



未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



コロナが落ち着いたらいつ  
ぱい、いろんな所に行こう  
ね♪  
元気に育ってね♥

新道 結衣ちゃん 睦吉  
R2.1.17生 (9カ月)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



いたずらが大好きな女の子。  
ゆいゆいの笑い声で、わが家も  
にぎやかです!!

中川 唯愛ちゃん 東町  
R1.7.23生 (1歳)



ばあつて顔をのぞかせる顔  
がとってもかわいい里帆♡  
いつも家族に笑顔がありが  
とう。大好きだよ!

赤井 里帆ちゃん 緑丘  
H31.3.4生 (1歳)



ゴールデンウィークに水  
遊びデビュー☆いつも家  
族に笑顔がありがとう!  
いつぱい食べて、遊んで、  
寝て元気に育ってね!

井田 将太郎くん 中妻  
H31.4.1生 (1歳)

## 小・中 学 生 注 目!

### 『見て魅て! 私のミュージアム』

#### 応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、✉s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



## 小学校 給食レシピ 97



### 白いんげん豆のクリーム煮 179キロカロ

●材料1人分 分量(2人)

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1 炒め油.....2          | 9 チキンスープストック...1        |
| 2 バター.....2.5        | 10 ジャガイモ(2号)...30       |
| 3 小麦粉.....5          | 11 チンゲンサイ(葉と茎に分ける)...10 |
| 4 炒め油.....5          | 12 牛乳.....50            |
| 5 ショルダーベーコン(1号幅)...1 | 13 細切りチーズ.....1         |
| 6 ニンジン(いちよう切り)...10  | 14 塩.....0.9            |
| 7 タマネギ(1.5号)...30    | 15 白こしょう.....0.01       |
| 8 水.....40           | 16 いんげん豆(ドライパック)...20   |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

#### ●作り方

- ①鍋に1を熱し、2を加えて溶かす。
- ②火を止め、小麦粉をふるい入れて、油とよくなじませる。
- ③②を焦げ付かないように炒める。
- ④別の鍋に4を入れ、ベーコン、ニンジン、タマネギを炒める。
- ⑤8-9を入れて煮る。
- ⑥ジャガイモ、チンゲンサイの茎を入れて煮る。
- ⑦牛乳を入れ、温まったら細切りチーズを入れ溶かす。
- ⑧③を入れ、とろみが付き始めたらチンゲンサイの葉を入れ、煮込む。
- ⑨14-15で味を調え、いんげん豆を入れ、ひと煮立ちさせて火を止める。

学校保健課 ☎775-9683・FAX775-5633