

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

**【開館時間】**10:00～21:00  
 ※営業時間に変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。  
**【5月の休館日】**毎週(水)(5/5(祝)を除く)、5/6(木)  
**【法定点検定期修繕休館】**5/7(金)～19(休)  
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。  
**●教室参加の人へ** 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**5月1日～6月15日**

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

**スタジオ** 小学生以上 費②⑨/300円、②⑨以外/500円  
 ①運動する服装、室内靴など ②教室実施日1週間前から直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①エアロッチ 時 毎週(月) 10:30～11:30 定8人
- ②からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 11:45～12:25 定8人
- ③サルセッション 時 毎週(月) 12:45～13:45 定10人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30(5/4を除く) 定13人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45(5/4を除く) 定10人
- ⑥クイットレーニング 時 毎週(火) 19:00～20:00(5/4を除く) 定8人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30 定10人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 12:00～13:00 定10人
- ⑨スロートレーニング 時 毎週(木) 14:30～15:00 定8人
- ⑩癒しのヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 定13人
- ⑪ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:00～12:00 定10人
- ⑫アロマリラクソヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20 定10人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金) 19:00～20:00 定8人

学べる・遊べる  
**自然学習館**



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901

**PICK UP 自然学習教室**

**●レジンで昆虫標本作り**  
 時6月12日(土)・13日(日)、9月11日(土)・12日(日)9:30～12:00(全4回) 小学生以上で全日程に参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。 費1,000円 定6人(先着順) 虫かご、虫取り網(持っている人だけ)  
**【服装】**野外活動に適した服装  
 ⑤5月1日(土)から電話で



**体験もの作り教室**  
**●竹ぼっくりを作ってみよう**  
 時6月5日(土)9:30～12:00 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) 手拭いまたは薄手のタオル2枚 **【服装】**作業しやすい服装 ⑤5月1日(土)から電話で  
**●苔玉を作ろう**  
 時6月14日(月)10:00～12:00 費1,500円 定10人(先着順) エプロン、使用済みタオル、ゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋 ⑤5月1日(土)から電話で

**天文科学教室**  
**●星空を楽しむために**  
 時6月20日(日)13:30～15:30 星座早見の製作、星空アプリの紹介、彗星探索家による講演 費100円 定15人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ⑤5月1日(土)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)と(祝))、天体観望会(毎週(土)開催)の開催については、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー  
 仏像彫刻と写仏の展覧会  
 長久寺学園寺子屋塾(仏像彫刻・仏画) 5月7日(金)～12日(水)10～17時(12日は15時まで)  
 第8回光遊展(ステンドグラス作品展) 5月13日(木)～19日(水)10～17時(13日は12時から、19日は15時まで)  
 ミニ消費生活展(パネル展) 5月27日(木)～6月2日(水)(30日(日)を除く)10～15時(2日は14時まで)

市民ギャラリー  
 第19回祥美会展(油絵)  
 5月27日(木)～6月2日(水)10～17時(27日は13時から、2日は15時まで)

ギャラリイ  
ガイド  
5月7日～6月2日

園生涯学習課  
 ☎75 9 4 9 6  
 ☎76 1 2 2 5 0

# Library Information

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00～19:00  
【今月の休館日】  
10・17・24・31日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。

※場所の記載のない催しは本館です。

# 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521・FAX 776-7330

5月

## 今月のTopics

Topics

### 図書館分館紹介



今月紹介するのは上尾駅前分館です。上尾駅前分館は、1階に児童書、2階に一般書を所蔵しています。

コロナ禍では、自宅で過ごす時間が増えた人も多いかと思えます。普段本を読まない人もJR上尾駅の近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【開館時間】(火)～(金)10:00～20:00、(土)日(祝)10:00～17:00

## 月間予約ランキング

Ranking

令和3年3月

1	『オムニバス』 菅田 哲也 / 著 光文社
2	『クララとお日さま』 カズオ・イシグロ / 著 早川書房
3	『祇園会』 佐伯 泰英 / 著 光文社
4	『推し、燃ゆ』 宇佐見 りん / 著 河出書房新社
5	『代理母、はじめました』 垣谷 美雨 / 著 中央公論新社

## 今月の催し

Event

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止していた催しを、5月から本館だけで一部再開します。

### おやこでえほんサロン

時 5月13日(木)11:00～11:40 内 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 対 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

### あかちゃんおはなしかい

時 毎月第3(火)10:30～10:50 内 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 対 4カ月～2歳児と保護者 定 10組(先着順)

### えほんのじかん

時 毎月第2(火)11:00～11:30 内 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 対 2歳児以上 定 5組(先着順)

### おはなしかい

小学生以上の人は読書パスポートをお持ちください。時 毎月第2・4(土)①14:00～14:30、②14:30～15:00 内 昔話の語りや絵本の読み聞かせを通して、楽しい時間を過ごす 対 ①4歳～小学1年生、②小学2年生以上 定 10人(先着順) ※市図書館でおはなし会を行っているボランティア団体「上尾おはなしの会」では、会員を募集しています。詳しくは、市図書館までお問い合わせください。

## 子どもの読書活動支援センター

# あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

## 読書相談

本選びで悩んでいませんか。読み聞かせをする人や子育て中の人に、子どもの年齢や成長に合わせたぴったりの絵本を紹介、子どものお気に入りになる本を探しましょう。絵本の持ち方や選び方など読み聞かせの仕方アドバイスをします。個人でもグループでも、ぜひ相談してください。

時 10時～12時30分、13時30分～15時30分 所 子どもの読書活動支援センター(富士見小学校内) 対 市内に在住の人 申 希望日時を事前に電話で



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ