や菓子の紙箱、封筒、はがき(圧着はがきは除く)、ティッシュの箱(取り出し口のビニールは除く) 雑がみとして出せない物(可燃ごみ)/食べ物・油などで汚れた紙、におい・香りのついた紙、金・銀紙、ウエットティッシュ、写真・レシートやファクスなどの感熱紙など

●「雑がみ」の出し方 紙袋に保管しておき、紙ひもやビニールひもで十文字にしばります。「新聞・段ボール・雑がみ・古布」の収集日、または地域のリサイクル日に出しましょう。

1人でもできる「ながら見守り」日々の生活に防犯の視点を

子どもの安全を守るためには、子どもだけの状態を作らないことが重要です。子どもの1人活動区域を減らすため、植木への水やり、犬の散歩、買い物、ランニングなどの日常生活をしながら、防犯の視点を持って、子どもたちの安全を見守っていきましょう。

夕暮れ時の早めのライト点灯運動
これから年末にかけて、夕暮れ時の16~18時に交通事故が多発する傾向にあります。また、薄暗い中では歩行者が風景に溶け込み、車両から見えにくくなります。事故を防ぐためにも、16時からは自動

人がいる、怪しい人が子どもに声をかけているなど、気付いたことがあれば、警察に連絡してください。 園上尾警察署 ☎73-0110

車・自転車などのライトを点灯するようにしてください。歩行者は、明るい服装や反射材を利用しましょう。自分の存在を相手が認識しやすくすることで、交通事故を防止し、自己防衛につながります。 園交通防犯課 ☎75-5138・☎75-9927

県民手帳の販売

時12月17日(金)まで(各支所・出張所は11月30日(火)まで) 所 市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 【価格】550円

公益財団法人 **青葉園**
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
「墓地」購入は **048-623-2111** まで
宗旨・宗派：宗教不問です
開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号

緑豊かな公園墓地に
お墓を
持ちませんか

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク

青葉葬祭株式会社

安置室完備
家族葬対応
24時間365日受付

青葉メモリアルホール
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-790-10 ☎0120-048-999

屋根工事、外装塗装、リフォーム全般

評判のよい塗装店！直職人による手厚い仕事！
●丁寧●価格●保証期間●光触媒●見積無料

大きな名刺でおなじみの！
新聞掲載されている安心のお店

地域密着でお店の場所は
スーパーバリュー上尾小泉店の前、
是非お店にお越しくださいませ。

お申込みは「リフォーム工房 I-PRO株式会社」
フリーダイヤル 0120-983-465
つながらない場合は 080-5423-4388
上尾市小泉2-1-3

プロリーグで活躍中の選手に習える
バスケットボール教室

基本練習から実践で使えるテクニックまで実演しながら指導します

練習は上尾市周辺の体育館
月会費 6,000円 (月4回 18時30分から)

初回体験レッスン 500円
12月末までに入会の方は
入会金(1,000円) 無料!

お問い合わせはこちらまで
saitama.wildbears@gmail.com
埼玉ワイルドベアーズ.EXE

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



動物健康応援団

犬猫の不妊・去勢手術は飼い主の愛情

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

改正動物愛護管理法が施行され、適正飼養ができない場合、繁殖防止を行うことが、飼い主の努力から義務に強化されました。犬・猫の健康と長生きのため、また、不幸な命を増やさないためにも不妊・去勢手術を受けることが大切です。

手術は若いうちに行ったほうが良いですが、何歳からでもメリットはあります。

■不妊・去勢手術は健康長寿の秘訣

メスの場合、望まれない妊娠を避けられるだけでなく、子宮蓄膿症、卵巣腫瘍、乳腺腫瘍などの病気が予防できます。また、発情に伴う偽妊娠や本能が満たされないストレスからの問題行動や食欲不振も改善されます。他にも糖尿病になった場合、性周期による血糖値変動がなくコントロールがしやすくなります。

オスの場合、精巣腫瘍、前立腺肥大、肛門周囲腺腫瘍、会陰ヘルニアなどの予防ができます。メスを求め

る欲求不満のストレスも解消できます。さらに犬では権勢症候群(飼い主より権力を持つとしてとる問題行動)や咬傷事故などのリスクを減らす事が期待できます。猫ではマーキング、尿臭、逃走による交通事故やけがなどを防ぐことができ、猫エイズや猫白血病などの交尾感染の心配もなくなります。

■不妊・去勢手術の問題点

麻酔や手術のリスクはわずかにありますが、麻酔薬や麻酔モニター機器、手術技術などは年々進歩しているので過度な心配は必要ありません。また、太りやすくなる傾向がありますが、術後の肥満に関しては適正な食事や散歩でコントロールが可能です。

不幸な命を増やさないためと、より良いペットライフの満喫のために不妊・去勢手術を行いましょう。

～上尾伊奈獣医師協会～

祝! 埼玉県150周年

県民広聴課 ☎830-3192・☎824-7345

令和3年11月14日(日)の「埼玉県民の日」は県誕生150年の節目の日。現在、さまざまな「埼玉150周年プロジェクト」が展開されています。

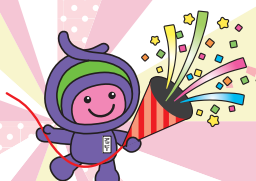
特設WEBサイト「Colorful」では「知る」「祝う」「伝える」の3つのコンセプトで埼玉の魅力を発信しています。

また、各企業・団体と連携して、製作された記念商品なども紹介しています。

埼玉150周年を県民ワンチームとなって祝いましょう。



県ホームページ



こころ、咲いたまま。

SAITAMA

150

150th ANNIVERSARY

※販売部数には限りがありません。☎総務課☎775-4989・☎775-9819

**事業者へ
消費税のインボイス制度
登録申請受付中**

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイス制度(適格請求書等保存方式)とは、複数税率に対応したものとして開始される、仕入税額控除の方式です。

令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として令和5年3月31日までに登

録申請を行う必要があります。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。☎インボイスコールセンター☎0120-205-553

**令和3年度
コミュニティ助成事業**

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にして、コミュニ



国税庁
ホームページ



市消防団に整備した備品

ティ助成事業を実施しています。この事業により、市消防団で災害時に活用するLEDバルーン照明機(2台)と発動発電機(1台)を整備しました。☎消防総務課☎775-1500・☎775-2230

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

募集

SAITAMA
出会いサポートセンター
(恋たま)会員

県内の結婚支援センターの相談員が出会いの機会の提供から交際、結婚までを結婚支援システムでサポート ④ 次の①②③の全てに該当する人①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女②県内に在住・在勤または近い将来埼玉県への移住を考えている人③スマートフォンを所持している ⑤市内に在住・在勤または勤務先が会員の人/1万1千円(2年間有効) ※詳しい内容や会員登録については、恋たまホームページをご覧ください。 ⑥ S A I T A M A 出会いサポートセンター info@kositama.jp



恋たま
ホームページ



県
ホームページ

IKOKA花めぐり インスタグラムフォトコンテスト



広報広聴課 ☎775-4918 ・ ☎776-8873

地域の暮らしやすさを発信している埼玉ミッドエリア「IKOKA」(※)。その一環として、インスタグラムフォトコンテストを開催しています。
【募集期間】11月30日(火)まで 【テーマ】IKOKA内で撮影した花 【賞品】IKOKA賞5点(IKOKA特産品詰め合わせ) ※応募条件など詳しくは、県ホームページをご覧ください。 ※未発表の作品に限ります。応募作品の著作権は主催者に帰属し、4市1町のPRのために、応募者の許可なく、無償で活用することがあります。



(※)埼玉ミッドエリア「IKOKA」は、埼玉県の中央に位置する4市1町(「I」=伊奈町、「K」=北本市、「O」=桶川市、「K」=鴻巣市、「A」=上尾市)からなる地域の総称(造語)です。

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。 ①12月7日(火)②12月9日(木)のいずれも10時〜13時30分③12月8日(水)13時30分〜 ④①プラザ22②シル

バー人材センターかみひら事務所(平塚3001)③シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷921) ④市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ※③は女性だけです。 ⑤希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センター

ホームページをご覧ください。 ⑥シルバー人材センター ☎779-5525 ・ ☎776-1107



シルバー
人材センター
ホームページ

上尾税務署 確定申告期の非常勤職員

【勤務期間】令和4年1〜3月
【勤務時間】8時45分〜17時の間で3〜7時間 ⑦上尾税務署 【勤務内容】確定申告事務の補助作業/①データの入力・書類整理など②申告会場でのパソコン操作補助など 【時給】90円または90円 ※別途、交通費を支給します(原則実費相当額・上限あり)。 【募集期間】11月から随時受け付け ⑧国税庁ホームページを参照 ⑨上尾税務署 ☎770-800(自動音声案内で「2」を選択)



国税庁
ホームページ

イコス上尾 ウィンターライブ出演者

⑩令和4年1月29日(土)10時30分〜16時30分 ⑪イコス上尾 ⑫市内に在住・在勤・在学の個人またはメンバーを含む団体 ⑬出演者1人につき千円 【出演時間】1組25分以内(準備・片付けを含む) ⑭12組(抽選) ⑮申込書(イコス上尾・市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月20日(土)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※12月5日(日)に代表者会議を行います。 ⑯イコス上尾 ☎771-1611 ・ ☎772-1614



イベント・講座

里親入門講座

県では、里親制度に関心がある人を対象に里親入門講座を開催します。「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配」そんな疑問や不安に対して分かりやすく説明します。 時11月13日(土)9時30分～11時30分 所文化センター 内里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質疑

応答など 対里親制度に関心のある人 定40人(先着順)

申11月5日(金)までに電話で県中央児童相談所里親推進担当へ ※詳しくは県ホームページ

シ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satooya/satooya-seido.html)をご覧ください。 閩県中央児童相談所☎75-4152

はじめての陶芸教室

陶芸の基礎を学び、世界にひとつだけのマイ陶器を作ってみませんか。 時12月13日

救命講習会 普通救命講習Ⅲ・Ⅰ

①普通救命講習Ⅲ 時12月4日(土)9～12時 所小児、乳児

20日、令和4年1月17日のいずれも(月)13時30分～16時30分(全3回) 所コミュニティセンター【講師】下里光正さん 定20歳以上の人 費3千円 定16人(先着順) 申11月10日(水)～30日(火)に電話でコミュニティセンターへ 閩コミュニティセンター☎75-0866・☎75-0868

公開講座

オンライン会議のコツ・ノウハウを習得しよう!

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820 ✉s53500@city.ageo.lg.jp

時11月26日(金)13時30分～15時30分 所下表のとおり【講師】秋本創さん(NPO法人埼玉情報センター事務局次長) ※Zoomによるオンライン開催です。 所市内で市民活動・地域活動をしているまたは関心がある人 定15人(先着順) 申11月16日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ(月休館)

内容

- 第1部/講演 「オンライン会議のコツとノウハウを習得しよう! ~Zoomを使ったオンライン交流会の手法について~」
- 第2部/交流会 Zoomでつながる交流会 (コロナ禍での課題と対策、情報交換、悩み相談など)

【プロフィール】あきもと・そう

NPO法人埼玉情報センター事務局次長。 大学院在学中の2007年にさいたま市市民活動サポートセンターに入職、市民活動支援業務を行う。2009年から埼玉情報センターとしてIT講師や相談対応など各種情報化支援業務に携わる。



女性向けプチ起業セミナー

NPO法人マミング ☎729-8153

「起業に興味がある」「好きなことを仕事にしたい」「自分のペースで働きたい」そんな自分らしい多様な働き方を実践している人から話を聞いてみませんか。セミナー後に個別相談会も実施します。

時・内下表のとおり 所プラザ22(谷津2-1-50) ※Zoomを利用したオンラインセミナーに変更する場合があります。【講師】市倉育江さん(NPO法人マミング代表)など 所プチ起業や在宅ワークなどに興味がある女性 定各回20人(先着順) 申電話(平日10～14時)またはNPO法人マミングのホームページ(☎https://maming.jp/)で

とき	内容
11/8(月)	選ばれる在宅ワーカーになるためのちょっとしたコツ
12/10(金)	コネなし、知識なし、人脈なしでも大丈夫! 即実践!お教室業のはじめかた
令和4年1/14(金)	在宅ワークはじめ方セミナー 時間と場所を選ばない働き方

※時間はいずれも10～12時です。

に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 方法など ②普通救命講習Ⅰ 時12月17日(金)9～12時 所成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 方法など 【①②共通】 所市消防本部 所市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定9人(応募者多数の場合は抽選) 申①11月12日(金)～11月18日(木)(必着)、②11月26日(金)～12月2日(木)(必着)に電子申請・届出サービス(☎http://s-kantan.jp/city-ageo/saitama-u)から電子申請 または往復はがきに講習口、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ 閩東消防署管理課☎75-1310・☎75-1902

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おうち時間のおもてなし料理

～簡単なのに華やか！

「クリスマスリースの

フラワーキッシュ」～



男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

男性の積極的な家事への参加と、家庭における男女共同参画の推進を図るために、パートナーと一緒に料理をする楽しさところつを学びます。

☎12月中旬にオンライン配信

【講師】笠倉さつきさん(Co-Chat) ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎11月1日

(月)～12月31日(金)に市ホームページの応募フォームに必要事項を入力



【プロフィール】かさくら・さつき

上尾市在住、子育て中にママの視点から楽しめる物作りの楽しさに魅了され起業。2018年JSAチャリティコンテスト シュガークラフト立体部門「敢闘賞」「人気賞」のW受賞、2020年Cake international contestイギリス世界大会カップケーキ部門最優秀賞受賞。その他各賞受賞。メディアにも多数出演。



ミニバレー大会

ミニバレーは、前衛2人・後衛2人で、柔らかい大きめのバレーボールを使って行う、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。☎12月12日(日)9時～ ☎市民体育館 ☎

①スポーツ協会支部の部各支部2チームまで、3チーム目以上は一般の部での参加可能 ②一般の部 ☎市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上で編成された4～7人のチーム ※監督は成人とし、

選手を兼務できます。☎1チーム500円 ☎30チーム(先着順) ☎参加費を用意して11月26日(金)までにスポーツ推進委員連絡協議会事務局へ ☎スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎75-6608



親子基礎運動講座

～親子で楽しく学ぼう～

☎12月11日(土)9時30分～11時 ☎市民体育館、ゆりが丘公園 ☎健康運動指導士や箱根駅伝経験者から、親子で楽しく運動の基礎を学び、運動能力を高める ☎小学生と保護者 ☎1人150円 ☎10組20人(応募者多数の場合は抽選) ☎上履き、タオル、飲み物、筆記用具 ☎往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、11月16日(火)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003 菅谷16)へ ※きょうだい参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。きょうだい以外の連名は受け付けできません。

号を記入して、11月26日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ ☎市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

上平公園 ハートフルサッカー教室

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによるサッカー教室を開催します。浦和レッズの元選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者も参加できます。☎12月4日(土)13時30分～15時30分 ☎上平公園 ☎市内に住む小学生 ☎250円(当日集金) ☎60人(応募者多数の場合は抽選) ☎サッカーボール、飲み物、タオル 【服装】運動着、運動靴 ☎往復はがきに教室名、住所、氏名、学年、年齢、性別、サッカー歴、電話番号を記入して、11月16日(火)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003 菅谷16)へ ※きょうだい参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。きょうだい以外の連名は受け付けできません。

市民活動体験教室 「はじめの一步」 紙芝居体験教室

☎11月27日(土)13時30分～15時30分 ☎市民活動支援センター ☎紙芝居の作り方、演じ方を学び実演を体験 【講師】紙芝居やぎさん一座 ☎10人(先着順) ☎11月4日(木)から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ ☎市民活動支援センター ☎781-1810・☎781-8200・☎53500@city.ageo.lg.jp

障がい者手づくり市

☎11月20日(土)10時30分～15時30分 ☎JR上尾駅自由通路 ☎障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売 ☎障害福祉課 ☎75-5315・☎76-8872



キラリ/駅deほっと市

12月4日(土)・5日(日)13〜18時 所 JR上尾駅自由通路

観光協会推奨土産品などの販売 ※2日間の出店者は異なります。 関市観光協会 関75-5917・関75-5024

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーターステップアップ講座を開催します。この講座は、認知症サポーターが認知症に関する理解をさらに深め、認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために自分にできることを考える場です。オンライン(Zoom)で開催します。 関12月1日(水)13時30分〜15時30分 関認知症の理解(講義)、グループワーク 【講師】香田綾さん(済生会鴻巣病院認知症疾患医療センター精神保健福祉士) 関次の①〜③の全てに当てはまる人①市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある②カメラ、マイクが付いているパソコンやスマートフォン

ンを持っている③速度制限がないネット環境がある 関30人(先着順) 関11月4日(木)15日(月)までにメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高齢介護課へ 関高齢介護課 関75-4190・関776-8872・関5176700@city.ageo.g.jp

子育てセミナー
「乳幼児の病気・家庭内での事故―知っておきたいこと、判断の仕方―」

関11月19日②12月10日(いずれも)関10時30分〜11時45分 所 つどいの広場あそぼうよ(本町2-13-8根貝戸団地1階) 関乳幼児を育てるために知っておきたい病気の知識や受診の判断について、小児科医師と小児救急看護認定看護師から学ぶ 【講師】①中島千賀子さん(上尾中央総合病院小児科科長)②細井千晴さん(県立小児医療センター小児救急看護認定看護師) 関乳幼児の保護者 関定来館/3組、Zoom参加/20人(先着順) 関保護者と子どもの氏名、子どもの年齢、電話番号

号を、電話かファクスまたはメールでつどいの広場あそぼうよへ 関つどいの広場あそぼうよ 関770-5272・関770-5270・関office@sainokonet



サポステOB・OGに聞く
働けなかった私たちの本音セミナー

地域若者サポートステーション(サポステ)を利用して就労した人の講演です。働けず悩んでいた経験、家族との関係、就労後の状況など、サポステOB・OGの話聞いてみませんか。 関12月4日(土)14時〜15時45分(受け付け/13時45分) 所 文化センター 関15〜49歳の働いていない人と家族 関20人(先着順) 関11月4日(木)から電話(日祝を除く)9〜17時で若者自立支援センター埼玉へ 関若者自立支援センター埼玉 関048-255-8680

介護事業所ではたらいてみませんか

(株)シグマスタッフ大宮支店 関782-5173・関782-5175、高齢介護課 関775-4954・関776-8872



①「介護職チャレンジ!」説明会

介護事業所での研修や資格取得講座を受講できる「介護職チャレンジ!」の説明会を開催します。 関11月5日(金)・14日(日)・17日(水)・25日(木)のいずれも10〜12時(17日だけ13時30分〜15時30分) ※日程が合わない場合は直接、(株)シグマスタッフへ問い合わせください。 関介護事業所へ介護職員として就業を希望する、次の(1)〜(3)の全てに該当する人(1)介護職未経験者または介護事業所などを退職して3カ月経過している(2)介護福祉士の資格がない(3)週に20時間以上勤務できる 関各20人(先着順) ※②の説明も行いますので、説明後②への変更も可能です。

「介護職チャレンジ」とは

- ・介護職員初任者研修(毎月開講)の受講料無料
- ・実務研修日・通学日も給料(時給1,104円)・交通費(規定有り)を支給
- ・研修先を希望に沿って支援
- ・専任のコーディネーターが全面サポート

②介護入門的研修

介護事業所で主にアシスタント(配膳やシーツ交換など)として働きたい人が無料で介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができ、介護事業所などへの就職支援を受けられる「介護入門的研修」を実施します。 ※「介護職チャレンジ!」事業へのステップアップも可能です。 関12月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)のいずれも9時30分〜16時(全5回) ※終了時間は研修日により異なります。 関介護事業所への就職を希望する全ての日程に参加できる人 関20人(応募者多数の場合は抽選) 【①②共通】所文化センター 関電話で(株)シグマスタッフ大宮支店へ

広瀬香美 WINTER CONCERT 2022

~debut 30th anniversary~

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

広瀬香美デビュー30周年コンサート開催決定。

冬の女王広瀬香美がこの冬も降臨します。ここでしか聞けないバンド演奏でオリジナルアレンジを再現。ますます成長し続けるハイトーンな歌声で皆さんに元気を届けます。

☎令和4年2月13日(日)17時~(開場/16時) 所文化センター

●チケット販売中 所文化センター、イコス上尾、あげお お土産・観光センター、桶川市民ホール 費7,700円(全席指定)



シニアのための 合同企業面接会

☎12月8日(水)12時30分~16時
(受け付け/12時) 所文化センター【参加企業】10社予定(県セカンドキャリアセンターホームページ)☎https://careercenter-branch.co.jp/に掲載 ※就職活動に関するの相談ブースも設置します。希望する人には利用証明書を発行します。☎おおむ

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 ☎11月6日~12月4日の毎週(土)9時~11時30分頃(小雨決行) 所サ

クラソウトラスト地(領家)内外来種除草などの管理作業費200円 所飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ☎小川☎781-0887

アイロンビーズで 時計作り

☎12月5日(日)13時30分~16時30分(予定) 所青少年センター ☎市内内に在住の小学生 費50円 所15人(応募者多数の場合は抽選) 所往復はがき(1家族1枚)にイベント名、住所、参加者氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、保護者氏名、電話番号を記入して11月18日(休)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ ※子どもだけの参加です。 ☎青少年相談員協議会の比嘉ageo.son danin@gmail.com

環境パネル展

環境の保全と創造に関する活動を行う団体の取り組みを紹介し、環境保全や自然保護に対する意識を高めることを

目的として、環境パネル展を行います。 ☎11月6日(土)16時 所JR上尾駅自由通路 所環境政策課☎75-6925・☎75-9872

くらしフェスタ 上尾消費生活展

☎11月27日(土)・28日(日)10~17時 所アリオ上尾 所くらしに役立つ情報パネル展示 所上尾消費生活展実行委員会事務局(消費生活センター)☎75-0800・☎76-4600



昨年度の生活展

ボートレース戸田 11月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎11

月3日(祝)~7日(日)、10日(水)~14日(日)、17日(水)~22日(月)、27日(土)~30日(火)【場外発売】11月3~7日、10~14日、17~30日 所埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

ご利用ください「マチイロ」

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

『広報あげお』をより多くの皆さんに提供できるよう、スマートフォンアプリ「マチイロ」を導入しています。この無料アプリをダウンロードし登録すると、毎月の発行日までに『広報あげお』の最新号がスマートフォンやタブレット端末に届き、読むことができます。

●利用方法

- ①2次元バーコード、またはApp Store (iPhone、iPadの人)、Google Play (Android端末の人)で「マチイロ」を検索し、ダウンロード
- ②「お住まいの地域」で郵便番号などから「上尾市」を登録



イコス上尾

クラシックコンサート

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

🕒令和4年3月6日(日)14時～(開場/13時30分) 📍イコス上尾 📌なじみのあるクラシックや世界の名曲に、華やかな合唱を交え、春の訪れを祝う楽しいコンサート 【出演】高梨智子さん(ピアノ)、篠崎智さん(打楽器)、巖崎文彦さん(クラシックギター)、永井基生さん(合唱指揮)、白百合コーラスwithイコス上尾クラシックコンサート合唱団(合唱) 【プログラム】『よろこびの歌』/ベートーヴェン、『愛の夢 第3番』/リスト、『禁じられた遊び(愛のロマンス)』/スペイン民謡、『リベルタンゴ』/ピアソラ、『エーデルワイス』/ロジャースなど

●入場券予約 🕒11月20日(土)9時～ 📍イコス上尾 費2,000円 ※売り切れ次第終了です。

【プロフィール】

たかなし・ともこ

武蔵野音楽大学卒業。カール・ニールセン音楽院ディプロマクラス、ソリストクラス修了。音楽家として11年をデンマークで暮らす。近年はアンデルセン童話にちなんだコンサートや、地元の人材を生かした公演企画に取り組んでいる。上尾市在住。



いわさき・ふみひこ

東京音楽大学付属高等学校卒業。ドイツ・シュトゥットガルト国立音楽演劇大学首席卒業。同大学大学院修士課程修了。第44回日本ギターコンクール最高位受賞。2020年帰国。現在は演奏活動の他、ギター指導にも力を入れている。上尾市出身。



しのぎき・さとる

東京学芸大学教育学部打楽器専修卒業。トッパンホールでのデビューリサイタル以来フリーの打楽器奏者として作曲家の新作初演、マリンバ、ティンパニ、ドラム演奏など幅広い演奏活動を行う。東京家政大学児童学科非常勤講師。



ながい・もとき

埼玉大学教育学部卒業。平成14年度から小学校教諭として勤務。平成29年度文部科学大臣優秀教職員表彰受賞。上尾市立東・上尾・東町小学校3校、白百合コーラス、上尾少女合唱団の各合唱団を指導し、多くの成果をあげている。



情報発信ツールのご利用を

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

■メールマガジン

防災、子育てなどさまざまな生活情報を、メールマガジンで随時配信しています。登録方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ジャンル	配信内容
あげお“ほっと”便	お知らせや市政の最新情報など
安心・安全メール	児童・生徒に関わる不審者情報、全般的な防犯・防災情報など
防災無線情報	防災行政無線の放送内容
火災情報	市内で発生した火災に関する情報
選挙情報	選挙に関する情報
子育てアッピーメール	子育て支援に関する情報。子どもの健康やイベントの情報など

※内容によっては、配信が深夜になる場合もあります。

■市公式ソーシャルメディア (Twitter、Facebook、LINE)

イベント、子育て、防災など生活に役立つさまざまな情報を届けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ツイッター



フェイスブック



ライン



市ホームページ



大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

賢い家計講座「キャッシュレス時代のお買い物にご用心」

キャッシュレスでの支払いの特性やインターネット取引の注意点を学び、家計に役立てる

時11月17日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申11月1日(月)から電話またはメールで

健康講座「今日から貯筋」 ちよきん

筋肉はいくつになっても鍛えることができるといわれている。「健康で長生き」を実現するため、栄養・生活の仕方・運動などを学び、今日からコツコツ貯筋を始めよう！

時11月22日(月)14:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学 定25人 申11月12日(金)までに往復はがきまたはメールで

こころを伝える書道～花と笑顔を添えて～

年賀状やちょっとしたメッセージカードに、花やスマイルを描き想いを伝える「十人十色の書道」を体験する

時11月26日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定6人 申11月15日(月)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

ストレッチ体操～心も体もリフレッシュ～

自宅ですぐにできるストレッチ体操を学び、転倒防止や疲労回復に役立てる

時11月30日(火)13:30～15:00 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申11月18日(水)までに往復はがきまたはメールで

韓国文化講座～食で感じるお正月～

韓国出身の講師と交流しながらトッククなどの代表的な正月料理を作り、食から韓国の文化や風習について学ぶ

時12月8日(水)10:00～14:00 対市内に在住・在勤 費1,500円 定6人 申11月25日(水)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

埼玉のかがやき～荻野吟子～ おぎのぎんこ

日本第一号の公認女性医師であり、女性の社会進出の先駆者である埼玉の偉人、荻野吟子について紙芝居や講話で学ぶ

時11月18日(水)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申11月1日(月)から電話で

津軽の手しごと「こぎん刺し」 みんなでちくちくポーチ作り

津軽の伝統工芸をシンプルな法則から生まれる幾何学模様の美しさ、素朴な雰囲気を楽しみ学ぶ

時11月30日、12月7日・21日のいずれも(火)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定20人 申11月18日(水)までに往復はがきまたはメールで

ドイツ伝統的な菓子パン 「シュトレン」を作ろう

ドイツのクリスマス定番の菓子パン「シュトレン」作りを学び、ドイツの暮らしや文化に触れる

時12月1日(水)10:00～13:00 対市内に在住・在勤 費1,500円 定8人(先着順) 申11月1日(月)から電話で

自力整体 ～「自分の力」で身体のゆがみを整える～

心地良さを感じながら体と向き合い、自分で不調を改善していく手だてを学ぶ

時12月3～17日の毎週(金)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定12人 持ヨガマットまたは大きめのバスタオル、長さ80cm程度のタオルまたは手拭い、上履き 申11月12日(金)までに往復はがきまたはメールで

暮らし・彩り・公民館

11▶12月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

わくわく ドキドキ 親子で燻製作り

親子で家庭で簡単にできる燻製料理方法を学び、実際に楽しく作る

時11月20日(土)9:30~12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費500円 定6組 申11月11日(木)までにメールで

食改コラボ講座
~フレイル予防料理で健康生活を~

いつまでも元気で自立した健康な生活を送れるように、合言葉「さあにぎやか@いただく」の10食品群を取り入れた料理を作る

時11月25日(木)9:30~12:30 対市内に在住・在勤 費400円 定9人 申11月11日(木)までに往復はがきまたはメールで

歴史散歩~ニツ宮・東町コース~

あげおアッピーガイドの会と上尾公民館近辺の名所・旧跡・街並みなどを散歩しながら、地域の歴史の理解を深める約2*3kmの行程

時12月1日(水)13:00~15:30 ※雨天時は座学のため、終了時間が早まります。 対市内に在住・在勤・在学 定18人 申11月15日(月)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

多肉植物の寄せ植えインテリア

木製のピアノ型の器に多肉植物を植え、飾りの小物を付けて、オリジナルのインテリアを作る

時11月26日(金)9:30~11:30 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定10人 申11月10日(水)までに希望する器の色(黒、白、赤)を記入して往復はがきまたはメールで

オリパラ応援企画~東京オリンピックに出場して、今思うこと!~

東京2020オリンピックに水球競技のキャプテンで出場した大川慶悟選手(秀明英光高等学校卒業)から、オリンピックの大舞台での経験談を聞き、リスペクトの精神、諦めない心を学ぶ

時11月30日(火)13:30~15:00 対市内に在住・在勤・在学 定50人(先着順) 申11月1日(月)から直接または電話で

親子手ごねパン教室
~かわいいクリスマスパン作り~

粉から手ごねで生地を作ってパンを焼くまでの工程を体験し、クリスマスツリーパンを親子で楽しく作る

時12月12日(日)①9:00~12:00②13:30~16:30 対市内に在住・在園の年中児~小学生と保護者 費2人1組1,500円(1人追加ごと700円) 定各4組 申希望する時間を記入して12月1日(水)までに往復はがきまたはメールで

クリスマス吹奏楽コンサート

吹奏楽団のリーフウインドアンサンブルが奏でる華やかで深みのあるハーモニーと力強く豊かな演奏を楽しむ

時12月19日(日)13:30~15:00(開場/13:00) 対市内に在住・在勤・在学 定40人 申12月8日(水)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

環境講座~SDGsって何?~

2015年9月の国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)を正しく理解し、環境に関する意識を高め、具体的な行動を考える

時11月20日(土)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申11月1日(月)から直接または電話で

暮らしに役立つ風呂敷講座

基本的な包み方やエコバッグ用の結び方など、多様な風呂敷の活用法を学ぶ

時12月3日(金)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人 持風呂敷または正方形のスカーフかバンダナ3枚(大2枚/一辺約70cm・小1枚/一辺約40cm) 申11月18日(木)までに往復はがきまたはメールで

親子で描く 楽しいチョークアート
~クリスマスのプレートとマグネットを作ろう~

特殊なチョークと技法を使って描く看板アートを親子で体験する

時12月4日(土)10:00~12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1組1,000円 定15組 申11月19日(金)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※営業時間が変更になる可能性があります。詳しくは問い合わせてください。【11月の休館日】毎週水(11/3(祝)は除く)・4日(休) 【施設設備点検休館日】11/6(土)～19(金)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

11月1日～12月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ ④運動する服装、室内靴など ⑤教室実施日1週間前から参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月)10:30～11:30 (11/8,15を除く)	定8人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月)11:45～12:25 (11/8,15を除く)	定8人
③サルセッション	時 毎週(月)12:45～13:45 (11/8,15を除く)	定10人
④すっきりヨガ	時 毎週(火)10:30～11:30 (11/9,16を除く)	定13人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火)11:45～12:45 (11/9,16を除く)	定10人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火)19:00～20:00 (11/9,16を除く)	定8人
⑦ピラティス	時 毎週(木)10:30～11:30 (11/4,11,18を除く)	定10人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(木)12:00～13:00 (11/4,11,18を除く)	定10人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木)14:30～15:00 (11/4,11,18を除く)	定8人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木)15:30～16:30 (11/4,11,18を除く)	定13人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金)11:00～12:00 (11/12,19を除く)	定10人
⑫アロマリラクソスヨガ	時 毎週(金)12:20～13:20 (11/12,19を除く)	定10人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金)19:00～20:00 (11/12,19を除く)	定8人

共通 ④高校生以上 ⑤⑨/300円、②⑩以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室

●マツボックリを見つけて、ミニクリスマスツリーを作ろう

時 12月5日(日)9:30～12:00(雨天実施) 定6人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴です。④持ち帰り用の袋
【服装】活動しやすい服装 ⑤11月1日(月)から電話で

体験もの作り教室

●オリジナルのクリスマス飾りを作ろう

時 12月11日(土)9:30～12:00(雨天実施) 定6人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴です。④筆記用具、持ち帰り用の袋 【服装】活動しやすい服装 ⑤11月1日(月)から電話で

PICK UP

天文台

●天文台1日公開
～館内では天体写真展、ぬり絵などを楽しめます～
時 11月13日(土)9:30～16:30(雨天実施) ④天文台では晴天なら太陽や星でも見える星の観察、見学もできます。

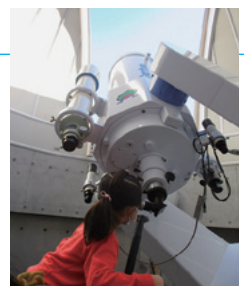
年末もの作り教室

●しめ縄作り
時 12月25日(日)9:30～11:30(雨天実施) ④小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。※1家族1個です。⑤1,000円 定10人(先着順) ④剪定ばさみ、持ち帰り用の袋 【服装】活動しやすい服装 ⑤11月1日(月)から電話で

●小型門松
時 12月25日(日)13:30～15:30 ④小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。※1家族1個です。⑤1,500円 定6人(先着順) ④軍手、持ち帰り用の袋(大) 【服装】活動しやすい服装 ⑤11月1日(月)から電話で

天文科学教室


●天体望遠鏡操作教室
時 12月11日(土)15:00～17:30(予備日12日(日)) 所天文台 ④中学生以上 定10人(先着順) 【服装】寒くない服装 ⑤11月1日(月)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

■原市植物画の会作品展
(水彩画) 11月4日(木)～10日(水) 10時30分～16時30分
(6日(土)、7日(日)を除く、4日は12時から、10日は13時まで)



市民ギャラリー

■第21回MOA美術館上尾児童作品展(絵画) 11月6日(土)10時～17時、7日(日)10時～16時

■第33回上尾フォトサロン「四季の彩り展」(花と風景の写真展) 11月25日(木)～12月1日(水)10時～18時(25日は11時から、1日は16時まで)

ギャラリィガイド
11月4日～12月1日

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】
1・8・15・22・29日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・ファクス 776-7330

11月

今月のTopics

Topics

図書館分館紹介

今月紹介するのは瓦葺分館です。瓦葺分館には尾山台出張所が併設されています。本館、駅前分館を除いた東側地区の拠点館です。

東側の分館・公民館図書室では一番多い蔵書を備えています。希望の図書資料がない時は、窓口へ気軽にお尋ねください。

皆さんの来館をお待ちしています。

【開館時間】10:00～17:00 【休館日】(月)(祝を除く)



データベース活用講座(オンライン)

市図書館で利用できるデータベースの活用講座を行います。 日 11月18日(木)①9:30～10:30、13:30～14:30②11:00～12:00、15:00～16:00 所 図書館本館 内 ①クラシック中心の音楽配信サービス「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」②新聞・雑誌記事を中心としたビジネスデータベース「日経テレコン21」 【講師】①萩生哲郎さん(ナクソス・ジャパン(株))②崎山未菜さん(日経メディアマーケティング(株)) 所 市内に在住・在勤・在学の人 定 各15人(先着順)

月間予約ランキング

Ranking

令和3年9月

1	『透明な螺旋』 東野 圭吾／著 文藝春秋
2	『変な家』 雨穴／著 飛鳥新社
3	『教場X』 長岡 弘樹／著 小学館
4	『みとりねこ』 有川 ひろ／著 講談社
5	『九十八歳。戦いやまず日は暮れず』 佐藤 愛子／著 小学館

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・ファクス773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

子供と絵本を楽しんでいますか？ ～絵本のチラシ紹介～

子どもの読書活動支援センターは、子どもにどんな絵本を読んであげたらいいかなど、絵本を知りたいという子育て中の保護者の皆さんへ向けて、絵本の紹介チラシを毎月2回発信しています。チラシラックから自由にご覧ください。 日 毎月第2・4(木) 所 図書館本館1階児童室前チラシラック



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

11/16	<p>☑にこにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児と保護者 定16組(先着順)</p> <p>☑でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 1歳以上の未就学児</p>
17	<p>アわんぱくひろば 11:10~11:50 市内在住の3歳児と保護者 定8組(先着順) 申11/5(金)から直接または電話</p> <p>アなわとびの日 15:30~17:30 小学生</p> <p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>☑みんなのおはなし 9:40~10:00 1歳児以上 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>☑0歳ひろば 13:30~16:10 11カ月児まで 申直接または電話</p> <p>☑保育所であそぼう 9:45~10:45 原市南保育所 定1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p> <p>☑園庭開放 10:00~11:00 小敷谷保育所 定1歳6カ月~3歳児 定2組(先着順) 申子育て支援センター</p>
18	<p>アよちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 定10組(先着順) 申11/5(金)から直接または電話</p> <p>☑がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児 定16組(先着順)</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p> <p>☑るんるんたいむ 10:30~11:30 3~8カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
19	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑幼児食のおはなし 10:30~11:30 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>☑保育所であそぼう 9:45~10:45 西上尾第一保育所 定1歳6カ月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
20	<p>アピンで作る造形の部屋 14:30~15:30 小学生 定6人(先着順) 申11/5(金)から直接または電話</p> <p>☑体験トランポリン教室 10:20~11:40 3歳以上小学生以下 定28人(先着順) 申10:05から整理券を配布</p> <p>☑Welcome上尾 10:00~11:15 所・園・定・申39ページ参照</p>
21	<p>アショップの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生 定1組20分、室内6組まで</p> <p>☑わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 市内在住の3歳児以上 定各10組(先着順)</p>
22	<p>☑にこにこリズム 11:00~11:30 市内在住の1歳以上の未就学児 定25組(先着順)</p> <p>☑KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
23	<p>ア秋の木工作教室 14:00~15:00 小学生 定6人(先着順) 申11/5(金)から直接または電話</p> <p>ア昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑おはなしの城 11:00~11:30</p>
24	<p>アなわとびの日 15:30~17:30 小学生</p> <p>☑7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>☑園庭開放 10:00~11:00 上平保育所 定1歳6カ月~3歳児 定3組(先着順) 申子育て支援センター</p>
25	<p>☑はいはいたいむ 10:30~11:30 1歳~1歳3カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>☑保育所であそぼう 9:45~10:45 緑丘保育所 定1歳6カ月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
26	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑手づくりしよう(2歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 2歳児以上 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
27	<p>ア体験トランポリン教室 9:35~12:00 3歳児~小学生 定30人 申当日先着順の整理券配布</p> <p>アおりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>☑昔遊び 14:00~14:45</p>
28	<p>アおもちゃの病院 14:00~15:00 定10件(先着順、1人1件)</p> <p>アなわとび大会 15:00~16:00 小学生</p> <p>☑将棋教室 14:00~15:00 市内在住の小学生以上 定12人(先着順) 申11/1(日)~27(土)に直接または電話</p>

30	<p>アのびのびアートの日 ①10:00~10:40②11:00~11:40 2歳児以上 定各7組 申11/5(金)から直接または電話</p> <p>ア昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑保育所であそぼう 9:45~10:45 大谷保育所 定1~3歳児 定3組(先着順) 申子育て支援センター</p>
12/1	<p>☑6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 6カ月児まで 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
2	<p>アすすくひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳~1歳6カ月児と保護者 定10組(先着順) 申11/5(金)から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児 定20組(先着順)</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p> <p>☑ころころたいむ 10:30~11:30 9~11カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
3	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑1歳ひろば 9:00~11:40 1歳~1歳11カ月児 申直接または電話</p>
4	<p>アつくってあそぼう 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>☑おはなし会 14:00~14:30</p>
5	<p>アかがくあそび 14:00~15:00 幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了</p> <p>アアップリニック 15:00~16:00 小学生</p>
7	<p>アのびのびひろば 10:30~11:10 市内在住の1歳児と保護者 定10組(先着順) 申11/5(金)から直接または電話</p> <p>ア昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者 定10組(先着順)</p> <p>☑ももっこ広場 10:00~11:00 上平公民館 1歳以上の未就学児 定20組(先着順) 申子育て支援センター</p>
8	<p>アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>☑みんなのおはなし 9:40~10:00 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
9	<p>アにこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 定10組(先着順) 申12/6(月)から直接または電話</p> <p>☑はじめましてたいむ 10:30~11:30 3~8カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
10	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑手づくりしよう(1歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 1歳児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>☑手づくりしよう(0歳) ①13:30~14:30②14:50~15:50 4~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
11	<p>アビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児~小学生</p> <p>アレクゲームの日 14:00~15:00 小学生</p> <p>ア体験トランポリン教室 9:35~12:00 3歳児~小学生 定30人 申当日先着順の整理券を配布</p>
12	<p>アにちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>アミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生 定1組20分、室内6組まで</p> <p>☑おもちゃの病院 14:00~15:00 定10人(先着順、1人1件)</p> <p>☑KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 小学3年生以上</p>
13	<p>☑KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
14	<p>アのびのびアートの日 ①10:00~10:40②11:00~11:40 2歳児以上 定各7組 申12/6(月)から直接または電話</p> <p>アよちよちの部屋 10:00~11:00 0歳~1歳6カ月児と保護者</p> <p>ア昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定16組(先着順)</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～おりがみひろば～

折り紙で季節の物を作ってみましょう!
折り紙が好きなお友達、挑戦してみたいお友達は遊びに来てね! 申し込みはいりません。当日、時間に来てください。 ☎ 11月27日(土)14:00～15:00
☎ 幼児・小学生



所 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
開館時間 9:30～18:00
11月の休館日
16日(火)



アップーランドのホームページはこちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～KAPLA(カプラ)の日～

フランス生まれの木製ブロック。バランスを取りながら自由な発想でいろいろな形を創造して遊んでみよう。
☎ 11月22日、12月13日のいずれも(月) 16:00～17:00、12月12日(日)14:00～15:00
☎ 小学3年生以上

所 今泉272
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
開館時間 10:00～18:00
11月の休館日
11日(木)、25日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

Welcome上尾

時 11月20日(土)10:00～11:15 所 東保健センター ☎ 子育て情報の交換、参加者同士の交流など ☎ 市内に転入したおおむね3歳までの子どもと保護者 ☎ 10組 ☎ 11月4日(木)13時から直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008
☎ 777-5804 ☎ 乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 11/4(木)9:00から電話または直接 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

子育てサロン

主任児童委員が中心となって、広い体育館で、歌って踊って、パネルシアターや大型絵本の読み聞かせを行っています。赤ちゃんと親子で楽しめます。

所 文化センター
☎ 783-4962 ☎ 774-5342
☎ agekosodatesaron@hotmail.co.jp
開館日 第1・3(水)10:00～11:30



いっば
一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

埼玉県コバトン健康マイレージ事業企画

「みんなで陸上競技場を歩いてみよう！」

冬の初めの陸上競技場で、ウォーキングの楽しさや正しい歩き方について体験しながら学びましょう。**時**12月5日(日)9時30分～12時30分(受け付け/9時15分～、雨天中止(小雨決行)) **所**上尾運動公園 **【講師】**田邊潤さん(早稲田大学本庄高等学院教諭) **対**市内に在住の18歳以上の人 **定**30人(先着順) **持**帽子、タオル、飲み物、雨がっぱ(小雨の場合)、専用歩数計またはスマートフォン(県コバトン健康マイレージ事業参加者だけ) ※県コバトン健康マイレージ事業に参加を希望する人は当日、申し込みを受け付けます。専用歩数計は後日、県事務局から郵送します(送料は各自負担)。**【服装】**動きやすい服装、運動靴 **申**11月1日(月)～12月1日(水)に電話で西保健センターへ

統合失調症の家族サロン

統合失調症の家族同士が交流したり、気持ちを話したりできる場として月1回開催しています。11月は、病気と付き合いながら社会参加や社会復帰を目指す本人の体験や思いを聞きます。**時**11月18日(休)13時30分～15時 **所**西保健センター **内**家族同士の情報交換、交流 **対**統合失調症の人の家族 ※12月以降の日程は、12月16日、令和4年1月20日、2月17日、3月17日のいずれも(木)13時30分～15時です。

食育講演会 参加者募集!

「今すぐできる防災の備えは? 災害に役立つもしもごはん～大震災や水害などいつ起こるか分からない自然災害。」

食の備えを学びましょう～

防災士で管理栄養士の今泉マユ子さんが家庭における備蓄のポイントやコツ、日常でも災害時にも役立つ調理法について話します。**時**12月2日(木)10～12時 **所**東保健センター **対**市内に在住・在勤の人 **定**50人(先着順) ※Microsoft Teamsでのオンライン開催になる場合があります。**申**11月1日(月)～25日(水)に電話で西保健センターまたは、市ホームページから電子申請



レシピ・商品開発に携わる他、防災食アドバイザーとして全国で講演を行う。レトルトの女王、缶詰・保存食の達人と呼ばれ、テレビ(NHKあさイチ、TBS初耳学など)、ラジオ、新聞、雑誌などでも活躍。『防災グッズがわかる本』『免疫力アップもしもごはん3』など著書多数。

市ホームページ

小さな命の写真展

保育器の中で長期間頑張った子どもたちの成長を追った写真をたくさん展示します。子どもたちの姿をぜひ見に来てください。**時**11月20日(土)・21日(日)10～16時(21日は15時まで) **所**西保健センター



世界産児デー
小さな命の写真展

低出生体重児で産まれた子どもたち

日にち: 2021年11月20日(土)21日(日)
10時から16時 最終日は15時まで

場 所: 上尾西保健センター

参加費: 無料

予 約: 不要
人数制限によりお待ちいただく可能性があります

保健センターの設備内を、感染対策をおこなって実施します!

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **離乳食教室後期・完了期** 11月17日(水)10:30~12:00 令和2年12月~令和3年1月生まれの子どもと保護者 費500円 定10組(先着順)
- **フッ素塗布** ①11月17日(水)②11月24日(水)③12月13日(月)のいずれも13:15~14:00 所①尾山台みんなの広場②西保健センター③東保健センター 定1歳以上の未就学児 費1,430円
- **にこにこ健康相談会** 11月18日(水)9:00~10:00
- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 11月26日(金)13:15~14:45~【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **10か月児健康相談** 11月29日(月)9:00~10:00 令和3年1月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室初期** 12月10日(金)10:00~11:10【要予約】 定4か月児健診を終了した子どもと保護者 費50円 定10組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 12月18日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30【要予約・11月17日(水)9:00から】 令和4年4~6月に産産予定の人 定各6組
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 12月22日(水)10:00~11:30【要予約・11月30日(水)9:00から】 定1か月児健診を終了した9~11月生まれの子と母親 定6組(先着順)

成人・精神保健 西保健センター



- **からだ改善キテ軽運動教室** 11月15日(月)、12月1日(水)13:30~15:00【要予約】 令和4年3月末時点で、40~69歳の運動制限の指示のない人 定10人
- **健康応援相談** 11月16日(火)13:15~【要予約】 定健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 11月17日(水)13:30~16:00、11月26日(金)、12月3日(金)9:15~11:45【要予約】
- **学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事** 12月6日(月)14:15~14:45【要予約】 定食生活を改善したい人
- **精神科医によるこころの健康相談** 12月9日(木)13:00~15:00【要予約】

平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝) 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝) 【診療時間】9:30~12:30

●産科 11月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

11/3・23	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
11/7・28	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
11/14	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
11/21	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



今月の健康

No.482

感染症に負けない体作り

新型コロナウイルス感染症の影響により、体調管理に不安を感じている人が多くいます。感染症に負けない体作りのためには次のことが挙げられます。

① バランスの取れた食事/一日3食まんべんなく栄養摂取することが重要です。主食(炭水化物)/米、パン、麺、主菜(タンパク質)/魚、肉、卵、大豆、副菜/野菜、キノコ、海藻、芋類、その他、乳製品、果物は一日1回程度を目安としてバランス良く食べましょう。ビタミンA(卵、レバー、ウナギ、緑黄色野菜、ビタミンD(カジキ、サケ、サンマ、キノコ+日光浴)は生体防御として、ビタミンC(野菜、芋、果物)、ビタミンE(ウナギ、アボカド、かぼちゃ、ナッツ)、ビタミンB群(魚介、肉、雑穀米、全粒粉パン)、亜鉛(カキ、レバー、ナッツ、チーズ)、セレン(マグロ、サバ、アジ、イワシ)は免疫力を高める栄養素として注目されています。

② 室内でも可能な運動/外出の機会が少なく、活動量が低下し、筋力・体力の低下を招くことがあります。家庭内でストレッチなどをして体を動かしましょう。その場で足踏みをしたり、ラジオ体操をしたることもお勧めです。気分転換のため散歩(有酸素運動)などもよいでしょう。休養、運動のバランスも大切です。免疫系の機能をアップさせる効果が期待されます。

③ 基礎疾患のコントロール/新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患とは糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)、肝疾患(肝硬変など)、透析を受けている人、免疫抑制剤・抗がん剤を用いている人などを指しますが、いずれも良好なコントロールを保ち重症化を防ぐことが大切です。

④ 日常生活の生活様式/手洗いやうがい、正しいマスクの着用、外出の自粛、黙食など、これまでに行われている対策を状況に応じて続けてください。

上尾市医師会

12月の相談

※全ての相談が29日休～31日休を除く

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(出)を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	8日休、17日休、22日休 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	2日休 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	1日休、15日休 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日休 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日休 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	7日休 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	10日休 13:00～15:00
市民相談室 (市役所第三別館1階) ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から電話でだけ受け付けます。受け付け開始日が、出日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週休 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日休 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	15日休 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は出だけです。	むいかげつ にちげつ 6日休、13日休、 20日休/市民相談室 25日休/501会議室 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・若者相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	毎週休 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受、求人情報の提供など	(出)を除く毎日 9:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「新入学児童生徒学用品費の入学前支給」(24ページ参照)と「雑がみの分別にご協力を」(26ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は42ページを見てください。

AGED City
official website



English

英語

Provision of Assistance for Educational Expenses before Entering Schools

Assistance for school supplies exclusively for new 1st and 7th graders will be provided before they enter school (around the end of February, 2022). New 1st graders: Assistance is available to parents/guardians living in Ageo as of February 1, 2022, whose children will enter a city-run elementary school in April, 2022, and who have difficulty in paying for school supplies. New 7th graders: Assistance is available to parents/guardians living in Ageo as of February 1, 2022, who received assistance for educational expenses for the school year of 2021, and whose children will enter either city-run, national, or prefectural junior high school, in April, 2022. For details, please refer to the November issue of Hello Corner News. → Gakumu-ka Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Zatsugami (Miscellaneous recyclable papers)

Since zatsugami is a valued resource, you're kindly requested to separate it from trash. Items categorized as zatsugami include: paper boxes for sweets and other foods, envelopes, postcards (excluding press-bonded ones), tissue paper boxes (please remove the vinyl from the slot), and so on. Place your collected zatsugami in a paper bag and tie it crisscross with a paper or a vinyl string and put it out on the "Newspaper·Cardboard·Zatsugami·Old Clothes" collection day, or on the "Recyclable Items" collection day according to your neighborhood pickup schedule.

→ Kankyoseisaku-ka Tel 775-6925 / Fax 775-9872 Nishikaizuka Kankyo Center Tel 781-9141 / Fax 781-9166

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Ajuda para Ingresso Escolar para Alunos do Primário e Ginásio

Este benefício é aplicado para crianças ou estudantes que entrarão para o primeiro ano escolar (pagamento feito em final de fevereiro de 2022). Para alunos que entrarão na 1ª série do primário: crianças que na data de 1º de fevereiro de 2022 tenham registro na cidade de Ageo e que em abril do mesmo ano irão cursar a 1ª série da escola primária pública de Ageo e que estejam com dificuldades para fazer o pagamento das despesas escolares. Para alunos que entrarão na 1ª série do ginásio: crianças que na data de 1º de fevereiro de 2022 tenham registro na cidade de Ageo e

que em 2021 já estejam sendo beneficiadas com a ajuda escolar e que em abril de 2022 irão cursar a 1ª série do ginásio da escola pública de Ageo, da província ou do país. Maiores informações, ver edição de novembro do Hello Corner News.

→ GAKUMUKA (Divisão de Assuntos Escolares) Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Zatsugami (Papel comum reciclável)

Papel comum reciclável é uma valiosa fonte de recurso, pede-se colaboração para correta separação de tais papéis. Itens que são coletados como "papel comum reciclável" Caixas de doces e outros alimentos, envelopes, cartões postais (excluindo-se cartão postal dobrado prensado), caixas de lenço de papel (retirar o plástico da parte superior da caixa) e outros. Colocar "papel comum reciclável" em sacolas de papelão amarelando com barbante (podê-se utilizar barbante plástico) em cruz levar para local de coleta de "Jornal, caixa de papelão, papel comum, Zatsugami, tecidos" ou também para local de coleta de lixo reciclável da associação de moradores de seu bairro.

→ Kankyo Seisaku Ka (Seção de Política Ambiental) Tel 775-6925 / Fax 775-9872 Nishikaizuka Kankyo Center (Centro de Meio Ambiente de Nishikaizuka) Tel 781-9141 / Fax 781-9166

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Subsidio escolar otorgado para nuevos alumnos de la escuela

Los padres o tutores de alumnos del 1er grado de primaria y los de secundaria (solo el 1er grado) podrán recibir el subsidio extraordinario para gastos de útiles escolares antes de que su hijo entre en el colegio. El pago será a finales de febrero, 2022. Nuevo alumno del 1er grado (primaria): La ayuda está destinada a los padres (o tutores) que viven en Ageo a fecha del 1 de febrero de 2022 y matriculan a su hijo/a en el colegio público (primaria) en Ageo en abril de 2022 y que tienen dificultad de pagar gastos de materiales escolares. Nuevo alumno del 1er grado (secundaria): Podrán solicitar el subsidio los padres (o tutores) que viven en Ageo a fecha del 1 de febrero de 2022 y reciben la ayuda escolar en el ejercicio fiscal 2021 y que su hijo/a va a entrar en la escuela secundaria municipal, la nacional o la prefectural en abril de 2022. Para más detalles, por favor, consulte el Boletín Informativo "Hello

Corner News" del mes de noviembre. → Gakumu-ka: Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Zatsugami

Como Zatsugami no es basura sino un recurso tan importante, se ruega clasificar bien. En Zatsugami se encuentran cajas de cartón, por ejemplo, cajas de dulces y de alimentos, sobres (que quite celofán que hay en la ventanilla), tarjetas postales (menos la postal doblada y prensada), cajas de papel (que saque el vinilo), etc.. Cuando quiere tirarlos, mételos en una bolsa de papel y átelos en forma de cruz utilizando cordón de papel o cordón de vinilo, y sáquelos en días de recogida de periódicos, cajas de cartón, Zatsugami y trapos usados o en días de reciclaje en su barrio. → Kankyoseisaku-ka: Tel 775-6925 / Fax 775-9872 Nishikaizuka Kankyo Center: Tel 781-9141 / Fax 781-9166

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

对新入学儿童·学生入学之前支付学习用品费 就学补助费之中对新入学儿童·学生将于入学之前(大概2月底)支付学习用品费。新小学1年级:对象为2022年2月1日现在,在上尾市居住,将于2022年4月进入上尾市立小学校就读的儿童之中,对支付学习用品费有困难的家长。新中学1年级:对象为2022年2月1日现在,在上尾市居住,2021年度领取就学补助者之中,将于2022年4月在预定入学上尾市立或国·县立中学校的学生家长。详细情况请阅览ハローコーナーニュース11月号。→ 学务课 Tel 775-9604 / Fax 775-5633

雑紙(报纸·杂志·纸板以外可以再利用的纸类)

「雑紙」は重要な資源, 请协助垃圾的分别。可以分成「雑紙」的垃圾: 饼干·点心等的纸盒, 信封, 明信片(包层·夹层的明信片除外), 卫生纸箱(出去塑料部分)等。把「雑紙」放进纸袋用纸制或塑料绳子捆十字形, 请在「报纸, 纸板, 杂志, 旧布」的回收日或地域再利用资源回收日时倾倒。

→ 环境政策课
Tel 775-6925 / Fax 775-9872

西贝家环境中心
Tel 781-9141 / Fax 781-9166

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语)
传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。



1



2

上 尾の魅力に乗せて プリントトラックお披露目式

9月26日、「プリントトラックお披露目式」が行われました。この式で、上尾市と(株)エスユーロジ(清水運輸グループ)は、平成29年に交わした「上尾市と(株)エスユーロジとのコンテンツを活用したブランド力向上及び地域活性化に関する協力協定」の再締結を行い、すでに運行していたプリントトラックのデザインを一新しました。

畠山市長は、「今後、このトラックが『動く広告塔』として、市内・外に上尾市を広くアピールできると期待しています」とあいさつしました。清水運輸グループ清水代表取締役社長は、「こういつた機会を通じて、これから人が集まりにくいこの業界に興味を持って働いてくれる人が増えてくれればと思います」と自社の社会貢献への意義を伝えました。

プリントトラックは、今後、「動く広告塔」として関東全域を走行します。

9月26日、「プリントトラックお披露目式」が行われました。この式で、上尾市と(株)エスユーロジ(清水運輸グループ)は、平成29年に交わした「上尾市と(株)エスユーロジとのコンテンツを活用したブランド力向上及び地域活性化に関する協力協定」の再締結を行い、すでに運行していたプリントトラックのデザインを一新しました。

畠山市長は、「今後、このトラックが『動く広告塔』として、市内・外に上尾市を広くアピールできると期待しています」とあいさつしました。清水運輸グループ清水代表取締役社長は、「こういつた機会を通じて、これから人が集まりにくいこの業界に興味を持って働いてくれる人が増えてくれればと思います」と自社の社会貢献への意義を伝えました。

プリントトラックは、今後、「動く広告塔」として関東全域を走行します。



3

1 上尾市の空撮写真に第6次上尾市総合計画の将来都市像とアッピーファミリー
2 上尾市の特産品であるキウイフルーツや梨、2021-2022あげお市民セレクションの3品
3 畠山市長(左)と清水運輸グループ清水代表取締役社長

農 業をより身近に 農業体験教室(稲刈り)



初めて持つのこぎり鎌で稲刈りを体験する子どもたち

10月9日、平方地内の水田で6月に自分たちで植えた稲を収穫する「農業体験教室(稲刈り)」が行われました。

のこぎり鎌を使用して手刈りで稲を収穫し、「稲架掛け」という方法で天日干しを行いました。

参加した子どもたちは、最初は初めて持つ鎌にこわごわした表情でしたが、次第に笑みがこぼれていました。参加者は、田植えから収穫までの一連の流れを通して、主食である米作りを身近に感じることができて大満足の様子でした。



テイクアウト商品を受け取る来場者

市内の飲食店を盛り上げるため、10月9〜17日の(日)にJ-R上尾駅自由通路であげお応援グルメテイクアウトフェアが行われ、あげおグルメサイトに登録する26店がテイクアウト商品を販売しました。

自宅で店の味を楽しもうと訪れた来場者は、マスクの着用、手指の消毒に加え、列を作る際にも密を避けながら惣菜や弁当を手にしていました。

「新しい生活様式」の浸透を実感し、変わらない人と人(店)の絆も再確認する機会となりました。

新 しい生活様式と変わらない絆 あげお応援グルメテイクアウトフェア

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

