

暮らし

空き地・空き家の火災予防にご協力を

市火災予防条例では、空き

地・空き家の適正な管理について規定しています。放火、火遊び、たばこの投げ捨てによる、空き地・空き家の枯れ草などへの火災を未然に防ぐため、所有者・管理者は次のことに注意してください。

【空き地の管理】枯れ草は刈り取るか、土砂などで埋める／

フェンスなどで周囲を囲む【空き家の管理】みだりに人が出入りできないように施錠する／燃えやすいものを周囲に置かない(放置しない) 罰予防課 75-1314・75-2230

住宅用火災警報器設置状況の調査結果

平成20年6月から全ての住宅に住宅用火災警報器(以下、住警器)の設置が義務付けられています。

住宅防火に非常に効果的な住警器の普及を推進するた

め、各家庭の住警器の設置状況について令和3年5月に実態調査を行いました。

●調査対象 住民基本台帳から無作為に抽出した300世帯(郵送によるアンケート調査を実施)

●調査結果 122世帯(約40%)から回答があり、設置世帯は101世帯(82.8%)、未設置世帯は21世帯(17.2%)でした。

今回の調査結果を踏まえ、住警器が未設置の家庭は速やかな設置を、すでに設置されている家庭は定期的な点検を行います。 罰予防課 75-1314・75-2230



特殊詐欺被害に遭わないために疑って確かめる

上尾警察署管内での特殊詐欺被害の発生が県内でも非常に多い状況です。

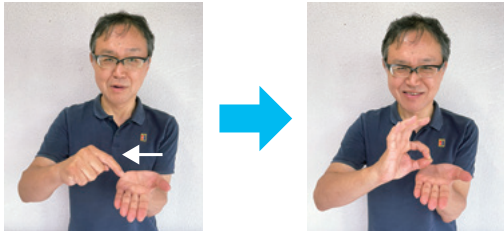
被害に遭わずに済んだ人は、「自分で本人(親族や市役所、警察、銀行など)に確かめた」金融機関で引き出さう



あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「スマホでメール」を紹介します。



左手のひらの上で、右手の人さし指を右へ動かした後、親指と人さし指で輪を作り、前方へ出す

スマホでメール

協力 上尾市聴覚障害者協会

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

アレンジメントフラワー お家ハロウィンを盛り上げよう

部屋の演出はもちろん、プレゼントとしてもぜひご利用してください。
時 10月1日(金)~31日(日)
所 あげお お土産・観光センター 費 1個1,000円



※画像はイメージです

あげお お土産・観光センター
所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間:10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・Instagramも更新中!
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ



NO!

としたら理由を確かめられた」など、本人や周囲の人たちが一度「詐欺かも」と疑うことで未然に防いでいます。

「お金が必要」「キャッシュカードを交換」という言葉が出たら、疑って、確かめましょう。 罰上尾警察署 ☎775-0110

違反建築なくそう運動

建築基準法や都市計画法を理解し、違反建築物に対し必要な措置を効果的に講じるとともに、住み良い街づくりを進めることを目的に「違反建築なくそう運動」を実施します。 罰10月中の1日 内一斉公開建築パトロール 罰建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906

**ご存じですか？
検察審査会**

交通事故や詐欺、脅迫などの犯罪の被害に遭い、「警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない」という人は検察審査会に問い合わせてください。相談や申し立ての費用は無料です。検察審査会では、選挙権を有する20歳以上の国民の中からくじで選ばれた11人の審査員で、検察官が事件を起訴しなかったことの善しあしを審査します。 **圖**さいたま第一検察審査会事務局(さいたま地方裁判所内) 063-871-4、選挙管理委員会事務局 075-9689・075-9819



令和3年度コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業

収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和3年度コミュニティ助成事業の一環として、次の物を整備しました。 **西門前区/集会所備品(テーブル、イス他)** **圖**市民協働推進課 075-4539・075-0007



西門前区に整備した集会所備品

**市役所ギャラリー
令和4年7月分の
貸し出し**

10月1日(金)に行う令和4年7月分の抽選は、7月28日(木)~8月3日(水)の1週分だけです。 ※市民ギャラリーの抽選は4週分全て行う予定です。 **圖**生涯学習課 075-9496・075-2250

**次回の税などの納付期限
11月1日(月)**

- ◇市・県民税 …………… 第3期
- ◇国民健康保険税 …………… 第4期
- ◇介護保険料 …………… 第4期
- ◇後期高齢者医療保険料 …………… 第4期

便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 075-5135

**令和3年度市スポーツ協
会体育賞受賞者**

市の体育スポーツ団体・スポーツレクリエーション団体の振興に貢献し、優秀な成績を収めた人を表彰したので紹介します(敬称略)。 **体育優秀児童賞/須貝壮大(東小学校)他21人、優秀選手賞/個人/清水情太郎(大石南中学校)他93人、団体/大石中学校野球部他11団体、功労賞/黒川洋一(市ソフトテニス連盟)他支部7人、加盟団体15人、指導育成1人** ※受賞者一覧は市ホームページをご覧ください。 **圖**市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) 075-0083

秋に外壁塗装をお考えの方!その前に **外壁塗装専門店の市民セミナーを開催致します!**

日時 2021年10月9日(土) ※午前のみ & 10月16日(土) ※午後のみ
10/9 10時受付/10時30分開始 10/16 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター 10/9 ▶ 505集会室 7362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750 10/16 ▶ 303集会室

株式会社 上尾市緑丘1-1-44 **佐藤塗装** 0120-119-929

ワールドミュージックコンサート 小針彩葉出演!

11月14日(日) 上尾市文化センター小ホール

【世界の音楽ファミリーコンサート】 開演14:00 (開場13:30) 大人2500円/小学生以下500円

【ちょっと大人な旅コンサート】 開演16:30 (開場16:00) 大人2500円/高校生以下1000円

チケット予約:048-774-2951 (上尾市文化センター)

庭木 1本から承ります!

営業時間 9:00 ~ 17:00

広報あげお をご覧の方に
生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,200円を
先着10名のみ (※税込) **1,100円!**

見積無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にてご連絡ください **株式会社ガーデンエクスプレス**
本社受付センター **048-652-2855**
上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

 **上尾丸山公園** みんなで造った浅場でカイツブリが子育て

みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906

上尾丸山公園では、かいぼり後の大池でギンブナやスジエビなどの在来種が回復し、昨年の6月には水鳥のカイツブリの繁殖も確認されました。

2019年度のかいぼりでは、市が公募した市民ボランティアの「^{あげおみずべもり}上尾水辺守」と「泥かき連」が延べ64人集まり、市職員と一緒に、池底の泥を使って大池の中に水深の浅い湿地である「浅場」を造りました。池底の泥には水草の種子が含まれており、この種子が発芽して、浅場にはガマやマコモ、ヨシ、ミゾソバなどの水草が茂り、水鳥やトンボ、カエルなどの多様な在来生物が生息しやすい環境となりました。ことしの6月にはカイツブリがこの浅場でも巣作りをして、ひなが生まれました。カイツブリは夏以降も繁殖をすることがあるため、昨年は10月でもひなを見ることができました。ぜひ上尾丸山公園に来て、カイツブリたちを見つけてみてください。



みんなで浅場造り



ヒナを背中に乗せたカイツブリ



浅場に生えた水草

補助金

タブレットPOSレジ・クラウド会計ソフト導入

店舗のキャッシュレス化、経理の効率化のための端末の購入、ソフトの導入などにかかる経費の一部を支援します。【補助金額】上限10万円（対象経費の2/3・専門家による設定支援付き）**※市**内で事業を継続して営んでいる中小・小規模事業者（個人事業者を含む）または、新たに創業し将来にわたり継続して事業を営む意思がある者

☎10月29日（金）までに申請書（上尾商工会議所、市役所1階）にある。上尾商工会議所ホームページへ <https://www.ageoci.or.jp/reihojyo/> からダウンロードも可に記入し、必要書類を添付して直接、上尾商工会議所へ ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。☎

上尾商工会議所 ☎773-3111

1・☎775-9090

公益財団法人

青葉園

〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

☎048-623-2111

まで

宗旨・宗派：宗教不問です
開園：1952年（昭和27年）墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク

緑豊かな公園墓地に
お墓を
持ちませんか

青葉園提携葬儀社



青葉葬祭 株式会社

青葉メモリアルホール


〒331-0052
さいたま市西区三橋5-790-10

安置室完備

家族葬対応

24時間365日受付

☎0120-048-999



シニアの新しい趣味

60歳からのキーボードアンサンブル(合奏)

体験レッスン無料 音符が読めなくてもリズムが分からなくても心配りません！みなさん初心者さんです。

10月14日(木) 10:30~11:30 10人までのグループレッスン

上尾文化センター多目的室205 通常レッスンは月3300円

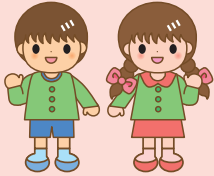
楽器購入必要なし
体験は電話で予約

健康ピアノ:048-774-1851 工藤

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

令和4年4月の 保育施設入所 申し込み

保育課 ☎775-5121・FAX774-5342



市ホームページ

令和4年4月入所の保育施設入所申し込みは、11月15日(月)～30日(火)(21日(日)、23日(祝)、28日(日)を除く)です。令和4年度保育施設入所案内は、10月18日(月)から保育課、各保育施設・支所・出張所で配布します。

■対象保育施設(右表参照)

■入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次のいずれかの理由に該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

- ①日中働いている(月16日以上かつ64時間以上の就労)
- ②求職活動を行っている
- ③母親が妊娠中または出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)
- ④疾病や負傷または心身に障害がある
- ⑤常時、病人や障害者(児)などの介護をしている
- ⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。

■申次の(1)～(6)の書類と母子健康手帳を用意し、入所を希望する児童を同伴して保育課へ

- (1)子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設入所申込書
- (2)保育施設入所児童家庭状況票
- (3)希望先保育施設申請書
- (4)重要事項チェックリスト
- (5)マイナンバー(個人番号)記入用紙
- (6)保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書など)

※案内に時間がかかる場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

【表】保育施設一覧 ※対象年齢は令和4年4月1日現在です

	No.	保育施設名	所在地	電話	対象年齢	
公立	1	上尾保育所	本町4-13-1	771-1556	生後57日以上	
	2	原市保育所	原市3241	721-0519	生後57日以上	
	3	西上尾第一保育所 ※1	小敷谷845-1	725-1200	1歳6か月以上	
	4	上尾西保育所	春日2-20-3	772-3544	生後57日以上	
	5	あたご保育所	愛宕2-23-22	774-8079	6か月以上	
	6	かわらぶき保育所	瓦葺2248	721-5858	生後57日以上	
	7	大谷保育所	西宮下4-380-3	775-2550	6か月以上	
	8	大石保育所 ※2	泉台2-14-11	775-2553	1歳以上	
	9	小敷谷保育所	小敷谷723-1	726-2698	6か月以上	
	10	原市南保育所	原市4166	722-3808		
	11	緑丘保育所	緑丘2-3-19	773-9865		
	12	上平保育所	西門前498-1	775-7047		
	私立	13	群吉保育所 ※3	群吉1319-1	725-5400	1歳以上
14		紅花保育園	久保362-3	775-4451	6か月以上	
15		さつき保育園	菅谷43-1	775-8676	生後57日以上	
16		保育園アミ・クレイシュ	浅間台1-18-30	777-0234	3か月以上	
17		白ばら学園こどもの家	小敷谷1027-28	780-7222		
18		向山保育園	向山4-3-21	725-3350	4か月以上	
19		こどもの園プラムハウス本園	西宮下1-16-1	776-6771		
20		こどもの園プラムハウス分園	西宮下2-23-3	782-7900		
21		ゆうゆうくじら保育園	原市3870-1	721-3781		
22		カオルキッズランド中妻園	中妻5-28-1	779-2258	生後57日以上	
23		ころぼっくる保育園	小泉5-7-4	771-2701		
24		ゆうゆうくじら第2保育園	原市4004-1	722-6111		
25		ころぼっくる第二保育園	上野567	783-1010		
認定 こども園		26	白ばら学園第2こどもの家	小泉1-8-22	782-5262	3か月以上
		27	ヴィーラ・アミクレイシュ	平塚789-1	771-3330	生後57日以上
		28	スターファーム保育園	今泉246-1	782-8793	4か月以上
		29	ココファン・ナーサリー北上尾	原新町4-2	778-1885	生後57日以上
		30	しのめキッズパーク保育園	壺丁目南17-8	725-0415	
		31	プリスクレール デイズ アンジェ	緑丘3-3-11-2 PAPAショッピングアヴェニュー プリンセス棟2階	871-7001	
		32	みつばちBunBun保育園	大谷本郷824-5	782-9100	
	33	上尾たいよう保育園	瓦葺1951-1	792-0866	生後57日以上	
	34	北上尾たいよう保育園	上平中央2-18-8	770-0777		
	35	うぐす保育園上尾春日	春日1-21-7	770-0880		
	36	保育園ナチュラル 上尾本町園	本町6-12-21	729-8813		
	小規模 保育施設	37	みずほ保育園上尾富士見	富士見1-6-27	776-3240	6か月以上
		38	つつみの森認定こども園	上22-5	770-1500	
39		つつじが丘認定こども園	上野1053-1	725-2622		
40		認定こども園泉の森	平方4220-1	783-7001		
41		原市文化認定こども園	瓦葺1032	721-1465	6か月以上	
42		エンゼル愛児園	向山4-6-18	725-0137	2か月以上	
43		ぼっぼの家保育園	仲町2-2-15	773-9431	6か月以上	
44		ろんぱー一む	柏座2-4-28 エリア赤熊2階	776-5786	2か月以上	
45		きらきら夢ランド上尾園	仲町2-13-19	773-5834	6か月以上	
46		あおぞら保育園	上尾下888	775-0403	2か月以上	
47	かたくり保育園	小泉5-29-3	774-5926			
事業所内 保育事業所	48	パンピーナ上尾園	上町1-4-19 安藤ビル1階	776-2110	3か月以上	
	49	パンピーナ北上尾園	原新町15-1 エースビル1階	774-0211		
	50	ナーサリーdeアンジェ北上尾	浅間台1-7-6 ビックサードビル1階	782-7357		
	51	自然食保育室むくの森	仲町1-7-27 アークエムビル1階	777-5155	生後57日以上	
	52	グローバルキッズアリオ上尾園	壺丁目367 アリオ上尾1階	726-7007		
	53	ナーサリーdeアンジェ上尾	柏座1-8-22-20 1階	729-6583		
	54	ナーサリーdeアンジェ浅間台幼保園	弁財2-5-3 浅間台幼稚園内	778-7483		
	55	上尾なのはな保育園	宮本町10-1 森ビル1階	787-0970	2か月以上	
	56	上尾すずらん保育園	原市北1-1-5	878-9571	6か月以上	
	57	みんないっしょのいっば	中妻4-1-11	770-1101	2か月以上	
	58	上尾なのはな第2保育園	愛宕1-29-18 2階	787-0970		
	59	親愛上尾保育園	小泉1-21-13	788-2859	3か月以上	
	60	うぐす保育園上尾原市	原市4276-2	720-0880	6か月以上	
	61	親愛上尾第2保育園	緑丘1-1-35 1階	782-7621	3か月以上	
	62	埼玉ヤクルト保育園 北上尾もぐもぐ保育ルーム	中妻1-14-9	780-2981	6か月以上	

※1 令和5年4月に西上尾第一・西上尾第二保育所、つくし学園、発達支援相談センターが複合化した(仮)子ども・子育て支援複合施設を、大谷地区壺丁目東地内に開設することを予定しています。

※2 大石保育所は、令和4年に耐震強化のための補強工事を予定しています。4月入所については、例年通り入所申請を受け付けます。

※3 群吉保育所は、令和4年4月から入所対象年齢が1歳以上となります。

市内私立幼稚園の入園手続き

保育課 ☎775-5121・☎774-5342

令和4年4月入園の園児の入園手続きが始まります。願書配布・受け付けともに各幼稚園で行います。詳しくは、各園に問い合わせてください。【配布開始日】10月15日(金) 【受付開始日】11月1日(月) ※配布開始日、受付開始日は変更となる場合があります。

幼稚園名	電話番号
上尾幼稚園	771-0703
上尾富士見幼稚園	775-0517
上尾みずほ幼稚園	721-0210
尾山台幼稚園	721-0468
上尾寿幼稚園	772-2200
花園幼稚園	771-7050
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227
上尾いずみ幼稚園	726-2476
妙巖寺幼稚園	721-0188
星野学園幼稚園	725-1302
浅間台幼稚園	774-1046
双葉台幼稚園	781-4502
上尾寿第二幼稚園	772-1100
カオル幼稚園	786-8864
みやした幼稚園	775-3556
ひかわ幼稚園	771-0744
認定こども園名	電話番号
つつみの森認定こども園	772-1115
つつじが丘認定こども園	725-2622
認定こども園泉の森	783-7001
原市文化認定こども園	721-1465

障害児保育の審査申請

障害児または発達の緩やかな児童の令和4年4月の公立保育所手続きに伴い、保育所での集団生活が児童にとって発達が期待できる場であるかどうかを事前に審査します。
④ 障害児保育審査申請書・児童状況調書(発達支援相談センター、保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月1日(金)〜29日(金)に直接、発達支援相談センターへ ※

審査結果は令和4年1月上旬にお知らせします。 園発達支援相談センター ☎776-1616・☎776-16127

市立平方幼稚園の園児募集を当分の間停止

平方幼稚園の入園者が少ないこと、園舎の一部が耐用年数を迎えること、市内には私立幼稚園が数多くあり定員に空きがあることなどを勘案し、当分の間、平方幼稚園における園児募集を停止します。詳しくは、教育総務課に

問い合わせてください。 園教育総務課 ☎75-9469・☎776-2250

事業主の皆さんへ 労働保険料納期限

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は11月1日(月)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業者へ郵送します。また、保険料納付は口座振替が便利です。詳しくは、埼玉労働局ホームページ(☎<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunit>)

埼玉県最低賃金の改正

10月1日(金)から埼玉県最低賃金が1時間当たり956円引き上げ額28円に改正されます。これは、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、県内で働く全ての労働者に適用されます。※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金が適用されません。詳しくは、問い合わせてください。 埼玉労働局賃金室 ☎600-6205

10月は食品ロス削減月間

全国で廃棄される食品は、年間600万トンとわれています(平成30年度農林水産省調査)。これは、国民一人1日当たり130g、茶碗約1杯のご飯の量に相当します。もったいないという気持ちを忘れずに、おいしく楽しく食べきましょう。 環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

草刈・お庭の手入・人工芝事業部 本社 03-6206-0630 ※ご連絡は携帯まで

【お庭のトミー】

- * 大変な草刈り致します **¥3,000~**
- * 庭木のお手入れ致します **¥5,000~**
- * お庭の何でもご相談ください **ご相談、見積無料**
- * 防草対策も致します **¥8,000~**

【事業所】白岡市西8-7-15
【連絡先】090-2493-1865 担当 富田

混声合唱団 **コーロ・コルディアール**
 創立35周年記念演奏会

混声合唱組曲 **「水のいのち」** 他
 指揮：友清 和親 ピアノ：齋藤 晴美

10月17日(日) 彩の国さいたま芸術劇場
 開演/午後2時 (開場/午後1時)
 入場料/1,500円 お問合せ 電話：048-726-4929 館(たち)メール：shihomi_angel_song@msn.com

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



募 集

防災ガイドブックの 有料広告

令和3年度に作成を予定している「上尾市防災ガイドブック」の有料広告を募集します。

【発行部数】13万部(市内に全戸配布を行う他、公共機関で配布。市ホームページでも公開予定) 【募集枠数】40枠
【規格】縦50×横90^{mm}、4色刷りフルカラー 【掲載料】5万円(1枠当たり) ①申込書(危機管理防災課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、10月20日(水)まで(必着)に、直接または郵送で危機管理防災課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

② 農機管理防災課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※掲載要件、申込者の資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

農業委員・ 農地利用最適化推進委員

農業委員・農地利用最適化

推進委員の任期満了に伴い、新たな各委員を募集します。

【任期】令和4年4月から3年間 ①農業委員11人、農地利用最適化推進委員9人 ②推薦・公募の各用紙(農業委員会事務局にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、10月1日(金)～29日(金)(必着)に直接または郵送で農業委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1)へ ※詳しくは市ホームページまたは同会事務局へ問い合わせてください。 ③農業委員会事務局(〒362-9694・FAX77-9872)

県下一斉フードドライブ

フードドライブとは、家庭などにある食品を持ち寄り、フードパントリーなどを通して生活に困っている家庭に無料で提供する取り組みです。皆さんのご協力をお願いいたします。 ①10月20日(水)～23日(土)9時30分～15時 ②市役所正面入り口前ピロティ

●募集する食品

缶詰、乾物、お米、レトルト食品、インスタント食品、お菓子、水など

賞味期限まで2カ月以上ある未開封で包装が破れていない物、常温で保存できる物 ※右記以外の食品は受け取れません。 ※多量を持ち寄る際には、事前に連絡してください。 ※当日、食品の配布は行いません。 ③社会福祉協議会(〒715-5342、環境政策課(〒716-9255・FAX75-9872)



令和4年4月 学童保育所入所希望者

令和4年4月から学童保育所への入所を希望する人 ①入所関係書類(各保育所・認定こども園・学童保育所、NPO法人あげお学童クラブの会)にある。同会ホームページ(②<http://ageogakudo.org/>)からダウンロードも可)に必要な事項を記入して直接、NPO法人あげお学童クラブの会へ ※詳しくは、同会へ問い合わせてください。

あげおファミリー・ サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事などの送迎や、保育など預かりの援助を行いたい人(提供会員)と援助を受けた人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

●入会説明会 ①平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9～16時 ②総合福祉センター(平塚74) ③提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 ④依頼会員(育児の援助を受ける人)／市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月ごろ)～小学6年生の子どもがいる人 ⑤筆記用具、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)、印鑑、写真(縦3×横2.5^{cm})を提供会員は2枚、依頼会員は1枚 ⑥電話

17・FAX75-5024

市観光協会推奨料理 ～上尾の料理で市内を 盛り上げよう！～



市内の優良な料理を推奨することで、その料理の普及や品質の向上、市内産業の振興に役立てることを目的に、お店自慢の料理を募集します。 推奨料理に認定されると、観光協会主催のイベントへの出店やパンフレットへの無料掲載など、お店のPRにつながります。 【審査期間】令和4年1～2月 【推奨期間】令和4年4月1日～令和6年3月31日 ①10月1日(金)～12月23日(休)に直接または電話で市観光協会へ ※資料を送ります。 ②市観光協会(〒362-8647)

**勤労者福祉
サービスセンター会員**

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活を送れるよう、福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集していますが、10・11月は加入促進月間のため入会金が無料です。【**会員特典**】給付金の支給、生活習慣病予防検診受診費補助、インフルエンザ予防接種補助、各種チケットのあつせん、指定旅行利用補助、遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)、レクリエーションなど。【**次の①②のいずれかに該当する人**①市内の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(事業所単位で一括加入)②市内に在住し、市外の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入)】**【費用】**月額500円**【申込先】**勤労者福祉サービスセンターへ **【勤労者福祉サービスセンター】**☎71-5700・☎71-5846



**教育心理専門員・
教育相談員・
学校適応指導教室指導員**

①**教育心理専門員** 【**勤務日・時間**】週4日・1日6時間 **【関】**

臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格があり、学校教育を理解し、子ども・保護者・教職員の相談、カウンセリング、発達検査に応じることができる知識や経験がある人 **【給与】**月額20万6,400円(令和3年度実績) **【定】**3人 **②教育相談員** 【**勤務日・時間**】月16日・1日6時間 **【関】**学校教育に理解があり、子ども・保護者・教職員の相談に応じることができる知識や経験がある人 **【給与】**月額9万7千円(令和3年度実績) **【定】**6人 **③学校適応指導教室指導員** 【**勤務日・時間**】月16日・1日6時間 **【関】**学校教育に理解があり、不登校児童生徒、その保護者の生活指導、教育相談などに応じることができる知識や経験がある人 **【給与】**月額9万7千円(令和3年度実績) **【定】**3人 **●①～③共通** 【**雇用期間**】令和4年4月1日～令和5年3月31日 **【給与】**経験加算・期末手当有り(令和3年度実績) **【勤務地】**市教育センター **【関】**申請書(教育センターにある)に顔写真(4×3㎝)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがきに必要事項を記入し、①は臨床心理士、臨床発達心理士、公認心理師などの資格を証明できるものの写し、②は教員免許状(小・中学校)を取得していればその写しを添えて、10月29日(金)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ **【関】**教育センター☎77600・☎77604

**上尾看護専門学校
令和4年度入学生**

【**試験日**】10月23日(土) **【関】**推薦

／令和4年3月末に高等学校卒業見込みで、学習評定の平均が3.0以上であり、出身高等学校長が推薦した人 **【社会人】**①大学か短期大学を卒業した人または令和4年3月末卒業見込みの人②高校卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時の年齢が満23歳

に達している人 **【関】**入学願書(上尾看護専門学校〒362-0021原市3494-4)にある。同校ホームページへ☎77600・ps://www.ageos.jp/>からダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月5日(火)～14日(水)(必着)に直接または郵送で同校へ **【関】**上尾看護専門学校☎7211043・☎7211302

イベント・講座

上尾市民体育祭の中止

令和3年度の上尾市民体育祭は、コロナ禍の臨時財政運営方針により中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。 **【関】**スポーツ振興課☎7818112・☎756608

平方地区環境フェスティバルの中止

10月24日(日)に予定していた平方地区環境フェスティバルは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。 **【関】**平方地区環境フェス

ティバル実行委員会(平方支所内)☎752004・☎7801112

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

【**関】**①11月13日②11月27日のいずれも(土)9～12時 **【所】**市消防本部 **【関】**成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など **【対】**市内に在住・在勤・在学の中学生以上 **【定】**9人(応募者多数の場合は抽選) **【関】**①10月26日(火)～11月1日(月)(必着)②11月9日(火)～15日(月)(必着)に市電子申請・届出サービス(☎77600・ps://s-kantar.jp/city-ageosaitama)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ **【関】**東消防署管理課☎751310・☎701902



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関関問い合わせ

患者等搬送乗務員講習

時11月25日(木)・26日(金)のいずれも9〜17時(全2回) 所市

消防本部 患者等搬送事業に必要な知識と技術の取得に必要者等に乗務員適任証を交付します。 市消防本部認定事業所が市内患者等搬送事業所に在勤または市消防本部認定の患者等搬送事業所として申請を前提に認定証の取得を希望する18歳以上の人 定10人程度(先着順) 申10月29日(金)までに直接または電話で

警防課へ 関警防課 75-1312・ 75-12230

ウィズコロナ時代を勝ち抜く特別就職セミナー

新型コロナウイルスの感染予防をしながら日常を過ごす「ウィズコロナ」の今、面接方法は大きく変化しました。厳しい就職活動を支援するため、専門のキャリアコンサルティング技能士が、就職や転職に役立つ知識やテクニックを伝えます。 時①10月28日②11月4日のいずれも(木)10〜12時 所プラザ22 関①魅力

ある選考書類の書き方を学ぼう②変化する面接方法の対処法を学ぼう ※希望する人には受講証明書を発行します。 定各10人(先着順) 申10月1日(金)から電話で商工課へ 関商工課 77-4441・ 75-5024

行政書士街頭無料相談会

時10月9日(土)10〜16時 所JR上尾駅自由通路 関相統・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談 関埼玉県行政書士会上尾支部 77-3367

マンション管理無料相談会

時10月21日(木)13〜16時 所市役所第三別館1階市民相談室 関マンション管理士によるマンション管理に関する相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニケーション問題、大規模改修、役員高齢化対策、管理規約改正など) 申電話で平日10〜16時(12〜13時を除く)に埼玉県マンション管理士会(関71-9925・ 71-9952)へ 関建築安全課 75-8490・ 75-9

終活セミナー「もしもの備えはできていますか」

時10月16日(土)13時30分〜(受け付け/13時) 所文化センター 関左表のとおり 定80人(先着順) ※参加者にはオリジナルエンディングノート「私の記録ノート」を差し上げます。 申直接または電話で文化センターへ 関文化センター 74-2951・ 74-2955

	内容	講師
第1部	エンディングノートの必要性と書き方	嶋田電博さん(株)セシモア埼玉本社取締役社長
第2部	争続にならないための相続対策	磯村修世さん(磯村行政書士事務所、ところざわ相続専門学校代表)

あげお応援グルメ テイクアウトフェア

時10月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)10時30分〜13時(売り切れ次第終了) 所JR上尾駅自由通路 関市内飲食

消費者教育推進講座

健康食品の正しい選び方・使い方

新型コロナウイルスの感染拡大で健康志向がさらに高まり、健康維持や増進のため、サプリメントなどの補助食品や特定保健用食品(トクホ)、機能性表示食品などが多くの人に活用されています。正しい選び方や効果的な摂取方法などをこの機会に学んでみませんか。 時11月10日(水)13時30分〜15時 【講師】中島孝則さん(日本薬科大学教授)

【プロフィール】なかじま・たかのり

薬剤師、博士(医学)。城西大学薬学部薬学科卒業、城西大学大学院薬学研究科修了。 埼玉医科大学医学部助手、博士研究員(カナダトロント大学附属小児病院へ留学)などを経て、現在、日本薬科大学臨床薬学分野教授。



①

消費生活講演会

憲法のこと知っていますか?

～みんなハッピーに暮らすには～

「憲法」と聞くと難しいと思われがちですが、暮らしと憲法は密接につながっています。憲法について、弁護士が分かりやすく話します。憲法のことを考えるきっかけづくりにしませんか。 時11月1日(月)10時〜11時30分 【講師】豎十萌子さん(弁護士)

【プロフィール】たて・ともこ

1981年埼玉県生まれ。埼玉弁護士会所属。女性、子ども、貧困、労働などの問題で精力的に弁護活動を行っている。

人権問題や女性のための法律講座、労働、貧困問題に関する講演多数。2014年から気軽に憲法を知ってもらうための「憲法カフェ」を県内各地で開催している。



②

【①②共通】所文化センター 関市内に在住・在勤・在学の人 定各30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに講座名、住所、氏名、電話番号を記入して、①は10月22日(金)まで(必着)②は10月29日(金)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0037上町2-14-19)へ ※手話通訳を希望する人は、記入してください。 関消費生活センター 75-0800・ 776-4600・ s252000@city.ageo.lg.jp

認知症サポーター
養成講座

高齢介護課

☎775-4190・☎776-8872

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る支援者のことです。認知症に関する正しい知識と理解を身に付けるための講座をZoomで開催します。時11月5日(金)10時～11時30分 市内に在住で、速度制限のないオンライン環境があり、顔を映した状態で参加できる人 10月4日(月)～22日(金)に住所、氏名、電話番号、年齢、性別をメール(s176700@city.ageo.lg.jp)で高齢介護課へ



10)へ ※体の不自由な人も参加できます。 閩市民体育館 75-5024

電子申請 閩埼玉新聞社クロスメディア局 75-9932

スポーツウェルネス
吹矢教室

時11月18日～12月9日の毎週(休)12時30分～14時30分(全4回) 閩市民体育館 閩市内に在住・在勤・在学の人 費500円 ※初日に集金します。 定40人(先着順) 閩参加費、上履き、飲み物、タオル 服

シニア応援！講演会

彩の国シニア応援大使の三遊亭丸丸さんが落語を通してシニア世代に元気を届けます。 時11月26日(金)14時～(受け付け/13時30分) 閩文化センター 閩丸丸が聞く！働く80代シニア元気の秘訣、彩の国シニア応援大使が落語で応援！ 定会場/80人、オンライン/100人(先着順) 申11月18日(休)までにホームページ(☎https://www.seniopret.saitama.lg.jp/)から電子申請 閩埼玉新聞社クロスメディア局 75-9932

店のテイクアウト商品を販売 閩市観光協会 75-5917・☎775-5024

参加できます。 閩市民体育館 781-8111・☎781-8133

創業パワーアップ
講座

あげおビジネススクール
～本気の創業準備セミナー～

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090
商工課 ☎777-4441・☎775-5024

経営の基礎知識やビジネスプランの作成などが身に付く、創業希望者向けの実践的な講座です。この講座は、「特定創業支援等事業」に位置付けられていて、全講座を修了し、市が定める要件に該当すると、空き店舗等活用推進事業補助金制度が利用できます。時・所・内容下表のとおり ※Zoomでの開催に変更する場合があります。【講師】森尚子さん(中小企業診断士) 市内で創業したい人、創業を考えている人 費4千円 定20人(先着順) 10月1日(金)から上尾商工会議所ホームページ(☎https://www.ageocci.or.jp/sougyou/)で電子申請

とき	内容	ところ
11/10	「ビジネス」を知る～経営とは～ ・創業の心構え、事業計画・事業経営について ・小規模事業者持続化補助金など各種補助金の説明	プラザ22
11/24	「ビジネス」を考える～お金の流れと管理～ ・創業資金の調達先、資金の管理、経理・税務について ・小規模企業共済などを活用したメリットについて	
12/1	「ビジネス」を発信する～知ってもらい、買ってもらおう～ ・マーケティング行動、販売・仕入れ計画、SWOT分析、ターゲットの明確化、市場調査などを駆使した経営計画について	上尾商工会議所
12/8	「ビジネス」を広げる～しごとづくりは人づくり～ ・人は経営資源の一つ。OJT、Off-JT、自己啓発などの人材育成手法のメリット、デメリットについて	

※いずれも(水)14～16時です。

ワンデイ
Onedayユニバーサル
カフェ市民参加のま
ちづくり

誰もがその人らしく、ほっとできる場所づくりを目指して、地域福祉に関する講演を行います。 時10月17日(日)10～12時 閩市民活動支援センター 閩北本団地「中庭」ができるまで【講師】江澤勇介さん(暮らしの編集室) 費500円 定10人(先着順) 申電話で陣ノ

日本の学校と
ジェンダー平等

子どもたちの意識や能力の形成に大きな影響を与える学校教育を、ジェンダーの視点から学びます。 時10月30日(土)14～16時 閩上尾公民館【講師】亀田温子さん(十文字学園女子大学名誉教授、研究フェロー、国立女性教育会館ア



亀田温子さん

子どもたちの意識や能力の形成に大きな影響を与える学校教育を、ジェンダーの視点から学びます。 時10月30日(土)14～16時 閩上尾公民館【講師】亀田温子さん(十文字学園女子大学名誉教授、研究フェロー、国立女性教育会館ア

発達が気になる子への関わり方講座

発達支援相談センター ☎776-6166・☎776-6127



市ホームページ

①動画配信「有名ドクターから学ぶ！ 発達障害の子どもへの支援で大切なこと」

市公式動画チャンネル「あげTube」で再配信します。 ☎
10月1日(金)9時～令和4年3月31日(木)17時 ☎発達障害についての知識と理解 ☎発達障害に関心のある人 【講師】市川宏伸さん(日本発達障害ネットワーク理事長)

【プロフィール】いちかわ・ひろのぶ

医師・精神保健指定医・日本精神神経学会専門医などの資格を有し、(一社)日本発達障害ネットワーク理事長、県発達障害総合支援センター長などを兼任。発達障害に関する多くの著書も出版。

②オンライン講座

Microsoft Teamsでオンライン講座を行います。 ☎・☎下表のとおり ☎市内に在住・在勤の人 ☎各申し込み期間に市ホームページから電子申請

	と き	内 容	講 師	申し込み期間
第1回	11/18(木)	思春期における関わり方のコツ	LITALICOジュニア事業部 副事業部長 緒方広海さん	10/1～11/10(水)
第2回	12/2(木)	小学生における関わり方のコツ	LITALICOジュニア事業部 サポート室 増本朱華さん、松本好さん	10/1～11/24(水)
第3回	12/16(木)	きょうだい児への関わり方	LITALICOジュニア事業部 サポート室 兵頭朋行さん、縄岡咲子さん	10/1～12/8(水)
第4回	令和4年 1/15(土)	保護者のストレスケア及び学校との連携方法～学校連携を中心に～	LITALICO研究所所長 野口晃菜さん 一般社団法人 読み書き配慮	10/1～ 令和4年1/5(水)
第5回	1/29(土)	保護者のストレスケア及び学校との連携方法～ストレスケアを中心に～	代表理事 菊田史子さん	10/1～ 令和4年1/19(水)

※時間はいずれも10時～11時30分です。 ※第4回と第5回は併せての受講をお勧めします。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

北足立郡市町人権フェスティバル ～離れていても、伝えたい、思いやりの心～

北足立郡内の人を対象に、差別や偏見のない人権が尊重されるまちづくりを目指して、北足立郡市町人権フェスティバルをオンラインで開催します。 ☎10月22日(金)～11月21日(日) ☎①三阪洋行さん(元車いすラグビー日本代表、パラリンピアン、日本パラリンピック委員会アシスト委員会委員長)による講演「違いを受け入れ世界を変える」の動画配信②ホームページでの啓発(人権三法、人権啓発写真展)など ☎10月1日(金)～11月18日(木)に応募フォーム ☎<https://www.city.toda.saitama.jp/ques/quest/online.php?openId=376>に必要事項を入力 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117・☎775-5112



ボートレース戸田 10月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎10月1日(金)～5日(火)、9日(土)～12日(火)、16日(土)～19日(火)、22日(金)～25日(月) 【場外発売】10月1～5日、9～12日、16～19日、22～31日(日) ☎埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709



NPO法人荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう・秋の虫の観察・みんなで焼きいもを楽しもう ☎10月24日(日)9～12時(雨天中止) ☎三ツ又沼ピオトープ(平戸) ☎焼きいもを食べる・生き物観察 【集合】三ツ又沼ピオトープ駐車場・9時 ☎100円 ☎親子30人(先着順) ☎飲み物 【服装】黒色でない長袖・長ズボン、帽子 ☎電話で同会事務局へ ☎NPO法人荒川の自然を守る会事務局 ☎080-812213690

コミュニティセンターリニューアル記念事業

コミセンクラシック～5人で奏でる珠玉の楽曲～

コミュニティセンター ☎775-0866 ・ ☎775-0868

時12月12日(日)①11時～(開場/10時30分)②15時～(開場/14時30分) ※①②の内容は同じです。 所コミュニティセンター 内上尾市ゆかりの音楽家による本格的なクラシックコンサート 【プログラム】『威風堂々』/E・エルガー、映画「ウエスト・サイド・ストーリー」より/L・バーンスタイン、歌劇「カルメン」より『前奏曲』『ハバネラ』/G・ビゼーなど 【出演】AGEO QUINTET/小林沙紀(バイオリン、ビオラ)、長尾春花(バイオリン)、小針彩菜(マリンバ、パーカッション)、赤間亜紀子(ピアノ)、清水篤(ピアノ、編曲) ●チケット予約 時10月9日(土)9時～ 申コミセンかんたん電話予約☎775-0866 ※売り切れ次第終了です。 費2,500円(全席指定・当日集金) ※未就学児は入場できません。 ※席数を制限して開催します。

【プロフィール】



こばやし・さき

桐朋女子高校音楽科・桐朋学園大学音楽学部卒業。国内の数々のコンクールで入賞・入選する。現在、フリー奏者として在京オーケストラへの客演や、宝塚歌劇団などのミュージカルでの演奏活動を中心に、後進の指導や小学生のためのアウトリーチ活動にも力を入れている。これまでに、野口千代光、エドアルド・オクーン、加藤知子の各氏に師事。上尾市出身。



あかま・あきこ

東京芸術大学附属高校を首席で卒業。同大学を経て、ベルギーのアルデン・ビゼンマスタークラス修了。ファイナルコンサートにソリストとして抜擢。2020年の秋からはバリトン歌手矢部太郎氏とのリートデュオリサイタルで「ロベルト・シューマンの歌曲」と題し、連続して演奏会を開催している。埼玉新演奏家連盟理事、県立大宮光陵高校音楽科講師、合唱団「ラ・フォンターナ」ピアニスト。上尾市在住。



ながお・はるか

東京芸術大学大学院博士課程修了、音楽博士号取得。ハンガリー国立歌劇場管弦楽団でコンサートマスターを務め、リスト音楽院にて教鞭を執る。日本音楽コンクール、ジャンルカ・カンボキアロ国際音楽コンクール、カール・フレッシュ国際バイオリンコンクール優勝。静岡県文化奨励賞・上尾市栄誉賞・松方ホール音楽賞受賞。ソリストとして国内外のオーケストラと共演。キラリ☆あげおPR大使。



しみず・あつし

東京芸術大学音楽学部作曲科卒業、同大学院作曲専攻修了。在学中に安宅賞を受賞。2004年、PTNAピアノコンペティション課題曲作曲賞(特級)受賞。作曲を佐藤眞、ピアノを中嶋信子、田尻桂、岡本愛子の各氏に師事。桐朋学園大学・桐朋女子高校音楽科・県立大宮光陵高校・東京芸術大学附属高校非常勤講師。埼玉新演奏家連盟理事。上尾市在住。



こばやし・あやな

洗足学園音楽大学打楽器科を首席で卒業。第30回打楽器新人演奏会でマリンバ部門第1位、グランプリを受賞。在学時、特別選抜演奏者に認定され前田奨学金を授与。第17回PASイタリア国際打楽器コンクールマリンバC部門優勝。現在、打楽器の指導や演奏を行う他、スティールパンのバンド「PAN NOTE MAGIC」のメンバーとしても活動中。上尾市在住。

コミュニティセンターは12月1日(水)にリニューアルオープンを予定しているよ。詳しくは、『広報あげお』11月号を見てね。



市環境推進協議会の催し

環境学習会「生物多様性と外来種問題」私たちにもできる対策」 時10月23日(土)14時～15時30分 所上尾公民館 内

日本生態系協会研究者による講演会 定25人(先着順) 申

10月18日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 環境

境政策課☎75-6925・☎75-9872・☎5251000@city.ageo.lg.jp

75-9872・☎5251000@city.ageo.lg.jp

75-9872・☎5251000@city.ageo.lg.jp

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時10月2～30日の毎週(土)9時～11時30分ごろ(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内

外来種除草などの管理作業 費200円 持飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 内小川

781-0887

781-0887

781-0887

781-0887



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

介護・転倒予防筋トレ体操教室

いす座位と、つかまり立ちで行う簡単な体操教室

時10月22日、12月24日のいずれも(金)15:00~16:00
(全2回) 対大石地区に在住の65歳以上 定15人
(先着順) 待室内シューズ 申10月1日(金)から電話で

米利用料理～埼玉県産米を使って～

埼玉のお米を利用した料理を楽しみながら作り、バランスの良い食事について学ぶ

時10月26日(火)10:00~13:30 対市内に在住・在勤
費400円 定12人 申10月13日(水)までに往復はがきまたはメールで

初めての金継ぎ教室

日本古来の伝統技術「金継ぎ」の歴史を学びながら、講師が用意した器と現代版の道具を代用して体験する

時11月6日(土)13:00~16:00 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定12人 申10月18日(月)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E723100@city.ageo.lg.jp

いきいき教室

元気で豊かな生活を送るための講座
1回目/詩吟体験(ボイストレーニングなど)、「青天を衝け」をテーマにしたミニコンサート
2回目/認知症予防教室

時10月26日(火)、11月5日(金)10:00~12:00(全2回)
対市内に在住の60歳以上 定25人(先着順) 待室内シューズ 申10月1日(金)から電話で

多肉植物のリース型の寄せ植え

かわいくて癒やし効果抜群の多肉植物でリース型の寄せ植えを作る

時10月29日(金)10:00~12:00 対市内に在住・在勤
費2,000円 定15人 申10月18日(月)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E723500@city.ageo.lg.jp

新型コロナウイルスと免疫

新型コロナウイルスについての正しい知識を深め、感染防止に役立てる

時10月22日(金)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申10月1日(金)から電話で

気功で心と体を整えよう

中国伝統の健康法である気功を正しく学び、心身のバランスの取れた健康の保持増進を目指す

時10月26日~11月16日の毎週(火)13:30~15:30(全4回)
対市内に在住・在勤 定12人(先着順) 待室内シューズ、飲み物、タオル 申10月1日(金)から電話で

埼玉上尾メディックス出場

2021-22 V.LEAGUE DIVISION 1 試合スケジュール

埼玉上尾メディックスホームゲーム実行委員会 TEL773-1113・FAX773-7116

埼玉上尾メディックス
ホームページ

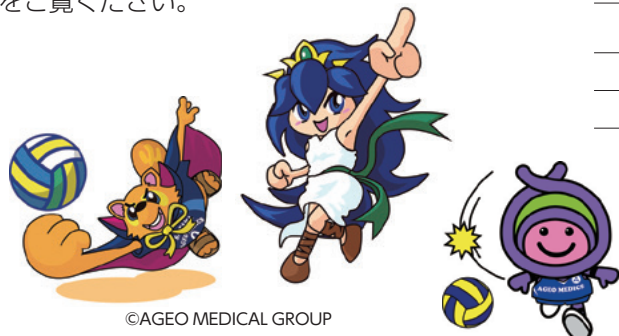
埼玉上尾メディックスが出演するV.LEAGUE DIVISION1が開催されます。

時10月16日(土)~令和4年3月27日(日)

※詳しくは、埼玉上尾メディックスホームページをご覧ください。

【ホームゲームスケジュール】

とき	対戦相手	ところ
1/22(土)14:00~ 1/23(日)13:00~	NECレッドロケッツ	市民体育館
2/19(土)13:00~	日立Astemoリヴァーレ	県立武道館
2/20(日)15:00~	デンソーエアリービーズ	
2/26(土)13:00~	東レアローズ	
2/27(日)15:00~	PFUブルーキャッツ	



選手の情報はここから



ツイッター



インスタグラム



暮らし・彩り・公民館

10▶11月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E723000@city.ageo.lg.jp

日本薬科大学 薬と健康講座

日本薬科大学の教授から、薬や健康について最新情報を学ぶ
1回目/新型コロナウイルスの最新情報
2回目/体質を考えてコロナ感染を予防しよう

時11月8・15日のいずれも(月)14:00~15:30(全2回)
所上尾公民館 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申10月6日(水)から電話で

はじめてのヒンメリ
~北欧フィンランドの光のモビール~

東久留米市で栽培された柳久保小麦の天然ストローでフィンランドの光のモビール、ヒンメリを作成する

時11月16日(火)14:00~16:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定25人 申10月29日(金)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

歴史講座 奇跡の人・塙保己一
~ヘレンケラーが心の支えとした盲目の学者~

埼玉の偉人で、江戸時代に活躍した全盲の学者「^{はなわ ぼ ぎいち}塙保己一」の生涯と没後200年を経て今に生きる功績を学ぶ

時10月29日(金)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申10月19日(火)までに往復はがきまたはメールで

はじめての花架拳
~ストレッチ・気功体操で健康に~

中国武術に伝わる「^{か かけん}花架拳」の基本動作を習い、ゆったりとした動きで体幹を鍛え、健康増進を図る

時11月8~22日の毎週(月)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 定15人 申10月26日(火)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E723300@city.ageo.lg.jp

自分らしさってなに?
~多様な性と人権~
(原市高齢者学級公開講座)

トランスジェンダーの当事者を招き、自らの体験談を交えた多様な性についての講演

時10月26日(火)9:30~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定25人(先着順) 持上履き 申10月1日(金)から直接または電話で

文学講座
~俳句を楽しむ 芭蕉・蕪村・一茶~

江戸時代の三大俳人といわれる松尾芭蕉、与謝蕪村、小林一茶、それぞれの個性や時代背景を学びながら俳句を楽しむ

時11月15~29日の毎週(月)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申10月29日(金)までに往復はがきまたはメールで

学んで 気付いて 始めよう!
フレイル予防講座

年齢とともに心身の活力が低下する「フレイル」状態をチェック。スギ薬局管理栄養士や理学療法士、歯科衛生士からフレイル予防を学び、健康な身体の維持につなげる

時11月~令和4年2月の毎月第3(木)9:30~11:30(全4回) 対市内に在住の65歳以上 定20人(先着順) 持室内シューズ、筆記用具、飲み物 申10月5日(火)から直接または電話で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ