

暮らし

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務

電機設備保守点検と館内消毒のため、8月18日(水)・19日(木)は臨時休館します。

これに伴い、上尾公民館の業務は市役所6階601会議室(☎75-5111、内線601)で行います。 **☎文化センター** ☎74-2951・☎74-295

5、上尾公民館 ☎75-0185・☎76-7366

コミュニティセンターの利用受け付けを再開

改修工事のため現在休館中のコミュニティセンターは、12月1日(水)からリニューアルオープンする予定です。すでに申し込みを受け付けているホールなどに加え、9月1日(水)からは集会室などの受け付けを開始します。 **☎市公共施設予約システム** <https://city-ageo.jp/>



あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「ワクチン接種」を紹介します。



左手のひらの上で右手3指をつけてこねるように回す。右手3指で注射を打つようにする。

ワクチン接種

協力 上尾市聴覚障害者協会

チャイルドシート・シートベルト着用促進運動

県では、8月1日(日)～31日(火)の間、交通死亡・重傷事故防止のため、自動車乗車中のチャイルドシート・シートベルト(特に後部座席)の着用促進運動を実施します。

交通事故時におけるチャイルドシート不使用者の致死率は、適正使用者の約8.1倍、後部座席シートベルト非着用時の致死率は、一般道で約3.2倍、高速道路で約19.8倍になります。自動車乗車中は、必ずチャイルドシート・シートベルトを正しく着用しましょう。 **☎交通安全課** ☎75-5138・☎75-9927

交通遺児等援護一時金の給付

県内に在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。 **☎県内に在住**で、遺児などになった日現在



あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

「夏のご挨拶は上尾のお土産で」キャンペーン！ 選べるギフトで親しい方にご挨拶♪

8月1日(日)～31日(火)の間、購入金額に関わらず、ギフトボックスを無料で提供します。お中元やちょっとしたプレゼントにぜひ、ご利用ください。



あげお お土産・観光センター
所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間:10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中！
#上尾市観光協会



市観光協会
ホームページ

18歳以下で①②のいずれかの人①令和2年4月1日以降、交通遺児になった②交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている **【給付額】**子ども1人につき、10万円(1事故につき1回だけ) **【支給時期／申請期限】**(1)11月支給分／8月31日(火) (2)令和4年5月支給分／令和4年2月28日(月) **☎申請書**(交通防犯課、各小・中学校にある)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、直接(土)日(祝)を除く)または郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-16-18)へ **☎県防犯・交通安全課** ☎830-2955・☎830-4757

市役所ギャラリー 令和4年6月分の 貸し出しの中止

令和4年6月分は、市で使用するため貸し出しはありません。※市民ギャラリーの抽選は9月1日(水)に5週分全で行う予定です。 園生涯学習課 ☎75-9496・☎76-2250

8月は 「道路ふれあい月間」

8月は、「道路ふれあい月間」です。身近にありながら、普段あまり意識することのない道路の役割や重要性を再認識しましょう。

また8月10日は「道の日」で

次回の税などの納付期限 8月31日(火)

- ◇市・県民税 ……………第2期
 - ◇国民健康保険税 ……………第2期
 - ◇介護保険料 ……………第2期
 - ◇後期高齢者医療保険料 ……第2期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

す。道路上での商品の展示や看板・旗ごなどの掲示、乗り入れブロックなどの設置、私有地からの枝の張り出しや雑草の生い茂りは道路を狭くして、歩行者や車両などの通行の妨げとなります。通行の妨げとなっているものは取り除き、快適で美しい道路環境をつくるために協力をお願いします。

道路の不具合を見つけた時は「道路損傷通報システム」で、連絡してください。

園道路課 ☎75-8597・☎75-9906



市ホームページ

8月30日～9月5日は 建築物防災週間

建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的に、年2回「建築物防災週間」を定めています。この期間中、不特定多数の人が利用する施設などの建築物を点検します。

また、建築基準法では、建

築物・建築設備・昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。報告の対象や調査方法などは、市ホームページをご覧ください。 園建築安全課 ☎75-8490・☎75-9906

ガソリンの貯蔵・ 取り扱いにご注意を

ガソリンは引火点が非常に低く、ライターなどの火源がなくても静電気により火災に至る恐れがある危険な物質です。やむを得ずガソリンの貯蔵や取り扱いをする場合は、

次のことに注意してください。ガソリンを入れる容器は消防法令に適合した容器(金属製の携行缶など)を使用する/貯蔵は必要最小限の量にして、高温となる場所には保管しない/取り扱う時は火気から離れ、直射日光の当たらない風通しの良い場所で行う/容器のふたを開ける際は、漏れたりあふれたりしないように注意を払う/エンジン稼働中の発電機などへは給油しない 園予防課 ☎75-1314・☎75-2230



塗装工事、「ちよつと待った!」

知らないで損をする小冊子「絶対に失敗しない塗装工事8つの対策」を30名様無料進呈

国民生活センターの調べによると、住宅リフォームに関する相談件数は昨年度14,656件。年々増加の一途をたっています。訪問販売・点検商法の上、ペンを薄めたり、工程を省いた手抜き工事など、塗装工事のトラブルも相変わらず多いです。「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに失敗した、損をした、などの声もよく耳にします。これらの被害は正しい情報を知るだけで簡単に防ぐことができます。

そこで当会では、トラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「絶対に失敗しない塗装工事8つの対策」を作成、内容は、①見積書の比較の仕方②確実な工事をさせるための魔法の一言③価格のからくりなど、業界の掟破りの裏情報満載です。今回は、本誌読者様先着30名様だけにプレゼント致します。(同業者様の請求は固くお断り)

ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、24時間録音テープ案内 ☎048(788)6699 24時間受付FAX ☎048(729)4741 又はハガキ・メール (info@assistplan.biz)まで 簡単に応募できます。

お問い合わせ 住まいの長寿リフォーム研究会 ☎048(729)4740 さいたま市見沼区 東大宮4-126-13 アシストプラン(担当 廣瀬)



秋に外壁塗装をお考えの方! 広告

その前に 外壁塗装専門店の 市民セミナーに参加してください!

日時 2021年 8月 21日(土) & 28日(土)

全日 10時受付/10時30分開始 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター 8/21 ▶ 203集会室 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750 8/28 ▶ 305集会室

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 (無料通話) 佐藤塗装 0120-119-929

有料広告募集中!!

毎月約10万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
☞広報広聴課 ☎775-4918
☎776-8873

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

電気による火災を減らすために

近年、電気が原因となる火災は全国で約5千件も発生しています。次のようなことは、火災の原因になるので絶対にやめましょう。たこ足配線をしている／コンセントの周りにほこりがたまっている／傷ついた電気コードを使用している／電気コードを束ねている／重い荷物が載った状態で使用している

また、電気器具は、取扱説明書をよく読み、器具の機能を十分に理解した上で正しく使用しましょう。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 **国予防課** 775-1314・**国775-2230**

旧規格の消火器は交換を

平成23年1月1日の規格省令改正により、型式が失効している消火器が設置できるのは12月31日(金)までです。

製造年が平成23年以前のものは、型式が失効しているか確認しましょう。

●旧規格消火器の見分け方

適応火災マークが文字で「普通・油・電気」と表示されている／設計標準使用期限が書かれていない

●消火器の廃棄 不用となった消火器の処分は(一社)日本消火器工業会の指定した、「特定窓口」か「指定引取場所」に依頼してください。 **国株消火器リサイクル推進センター** 03-5829-6773、**予防課** 775-1314・**国775-2230**



外国人市民のための相談 (ハローコーナー) ベトナム語相談

聖学院大学の留学生が通訳をして、ベトナム語で相談ができるようになりました。詳しくは26ページまたは市役所

のホームページを見てください。 **国** 毎月第4(土)13〜16時 **市役所5階501会議室** **国市民協働推進課** 775-4597・**国775-0007**

人権相談

相談は無料で、秘密は守られるので、気軽に相談してください。 **国** 毎月第4(水) **市役所7階大会議室** **国** 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)など(26ページ参照) **国** 人権男女共同参画課 775-5117・**国775-5112**

食品の営業届け出を



食品衛生法が改正され、「営業届出制度」が創設されました。 **国** 野菜や果物の販売業、弁当の販売業など **国** 11月30日(火)までに直接または食品衛生申請等システム(<https://fias.mhlw.go.jp/faspst/page/login.jsp>)で、管轄の保健所へ **国** 鴻巣保健所

募集

048-541-0249、県食品安全課 830-3608

生活困窮者相談窓口

相談員(会計年度任用職員)

【期間】9月1日(水)〜令和4年3月31日(木) **国** 勤務日・時間 (月)〜(金)のうち週4日・9〜17時で1日7時間(休憩1時間) **国** 勤務地 生活支援課 **国** 生活困窮者相談窓口の相談など **国** 次の①②のいずれかに該当する人 ①社会福祉士または精神保健福祉士資格がある ②福祉業務の実務経験が3年以上あり、福祉行政への理解と働く意欲がある **国** 月給 12万2,600円(別途期末手当などあり) **国** 定 1人 **国** 面接 日 8月17日(火) **国** 履歴書、自己紹介書(生活支援課にある、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して8月13日(金)までに直接または郵送で生活支援課(〒362-8501本町3-1-1)へ **国** 生活支援課 729-4835・**国775-8872**

天空の湖に映る満天の星 **国** 5月下旬〜11月 **国** バンガロー **国** テント **国** デイキャンプ有 **国** 手ぶらでキャンプ <https://nozorikocamp.com/> **国** 群馬県吾妻郡中之条町 **国** 野反湖キャンプ場 **国** 0279-82-1180

緑豊かな憩いの宿 **国** 八丁湖展望風呂 **国** 送迎バスプラン有り <http://www.friend-yoshimi.co.jp/> **国** 埼玉県吉見町 **国** フレンドシップ・ハイツよしみ **国** 0493-54-2030

応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿 **国** 送迎バスプラン有り <http://www.hanamame-kuni.com/> **国** 群馬県吾妻郡中之条町 **国** お宿 花まめ **国** 0279-95-3650

草津温泉・源泉かけ流しの宿 **国** 送迎バスプラン有り <http://www.kusatsu-gpp.com/> **国** 群馬県吾妻郡草津町 **国** 草津グリーンパークパレス **国** 0279-88-3960

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 国国申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 国国問い合わせ

下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

④11月28日(日) ⑤聖学院大学
 (戸崎1-1) ⑥1万円 ⑦
 申込書(受験案内に添付)に必
 要事項を記入して、8月23日
 (月)～9月30日(木)(必着)に郵送
 で東京都下水道サービス(株)
 (〒100-8699 東京都千代田
 区大手町2-6-2 日本ビル
 内)へ ※詳しくは受験案内
 をご覧ください。受験案内は
 8月23日から業務課で配布し
 ます。 ⑧業務課 ⑨75-930
 2・⑩75-904-1

移動販売車(キッチンカー) の試験導入

上尾丸山公園・上平公園の
 移動販売車の試験導入を行いま
 す。それに伴い各公園で移
 動販売を行う人を募集しま
 す。 ①10月上旬～令和4年
 3月31日(木) ②上尾丸山公
 園・上平公園 ③各1日3台
 程度 ④申請書に必要事項を
 記入して、直接か郵送または
 メールで9月15日(水)まで(必
 着)にみどり公園課(〒362-8
 501 本町3-1-1)へ ※

詳しくは、市ホームページを
 ご覧ください。 ⑤みどり公
 園課 ⑥75-8129・⑦75-9
 906・⑧5355000@city.ag
 eo.lg.jp

荒川図画コンクール作品

河川美化、愛護の意識の啓
 発を目的に、荒川の風景画を
 募集します。入賞者には作品
 をスタンドに入れて贈呈しま
 す。【題材】荒川流域の川や
 ダムの風景 ①9月15日(水)ま
 で ②小学生 ③荒川上流河
 川事務所ホームページ(https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index031.htm)を
 ④ご覧ください。 ⑤荒
 川図画コンクール実行委員会
 事務局(荒川上流河川事務所
 調査課 ⑥49-246-6360

小学校学校給食調理業務 員・小学校スポット給食 調理補佐員(会計年度任 用職員)

①小学校学校給食調理業務員
 【任用期間】採用の日～令和4
 年3月31日(木) 【勤務日・時
 間】(月)～(金)(祝を除く)8時15
 分～15時30分または8時30

分～15時45分で1日6時間30
 分(休憩45分) ※校長の指示
 によります。 【勤務地】市内
 小学校 【日給】7,600円
 (別途期末手当あり) ※社会
 保険に加入します。 【通勤手
 当】2キ以上で交通用具使用
 /月額2,900円(距離に

よる)、交通機関使用/実費
 支給 ②学校給食に理解のあ
 る健康な人で、過去3年以内
 に20食以上の大量調理業務
 (学校、病院など)に6カ月以
 上従事した経験のある人

③小学校スポット給食調理補
 佐員 【勤務日・時間】小学校
 給食実施日のうち欠員があつ
 た日(不定期)8時15分～16時
 45分の間で1日4～7時間30
 分 ※欠員の状況によりま
 す。 【勤務地】市内小学校(小

学校から電話で1日ごとに随
 時指定) 【時給】90円 【通勤
 手当】2キ以上で交通用具使
 用/1日100円(距離による)、
 交通機関使用/実費支給 ④
 学校給食に理解のある健康な
 人

●①②共通 ③市電子申請・
 届出サービス(https://s-
 kantan.jp/city-ageo-saita

362)から申請または履歴
 書に必要事項を記入し、写真
 を貼付して、事前に電話連絡
 の上、直接、学校保健課へ ④
 学校保健課 ⑤75-9683・
 ⑥75-5633

納税通知書用封筒の広告

令和4年度に発送する納税
 通知書の封筒に掲載する広告
 を募集します。掲載は審査の
 上、決定します。 【掲載場所】
 封筒裏面 【募集枠数】各封筒
 4枠以内 【規格】縦3.5×横9
 5、単色刷り(市の指定色)
 【掲載料】5万円(1枠当たり)
 ①申込書(市民税課にある。市
 ホームページからダウンロード
 可)にも必要事項を記入し
 て、8月2日(月)～11月1日(月)

税目	広告掲載 期間	発送予定数
軽自動車税 (種別割)	令和4年5月 ～ 令和5年4月	約40,000通
市・県民税	令和4年6月 ～ 令和5年5月	約42,000通

⑦市民税課 ⑧75-5131・
 ⑨75-9846

SAITAMA 出会いサポートセンター (恋たま)会員

①県の結婚支援センターの相
 談員が出会いの機会の提供か
 ら交際、結婚までを結婚支援
 システムでサポート ②次の
 ①～③の全てに該当する人
 ①結婚を希望し、自ら婚活す
 る意思のある20歳以上で独身
 ②県内に在住・在勤または近
 い将来埼玉県への移住を考え
 ている③スマートフォンを所
 持している ④市内に在住・

在勤または勤務先が会員の入
 会料1万1千円(2年間有効)
 ※詳しくは、恋たまホーム
 ページをご覧ください。 ⑤
 SAI TAMA出会いサポー
 トセンター ⑥info@koitama.
 jp



恋たま
 ホームページ

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは

会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。**時**①9月6日(月)10時〜13時30分②9月7日(火)10時〜13時30分③9月8日(水)13時30分〜 **所**①プラザ22

②シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001)③シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷981-1)

※③は女性だけです。 **申**希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

7915525・**関**7611074



シルバー人材センターホームページ

市スポーツ協会体育賞候補者の推薦

【選考基準】市内に在住・在勤・在学で、次の要件に該当する人 **体育優秀児童賞**／体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、学校長

が認めた小学生(各学校1人) **優秀選手賞**／令和2年9月1日〜令和3年8月31日(火)に行われた大会で、特に優秀な技能を発揮し、他の人の模範と認められ、次の①〜④のいずれかに該当する個人または団体①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市スポーツ協会会長が認めた **功労賞**／市スポーツ協会加盟団体が認めた **【推薦方法】小・中学生、高校生**／各学校長または市スポーツ協会加盟団体が推薦一般／市スポーツ協会加盟団体の長が推薦 ※市外の学校へ通学している人と市スポーツ協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月31日までに市スポーツ協会事務局へ連絡してください。 ※受賞者は『広報あげお』10月号と市ホームページに掲載します。 **関**市スポーツ協会事務局 **関**7710083



イベント・講座

あげお産業祭の中止

あげお産業祭は、コロナ禍の臨時財政運営方針と新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします。 **関**商工課 **関**7714441・**関**7715024、**農政課** **関**7717384・**関**759872

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時①9月11日(土)、②9月24日(金)のいずれも9〜12時 **所**消防本部 **関**成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など **関**市内に在住・在勤・在学の中学生以上 **定**各9人(応募者多数の場合は抽選) **申**①8月24日(火)〜30日(必着)、②9月7日(火)〜13日(必着)に市電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-un/>)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりが

な)、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ **関**東消防署管理課 **関**7713110・**関**771902

ポスターで振り返る 上尾市民音楽祭展

過去10年間の市民音楽祭で使用了たポスター、チラシなどの展示を行います。 **時**8月20日(金)〜25日(水)10〜16時(22日(日)は除く、25日は12時まで) **所**市役所ギャラリー **関**生涯学習課 **関**7719496・**関**7612250



巡回聴覚障害者相談

埼玉聴覚障害者情報センターに行けない人のために、聴覚障害者相談を実施します。 ※手話通訳者・要約筆記者がいます。 **関**聴覚障害者または聴覚障害者と関わりのある人 **①巡回相談** **時**9月1日(水)10〜12時 **所**市役所

女性向け就職セミナー 「自分の価値観や適性を 知ろう」

6階601・602会議室 **申**当日、直接会場へ **②訪問相談**(事前予約の上、待ち合わせ場所へ相談員が訪問) **時**9月1日13〜15時 **申**8月27日(金)までに電話またはファクスで同センターへ ※電話は月〜土の9〜17時(12〜13時、日祝を除く)です。 **関**埼玉聴覚障害者情報センター **関**81413353・**関**8143355

コロナ禍の厳しい就職活動を支援するため、県のキャリアアカウンセラーが、適職を探す際に役立つ、女性向け就職セミナーを開催します。 ※希望する人には受講証明書を発行します。 **時**9月1日(水)9時30分〜11時30分 **所**伊奈町ふれあい活動センター「ゆめくる」(伊奈町小室24501) **関**就職を希望する女性 **定**20人(先着順) **申**8月2日(月)から電話で商工課へ ※託児があります(要予約)。 **関**商工課 **関**7714441・**関**7715024

過去10年間の市民音楽祭で使用了たポスター、チラシなどの展示を行います。 **時**8月20日(金)〜25日(水)10〜16時(22日(日)は除く、25日は12時まで) **所**市役所ギャラリー **関**生涯学習課 **関**7719496・**関**7612250

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物 **申**申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **関**問い合わせ

養育里親制度相談会

家庭のさまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもたちを、一定期間家庭に迎え入れ、温かく成長を見守る「養育里親」を募集しています。

☎8月〜令和4年3月の毎月第3(火)15時 所 市役所1階エレベーター前 対 養育里親制度に関心のある人 関 N P O 法人キアアセット ☎048-972-6197・☎048-972-6198

ひとり親のためのお仕事相談

☎8月4日(水)・30日(月)、9月17日(金)・30日(木)10〜12時、13〜15時(1回50分) 所 子ども支援課 関 キャリアプラン、ライフプラン、就職、転職など仕事に関する個別相談 対 ひとり親家庭の親・寡婦 申 相談日までに直接または電話で子ども支援課へ 関 子ども支援課 ☎75-6819・☎74-5342



埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 ☎8月7日〜9月4日の毎週(土)9〜12時頃(小雨決行) 所 サクラソウトラスト地(領家) 関 外来種除草などの管理作業 費 200円 関 飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関 小川 ☎781-0887

市民ゴルフ大会

☎10月7日(木) 所 大宮ゴルフコース(中分6-40) 競技方法 9ホールストロークプレー(新ペリア方式) 関 市内に在住・在勤の人 費 2千円(チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 定 200人(先着順) 申 8月11日(水)〜9月5日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月11日から配布)に必要事項を記入し、参加費を添えて直接、申込場所(申込書に記載)へ ※組み合わせ・開始時刻は9月30日(木)から申込場

所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。 関 市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内) ☎73-3111

市ソフトバレーオープン大会

☎8月8日(祝)10時〜(受け付け/9時) 所 市民体育館 種目 ①男女混合(18歳以上の男女各2人) ②女子(18歳以上4人) ※①②共に試合は5人以上で申し込んでください。 「組み合わせ」連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 関 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチームまたは上尾市近郊のソフトバレーボール愛好者で編成のチーム 費 1チーム2千円 申 8月3日(火)までに、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉4-8-7)へ 関 泉田 ☎090-11031660 0・☎781-8158・☎zumi-soft@jcm.home.ne.jp

パパ・ママさんバレーボール大会

☎9月20日(祝)10時〜(受け付け/9時) 所 市民体育館 関 市内に在住・在勤のパパとママで編成されたチーム(前衛ママ3人、中衛ママ2人・パパー1人、後衛パパー3人) ※9人制バレーボールのルールに特別ルールを加えます。 費 1チーム3千円 申 9月4日(土)まで(必着)に、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉4-8-7)へ ※代表者会議を9月11日(土)14時から市民体育館で行います。スポーツ安全保険は各チームの責任で加入してください。 関 泉田 ☎090-110316600・☎781-8158・☎zumi-soft@jcm.home.ne.jp

子育て講演会

●ステキなままで☆ママでいよう〜心も身体もすっきり

骨盤矯正エクササイズ

☎9月11日(土)10〜11時 所 東保健センター 関 0〜2歳児の母親 定 12人(先着順) 関 バスタオル、飲み物、タオル 申 8月5日(木)13時から直接または電話で子育て支援センターへ 関 子育て支援センター ☎78-2008・☎77-5804



アップビー・ジョギングライフ・ジョギングの基礎を学ぼう

☎9月25日、10月2日・9日のいずれも(土)9時30分〜11時30分(全3回) 所 市民体育館、ゆりが丘公園 関 箱根駅伝経験者であるランニングアドバイザーから、ジョギングの基礎、体幹トレーニングなどを学ぶ 関 市内に在住・在勤・在学の小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 費 1人300円 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 関 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、

高齢者向け料理教室

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872・✉s176700@city.ageo.lg.jp

管理栄養士が考案した、電子レンジなどで簡単に作れるバランスの取れた料理を紹介します。宅配される材料を自宅で調理してください。料理初心者も大歓迎です。時・内・定・申下表のとおり 所参加者自宅 市内に在住の65歳以上の人で①は男性優先、②はZoomが利用できる人

	とき	内容	定員	申し込み
①	(1)10/13(水) (2)11/17(水) (3)12/15(水)	レシピを見ながら各自調理	各16人	8月10日(火)~9月7日(火)に①は電話で、②はメールに参加希望日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、高齢介護課へ
②	令和4年 (4)1/19(水) (5)2/16(水) ※いずれも11~13時です。	オンラインを通してみんなで調理	各5人	

※応募者多数の場合は抽選です。

市民球場 8月の催し

●埼玉武蔵ヒートベアーズ
ホームゲーム 市民球場DA
Y 埼玉武蔵ヒートベアーズ

性別、年齢、電話番号を記入して、8月31日(火)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ 市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

ズ対読売ジャイアンツ三軍 8月7日(土)13時~(開場予定)11時30分、雨天中止 費一般大人/1,600円、小・中学生/800円 市内に在住・在勤・在学大人/1,300円、小・中学生/500円 ※未就学児は無料です。 ※市内に在住・在勤・在学していることが確認できる物を持参してください。 園株埼玉

多様な性から人権尊重を考える

~だれもが参画できる社会のため~

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

全ての人々が自分らしく生きる社会について一緒に考えてみませんか。 8月28日(土)14~16時 所プラザ22 【講師】中島潤さん(NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会) 市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 8月2日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ

【プロフィール】なかじま・じゅん

大学在学中から、性の多様性をテーマにした発信活動を開始。民間企業勤務を経て、大学院で社会学を専攻、修士(社会学)。現在は、NPO職員などの仕事と並行して、各地の行政や学校、企業で「多様な生き方、多様な性の在り方」をテーマにした発信や場作りを続けている。「性の在り方は、だれにとっても人権」という考えのもと、特に子どもたちに向けての発信や教育に関心を持つ。



ボートレース戸田 8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 8月1日(日)~3日(火)、6日(金)~9日(祝)、12日(木)~17日(火)、20日(祝)

武蔵ヒートベアーズ ☎048-591-5634、上平公園管理事務所 ☎776-8986・☎776-1332

やさしいフォークダンス・レクリエーションダンス初心者教室

9月4日~10月23日の毎週(土)9時30分~11時(全8回)

日(金)~23日(月) 「場外発売」8月1日~9日、12日~17日、20日(日) 園埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

市民活動体験教室 「はじめの一步」紙ヒコキ作り教室

8月28日(土)10時~11時30分

所市民活動支援センター 園

紙ヒコキを作り、飛ばし方を学ぶ 【講師】上尾紙ヒコキクラブ 費30円 定10人(先着順) 8月3日(火)から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをごぞ知ったかを直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ 園市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

市民体育館 ☎781-8113

まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 園市民体育館 ☎781-8111

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

絵とおはなしのワークショップ 簡単な絵本の制作

童話作家、漫画家である、おくやまゆかさんによる簡単な絵本の制作を通し、絵本の作り方を学ぶ

時9月10～24日の毎週(金)9:30～12:00(全3回) 市内に在住・在勤・在学 費300円 定15人 持鉛筆・消しゴム・色彩用具(2日目以降) 申8月18日(水)までにメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

オルネフラワー教室 ～オルネ&アーティフィシャル&プリザードで作るアレンジメント～

オルネフラワー(細いワイヤーで作る輝く花)、アーティフィシャルフラワー(造花)、プリザードフラワー(生花を加工して作られた美しく咲き続ける花)でかわいいアレンジメントを作る

時9月13日(月)10:00～12:30 市内に在住・在勤 費2,000円 定15人 申8月31日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

手描き友禅染体験

下絵をなぞり描きしたものに色付けをして、気軽に楽しく手提げバッグを作る

時9月17日、10月1日のいずれも(金)13:30～15:30(全2回) 市内に在住・在勤 費1,000円 定12人 申8月23日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

上尾丸山公園 みんなで捕ろう! 外来種アメリカザリガニ

みどり公園課 ☎775-8129・FAX775-9906

上尾丸山公園では、令和元年にかいぼりを行い、コイやブルーギルなどの外来魚を駆除したことで、ギンブナ、スジエビなどの在来種が回復し、小魚を食べるカワセミやカイツブリを目にする機会も増えています。

一方、かいぼりでは捕まえないアメリカザリガニの対策が急務となっています。アメリカザリガニは水草や水生生物などに被害を及ぼすため、環境省では緊急対策外来種に選定して駆除を促進するとともに、野外へ放つことの防止を呼び掛けています。

市では、かいぼりをきっかけに公募した市民ボランティア「上尾水辺守」と協働して水辺再生に取り組んでいます。昨年は市と自然学習館が共催してアメリカザリガニの駆除に協力するボランティア(3歳以上)を募集し、駆除イベント“みんなで水辺守”を開催したところ、全9回で300人が参加しました。水辺の生き物を観察して、自然の学習をしながら自然再生の手伝いができるこの行事は、親子連れなどに人気で定員超えの回もありました。

今年も“みんなで水辺守”を毎月2回開催しています。開催日は園内ポスターまたは自然学習館ホームページをご覧ください。市民の皆さんの来園と、“みんなで水辺守”への参加をお待ちしています。

市ホームページでは園内の自然情報や上尾水辺守の活動を紹介する「大池自然再生日記」も更新しています。



水辺
再生活動に
参加して
みませんか

【みんなで水辺守の様子】



捕獲罟でアメリカザリガニを捕まえます



在来種は観察したら池に戻します

暮らし・彩り・公民館

8 ▶ 9月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

アロマストレッチ講座

アロマの香りで心身をリラックスさせた状態でストレッチを学ぶ

時9月9日・16日のいずれも(木)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定15人 申8月24日(火)までに往復はがきまたはメール(TELs723000@city.ageo.lg.jp)で

ボタニカルアート~はじめての植物画~

植物学の立場から、植物の特徴が正確に描かれたボタニカルアートの制作を基礎から学ぶ

時9月15~29日の毎週(水)18:30~20:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定20人 申8月31日(火)までに往復はがきまたはメール(TELs723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

トールペイント教室
~ウェルカムボード作り~

アクリル絵の具を使い、初めての人でも描けるように図案を転写して色を塗り、作品を作る

時9月24日、10月1日のいずれも(金)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定10人 申9月9日(木)までに往復はがきまたはメール(TELs723200@city.ageo.lg.jp)で

たちばな学級

健康で、より豊かに楽しい生活を送るための連続講座①コロナウイルスと免疫について~コロナ禍で気をつけたいこと~②おなか元気教室③銭太鼓に挑戦!④相続おしかけ講座~将来、家族に負担をかけないための「相続ココだけの話」~⑤昭和歌謡ショー

時9月30日~10月28日の毎週(木)10:00~11:30(全5回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上 定20人(先着順) 申8月2日(月)から直接か電話またはファクスで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

上尾市の防災
~災害に備え、命を守るために~

東日本大震災から10年。その節目にあたり、改めて災害について学び、個人でできる防災と市で取り組んでいる防災について知る

時9月1日(水)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申8月23日(月)までに往復はがきまたはメール(TELs723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

環境講座「海洋プラスチックごみ問題とマイクロプラスチック」私たちに出来ること

このままだと魚が食べられなくなる? 海のない埼玉県で、私たちが取り組まなければならない理由を知る

時8月25日(水)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申8月2日(月)から電話またはメール(TELs723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

学んで 気づいて 始めよう!
フレイル予防講座

年齢とともに心身の活力が低下するフレイル状態をチェック。スギ薬局管理栄養士や理学療法士、歯科衛生士からフレイル予防を学び、健康な身体の維持につなげる

時8~11月の毎月第4(水)9:30~11:30(全4回) 対市内に在住の65歳以上 定15人(先着順) 対室内シューズ、筆記用具、飲み物 申8月2日(月)から直接または電話で

埼玉古墳群の魅力
~古代のロマンに思いを馳せる~

令和2年に国の特別史跡に指定された埼玉古墳群について、これまでの調査で判明した成果や国宝金錯銘鉄剣などの遺物、歴史的背景について学ぶ

時8月31日(火)13:30~15:00 対市内に在住・在勤 定30人 対室内シューズ 申8月19日(木)までに往復はがきまたはメール(TELs723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ