

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

Ageo

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



広報
あげお

2021
令和3年

No.1046

5
月号



2020-21 V.LEAGUE DIVISION 1 WOMEN V Cup

祝 優勝 埼玉上尾メディックス表敬訪問



特集1 令和3年度 予算のあらまし

特集2 新型コロナウイルスワクチン接種

祝 V Cup 優勝 日本一おめでとう!
埼玉上尾メディックス





●今月の表紙

今月の表紙は、2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN V Cupで優勝したキラリ☆あげおPR大使の埼玉上尾メディックスです。4月8日の表敬訪問でキャプテンの山岸選手は、「Vリーグで5位という結果の悔しさをV Cupで晴らそうと思い戦ってきました。優勝できたのも応援してくれる市民の皆さんのおかげです」と市長に優勝を報告しました。市長は「コロナ禍で自粛を求められている中、皆さんの活躍は市民に大きな勇気を与えてくださりました。今後も市民に夢や希望を与える素晴らしい活躍を期待しています」と話し、優勝を称えました。

スポットライト



2021フレッシュあげお (P.19)

市の人口・世帯



(令和3年4月1日現在)

22万9,729人
 男/11万3,871人
 女/11万5,858人
 ※前月より282人増

10万4,404世帯
 ※前月より527世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
 東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

「子ども家庭総合支援センター」を設置



4 特集1

令和3年度 予算のあらまし 令和3年度 一般会計予算の全体像

8 特集2

新型コロナウイルスワクチン接種

10 市政ニュース

令和3年市議会第1回臨時会、令和3年市議会3月定例会／低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)／東京2020オリンピック聖火リレー市独自イベントの観覧者を募集／中小企業者を全力サポート！ 他

18 市民のひろば

まちかど特派員だより「子育ての孤独を解消」／アップイーNET／スポットライト〔2021フレッシュあげお〕／未来へすすく！わが家のアイドル／見て魅て！私のミュージアム／小学校給食レシピ〔かつおのバーベキューかりん〕

21 シティ情報

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務／おくやみハンドブックを配布／あげおワールドフェア2021実行委員／軽トラ・ファーマーズマーケット／スポーツ講座他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップイーランド／こどもの城／
 ももっこルーム／子育て拠点／
 イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 6月の相談

ハイライツ

39 Highlights 外国語情報コーナー

40 新型コロナウイルスワクチン 集団接種の流れ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アップイーを探そう!



右のアップイーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
 メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
 正解は6月号のこのコーナーに掲載します。
 前号の答えは「11」でした。

◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)、尾山台出張所、上尾駅出張所

「子ども家庭総合支援センター」を設置

子ども家庭総合支援センター ☎783-4964・☎774-5342

今月の
イチ面



市では、下表の子どもに関わる相談担当を統合し、子育て世代への一体的な支援を行うため、5月1日(土)から新たに子ども家庭総合支援センターを市役所5階に設置します。

妊娠期から子育て期の相談や、30歳代までの子ども・若者に対する相談に、母子保健・福祉の専門の資格を持つ職員が応じます。一人で悩まず、気軽に相談してください。

相談内容	担当
母子健康手帳の交付(妊娠の届出)、妊活・妊娠・子育て期に関すること ※(土)も業務を行います。	子育て世代包括支援センター
子どもや家庭、妊産婦などの心配ごと	子ども家庭総合支援拠点
ひとり親家庭の生活全般のさまざまな悩みごと	ひとり親家庭支援相談窓口
家庭での子どものしつけや行動、親子関係など (38ページ参照)	家庭児童相談室
子育て全般、子どもの発達、家族、虐待、ひきこもり、ニート、不登校に関すること(38ページ参照)	子ども・若者相談センター

子ども
家庭総合
支援センター

～こんな悩みがあるときは「子ども家庭総合支援センター」へ～

妊娠期

- ・ 出産するか迷っている
- ・ 誰にも相談できず困っている
- ・ 初めての妊娠で不安がある



学齢期

- ・ 子どもの情緒が不安定
- ・ 言うことを聞いてくれないので、叩いてしまいそう
- ・ 学校に行かず、家でゲームばかりしている



出産後

- ・ 赤ちゃんの世話が上手にできない
- ・ おっぱいは足りているかな?
- ・ 授乳の仕方が分からない



小さな困り事も
気軽に相談して
ください



若者期

- ・ 学校を辞めてしまい、家にひきこもっている
- ・ 昼夜逆転の生活で、外出をほとんどしない
- ・ 外出することを怖がっている



子育て期

- ・ 子育てが辛い
- ・ 身近に助けてくれる人がいない
- ・ イライラして子どもにあたってしまう



ひとり親

- ・ 当面の生活費で困っている
- ・ 離婚しようか悩んでいる
- ・ 養育費や面会交流についての情報が知りたい





令和3年度 予算のあらまし

令和3年度予算は、「コロナ禍の臨時財政運営方針」を踏まえ、5つの重点事項を定めました。ここでは新規・拡充した主要な施策についてお知らせします。

秘書政策課 TEL775-3849・FAX775-9861

今年度は新型コロナウイルス感染症による影響に伴い、厳しい市政運営が想定されます。そのような状況にあっても、市民の安心・安全な生活を守るため、防災・減災対策、福祉や教育の充実、将来を見据えた各種施策の推進に全力を傾注してまいります。

上尾市長 富山 稔



※写真やイラストはイメージです。

令和3年度予算 5つの重点事項

コロナ対策 新たな日常・スマート社会の確立

PCR検査センターの運営支援など 482万円

- ・PCR検査センターなどの運営に必要な物資を支援
- ・PCR検査など行政検査の受診者自己負担分を助成

ICT活用などによる市民サービスの向上と業務効率化

◆RPAの導入による市役所業務の効率化 136万円

◆図書館に電子書籍を導入 341万円

- ・図書館に行かなくても、24時間どこでも貸し出し可能に

◆がん検診Web予約システムを導入 66万円

- ・検診予約がスマートフォンやパソコンから可能に(37ページ参照)

◆道路損傷通報システムの運用を開始 0円

- ・道路などの不具合を発見したとき、365日、24時間いつでも通報でき、現場の写真を送信することで、早急に修繕を実施



中小企業サポート体制の強化 4,761万円

(14・15ページ参照)

◆商工会議所内に中小企業サポートセンターを設置 799万円

◆経営力の強化に取り組む中小企業者に対して補助金を交付 1,807万円

◆電子決済・クラウド会計システム導入の支援

500万円

◆ものづくり企業が取り組むPR動画作成費などを補助

550万円

◆商店街などの衛生管理事業にかかる経費を補助 600万円

◆コロナの影響を受け離職した市民を雇用した事業者を助成

504万円



危機管理・防災力のさらなる強化

地域防災計画・ハザードマップの策定など 5,801万円

- ・地域防災計画の改定・国土強靱化地域計画の策定 1,914万円
- ・洪水浸水想定区域の見直しに伴い、災害ハザードマップを全戸配布 3,887万円

全小・中学校の体育館にエアコンを整備 7億3,293万円

- ・指定避難所の生活環境の改善を目的に、全小・中学校の体育館にエアコンを設置
- ・令和2~4年度の3年間で整備。令和3年度は、小・中学校16校に設置
- ・教育環境の改善の他、学校開放における快適な市民活動にも寄与

指定避難所の増設・防災備蓄の充実 7,316万円

- ・指定避難所を6カ所増設し、防災倉庫や備蓄品を整備
- ・既存の避難所42カ所の備蓄品を充実

消防緊急通信指令システムの部分更新 2億3,867万円

- ・伊奈町と共同して実施



公共施設マネジメントの推進

コミュニティセンターの大規模改造 15億2,237万円

★令和3年12月オープン予定
・老朽化した建物・設備などの大規模改造工事を実施



子ども・子育て支援複合施設を整備 1億2,342万円

★令和5年4月オープン予定
【所在地】巷丁目東22-1他 【敷地面積】5,185平方メートル
【構造・階数】鉄骨造・地上2階建て
【機能】保育所、つくし学園、発達支援相談センター
【定員】保育所／90人、つくし学園／70人



広域ごみ処理基本計画を策定 989万円

新環境センター整備に向け、令和2～3年度にかけて伊奈町と共同して策定

さらに充実！子育て・教育環境

子ども家庭総合支援センターの設置 1,734万円

子育て世代への一体的な支援が可能に
※本庁舎5階に開設します(3ページ参照)。

全小・中学校で学習者用端末を本格運用 7,376万円

GIGAスクール構想に基づき、市内の小・中学校の児童生徒に1人1台整備した学習者用端末を運用開始



放課後児童クラブを整備 7,423万円

東町学童保育所を、東町小学校敷地内に移転

民間保育施設(2カ所)の新設を支援 6億4,245万円

令和4年度開設予定の民間保育施設の整備を支援
※市内保育施設は64カ所になります。

[表1]令和3・4年度に開設の保育施設の定員

開設時期	名称	定員
令和3年4月	保育園ナチュラル 上尾本町園	75人(32人)
	みずほ保育園上尾富士見	75人(32人)
令和4年4月(予定)	(仮)みんないっしょのいっぽ保育園	75人(27人)
	(仮)西上尾しらぎくこども園	75人(30人)

[表2]市内保育施設の定員

令和2年4月	3,575人(1,603人)	※表1・2のいずれも()内は、0～2歳児の人数です。
令和3年4月	3,573人(1,619人)	
令和4年4月	3,723人(1,676人)	

誰もがいきいき元気なあげお

介護人材確保推進事業で市内介護事業所を支援 173万円

慢性的な介護人材の不足に対応するため、介護技能実習制度を利用して来日する外国人に対し、市が介護事業所に代わって、住居や生活必需品を支援



パートナーシップ宣誓制度に基づき人権啓発活動を促進 58万円

啓発リーフレットの作成や、あげおヒューマンライツミーティング21の開催により、LGBTなどの人権啓発活動を促進し、差別のない、人権を尊重し合う社会の実現を目指す



商店街街路灯のLED化を促進 6,398万円

市独自の補助金の補助率を引き上げ、商店街の全街路灯のLED化を図る



新規就農者に助成金を支給 480万円

18歳以上50歳未満の認定新規就農者(農業を始めて5年以内で、就農プランを作成し、市町村長の認定を受けた人)の農業経営に必要な経費と初期投資費用を助成

支援策	補助内容
経営支援	限度額：5万円×12カ月分相当額
農業機械等導入支援	農業経営に必要な機械などの購入に当たり、対象経費の1/2を補助(上限100万円)

東京2020オリンピック・パラリンピック関連事業 3,827万円

聖火リレー、聖火ビジット、ホストタウンとしてのオーストラリアとの交流事業、パブリックビューイングなどコロナ対策を徹底し、開催予定



令和3年度 一般会計予算の全体像

ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

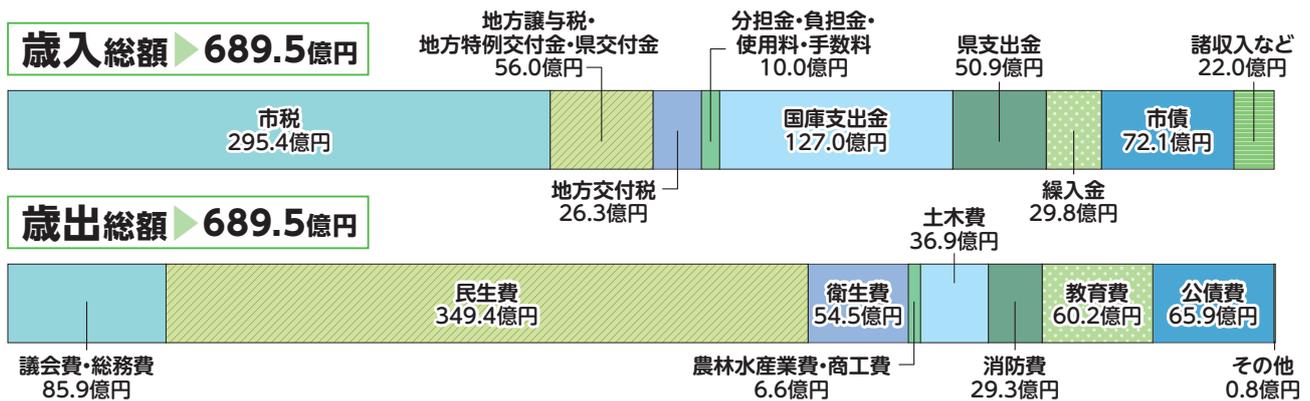
財政課 ☎ 775-4247・FAX 776-8873

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。令和3年度は、5つの重点事項(4・5ページ参照)を定めた予算を編成しました。その結果、市が基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比4.9%増の689億5,000万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1,238億円(前年度比3.2%増)となりました。

一般会計予算については、歳入では新型コロナウイルス感染症の影響により、市税収入の大幅な減収が見込まれる他、地方消費税交付金などの譲与税・交付金が減少見込みとなる一方、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などの国庫支出金が増加となっています。歳出では、市民の安全確保など以外の工事の先送りなどにより、土木費が減少となる一方で、国民健康保険特別会計への繰入金や生活保護受給者の増加などにより民生費が増加となっています。

新型コロナウイルス感染症や高齢化により、社会保障関係経費の増加が見込まれる他、公共施設のマネジメント、激甚化する災害に備えた施策の推進や生産年齢人口の減少を見据えたスマート自治体への転換など、直面する諸課題に引き続き対応していくと同時に、持続可能な財政運営への改革を積極的に推進していく必要があります。

一般会計の予算規模 689億5,000万円 (前年度比+32.1億円(+4.9%))



昨年度との比較の主な歳出項目

- **総務費 +12億5,000万円**
コミュニティセンター大規模改造工事などにより(+18.1%)
- **民生費 +23億2,000万円**
国民健康保険特別会計繰入金や生活保護費などにより(+7.1%)
- **衛生費 -3億2,000万円**
医療センター管理事業の減などにより(-5.6%)
- **土木費 -7億7,000万円**
市民の安全確保など以外の工事の先送りなどにより(-17.3%)
- **消防費 +1億1,000万円**
消防緊急通信指令システムの部分更新などにより(+3.8%)
- **教育費 +4億5,000万円**
小・中学校の体育館エアコン整備の増などにより(+8.1%)

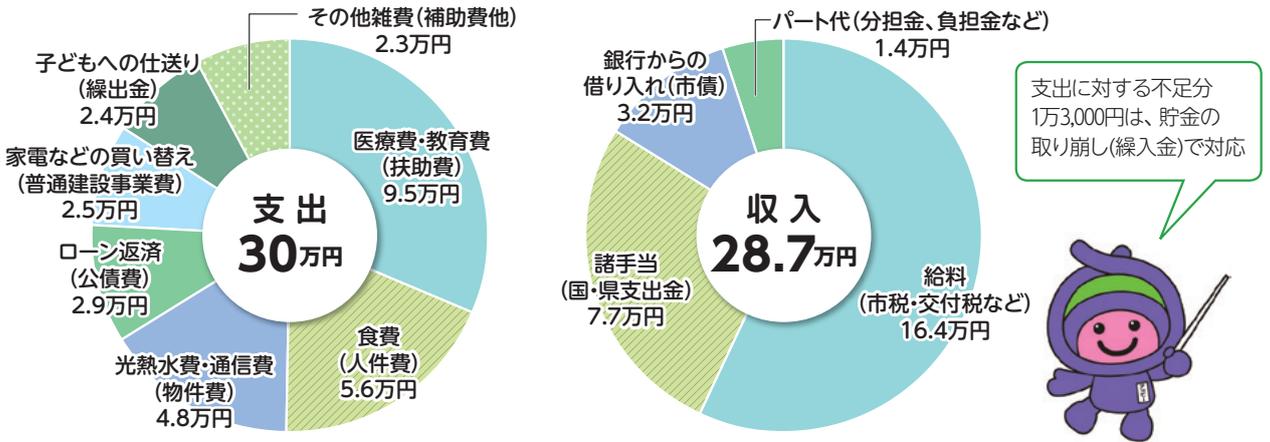
コロナ禍の臨時財政運営方針に基づく対応(主なもの)

- 市では、コロナ禍における市税の大幅減収などに対応するため、臨時財政運営方針を決定し、下記の見直しを行いました。
- 令和3年度当初予算における市長・副市長・教育長の給与については、10%削減。また、管理職の給与についても2%削減
- 敬老事業交付金の一人当たりの交付金単価を2,000円から1,000円へ見直し
- 国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者に対する宿泊施設等利用補助に対する公費負担を廃止
- 英語力4技能測定を廃止した上で、学力向上支援事業に中学校2年生の英語検査を追加
- 各種イベントなどの、令和3年度の予算計上を見送り(あげお花火大会、あげお産業祭、市民体育祭、市民音楽祭など)
- 補助金は原則、一律、対前年度当初予算比10%削減 ※重度心身障害者福祉手当と難病者見舞金については、令和3年度当初予算に例年どおりの事業費を計上しつつ、令和4年度以降の当初予算編成過程において、見直しの検討を継続します。

※計数については、原則として表示単位未満を四捨五入しているため、合計・割合などが一致しないことがあります。

令和3年度の家計に例えらると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、令和3年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が30万円の家計に例えらると下図のようになります。



令和3年度の家計に例えらると

1人当たりの支出額 ▶ 年間30万円



消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に充当

- 消費税については、平成26年4月1日から5% (うち地方分1%) から8% (同1.7%) に、令和元年10月1日からは、10% (同2.2%) に引き上げが実施されました。
- 地方税法の規定に基づき、上尾市でも引き上げ分の地方消費税収は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

<歳入> 引き上げ分の地方消費税収入(地方消費税交付金) 23億3,000万円

<歳出> 社会保障4経費(年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費 154億1,000万円

[拡充する主な市の社会保障施策]

- ◆ 民間保育所の整備を補助[2カ所]
- ◆ 子どもに関する相談支援体制を集約させた「子ども家庭総合支援拠点」(子ども家庭総合支援センター)の設置

個人市民税の均等割の標準税率の引き上げ分は過去の防災減災事業に充当

- 東日本大震災復興基本法の理念に基づき、個人市民税の均等割の標準税率について、平成26年6月から10年間に限り、500円の引き上げが実施されています。
- 引き上げ分の市税収入は、平成23~27年度に実施した防災減災などの事業の経費に充当しています。

<歳入> 引き上げ分の市税収入(個人市民税均等割) 6,000万円

<歳出> 防災減災事業に要する経費 3億9,000万円

※小・中学校校舎耐震改修や校舎改築事業、市民体育館耐震補強事業、保育所・市庁舎第三別館等耐震補強事業などで発行した市債の償還です。



高齢者(65歳以上)への 新型コロナウイルス ワクチン接種開始

健康増進課 ☎ 774-1411・☎ 776-7355

上尾市新型コロナウイルスワクチン 接種コールセンター ☎ 0570-002-203

国の示す優先接種順位により、高齢者(65歳以上)から新型コロナウイルスワクチンの接種を行います。接種を希望する人は「集団接種」「個別接種」のいずれかを選んでください。市ではワクチンの供給状況を考慮し、5月8日(土)から毎週(土)日に集団接種会場での接種を実施します。

ワクチン接種の開始当初はワクチンの供給が限られているため、予約が取りにくい状況となりますが、6月末までに65歳以上の高齢者全員分(約66,000人分)のワクチンが供給される予定です。

市では接種を希望する65歳以上の高齢者に対し、8月までに接種を完了できる体制を構築しており、6月以降は毎週約1万人の接種が可能となるように準備を進めていますので、ご安心ください。

▶ 5月8日(土)から集団接種開始

予約受付：4月26日から受付中

- ※毎週(月)の9時から順次、予約枠を増やします。
- ※5月3日(月)は祝日のため、連休明けの5月6日(休)になります。

開設期間：5月8日～8月1日(日)

接種場所：東保健センター(緑丘2-1-27)

接種日：(土)(日)13～19時



▶ 5月10日(月)から個別接種受付開始

医療機関で実施する個別接種は、ワクチン供給量が安定する5月下旬から開始を予定しています。それに伴い、5月10日から予約受け付けを開始します。個別接種を希望する人は、4月中に郵送されたワクチン接種券に同封の「接種実施会場一覧表」の医療機関に予約をしてください(一部の医療機関は予約サイト、コールセンターでの予約が可能です)。 ※受付開始前の問い合わせはお控えください。

なお、接種の開始時期は医療機関ごとに異なりますので、決まり次第、市ホームページまたは市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターでお知らせします。

予約受付：5月10日9時から受付開始

接種開始時期：5月下旬以降 (医療機関ごとに異なります)

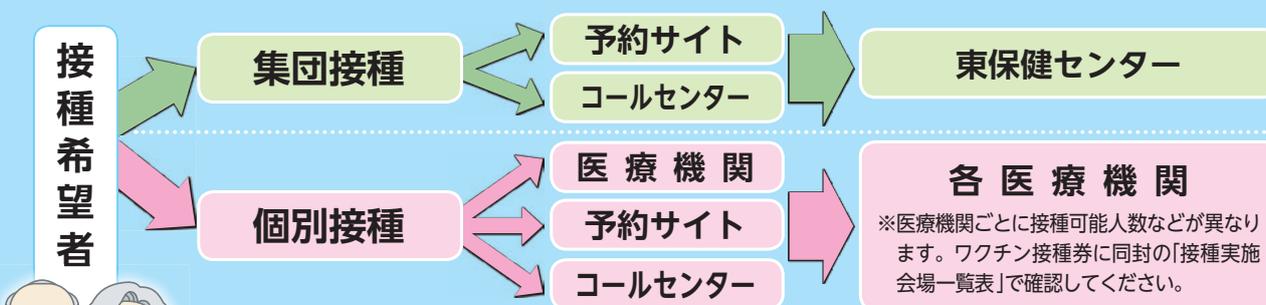
接種場所：市内の医療機関(約70カ所)

💡 チェックポイント

- 持ち物**：①ワクチン接種券②予約票(あらかじめ記入してお持ちください)③本人確認ができる物(自動車運転免許証、健康保険証など)④お薬手帳(持っている人だけ)
- 服装**：半袖などの肩を出しやすい服装 ※上着などは脱ぎやすい物にしてください。



予約方法(接種には予約が必要です)



上尾市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター ☎ 0570-002-203 (平日 9～17時)

予約サイトは
こちら



(おわびと訂正)『広報あげお』4月号5ページ「新型コロナウイルスワクチン接種」の記事中、基礎疾患の表記に誤りがありました。おわびして訂正します。
(誤)発達障害 (正)発育障害

高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種のQ & A

Q1：接種費用はかかりますか？

A1：接種費用は無料です。

Q2：ワクチン接種は必ず受けなければいけませんか？

A2：接種を受けることは強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われます。接種による予防効果と副反応をよく検討してください。

Q3：接種券が届けば予約が無くてもワクチン接種が出来ますか？

A3：新型コロナウイルスワクチンの接種には必ず予約が必要です。予約は医療機関、コールセンターまたは予約サイトから可能です。

Q4：4月26日の予約開始分はワクチンが約500人分しかないと聞いたが、予約できなかった時は、次の予約開始はいつですか？

A4：4月26日～5月2日の間には1箱(975回分/487人分)のワクチンが納入予定で、集団接種では4月26日から5月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)の予約の受付を開始しました。その後も毎週予約枠を増やす予定で、毎週(月)の9時から3週間後の(土)(日)の集団接種の予約を開始します。

【5月中の予約開始日】5月6日(木)9時～(5月22日(土)・23日(日)分) 10日(月)9時～(5月29日(土)・30日(日)分)
 17日(月)9時～(6月5日(土)・6日(日)分) 24日(月)9時～(6月12日(土)・13日(日)分)
 31日(月)9時～(6月19日(土)・20日(日)分)

Q5：今回の集団接種の予約枠が取れなかったらどうなりますか？

A5：集団接種は5月8日～8月1日(日)までの毎週(土)(日)の実施を予定しています。また、5月下旬から約70カ所の医療機関で個別接種を開始する予定です。6月からは十分なワクチン量が供給される予定ですので、ご安心ください。

**65歳未満の人のワクチン接種予定時期は未定です。
 決まり次第、『広報あげお』や市ホームページでお知らせします。**

ワクチン接種の
優先順位

高齢者

基礎疾患を有する者、
高齢者施設などの従事者

その他
16歳以上の人

●接種順位の上位に位置づける基礎疾患を有する者について

1	以下の病気や状態の方で、通院／入院している方
	1.慢性の呼吸器の病気
	2.慢性の心臓病（高血圧を含む。）
	3.慢性の腎臓病
	4.慢性の肝臓病（肝硬変等）
	5.インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
	6.血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
	7.免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。）
	8.ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
	9.免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
	10.神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
	11.染色体異常
	12.重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
	13.睡眠時無呼吸症候群
	14.重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
2	基準（BMI30以上）を満たす肥満の方＊BMI30の目安：身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg。

出典：厚生労働省健康課予防接種室 「新型コロナウイルスワクチンの接種順位の上位に位置づける基礎疾患を有する者の範囲について（令和3年3月19日）」



**令和3年市議会第1回臨時会
令和3年市議会3月定例会**

総務課 077514963
077519819

令和3年第1回臨時会が2月8日に開催されました。この議会では、市民全員が新型コロナウイルスワクチンの接種を受けるために必要となる接種費用を計上した令和2年度補正予算などの議案が審議されました。このうち市長提出の2議案については、全て原案のとおり可決または承認されました。

3月定例会は、2月19日～3月23日の33日間の会期で開かれました。この議会では、令和3年度当初予算や有形民俗文化財である上尾の摘田・畑作用具の計画的な保存や活用を調査審議する委員会を設置するための条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の52議案については、令和3年度一般会計当初予算の修正案が可決され、上尾市立学校設置条例の改正を閉会後に継続審査することとした他は、原案のとおり可決または同意されました。可決された当初予算には、指定避難所における避難者の生活環境の改善を目的に全小・中学校の体育館にエアコンを設置するための費用や、民間保

育所の新設を支援するための費用などを計上しています。

●公平委員会委員の選任 公平委員会委員に、福地輝久氏を再任することが同意されました。

●教育委員会委員の任命 教育委員会委員に、谷島大氏を任命することが同意されました。

●政治倫理審査会委員の委嘱 政治倫理審査会委員に、三角元子氏、関根真生氏、船川喜正氏、関篤氏、渡辺英人氏を委嘱することが同意されました。

**軽自動車税(種別割)の
納税通知書を発送**

市民税課 077515130
077519846

5月7日(金)に、令和3年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します。令和3年4月1日時点で、市内にバイク、軽自動車などを所有している人 ※税率表については、市ホームページを参照してください。 ※納付の方法・納期限については、下記の「税は納期限内に」を参照してください。

●軽自動車税(種別割)の減免申請を受け付け 一定の障害のある人が所有する車両、または生計を共にする家族が所有する車両で、当該障害者

のために使用するものなど、条件により軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。詳しくは、市民税課に問い合わせてください。【申請期間】5月7日～7月30日(金)

税は納期限内に

納税課 077515135
077519846

税は納期限を過ぎると延滞金が増えるので、納期限内に納付しましょう(下表参照)。 区市役所、各支所・出張所、市指定金融機関、市取納代理金融機関、全国のコンビニエンスストアなど ※詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

●モバイルレジ納付 納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンのカメラ機能で読み取り、モバイルバンキングまたはクレジットカードを利用することで納付ができるサービスです。 ※クレジットカードは決済手数料がかかります。 ※詳しくは、NTTデータのモバイルレジホームページ(https://solution.coflis.jp/bc-pay/pc/)を確認してください。

●LINE Pay、PayPay納付 スマートフォンアプリを立ち上げて、請求書支払いから納付書に印字されたバーコードを読み込み、決済するだ

けでいつでもどこでも納付ができます。詳しくは、各アプリのホームページをご覧ください。



LINE Pay



PayPay

【納期限一覧】

納期限日	国民健康保険税(普通徴収)	軽自動車税(種別割)	固定資産税・都市計画税	市・県民税(普通徴収)
5/31(月)		全期	第1期	第1期
6/30(水)			第2期	第2期
8/2(月)	第1期		第3期	第3期
8/31(火)	第2期		第4期	第4期
9/30(木)	第3期		第5期	第5期
11/1(月)	第4期		第6期	第6期
11/30(火)	第5期		第7期	第7期
12/28(火)	第6期		第8期	第8期
令和4年1/31(月)				
2/28(月)				

市税等の猶予制度

納税課 077515194
077519846

市税を納期限までに納付しないと、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて延滞金がかかります。さらに、督促状の送付を受けてもなお、納付がされない場合には、給与や財産の差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。

市税等の猶予制度は、これまで市

児童扶養手当と障害基礎年金などの併給調整の見直し

子ども支援課 ☎775-6819・☎774-5342

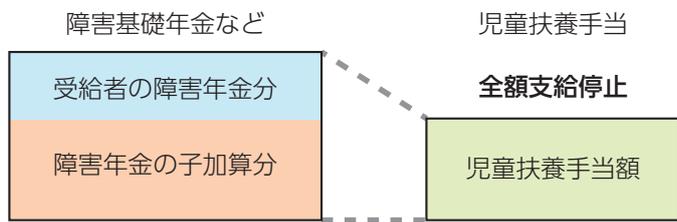
年金制度の機能強化のための「国民年金法等の一部を改正する法律」の一部の施行に伴い、令和3年3月1日に児童扶養手当法が改正され、児童扶養手当と障害基礎年金などの併給調整に係る見直しが行われます。

児童扶養手当と調整する障害基礎年金などの範囲の変更

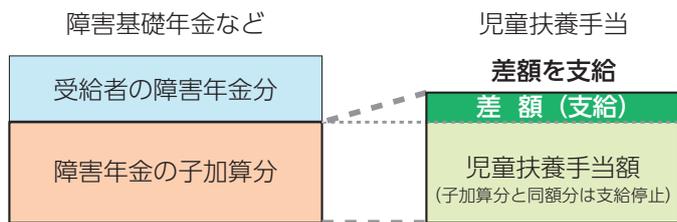
これまで、障害基礎年金など(※)を受給している人は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでした。令和3年3月分(令和3年5月支払い分)の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

(※)国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など

【改正前】障害基礎年金などの全体額が、児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当は全部停止



【改正後】障害基礎年金などの全体額のうち、障害年金の子加算分より児童扶養手当額が上回る場合、その差額を支給



受給資格者の所得の算定方法の変更

障害基礎年金などを受給している受給資格者の所得に、非課税的年金などが含まれるようになりました。

●**経過措置** これまで障害年金を受給していたため、児童扶養手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている人は、令和3年3月分の手当から受給できる場合があります。☎①既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人/原則申請は不要 ②①以外の人/6月30日(休)までに子ども支援課へ ※詳しくは、問い合わせてください。

税等に滞納がない人で、市税を納付することで事業の継続や生活の維持が困難になる場合や、災害で被災したなどの特別な事情がある場合には、滞納処分を条件付きで猶予することができる制度です。延滞金の全部または一部を免除、もしくは軽減できる場合もあります。納税者または家族が、新型コロナウイルス感染症に罹患した場合や、その影響で業績が著しく悪化した場合なども該当になることがあります。【必要書類】罹災証明など特別な事情を証す

公園利用者のニーズを把握し、魅力ある公園づくりを進めるため、アンケートを実施します。☎5月1日(土)～31日(月) ☎市内に在住の人

みどり公園課 ☎7758129 ☎7759906

市内公園に関するアンケートにご協力を

書類、過去1年分の収支状況が確認できる書類、預(貯)金通帳や生命保険証書など資産状況が確認できる書類、印鑑(認め印可)など

【回答方法】市ホームページから入力、またはアンケート用紙(みどり公園課にある。市ホームページからダウンロードも可)に記入して、直接か郵送またはファクス、メールでみどり公園課(〒361-8501本町3-1-1、☎535000@city.ageo.lg.jp)へ



市ホームページ

市国民健康保険(国保)加入者と、市内に住所を有する県後期高齢者医療制度(後期高齢者医療)加入者を対象とした、保養・宿泊施設利用補助は、「コロナ禍の臨時財政運営方針」(6ページ参照)により、令和3年3月31日宿泊分で終了しました。

国保・後期高齢者医療保養・宿泊施設利用補助の終了

保険年金課国保給付担当 ☎78216481 (高齢者医療担当) ☎7755125

☎77599827

東京2020オリンピック 聖火リレー市独自イベント の観覧者を募集

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

東京2020オリンピック聖火リレーの実施に伴い、市独自で開催するイベントの観覧者を募集します。57年ぶりに上尾市にやって来る聖火リレーと一緒に盛り上げましょう。☎7月8日(木)17～18時 所ドラッグセイムス北上尾東口薬局(原新町18-14) 内ゲストの出演、上尾高校吹奏楽部による演奏 定50人(応募者多数の場合は抽選) 申5月1日(土)～31日(月)に市ホームページから電子申請、または申込書(スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1、☎t3668787@city.ageo.lg.jp)へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別 給付金(ひとり親世帯分)

子ども支援課 ☎775-6819・☎774-5342

ひとり親家庭などを支援するため、給付金を支給します。☎①～③のいずれかに該当する人①令和3年4月分の児童扶養手当受給者②令和3年3月31日以前からひとり親家庭などに該当しているが、公的年金などの受給により令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっているひとり親家庭など 【支給額】対象児1人につき5万円 【支給日】5月11日(火)以降 申①/不要(4月30日までに通知を郵送) ②③/子ども支援課に連絡(状況により申請方法が異なる)

県立のスポーツ科学拠点施設が上尾市に!

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608



～県の整備地選定委員会報告～

県では、昨年12月に「屋内50m水泳場及びスポーツ科学拠点施設整備地選定委員会」を設置し、屋内50m水泳場とスポーツ科学拠点施設の整備地選定に向けた検討が行われてきました。

3月30日に開催された選定委員会では、両施設を分離して設置することとし、それぞれの整備地として、屋内50m水泳場については川口市神根運動場に、スポーツ科学拠点施設については上尾運動公園(さいたま水上公園周辺エリア)が最適地であるとされ、報告書が知事に提出されました。県では、この報告書を踏まえた上で、正式に候補地を選定するとしています。

「スポーツ科学拠点施設」には、屋内スポーツ競技施

【埼玉県が検討中のスポーツ科学拠点施設】



アリーナ



研修室



宿泊施設

設となるアリーナの整備をはじめ、最新の器具や設備が導入されたトレーニング室や身体能力測定室、動作解析室の他、宿泊施設やレストランなどが整備される予定です。

正式にスポーツ科学拠点施設の整備地が本市に決定した際は、アスリートの競技力向上の場にとどまらず、市民の皆さんのスポーツと身近な健康づくりの場として大いに活用できるよう、県や当該施設との連携・協力を積極的に行います。

また多くの市民・県民の皆さんに、新たな魅力あふれるスポーツ・健康エリアとして利用していただき、上尾市が一層賑わいのある街となるよう努めていきます。

※写真/屋内50m水泳場及びスポーツ科学拠点施設整備事業有識者会議報告書より
※写真は全てイメージです。

市役所人事異動

職員課 ☎775-5112・☎775-9819



4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は612人です。そのうち課長級(所属長・主席主幹)以上の異動は次のとおりです。

部長級

▽市長政策室長／柳下貴之 ▽子ども未来部長兼福祉事務所長／岡野孝史
 ▽環境経済部長／堀口慎一 ▽上下水道部長／新井一頼 ▽消防長／矢部広巳
 ▽議会事務局長／松澤義章 ▽会計管理者／小川伸次

次長級

▽行政経営部次長／池田将寛 ▽子ども未来部次長／正木由紀子
 ▽市民生活部次長／黒田正司 ▽環境経済部次長兼農業委員会事務局長／荒井正美
 ▽上下水道部次長／石島努 ▽消防本部次長／関口一夫
 ▽東消防署長／設永豊 ▽西消防署長／清水章
 ▽学校教育部副参事兼指導課長兼教育センター所長／瀧澤誠

課長級

▽行政経営部行政経営課長／本郷美代子 ▽同部市民税課長／川村勝也
 ▽同部資産税課長／坂井良昭 ▽総務部IT推進課長／林田暢
 ▽同部契約検査課長／森田健司 ▽同部危機管理防災課長／吉永広樹
 ▽子ども未来部子ども家庭総合支援センター所長／堀口めぐみ
 ▽同部青少年課長兼青少年センター所長兼少年愛護センター所長／加藤孝志
 ▽健康福祉部健康増進課主席主幹兼西保健センター所長／持田ゆりえ
 ▽市民生活部尾山台出張所長／戸國健一
 ▽同部市民協働推進課長／堀部弘幸
 ▽同部大石支所長／黒須昭彦
 ▽同部交通防犯課長／小川紀之

環境経済部環境政策課長／田中友紀
 ▽同部農政課長／仲間賢一 ▽同部西貝塚環境センター所長／佐藤健一
 ▽都市整備部市街地整備課長／市川喜雄
 ▽出納室長／野口恵美 ▽上下水道部経営総務課長／町田明子
 ▽同部業務課長／千葉浩 ▽消防本部消防総務課長／保坂久
 ▽同部予防課長／大森英雄 ▽同部警防課長／本田茂人
 ▽東消防署管理課長／早川洋子
 ▽同署消防第一課長／細田宜宏
 ▽同署消防第二課長／中山一之
 ▽同署原市分署長／波多野浩
 ▽同署上平分署長／関根美 ▽西消防署消防第一課長／松本卓
 ▽同署消防第二課長／地野建次
 ▽同署大谷分署長／小澤正美
 ▽同署平方分署長／濱田実
 ▽教育総務部生涯学習課長／角田広高
 ▽学校教育部学校保健課長／松木ヒロシ
 ▽同部中学校給食共同調理場所長／小林正和
 ▽監査委員事務局次長／加藤俊市
 ▽農業委員会事務局次長／小宮山克巳



大塚製薬(株)と包括連携協定を締結

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

3月26日に大塚製薬(株)と地域社会の活性化および市民の安心・安全な暮らしの確保に資することを目的とした包括連携協定を締結しました。今後、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動を推進していきます。



大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部大宮支店平内支店長(左)と畠山市長

中小企業者を 全力サポート！

中小企業サポートセンターをオープン！

5月10日(月)、上尾商工会議所内に中小企業サポートセンターをオープンします。専門家による相談や補助金交付などにより、中小企業者を支援します。

専門家相談

中小企業サポートセンター ☎779-2520・📞779-2521

業種を問わず、あらゆる事業の悩みに対し、専門家が何度でも無料で相談に応じます。専門家が企業を訪問し、課題の発見から解決策の提案、改善活動まで、寄り添いながら徹底的にサポートします(窓口相談も可)。

📍上尾商工会議所(二ツ宮750) 📍下表のとおり 📞電話(平日だけ)で中小企業サポートセンターへ

項目	内容
経営総合相談	補助金(持続化補助金、頑張る事業者サポート補助金など)、資金繰り、新サービス、顧客拡大など
販売促進相談	POPデザイン、チラシ作成、販路拡大、顧客開拓など
IT活用相談	IT導入補助金、決済・会計IT化推進事業補助金、オンラインサービス、テレワークなど
労務相談	雇用調整助成金、就労規則改定、働き方改革など
その他	ものづくり企業販路開拓支援事業補助金、現場改善、事業承継、事業継続力強化計画・BCP策定など

よろず支援拠点出張相談会

埼玉県よろず支援拠点事務局 ☎0120-973-248

埼玉県よろず支援拠点と連携し、新型コロナウイルス感染症に関する各種給付金・助成金の他、売上拡大、事業展開、販路開拓などの悩みについて、専門家が無料で相談に応じます。🕒第1~4(水)9~17時(1回60~90分)

📍第1・3(水)／県央地域振興センター(南239-1)、第2・4(水)／上尾商工会議所(二ツ宮750) 📍埼玉県感染防止対策協力金・一時支援金・各種補助金、資金繰り、顧客拡大、新サービス、IT活用、起業・創業など経営全般 📞電話(平日だけ)で埼玉県よろず支援拠点事務局へ

決済・会計IT化推進事業補助金

上尾商工会議所 ☎773-3111・📞775-9090

📍申請日の6カ月以上前から市内で事業を継続して営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む)または、市内で新たに創業し将来にわたり継続して事業を営む意思がある者 【対象事業】令和4年2月28日(月)までにキャッシュレス対応レジ、クラウド会計システムを導入 【補助金額】上限10万円(対象事業の2/3・専門家による導入支援付き) ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。📍5月18日(火)~10月29日(金)に申請書(上尾商工会議所、市役所1階にある。上尾商工会議所ホームページ🌐<https://www.ageocci.or.jp/>)からダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接、上尾商工会議所へ ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。

ものづくり企業販路開拓支援事業補助金

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090

☑申請日の6カ月以上前から、市内で製造業を継続して営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む) 【対象事業】令和4年2月28日(月)までにオンライン商談用のPR動画や事業パンフレットなどのデジタルコンテンツを作成 【補助金額】上限25万円(対象事業の1/2) ※作成したデジタルコンテンツを活用してオンライン展示会へ出展した場合、補助率を対象事業の3/4に引き上げ、さらに出展費用を最大5万円(10/10)給付します。 ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。 ☑5月18日(火)~12月24日(金)に申請書(上尾商工会議所、市役所1階にある。上尾商工会議所ホームページ(☎<https://www.ageocci.or.jp/>)からダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接、上尾商工会議所へ ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。

頑張る事業者サポート補助金

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

☑申請日の6カ月以上前から、市内で事業を継続して営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む) 【対象事業】コロナ禍における事業の継続や経営課題の解決に向けた積極的な取り組みを計画的に実施し、次の①~③の全てに該当する事業①市が指定する専門家に相談している②申請中または令和2年4月7日(最初の緊急事態宣言発令日)以降に承認された経営革新計画に基づいた取り組み③令和4年2月28日(月)までに実施し完了する 【補助金額】上限50万円(対象事業の2/3) ※実施する取り組みが審査の結果、「地域課題解決事業」に認定された場合、上限80万円(対象事業の4/5)に増額します。 ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。 ☑6月1日(火)~7月30日(金)に申請書(商工課、市役所1階にある。市ホームページからダウンロードも可)に記入し、必要書類を添付して直接、商工課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

商店街等支援事業

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

街路灯修繕費補助金

コロナ禍の商店街の財政基盤の改善や環境負荷低減による地域貢献を図ることを目的に補助金を交付します。 ☑街路灯を有する市内の商店街(会) 【対象事業】令和3年度に実施する街路灯LED化事業 【補助金額】1基当たり14万円まで ☑5月18日(火)~令和4年3月10日(木)に申請書(商工課、市役所1階にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接、商工課へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

商店街等活力再生推進事業支援金

商店街などが感染症対策に取り組むための物品の購入などにかかる経費の一部を支援します。 ☑市内の商店街(会)・連合会、任意の商業者グループ(※)など 【対象事業】令和3年度に実施する衛生管理事業 【支援金額】1団体につき店舗数×3万円(上限50万円) ☑5月18日(火)~令和4年3月10日(木)に申請書(上尾商工会議所、市役所1階にある。上尾商工会議所ホームページ(☎<https://www.ageocci.or.jp/>)からダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接、上尾商工会議所へ ※詳しくは上尾商工会議所ホームページをご覧ください。(※)一定の地域において中小小売商業者および中小サービス業の3者以上が自主的に参加する任意の団体または商業者グループを言います。

雇用促進助成金

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

コロナ禍でやむを得ず離職した人や内定を取り消された新卒・既卒者の雇用を支援するため、対象となる人を雇用した事業者へ一律10万円を交付します。 ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。 ☑申請日の1年以上前から市内で事業を継続して営み、次の①~③の全てに該当する人を雇用した中小企業・小規模事業者①新型コロナウイルスの影響により、令和2年4月7日以降に離職した、または令和2年4月1日以降の採用に係る内定を取り消された新卒・既卒者②上尾市の住民基本台帳に登録され、雇用開始日に55歳未満③申請日時時点で6カ月以上正規雇用され、今後も引き続き正規雇用が見込まれる ☑申請書(商工課、市役所1階にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して5月18日(火)~令和4年1月31日(月)に直接、商工課へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

第6次上尾市総合計画の策定

みんなで作る

みんなが輝くまち

あげお

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

令和3～12年度を計画期間とする「第6次上尾市総合計画(基本構想・基本計画)」を、令和3年市議会3月定例会の議決を経て策定しました。

計画策定に当たり、30人の市民で組織された「あげお未来創造市民会議」による提言や、市民意識調査、市民コメントなどから多くの意見を取り入れました。これらを踏まえ、原案を「上尾市総合計画審議会」で審議を重ね、策定したものです。概要は次のとおりです。

■計画の構成と計画期間

基本構想期間(10年間)

前期基本計画期間(5年間)

後期基本計画期間(5年間)

なお、基本計画に掲げた施策を推進するための3カ年の計画を「行財政3カ年実施計画」として定め、財政状況などを踏まえて、毎年度見直しを行っていきます(図1参照)。

■計画策定の経過

表1のとおりです。

■「みんなで作る みんなが輝くまち あげお」

計画策定に当たっては、まちづくりを進める上での基本的な姿勢である基本理念を「安心・安全な暮らし」「誰もが自分らしく」「人とつながりのあるまちへ」「持続可能な未来への

責任」としています。この基本理念のもとで、まちづくりの重点課題を解決し、時代の変化に対応しながら、市民が誇りを持ち安心して暮らせる都市を目指すこととし、10年後の「将来都市像」を「みんなで作る みんなが輝くまち あげお」としました(図2参照)。

■まちづくりの基本方向は八つ

本市のまちづくりの重点課題を解決しながら、将来の目指す姿を実現するため、まちづくりの基本理念に沿って進める共通のまちづくりの基本方向を掲げ、それに沿ってまちづくりを進めていきます(図2参照)。

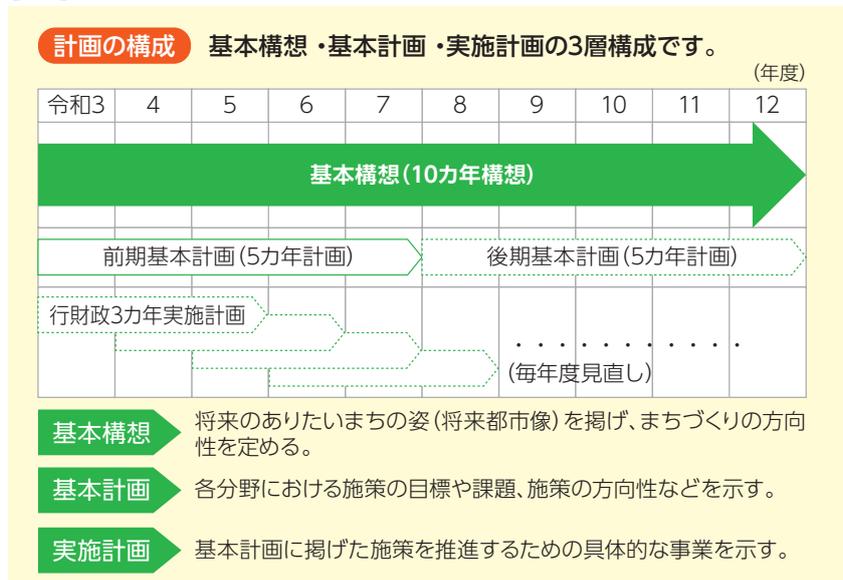
■成果指標を施策の中項目ごとに設定

本計画では、施策の中項目(テーマ)ごとに成果指標を設定し、これを基に進捗管理を行います(表2参照)。

■持続可能な社会に向けた動き

平成27年9月の国連サミットで採択された、令和12年までに達成すべき国際社会の共通目標である「^{ESD}持続可能な開発目標」を踏まえた計画としました。
※全文は、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所、図書館本館でも閲覧できます。
※本計画の冊子は、市役所1階情報公開コーナーで5月中旬から販売します。

【図1】計画の構成と計画期間



① 第2期上尾市地域創生長期ビジョン・第2期上尾市地域創生総合戦略

行政経営課 ☎7753963

FAX 7768873

第2期上尾市地域創生長期ビジョン・第2期上尾市地域創生総合戦略・上尾市行政改革プランを策定

本市における人口の現状分析と将来展望を示す「第2期上尾市地域創生長期ビジョン」と、上尾市総合計画に掲げた中長期的に目指す各種の取り組みのうち、特に人口減少の緩和に貢献しうるものや、短期間に集中的に推進することが特に必要かつ有効と考えられる施策をまとめた「第2期上尾市地域創生総合戦略」を

策定しました。
② 上尾市行政改革プラン
生産年齢人口の減少や新型コロナウイルス感染症の影響により、市税収入は大幅に減少し、今後の市政運営が非常に厳しいものになると想定される中でも、市民サービスの維持・向上を図るため、「コスト削減」「行政サービスの向上」「スマート自

治体」に重点を置いた「上尾市行政改革プラン」を策定しました。
● ①②共通 全文は、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所、図書館本館で閲覧できます。



【表1】策定経過の概要

平成30年11月	市民意識調査の実施 第6次上尾市総合計画策定委員会を設置(以後、合計8回開催)
平成31年1月	第6次上尾市総合計画策定プロジェクト・チームを設置(以後、合計9回開催)
令和元年5月	第6次上尾市総合計画策定に係る基礎調査の実施 第1回あげお未来創造市民会議(以後、月1回の割合で合計15回開催)
9月	総合計画・都市計画マスタープラン策定に関する地区別市民検討会(市内6地区合同開催)
令和2年2月	第1回総合計画審議会(市長からの諮問)(以後、合計7回開催)
8月	第15回あげお未来創造市民会議(市長への市民提言)
11月	市民コメントの実施
令和3年2月	総合計画審議会(市長への答申)
3月	上尾市議会3月定例会で議決

【図2】まちづくりの基本方向



【表2】前期基本計画の施策の体系

施策の大項目 【まちづくりの基本方向】	施策の中項目 【テーマ】
1 明日を担う人が育つまちづくり	1 結婚・出産・子育て支援 2 教育 3 青少年
2 人生が楽しめるまちづくり	1 健康 2 学び・創造
3 支え合う安心なまちづくり	1 生活福祉 2 高齢者福祉 3 障害者福祉
4 誰もが自分らしく暮らせるまちづくり	1 人権・男女共同参画・平和 2 コミュニティ・多文化共生
5 安全な暮らしを守るまちづくり	1 防災 2 防犯 3 交通 4 消防
6 未来に引き継ぐ環境と共生するまちづくり	1 住環境 2 環境 3 道路・河川 4 上下水道
7 活力にあふれたにぎわいあるまちづくり	1 産業 2 労働環境
8 持続可能な都市経営	1 情報発信・公開 2 行政運営 3 財政運営 4 協働 5 土地利用

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

子育ての孤独を解消

3月20・21日の2日間で開催されたイベント「こども☆夢☆未来フェスティバル2021」を取材しました。

これは、市の認定NPO法人彩の子ネットワークの主催で、コロナ禍での開催となったこととしては「つながることを、あきらめない。」というテーマで、オンライン開催されました。

期間中に行われた講座の中から「赤ちゃん・子どもへZoom in」赤ちゃん、なぜ泣くの? 『イヤイヤ期パワーの理由』この子らしい姿の写真を持ち寄って」という講座に参加しました。「幼い我が子がなぜ泣いているのかわからない」。それは、子育て中に何度も経験する事かと思えます。そんな共通の話題に



参加した講座のポスター



イベント全体のポスター



主催団体の2人(右: 山口直さん)
主催者より提供

ついて、赤ちゃんや子どもの、声にならない思いを言葉にしていくアドボケーター(※)として活動する渡邊寛さんを交えて、子育て中の人同士が話をするオンライン講座でした。

主催団体の山口直さんは、「この子は今、どんな視点で物事を見ているのかな? そう思って接する事ができたら、少し子育てが楽になると思います」と語ります。

講座では、参加者がそれぞれ、子どもが泣いて困った時のエピソードを当時の写真と共に紹介しました。そして、その時、子どもの視点はこうだったんだと、気付いた後の自分の気持ちの変化についても話しました。

「子どもが小さい時の子育ては孤独感が強い。共通の話題で話ができるこのような場は、本当に大切だと思う」という感想がありました。子育て中の人にとって、こういった交流の場に出掛ける事は、実はエネルギーを要する事だと思えます。身支度を整え、赤ちゃんのお世話グッズを準備し、初めて参加する場では緊張するかもしれません。しかし、オンラインで気軽に参加できる交流の場も増えたので、上手に利用してみるのもいいですね。

(※)自分の意見や権利をうまく伝えることのできない人の代わりに、意見や権利を主張する代弁者のことです。

平方地区
かどひろ
門平
まい
舞さん



市民の情報交流スポット



アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」に掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

- なぎなた初心者教室 6月2~23日の毎週(水)全4回)9:30~12:00、市民体育館 費スポーツ保険代(年齢により異なる) 定10人 申6月1日(火)までに 鎌田 726-7082 (19:00以降) **ひと言!** 誰でも参加可。精神力と体力を養う為に始めませんか。
- 初めての書道教室 6月6日(日)13:30~15:30、文化センター 定30人 申5月31日(月)までに 森 090-9347-1322 (20:00まで) **ひと言!** 講話と実習。道具用意あり。年齢は問いません。費用無料。

いきいきサークル

- 橘ダンス愛好会(社交ダンス) 毎週(土)10:00~12:00、平方公民館 費月額1,500円(入会金1,000円) 申波田野 080-5460-2089 (21:00まで) **ひと言!** 基本から指導。初心者歓迎。無料体験あり。女性歓迎。
- ウイング(ソフトボール) 毎月1~3回(土)14:00~17:00または(日)9:00~12:00、上尾かしの木特別支援学校など 定女性 費月額500円 申住吉 726-0075 (16:00以降) **ひと言!** 女子ソフトボールチームです。楽しく活動しましょう!

- 大石水彩会 毎月第1(木)13:00~16:00、大石公民館 費月額500円(入会金1,000円) 申横村 080-6786-8403 (18:00まで) **ひと言!** 楽しく絵を描いてみませんか。初心者歓迎。見学に来て。



定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 当…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポット ライト

～人・仲間～

2021
フレッシュあげお

SPOT
LIGHT
The life of a great person

市内のイベントを明るく彩るフレッシュあげお。昨年から継続の鐘本千優さんと鈴木愛珠さんに、新たに小林玲菜さん、鴨田るるさん、島田佳音さんの3人が加わり、5人体制の2021フレッシュあげおが誕生しました。

上尾市に在住で学生の皆さんにフレッシュあげおとしての意気込みを取材しました。
フレッシュあげおに応募した理由

鐘本 昨年度はコロナ禍でほとんどイベントがなくて、あまり活動ができませんでした。昨年度できなかったことをやりたい、自分自身も成長したいと思い、応募しました。

鈴木 ことは新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着いて、活動をもっとできたらいいなと思い、応募しました。昨年度で印象に残っているのは、あげお秋の食フェスinアリオ上尾のステージで司会をしたこと。ことは開催できるか分かりませんが、夏まつりで司会を試してみたいです。

小林 東京の大学に入り、思っていたより上尾市が知られていないことに驚きました。生まれ育った上尾市をより多くの人に知ってもらい盛り上げたいと思い応募しました。経済を学んでいるので、商工業に興味があります。

鴨田 音楽大学に通っていて、同じ夢を持った人は周りにいますが、もっといろいろな人と関わりたいと思い応募しました。子ども向けのチャリティーイベントで朗読や司会をした経験を活かしたいです。

島田 知人がフレッシュあげおをしているのを見て、私も地域の役に立ちたいと思い、応募しました。

5人で上尾を笑顔に

キラリ☆あげおPR大使 2021フレッシュあげお



左から小林玲菜さん、鐘本千優さん、島田佳音さん、鈴木愛珠さん、鴨田るるさん

興味は何ですか
まだ知らない上尾市の魅力をもっと知って、より多くの人に広めたいと思っています。東京2020オリンピックのボランティアにも応募しているので、そこでも上尾市の魅力をアピールしたいです。

鐘本 高校までチアダンスをやっていました。今はやっていますが、母校の応援に行きます。今の楽しみは猫と遊ぶことです。猫を8匹飼っているので、毎日にぎやかです。

鈴木 高校からずっと続けてきた弓道が昨年はできなかったことで、ことは再チャレンジしたいです。腕力が落ちてしまったので、筋トレを頑張ります。

今はおうち時間を携帯電話でドラマを見たり音楽を聞いたりして楽しんでいます。

小林 卓球とアコースティックギターです。卓球は後輩を指導しています。ギターは高校時代に弾き語りをしていて、学校内のライブに出ています。今は弟とセッションを楽しんでいます。

鴨田 本を読むのが好きで、高校時代は小説、今はビジネス本を読んでいます。また、最近はお菓子作りに挑戦しています。文字を書くのも好きで日々の気づきや小さな幸せをメモしています。先日は地面から桜が咲いているのを見て、すてきなと感じました。

島田 小学生の頃からダンスをしていて、今もダンスサークルに所属しています。週に何度も練習して、昨年はダンスの大会で準優勝しました。ことはコロナ禍で行けなかったので残念ですが、スキューも大好きで毎年行っています。

ことしの意気込みをお願いします
鐘本 継続して2年目なので、みんなの先頭に立っていきけるように頑張ります。ことし一年責任を持って頑張りたいです。

鈴木 2年目のフレッシュャーも感じています。昨年よりもっといろいろなことをやりたいです。市民の皆さんと関わってことしも笑顔で頑張りたいです。

小林 上尾市の魅力を広めて盛り上げたい。普段人前に立つ機会がないので、自分も成長したいです。イベントで司会をして活躍したいです。

鴨田 朗読や司会をしてきた経験を生かして、司会の仕事がいいです。健康に気を付けて、感染対策をしっかりして、イベントに参加していきたいです。

島田 昨年から引き継いでくれる2人がいるので安心です。この5人のフレッシュあげおだからできることをやって、少しでも多くの人に笑顔と元気を届けたいです。



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



いつも元気で笑顔がかわい
い女の子!最近はずりばい
を頑張ってる練習中!これか
らますます成長してね♡

あがわ うちは
小川 詩葉ちゃん 上
R2.8.27生 (8カ月)

申し込み 市内に在住の未就学児の写真に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



お散歩大好き、ニコニコ笑
顔がたまりません♡毎日小
さな成長がうれしい!これ
からもママとパパとたくさ
ん笑おうね★

しろさか さつき
城阪 皐月ちゃん 原市
R2.7.11生 (9カ月)



いとこのお姉ちゃんからも
らった帽子。いちごさんみ
たいでかわいいね♡これか
らもスクスク大きくなつて
ね♪

ささき こなつ
佐々木 小夏ちゃん 浅間台
R2.4.27生 (1歳)



元気がいっぱい!笑顔もいっ
ぱい!みんなを幸せにして
くれてありがとう♡大きく
スクスク成長してね♡

かいめま ゆきの
海沼 雪乃ちゃん 谷津
R2.2.11生 (1歳)

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、
さまざまな作品を紹介します!



羽方

優里佳さん
(鴨川小2年)

細かいところがむずかし
かったけど、できあがる
とうれしかった。

恐竜戦車(絵)

見て魅了!
私のマナーブック



小学校 給食レシピ 103



かつおのバーベキューかりん

116キロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|---------------------------------|------------------|
| 1 かつお切り身
(下味でん粉付き20%) ... 2個 | 4 トマトケチャップ ... 6 |
| 2 揚げ油 ... 0.4 | 5 ウスターソース ... 3 |
| 3 カレー粉 ... 4 | 6 砂糖 ... 2.4 |
| | 7 水 ... 3 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、
適宜調整してください。

●作り方

- ①3~7を鍋に入れ、沸騰させてソースを作る。
- ②かつおを油で揚げる。
- ③揚げたかつおに①のソースをかける。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

☎市内に在住の小・中学生 **【募集部門】**①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

暮らし

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務

館内消毒のため、5月24日(月)・25日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館の業務は市役所3階302会議室(☎775-5111、内線302)で行います。 **☎文化センター** ☎774-2951・☎774-2955、**上尾公民館** ☎775-0185・☎776-7366

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、6月7日(月)は臨時休館します。 **☎市民体育館** ☎781-8113

次回の税などの納付期限 5月31日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 …第1期
 - ◇軽自動車税(種別割) ……全期
 - ◇し尿汲取手数料 ……第1期(2~3月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、5月5日(祝)は臨時休館します。 **☎イコス上尾** ☎772-1611・☎772-1614

若年者対象の就職面接会

☎6月9日(水)13時15分~16時(受け付け/12時45分) **☎**大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) **☎**企業担当者による面接・企業説明 **【参加企業】**50社程度(埼玉労働局ホームページ) https://site.mhlw.go.jp/saitama-roundoukyoku/news_topics/event.htmlに掲載 **☎**高校・専門学校・大学などを卒業後おおむね3年以内または34歳以下の人 **☎**履歴書(複数枚)、ハローワークカード(持っている人) **☎**ハローワーク大宮 ☎667-8609

漏水調査にご協力を

限りある水資源の有効活用と漏水による道路陥没などを未然に防ぐため、道路や宅地の地下に埋設されている水

道管の漏水調査を行っています。「上尾市」の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査を行うときはご協力ください。なお、市では宅地内(メーターより先の管洗浄、浄水器などのあつせん、販売は行っていません。 **☎水道施設課** ☎775-5157・☎772-9050

憲法記念日 電話法律相談会

☎5月8日(土)13~16時(受け付け/15時30分まで) **☎**弁護士による無料法律相談(民事・家事・刑事は不問) **【相談方法】**電話相談(☎837-2520) ※通話料は相談者負

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

2021-2022市観光協会推奨土産品 新商品紹介(第2弾)

市観光協会推奨土産品に認定された新商品12品を3カ月にわたって紹介します。あげお お土産・観光センターで購入できる商品もあります(モノミブーケは注文販売となります)。



【花のモナミ】
モノミブーケ
☎宮本町1-1
丸広百貨店1階
☎773-8210

アッピーカラーを基調としたオリジナルブーケです。季節によって花は変わります。



【ベーカリーパンプール】
上尾の揚げぱん
☎錦町3-8
☎050-3479-1133

上尾の揚げぱん、生あげおぱん、今までにないやわらかい食感の揚げぱんをご賞味ください。



【花のモナミ】
モノミブレンド
☎宮本町1-1
丸広百貨店1階
☎773-8210

花を愛でながら楽しむオリジナルコーヒーです。花と一緒にコーヒーの香りをお楽しみください。



【さきたま風月庵】
上尾だんご
☎柏座2-3-29
☎773-3207

上新粉で作る昔ながらのお団子です。毎朝できたてのお団子を提供しています。

あげお お土産・観光センター
☎宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266
営業時間:10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中!
#上尾市観光協会



市観光協会
ホームページ



担です。 **☎**埼玉弁護士会法律相談センター ☎710-5666

年金受給者の届け出

年金受給者が住所や年金の受け取り先を変更する場合は届け出が必要です。下表参照。届け出先は原則として大宮年金事務所です。ただし、共済年金については共済組合に届け出が必要な場合があります。各届出書(障害年金の診断書以外)は大宮年金事務所または保険年金課にあります。

■現況届・住所変更届・氏名変更届

現況確認や住所、氏名の変更については、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)によって確認できるため、届け出は原則不要です。ただし、次の①～③のいずれかに該当する人は、届け出が必要です。①日本年金機構でマイナンバーの登録がされていない②日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)が住基ネットと相違している③外国に住んでいる ※詳しくは、大宮年金事務所に問い合わせてください。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届 ※1	誕生月内
住所を変えた	年金受給権者住所変更届	10日以内
年金の受け取り先を変えたい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変えた	年金受給権者氏名変更届	10日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 ※2	速やかに
障害年金の診断書が届いた	障害年金受給者障害状態確認届 ※3	誕生月末日

※1 個人番号(マイナンバー)の記入や住民票などの添付が必要です。
 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。
 ※3 提出先は障害年金センターです。

国民年金課 75-5137・
 75-9827、大宮年金事務
 所 652-3399

住宅の耐震診断の補助制度・危険ブロック塀等の撤去築造補助制度

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、専門家が行う耐震診断と危険ブロック塀などの撤去築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲

内で補助します。また、市による木造住宅の図面での無料簡易耐震診断も受け付けています。※いずれの補助金にも交付の条件があります。診断や危険ブロック塀などの撤去築造工事の契約を行う前に、補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

●木造住宅耐震診断補助制度

対次の①～④の全てに該当していること①当該住宅に居住し、市税を完納している②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している③在来軸組工法(木材の柱や梁で構造を支える方法)または枠組壁工法(ツー・バイ・フォー工法)の2階建て以下④診断は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施【補助金額】耐震診断に要した費用の全額で上限10万円(千円未満切り捨て)

●危険ブロック塀等の撤去築造補助制度

公衆用道路などに面した高さ80センチ以上の塀または門柱(ブロック塀、石造その他の組積造、万年塀)で、点検項目(高さが地盤面から

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.kusatsu-gpp.com/</p> <p>群馬県吾妻郡草津町</p> <p>草津グリーンパークパレス</p> <p>☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.hanamame-kuni.com/</p> <p>群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>お宿 花まめ</p> <p>☎0279-95-3650</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂</p> <p>★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/</p> <p>埼玉県吉見町</p> <p>フレンドシップ・ハイツよしみ</p> <p>☎0493-54-2030</p>	<p>天空の湖に映る満天の星 広告</p> <p>★5月下旬～11月</p> <p>★バンガロー ★テント</p> <p>★デイキャンプ有</p> <p>手ぶらでキャンプ!</p>  <p>https://nozorikocamp.com/</p> <p>群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>野反湖キャンプ場</p> <p>☎0279-82-1180</p>
---	---	--	--

<p>公益財団法人</p> <p>青葉園</p> <p>〒331-0052</p> <p>さいたま市西区三橋5-1505</p> <p>「墓地」購入は</p> <p>048-623-2111 まで</p> <p>宗旨・宗派：宗教不問です</p> <p>開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号</p>	<p>埼玉・東京に200式場以上のネットワーク</p> <p>青葉園提携葬儀社</p> <p>青葉葬祭 株式会社</p> <p>安置室完備</p> <p>家族葬対応</p> <p>24時間365日受付</p> <p>青葉メモリアルホール</p> <p>〒331-0052</p> <p>さいたま市西区三橋5-790-10</p> <p>0120-048-999</p>
--	--

2.2層を超えるもの、傾きやひび割れがあるなどにより危険、ブロック塀と判断されたものの撤去工事や、撤去後のフェンスなどの築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。【図次】の①～③全ての条件を満たすもの①点検項目で不適合のある危険ブロック塀などの撤去工事で、その処理処分まで行う②公衆用道路などに面するブロック塀など(隣地境界にある塀などは除く)③市内業者の施工による【補助金額】①危険ブロック塀等撤去/1平方メートルあたり7千円または工事額のうち少ない額②フェンス等築造1層あたり1万5千円または工事費の2分の1のうち少ない額 ※①②ともに20万円が上限です。

●木造住宅の無料簡易耐震診断 平成12年5月末までに着工された2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の簡易耐震診断を随時、無料で受け付けています。住宅の図面(設計図など)を基に「コンピュータで簡易な耐震診断をして、耐震性能を4段階で評価しま

す。【建築当時の建築確認申請書(副本)または、壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意して直接、建築安全課へ 建築安全課 75-18490・ 75-99906

経済センサスー活動調査にご協力を

6月1日(火)を基準日として「経済センサスー活動調査」を実施します。調査にご協力をお願いします。【調査内容】従業員数、経営組織、経理事項など 【対象】商店、工場、営業所、事務所、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など全ての事業所 ※事業活動を行って

内総生産(GDP)統計作成など、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料となる他、新規店舗出店計画の資料に利用されるなど民間企業における経営計画の策定にも活用 国総務課 75-4989・ 75-98199

防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。 時5月19日(火)11時ごろ 【防災行政無線による試験放送】市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。【放送内容】①これは、「Jアラート」のテストです②を3回③「こちらは、防災上尾です」【危機管理防災課 75-5140・ 75-9927



お尻とふくらはぎが痛い! 痺れる!

腰の痛み専門

初回お試し 2,980円

2回目からは1回7,400円

●土日祝営業、月曜定休 ●駐車場あります

完全予約制 「上尾市の広報をみて予約したい・・・」とお伝え下さい

上尾ステップ整体院

TEL 048-741-5650

ホームページ 上尾ステップ整体院 検索

上尾市柏座2-2-20 (上尾駅西口7分、ジョナサン近く)

屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般

悪徳業者撲滅宣言!

私設助成金・火災保険金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺 しもくん通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所はスーパーバリュー上尾小泉店の前、是非お店にお越しください

お申込みは「リフォーム工房」フリーダイヤル 0120-983-465 つながらない場合は 080-5423-4388

上尾市小泉2-1-3

庭木 1本から承ります!

営業時間 9:00 ~ 17:00

広報あげお をご覧の方に

生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,200円を

先着10名のみ (※税込) 1,100円!

見積無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にてご連絡ください

株式会社ガーデンエクスプレス

本社受付センター 048-652-2855

上尾支店 / 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 / さいたま市北区本郷町 1576

省エネ対策推進奨励金

図次の①②の全てに該当する

人①市内に住所があり居住している②奨励金申請時に市税を完納している ※店舗や事業所は申請対象になりません。

【対象になる省エネ対策】次の(1)～(3)からそれぞれ一つ選択可(1)世帯・同一年度内(1)住宅用太陽光発電システム、太陽熱温水器または水式ソーラーシステム、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、ハイブリッド給湯器(2)

電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車、電動バイク(3)H.E.M.S(ホームエネルギーマネジメントシステム)、グリーンカーテン 【交付要件】4月1日以降に購入・設置したもので、令和4年3月31日(休)までに申請手続きが完了するもの 申

5月6日(木)から省エネ対策対象機器を購入・設置・支払い後に申請書(環境政策課、市役所1階総合案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に

必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、環境政策課へ ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります(予算額に達した場合は、同日受け付けの申請の中で抽選します)。

※詳しくは、市ホームページまたは申請書と併せて配布するパンフレットをご覧ください。 図環境政策課 775-6925・ 775-9872

5月5～11日は 児童福祉週間

厚生労働省では、全ての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら夢と希望を持って、未来の担い手として、個性豊かにたくましく育っていきけるような環境・社会づくりを目指し、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

家庭での親子のふれあいや地域での子どもの健全育成、児童虐待問題や児童の権利について、考えてみまじょう。 ※詳しくは厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsu>

令和3年度から国民健康保険税の軽減判定所得の計算方法が変更



保険年金課 782-6471・775-9827

国民健康保険税は、世帯の総所得金額等が一定以下の場合、均等割額が7割、5割、2割と軽減されます。令和3年1月1日施行の個人所得課税の見直しにより、給与所得控除や公的年金等控除を10万円引き下げ、基礎控除が10万円引き上げられました(平成30年度税制改正)。これに伴い、国民健康保険税の軽減判定所得の基準を令和3年度から下表のとおり変更します。

軽減割合	前年中の総所得金額等(世帯主と国民健康保険加入者および特定同一世帯所属者※1の所得合計額)	
	令和2年度	令和3年度
7割	33万円以下	43万円+10万円×(給与所得者等の数※2-1)以下
5割	33万円+{28.5万円×(被保険者数+特定同一世帯者数)}以下	43万円+{28.5万円×(被保険者数+特定同一世帯者数)+10万円×(給与所得者等の数※2-1)}以下
2割	33万円+{52万円×(被保険者数+特定同一世帯者数)}以下	43万円+{52万円×(被保険者数+特定同一世帯者数)+10万円×(給与所得者等の数※2-1)}以下

※1 特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行後も継続して同一世帯に所属する人
 ※2 給与所得者等(給与収入55万円超)と公的年金等(60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上))の支給の人

なお、世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主含む)、令和3年1月1日時点で16歳以上の加入者、特定同一世帯所属者全員が所得の申告を行っていることが条件です。所得がない(少ない)人も軽減を受けるためには、市民税課(必要に応じて税務署)で申告をしてください。税法上申告が必要ない人(確定申告や市民税・県民税の申告書などで扶養として申告されている人)も所得の申告が必要です。対象者には申告書を6月上旬ごろに郵送しますので、直接または郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ提出してください。

申告をする時期によっては、国民健康保険税額が年度途中で変更になることがありますので、早めに申告してください。

地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

●地域で相談・支援を行うボランティア 民生委員・児童委員

委員は厚生労働大臣から委嘱

され、住民の身近な相談役として各地域で福祉にまつわるあらゆる相談に応じます。委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員もいます。

動物健康応援団

インターネットや量販店などで薬や療法食を購入するリスク



生活環境課 ☎775-6940 ・ ☎775-9872

インターネットの普及や量販店の増加などにより、動物用の薬や療法食をより安く便利に購入できるようになりました。しかし、便利になった反面、ペットにとってリスクもあります。

動物病院では、次の①～④のような診断・治療計画を基に薬や療法食を処方しています。①その薬や食事が治療に必要である理由を明らかにする②最も効果が期待できる薬や食事を選択・処方し、動物が正しい量を食べてくれるか確認して、必要に応じて変更する③効果が十分に発揮できているかを確認する④効果が無い場合は別の対処法を検討する このように時間と専門的な知識に基づいた的確な判断で処方された薬や療法食は、品物だけを販売するお店と比較すれば、値段は当然高くなります。

動物病院では、症状や治療効果に応じて使用する期間や量を調整しています。また他疾患を発症した時は、どちらの治療を優先すべきか判断をしていきます。しかし、飼い主の独断で長期にわたりそれらを与えている場合、投与する量や期間、他疾患の発症原因が不明確になりがちで、病気の発見が遅れることになってしまいます。

自己判断で薬や療法食を購入して与え続けるということは、その時のペットの体に適していないものを与え続けることになるのです。ペットの体調の異変に気が付く頃には、いくつもの病気が進行している状態も少なくありません。時々電話や窓口で「先生に以前言われた薬や食事を続けていたけれど、こんなことが起きてきた」と相談されることがあります。それは最初の治療を漠然と続けてしまうことで起きる問題です。

薬や療法食は治療の一つの手段で、直接命に関わるものです。その時のペットの状況に応じたオーダーメイドであるべきで、常に変化していくものだとして理解してください。

～上尾伊奈獣医師協会～

●相談の秘密 民生委員・児童委員は法律で「守秘(秘密を守る)義務が規定されており、相談内容などの個人の秘密は固く守られます。相談が必要な場合には地区内の委員を紹介しますので、福祉総務課へ問い合わせてください。

●5月12日は「民生委員・児童委員の日」 地域における民生委員・児童委員活動への理解を深めるため、5月12日(水)～18日(火)を「民生委員・児童委員の日活動強化週間」としています。 閩福祉総務課 ☎75-5118 ・ ☎75-9846



光化学スモッグにご注意を

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい

運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。高齢者や子どもは被害を受けやすいので、特に注意してください。また、自動車の使用を控えましょう。

●光化学スモッグ注意報などのメール配信サービス 県では、光化学スモッグ注意報などについて、メール配信サービスを行っています。メール配信は、県ホームページから登録してください。 閩生活環境課 ☎75-6940 ・ ☎75-9872



メール配信サービス

国保健康ポイント事業 ～あつめて健康！～ あびぽチャレンジ

特定健診、がん検診などの受診や健康に関する取り組みを行い、ポイントを集めると、抽選で賞品が当たります。 時 5月1日(土)～令和4年1月31日(月) 閩上尾市国民健康保険の被保険者で特定健診対象者(40～74歳) 【参加方法】案内



おくやみハンドブック

おくやみハンドブックを配布

死亡届出後の各種行政手続きや、相続などに関する情報を掲載した『おくやみハンドブック』を5月17日(月)から配布します。 閩市民課、各支所・出張所 閩市民課 ☎75-5129 ・ ☎75-9827



案内チラシ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当など

児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の額は左表のとおりです。
※令和2年度と変更はありません。

【児童扶養手当(月額)】		
児童数	全部支給	一部支給
1人目	43,160円	43,150円～10,180円
2人目	10,190円	10,180円～5,100円
3人目以降	6,110円	6,100円～3,060円

【特別児童扶養手当】		【その他の手当】	
等級	月額	手当の種類	月額
1級	52,500円	障害児福祉手当	14,880円
2級	34,970円	特別障害者手当	27,350円
		経過的福祉手当	14,880円

小型合併処理浄化槽の転換費用を補助

浄化槽処理促進区域の既存住宅で、単独処理浄化槽・汲

①子ども支援課(児童扶養手当) ②回75-6819・回774-5342、障害福祉課(特別児童扶養手当など) ③回75-5123・回776-8872

み取り便槽から小型合併処理浄化槽(5～10人槽)に転換する人 ④転換工事を行う前に補助金の交付申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、令和4年1月31日(月)までに直接、生活環境課へ ※先着順で受け付けし、申し込み額が予算額に達した時点で締め切ります。
⑤生活環境課 回75-6940・回75-2872

アメリカシロヒトリの防除

アメリカシロヒトリは、毎年5～6月、8～9月ごろに発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫はその樹木にとどまらず、周辺の樹木に移動する場合もあり、被害が拡大する恐れがあります。土地の所有者(管理者)は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。
【防除の方法】カキ、サクラ、ウメ、ヤナギなどの落葉樹に好んで産卵し、幼虫は吐いた糸で作った巣に約10日間とどまっています(この

時期に駆除するのが大切です)。巣の中の幼虫は、葉の葉脈だけ残して食べるため、葉が透けて見えます。巣を作っている段階で幼虫が群れをなしている場合は、枝ごと切り取り、踏みつぶして処分してください。発見が遅れ、幼虫が巣から出て広がってしまった場合は、薬剤を散布するなどして防除してください。薬剤散布時は、人や動物、農作物などに十分注意してください。
⑥生活環境課 回75-6940・回75-9872

募集

上尾市介護保険事業計画等推進委員会委員の募集

【任期】8月～令和6年3月31日
⑦市内に在住の満40歳以上(4月1日現在)で介護保険に関心があり、年間数回の会議に出席できる人
【募集人数】2人
⑧申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、「介護保険について思うこと」を400字詰め

原稿用紙2枚以内にまとめたものを添えて、5月6日(木)～31日(月)に直接か郵送(5月31日消印有効)またはファクス、メールで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1、回5176700@city.ageo.lg.jp)へ ※書類選考の上、6月下旬に全員に結果を通知します。
⑨高齢介護課 回75-4954・回76-8872

上尾かしの木特別支援学校のボランティア

児童・生徒の安全の確保と活動の幅を広げるため、支援してくれるボランティアを募集しています。
【活動日】(月)～(金)9～15時 ※時間は、1～2時間でも可能です。
⑩上尾かしの木特別支援学校(平塚1281-1) ⑪学校生活全般における児童生徒の支援 ⑫18歳以上の人(初心者でも可) ※3日間(日程は応相談)の講座の受講が必要です。
⑬電話で上尾かしの木特別支援学校の木村へ ※詳しくは同校ホームページ
⑭https://kashinoki-shs.pcc.ed.jp/を閲覧ください

い。⑮上尾かしの木特別支援学校 回76-4601・回76-5841

あげおワールドフェア2021実行委員

10月3日(日)に文化センターで開催する「あげおワールドフェア2021」の企画・運営に携わる、実行委員を募集します。
⑯5～10月の平日19時30分～21時(全7回予定)に市役所で行う実行委員会への参加 ⑰国際交流やイベントの企画に興味がある人 ※外国語が話せない人も参加できます。
⑱氏名、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ
⑲AGA事務局 回78-2468・回75-0007・office@aga-world.com



あげおワールドフェア2019

イベント・講座

農業体験教室(田植え)

時 6月5日(土)9~12時 所 平

方地内 稲苗の手植えなど、昔ながらの田植え作業を体験する(秋には稲刈りを実施予定) 市内に在住の小學生と家族 費 1人20円 定 20家族(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、5月14日(金)まで(必着)に農政

課(〒362-8501本町3-1-1)へ 閩 農政課 閩 75-7384・閩 75-9872

応援グルメ テイクアウトフェア

時 5月23日(日)・29日(土)・30日(日)10時30分~13時 ※売り切れ次第終了です。 所 JR上尾駅自由通路 市内飲食店のテイクアウトメニューを販売 閩 市観光協会 閩 75-5917・閩 75-5024

あげお花火大会の中止

令和3年度の「あげお花火大会」は、「コロナ禍の臨時財

あげお花しょうぶ祭り

市観光協会 閩 775-5917・閩 775-5024

上尾丸山公園の菖蒲田(2,800平方m)には、約50種1万株のハナショウブが咲き誇ります。時 6月1日(火)~13日(日) 所 上尾丸山公園 市内観光協会推奨土産品などの販売(期間中の土)日9時30分~) ※売り切れ次第、終了です。



上尾丸山公園の花しょうぶ

政運営方針」(6ページ参照)により、中止することになりました。 閩 市観光協会 閩 75-5917・閩 75-5024

障がい者作品まつり

時 5月27日(木)~30日(日)10~19時(30日は17時まで) 所 ショーサンプラザ1階(谷津2-1-1) 障害者施設・団体による、パン・クッキー・まんじゅうなどの手作り食品や陶器・布製品などの手作り品、その他自主製品の販売 閩 障害福祉課 閩 75-5315・閩 75-8872

軽トラ・ファーマーズマーケット

市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物などを軽トラの荷台に並べて販売します。時 5月19日、6月16日、7月14日のいずれも(水)10~12時(雨天中止) 所 JR上尾駅西口イベント広場(上尾駅出張所南側) 閩 農政課 閩 75-7384・閩 75-9872



消費者月間 ミニ消費生活展

くらしに役立つ情報パネル(衣・食・環境、消費者被害防止など)を展示します。時 5月27日(木)~6月2日(火)10~15時(5月30日(日)を除く、6月2日は14時まで) 所 市役所ギャラリー 市内消費者団体連絡会などによる消費者啓発パネルの展示 閩 消費生活センター 閩 75-0800・閩 75-4600



昨年のミニ消費生活展

キラリッ駅deほっと市

時 5月9日(日)・16日(日)13~18時 所 JR上尾駅自由通路 市内観光協会推奨土産品などの販売 閩 市観光協会 閩 75-5917・閩 75-5024

Welcome上尾

時 6月5日(土)10時~11時15分

所 西保健センター 市内の子育て情報の提供と参加者同士の交流 市内に転入して子育てをしている保護者と乳幼児(定10組(先着順)) 申 5月6日(休)13時から直接または電話で子育て支援センターへ 閩 子育て支援センター 閩 75-2008・閩 75-5804

イコス上尾 弾き語り野外ライブ

時 5月22日(土)10時30分~16時30分 所 イコス上尾 内アコースティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ

【出演】一般公募で集まった15組程度(定約90人(先着順)) ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、座席の間隔を空けて配席します。 閩 イコス上尾 閩 72-1611・閩 72-1614



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

**あげおフリーターズ
マーケット**

「あぴっとーマルシェ」が名称を変え、イベントを開催。手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売します。世界に一つだけのあなたのお気に入りを見つけてみませんか。

5月15日(土)10～16時
所 JR

上尾駅自由通路 関 NPO 法人
AGENTTOTO 080-4403-2266 (平日18～21時)

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

① 6月12日(土)9～12時 ② 6月17日(木)13時30分～16時30分
③ 6月26日(土)9～12時 所 市消防本部 関 成人に対する心

**かがやキッズDAY 子ども歴史教室
「あげおをもっと好きになろう！」
～あげお歴史探検ツアー～**

生涯学習課 関775-9496・関776-2250・E:s722500@city.ageo.lg.jp

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか？ 普段見ることの少ない文化財と一緒に探してみましよう。 ⑤6月11日(金)9時30分～11時30分 所 自然学習館 関大石地域周辺の文化財を歩いて巡り見学する 関市内に在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ⑤25人(応募者多数の場合は抽選) ⑤探検バッグ(持っている人)、飲み物、筆記用具 【服装】歩きやすい服装 ⑤6月2日(水)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話またはファクス、メールで生涯学習課へ



—昨年の子ども歴史教室

**子ども大学あげお
いな・おけがわ入学生**
子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が分かりやすく教えてくれます。詳しくは、学校で配られます。



消防署管理課 関75-1310・関70-1902

**上尾かしの木
特別支援学校
学校公開・学校説明会**
① 学校公開 ⑤10月27日(水)9

76-4601・関76-5841

るチラシまたは市ホームページをご覧ください。 ⑤6月12日(土)・19日(土)、7月17日(土) 8月20日(金) 所 聖学院大学 (戸崎1-1)、日本薬科大学 (伊奈町小室10281)、坂田コミュニケーションセンター(桶川市坂田東2-3-1) 関上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生 ⑤千円 ⑤40人(応募者多数の場合は抽選) ⑤申込書(チラシにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して直接か郵送、または往復はがき(1人1枚)に学校名、学年、児童氏名(ふりがな)・生年月日・性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月17日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501 本町3-1-1)へ ⑤生涯学習課 関75-9490・関76-2250

時30分～12時 ⑤概要説明、校内見学など ⑤特別支援教育関係機関や施設などの関係者・保護者 ② 学校説明会 ⑤小・中学部(就学・転学対象者)／6月9日(水)・10日(木)・11日(金)、9月7日(火)・9日(木)・10日(金) 高等部／6月18日(金)・22日(火) 入学選考説明会／10月13日(水)・14日(木) ※時間はいずれも9時30分～12時です。 ⑤各学部の説明、校内見学など ⑤令和4年度に同校に就学・進学などを考えている保護者 ※高等部入学希望者は、入学選考説明会に必ず参加してください。 ① ② 共通 ⑤上尾かしの木特別支援学校(平塚1281-1) ⑤筆記用具、上履き ⑤実施日の7日前までに、児童・生徒氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、在籍園・学校名、学年、参加希望日、参加人数を電話またはファクス(申込用紙は同校ホームページ)へ https://kashinoki-hspec.ed.jp/ からダウンロードも可)で同校へ ⑤上尾かしの木特別支援学校 関76-4601・関76-5841

瓦葺ふれあい広場
はじめてのヨガ体験講座

時 6月7〜21日の毎週(月)13時〜14時30分(全3回) 所

瓦葺ふれあい広場 対市内に

在住・在勤・在学の初心者

定 20人(先着順) 持上履き、

飲み物、タオル 申 5月10日

(月)〜21日(金)に直接または電話

(10時〜16時30分)で 問 瓦葺

ふれあい広場 問 72175

63

初心者向け
グラウンド・ゴルフ教室

時 5月6日(木)9〜11時(予定)

※雨天の場合は7日(金)に延期

します。 所 浅間台大公園 問

グラウンド・ゴルフのルール

とマナーを学び、プレーする

対市内に在住でグラウンド・

ゴルフに興味のある人 持ク

ラブ・ボール(持っている人

だけ)、タオル、飲み物 服

装)運動ができる服装 申当

日9時まで直接、会場受付

へ 問市グラウンド・ゴルフ

連盟の稲村 問 7123

スポーツ吹矢教室

時 6月8〜29日の毎週(火)12時

30分〜14時30分(全4回) 所

市民体育館 対市内に在住・

在勤・在学の人 費 500円 ※

初日に集金します。 定 30人

(先着順) 持上履き、飲み物、

タオル 服)軽運動ができ

スポーツ講座

スポーツ振興課

問 781-8112・問 775-6608

時・問下表のとおり 所 市民体育館、ゆりが丘公園 対市内に在住・在勤・在学の人 費 100円 定 25人(先着順) 申 申込書(スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、5月17日(月)まで(必着)に郵送またはファクスでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

とき	内容・講師
6/5(土) 9:30〜11:30	ランニング講座 村松卓さん(日本ランニング協会認定ランニングアドバイザー)
6/12(土) 9:30〜11:30	ノルディック・ウォーキング講座 中村繁樹さん(市スポーツ推進委員)

る服装 申往復はがきに住

所、氏名(ふりがな)、年齢、

性別、電話番号、教室名を記

入して、5月16日(日)まで(必

着)に市民体育館(〒362-000

45向山4-3-10)へ ※体

の不自由な人も参加できま

す。 問市民体育館 問 781-81

11・問 781-8113

埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く

里山で楽しい作業 時 5月9

日〜6月6日の毎週(日)8時〜

11時30分(小雨決行) 所 サク

ラソウトラスト地(領家) 内

外来種除草などの管理作業

費 200円 持 飲み物、長靴、軍

手 申各開催日の前日までに

電話で上尾支部の小川へ 問

小川 問 781-0887



県立中央高等技術専門学校
オープンキャンパス

中央高等技術専門学校(戸崎)

95)では、正社員就職を目指

した専門技術教育(2年間)を

行っています。ものづくりに

興味がある人の参加を、お待

ちしています。 時 5月22日

(土)10〜12時 所 中央高等技術

専門学校 問 入試情報などの概

要説明、施設見学 対高校生

など入校を希望する人 申前

日までに氏名、連絡先を電話

かファクスまたはメールで同

校へ 問 県立中央高等技術專

門校 問 781-3241・問 781-8

990・問 n813241@pref.

saitama.jp

スキルアップ講習

中央高等技術専門学校(戸崎

95)では、働いている人のス

キルアップを支援していま

す。 時・問・費・定下表の

とおり 所 中央高等技術専門

校 申 5月1日(土)〜10日(月)

※申し込み方法など、詳しく

は同校ホームページ(問 net

p://www.pref.saitama.lg.

jp/soshiki/b0804/)をご覧

ください。 問 県立中央高等技

術専門学校 問 781-3241・問

781-8990

ボートレース戸田
5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時 5

月1日(土)〜6日(木)、9日(日)

12日(水)、14日(金)〜18日(火)、21

日(金)〜24日(月)、31日(月)〜6

5日(土) 場外発売 5月1

6日、9〜12日、14〜18日、

21日〜6月5日 問 埼玉県都

市競艇組合 問 823-8711・

問 823-8709

内容	とき	費用	定員
プログラミング エクセルVBA1	6/5(土)・12(土)	2,000円	15人
介護支援専門員 試験準備講習	6/5〜19の毎週(土)	3,000円	15人
業務に活かすドローン	6/26(土)・27(日)	3,800円	10人
第二種電気工事士 技能試験準備講習	6/6〜20の毎週(日)	6,700円	30人
	6/26〜7/10の毎週(土)		
	6/27〜7/11の毎週(日)		

※応募者多数の場合は抽選です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

人権教育集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ ※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。それ以降のキャンセルは参加費を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

おもしろ講談の世界 埼玉の偉人

1回目/「渋沢栄一」生涯で約500の企業の設立に携わった先駆者、近代日本経済の父である渋沢栄一の生涯
2回目/「若き日の竹千代と長四郎(信綱)」川越藩主松平信綱の老中としての功績と、街づくりと川越城の下町との関わり

時5月25日、6月1日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 申5月17日(月)までに

楽しい手相教室～一緒に手相を見てみましょう～

運命線、財運線を分かりやすく楽しく学び、どんな生き方で開運できるのかなど、より自分らしく生きるヒントを読み解く

時6月4日、7月2日のいずれも(金)13:00～14:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費600円 定15人 申5月24日(月)までに

腸スッキリ潤いヨガ

～日常すきま時間でできるヨガポーズと呼吸法～

「習慣が変われば運命が変わる」初心者でも安心のヨガ技法を身に付け、生命力や幸福感が増す日常の土台作りをする

時6月8・15日のいずれも(火)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定15人 申5月31日(月)までに

初心者フォークギター教室

初心者が、コードを弾きながら歌えるようになるまで楽しく気楽にフォークギターを学ぶ

時6月16日～7月28日(7月14日を除く)の毎週(水)13:00～15:00(全6回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 持フォークギター 申5月31日(月)までに

素敵すてきに生きるための開運文字講座

自分の名前を書き、そこから開運文字を導き出す

時6月22日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 定15人 申6月10日(水)までに

DIYで身を守るスッキリした暮らしを!

1回目/DIYによる見える化収納と防災対策方法
2回目/「キッチンすっきり収納調味料入れ」を作ってDIYを体験

時6月29日、7月6日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定15人 申6月15日(火)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

小さな音楽会～みやびな音色・お箏のしらべ～

箏と十七絃による演奏で、古典曲やポップな曲、唱歌や歌謡曲など、なじみのある音楽を楽しみ、心を潤す

時5月22日(土)13:30～14:30(開場/13:00) 対市内に在住・在勤の人 定20人 申5月14日(金)までに

民俗学講座・疫病退散の祈り

～いまに伝わる「疫病除け」～

コロナ禍で注目されたアマビエ、蘇民将来、フセギなど、古代から今に伝わる「疫病除け」の由来と民間伝承について学ぶ

時5月26日(水)13:30～15:00 対市内に在住・在勤の人 定15人 申5月18日(火)までに

アイシングクッキーを作しましょう

～おとぎの国のティーパーティー～

クッキー2枚に、アイシング(砂糖や卵白、食紅などを練った物)でティーパーティーをイメージしたデコレーションをする ※当日使用したオリジナルクッキー型は持ち帰れます。

時5月29日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,700円 定8人 申5月18日(火)までに

上尾の歴史教室「御朱印を知る」

神社仏閣でいただく御朱印。御朱印本来の意味、受領の仕方などについて徳星寺住職の法話で学ぶ
第1回/御朱印についての法話
第2回/受領作法の実践(御朱印付き)

時6月1・8日のいずれも(火)9:30～11:00(全2回) 所第2回/徳星寺(畔吉751) 対市内に在住・在勤の人 定15人 申5月24日(月)までに

布ぞうりを作る～夏はこれ! 素足に気持ちいい～

古い布や端切れを再利用して、エコなオリジナルの布ぞうりを作る

時6月11日(金)13:30～15:30 対市内に在住・在勤の人 費200円 定12人 申5月31日(月)までに

おしゃれな初夏の寄せ植え

季節の花材を使い、楽しみながら寄せ植えを作り、長く鑑賞するための育て方を学ぶ

時6月15日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 申5月31日(月)までに

暮らし・彩り・公民館

5 ▶ 6月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

ステンドグラス講座

〜素敵な灯りでオリパラ応援〜

東京オリンピック・パラリンピック大会エンブレムをイメージしたカラーを基調に、個性を生かしたオリジナル三角柱のミニランプを作る

時6月8日・15日のいずれも(火)13:30~16:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,500円 定16人 申5月26日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

楽しいバドミントン教室

ラケットの持ち方や基本的な打ち方、バドミントンのルールやマナーなどを学び、ゲームを楽しむ

時6月2~23日の毎週(水)13:00~14:45(全4回) 対市内に在住・在勤・在学のバドミントン初心者 費800円 定12人 持ラケット、体育館シューズ 申5月24日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

トルコガラスで作る
オリジナルプレート教室

トルコランプの材料でもあるガラスを使って、色鮮やかなモザイク柄のガラスプレートを作る

時5月27日(木)14:00~15:30 対市内に在住・在勤 費1,650円 定20人 申5月17日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

終活講座〜最高の人生を送るための
エンディングノート作り〜

終活について理解と知識を深め、エンディングノートを作成する手順を学ぶ

1日目/生前整理と遺言書 2日目/葬儀・お墓
3日目/ハッピーエンディングノートの作り方

時6月1~15日の毎週(火)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申5月20日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

古地図探訪上尾

上尾の古地図をたどり、上尾の宿場、城跡など今に残る歴史遺産を知る

時5月25日、6月1日のいずれも(火)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定18人 申5月14日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

親子で楽しくアロマテラピー
〜自然素材の虫よけスプレーづくり〜

かがやキッズDAYに親子で楽しみながら「虫よけスプレー」を作る

時6月11日(金)10:00~11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1組600円 定8組 申5月25日(火)までにメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

大谷いきいき学級

健康でいきいきと生活するための歴史、映画、終活など多岐にわたる総合講座

時6月1~22日の毎週(火)10:00~11:40(全4回) 対大谷地区に在住の60歳以上 定30人(先着順) 持上履き 申5月6日(木)から電話で ※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
 ※営業時間に変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
【5月の休館日】毎週(水)(5/5(祝)を除く)、5/6(木)
【法定点検定期修繕休館】5/7(金)～19(休)
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

5月1日～6月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

スタジオ 小学生以上 費②⑨/300円、②⑨以外/500円
 ⑩運動する服装、室内靴など ⑩教室実施日1週間前から直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①エアロッチ 時 毎週(月) 10:30～11:30 定8人
- ②からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 11:45～12:25 定8人
- ③サルセッション 時 毎週(月) 12:45～13:45 定10人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30(5/4を除く) 定13人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45(5/4を除く) 定10人
- ⑥クイットレーニング 時 毎週(火) 19:00～20:00(5/4を除く) 定8人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30 定10人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 12:00～13:00 定10人
- ⑨スロートレーニング 時 毎週(木) 14:30～15:00 定8人
- ⑩癒しのヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 定13人
- ⑪ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:00～12:00 定10人
- ⑫アロマリラクソヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20 定10人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金) 19:00～20:00 定8人

学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901

PICK UP 自然学習教室

●レジンで昆虫標本作り
 時6月12日(土)・13日(日)、9月11日(土)・12日(日)9:30～12:00(全4回) 小学生以上で全日程に参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。 費1,000円 定6人(先着順) ⑩虫かご、虫取り網(持っている人だけ)
【服装】野外活動に適した服装
 ⑩5月1日(土)から電話で



体験もの作り教室
●竹ぼっくりを作ってみよう
 時6月5日(土)9:30～12:00 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) ⑩手拭いまたは薄手のタオル2枚 **【服装】**作業しやすい服装 ⑩5月1日(土)から電話で
●苔玉を作ろう
 時6月14日(月)10:00～12:00 費1,500円 定10人(先着順) ⑩エプロン、使用済みタオル、ゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋 ⑩5月1日(土)から電話で

天文科学教室
●星空を楽しむために
 時6月20日(日)13:30～15:30 ⑩星座早見の製作、星空アプリの紹介、彗星探索家による講演 費100円 定15人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ⑩5月1日(土)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)と(祝))、天体観望会(毎週(土)開催)の開催については、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

で
第8回光遊展(ステンドグラス作品展) 5月13日(木)～19日(水)10～17時(13日は12時から、19日は15時まで)
ミニ消費生活展(パネル展示) 5月27日(木)～6月2日(水)(30日(日)を除く)10～15時(2日は14時まで)

市役所ギャラリー
●仏像彫刻と写仏の展覧会
 長久寺学園寺子屋塾(仏像彫刻・仏画) 5月7日(金)～12日(水)10～17時(12日は15時まで)
●第19回祥美会展(油絵)
 5月27日(木)～6月2日(水)10～17時(27日は13時から、2日は15時まで)

市民ギャラリー
●第19回祥美会展(油絵)
 5月27日(木)～6月2日(水)10～17時(27日は13時から、2日は15時まで)
 ☎776-2250 ☎775-9496

ギャラリィ
 ガイド
 5月7日～6月2日～
 園生涯学習課



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電 773-8521 ・ 776-7330

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】
10・17・24・31日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。

※場所の記載のない催しは本館です。



今月のTopics

Topics

図書館分館紹介



今月紹介するのは上尾駅前分館です。上尾駅前分館は、1階に児童書、2階に一般書を所蔵しています。

コロナ禍では、自宅で過ごす時間が増えた人も多いかと思いますが。普段本を読まない人もJR上尾駅の近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【開館時間】(火)～(金)10:00～20:00、(土)(日)(祝)10:00～17:00

月間予約ランキング

Ranking

令和3年3月

1	『オムニバス』 菅田 哲也 / 著 光文社
2	『クララとお日さま』 カズオ・イシグロ / 著 早川書房
3	『祇園会』 佐伯 泰英 / 著 光文社
4	『推し、燃ゆ』 宇佐見 りん / 著 河出書房新社
5	『代理母、はじめました』 垣谷 美雨 / 著 中央公論新社

今月の催し

Event

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止していた催しを、5月から本館だけで一部再開します。

おやこでえほんサロン

時 5月13日(木)11:00～11:40 内 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 対 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

あかちゃんおはなしかい

時 毎月第3(火)10:30～10:50 内 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 対 4カ月～2歳児と保護者 定 10組(先着順)

えほんのじかん

時 毎月第2(火)11:00～11:30 内 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 対 2歳児以上 定 5組(先着順)

おはなしかい

小学生以上の人は読書パスポートをお持ちください。時 毎月第2・4(土)①14:00～14:30、②14:30～15:00 内 昔話の語りや絵本の読み聞かせを通して、楽しい時間を過ごす 対 ①4歳～小学1年生、②小学2年生以上 定 10人(先着順) ※市図書館でおはなし会を行っているボランティア団体「上尾おはなしの会」では、会員を募集しています。詳しくは、市図書館までお問い合わせください。

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電・773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

読書相談

本選びで悩んでいませんか。読み聞かせをする人や子育て中の人に、子どもの年齢や成長に合わせたぴったりの絵本を紹介、子どものお気に入りになる本を探しましょう。絵本の持ち方や選び方など読み聞かせの仕方アドバイスをします。個人でもグループでも、ぜひ相談してください。

時 10時～12時30分、13時30分～15時30分 所 子どもの読書活動支援センター(富士見小学校内) 対 市内に在住の人 申 希望日時を事前に電話で



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

5/15	<p>ア OOで作る工作、造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 定6人(先着順) 申5/6(木)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:20~11:40 関3歳児~小学生 定28人(先着順) 申10:05から整理券を配布</p>	6/1	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 関市内在住の1歳児と保護者 定10人(先着順) 申5/6(木)から直接または電話</p> <p>モ 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 関0歳児と保護者 定10組(先着順)</p>
16	<p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:00~15:00 関市内在住の3歳児以上 定各6組(先着順)</p>	2	<p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 関6か月児まで 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
18	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 関市内在住の2歳児と保護者 定12組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児</p>	3	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 関市内在住の0~1歳6か月児と保護者 定10人(先着順) 申5/6(木)から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児 定12組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 関9~11か月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関原市南保育所 関6~11か月児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
19	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 関市内在住の3歳児以上と保護者 定8人(先着順) 申5/6(木)から直接または電話</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 関7~11か月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 関①あたご保育所②かわらびき保育所③原市南保育所 関①1歳6か月~3歳児②③1~3歳児 定各5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>	4	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p>
20	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 関市内在住の0歳児と保護者 定10人(先着順) 申5/6(木)から直接または電話</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 関未就園児 定12組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 関1歳~1歳3か月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>	5	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 関幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p> <p>モ Welcome上尾 10:00~11:15 関西保健センター 関・定・申27ページ参照</p>
21	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>モ 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:30~11:30 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関大石保育所 関1歳6か月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>	6	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 関幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了</p> <p>ア アップリンピック 15:00~16:00 関小学生</p>
22	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 関3歳児~小学生 定30人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 関幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~14:45</p>	8	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 関1歳6か月児まで</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 関市内在住の1歳児と保護者 定12組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 関平方公民館 関1歳以上の未就学児 定20組(先着順) 申子育て支援センター</p>
23	<p>コ 将棋教室 14:00~15:00 関市内在住の小学生以上 定12人(先着順) 申5/1(土)から直接または電話</p>	9	<p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関①上尾保育所②かわらびき保育所 関①1歳6か月~3歳児②1~3歳児 定①6組(先着順)②5組(先着順) 申子育て支援センター</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 関あたご保育所 関1歳6か月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
24	<p>コ にこにこリズム 11:00~11:30 関1歳以上の未就学児 定20組(先着順)</p> <p>コ カプラの日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>	10	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 関市内在住の2歳児と保護者 定10人(先着順) 申6/7(月)から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30~11:30 関3~8か月 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関①西上尾第一保育所②小敷谷保育所③緑丘保育所 関①③1歳6か月~3歳児②1~3歳児 定各5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
25	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 関0歳~1歳6か月児</p> <p>ア 昔遊びの日 15:30~17:30 関幼児・小学生</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 関①原市保育所②上尾西保育所③緑丘保育所 関①1~3歳児②③1歳6か月~3歳児 定①③5組(先着順)②10組(先着順) 申子育て支援センター</p>	11	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>モ 1歳ひろば 9:00~11:40 関1歳~1歳11か月児 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 関大石保育所 関1歳6か月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>
26	<p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 関1歳児以上 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 0歳ひろば 13:30~16:10 関11か月児まで 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 関大谷保育所 関1歳6か月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>	12	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 関乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生</p>
27	<p>モ 手づくりしよう(1歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 関1歳児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 手づくりしよう(0歳) ①13:30~14:30②14:50~15:50 関4~11か月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>	13	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>コ カプラの日 14:00~15:00 関小学3年生以上</p>
28	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>モ 手づくりしよう(2歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 関2歳児以上 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>	14	<p>コ カプラの日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! アップーランド ～のりものの日～

人気の「のりものの日」が、新しい形でスタートします。アップーランドの体育遊戯室に「アップータウン」が出現! 選んだ乗り物でドライブできます。駐車場に車を止めたら、職員が洗車(消毒)をします。コロナ対策を楽しくしながら、新しい形のイベントをみんなで楽しみましょう。

時 毎週(月)(木)(祝、学校長期休みを除く)9:30～12:00

所 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
開館時間 9:30～18:00
5月の休館日
18日(火)



アップーランドのホームページはこちらから

児童館 こどもの城



のぞいてみよう! こどもの城 ～バドミントン遊び～

バドミントンを楽しみませんか? 1人で来ても大丈夫です。参加をお待ちしています。

時 第1・3・5(木)16:00～17:00 対 小学3年生以上

所 今泉272
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
開館時間 10:00～18:00
5月の休館日
13日(木)、27日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

交流室「ももの木」

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、交流室「ももの木」の利用は、1組1時間、交流室内6組までの予約制としています。☎直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008
☎ 777-5804 対 乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 5/6(木)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらの親子

出合いがあり、交流や情報交換ができるくつろぎの場です。妊婦さんやママ・パパだけでも大丈夫です。随時、育児相談を受け付けています。安心して気軽に利用してください。参加費は無料です。



●親子のつどい、支援室開放、園庭開放、身体測定&工作、お誕生会、出張広場、子育て講座(卒乳・トイトレ・夏の病気&ケア、冬の病気、予防接種など)
☎当日9:00から電話(予約専用 ☎080-2059-8543)で ※人数を制限しています。詳しい日程は、ホームページをご覧ください。

所 原市3870-1 ☎ 721-3781・080-2059-8543 ☎ 721-3901

開館日 年末年始、(土)(日)(祝を除く)9:30～16:30

いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

ランチ調理実習 参加者募集

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで身も心も軽く健やかに！ 今回は「夏の暑さ対策を！ しっかり食べて元気に熱中症予防」をテーマに講話と調理実習を行います。作って、食べて、学びましょう。時・所・定下表のとおり 市内に在住・在勤・在学の人 費500円 持エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、電卓 申5月10日(月)から電話で西保健センターへ

とき	ところ	定員(先着順)
6/4(金)	東保健センター	12人
6/24(木)	大石公民館	10人

※時間はいずれも10時～13時30分です。



ひじき玄米ごはん、ささみでチャチャチャ、夏野菜のマリネ、あさりのガーリックスープ、レモンスカッシュゼリー

親子でヨガ♪

参加者募集

親子で触れ合いながら体を動かし、リラックスするひとときを過ごしませんか。時6月26日(土)9時30分～11時30分(受け付け/9時15分～) 所大石公民館 内容簡単なヨガ、子どもも楽しめるミニゲームなど 市内に在住の3歳以上の未就学児と保護者 ※託児はありません。定10組(先着順) 持運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル 申5月17日(月)～6月15日(火)に電話で西保健センターへ



今月の健康

No.476

口腔ケアの大切さ



出典：日本歯科医師連盟

新型コロナウイルスは、口などの粘膜から侵入します。その時に口の中が汚れていたり、歯周病などの問題があったりすると、ウイルスによる感染症の重症化が起りやすくなることやさまざまな病気の引き金になるリスクが高まるということが明らかになっています。

日本歯科医師会では、新型コロナウイルス感染症の予防について、歯みがきが有効であると発信しています。なぜなら歯周病菌はウイルスの粘膜への侵入を手伝う酵素を出すといわれているからです。

そのため、普段から口の中を清潔にし、細菌をできるだけ減らすことが大切です。歯科の定期検診はあなた自身を守るために必要だということをご理解ください。

各診療所では、十分な感染防止対策を行っていますので、安心して検診・治療を受けてください。こんな時だからこそ、より一層歯科医院でのプロケアを受けましょう！

北足立歯科医師会

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 5月17日(月)10:00～11:30【要予約】 ①1か月児健診を終了した2～4月生まれの乳児と母親 ②6組(先着順)
- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 5月18日(火)13:15～15:45【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **プレママ教室** 5月19日(水)10:30～15:30・28日(金)13:30～15:30【要予約】 ①令和3年7～10月出産予定の人
- **離乳食教室後期・完了期** 5月20日(木)10:30～12:00 ①令和2年5～7月生まれの子どもと保護者 ②費500円 ③10組(先着順)
- **フッ素塗布** ①5月20日(木)13:15～14:00②5月27日(木)13:15～14:00 ③①西保健センター②尾山台みんなの広場 ④1歳以上の未就学児 ⑤費1,430円
- **にこにこ健康相談会** 5月24日(月)9:00～10:00
- **10か月児健康相談** 5月28日(金)9:00～10:00 ①令和2年7月生まれの子どもと保護者
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 6月3日(木)10:00～11:30【要予約】 ①ふたご・みつごの親子(未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦
- **離乳食教室初期** 6月9日(水)10:00～11:10【要予約】 ①4か月児健診を終了した子どもと保護者 ②費50円 ③10組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 6月26日(土)9:30～12:00【要予約・6月3日(木)9:00から】 ①令和3年9～11月に出産予定の人

成人・精神保健 西保健センター



- **クローバーの会** 5月17日(月)13:30～15:30【要予約】 ①うつ病の人の家族
- **統合失調症の家族サロン** 5月20日(木)13:30～15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 5月25日(火)、6月10日(木)9:15～11:45【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 5月27日(木)13:00～15:00【要予約】
- **各種検診** 実施期間5～11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)

【診療日】(月)～(金)(祝を除く)

【受付時間】20:00～21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

【診療日】(日)・(祝)

【受付時間】9:00～11:30、13:00～15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。

(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)

【診療時間】9:30～12:30

●産科 5月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

5/5・30	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
5/2・9	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
5/3・16	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
5/4・23	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



がん検診の Web予約を開始

がん検診のWeb予約システムの運用を開始します。【予約受付】5月1日(出)～ ①6月以降に実施の集団検診(胃がん検診、肺がん・結核検診、乳がん検診) ※予約時には、4月末に配布されている「令和3年上尾市がん検診等受診券」に記載されている「受診番号」が必要です。



障害のある人に 乳がん検診のクーポン券を交付

身体の障害により、集団での乳がん検診を受診することが困難な人に、医療機関で利用できるクーポン券を審査の上、発行します。①40～69歳で次の①②のいずれかの女性①身体障害者手帳の交付を受け、下肢不自由・体幹不自由・脳病変による運動機能障害の1・2級②児童相談所または更生相談所が交付する療育手帳の交付を受け、障害程度④およびAと判定されている 【申請期間】5月1日(出)～11月30日(火) ③身体障害者手帳または療育手帳 ④直接、西保健センターへ

6月の相談

市民相談 相続、離婚相談など	(土)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	9日(木)、18日(金)、23日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	3日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2日(木) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	15日(木) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(木) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	1日(木) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	11日(金) 13:00~15:00

市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643
ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

暴力追放相談 事前予約
暴力団対策の相談
ところ (土)を除く毎日
8:30~12:00
13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927

女性のための相談 事前予約
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談
ところ 毎週(木)
10:00~12:00
13:00~16:00
(1回の相談は50分)

女性のための法律相談 事前予約
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談
ところ 15日(木)
13:00~16:00
(1回の相談は30分)

DV電話相談
配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)
ところ (土)を除く毎日
10:00~12:00
13:00~16:00

男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階)
☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112

人権相談
差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題
ところ 1日(木)/10:00~12:00
23日(木)/10:00~12:00、
13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室
人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112

外国人市民のための相談(ハローコーナー)
外国人市民の生活情報の提供や相談など
ところ しんそだんしつ なのかげつ
市民相談室/7日(月)、
14日(月)、21日(月)
かいぎしつ ちど
501会議室/26日(土)
9:00~12:00
えいご・すぱいんご
英語・スペイン語
13:00~16:00
ちやうごこくご
中国語・スペイン語・
ポルトガル語

市民相談室 (市役所第三別館1階)・501会議室 (市役所5階)
市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007

消費生活相談(事業者は除く)
架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談
ところ (土)を除く毎日
10:00~12:00
13:00~16:00

消費生活センター (市役所別館〈青少年センター〉2階)
☎775-0801 ☎776-4600

心配ごと相談 事前予約
家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など
ところ (土)を除く毎日
9:00~12:00
13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)
☎773-7155 ☎772-8647

発達相談
子どもの発達の心配や育児の悩み
運動発達訓練・相談 事前予約
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)
言語発達訓練・相談 事前予約
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)
ところ (土)を除く毎日
8:30~12:00
13:00~17:00
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)
☎776-6166 ☎776-6127

家庭児童相談
18歳未満の子どもについての相談
ところ (土)を除く毎日
10:00~12:00
13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室(市役所5階)
☎776-6164 ☎774-5342

子育て・若者相談 事前予約
①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)
ところ (土)を除く毎日
10:00~12:00
13:00~16:00
(1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)
☎783-4964 ☎774-5342

少年相談
青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談
ところ (土)を除く毎日
9:00~12:00
13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階)
☎0800-800-4188(フリーダイヤル)
☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117

いじめ相談
いじめに関する相談(電話)
ところ (土)を除く毎日
10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール
☎0120-556-290(フリーダイヤル)
✉556soudan@city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学
教育相談 事前予約
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)
ところ (土)を除く毎日
10:00~12:00
13:00~17:00
(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階)
☎776-7600 ☎776-7604

内職相談
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など
ところ 毎週(木)
10:00~12:00
13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)
☎773-3200

一般職業相談
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など
ところ (土)を除く毎日
9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)
☎773-3500

国民年金相談
※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。
ところ (土)を除く毎日
9:00~12:00
13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827



外国語情報コーナー

今月は「税は納期限内に」(10ページ参照)と「子ども大学あげお・いな・おけがわ入学生」(28ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は38ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

Please Pay Taxes on Time

City taxes include the followings: municipal・prefectural tax, fixed property tax, city planning tax, light vehicle tax, National Health Insurance premiums, and so on. If you fail to pay your taxes by the due date, you are required to pay delinquent charges as well. You are strongly urged to pay your taxes on time. Where to pay: City Hall and its branch offices, designated financial institutions, and convenience stores throughout the country. If you are unable to pay city taxes for compelling reasons, for example, your job has been affected by the Covid-19 outbreak, please do not leave this matter unresolved. You are advised to contact Nouzei-ka for consultation. → Nouzei-ka Tel 775-5135 / Fax 775-9846

University for Children

Children will have the opportunity to learn from college teachers and experts in various fields at locations such as college campuses. For more information, please refer to the flyer distributed at schools, or visit the Ageo City website. When: June 12 (Sat), June 19 (Sat), July 17 (Sat), and August 20 (Fri). Where: Seigakuin University, Nihon Pharmaceutical University and Sakata Community Center. For: 5-6th graders living in Ageo-shi, Okegawa-shi or Ina-machi. Cost: 1,000 yen. Number: 40 people (A drawing will be held in case of too many applicants). Application: Write the required information on an application form (included in flyers or downloadable from City's website) or on a return postcard (1 postcard per child) and send it to Shougaigakushu-ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1) with arrival no later than May 17 (Mon). → Shougaigakushu-ka Tel 775-9490 / Fax 776-2250

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Pagamento de Impostos Municipais dentro de seus Vencimentos

Imposto municipal/provincial, imposto imobiliário/planejamento urbano, imposto sobre veículos leves, imposto do seguro saúde e outros são alguns dos impostos arrecadados pela prefeitura. Cada imposto deverá ser pago nos seus respectivos vencimentos, caso não o fazendo será cobrada multa por atraso de pagamento, por isso tome cuidado. Locais em que você poderá fazer pagamento dos impostos: prefeitura, postos regionais e sucursais da prefeitura, bancos indicados pela prefeitura, lojas de conveniência de todo Japão etc. Caso o contribuinte, que devido as consequências do contágio do

coronavírus, esteje com dificuldade para pagar suas contribuições dentro de seus vencimentos, aconselhamos a fazer consulta junto a seção de tributos

→ NOUZEI-KA (Seção de Tributos, prefeitura de Ageo, 2º andar)
Tel 775-5135 / Fax 775-9846

KODOMO DAIGAKU

Universidade para crianças
Professores universitários e especialistas da área de educação darão aulas para crianças em campos universitários e outros. Para maiores informações ver panfletos distribuídos pelas escolas e também pelo home page da prefeitura. Data: 12 de junho (sábado), 19 de junho (sábado), 17 de julho (sábado) e 20 de agosto (sexta-feira). Locais: Seigakuin Daigaku, Nihon Gakka Daigaku e Sakata Community Center. Alvo: crianças da 5ª à 6ª série do primário residentes em Ageo Shi, Okegawa Shi e Ina Machi. Preço: 1.000 ienes. Vagas: 40 pessoas (levado à sorteio caso n. de inscrições ultrapasse n. de vagas). Inscrições: inscrições (através do panfleto ou fazendo download pelo home page da prefeitura) e também através de cartão postal ida/volta (1 cartão por cada criança) escrevendo os dados necessários e enviar até antes de 17 de maio (quinta-feira) para Shougai Gakushu Ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1) → Shougaigakushu-ka Tel 775-9490 / Fax 776-2250

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Pago de impuestos en los plazos determinados.

Los impuestos municipales constan del impuesto a la residencia, impuesto prefectural, impuesto de la planificación urbana, impuesto sobre el coche pequeño e impuesto de seguro de salud, etc.. Si no efectuamos los pagos de los impuestos, se nos gravarán los intereses por demora, así que tenemos que hacer el pago antes de la fecha de vencimiento. ¿Dónde puedo pagar impuestos? : Municipalidad, oficinas municipales, instituciones financieras autorizadas por el Gobierno de Ageo y tiendas de Kombini, etc.. Importante: Si no puede abonar impuestos municipales para la fecha límite por causas de fuerza mayor, como efecto negativo del coronavirus, no debemos dejarlo sin resolver; sin falta acuda a Nouzei-ka para consultar. → Nouzei-ka Tel 775-5135 / Fax 775-9846

Universidad para Niños

Kodomo Daigaku es un centro educativo para niños donde los profesores y expertos de diversos campos enseñarán a los estudiantes en el campus de la uni-

versidad y otros locales. Para más detalles, por favor, lea el folleto distribuido en cada colegio o véase la página web del Ayuntamiento. Fechas: sáb. 12 de junio, sáb. 19 de junio, sáb. 17 de julio y vier. 20 de agosto. Locales: Universidad Seigakuin, Universidad Farmacéutica de Nihon y Sakata Community Center. Participantes: estudiantes de la primaria del 5 al 6 grado que vivan en Ageo, Okegawa e Ina. Cuota de participación: 1.000 yenes. Número de participantes: 40 personas (Si hay bastantes aspirantes, se elegirá por sorteo). Inscripción: Mandar la tarjeta postal "Oufuku Hagaki" (una por hijo) u hoja de inscripción que está adjunta al folleto o que puede descargarse del sitio web del Ayuntamiento, escribiendo datos necesarios, a la dirección siguiente: Ageoshiyakusho Shougai Gakusyuka (C.P. 362-8501, Honcho 3-1-1). La postal deberá llegar con fecha límite de 17 de mayo (lun).

→ Shougai Gakusyuka
Tel 775-9490 / Fax 776-2250

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中國語

逾期未缴纳市税者，请注意

市税是市·县民税、固定资产税·都市计划税、小型汽车税及国民健康保险税等。如果超过纳税期间，付得欠款。请您务必在纳税期间内支付税金。地点：市役所、各支所·出張所、市指定的金融机构、全国便利店等。接受新型冠状病毒病毒感染的影响等，在期间内无法缴付时，请务必到缴纳课。

→ 纳税课 Tel 775-5135 / Fax 775-9846

儿童大学

大学的教授们和各种专家在大学里为儿童实际讲解各种专门学问和研究。详细情况请阅览学校交给的通知书或市官方主页。日期：6月12日(星期六)、6月19日(星期六)、7月17日(星期六)、8月20日(星期五)。地点：圣学院大学、日本药科大学、坂田コミュニティセンター。对象：在上尾市·桶川市·伊奈町居住的小学5·6年级的儿童。费用：1000日元。定员：40人(报名人数以抽签决定)。报名：在报名书(附上通知书。也可以从市官方主页下载·印刷)或在往返明信片(每人1张)上写明必要事项后5月17日(星期一)之前邮寄生涯学习课(〒362-8501 本町3-1-1) 报名申请。 → 生涯学习课 Tel 775-9490 / Fax 776-2250

详细情况请在以下机关询问

市民协调推进课 电话775-4597(英语或日语)
传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

新型コロナウイルスワクチン集団接種の流れ

みんなが輝くまち あげお

広報あげお

5月号

2021 No.1046

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】 <http://www.city.ago.lg.jp/>
【携帯用】 <http://www.city.ago.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールマガジン ss550000@city.ago.lg.jp

上尾市

3月28日に実施した模擬訓練を踏まえて、5月8日(土)からの集団接種は、**下図**の流れで進めていきます。ワクチン接種を円滑に進めるため、皆様のご協力をお願いします。



④ 予診
医師が予診票を確認し、聞き取りを行います。



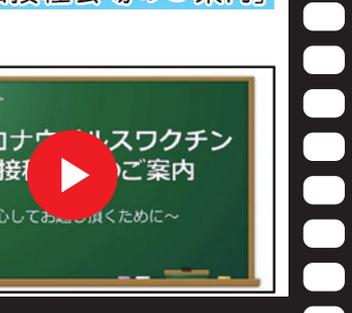
⑤ 接種
肩の辺りに筋肉注射します。半袖など肩が出しやすい服装で受けましょう。



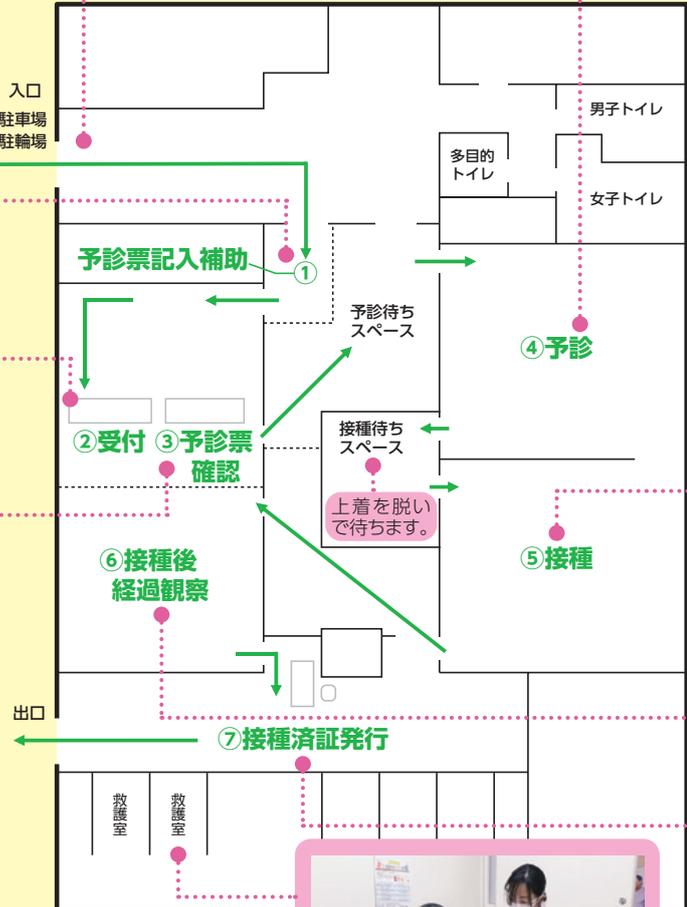
⑥ 接種後経過観察
接種後、副反応に備えて15～30分の経過観察を行います。



⑦ 接種済証発行
接種後に、接種済証を発行します。接種済証は大切に保管しましょう。



【東保健センター会場図】



① 予診票記入補助
予診票の記入方法が分からない人は、こちらで補助します。
※できる限り自宅で記入して来てください。

② 受付
ワクチン接種券、本人確認書類、予約状況などを確認します。

③ 予診票確認
記載項目に不備がないかを確認します。



注意事項

【服装】
半袖などの肩が出しやすい服装
※上着などは脱ぎやすい物にしてください。



【ワクチン接種を受けられない人】

- ・37.5℃以上発熱している(37.5℃を下回る場合も平時の体温から発熱と判断される場合を含む)
- ・重い急性疾患にかかっている
- ・ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなどの重度の過敏症の既往歴がある

接種後、具合が悪くなった場合は、救護室で看護師が付き添い、症状を確認します。

「新型コロナウイルス集団接種会場のご案内」
ムービー公開中!



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。