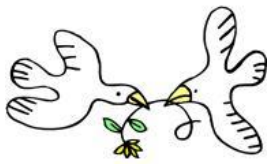


上尾市市民活動支援センター情報紙



# むすびん

令和2年  
1月  
第35号

〒362-0075 上尾市柏座1丁目1番15号

TEL : 048-778-1810 FAX : 048-778-1820 E-mail : s53500@city.ageo.lg.jp

## 「上尾市協働のまちづくり推進事業」

### ～ その後の活動 ～

平成29年度「協働のまちづくり推進事業」を活用して「ベーカリーショップこぱん☆あらぐさ」が富士見団地内にオープンしてからもうすぐ2年が経ちます。

「こぱん☆あらぐさ」を地域交流の拠点にという目標に向けて、様々な催し物の企画・運営が進んでいます。現在では営業時間内はもとより、時間外も活用して紙芝居、子ども食堂、野菜朝市、歌声喫茶などが開催され、地域のあらゆる世代の方々の交流と憩いの場所になりつつあります。賑やかで和やかな時間を過ごしに出かけてみませんか。

【通常営業時間】 月～金曜日 10時～15時30分

#### ■紙芝居やぎさん一座の紙芝居公演 (参加費無料)

毎月基本第1火曜日 14時～14時30分

#### ■ホットほっとタイムの子ども食堂

毎月第2金曜日 18時～20時30分

大人：毎回300円

子ども：初回100円(2回目から無料)

※12月13日(金)取材時はクリスマスメニューでした。

#### ■野菜とパンの朝市 毎月基本第2土曜日 9時～

#### ■歌声喫茶 (不定期)



【紙芝居やぎさん一座の様子】



【ホットほっとタイムの子ども食堂の様子】

地域デビュー支援事業

## 一人ひとりの社会貢献

空いた時間の活用に  
誰かのために何かしたい人  
地域の人がふれあうきっかけづくりに  
特技を生かしたい

令和2年  
**2月15日土**  
午後1時～午後4時30分  
(開場：午後12時30分)  
上尾市文化センター  
中ホール

第1部 市民活動団体の紹介  
第2部 庄野真代さんの講演  
「一人ひとりの社会貢献」  
市民活動団体によるパネル展(ホワイエ) **講師 庄野 真代さん**

参加費無料  
定員300名 先着順

お問い合わせ先  
上尾市市民活動支援センター 〒362-0075 上尾市柏座1-1-15  
(月曜休館) TEL. 048-778-1810 FAX 048-778-1820

## 地域デビュー支援事業「一人ひとりの社会貢献」

★ お申し込み、まだまだ受付中です !! ★

▼と き 令和2年2月15日(土曜日)

13時から16時30分(12時30分開場)

▼ところ 上尾市文化センター 中ホール

▼内 容 第一部 市民活動団体の紹介

第二部 講演 「一人ひとりの社会貢献」

講師 **庄野 真代さん**

(歌手、特定非営利活動法人「国境なき楽団」代表)

★ホワイエにて市民活動団体等30団体のパネル展

▼定 員 300人

▼参加費 無料

※参加には事前の申し込みにご協力をお願いします。

▼申込・問合せ 上尾市市民活動支援センター

# 協働のまちづくり通信

今年度「上尾市協働のまちづくり推進事業」で採択された5つの協働事業のうち、3団体の取り組みや事業の進捗状況を紹介します。

## ■特定非営利活動法人 ふれあいねっと (協働先：市民協働推進課)

事業名	尾山台・原市・瓦葺 多文化交流フェア
テーマ	防災×多文化交流 ～地域づくりレボリューション～

外国人市民が地域住民と交流を深め、地域に溶け込みやすい環境を創るための多文化交流フェアを10月27日(日)尾山台団地センター広場で、昨年に続き開催しました。

「防災と食の国際まつり」をテーマに、外国人市民と一緒に防災や減災を学んだり、色々な国の家庭料理を味わいました。

ステージでは防災戦隊マモルンジャーのショーやファッションショーが行われ、観客から歓声が上がりました。屋内では様々な国と地域の民族衣装や着物の着付け体験が行われました。また防災コーナーでは消防服の試着やVR体験など楽しく防災を学ぶ体験型の催しとなりました。



【各国料理の販売の様子】

## ■NPO法人マミング埼玉 (協働先：環境政策課)

事業名	AGECOstyle22万人で地球を救おう！
テーマ	地球温暖化対策の啓発

AGECOとは「あげお(AGEO)」と「エコ(ECO)」を組み合わせた造語です。身近に出来ることに取り組みながら、上尾でエコな暮らしを楽しむことをAGECOstyleとして推進しています。今回は地球温暖化対策の啓発として12月14日(土)キャンドルナイトカフェ～ライトダウン&ウォームシェアでエコライフ～を開催しました。自宅の電気や暖房を消してカフェに集まり、手作りランタンを製作し、お店の照明をおとしてケーキと飲物でゆったりとした心温まるエコライフを実感しました。小さな子どもから大人まで、たくさんの人が参加し、楽しいひと時を過ごしていました。



【キャンドルナイトカフェの様子】

## ■ハッピーアイランド (協働先：西貝塚環境センター)

事業名	身近に出来る地球にいいこと ～紙ごみ分別をしよう！～
テーマ	市民のより多くの人々が紙ごみを分別する習慣をつけ、ゴミの減量につなげる

11月23日(土)、24日(日)上尾市コミュニティセンターで暮らしフェスタ上尾消費生活展が開催されました。ハッピーアイランドのブースでは紙ごみの分別についてパネルを展示しました。

ゴミの分別ゲームやクイズを通し、紙ゴミの分別のやり方を学んでもらい、毎日の暮らしの中で気軽に取り組めるよう、今回の協働事業で作ったオリジナル雑紙保管袋を渡しました。会場では、袋を下げた人でいっぱいになりました。



【上尾消費生活展でのブース】



←【オリジナル雑紙保管袋】



## NPO法人 埼玉老後安心センター

設立 平成18年4月  
会員数 16人  
代表 町田 満さん  
連絡先 048-782-6514  
所在地 上尾市泉台1-21-14



成年後見制度  
はこちらから



### ●成年後見制度の普及を目指して

埼玉老後安心センターは、高齢者や障害のある方々、あるいは自分自身の将来について、安心して生活ができるよう相談・支援を行うことを目的としたNPO法人です。

### ●もし将来、認知症になってしまったら

認知症等により判断能力が十分でない人を法律的に支援する制度が成年後見制度です。

平成12年に介護保険制度と併せて認知機能の低下を補完し、高齢者の生活や権利擁護を目的に高齢社会を支える車の両輪として法制化された成年後見制度ですが、なかなか利用されていないのが現状です。

### ●どういうときに「成年後見」が必要になるの

介護サービスや施設入所の契約などのほか本人名義の不動産の処分、預貯金の管理・処分などを行う場合、認知症などにより契約ができなくなります。認知症になる前にあらかじめ任意後見契約をしておく、安心です。



【成年後見相談会の様子】

### ●これからの高齢者支援のあり方

本団体は、認知症高齢者等の権利擁護を行うため、成年後見制度の普及啓発を進めています。

また、社会福祉協議会では、認知症高齢者等の社会生活が難しくなってきた人との契約により、福祉サービス利用援助と併せて、日常生活に必要な手続きについて援助を行っている「あんしんサポートねっと」がありますが、認知機能が難しくなると利用できなくなります。

このような困難なケースに対応するため、社会福祉協議会や一般社団法人、NPOなどの法人が成年後見人等による後見事業の実施・拡大とともに市民後見人の育成が必要になります。

### ●将来の幸せを願って

上尾市の令和7年（2025年）の高齢者人口推計は62,601人で高齢化率28.1%の見込みです。

ご家族などご心配な方は、無料相談会を実施していますのでご相談ください。

### ◆今後の相談会の予定 ~お気軽にご連絡を~

とき：4月19日(日)13時30分～16時30分

場所：市民活動支援センター会議室

※このほか、上尾市泉台の事務所でも第2・第4金曜日(13時～16時)の電話相談や、桶川ベニバナウォークで相談を行っています。

TEL:782-6514 (なやみに対処は老後がいいよ)

## 市民活動体験教室

### 「はじめの一步」第3弾

## ～ひねり竹とんぼ作り 指導者講習会～

ひねり竹とんぼの作り方を実習して、子ども達に竹とんぼ作りと飛ばし方を指導できるようになります。講習後の実践もあります。

「ひねり竹とんぼ」とは？

薄い短冊状の竹片を口ウソクの火であぶってからひねって羽根にします。

日時：2月23日(祝) 13時30分～15時30分

場所：市民活動支援センター会議室

対象：18歳以上 定員：先着15名 参加費：無料

講師：アップー竹とんぼクラブの皆さん

申込・問合せ：2月1日から市民活動支援センターへ



## 大かいぼり祭

11月9日(土)上尾丸山公園のアヒル池でかいぼりを行った「上尾水辺守」のボランティアリーダーたち。いよいよ本番、大池・修景池のかいぼりが12月21・22日に行われ、「おさかな連」が新たなボランティアとして加わり、約270人でかいぼりを行いました。泥んこの中での捕獲、在来種・外来種の展示のパネル説明がありました。日干しされた大池の浅場づくりのためのボランティア募集も始まっています。今後、市との協働事業として池の管理を支えてくれる市民活動につながることを期待しています。  
 問合せ：みどり公園課 ☎ 048-775-8129  
 認定NPO法人生態工房 ☎ 0422-27-5634



## ■第33回Onedayユニバーサル・カフェ ～リタイアの幸せを考えよう～

- ◇老後の資産管理について(10時30分～12時) 上尾のF P 古屋さんに聞くひととき!
- ◇竹内さんのパソコンなんでも無料相談室
- ◇折り紙コーナー ◇おしゃべりコーナー

日時：2月22日(土)  
 10時～15時30分

場所：市民活動支援センター  
 参加費：無料(飲み物100円)

問合せ：地域福祉計画をすすめる上尾市民の会

☎ 080-5003-2373 (陣ノ内さん)  
 FAX 048-775-1098 (田嶋さん)



## 協働のまちづくり推進事業 説明会

市の補助金を活用した協働事業に  
 チャレンジしてみませんか?

日時：2月29日(土) 11時～12時

場所：市民活動支援センター会議室

対象：上尾市の市民活動団体(1年以上の活動実績がある団体)、聖学院大・日本薬科大の学生による社会貢献活動グループ

問合せ：市民活動支援センター

※平成31年度 協働のまちづくり推進事業の事業報告会は3月28日(土)13時30分から上尾市コミュニティセンターで行います。

## 英語で楽しく体験?

## スピーチとディベートをしませんか

人前で英語を話すのが苦手な人や、コミュニケーションがうまくとれない人にお勧めです。一緒にスキルアップしましょう。

日時：3月8日(日) 13時30分～16時

場所：市民活動支援センター

料金：無料

申込：当日会場へ

問合せ：上尾トーストマスターズクラブ

☎ 070-4139-6118(馬場さん)

✉ deduneco@yahoo.co.jp

ENGLISH

◆ 編集後記 ◆ いよいよ、2020年オリンピックイヤーに突入ですね!! スポーツは競技だけでなく、選手のドラマチックな人生に感動することも多いでしょう。是非とも自分の目で直に競技を見届けることができたらいいなと思っています。(雪)(明)(敏)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています!

## ◎編集・発行 上尾市市民活動支援センター



開館日：火～日 午前9時～午後9時(日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電話：048-778-1810 ファクス：048-778-1820

Eメール：s53500@city.ageo.lg.jp

ホームページ：www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/

ツイッター：@Ageo\_shiminkatu



TwitterのQRコードはこちらです。  
 是非、アクセスしてください!

## 【案内図】



情報誌タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。