

情報



☎: 詳しくは、市ホームページ(アドレスは表紙)をご覧ください。

暮らし

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の実施期間が終了

平成23年度の特定健診、後期高齢者健診は、11月30日(水)で終了します。受診していない人は早めに受診してください。実施期間終了後は受診できませんので、注意してください。

※事前に医療機関へ問い合わせてください。

↓特定健診/保険年金課管理担当(☎775-5136・☎775-9827)、高齢者健診/保険年金課高齢者医療担当(☎775-5125・☎775-9827)

インターネット公売を実施

市税などの滞納者に厳しく対応するため、捜索を実施し、財産価値のある動産を差

し押さえています。差し押さえた動産はインターネット上で公売し、市税などに充当します。インターネット公売は誰でも入札に参加できます。「Yahoo! JAPAN」サイトに接続して、IDを取得後、入札に参加してください。

※すでに「Yahoo! JAPAN」のIDを持っている人は、そのIDを利用できます。

▼入札期間(競り売り形式) 11月25日(金)午後1時~27日(日)午後11時 ☎

↓納税課(☎775-5194・☎775-9846)

浄化槽の正しい管理を

浄化槽の機能を十分に発揮させるために、維持管理(保守点検や清掃)と定期検査(法定検査)が浄化槽法で義務付けられています。怠ると浄化槽の機能が低下し悪臭などの原因になります。公共下水道が整備された区域では、浄化槽を廃止し速やかに下水道本管への接続をお願いします。

●保守点検 処理方式や規模ごとに、必要な保守点検作業

(点検・調整・修理など)の回数が決まっています。県知事登録を受けた業者に委託してください。

●清掃 浄化槽内に生じた汚

環境保全のため、公共施設へのお出掛けは市内循環バスをご利用ください。

ぐるっとくん

泥の引き抜きや機器類の洗浄作業などを、毎年1回以上行わなければなりません。市が許可した業者に委託してください。

●法定検査 保守点検や清掃とは別に行う浄化槽の機能診断です。①法第7条検査(浄化槽新設後、3カ月から1年以内)に受け、適正に施工された機能しているかを確認②法第11条検査(その後、毎年1回受け、保守点検や清掃が適正に行われているかを確認)があります。指定検査機関の(社)県環境検査研究協会(さいたま市大宮区上小町1450-11、☎649-5151・☎649-5495)に依頼してください。

↓生活環境課(☎775-940・☎775-9927)

広告

ご不要になったお着物買取します!

まずはお電話を! TEL048-793-7312

もんや 衣紋屋

〒362-0001上尾市上88-1
定休日:土日祝日

広告

(株)あおいセレモニーはNPO法人全国葬送支援協議会認定により上尾で最も安い家族葬を市営斎場つつじ苑で施行しています。平均の費用総額575,377円です。フリーダイヤル0120-39-9402

11月23日(水)13時30分より協議会講師による『お葬式セミナー』をニッ宮750 文化センター集会室205にて開催します。参加無料 ☎にてお申し込みください。

あおいセレモニー 048-720-2911
伊奈町小室4804-1

保険だより

家計の節約のために、ムダな生命保険を見直したいけど、どうしたらいいかわからない!という人は「保険クリニック大宮店」に相談してみてください。

「保険クリニック」は全国展開している保険の相談窓口。ファイナンシャルプランナーがどの保険会社にも偏らない中立的な立場でアドバイスしてくれます。相談では現在加入している保険内容をわかりやすく説明。もし問題点があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一瞬に考えてくれます。独自のシステムを使い、約30社の保険を一度に比較することができるので、保険の特徴や違いがよくわかり、簡単に希望に合ったプランが見つかります!

11月26日までに「広報あげおを見た」と言って予約すると来店相談料が無料に(通常3150円)。何度相談しても無料なので納得いくまで相談できます。

保険クリニック大宮店
0120-11321-271

【営業】10時~18時
【定休日】日曜、祝日
大宮区仲町2-1-231-2
大宮仲町2-1-231-2
無料提携駐車場あり
(お問い合せください)



市の各施設 ◆ 12月の休館日

- 図書館／毎週月曜日、23日(祝)、28日(水)～31日(土)
- ことぶき荘／毎週土・日曜日、23日(祝)、28日(水)～31日(土)
- コミュニティセンター／26日(月)、28日(水)～31日(土)
- イコス上尾／毎週火曜日、28日(水)～31日(土)
- 児童館アッピーランド／20日(火)、29日(木)～31日(土)
- 児童館こどもの城／8・22日(木)、29日(木)～31日(土)
- 健康プラザわくわくランド／毎週水曜日、31日(土)
※29日(木)・30日(金)は午後5時閉館です。

野外焼却の自粛に協力を

野外焼却による煙や臭いなどの苦情が多く寄せられています。野外焼却は快適な生活環境を損ない、周囲の迷惑洗濯物や布団に臭いが付くなど()になるばかりでなく、大気汚染の原因にもなるので、自粛をお願いします。また次のような取り組みにご協力ください。

●ごみの減量

日常生活や事業活動の中で、常にごみの減量を心掛けてみましょう。ごみは正しい分別で減らすことができます。資源化できるペットボトル、飲料缶、瓶類、紙類、布類などはリサイクルに出してください。

●ごみの焼却を禁止

ごみの焼却は、県条例で定めた構造に適合する、高温で排出ガスの適正処理ができる施設だけで可能です。事業所や家庭などで、簡易焼却炉やドラム缶、素掘り穴などでの焼却は禁止されています。

家庭の一般ごみは分別してごみ集積所に出してください。

↓生活環境課(☎775-6940・☎775-9927)

健康プラザわくわくランドの臨時休館

施設設備点検と西貝塚環境センター設備点検(全炉停止)のため、11月4日(金)～11日(金)は臨時休館します。

↓健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

平成24年版県民手帳の販売

▼販売場所／販売期間 ①市役所1階情報公開コーナー／12月22日(木)まで②各支所・出張所／11月7日(月)～12月9日(金) ▼価格 500円(大型14×8・5枚)

▼色 黒、グレイッシュブルーの2色

※販売部数に限りがあります

ので、売り切れの場合はご了承ください。

↓庶務課(☎775-4989・☎775-9819)

セルフスタンドでは安全な給油を

ドライバーの皆さんが自分で給油をするセルフスタンドは全国的に増加しており、身近な存在になっていきます。しかしガソリンや軽油は、ひとたび取り扱い方法を誤ると大きな事故につながる危険物です。

セルフスタンドを利用する時は、次のことに注意して安全な給油を心掛けましょう。

- ①給油時のエンジン停止②静電気除去シートに触れる③油種を確かめる④正しい操作で給油する⑤継ぎ足し給油をしない⑥自動車の荷台に乗せたバイクや発電機などに給油しない

↓消防本部予防課(☎775-1314・☎775-2230)

イコス上尾の臨時休館

館内電気工事のため11月13日(日)～16日(水)は臨時休館します。

↓イコス上尾(☎772-1611・☎772-1614)

介護付有料老人ホーム **メディカルフローラ久喜** 2012年1月 新築オープン! 定員 60名

モデルルーム好評公開中!

お看取り(最期)まで 安心してご入居いただけます。

医療依存度が高くなっても、退去を促すことはありません。

医療依存度の高い方も受け入れ可能

手厚い介護・看護体制

個別相談会開催 11/11・12・13

入居一時金 **120万円割引!** 入居一時金 380万円～/月額 17万5210円～

失敗しない老人ホーム選び6つのポイント

- ① 雰囲気や介護依存度が高くなった場合の対応が適切か
- ② 施設内でのお見取りを希望するかどうかについて、ご家族に相談できるか
- ③ グループ内に医療法人を兼ねているか
- ④ 医師の常駐が確保されているか
- ⑤ 医師の常駐が確保されているか
- ⑥ 入居者様ご本人に対して看護・介護スタッフ3名(2対1)以上の専任人員が在籍しているか

介護付有料老人ホーム「メディカルフローラ久喜」は上記の全てに対応可能です。お見取りまでご入居できます。

電話予約 ☎0120-26-3715



「歳末たすけあい募金はみんなでささえあうあったかい地域づくり」として、支援を必要とする人たちに次のように配分されます。歳末援護金などの配分を希望する人・団体は次の要領で申請してください。

●**介護用品券**

▼対象 ①介護保険認定要介護3～5で、10月1日現在自宅で生活をしている人(施設入所・長期入院の人を除く)
②特別障害者手当と障害児福祉手当を受給し、車いすを常

歳末たすけあい
援護金などの申請を

動物健康応援団

猫の飼育

⇒生活環境課 ☎775-6940
☎775-9927

小春日和の日だまりで、猫が気持ち良さそうに「日なたぼっこ」している姿は、見ている人の心も癒やされます。しかし猫にとって外の世界は、危険がいっぱいです。交通事故に遭ったり、他の猫とけんかをしてけがをしたり、さまざまなウイルスや寄生虫に感染する可能性があります。

また地域住民にふん尿や発情期の鳴き声などで迷惑を掛けることもあり、トラブルのもとになりかねません。

猫は生まれて2、3カ月の時期を社会化といい、さまざまなことを学習します。逆にそれ以降の経験は、怖いこととして拒絶する性質があります。もし子猫を飼うことになったら、この社会化の時期に家から出さないようにすれば、大人になっても外は怖いと思うようになります。ただ発情期は外の世界、他の猫への興味が出てきますので、性成熟する前に去勢・避妊手術をするといいでしょう。

このようなことから、猫は室内飼育が望ましい飼育方法といえます。猫は高い所に登れるような三次元の生活空間があれば、ストレスなく生活できるといわれています。新しく猫を飼おうと思う人は、できるだけ室内飼育をしましょう。



～一般社団法人
上尾伊奈獣医師協会～

時使用している人 ▼申し込
み 介護保険被保険者証または身体障害者手帳の写し(介護度または障害等級が明記してあるページ)に電話番号を記入して、11月14日(月)まで(必着)に郵送で上尾市社会福祉協議会(T3620011平塚724)へ

●**援護金**

▼対象 所得が生活保護基準の1.5倍以内の世帯(生活保護受給世帯を除く) ▼申し込み 所定の申請用紙(各支所出張所にある)に必要事項を記入して、最近の収入を証明する給与明細書(3カ月分)などの写しを添えて、11

月14日(月)まで(必着)に該当地区の担当民生委員へ

●**福祉団体・福祉施設活動費助成**

▼対象 10月～平成24年3月に歳末福祉事業を計画している市内福祉団体・福祉施設 ▼申し込み 所定の申請用紙(社会福祉協議会にある)に必要事項を記入して、11月14日(月)まで(必着)に直接社会福祉協議会へ

↓社会福祉協議会総合福祉センター内、☎773-17155・☎772-8647



広告

KUMON

11月無料体験学習 受付中!

好奇心を、まじりの意欲につなげます

なんでも「知りたい!」、「やってみよう!」
幼児期は好奇心でいっぱい時期です。KUMONでは、身近な『ことば』や『かず』とのふれあいを楽しむところから、その好奇心をたしかな学びのステップにつなげていきます。
「できた!」の連続で力をつけていける、教材です。ぜひこの秋、無料体験学習にご参加ください。

期間: 11月16日(水)～11月30日(水)

<教習所のご案内>

- ◆日時: 11月4日(金) 10時～
- ◆場所: プラザ22
- ◆日々の子育てでついでにヒントを、講師の子育ての経験をらまえてお話しします。お気軽にご参加ください!

★お申込・お問い合わせは★
0120-372-100

広告

マチダデンタルオフィス

Machida dental office

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

診療日および時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00(最終受付12:30)	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:30(最終受付18:00)	●	●	●	●	●	●	●

休診日: 水・日・祝日 ▲祝日のある日は診察停止
TEL: ☎(048)773-8811

詳しくは、当オフィスまたはマチダデンタルオフィス 検索
ホームページをご覧ください。http://www.machida-dent.com 上尾市西宮下4-354-1

広告

腰痛・五十肩に効果的

ロコミで人気ボキボキしない整体

上尾市役所前の「北京ソフト整体院」では古くから伝わる中国の漢方医学の内気功と手技を取り入れた気功整体を用いて痛みや疲れを改善しています。腰痛、五十肩、老年性狭窄症、ヘルニア、肩コリ等に効果的。症状により数回の通院が必要。

予約優先。お得な回数券もあります。(50分 4500円) 記事見の方、初回50分コース6000円が5000円に。☎048-771-9168

秋季全国火災予防運動
11月9～15日

「消したはず 決めつけな
いで もう一度」を統一標語
に11月9日(水)～15日(火)に
秋季全国火災予防運動が実施
されます。

この運動は、火災が発生し
やすい時季のため一層の火災
予防の意識を持ち、火災によ
る死者の発生や財産の損失を
防ぐことを目的に毎年実施し
ているものです。

市消防本部では、主に次の
重点目標を掲げて火災予防運
動を展開していきます。

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火・連続放火火災防止対
策の推進
- ③特定防火対象物などの防火
安全対策の徹底
- ④製品火災の発生防止に向け

今月の納税

- 国民健康保険税…5期
- 介護保険料…5期
- 後期高齢者医療保険料…5期

11月30日(水)まで

●納税は便利な口座振替で

た取り組みの推進

特に「住宅防火対策」の切り
札である住宅用火災警報器
(住警器)の設置を推進するた
め、次の新たな取り組みを実
施します。

●一般家庭を対象とした市消
防職員による住宅防火訪問

●住警器の共同購入の推進・
取り付け支援の実施

火災被害防止のため、火の
取り扱いに十分注意するとと
もに、住警器を設置し、万が
一の火災に備えてください。
期間中は防災行政無線や消防
車両による広報活動も実施し
ます。

▽消防本部予防課(☎77
5-1314・☎775-22
30)



住警器設置推進シンボ
ルキャラクター「消太」

労働保険適用促進強化期間

11月1日(火)～30日(水)は

「労働保険適用促進強化期間」
です。労働保険は「労災保険」
と「雇用保険」の総称で、政府
が取り扱っている保険制度で
す。労働者が業務上の事由や

通勤途上に負傷したり、失業

したりした場合などに必要な
保険給付を行っています。原
則として労働者を一人でも雇
用する事業主は、加入手続き
を行い、労働保険料を納付す
る必要があります。未加入の
事業主は、加入の手続きをし
てください。

なお手続き指導や加入推奨
によっても、自主的な加入手
続きを取らない事業主には、
職権による強制的な保険関係
成立手続きを行い、労働保険
料の認定決定を行います。

詳しくは、最寄りの労働基
準監督署または公共職業安定

11月は児童虐待防止推進月間

☎保育課(☎775-5121・☎774-5342)

県中央児童相談所(☎775-4152)

～守るのは 気づいたあなたの その勇気～

虐待によって子どもたちが傷つく悲しい事件がたびたび
起きています。子どもへの虐待は、子育ての中で「いつで
も」「どんな家庭にも」起こり得る問題であり、虐待から子
どもたちを守るには、早期発見・対応が大切です。

児童虐待とは子どもの心や体を傷つけ、健全な成長、
発達を損なう次のような行為です。

- ①身体的虐待／殴る、蹴る、やけどを負わせる、戸外に閉
め出すなど、子どもの身体に暴行を加える行為
- ②心理的虐待／言葉による脅し、無視、兄弟姉妹間の差別
的な扱い、子どもの前で配偶者に暴力を振るうなど、著し
い心理的外傷を与える行為
- ③性的虐待／性交や性的な行為を強要する、ポルノの被写
体にするなど、子どもへの全ての性的な行為
- ④ネグレクト(育児放棄)／食事を与えない、ひどく不潔
なままにする、車内や家に置き去りにする、病気やけがを
しても病院に連れて行かないなど、保護者としての監督を
著しく怠ること

みんなで防ぐ児童虐待

子育てをめぐる家庭環境などの変化により、親が孤立し
て子育てに自信をなくしたり、不安や悩みなどから虐待へ
と発展したりするケースが増えていきます。子育ての不安に
苦しむ親に対して、専門機関や近隣の人たちが協力し合い
ながら、援助の手を差し伸べることが大切です。

一人で悩まず、相談を

相談者の秘密は守られますので、子育てに悩んだり、不
安や心配があるときや、虐待に気付いたり、虐待を疑われ
るような子どもを発見したりした場合は、保育課(市役所
2階⑨番窓口)や県中央児童相談所(上尾村1242-1)に相談
してください。

所、埼玉労働局労働保険徴収
課へ問い合わせてください。

▽埼玉労働局労働保険徴収
課(☎600-6203・☎6
00-6226)

「国民年金保険料控除証
明書」を郵送

国民年金保険料納付済額は
確定申告や市・県民税の申告
で「社会保険料控除」の対象に
なります。国民年金保険料控
除証明書は、1月1日～9月
30日に納付した人には11月上
旬、10月1日～12月31日(土)
に初めて納付した人には平成
24年2月上旬に日本年金機構

本部から郵送されます。年末
調整や確定申告時に利用して
ください。記載されている月
以外の保険料を12月31日まで
に納付した場合は、「領収証
書」を添付して申告してくだ
さい。被扶養者の分も合算し
て申告できます。

国民年金保険料控除証明書
が届かない場合や内容の確認
は、控除証明書専用ダイヤル
または大宮年金事務所に関
い合わせてください。

▽控除証明書専用ダイヤ
ル(☎0670-070-11
7)、大宮年金事務所(☎65
2-4739)



平成24年4月入所 学童保育所入所希望者説明会

⇨NPO法人あげお学童クラブの会

(青少年センター内、☎ 771-6945・FAX 777-5790)

平成24年4月から学童保育所への入所を希望する保護者に、下表のとおり説明会を開催します。

※西小なかよし児童クラブは、青少年課(☎776-2488・FAX776-2117)へ、障害児学童保育室バナナキッズは、直接バナナキッズ(☎・FAX777-3030)へ問い合わせてください。

とき	対象校	説明会場	主催	
11月27日(日)	午前10時～正午	平方小、東小、平方東小、鴨川小、芝川小、東町小、平方北小	青少年センター	NPO 法人あげお学童クラブの会
	午後1時30分～3時30分	中央小、上平小、富士見小、大石南小、今泉小、上平北小		
12月3日(土)	上尾小、大谷小、大石小、原市小、尾山台小、原市南小、瓦葺小、大石北小	文化センター小ホール		
12月12日(月)	西小	西小なかよし児童クラブ	青少年課	

※西小以外はどの説明会に参加しても結構です(西小は1回だけ)。

※説明会の参加が難しい場合は、西小は青少年課、西小以外はNPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。

※県立上尾特別支援学校・県立上尾かしの木特別支援学校の人は、直接バナナキッズへ問い合わせてください。

埼玉労働局 個別労働紛争解決制度

労働局が職場でのトラブルの解決をお手伝いします

解雇、配置転換、労働条件の引き下げ、いじめなどによる職場でのトラブルが増加しています。トラブルの防止と

迅速な解決を促進することを目的に、埼玉労働局では次の制度を用意して、無料で個別労働紛争の解決援助サービスを提供しています。

- 相談コーナーでの情報提供・相談
- 労働局長による助言
- 紛争調整委員会によるあっ

ひとり親家庭などの皆さんへ

⇨こども支援課(☎775-6819・FAX774-5342)

ひとり親家庭等医療費支給制度の現況届の提出

ひとり親家庭等医療費支給制度に登録している人(児童扶養手当受給者を除く)は、引き続き制度を利用できるかどうかを審査するため、毎年11月に現況届の提出が必要です。対象者には11月上旬に通知書を郵送しますので、通知書に記載された必要書類と印鑑をお持ちください。

▶期間 11月4日(金)～19日(土) ▶提出先 こども支援課(市役所2階⑤番窓口)

ひとり親家庭などへ就学支度金を支給

県では、ひとり親家庭または養育者家庭の児童が中学校に入学する時に就学支度金を支給します。

▶対象 平成24年4月に中学校に入学する児童を養育している母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいない児童の養育者で、生活保護世帯を除く市民税非課税世帯の人(申請者、同居の親・兄弟姉妹などの扶養義務者全員の平成23年度の課税金額が0円であった世帯に限る) ▶支給額 対象児童1人1万円 ▶申し込み 保護者名義の普通預(貯)金通帳の口座番号が分かる物の他、①年金受給者はその記号と番号②児童扶養手当受給者は証書番号③ひとり親医療制度登録者は受給者番号が分かる物を用意して、12月28日(水)までにこども支援課(市役所2階⑤番窓口)へ ※平成23年1月1日現在、上尾市に住民登録がなかった人は市町村市民税非課税証明書が必要です。期限後の申請は受け付けません。申請書を提出しない人には支給されませんので注意してください。

せん(紛争当事者間の調整)
⇨埼玉労働局企画室総合労働相談コーナー(☎6001-6262・FAX6000-6222)
1)、さいたま労働基準監督署内相談コーナー(☎6001-4801・FAX6000-4804)

年末調整説明会

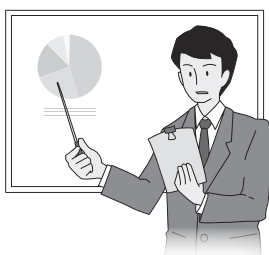
上尾税務署では、法人・個人事業主を対象に平成23年分年末調整の説明会を開催します。

青色申告決算説明会

上尾税務署では、個人青色申告者を対象に平成23年分の青色申告決算説明会を開催します。

▼とき ①12月8日(木)午後1時30分～3時30分②12月9日(金)午前9時30分～11時30分

分 ▼ところ 上尾商工会議所(二ツ宮750)
⇨上尾税務署個人課税第一部門(☎7701-804)





スポーツ

市民体育館の臨時休館

「あげお産業祭」開催のため、11月12日(土)・13日(日)は臨時休館します。

↓スポーツ振興センター
 (☎781-8112・☎781-8113)

市民球場11月の催し

▼第12回2市1町管内(上尾市、桶川市、伊奈町)高等学校硬式野球大会 11月3日(祝)、5日(土)・6日(日)、12日(土) ※予備日は19(土)、20日(日)です。

↓(財)地域振興公社(上平公園内、☎776-8989・☎776-3322)

ファミリーバドミントン大会

ファミリーバドミントンは、3人1チームで前衛1人・後衛2人で行い、スポンジのシャトル(羽根を2回までつなげて返せるスポーツです。バドミントンとは少し違うルールで、子どもから大人まで楽しめます。

▼とき 12月18日(日)午前9時～ ▼ところ 大谷中学校
 ▼種目 ①体協支部、一般の

募集



部(中学生以上)②ファミリー部の部(小学生1人以上と一般2人以下の混合) ▼対象 市内に在住か在勤または在学の小学4年生以上で編成されたチーム ▼チーム編成 1チーム/3～6人 ▼参加費 1チーム500円(保険料など) ▼申し込み 参加費を添えて、11月18日(金)までに直接スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興センター内)へ
 ↓スポーツ振興センター
 (☎781-8112・☎781-8113)

自衛官

▼募集種目・応募期間・応募資格・試験日 下表のとおり
 ※毎月説明会を実施しています。

募集種目	応募期間	応募資格	試験日
高等工科大学校生	推薦 11月1日(火)～12月16日(金)	中学校卒業(卒業見込みを含む)で17歳未満の男子(推薦には中学校長などの推薦などが別途必要)	平成24年1月7日(土)～9日(祝)のうち指定された1日間
	一般 11月1日(火)～平成24年1月6日(金)		1次試験/平成24年1月14日(土)

↓自衛隊埼玉地方協力本部
 さいたま地域事務所(☎・☎651-2420)

平成24年度 市医師会上尾看護専門学校学生

▼対象 社会人/①大学が短期大学を卒業した人または平成24年3月に卒業見込みの人
 ②高等学校卒業程度認定試験(旧大検)に合格した人で入学時に23歳に達している人
 一般/①高等学校を卒業した人または平成24年3月に卒業見込みの人
 ②高等学校卒業認定試験(旧大検)に合格した人

第24回2011上尾シティマラソン写真コンテスト作品

⇨上尾シティマラソン実行委員会事務局
 (スポーツ振興センター内、☎781-8112・☎781-8113)

11月20日(日)に開催される「第24回2011上尾シティマラソン」で撮影した写真のコンテストを実施します。応募作品は12月13日(火)～22日(木)(18日(日)を除く)に市役所1階市民ホールで開催する「第24回2011上尾シティマラソン写真展」に展示します。

●一般の部

▶作品の体裁 白黒、カラーを問わず、サイズはキャビネ(12×16.5^{センチ})から四つ切り(25.4×30.5^{センチ})まで ※組み写真は不可です。

●小・中学生の部

▶テーマ 「家族・友人・仲間」(上尾シティマラソンで家族や友人、仲間が走っている姿を捉える) ▶作品の体裁 白黒、カラーを問わず、サイズはL判またはサービス判 ▶応募資格 市内に在住の小・中学生

【共通】

▶対象 未発表の作品に限る(1人2点まで) ▶応募方法 作品の裏に題名、撮影場所、出品者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入して、12月1日(木)まで(必着)に「上尾シティマラソン実行委員会写真コンテスト」係(〒362-0045 向山4-3-10スポーツ振興センター内)へ ▶表彰 優秀作品(グランプリ、優秀賞、特別賞など)には賞状、記念品などを贈呈
 ※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。

③学校教育法第90条の規定により大学に入学することのできる人 ▼募集人数 40人
 ▼申し込み 入学願書(上尾看護専門学校事務室へ〒362-0021原市3494-4)にある)に必要な事項を記入

して、11月28日(月)～12月2日(金)(必着)に上尾市医師会上尾看護専門学校事務室へ郵送 ▼試験日 12月10日(土)
 ↓市医師会上尾看護専門学校(☎722-11043・☎722-1302)



市の公共施設と小・中学校、JR上尾・北上尾駅周辺は

終日禁煙です



第11回あげお環境賞 表彰団体・個人

市と市環境推進協議会は、環境の保全と創造の意識醸成と行動の促進を目的に、他の模範になる優れた取り組みをした個人、市民団体、事業者を表彰します。

▼募集期間 11月1日(火)～平成24年1月23日(月) ▼対象 次の①～⑥の活動を行う団体または個人／①河川・湖沼、緑地など身近な自然の保全活動②身近な自然の創造を行う先進的な活動③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動⑤環境学習などの環境保全意識を高めるための活動⑥その他環境の保全について有効な

講座

活動 ▼資格 ①市内に在住か通勤または在学の人(推薦人が必要)②活動範囲が市内にある各種団体・事業所 ▼申し込み 直接環境政策課(市役所4階)へ ※事前に問い合わせてください。

↓環境政策課(☎775-6925・☎775-9927)

成年後見上尾市民講座

▼とき 11月21日(月)午後1時10分～4時40分 ▼ところ 上尾公民館501 ▼内容 成年後見制度の概要や手続き方法など ▼講師 高村多嘉藏さん(行政書士) ▼定員 70人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話またはファクスでNPO法人埼玉成年後見支援センターの高村へ

※講義終了後、希望者に個別相談を行います。

↓NPO法人埼玉後見支援センター(☎778-7651・☎771-8590)

▼とき 12月1日(木)午後1時30分～3時30分 ▼ところ 上尾公民館501 ▼内容

知って安心！ 介護の基本

容 介護の心構え、食事の介助、車いすの使い方など ▼講師 渡辺共恵さん(在宅介護ボランティアグループ綾の会代表) ▼対象 市内に在住か通勤の人 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼持ち物 ペットボトル入りの飲み物(飲み物の飲みませ方の実習で使用する)、スーパリのレジ袋(大)、はさみ ▼申し込み 11月8日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ

中高齢者の股関節痛教室

▼とき 毎月第2火曜日午後3時～4時30分 ▼ところ 県総合リハビリテーションセンター(西貝塚148-1) ▼内容 股関節の仕組み、股関節の痛みを生じさせる病気の予防法、治療法(自分でできるリハビリ法、手術方法) ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓県総合リハビリテーションセンター(☎781-1522・☎781-1552)

プロジェクター技術講習会

▼とき 11月26日(土)午後1

男女共同参画セミナー 「笑える家族はゼツタイ強い！」

⇨男女共同参画推進センター(☎778-5111・☎778-5112)

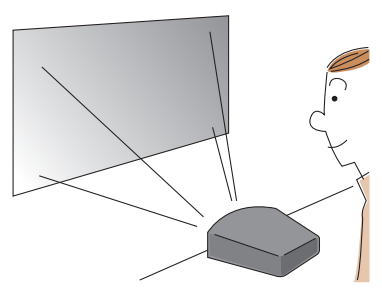
▶とき・内容・講師 下表のとおり ▶ところ 文化センター207 ▶対象 市内に在住か通勤の人(託児あり) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料(託児を希望する人は150円(おやつ代)) ※託児を希望する人は申込時に予約してください。 ▶申し込み 11月9日(水)午前8時30分から電話で男女共同参画推進センターへ ▶主催 男女共同参画推進センター、市女性団体協議会

とき	内容	講師
11月26日(土) 午後1時30分～ 3時30分	朗読劇と参加型ワークショップ 「家族間リフォーム」 ・変化している家族の「間」 ・朗読劇『とある家族の物語』 ・家族をつなげる「魔法の言葉」	表現倶楽部 「言の葉」 (下記参照)

○表現倶楽部「言の葉」
朗読という形で、表面化し増え続ける児童虐待やDV(ドメスティック・バイオレンス=配偶者や恋人などからの暴力)による被害の防止に役立ちたいと願い、立ち上がったグループです。

時30分～3時30分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会所 ▼内容 プロジェクターや図書館所有の機材の取り扱い方 ※パソコンを持っている人はお持ちください。 ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 11月1日(火)から、直接または電話で図書館へ

↓図書館(☎773-8521・☎776-7330)





中高年のための自転車の
乗り方・楽しみ方講座

▼とき・ところ ①11月10日
(木)・上尾公民館501②11
月24日(木)・大石公民館講座
室1・2③12月8日(木)・コ
ミュニティセンター第2・3
集会室 ※時間はいずれも午
前9時20分～正午です。▼
内容①②③全て同じ) 自転
車の安全な乗り方、自転車で
の健康づくり・楽しみ方 ▼
講師 松森好男さん(プリ
チストンサイクル(株)バイク
フォーラム青山館長)、中村
和彦さん・近藤秀幸さん(上
尾中央総合病院リハビリテー
ション技術科理学療法士)、
田村耕一さん(自転車技師・
元プリチストンサイクル(株)工
場長) ▼定員 各回30人程
度(先着順) ▼参加費 無料
▼申し込み 氏名、連絡先、
希望日を電話かメールまたは
ファクスでまちづくり計画課
へ
↓まちづくり計画課(☎7
75-7629・☎775-
0907・✉s351000@city.
ageo.lg.jp)



平方東市民講座 & 芝川市民講座

～生涯学習を楽しんで学ぼう～

⇨生涯学習課 (☎775-9490・☎776-2250)

▶とき・講座名・内容・参加費他 下表のとおり(時間はいずれも午後1時30分～3時30分)▶
ところ 平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室 ▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に
希望講座番号・講座名、住所、氏名、電話番号

を記入して、生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ▶締め切り 各開催日の
10日前必着(応募者多数の場合は抽選。各講座とも応募者が5人未満の場合は中止)

【平方東市民講座】

とき	No	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物
11/26(土) 12/17(土) 平成24年 1/28(土)	平-13	革工芸	タンニンなめしの革に、マーブルのりを使って染め、作品を作る 横山 利子	20歳以上 10人	4,500円(3回分) 古新聞、ピンセット
12/17(土) 平成24年 1/28(土) 2/25(土)	3回連続講座 平-14	楽しい絵手紙	絵手紙を応用して、楽しいカードを作る 小島 光江	20歳以上 10人	2,100円(3回分) モチーフ(花、野菜、民芸品)、 筆記用具
	平-15	地藏面を彫る	仏像彫刻の基礎を学ぶ 宮本 慈慶	20歳以上 10人	1,900円(3回分) 物差し、筆記用具 ※彫刻刀は貸し出します。
11/26(土) 12/17(土)	2回連続講座 平-16	エクセルマ スターへの 道	Excel 中級者でも知らない、実践に役立つ知識・技術満載講座 西田 實	Excel 中級者 20人	千円(2回分) Excel2003以上が使えるノートパソコン
11/26(土)	平-17	おいしい煎茶と玉露の入れ方	毎日欠かさない日本茶を、よりおいしく頂くお点前を体験する 藤崎 美園	小学生以上 10人	500円 白色の靴下
12/17(土)	平-18	お正月の花を生ける	来る年の幸せを願って「正月花」を生ける 富山 雪庭	小学生以上 20人	1,500円 水盤またはつぼ(持っている人)、剣山、はさみ、雑巾、ごみ袋

【芝川市民講座】

とき	No	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物
11/26(土) 12/17(土)	2回連続講座 芝-8	雅印をつくらう	絵手紙や年賀状に押せる自分だけの雅印を作る 岩田 映洞	高校生以上 10人	2千円(2回分) ※資料・材料などは用意します。



あげおふるさと学園

⇨生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)

「江戸時代の中山道上尾宿と近隣の村々」

▶とき・内容・講師 下表のとおり ▶ところ 大谷公民館講座室1 ▶対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、11月11日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

とき	内容・講師
11月25日(金) 午前10時～11時30分	「紀州徳川家の鷹場の村々」 元県立文書館副館長 重田 正夫さん
12月2日(金) 午前10時～11時30分	「上尾宿と大火」 市文化財保護審議会委員 岸 清俊さん
12月9日(金) 午前10時～11時30分	「上尾地域の畑作と商品作物について」 元県立上尾高等学校教諭 倉田 隆さん
12月16日(金) 午前10時～11時30分	「上尾の文化財(史跡)を訪ねて」 市まなびすと指導者バンク指導者 岡部 登さん

催し

AGAサロン

AGA(市国際交流協会)のサロンです。11月は小学生向けの英語のサロンです。フィリピン出身のゲストと一緒に英語で遊びましょう。※使用言語は英語です。

▼とき 11月20日(日)午後2時～4時 ▼場所 上尾公民館501 ▼参加費 会員/200円、非会員/400円 ▼申し込み 直接か電話でA

青少年健全育成地域の集い

▼とき 11月2日(水)午後1時30分～4時10分 ▼ところ 文化センター中ホール ▼内容 講演と事例発表(上平・東中学校区生徒指導連絡協議会、県立上尾高等学校) ▼

GA事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ
↓AGA事務局(☎780-2468・☎775-9819・☎office@aga-world.com・☎http://www.aga-world.com)

入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓指導課(☎775-9672・☎775-5636)

親子で楽しむマジックショー

▼とき 12月10日(土)午前10時～11時30分 ▼ところ 上尾西保育所2階ホール ▼出演 上尾マジッククラブ ▼対象 4カ月～就学前の子どもと保護者 ▼定員 50組(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 11月14日(月)午前9時から電話で子育て支援センターへ
↓子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)



盲導犬の父塩屋賢一とアイメイトの歩み展 in 上尾

▼とき 11月19日(土)午前10時～午後9時・20日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ ショーサンプラザ上尾1階イベント広場 ▼内容 国産盲導犬第1号を生んだ塩屋賢一さんの足跡を振り返る写真展、盲導犬との体験歩行、盲導犬使用者の講演他 ▼入

場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓アイメイト後援会の鈴木(☎03-3878-7353)

上尾市主任児童委員連絡会 子育てサロン・クリスマス in 児童館

▼とき・ところ ①12月7日(水)午前10時～正午・児童館 こどもの城②12月14日(水)午前10時～正午・児童館アツピラード ▼内容 手遊び、リズム遊び、ミュージックベル演奏、パネルシアターなど ▼対象 1歳からの幼児と保護者(①はJR高崎線の西側に在住の人、②はJR高崎線の東側に在住の人) ▼定員 各回65組(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 申込用紙に幼児と保護者の氏名、幼児の年齢、住所、電話番号を記入して、ファクスまたはメールで①は11月7日(月)～9日(水)に、②は11月14日(月)～16日(水)に、保育課へ ※申込用紙は、保育課(市役所2階⑥番窓口)と各児童館にあります。
↓保育課(☎775-5121・☎774-5342・☎agekosodatesaron@hotmail.co.jp)

川島ひばりが丘特別支援学校文化祭「ひばり祭」

▼とき 11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ 県立川島ひばりが丘特別支援学校(比企郡川島町伊草780) ▼内容 学習発表、作品展示、作品販売、PTAバザーなど
↓県立川島ひばりが丘特別支援学校(☎049-297-7753)

見て学ぼう! 男女共同参画

群馬県立館林美術館「南桂子生誕100年記念展」・太田市立縁切寺満徳寺資料館
▼とき 12月13日(火)午前8時集合、午後5時帰着予定 ▼ところ 群馬県立館林美術館、ココ・ファーム・ワイナリー(栃木県)、太田市立縁切寺満徳寺資料館(群馬県) ▼内容 夫である浜口陽三と共に、長い年月を夫婦で互いに支え合いながら銅版画の製作活動を行ってきた南桂子の回顧展が開催されている群馬県立館林美術館、江戸時代に女性の避難所のような役割を果たしてきた縁切寺満徳寺資料館などを見学して、男女共同参画や女性の地位向上の意義を考える ▼対象 市内に在



住か通勤の人 ▼定員 30人 (応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 2,060円(入館料、昼食代を含む) ▼申し込み 往復はがき(一枚2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月11日(金)まで(必着)に男女共同

参加推進センター(T3362F0014本町1-1-2)へ

▼男女共同参加推進センター(☎778-5111・☎778-5112)

ひかわ幼稚園こどもまつり

▼とき 11月27日(日)午前11時〜午後2時 ※小雨決行です。 ▼ところ ひかわ幼稚園園庭(一ツ宮864) ▼内容 園児作品展と手作り品、軽食の販売など

↓ひかわ幼稚園(☎771-0744)

小・中学校音楽会

▼とき 11月17日(木)午前9時〜午後4時 ▼ところ 文化センター大ホール ▼内容 市内33校の代表児童・生徒による音楽会。表現や鑑賞を通して音楽性を伸ばし、音楽を愛する心を養い、情操豊かな児童・生徒を育成する ※入場は、小学校1・2部、中学校の部で入れ替え制です。詳しくは、各学校に問い合わせ

してください。

↓指導課(☎775-9672・☎775-5633)

NPO法人

荒川の自然を守る会の催し

①秋の観察会・帰化植物刈り

▼とき 11月6日(日)午前9時30分〜正午 ※小雨決行です。 ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ ▼集合 午前9時30分・三ツ又沼ビオトープ駐車場

②親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう! トンバス広場でイモ掘りとパン焼きをしよう

▼とき 11月20日(日)午前9時〜正午 ※雨天中止です。

▼ところ 三ツ又沼ビオトープ ▼集合 午前9時・三ツ又沼ビオトープ駐車場

※詳しくは、同会の管問へ問い合わせください。

↓管問(☎090-9641-5208)

(財)県生態系保護協会

上尾支部の催し

①サクランボトラスト地(領家)植物抜き作業

▼とき 11月6日〜12月4日の毎週日曜日 ※小雨決行です。 ▼集合 午前8時50

分・東武バス西上尾車庫前

②三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼とき 11月25日(金) ※雨天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前(クヌギ広場)

※詳しくは同協会の小川へ問い合わせください。

↓小川(☎781-0887)

第30回上尾子どもまつり

▼とき 11月13日(日)午前9時30分〜午後2時30分(雨天中止) ▼ところ 上平公園多目的広場 ※30回記念開催のため、本年度は1力所で開催します。 ▼内容 ダンボール迷路、伝承遊びなど ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓NPO法人あげお学童クラブの会(☎771-6945・☎771-5790)

第38回市民音楽祭・合唱祭

市内で活躍中の合唱団や小学校の児童による歌の祭典です。会場に響く美しいハーモニーと歌声に包まれて、すてきな午後のひとときをお過ごしください。

▼とき 11月6日(日)午前11時50分〜午後4時(11時30分開場) ▼ところ 文化セン

ター大ホール ▼内容 市内22団体(学校を含む)によるコーラスの発表 ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

※駐車場に限りがありますので、車以外での来場にご協力ください。

↓生涯学習課(☎775-496・☎776-2250)

市特別支援学級等・特別支援学校

「児童生徒合同作品展」

▼とき 12月3日(土)・4日(日)午前10時〜午後4時 ▼ところ コミュニティセンター ▼内容 小学校の図画工作、中学校の美術・作業学習の授業で取り組んだ児童・生徒の作品を展示 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓東小学校(事務局)(☎773-2490・☎773-290)

自警消防団特別点検

自警消防団員の人員・服装・規律・機械器具の点検、小型ポンプ操法や勤続表彰・功労者感謝状の授与を行います。

▼とき 11月27日(日)午前7時〜午後4時(雨天など中止の場合は、表彰式だけ消防

本部で実施) ▼ところ 上平公園多目的広場 ▼参加人員 500人

↓消防本部警防課(☎775-1312・☎775-2230)

ボートレース戸田

11月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 11月3日(祝)〜7日(月)、11日(金)〜15日(火)、18日(金)〜21日(月)、24日(木)〜29日(火) ▼場

外発売 11月16日(水)・17日(木)、22日(火)〜27日(日) ▼ところ ボートレース戸田

↓県都市競艇組合(☎823-8711・☎823-8709)

防災講演会

▼とき 11月23日(祝)午後2時〜4時 ▼ところ イコス上尾ホール ▼内容 池上三喜子さん(公益財団法人東京YWCA運営委員長、財市民防災研究所理事)の講演「地域で減災! あなたが力 みんなが力」 ▼定員 206人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓市民安全課(☎775-140・☎775-9927)



子ども映画会

▼とき 11月19日(土)午前10時30分～11時35分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容 『キテレツ大百科』『やさしいオオカミ』『金のがちょう』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 50人 (先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

1. 図書館(☎773-8521・☎776-7330)

県立上尾特別支援学校 文化祭「第32回ゆりの木祭」

▼とき 11月18日(金)・19日(土)午前9時50分～午後2時 ▼ところ 県立上尾特別支援学校(東町3-2009-13) ▼内容 児童・生徒の作品展示、作品販売、ステージ発表など

↓県立上尾特別支援学校(☎774-9331・☎770-0500)

文学散歩～深川・浅草・根津～

▼とき 11月25日(金)午前8時30分～午後4時 ▼集合 午前8時・市役所玄関前 ▼内容 江戸から明治へ文人たちの足跡が残る町を訪ねる ▼対象 市内に在住か

勤の人 ▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 2,500円(入館料・昼食代・保険料) ▼申し込み 往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月15日(火)まで(必着)に上尾市図書館(T3362-0067上町1-7-1)へ

↓図書館(☎773-8521・☎776-7330)

埼玉土建上尾伊奈支部 結成35周年記念とけん祭り

▼とき 11月13日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ 県さいたま水上公園駐車場 ▼内容 仮面ライダーフォーゼショー、模擬店他

↓埼玉土建上尾伊奈支部(☎773-9863・☎771-6830)

第27回市いきいきクラブ 連合会芸能大会

▼とき 11月9日(水)午前10時15分～午後4時 ▼ところ 文化センター大ホール ▼内容 市いきいきクラブ会員による芸能公演 ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓市いきいきクラブ連合会(高齢介護課内、☎775-15124・☎776-8872)

子育て支援センター ももっこルームのご案内 11・12月



⇒子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10～11時 みんなのおはなし/9時30分～10時) ▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ※講座内容はお問い合わせください。 ▶申し込み 11月9日(水)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、11月9日だけは右表の時間帯に電話をしてください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳以上(「手づくりしよう」だけ)
	10～11時	1歳
	11時～正午	0歳
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放、ももっこ広場

※定員の組数は原則です。

と き	講座名(ところ)	対象者	定員	と き	講座名(ところ)	対象者	定員		
11月	22日(火)	保育所であそぼう(原市団地保育所)	1歳以上	5組	12月	2日(金)	手づくりしよう(子育て支援センター)	1～1歳11カ月	12組
	24日(木)	あぶあぶ(子育て支援センター)	4～6カ月	12組		6日(火)	0歳開放日(子育て支援センター) 午前9時～正午	0歳	—
		園庭開放(原市南保育所)	2～3歳	5組		7日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—	—
	25日(金)	保育所であそぼう(大谷保育所)	1～3歳	8組			保育所であそぼう(上平保育所)	1歳6カ月以上	7組
	29日(火)	園庭開放(西上尾第二保育所)	1歳以上	10組		8日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1～1歳11カ月	12組
	30日(水)	はいはい(子育て支援センター)	7～11カ月	12組			保育所であそぼう(畔吉保育所)	1歳6カ月以上	10組
園庭開放(原市団地保育所)		1歳以上	5組	園庭開放(原市保育所)	1歳6カ月以上		3組		
12月	1日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組	13日(火)	ももっこ広場(原市公民館)	1歳以上	35組	
		手づくりしよう(子育て支援センター) 午後1時30分～2時30分	4～11カ月	12組	14日(水)	離乳食のおはなし(子育て支援センター) ～初期から中期～	—	25組	
		保育所であそぼう(西上尾第一保育所)	1～4歳	5組	15日(木)	あぶあぶ(子育て支援センター)	4～6カ月	12組	



つどいの広場

わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。 ▶ところ 児童館こどもの城1階

11月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	内容
①2歳だけの日	11月4日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	おしゃべりや子育ての情報交換 ※おたのしみ会は当日、直接わんぱく城へ申し込んでください。定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	11月11日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	
③0歳だけの日	11月18日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	
④まつぼっくりクリスマス飾りをつくろう	11月29日(火)午前10～11時	0～3歳児と保護者	▶内容 手づくりのクリスマス飾りを作る ▶定員 10組(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み 11月9日(水)午前10時に直接わんぱく城へ(10時に参加者を抽選で決定) ※電話での受け付けはできません。

つどいの広場

あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(二ツ宮1156-3、☎☎778-5102・子育て相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。
▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料 ※利用初回に登録が必要です。

11月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(保育は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。 ①⑤/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	11月1日(火)・9日(水) 17日(木)・22日(火)・29日(火) 午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	11月15日(火) 午前10時～正午	子育て中の親	10組	子育てをされていて感じるうれしいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	11月2日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の親	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	11月24日(木) 午前10時～正午	—	10組	子どもや子どもの心について学ぶセミナー テーマ「かむ!引っかく!～うちの子って乱暴なの?!～」(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	11月30日(水) 午前11時～同30分	—	—	みんなで11月生まれの子どもたちを祝う

【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	「あそぼうよ」利用日 または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(保育あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	----------------------	---	---	---

ギャラリーガイド 11.2 ↓ 11.27

市民ギャラリー

■第24回上尾市美術家協会写真部会展 11月4日(金)～9日(水) 午前10時～午後6時

■第10回家族・心の交流書展 11月11日(金)～16日(水) 午前10時～午後6時(16日は午後4時まで)

■第5回上尾現代作家協会展 8作家による上尾風景及び代表作の展示 11月17日(木)～23日(祝) 午前10時～午後6時(23日は午後5時まで)

■彩の会フラワーアレンジメント作 11月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後5時

市役所ギャラリー

■フォトクラブたんぽぽ写真展 11月2日(水)～8日(火) 午前10時～午後5時(2日は午後1時から)

■第7回嵩山(そうざん)会書展 11月10日(木)～13日(日) 午前10時～午後6時(10日は午後1時から)

■第8回アブセック写真展 11月16日(水)～18日(金) 午前10時～午後5時(16日は正午から)



自然学習館 11・12月の催し

⇒自然学習館(TEL780-1030・FAX726-7901)

①上尾天文台まつり

▶とき 11月19日(土)午前10時～午後9時(天候不良の場合は午前10時～午後5時) ▶ところ 上尾天文台 ▶内容 ①おもしろ科学実験教室②モデルロケット打ち上げ③昼間の星の観察④太陽の観察⑤天文オリエンテーリングクイズ⑥「宇宙の絵」展示⑦天文グッズマーケット⑧お楽しみ大抽選会⑨星空観望会(午後6時～、天候不良の場合は中止) ▶参加費 無料

②自然学習教室

～葉っぱを調べよう～

▶とき 11月13日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園、工作実験室 ▶内容 いろいろな葉っぱを調べた後、葉脈を取り出してカードを作る ▶対象 4歳児～小学生(保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具、雨具、ポリ袋 ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 11月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ

③自然学習教室

～自然の素材でリースを作ろう～

▶とき 11月27日(日)午前9時30分～正午 ▶ところ 上尾丸山公園、工作実験室 ▶内容 公園で拾った木の葉や枝を使ってリースを作る(1家族1個) ▶対象 4

歳児～小学生(保護者同伴) ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具 ▶申し込み 11月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ

④体験もの作り教室

～手作り豆腐～

▶とき 11月16日(水)午前9時30分～午後1時 ▶ところ 多目的室 ▶内容 新大豆で木綿豆腐を作り試食する ▶定員 10人(先着順) ▶参加費 300円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器 ▶申し込み 11月1日(火)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

⑤体験もの作り教室

～冬の寄せ植え～

▶とき 12月8日(木)午前10時～11時30分 ▶ところ 多目的室 ▶内容 クリスマスを迎える冬の寄せ植えを楽しむ ▶定員 30人(先着順) ▶参加費 2千円 ▶持ち物 エプロン、手袋 ▶申し込み 11月1日(火)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車

児童館アッピーランド 11・12月の催し

⇒児童館アッピーランド(TEL779-7030・FAX772-7972)

①ビデオ上映会

▶とき 11月12日(土)①午前11時～②午後2時～ ▶内容 童話や物語の上映 ▶対象 乳幼児～小学生

②レクゲームの日

▶とき 11月12日(土)午後2～3時 ▶内容 いろいろなゲームを楽しむ ▶対象 小学生

③なわとび大会

▶とき 11月13日(日)午後2～3時 ▶内容 前跳びの記録を測る ▶対象 小学生

④県民の日 パネルシアター

▶とき 11月14日(月)午前11時～同30分 ▶内容 物語や歌を楽しむ ▶対象 乳幼児～小学生

⑤よちよちひろば

▶とき 11月17日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 「小児の事故と安全対策」と親同士の情報交換 ▶対象 0～1歳6カ月児

⑥おはなし会

▶とき 11月19日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど ▶対象 乳幼児～小学生

⑦シュッポの部屋

▶とき 11月20日(日)午後2～4時 ▶内容 電車のおもちゃで遊ぶ

⑧にこにこひろば

▶とき 11月21日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 音楽に親しむなど ▶対象 2歳児

⑨けん玉の日

▶とき 11月22日(火)午後4～5時 ▶内容 けん玉を楽しむ ▶対象 小学生

⑩よちよちひろば

▶とき 11月24日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 自由遊び、わらべうた ▶対象 0歳児

⑪体験トランポリン教室

▶とき 11月26日(土)午前9時20分～正午 ▶内容 トランポリン講師による指導、6人ずつ20分交代で楽しむ ▶対象 3歳児～小学生 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券配布) ※小学生コースを設けました(9時40分～、10時40分～、11時40分～)。詳細は受け付けに問い合わせください。動きやすい服装でおいでください。

⑫おもちゃの病院

▶とき 11月27日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類と縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑬のびのびひろば

▶とき 11月28日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 音楽に親しむなど ▶対象 1歳児

⑭つくってあそぼう

▶とき 12月3日(土)午後2～3時 ▶内容 トイレットペーパーの芯を使って「うずまきすごろく」を作る ▶対象 幼児～小学生

【①～⑭共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドへ

⑮造形クラブ

▶とき 11月19日(土)午後2～4時 ▶内容 木の実を使った工作 ▶対象 小学生 ▶定員 30人(先着順)

⑯秋の木工作教室

▶とき 11月23日(祝)午前10時～正午 ▶内容 木とくぎを使用した工作 ▶対象 幼児～小学生 ▶定員 20人(先着順) ※上履きを持参してください。

⑰おりがみ教室

▶とき 11月26日(土)午後2時～ ▶内容 「りんごリース」を折る ▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人(先着順)

⑱手芸の日

▶とき 11月27日(日)午後2～4時 ▶内容 毛糸を使った「シュシュ」を作る ▶対象 小学生以上 ▶定員 20人(先着順)

⑲のびのびアートの日

▶とき 11月29日(火)午前10時30分～11時15分 ▶内容 絵の具を使った絵画 ▶対象 2歳児以上

【⑮～⑲共通】

▶申し込み 11月7日(月)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

11月の休館日/15日(火)、開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車



健康プラザわくわくランド 11・12月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

①水中ウォーキング

▶とき 11月15日～12月13日の毎週火曜日午後1時～同30分 ▶内容 水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

②シェイプアップ教室

▶とき 11月17日～12月22日(11月24日を除く)の毎週木曜日午前11時～同50分 ▶内容 バレーボールぐらいの大きさのボールとゴムバンドを使って、全身をシェイプアップする ※まずは体験してみてください。 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午前10時30分からフロント前で受け付け

③ダンベルエクササイズ

▶とき 11月17日～12月22日(11月24日を除く)の毎週木曜日午後1時～同30分 ▶内容 ダンベル(ペットボトル)を使って、全身運動を行う ※まずは体験してみてください。 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午後0時30分からフロント前で受け付け

④ワンポイントスイム

▶とき 11月18日～12月16日の毎週金曜日午前11時～同50分 ▶内容 各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み

当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

【①～④共通】

▶対象 中学生以下を除く ※教室は各回当日だけです。

⑤わくわく寄席

▶とき 11月20日(日)午後1時～ ▶ところ 2階ふれあいの間 ▶内容 真打ち・古今亭志ん彌(ごこんていしんや)と二つ目・三遊亭時松(さんゆうていとしまつ)による落語 ▶観覧料 無料 ※入館料は必要です。

⑥健康相談

▶とき 11月22日(火)午後1時15分～2時15分 ▶ところ すこやかルーム ▶内容 保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談などを行う ▶対象 中学生以下を除く ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、午後1時から2階ホールで受け付け

【①～⑥共通】

▶参加費 入館料だけ

11月の休館日/2日・16日(水)、24日(木)、30日(水)

※4日(金)～11日(金)は施設設備点検・西貝塚環境センター設備点検(全炉停止)のため、臨時休館します。開館時間/午前10時～午後9時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

児童館こどもの城 11・12月の催し

⇒児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

①おしゃべりサロン

▶とき 11月1日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者

②おはなし会

▶とき 11月5日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

③にこにこタッチ

▶とき 11月8日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

④折り紙教室

▶とき 11月12日(土)午後2時～3時30分 ▶内容 「クリスマスリース」を折る ▶対象 市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順)

⑤おもちゃの病院

▶とき 11月13日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑥にこにこピョン

▶とき 11月15日(火)午前11時～同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑦やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 11月16日(水)午後2時～同30分

⑧体験トランポリン教室

▶とき 11月19日(土)午前9時20分～正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児～小学生 ▶定員 56人(先着順)

⑨わくわく工作

▶とき 11月20日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分 ▶内容 「クリスマスツリー」を作る ▶対象 市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 各回24人(先着順)

⑩にこにこジャンプ

▶とき 11月21日(月)午前11時～同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑪おはなしの城

▶とき 11月22日(火)午前11時～同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター

【①～⑪共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を

●秋の演奏会 ～琴と一緒に歌おう～

▶とき 11月3日(祝)午後2時～同30分 ▶内容 日本伝統の和楽器「琴」と一緒に歌う

●クリスマスイルミネーション点灯式

▶とき 11月25日(金)午後4時～同30分 ▶内容 クリスマスイルミネーションの点灯、ハンドベルの演奏

●キッズ工作

▶とき 12月3日(土)午後2時～3時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 ぼち袋を作る ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、直接会場へ

●わくわく工作 ～年賀状の消しゴム版画～

▶とき 12月4日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分 ▶内容 消しゴムで版画を作る ※絵は考えてきてください。 ▶対象 市内に在住の5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 各回12人(先着順) ▶申し込み 11月14日(月)午前9時から電話または直接児童館こどもの城へ

👑 にこにこバースデー 👑

▶とき 12月1日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作成(手形・身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住の12月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 11月1日(火)～25日(金)に直接または電話で児童館こどもの城へ

11月の休館日/10・24日(木)、開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「こどもの城」下車