

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



ageo

広報
あげお

2020
令和2年

No.1040

11
月号



トーチ正面
Photo by Tokyo 2020

東京2020オリンピック 聖火リレートーチが 上尾市に!



トーチ上部
Photo by Tokyo 2020

TOKYO 2020
OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

2021.7.8
上尾市



OLYMPIC TORCH RELAY
TOKYO 2020





●今月の表紙

今月の表紙は、東京2020オリンピック聖火リレートーチです。

10月31日(土)、11月2日(月)には、聖火リレートーチが上尾市にやってきました。実物を間近で見られる貴重な機会です。詳しくは9ページをご覧ください。

上尾市での聖火リレーは、来年7月8日(土)に実施されます。

市の人口・世帯



(令和2年10月1日現在)

22万9,265人

男/11万3,685人

女/11万5,580人

※前月より10人減

10万3,355世帯

※前月より42世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは? ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月20日(金)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表日

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は12月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「21」でした。

3 特集

新型コロナウイルスに係る支援策

8 市政ニュース

市議会9月定例会 補正予算などの議案を審議/11月21日は、本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業/10月31日(土)、11月2日(月)東京2020オリンピック聖火リレートーチが上尾市に/市税・国民健康保険税の納付はPayPay請求書払いのご利用を/大谷北部第四土地区画整理事業区域内(基盤整備済み区域を含む)の町界町名地番を変更/地域で守る「児童虐待・DV防止」～家庭内の虐待・暴力をなくすために～他

15 市民のひろば

まちかど特派員だより「マラソンを楽しむ効果」/アッピー NET /未来へすくすく! わが家のアイドル/小学校給食レシピ(白いんげん豆のクリーム煮)

17 シティ情報

市民体育館の臨時休館/親子基礎運動講座/私の好きなIKOKAのお店めぐり「インスタグラムフォトコンテスト#IKOKAめぐり」/市民活動体験教室「はじめての一步」シトラスリボンを作ろう/あげおヒューマンライツミーティング21～人権について考えるつどい～の中止他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

からだ改善!キテ軽運動教室～気軽・手軽にからだを軽くしよう～参加者募集!
他/今月の健康「脂質異常症」/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療

34 12月の相談

35 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português
Información en español / 内有中文咨询

36 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況など不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

新型コロナウイルス感染症対策 としてさらなる支援策を実施



市長 山 稔

市民の皆様には、新型コロナウイルス感染症予防に日々ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

そして、現在も医療、福祉の最前線で懸命にご尽力いただいている皆様をはじめ、社会生活を営む上で必要となるさまざまな仕事に従事されている皆様に心より敬意と感謝を申し上げます。

コロナ禍の長期化により、市民生活を取り巻く環境は大きく変化しています。市では、これまで「新型コロナウイルス総合窓口」の開設や、「中小・小規模事業者売上回復支援金」「ひとり親家庭等子育て支援臨時給付金」の支給、「PCR検査受診者自己負担金の全額助成」「水道基本料金4カ月分の免除」など、市独自のさまざまな施策を実施してまいりました。

この度これらの施策に加え、新たな支援策として、季節性インフルエンザ^{りかん}予防接種につきまして、重症化リスクの高い65歳以上の方々などには12月まで無料とし、また、罹患率が高い1歳児から中学3年生までの子どもたちには1回当たり1,500円で受けられるようにいたしました。

また、子育て世代への支援策として令和2年4月28日～令和3年4月1日に生まれた新生児に10万円を給付する「新生児臨時特別定額給付金」の支給、市内事業者の経営課題の解決や事業継続を支援する「頑張る事業者応援補助金」の創設、消費喚起策としては、「プレミアム付き商品券の発行」や「キャッシュレス決済ポイントの還元」など、市内経済の活性化を図るための支援策を強力に実施します。市民の皆様には積極的なご活用をお願いいたします。

3つの密を避け、咳エチケットを守り、手洗い・換気を小まめに行うといった「新しい生活様式」を徹底することによって、大切な家族・友人の命を守ることに繋がりますので、引き続き市民の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルスに係る支援策(令和2年9月定例会議決) 総額12億3,960万1千円

【表1】申請や購入などが必要な支援策

支援策	事業費	掲載ページ	支援策	事業費	掲載ページ
新生児臨時特別定額給付金	1億6,098万8千円	4	子どものインフルエンザ任意予防接種費用の一部助成	1億2,726万9千円	4
就学援助認定者等支援臨時給付金	1,197万円		頑張る事業者応援補助金	356万2千円	5
高齢者インフルエンザ定期予防接種費用の無償化	1億5,648万円		プレミアム付き商品券発行・キャッシュレス決済ポイント還元	4億2,923万6千円	6・7

【表2】その他の支援策

支援策	内容	事業費
ひとり親家庭等子育て支援臨時給付金支給事業(申請不要)	児童扶養手当受給資格者のうち、必要と認める者に対して1人につき3万円を給付	217万円
生活困窮者自立支援事業	住居確保給付金対象者の、一定期間家賃相当額を貸與人などに支給	3,489万4千円
PCR検査センター・市内医療機関に対する医療物資の追加支援	ガウン・フェイスシールドなどの提供	921万2千円
小・中学校や子育て施設における感染拡大防止策の充実	感染拡大を防止するため、消毒液やマスクの購入などを支援	1億4,467万2千円
小・中学校GIGAスクールの整備	児童生徒1人1台の学習用端末の導入に伴うGIGAスクールサポーターの配置や周辺機器の整備	1億3,513万9千円
感染症対応学校給食安定供給事業	学校給食関係事業者が学校給食の再開に向けて負担した、給食供給体制の維持に係る経費を助成	2,400万9千円



個人向け…p4

事業主向け…p5

①個人向け

個 給付 新生児臨時特別定額給付金

福祉総務課 ☎775-5118・☎775-9846

国の特別定額給付金の対象とならなかった新生児を対象に、子育てに係る生活支援策として、給付金を支給します。
 ② 次の①②の全てに該当する人①令和2年4月28日～令和3年4月1日に生まれ、出生後初めての住民登録地が上尾市である②申請時まで引き続き上尾市に住民登録がある 【受給者】新生児の保護者で、申請日時点で上尾市に住民登録がある人

【支給額】新生児1人当たり10万円 ④申請書(4月28日～9月30日に出生届を提出した人/10月下旬に送付、10月1日以降に出生届を提出した人/出生届を提出した翌月末までに送付)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、返信用封筒で福祉総務課へ 【支給時期】申請書が届き次第、随時支給 【申請期限】令和3年5月31日(月)

個 給付 就学援助認定者等支援臨時給付金

学務課 ☎775-9604・☎775-5633

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う保護者の経済状況の悪化に対する支援として、4月に就学援助費の支給が決定した世帯には既に臨時給付金を支給していますが、対象者を拡充して支給します。 ② 次の①②のいずれかの人①令和2年度就学援助認定者(5月以降認定者)②令和2年3～5月に収入が著しく減少し、家計が急変した児童・生徒の保護者(所得審査あり) ※①②ともに生活保護受給者、ひとり親家庭等子

育て支援臨時給付金の支給対象者を除きます。 【支給額】児童・生徒1人当たり3万円 【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、令和2年3～5月に家計が急変したことを証明する世帯全員分の給与明細書など ④①申請不要②申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、学務課へ

個 助成 高齢者インフルエンザ定期予防接種費用

健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188

新型コロナウイルスの感染拡大が長期化していることから、季節性インフルエンザの流行を抑えるため、重症化リスクの高い65歳以上の高齢者などにインフルエンザ予防接種費用の個人負担分を助成します。12月31日(木)までに接種した場合は、自己負担額が無料となります。 ④委託医療機関(『令和2年度上尾市健康カレンダー』、市ホームページなどを参照)など ②上尾市に住民登録がある次の①②のいずれかの人①接種当日に満65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を

有する(身体障害者手帳1級程度) 【接種期間/自己負担額】10月1日～12月31日/無料、令和3年1月1日(祝)～31日(日)/1,500円 ※1人1回です。 ④保険証、予診票(委託医療機関、東・西保健センター、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所にある) ④直接、委託医療機関などへ ※委託医療機関以外で接種の場合は、事前の手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※県が高齢者インフルエンザ予防接種費用の自己負担分を補助することとなったことにより、接種期間と費用が『広報あげお』10月号32ページの内容から変更になりました。

個 助成 子どものインフルエンザ任意予防接種費用

健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188

新型コロナウイルスの感染拡大が長期化していることから、季節性インフルエンザの流行を抑え、二つの感染症の流行が重なることを予防するため、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。 ④委託医療機関(市ホームページを参照)など ②上尾市に住民登録がある平成17年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども 【接種期間/自己負担額】令

和3年1月31日(日)まで/1回当たり1,500円 ※原則として、13歳以上は1回、12歳以下は2回接種です。 ④母子健康手帳、住所が確認できる物(保険証など) ④直接、委託医療機関などへ ※委託医療機関以外で接種の場合は、事前の手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、体調がすぐれない場合は窓口での申請はご遠慮ください。

②事業主向け

【事給付】 頑張る事業者応援補助金

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

新しい生活様式の実現や事業継続・売上回復を図るため、事業者が計画的に実施する新たな取り組みについて、30万円を上限に補助金を交付します(補助率10/10)。 ※先着順で審査し、予算が無くなり次第、受け付けを終了します。
 ④申請日の6カ月以上前から市内で事業を継続して営んでいる中小企業者(会社・個人事業主)のうち、次の①～③の全てに該当する事業①新型コロナウイルス感染症の影響を乗り

越えるための新たな取り組みである②市「事業者向けワンストップ相談窓口」(下記参照)または上尾商工会議所の相談窓口で専門家相談を受けていて、計画的に実施する③令和3年3月31日(水)までに実施し完了する 【補助対象経費】下表のとおり ⑤11月1日(日)～令和3年2月28日(日)に郵送(2月28日消印有効)で商工課(〒362-0042谷津2-1-50プラザ22)へ

費目	取り組み	内容
広告宣伝費	新たな取り組みを実施する際のPR	WEB広告料、新聞・雑誌広告掲載料、WEBサイト・新聞折込・DMの作成に係る外注費、チラシ・カタログの作成に係る外注費など
販路開拓費	新たな販路開拓、顧客獲得に寄与する取り組み	ECサイト開設、ECモールへの出店に係る外注費、オンラインサービス開始に伴う外注費・システム使用料、県外の展示会・販売会への出展料など
キャッシュレス決済導入費	「新しい生活様式」に対応する取り組み	ソフトウェア・レジ・周辺機器・端末の購入・リース料(汎用性の高いパソコン・タブレットを除く)、会計クラウド導入費など
テレワーク導入費		ソフトウェア・シンクライアント端末・周辺機器の購入・リース料(汎用性の高いパソコン・タブレットを除く)、パーテーションなどの備品購入・リース料など
研究開発費	新製品の試作品、パッケージなどの試作開発	設計・デザインに関する外注費、原材料の購入費、製造・加工に係る外注費、外部コンサルタント、市場調査委託料など

【事給付】 県中小企業・個人事業主等家賃支援金

県中小企業等支援相談窓口
 ☎0570-000-678(9:00～18:00)

④新型コロナウイルスの影響を受けている中小企業・個人事業主で、次の①②の要件などに該当する人①国の家賃支援給付金の給付決定を受けている②昨年の月平均売上が15万円以上 【補助率】月額家賃の15分の1を6カ月分(上限20万円ま

たは30万円) ⑤令和3年2月15日(月)まで ※申し込み方法など詳しくは、県ホームページ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/a0802/yachinshien/index3.html)をご覧ください。お問い合わせください。

【事相談】 事業者向けワンストップ相談窓口

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者の「悩み・課題・対策」に、専門家が何度でも無料で個別相談に応じます。
 ④・⑤下表のとおり ⑥プラザ22 ⑦相談日の前日までに電話で(平日だけ)商工課へ

専門家	とき	内容
中小企業診断士	① 11/4～25の毎週(水)	9:30～16:30 (1回60分)
	② 11/5(木)	
PRプランナー	11/12(木)	9:30～16:30 (1回60分)
ウェブ解析士	11/19(木)・26(木)	
社会保険労務士	毎週(火)(金) (祝を除く)	9:00～16:00 (1回50分)
商工会議所経営指導員		9:00～16:00 (1回25分)

※いずれも12:00～13:00は除きます。



プレミアム付き商品券 応募は11月4日(水)までに 「ガンバルあげお商品券」を発行

購入者専用相談窓口 ☎642-3350(平日9:30~17:30)
上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090

市民の生活支援と消費の喚起、新型コロナウイルスによる影響を受け厳しい状況にある地域経済の活性化を図るため、プレミアム付き商品券を発行します。販売は、予約販売です。詳しくは、10月19日以降に全戸配布されたパンフレットをご覧ください。

また、利用可能店舗は、「ガンバルあげお商品券事業 購入希望者募集フォーム」(<https://sec.tobutoptours.co.jp/web/evt/ageoshipremium/>)で随時お知らせします。

発行総額

11億7千万円

プレミアム率

30パーセント



商品券内容

1冊10,000円

共通券

(加盟店全店で利用可)

1,000円券×10枚

専用券

(大型店以外で利用可)

1,000円券×3枚

※合計13枚綴りで3,000円分お得です。

利用期間

12月15日(火)~令和3年3月15日(月)

応募資格

市内に在住・在勤・在学の人

購入数

1人当たり3冊(30,000円)まで

予約購入(応募)の申込方法

次の①②のいずれかの方法で申し込んでください。

①インターネット(11月4日(水)12時(正午)まで)

「ガンバルあげお商品券事業 購入希望者募集フォーム」(URLは上記参照)に必要事項を入力して送信 **ガンバルあげお商品券事業 購入希望者募集フォーム**

②専用応募はがき(10月19日以降に全戸配布したパンフレットにある)(11月4日必着)

専用応募はがきに必要事項を記入して63円切手を貼る、または同はがきをコピーしたものを官製はがきに貼って郵送

※専用応募はがき1枚で、複数人の申し込みをされた場合は無効となります。
※パンフレットは、市役所1階総合案内、各支所・出張所、商工課、上尾商工会議所にもあります。「ガンバルあげお商品券事業 購入希望者募集フォーム」からダウンロードもできます。

【注意事項】

- ・申し込みは1人1回です。①②の重複応募は無効となります。
- ・予約応募数が発行数を上回った場合は、抽選の上、当選者には11月中旬頃に「コンビニエンスストア払込票」と「当選通知」を送付します。
- ・上尾商工会議所や市役所などでの申し込みはできません。



キャッシュレス決済
ポイント還元



上尾市
上尾商工会議所



PayPay

ガンバルあげお！ PayPayキャンペーン

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090

市内対象店舗で
PayPay残高で
お買い物すると

最大 **20%** 戻ってくる

対象店舗 | 市内のPayPay加盟店 (大型チェーン店などを除く)

対象期間 | 12月1日(火)~31日(木)

ポイント付与上限

2,000円相当/回・10,000円相当/期間

上尾市内の地域活性化のため、PayPay加盟店舗の買い物に対して最大20%のPayPayボーナスを消費者に還元するキャンペーンを実施します。

- 加盟店は、PayPay、市ホームページ、上尾商工会議所ホームページ (<https://www.ageocci.or.jp/paypay/>) で確認してください。
- キャンペーン期間中に、PayPayサービスを利用し、対象店舗でPayPay残高、Yahoo!JAPANカードまたはPayPayあと払い(一括のみ)にて決済した対象ユーザーに対して還元を行います。
- 後日PayPayボーナスを付与します。出金・譲渡はできません。

初めてのQR決済教室を開催
~アプリのダウンロード方法
やPayPayの使い方など~

時 11月9日(月)①10:00~11:30②13:00~14:30③15:30~17:00

所 プラザ22

☎ 電話または申込用紙(市ホームページ、上尾商工会議所ホームページからダウンロード)に必要事項を記入してファクスで上尾商工会議所(☎773-3111・☎775-9090)へ

新型コロナウイルスの感染が疑われるときは電話で相談を

発熱など風邪の症状がある場合は、病院や診療所に直接行かず、まずは電話をして受診方法を相談してください。また、医療機関を受診する場合は、必ず検温し、マスクを着用する他、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

風邪の症状がある(熱や咳など)

はい

いいえ (感染者と接触があり心配など)

かかりつけ医など地域に身近な医療機関がある

いいえ

次のいずれかに該当する

- ・新型コロナウイルスの感染者と接触歴がある
- ・海外から帰国した
- ・妊婦・高齢、または基礎疾患がある

はい

次のいずれかに該当する

- ・息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある
- ・風邪の症状が続いている

いいえ

はい

かかりつけ医などに
電話をする

帰国者・接触者相談センター
☎762-8026
(9:20~16:40、月~土)(祝を除く))

はい
受付時間外は
こちらへ

県民サポートセンター
☎0570-783-770
(24時間)



**市議会9月定例会
補正予算などの議案を審議**

総務課 ☎77514963
☎77519819

9月定例会は、9月1日～10月5日の35日間の会期で開かれました。この議会では、令和2年度補正予算や、市長などがその権限などを不正に行使用して自己または特定の者の利益を図ることのないよう必要な措置を講ずる、上尾市長等政治倫理条例の制定などの議案が審議されました。このうち市長提出の26議案については、全て原案のとおり可決、認

定または同意されました。可決された補正予算には、市内の小・中学校や子育て施設に対して消毒液やマスクの購入などを支援するための費用などを計上しています。

●**監査委員の選任** 監査委員に、大山一夫氏を選任することが同意されました。

●**固定資産評価審査委員会委員の選任** 固定資産評価審査委員会委員に、今村公宜氏と根岸新作氏を選任することが同意されました。

●**教育委員会委員の任命** 教育委員会委員に、大塚崇行氏を再任することが同意されました。

**防災行政無線を用いた
緊急地震速報の伝達訓練**



危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。時11月5日(木)10時ごろ 図下表のとおり

防災行政無線による試験放送

市内に設置してある防災行政無線から、最大音量で一斉に次のように放送されます。

- ①「こちらは、防災上尾です」
- ②「ただ今から訓練放送を行います」
- ③(緊急地震速報チャイム音)
- ④「緊急地震速報。大地震です。これは訓練放送です」を3回
- ⑤「これで訓練放送を終わります」
- ⑥「こちらは、防災上尾です」

**11月21日は、本庁舎と
尾山台・上尾駅出張所の
業務を休業**

行政総務課 ☎77513963
☎7768873
市民課 ☎7755128
☎77519827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口、尾山台・上尾駅出張所は、土曜日にも業務を行っています。11月21日(土)はシステムの更新作業のため、業務を休みます。



**上尾市パートナーシップ
宣誓制度(仮称)の考え方への
意見を募集**

人権男女共同参画課 ☎77515117
☎77815112

上尾市人権尊重都市宣言に基づき、あらゆる差別をなくし、一人一人が人権を尊重し合い、自由と平等にあふれた平和で明るい社会を築くため、「上尾市パートナーシップ宣誓制度(仮称)」の創設を検討しています。つきましては、この考え方への意見を募集します。【制度の考え

方の公表・意見募集期間】11月2日(月)～20日(金) 【制度の考え方・意見書の設置場所】人権男女共同参画課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。☎市内に在任・在勤・在学の人 【意見などの取り扱い】内容を検討し、制度創設の参考にします。 ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。

【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(20日消印有効)またはファクス、メールで人権男女共同参画課(〒362-8501本町3-1-1、☎s209500@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

**令和3年度 平方幼稚園は
4歳児の募集を行いません**

教育総務課 ☎77519469
☎77612250

市ホームページに掲載のとおり、平方幼稚園は、令和3年度の4歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の募集を行いません。5歳児については定員に空きがありませんので、随時受け付けています。詳しくは、教育総務課に問い合わせてください。

10月31日(土)・
11月2日(月)

東京2020オリンピック 聖火リレートーチが上尾市に

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

東京2020大会開催に向けた県内の気運を醸成するため、県では東京2020オリンピック聖火リレートーチの巡回展示を行います。

東京1964オリンピックの聖火リレーでは、10月6日に群馬県から上里村(現上里町)で聖火を引き継ぎ、県内のリレーがスタートしました。これにちなんで、10月6日の上里町を皮切りに、東京2020オリンピック聖火リレートーチが県内の市町を巡っています。

トーチは、日本を象徴する桜の花をデザインに取り入れ、素材の一部には、東日本大震災で建てられた仮設住宅由来の再生アルミニウムが利用されています。

トーチの実物を間近で見られ、一緒に記念撮影もできる貴重な機会です。桜ゴールドと呼ばれる美しい輝きを、ぜひご覧ください。

☎10月31日9～16時、11月2日16時15分～17時15分 市役所ピロティ



オリンピックトーチ
展示イメージ

緑の基本計画は、都市緑地法に規定されている「緑地の保全及び緑化の推進に関する基本計画」であり、公

共施設や民間施設などを含めた都市緑化の推進、緑化活動への市民参加の促進などを包括する計画です。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】12月2日(水)～令和3年1月4日(月)【計画(案)・意見書の設置場所】みどり公園課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出

第2次上尾市緑の基本計画
(案)への意見を募集

みどり公園課
☎775-8129
☎775-9906

令和3年上尾市成人式

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

20歳の皆さん、成人おめでとうございます。大きく飛躍しようとしている皆さんをお祝いするため、次のとおり成人式を開催します。なお、新型コロナウイルスの感染状況により、開催方法を変更または式典を中止する場合があります。☎令和3年1月10日(日)①第1回(太平・西・大石南・南・大谷中学校区)／10時30分～11時10分(受け付け／9時45分～)②第2回(大石・東・瓦葺中学校区)／12時30分～13時10分(受け付け／11時45分～)③第3回(上尾・原市・上平中学校区)／14時30分～15時10分(受け付け／13時45分～) ※1月11日(祝)の成人の日ではありません。市文化センター 市役所 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで市内に在住の人 ※案内状は11月1日(日)現在の住民登録を基に、12月上旬に郵送します。11月1日以降の市内転入者や、以前上尾市に住んでいて上尾市成人式に参加を希望する人は、生涯学習課に連絡してください(申し出により案内状を郵送します)。 ※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。



令和2年の成人式



張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。市内に在住・在勤・在学の人【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定・改定の参考にします。 ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接

か郵送(1月4日消印有効)またはファクス、メールでみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1、☎3355000@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。



☎とき 市役所 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

☎定員 ☎持ち物

市税・国民健康保険税の納付は PayPay 請求書払いのご利用を

11月1日(日)開始

納税課 ☎775-5135 ・ ☎775-9846



PayPay

11月1日からPayPay請求書払いで税金が納付できます。納付書に印字されたバーコードを、スマートフォンのPayPayのコードリーダーから読み込むだけでいつでもどこでも支払いが可能です。

■利用可能な市税

市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)

■納付上限額

30万円 ※30万円を超える金額で利用したい場合は、納税課に問い合わせてください。

■注意事項

- (1) PayPayで納付した場合、領収書は発行されません。領収証書や軽自動車税継続検査(車検)用の納税証明が必要な人は、金融機関などの窓口またはコンビニエンスストアで支払ってください。
- (2) 現在、口座振替で納付している人がPayPayでの納付に変更する場合は、口座振替登録解除の手続きが必要です。
- (3) 年金天引きの税金は、PayPayでの支払いはできません。

■利用方法

- ① PayPayアプリをダウンロードし、利用登録する
- ② 支払いたい金額をチャージする
- ③ 「スキャン」を押して画面を立ち上げる(図1)
- ④ 納付書のバーコードを読み取る
- ⑤ 金額が表示されたら「支払う」ボタンを押す(図2)
- ⑥ 支払い完了

【図1】



【図2】



【物件の概要】原市北二丁目23番10 / 宅地 / 146平方メートル 【価格】公売案内書を参照 ※公売案内書(一般競争入札執行要領、物件調書、入札参加申込書など)は、11月2日(月)から施設課と各支所・出張所で配布します。

施設課

☎775-5115
☎775-9819

市有地の公売

市ホームページにも掲載します。
【公売方法】一般競争入札 【入札日】11月26日(木) 【入札場所】市役所4階401会議室 申 11月2日(月)9時17時に直接、施設課へ



令和3年度使用

中学校教科用図書採択結果

指導課 ☎775-9672 ・ ☎775-5633

市教育委員会では、令和3年度から中学校で使用する教科用図書を次のとおり採択しました。

種目	教科書名	発行者名(略称)
国語	国語	光村図書出版(株)
書写	中学書写	
社会(地理的分野)	新しい社会 地理	東京書籍(株)
社会(歴史的分野)	新しい社会 歴史	
社会(公民的分野)	新しい社会 公民	
地図	中学校社会科地図	(株)帝国書院
数学	新しい数学	東京書籍(株)
理科	自然の探究 中学理科	教育出版(株)
音楽(一般)	中学生の音楽	(株)教育芸術社
音楽(器楽合奏)	中学生の器楽	
美術	美術	日本文教出版(株)
保健体育	最新 中学校保健体育	(株)大修館書店
技術・家庭(技術分野)	技術・家庭(技術分野)	開隆堂出版(株)
技術・家庭(家庭分野)	技術・家庭(家庭分野)	
英語	サンシャインイングリッシュコース SUNSHINE ENGLISH COURSE	(株)学研教育みらい
道徳	新・中学生の道徳 明日への扉	



社会資本総合整備計画による
事後評価(原案)の公表と
意見書の受け付け

市街地整備課 ⑧775-17913
⑧775-9872

上尾都市計画事業大谷北部第二・第四土地区画整理事業を対象とした社会資本総合整備計画について、事後評価の原案を公表し、意見書の受け付けを行います。【原案の公表・意見募集期間】11月24日(火)～12月8日(土)(日を除く) 【原案の設置場所】市街地整備課、大谷北部第二・第四土地区画整理組合事務所 ※市ホームページにも掲載します。 ⑧市内に在住・在勤・在学の人【意見などの取り扱い】事後評価策定の参考にする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】任意の用紙に住所、氏名、電話番号を記入し、直接または郵送(12月8日消印有効)で市街地整備課(〒362-8501本町3-1-1)か大谷北部第二土地区画整理組合事務所(〒362-0047今泉19-1)または大谷北部第四土地区画整理組合事務所(〒362-0046壺丁目407-1)へ ※電話では受け付けできません。

上尾市公共施設等総合管理計画(案)・上尾市個別施設管理基本計画(案)への意見を募集

施設課 ⑧775-5115
⑧775-9819

公共施設などを長期的に維持するため、効率的で効果的なマネジメントの基本方針を示す「上尾市公共施設等総合管理計画」と、公共施設などの維持管理に関する長期的な行程

表を示す「上尾市個別施設管理基本計画」を改定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。

【計画(案)の公表・意見募集期間】11月2日(月)～30日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】施設課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。 ⑧市内に在住・在勤・在学の人【意見などの取り扱い】

【内容を検討し、計画改定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。】

【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(30日消印有効)またはフックス、メールで施設課(〒362-8501本町3-1-1、⑧558000@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

大谷北部第四土地区画整理事業区域内(基盤整備済み区域を含む)の町界町名地番を変更

大谷北部第四土地区画整理組合 ⑧795-7666・⑧781-9700
市街地整備課 ⑧775-7913・⑧775-9872
総務課 ⑧775-4963・⑧775-9819

大谷北部第四土地区画整理事業の換地処分を、11月20日(金)に行います。これに伴い、11月21日(土)から下図に示す範囲の町界町名地番・住所と郵便番号が変更となります。

■変更する町界町名地番(土地地番)

大字小敷谷・大字地頭方・大字壺丁目・大字今泉・大字向山・大字川の各一部

※下図の着色範囲です。

■変更後の町界町名

壺丁目南、壺丁目西、壺丁目北、壺丁目東、今泉四丁目、向山五丁目
※大字小敷谷は、土地区画整理事業地内だけ地番・住所が変更になります。

※住所変更に係る手続きは、11月24日(火)以降となります。

※新郵便番号は、市ホームページと日本郵便(株)ホームページ(⑧https://www.post.japanpost.jp/index.html)に11月21日以降に掲載予定です。



～家庭内の虐待・暴力をなくすために～

女性に対する暴力の根絶

～女性に対する暴力をなくす運動～

11月12日(木)～25日(水)

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112



暴力は、犯罪となる行為を含む深刻な人権侵害で、いかなる状況にあっても決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナーなどからの暴力(ドメスティックバイオレンス(DV))、子どもの前でのDV、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

相談窓口～ひとりで悩まず、相談を～

ことしは、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う、外出自粛や休業などによる生活不安やストレスから、配偶者などからのDVの増加や深刻化が懸念されています。もし暴力を受け、悩みを抱えている時は、ひとりで悩まず相談してください。

相談機関	電話番号	相談時間など
市男女共同参画推進センター (DV電話相談)	778-5110	(月)～(金)10:00～12:00・ 13:00～16:00
DV相談 ^{プラス} +	0120- つなぐ はやく 279-889	電話・メール/24時間 チャット/ 12:00～22:00 ☎ https://soudanplus.jp/
DV相談ナビ (最寄りの配偶者暴力相談 支援センターにつながる)	はれれば #8008	配偶者暴力相談支援 センターの受付時間 内
県男女共同参画推進センター ウィズユー With Youさいたま	600-3800	(月)～(土)(第3木を除く) 10:00～20:30
県男女共同参画推進センター With Youさいたま (男性のための男性臨床 心理士による電話相談)	601-2175	毎月第3日 11:00～15:00
婦人相談センター (DV相談担当)	863-6060	(月)～(土) 9:30～20:30、 (日)祝9:30～17:00
上尾警察署 (警察安全相談担当)	773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番

※特に記載のないものは祝・年末年始は除きます。
※市男女共同参画推進センターでは、配偶者暴力相談支援センター業務を行っています。

～性暴力被害についての相談～

●アイリスホットライン
(性暴力等犯罪被害専用相談電話)
☎839-8341 (24時間相談可)

●よりそいホットライン
(フリーダイヤル)
☎0120-279-338 (24時間相談可)



女性に対する
暴力根絶のた
めのシンボル
マーク

女性に対する暴力をなくす運動& 児童虐待防止推進月間イベント

講演会「子ども虐待としてのDV」

配偶者からの暴力(DV)は、女性や子どもの体だけではなく心に大きく傷を残すこととなります。また、子どもの前でのDVは「面前DV」といわれ児童虐待に当たります。被害者になりやすい女性と子どもの心に寄り添い、被害者・加害者・傍観者にならないため、DVの基礎知識とその影響について学びます。☎11月25日(水)13時30分～15時30分(受け付け/13時～) 所文化センター【講師】春原由紀さん 対市内に在住・在勤・在学の人 定50人(先着順) 申11月2日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ

【プロフィール】すのはら・ゆき

武蔵野大学名誉教授。NPO法人RRP研究会理事、原宿カウンセリングセンターカウンセラー、臨床心理士、公認心理師。2008年からDV被害母子のための心理教育と被害からの回復を目指すコンカレント(母子同時並行)プログラムを実践研究している。



地域で守る「児童虐待・DV防止」

11月は「児童虐待防止推進月間」
～189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来～



虐待は、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長・発達を損ないます。また、重度の障害や死に至る場合もあります。「もしかしたら虐待かな?」と思ったら、下記まで連絡してください(秘密は厳守します)。

相談機関	電話・ファクス番号	相談時間など
児童相談所全国共通ダイヤル	いちはやく ☎189	24時間対応
子ども・若者相談センター	☎783-4964 ☎774-5342	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～17:00
埼玉県中央児童相談所	☎775-4152	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～18:15
上尾警察署	☎773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番



■児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、家の外に閉め出すなど
心理的虐待	言葉で脅かす、無視する、きょうだい間で差別的扱いをする、子どもの前での暴力(※面前DV)など ※子ども自身に虐待はなくても、DVを子どもが見聞すると虐待行為に当たります。こうした被害を受けた子どもは、過度に緊張する、暴力的になるなど、発達に悪影響が及んでしまう可能性があります。
性的虐待	性行為を強要する・見せる、性器を触るまたは触らせるなど
育児放棄(ネグレクト)	食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病院に連れて行かない、子どもだけ家に残して外出するなど

■児童虐待は社会全体で解決を～気付いてください! SOSのサイン～

児童虐待の防止には、妊産婦や子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の人のちょっとした声掛けがあるだけでも、孤立の防止につながります。

【SOSの例】

子ども	不自然な傷やあざがある、衣類や体がいつも汚れている、落ち着きがなく乱暴である、笑顔や喜怒哀楽の表情が少ない、食事時や夜間に家の外で遊んでいる、食べ物に過度な執着を持つ
保護者	近所や地域の中で孤立している、小さい子どもを家に置いたまま外出している、子育てに無関心、子どものけがについて不自然な説明をする
家庭	長時間子どもの泣き声が聞こえる、怒鳴り声や物を投げつけるような音がする

11月は「子供・若者育成支援強調月間」

子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的として、毎年11月を強調月間に定めています。

就業形態の多様化や情報化社会の発展により、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。若者の社会的自立の遅れも深刻です。

また、子どもの貧困、児童虐待、いじめ、不登校、

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117

子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

薬物乱用の低年齢化、少年による凶悪犯罪など、子どもや若者が被害者になる事件の相次ぐ発生や、青少年の健全な育成を阻害する恐れのある違法・有害情報の氾濫も懸念されています。家庭、地域、学校、関係機関で、子ども・若者育成支援に対する理解と各種活動への積極的な参加・協力をお願いします。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

パート・アルバイトの 収入と税金

住民税の問い合わせ
⇒市民税課 ☎775-5131・FAX775-9846
所得税の問い合わせ
⇒上尾税務署 ☎770-1800(代表)自動音声案内の「2」を選択

給与収入に対する税

パートやアルバイトなどで得た給与収入は住民税(市・県民税)や所得税の課税対象になります。

- ①**住民税** 住民税には均等割と所得割があります。均等割と所得割の合計額が住民税額となります。
- ②**所得税** 所得税は基礎控除だけの場合、給与収入が103万円を超えると課税対象になります。所得税について詳しくは、上尾税務署へ問い合わせてください。

(1)**均等割**／前年の合計所得金額が41万5,000円(給与収入96万5,000円)を超えると、**年額5,000円**の均等割が課税されます(扶養親族がない場合)。

(2)**所得割**／前年の総所得金額等が45万円(給与収入100万円)を超えると課税されます(扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合)。

【例】収入が給与収入だけで120万円、扶養している親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合

まず給与収入から給与所得控除と基礎控除を差し引きます。

- 住民税 120万円(給与収入)-55万円(給与所得控除※1) - 43万円(基礎控除) = 22万円(課税標準額)
- 所得税 - 48万円(基礎控除) = 17万円(課税所得金額)

※1 給与所得控除は収入により異なります(住民税・所得税共通の計算式)。

次に、税率などから住民税・所得税を算出します。

- 住民税 22万円(課税標準額) × 10%(税率<一律>) - 2,500円(住民税の調整控除※2) + 5,000円(均等割) = 24,500円
- 所得税 17万円(課税所得金額) × 5%(税率<所得により7段階>) × 1.021(復興特別所得税) = 8,600円

※2 住民税と所得税の人的控除額(基礎控除など)の差額を調整するための控除です。

この場合の税額は住民税24,500円、所得税8,600円を合わせた33,100円となります。

配偶者控除と配偶者特別控除(令和2年分)

納税義務者とその配偶者それぞれの所得に応じて、納税義務者が配偶者控除または配偶者特別控除を所得控除として差し引くことができます(下表参照)。ただし、納税義務

者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除と配偶者特別控除は受けられません。

【表】令和3年度(令和2年分)配偶者控除額・配偶者特別控除額の一覧表

	配偶者の合計所得金額		納税義務者の合計所得金額			
		※参考※ ↓給与収入に換算した金額	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下	1,000万円超
配偶者控除	48万円以下		33万円	22万円	11万円	適用なし
	48万円以下 (配偶者の年齢が70歳以上)	1,030,000円以下	38万円	26万円	13万円	
配偶者特別控除	48万円超 100万円以下	1,030,000円超 1,550,000円以下	33万円	22万円	11万円	
	100万円超 105万円以下	1,550,000円超 1,600,000円以下	31万円	21万円	11万円	
	105万円超 110万円以下	1,600,000円超 1,667,999円以下	26万円	18万円	9万円	
	110万円超 115万円以下	1,667,999円超 1,751,999円以下	21万円	14万円	7万円	
	115万円超 120万円以下	1,751,999円超 1,831,999円以下	16万円	11万円	6万円	
	120万円超 125万円以下	1,831,999円超 1,903,999円以下	11万円	8万円	4万円	
	125万円超 130万円以下	1,903,999円超 1,971,999円以下	6万円	4万円	2万円	
	130万円超 133万円以下	1,971,999円超 2,015,999円以下	3万円	2万円	1万円	

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

マラソンを楽しむ効果



ソーシャルディスタンスを保ちながらの準備体操



ランニングフォームを指導する講師



マラソンを楽しむ参加者

残暑が和らいだ9月の土曜日、ゆりが丘公園では、マラソンを楽しむために集まった小学生から70代までの幅広い年代の人たちが、共に心地よい汗を流していました。9月19日、10月3・10日の3日間で開催された講座「アツピー・ジョギングライフ」の初日を取材しました。

毎年行われているこの講座は、毎回参加する人もいる程の人気です。今回は、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、全員がマスク着用の上、ソーシャルディスタンスを保ちながらの開催でした。講師を務めるのは「マラソンの楽しさを知って欲しい」と熱心に指導に当たる、箱根駅伝経験者でランニングアドバイザーの村松卓さんです。「マラソンは特別な道具を必要とせず、気軽に始められるスポーツでありながら、体力向上、生活習慣病の改善、ストレス発散など、体に良い効果をたくさんもたらしてくれるので、ぜひ楽しみながら始めてください」と語ります。中でも、マラソンは1キロ走り、その人の体重程のカロリーを消費するという話が印象的でした。例えば、体重50キロの人が1キロ走ると約50キロ消費するそうです。とても分かりやすく、ダイエットをする際の目安になります。

すると、マラソンの効果でしようか。徐々に参加者の表情が柔らかくなり、自然と笑顔や会話が生まれました。マラソンは体だけでなく、精神面にも良い効果をもたらすものなのだ、実感する事ができました。

体と心の健康のため、気軽に楽しめるマラソンを始めてみてはいかがでしょうか。

平方地区
かどひろ
門平
まい
舞さん



市民の情報交流スポット



アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

■フラダンス無料体験会 11月10日(火) 13:30~15:00、文化センター 当日 加藤 090-4823-5317 **ひと言!** 癒やしのハワイアンに合わせて心身共にリフレッシュ!

いきいきサークル

●橘ダンス愛好会(社交ダンス) 毎週(出) 9:00~12:00、平方公民館 費月額1,500円(入会金1,000円) 波田野 080-5460-2089(21:00まで) **ひと言!** 基本から指導。初心者歓迎。無料体験あり。女性歓迎。

●ここにこ英会話 毎月3回(水)13:00~14:30(初級・中級)、大石公民館など 費月額3,000円(入会金1,000円) 岡田 070-2262-1952(20:00まで) **ひと言!** ネイティブ(米国人講師)との英会話を楽しみませんか。

●大谷もっと元気体操 毎月2~3回(水)15:00~16:30、市民体育館 費月額1,500円(入会金1,000円) 照井 0781-4151 **ひと言!** 脳を鍛え体力アップ。密にならない少人数サークルです。

●楽楽中国語 毎週(木)13:00~14:30、響の森桶川市民ホール・各公民館 費月額3,600円 小口 090-6486-3452 **ひと言!** 楽しく今の中国を知ろう!!

●スケッチ(水彩画) 毎月第2・4(木)9:00~12:00、平方公民館・自然学習館 費月額2,500円 内田 0781-2866 **ひと言!** 静物を主体に個性を大切に絵を描く。初心者も歓迎。

●フレッシュ・ヨガ 毎月2回(火)10:00~11:30、上尾公民館 費月額1,500円 藤牧 0775-6650(19:00~20:30) **ひと言!** 体を動かして心身共にリフレッシュ。始めてみませんか。

●新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金)10:00~11:30、上尾公民館など 費月額2,500円 山崎 0781-9380(15:00以降) **ひと言!** 大正琴の基礎を勉強しながら合奏を楽しむ演奏会に参加。

定…定員 関…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



コロナが落ち着いたらいつ
ぱい、いろんな所に行こう
ね♪
元気に育ってね♥

新道 結衣ちゃん 睦吉
R2.1.17生 (9カ月)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



いたずらが大好きな女の子。
ゆいゆいの笑い声で、わが家も
にぎやかです!!

中川 唯愛ちゃん 東町
R1.7.23生 (1歳)



ばあつて顔をのぞかせる顔
がとってもかわいい里帆♡
いつも家族に笑顔がありが
とう。大好きだよ!

赤井 里帆ちゃん 緑丘
H31.3.4生 (1歳)



ゴールデンウィークに水
遊びデビュー☆いつも家
族に笑顔がありがとう!
いつぱい食べて、遊んで、
寝て元気に育ってね!

井田 将太郎くん 中妻
H31.4.1生 (1歳)

小・中 学 生 注 目!

『見て魅て! 私のミュージアム』

応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、✉s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



小学校 給食レシピ 97



白いんげん豆のクリーム煮 179キロカロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1 炒め油.....2 | 9 チキンスープストック...1 |
| 2 バター.....2.5 | 10 ジャガイモ(2等)...30 |
| 3 小麦粉.....5 | 11 チンゲンサイ(葉と茎に分ける)...10 |
| 4 炒め油.....5 | 12 牛乳.....50 |
| 5 ショルダーベーコン(1等幅)...1 | 13 細切りチーズ.....1 |
| 6 ニンジン(いちょう切り)...10 | 14 塩.....0.9 |
| 7 タマネギ(1.5等)...30 | 15 白こしょう.....0.01 |
| 8 水.....40 | 16 いんげん豆(ドライパック)...20 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に1を熱し、2を加えて溶かす。
- ②火を止め、小麦粉をふるい入れて、油とよくなじませる。
- ③②を焦げ付かないように炒める。
- ④別の鍋に4を入れ、ベーコン、ニンジン、タマネギを炒める。
- ⑤⑧-⑨を入れて煮る。
- ⑥ジャガイモ、チンゲンサイの茎を入れて煮る。
- ⑦牛乳を入れ、温まったら細切りチーズを入れ溶かす。
- ⑧③を入れ、とろみが付き始めたらチンゲンサイの葉を入れ、煮込む。
- ⑨⑭-⑮で味を調え、いんげん豆を入れ、ひと煮立ちさせて火を止める。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

暮らし

文化センターの臨時休館 上尾公民館の移動執務

館内消毒と設備点検のため、文化センターは、11月16日(月)・17日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館は市役所6階601会議室(☎774-5111、内線601)で移動執務をします。 **☎文化センター** ☎774-2951・☎774-2955、**上尾公民館**☎775-0185・☎76-7366

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、12月7日(月)は休館します。 **☎市** 市民体育館☎8111・☎8113

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、11月10日(火)は臨時休館します。 **☎イコス上尾**☎771-6111・☎771-6114

違反対象物の公表制度

消防が立ち入り検査の際に

重大な消防法令違反(建物に設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー・自動火災報知設備が設置されていない)を確認した建物を「違反対象物の公表制度」により市ホームページで公表しています。

この制度は、ホテル・飲食店・物品販売店・病院・社会福祉施設などが入居する建物を利用する人が、事前にその建物の危険性が高いかどうかを判断できるようにするためのもです。

重大な消防法令違反は、建物の増築、店舗の改装、使用用途の変更などで発生します。建物や店舗などの関係者は、工事を行う前に、必ず予防課に相談してください。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 **☎予防課**☎771-3134・☎775-2230

ひとり親家庭等 医療費支給制度の 現況届の提出

ひとり親家庭等医療費支給制度に登録している人(児童扶養手当受給者を除く)は、引き続き制度を利用できるかど

うかを審査するため、毎年11月に現況届の提出が必要です。対象者には10月下旬に通知書を郵送しましたので、通知書に記載された必要書類と印鑑をお持ちください。 **【申請期間】**11月2日(月)～14日(土) **【提出先】**子ども支援課 **☎子ども支援課**☎75-6819・☎774-5342

夕暮れ時の早めの ライト点灯運動

これから年末にかけて、夕暮れ時の16～18時に交通事故が多発する傾向にあります。また、薄暗い中では歩行者が風景に溶け込み、車両から見えにくくなります。事故を防ぐためにも、16時から自動

車・自転車などのライトを点灯するようにしてください。歩行者は、明るい服装や反射材を利用しましょう。自分の存在を相手が認識しやすくすることで、交通事故を防止し、自己防衛につながります。 **☎交通安全課**☎775-1338・☎775-9927

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024



肉で肉巻くスタミナヒーロー ご当地グルメ「上尾串ぎょうざ」を 作ってみよう!



●材料(2人分)

- 1 キャベツ24㍻
- 2 ニラ10㍻
- 3 豚ひき肉80㍻
- 4 塩少々
- 5 オイスターソース小さじ1
- 6 おろしニンニク小さじ1
- 7 おろしショウガ小さじ1
- 8 ごま油小さじ1
- 9 豚バラスライス80㍻(4枚)
- 10 串4本
- 11 ポン酢しょうゆ大さじ4
- 12 水大さじ2
- 13 水溶き片栗粉少々

●作り方

- ①キャベツをみじん切り、ニラを小口切りにする。
- ②①とひき肉、4～8の調味料を合わせてよく混ぜ、ネタを作る。
- ③ネタを豚バラスライスで巻き串を刺す。
- ④フライパンに油を引き、ぎょうざを並べ入れて中火にかけ、こんがり焼き目がついたら少量の水を入れふたをして、蒸し焼きにする。
- ⑤ポン酢しょうゆと水を火にかけ、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつけ、④にかける。

画像と感想を「#上尾串ぎょうざ」「#上尾市観光協会」でツイッター、インスタグラムに投稿してください。市観光協会特設サイト「上尾串ぎょうざを作ってみた!」のコーナーで紹介いたします。さらに、オリジナルレシピを投稿した場合は、市公式ブックパッドで公開します。また、11月1日(日)～30日(月)に「あげお お土産・観光センター」でツイッターまたはインスタグラムの投稿画面を提示するとプレゼントを差し上げます。

あげお お土産・観光センター
 所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
 ☎780-2266
 営業時間:10:30～18:30(月定休)



ツイッター・インスタグラムも更新中!
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ



浄化槽維持管理一括契約制度のご利用を

県水環境課 ☎830-3083・☎830-4773
市生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

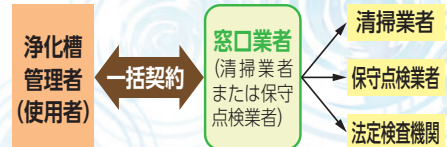
浄化槽管理者(使用者)には、①清掃(汚泥などの引き抜き)②保守点検(装置の調整、消毒薬の補充など)③法定検査(処理水の検査、総合診断)など、浄化槽の維持管理が法律により義務付けられています。

これまで、これらの維持管理はそれぞれの業者に依頼(委託)しなければなりませんでした。11月からは清掃業者または保守点検業者が窓口業者となり、三つの維持管理を一括して契約し、実施時期などを総合管理できるようになります。ぜひ、浄化槽一括契約制度を利用してください。

なお、一括契約の申し込みは、現在、依頼(委託)している清掃業者または保守点検業者などに問い合わせてください。

浄化槽管理者(使用者)には、県から案内を送付します。

【一括契約制度のイメージ】



特殊詐欺多発! 「ATMで還付金」の電話 にご注意を

県内では、特殊詐欺被害全体は減少傾向にありますが、還付金詐欺のうち、金融機関の窓口営業時間外の店舗内の現金自動預払機(ATM)に誘引される被害が増加しています。犯人は自治体や金融機関の職員などをかたり「還付金がある」「今日中に手続きする

必要がある」「手続きに必要な番号を発行するためATMに行ってください」などの電話をかけてきます。ATMで手続きをして、還付金を受け取れることはありません。被害に遭わないためにも、このような電話がかかってきたら①慌てない②家族や警察に相談する③留守番電話設定をするなどの対策をして、大切な財産を守りましょう。 岡上尾警察署 ☎773-0110

次回の税などの納付期限 11月30日(月)

- ◇国民健康保険税……………第5期
- ◇介護保険料……………第5期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第5期
- ◇し尿汲取手数料…第4期(8~9月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

上下水道料金の減免を 受けている人は 更新の手続きを

児童扶養手当を受給している、上下水道料金の減免を受けている人が、減免を継続するために更新手続きが必要となります。対象者には事前に申請書を郵送します。 申申請書、有効期限が切れていない物を用意して、11月13日(金)~12月15日(火)(土)(祝を除く)に直接、業務課または各支所・出張所、または郵送で業務課(〒362-0013上尾村1157)へ 岡業務課 ☎775-5161・☎775-9041

草津温泉・源泉かけ流しの宿

- ★保養契約施設
- ★送迎バスプラン有り



<http://www.kusatsu-gpp.com/>

群馬県吾妻郡草津町

草津グリーンパークパレス
☎0279-88-3960

応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿

- ★送迎バスプラン有り



<http://www.hanamame-kuni.com/>

群馬県吾妻郡中之条町

お宿 花まめ
☎0279-95-3650

天空の湖に映る満天の星

- ★5月下旬~11月
- ★バンガロー ★テント
- ★デイキャンプ有



<https://nozorikocamp.com/>

群馬県吾妻郡中之条町

野反湖キャンプ場
☎0279-82-1180

緑豊かな憩いの宿

- ★八丁湖展望風呂
- ★保養契約施設
- ★送迎バスプラン有り



<http://www.friend-yoshimi.co.jp/>

埼玉県吉見町

フレンドシップ・ハイツよしみ
☎0493-54-2030

青葉園

〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

☎048-623-2111

宗旨・宗派:宗教不問です
開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号

緑豊かな
公園墓地に
お墓を
持ちませんか

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク

青葉園提携葬儀社



青葉葬祭 株式会社

安置室完備

家族葬対応

24時間365日受付

青葉メモリアルホール

〒331-0052

さいたま市西区三橋5-790-10

☎0120-048-999

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

動物健康応援団

犬猫の不妊・去勢手術のすすめ

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

令和元年6月に動物愛護法が改正され、適正飼養ができない場合には繁殖防止を行うことが義務となりました。犬猫の健康と長生きのため、そしてより良い伴侶動物として暮らし、不幸な命を増やさないために、不妊・去勢手術を受けましょう。

よく1歳を過ぎて手術を受けるタイミングを逸してしまつたと聞きます。確かに不妊・去勢手術は若いうちに受けた方が良いのですが、1歳までというわけではありません。何歳でもそのメリットはあります。

メスの避妊手術は、望まれない妊娠を避けられるだけでなく、子宮蓄膿症、卵巣腫瘍、乳腺腫瘍などの病気を予防できます。また、発情に伴う偽妊娠、本能が満たされないストレスからの問題行動が改善されます。オスの去勢手術は、精巣腫瘍、前立腺肥大、肛門周囲腺腫瘍、会陰ヘルニアなどの予防ができます。メスを求める欲求不満のストレスが解消できる事も重要です。さらに犬は、男性ホルモンによる攻撃性を抑え、咬傷事故などのリスクを防ぐ事が期待できます。猫は、スプレー行動、尿臭、逃走による交通事故やけがの防止につながります。また、けんかや交尾による猫エイズや白血病などの感染リスクを軽減できます。

手術を受けるための麻酔や手術のリスクはゼロではありませんが、麻酔薬や手術技術、麻酔モニター機器は日々進歩しており、安全性は以前に比べてかなり高くなっています。

生まれた命は、生きていく権利があります。不幸な命を増やさない事と、より良いペットライフのために不妊・去勢手術をぜひ検討してください。

～上尾伊奈獣医師協会～

新入学児童生徒
学用品費の入学前支給

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得制限あり)。就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費だけ入学前(2月末頃)に支給します。

●新小学1年生 令和3年2月1日(月)現在、市内に在住で、令和3年4月に市内の市立小学校に入学予定の子どもの保護者のうち、学用品費の支払いが困難な人【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、令和2年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は令和2年度所得証明書など 11月2日(月)～令和3年1月8日(金)に申請書(各市立小学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、入学予定の小学校または学務課へ

●新中学1年生 令和3年2月1日(月)現在、市内に在住で、令和2年度就学援助認定者のうち、令和3年4月に市内の市立または国・県立中学校に入学予定の子どもの保護者※認定者には自動的に支給します。現在認定ではない人で入学前に支給希望の人は、令和3年1月8日までに令和2年度就学援助を申請してください。 学務課 ☎775-9660 4・☎775-5633



北京ソフト整体院

原因不明の腰の痛みを楽にします

上尾市の北京ソフト整体院は、腰の痛みによる腰足の痛みを楽にする事を得意としています。今や日本の国民病といってもいい腰の痛み。腰から足にかけての激しい痛みや痺れに苦しみ、薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人が増えています。同院は、重症の腰の痛みを楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声も多数寄せられています。



TEL 048・771・9168 予約優先 駐車場あり

屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般

悪徳業者撲滅宣言!

私設助成金・火災保険金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺
しかも通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所は
スーパーバリュー上尾小泉店の
前、是非お店にお越しください

お申込みは「リフォーム工房」
フリーダイヤル 0120-983-465
つながらない場合は 080-5423-4388

上尾市小泉2-1-3

庭木 1本から承ります!



営業時間 9:00 ~ 17:00

広報あげお
をご覧の方に

生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常2,000円を

先着10名のみ(税別)

1,000円!

見積
無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にてご連絡ください

株式会社ガーデンエクスプレス

本社受付センター 048-652-2855

上尾支店 / 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 / さいたま市北区本郷町 1576

令和2年度 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業

収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和2年度コミュニティ助成事業の一環として、次の物を整備しました。浅間台自治会／集会所備品(テーブル、椅子など) 〇市民協働推進課 〇775-4539・〇775-0000



浅間台自治会に整備した集会所備品

歳末たすけあい募金 配分申請

歳末たすけあい募金は、つながり ささえあう みんな

の地域づくりを目的とした、支援を必要とする人たちに配分される募金です。在宅援護金などの配分を希望する人・団体は、次のとおり申請してください。

●在宅援護金 対所得が生活

保護基準の1.5倍以上程度程度の世帯(生活保護受給世帯を除く) 申 申込書各支所・出張所にある。社会福祉協議会ホームページ(〇http://www.aag-oshakyo.or.jp)からダウンロードも可)に必要事項を記入し、直近の収入を証明する給与明細書など(3カ月分の写しを添えて、11月6日(金)までに直接、担当の民生委員へ

●歳末福祉事業 対10月〜令和3年3月に孤立を防ぐため

の取り組みを計画している市内の福祉団体・福祉施設(新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、集まる形で行う事業を除く) 申 申込書(社会福祉協議会にある。同会ホームページからのダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月6日まで(必着)に直接または郵送で社会福祉協議会

11月9~15日 秋季全国火災予防運動

予防課 〇775-1314・〇775-2230

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を統一標語に、秋季全国火災予防運動を実施します。

この運動は、火災予防の意識を持つことにより、高齢者などの死者の減少と財産の損失の防止を目的に実施しています。期間中は、防災行政無線や消防車両による広報活動を実施します。

【重点目標】①住宅防火対策の推進(住宅用火災警報器(住警器)の設置促進、たばこ火災防止キャンペーン)②乾燥・強風時火災発生防止対策の推進③放火火災・連続放火火災防止対策の推進④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進⑥多くの人が集まる催しに対する火災予防指導などの徹底

■住警器取り付けサポートと住宅防火診断の実施

時(土)(祝)を除く毎日9時~16時30分 〇「住警器を購入したが、取り付け方が分からない」という市内の家庭を市消防職員が訪問し、電池式の住警器の取り付け作業を行う ※住警器は事前に購入してください。 ※希望者には、住宅内を見ながら火災予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」も行います。 申 平日8時30分~17時15分に直接または電話で予防課へ ※住警器が設置されている家庭には、「住警器設置済みシール」を配布しています。

■悪質な業者に注意

市消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。



国民年金保険料 控除証明書を郵送

(〒362-0001平塚74)へ
〇社会福祉協議会 〇773-7155・〇772-8647

月31日(木)に初めて納付した人
には令和3年2月上旬に日本年金機構から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。

記載されている月以外の保険料を12月31日までに納付した場合は「領収証書」を添えて申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容の確認は、大宮年金事務所に問い

県民手帳の販売

12月15日(火)まで(各支所・出張所は11月30日(月)まで) 〇市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 (価格)550円 ※売り切れ次第終了です。 〇総務課 〇775-4989・〇775-9819

国民年金保険料納付済額は、確定申告や市・県民税の申告で社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、令和2年1月1日~9月30日に納付した人には11月上旬、10月1日~12

月31日(木)に初めて納付した人
には令和3年2月上旬に日本年金機構から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。

12月15日(火)まで(各支所・出張所は11月30日(月)まで) 〇市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 (価格)550円 ※売り切れ次第終了です。 〇総務課 〇775-4989・〇775-9819

雑がみの分別にご協力を

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872
西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

市の可燃ごみの約40%は紙布類です。その中には大切な資源「雑がみ」が含まれています。昨年度の可燃ごみは増加していますが、皆様のご協力により、紙布類の含有割合は減少しています。さらなる雑がみの分別にご協力ください。

【ごみ収集実績】

	平成30年度	平成31年度	増減
可燃ごみ収集量	50,194.60ト	52,445.01ト	4.48ト増
紙布類含有割合	53.70%	40.60%	13.10%減

●「雑がみ」とは 新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外の資源化可能な紙類のことです。 **雑がみとして出せる物**／食品や菓子の紙箱、封筒、はがき(圧着はがきは除く)、ティッシュペーパーの箱(取り出し口のビニールは除く) **雑がみとして出せない物(可燃ごみ)**／食べ物・油などで汚れた紙、金・銀紙、ウエットティッシュ、写真・レシートやファクスなどの感熱紙など

●「雑がみ」の出し方 紙袋に保管しておき、紙ひもやビニールひもなどで十文字にしばります。「新聞・段ボール・雑がみ・古布」の収集日または地域のリサイクル日に出しましょう。

埼玉県最低賃金の改正

10月1日から、埼玉県最低賃金が1時間当たり928円(引上げ額2円)に改正されました。これは、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。※一部の

産業には、特定(産別別)最低賃金が定められているものがあります。 **埼玉県労働局賃金室** ☎600-6205

税を考える週間

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めるため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年

11月11～17日は「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。このテーマは、「くらしを支える税」です。税に関する情報は国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。 **国税務署総務課** ☎70-1800



荒川緑肥の無償配布

時令和3年1月25日(月)～2月6日(土)(1月31日(日)を除く) **荒川緑肥の無償配布** 田圃復はがきに必要な事項を記入して、12月11日(金)まで当日消印有効に荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局(〒350-1124 川越市新宿町3-12)へ。 ※応募方法など詳しくは、荒川上流河川事務所のホームページ(<https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/>)または応募要項(荒川上流河川事務所、同出張所、市河川課にある)を

ご覧ください。 **荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局** ☎049-246-1031

11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。日本年金機構のホームページにある「ねんきんネット」を利用すると、自分の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込み額を試算することができます。詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/net/>)をご覧ください。

スポーツ・レクリエーション

9827、大宮年金事務所 ☎652-3399・☎652-4700

親子基礎運動講座

12月19日(土)10～11時 **所**市民体育館・ゆりが丘公園 **内**健康運動指導士や箱根駅伝経験者から、運動の基礎を学び、

瓦葺ふれあい広場

パドル体操体験講座

11月26日～12月10日の毎週(木)13時30分～15時(全3回) **所**瓦葺ふれあい広場 **対**市内に在住・在勤・在学の初心者12人(先着順) **持**上履き、飲み物、タオル **申**11月5日(木)～15日(日)に直接または電話(10時～16時30分)で瓦葺ふれあい広場へ **問**瓦葺ふれあい広場 ☎722-7563・☎722-7563



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



募 集

スキルアップ講習

中央高等技術専門学校(戸崎)では、働いている人のスキルアップを支援しています。**時**12月5日(土)・12日(日)
所中央高等技術専門学校 **内**プログラミング(Excel/VBA3)ビジネス活用 **対**働いている人 **費**2千円 **定**10人(応募者多数の場合は抽選) **申**11月1日(日)～10日(火) ※申し込み方法などは、同校ホームページ(<http://www.prc-fsaitama.g.jp/soshiki/b0804/>)または問い合わせください。**国**県立中央高等技術専門学校 **回**781-3241 **電**781-8990

市立保育所の代替保育士説明会

市立保育所で働く会計年度任用職員(パート職員)を募集



するに当たり、説明会を開催します。潜在保育士の皆さんも歓迎します。**時**12月8日(火)10～11時、17日(木)13時30分～14時30分 **所**市役所5階501会議室 **内**市立保育所で行われている保育内容と待遇の説明 **対**保育士資格を持ち、保育士としての就職・復職を考えている人 **定**各回10人(先着順) **申**11月2日(月)から氏名、参加希望日、電話番号を電話かファクスまたはメールで保育課へ **国**保育課 **回**775-5044・**電**774-5342・**E**mail:173300@city.ageo.lg.jp

SAITAMA 出会いサポートセンター(恋たま)会員

内県の結婚支援センター「SAITAMA 出会いサポートセンター」が出会いの機会の提供から交際、結婚までを相談員と結婚支援システムでサポート **対**次の①～③の全てに該当する人①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上で独身②県内に在住・在勤または近い将来埼玉

県への移住を考えている③電話回線のあるスマートフォンを所持している **費**市内に住ままたは勤務先が会員の人1万1千円(2年間有効) ※詳しくは、恋たまホームページをご覧ください。**国**県少子政策課 **回**830-3343 **電**830-4784



恋たまホームページ

イコス上尾 ウィンターライブ出演者

時令和3年2月6日(土)10時30分～16時30分 **所**イコス上尾 **対**市内に在住・在勤・在学のメンバーを含む団体または個人 **費**出演者1人当たり千円 **定**12組(応募者多数の場合は抽選) **出**演時間1組25分以内(準備・後片付けを含む) **申**申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館など)にある。イコス上尾ホームページ(www.ageo-kousya.or.jp/ikosu/)からダウンロードも可)に必

要事項を記入して、12月1日(火)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※12月26日(土)に代表者会議を行います。**国**イコス上尾 **回**772-1611・**電**772-1614

上尾、桶川、伊奈 衛生組合職員

令和3年4月採用予定の上尾、桶川、伊奈衛生組合(地方公共団体)の職員を募集します。**内**一般事務職 **対**学校教育法に定める高等学校以上を卒業した、昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれの日本国籍の人 **定**1人程度 **第1次試験**令和3年1月10日(日) **試験会場**桶川東公民館(桶川市末広2-8-29) **申**申請書(上尾、桶川、伊奈衛生組合ホームページ(<http://www.bizen-tai-asei.jp/>)からダウンロード)に必要事項を記入して、11月13日(金)～12月3日(木)に直接(平日8時30分～17時15分)または郵送(12月3日消印有効)で上尾、桶川、伊奈衛生組合(〒363-0007桶川市小針領家1-160)へ ※採用案内は、同組合ホームページに掲載します。**国**上尾、桶川、伊奈衛生組合 **回**728-6071・**電**728-6072

上尾看護専門学校 令和3年度入学生

試験日12月5日(土) **対**一般①高校を卒業または令和3年3月に卒業見込みの人②高校卒業程度認定試験に合格した人③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 **社**会人①大学が短期大学を卒業または令和3年3月に卒業見込みの人②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 **申**入学願書(上尾看護専門学校(〒362-0021原市3494-4)にある。同校ホームページ(<https://www.ageons.jp/>)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月17日(火)～26日(木)に直接または郵送(26日必着)で上尾看護専門学校へ **国**

AGA日本語教室2学期

日本語を母語としない市民のための日本語教室です。2学期の受講生と日本語指導ボランティアを募集します。
 ※人数を制限していますので必ず事前に申し込んでください。
 ①火曜教室 11月10日～12月8日の毎週(火)11月17日を除く10時～11時30分(全4回) 所文化センター
 ②水曜教室 11月11日～12月9日の毎週(水)19時～20時30分(全5回) 所上尾公民館
 【①②共通】 所日本語ボランティアによるマンツーマン形式 費2千円(AGA個人年会費) ※受講者・ボランティアともにAGAへの入会が必要で、申氏名、電話番号、受講生・日本語指導ボランティアの区分を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 所AGA事務局 780-2468・所775-1000 7・所office@aga-world.com



市観光協会推奨土産品

市観光協会 所775-5917・所775-5024



市観光協会では、市内で製造または加工された土産品の普及と品質の向上を図り、市内における産業の振興に寄与することを目的に、推奨土産品を認定しています。推奨土産品に認定された商品は、観光パンフレットでPRする他、「あげお お土産・観光センター」や市観光協会主催のイベントなどで販売することができます。お店の自慢の商品を出品しませんか？
【推奨期間】令和3年4月1日～令和5年3月31日の2年間 **【審査会】**12月18日(金) 所申請書(市観光協会にある)に必要な事項を記入し、11月2日(月)～30日(月)(当日消印有効)に郵送またはファクスで市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50プラザ22)へ ※詳しくは、観光協会でご覧ください。

【推奨の要件】

- 次の①～⑥の全てに該当していること
- ①次の(1)～(3)のいずれかの特性を有している
 - (1)市内で生産または製造されたものを原材料として使用している
 - (2)当該土産品が上尾らしさを表している
 - (3)すでに市場で高い評価を得ている
- ②価格が適正である
- ③量産され、一般消費者に販売されている
- ④消費者保護と環境保護に配慮されている
- ⑤食品衛生法やその他の法令に適合している
- ⑥推奨を受けようとする人が、観光協会の会員である

介護事業所で働いてみませんか

(株)シグマスタッフ大宮支店 所782-5173・所782-5175、高齢介護課 所775-4954・所776-8872

①「介護職チャレンジ！」説明会

介護事業所での研修や資格取得講座の受講などができる「介護職チャレンジ！」の説明会を開催します。
 所11月15日(日)・18日(水)13時30分～15時 所介護事業所への就職を希望する、次の(1)～(3)の全てに該当する人
 (1)介護職未経験または介護事業所などを退職して3カ月以上経過している(2)介護福祉士の資格がない(3)週に20時間以上勤務できる ※説明会に参加できない人も相談してください。 所各回20人(先着順) ※右記②の説明もします。説明を聞いた後に②への変更も可能です。

「介護職チャレンジ！」とは

- ・無料の介護職員初任者研修(毎月開講)
- ・研修先を個別に支援
- ・近くの介護事業所への就職を支援
- ・受講日・研修日も給料を支給(時給1,080円)

②介護入門的研修

介護の事業所でアシスタント(配膳やシーツ交換など)として働きたい人向けに、無料で介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができ、介護事業所などへの就職支援を受けられる「介護入門的研修」を実施します。 ※「介護職チャレンジ！」へのステップアップも可能です。 所11月25日(水)・27日(金)・30日(月)、12月2日(水)・4日(金)(全5回) ※時間はいずれも9時30分～16時30分です。 所介護事業所への就職希望者で、全ての日程に参加できる人

所20人(先着順) ※左記①を聞いた後の申し込みも可能です。

【①②共通】 所文化センター 所電話で(株)シグマスタッフ大宮支店へ



上尾税務署 確定申告期の非常勤職員

【勤務期間】令和3年1～3月
【勤務時間】8時45分～17時30分の間で、4～7時間 所上
尾税務署 【勤務内容】確定申告事務の補助作業①データ

の入力・書類整理など②申告会場でのパソコン操作補助など 【時給】950円または980円

※別途、交通費を支給します
(原則実費相当額・上限あり)。
【募集期間】11月から随時受け付け ①国税庁ホームページを参照 ②上尾税務署総務課 ③70-1800(自動音声案内で「2」を選択)



国税庁
ホームページ

講座

「働けない子どものお金を考える」セミナー

時11月28日(土)14時～15時45分

(受け付け/13時45分) 所又

化センター ④さまざま

情で働けない子どもの将来や

これからの生活プランなどに

ついて、ファイナンシャルプ

ランナーと一緒に考える 【講

師】浜田裕也さん(ファイナン

シャルプランナー) ⑤義務

教育を修了した15～49歳の無

業の人を抱える親・家族(夫

婦での参加可) ※本人は

参加できません。 ⑥30人(先

着順) ⑦11月2日(月)から電

話(⑧(祝を除く)9～17時)で若

者自立支援センター埼玉また

は同センターホームページ

(⑨<http://visc-saitama.com/index.html>)で ⑩若者

自立支援センター埼玉 ⑪048-

255-8680

救命講習会

普通救命講習Ⅰ

時12月19日(土)9～12時 所市

消防本部 ⑫成人に対する心

肺蘇生法、自動体外式除細動

器(AED)の使用方法など

⑬市内に在住・在勤・在学の

中学生以上 ⑭8人(応募者

多数の場合は抽選) ⑮市電

子申請・届出サービス(⑯)⑰

ps://s-kantan.jp/city-ageo-

00-saitama)から電子申

請または往復はがきに講習

日、住所、氏名、年齢、性別、

電話番号、在勤の人は勤務先

名、在学の人は学校名を記入

して、11月30日(月)～12月7日

(月)(必着)に、東消防署管理課

(〒362-0013上尾村537)へ

⑱東消防署管理課 ⑲75-13

10・⑳770-1902

市民活動体験教室

「はじめの一步」

シトラスリボンを作ろう

時11月28日(土)10時～11時30分

所市民活動支援センター ⑳

新型コロナウイルスによる差

別や偏見をなくすことを広め

るシトラスリボンの考え方や

作り方を学ぶ 【講師】ハッ

ピーアイランド、あげおハ

トフルプロジェクト ㉑10人

(先着順) ㉒住所、氏名、年

齢、電話番号、このイベント

をどこで知ったかを、11月1

日(日)から直接か電話(月)を除

くまたはファクス、メール

で市民活動支援センターへ

㉓市民活動支援センター ㉔

778-1810・㉕778-182

0・㉖53500@city.ageo.lg.

jp



子育てセミナー

「乳幼児の病気・家庭内

での事故」知っておきたいこと、判断の仕方

時①11月20日(金)②12月9日(水)

※時間はいずれも10時30分～

11時45分です。 ㉗つどいの

広場あそぼうよ(本町2-13-

8根貝戸団地1階) ㉘乳幼

児を育てるために知っておき

たい病気の知識や受診の判断

について、小児科医師と小児

救急看護認定看護師から学ぶ

【講師】①中島千賀子さん(上

尾中央総合病院小児科科長)

②細井千晴さん(県立小児医

療センター小児救急看護認定

看護師) ㉙乳幼児の保護者

私の好きなIKOKAのお店めぐり 「Instagramフォトコンテスト」 #IKOKAめぐり



広報広聴課 ㉚775-4918
㉛776-8873

埼玉ミッドエリア「IKOKA」(*)では、協働で地域の暮らしやすさを発信する事業に取り組んでいます。その一環として、IKOKA内のお店にスポットを当てたInstagramフォトコンテストを開催しています。【募集期間】令和3年1月11日(祝)まで 【テーマ】IKOKA内の店(スタッフやお客さんの笑顔、おしゃれな外観やインテリア、メニューなど) 【賞品】IKOKA賞、他5点(特産品詰め合わせ) ※応募条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ※未発表の作品に限ります。応募作品の著作権は主催者に帰属し、4市1町のPRのために、応募者の許可なく、無償で活用することがあります。

(※)埼玉ミッドエリア「IKOKA」は、埼玉県の中央に位置する4市1町(「I」=伊奈町、「K」=北本市、「O」=川川市、「K」=鴻巣市、「A」=上尾市)からなる地域の総称(造語)です。

時12月19日(土)9～12時 所市

定来館2組(先着順) ※ZOOMでも参加できます。 申

11月1日(日)から保護者・子どもの氏名、子どもの年齢、電話番号、参加希望日、来館またはZOOM参加を、電話かファクスまたはメールでつどいの広場あそぼう(あそぼう)の広場あそぼう(あそぼう) 2272・(077)5270・office@sainoko.net



催し

あげおヒューマンライツミーティング21「人権について考えるつどい」の中止

12月5日(土)に開催を予定していた、あげおヒューマンライツミーティング21「人権について考えるつどい」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします。 閩人権男女共同参画課(077)5117・(077)5112

キラリ/駅deほっと市

11月8日(日)・15日(日)、12月5日(土)・12日(土) ※時間はいずれも13時～18時です。 所JR上尾駅自由通路 閩市観光協会推奨土産品などの販売 ※11・12月ともに2日間に分けて開催します。 出店者が異なります。 閩市観光協会(077)5917・(077)5024

ケーキとパンのマーケット

11月20日(金)・21日(土)11時～16時 所JR上尾駅自由通路 閩市内の店舗によるケーキとパンの販売 閩市観光協会(077)5917・(077)5024

冬企画★サイコロカレンダー工作

12月13日(日)13時30分～16時30分 所青少年センター 閩木材を使って、サイコロカレンダーを作る 閩市内に在住の小学生 費50円 定10人 (応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1家族1枚)に「冬企画★サイコロカレンダー工作」参加希望、参加者・保護者の氏名(ふりがな)、参加者の生年月日・学年・性別、電話番号を記入して、11月20日(金)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上尾2-14-19)へ ※子どもだけの参加になります。 閩青少年相談員協議会の比嘉(090)416914992

障がい者づくり市

11月14日(土)10時30分～15時 所JR上尾駅自由通路 閩障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品の販売 閩障害福祉課(077)5315・(077)8872

AGAサロンの「コロナ時代をどう生きるか」

オンラインでの外国人市民による体験発表と参加者との意見交換会です。 Zoomを使って、日本語で行います。 11月15日(日)14時～15時30分 定25人(先着順) 申住所、氏名、電話番号を記入して、11月6日(金)までにメールでAGA事務局へ ※開催日の1週間前までに参加に必要な情報を連絡します。 閩AGA事務局(077)2468・(077)007・office@aga-work.com

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 11月8日～12月6日の毎週(日)7時30分～12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 閩外来種除草などの管理作業 費200円 持飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 小川(077)810887

環境パネル展



環境の保全と創造に関する活動を行う団体の取り組みを紹介し、環境保全や自然保護に対する意識を高めることを目的に、環境パネル展を行います。 11月7日(土)10時～16時 所JR上尾駅自由通路 閩環境政策課(077)6925・(077)9872

折り紙で作る クリスマスリース講習会

11月21日(土)13時30分～16時 所上尾公民館 閩上尾レクリエーション会による講習会 閩市内に在住・在勤の人 費500円 定20人(先着順) 申往復はがきまたはファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、11月13日(金)まで(必着)に上尾レクリエーション会の竹田賢一(〒362-0071井戸木2-23-9)へ 閩竹田(077)1349

ボートレース戸田 11月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 11月1日(日)～3日(祝)、6日(金)～9日(月)、12日(木)～15日(日)、18日(水)～23日(祝)、27日(金)～30日(月) [場外発売]11月1～3日、6～9日、12～15日、18～30日 閩埼玉県都市競艇組合(023)8711・(023)8709



時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 閩問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

男の家事レッスン

初めての掃除・洗濯・料理を楽しみながら学び、共働き・老々介護・独居という環境になっても困らないスキルを身に付ける

時11月25日(水)10:00~12:00、12月2日(水)10:00~13:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の男性 費500円 定12人 申11月16日(月)までに電話か往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

古典文学講座『平家物語』と埼玉ゆかりの武士たち

『平家物語』に登場する埼玉ゆかりの武士に焦点を当てて、物語の背景と人物像を読み解く

1回目/熊谷直実くまがいのおさね 2回目/畠山重忠しげただ 3回目/斎藤実盛さねもり

時11月26日~12月10日の毎週(木)13:30~15:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定25人 申11月18日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

親子で作る冬野菜のグラタン

冬野菜(カボチャ・カブ・ブロッコリー・エリンギ)のグラタンを親子で仲良く作る

時11月29日(日)10:00~11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費500円 定5組 持布巾3枚、保護者のエプロン・三角巾、子どもの給食着・給食帽・上履き、筆記用具、持ち帰り用の容器(必要な人だけ) 申11月16日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

公的保険制度の基礎知識 ~上尾の介護保険~

40歳から使える介護保険の上手な使い方を、身近な人に介護が必要になった時の安心のために学ぶ

時11月17日(火)10:00~11:30 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申11月4日(水)から直接または電話で

はじめての親子竹とんぼ教室 ~昔の遊び体験~

親子で竹とんぼやうぐいす笛を制作して、昔遊びを体験する

時11月21日(土)9:30~11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費200円 定15組 持室内履き 申11月11日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

骨太クッキング

骨を丈夫にするカルシウムたっぷりの料理を作りながら楽しく学ぶ(ひじきと小松菜のナムル丼、あさり缶のスンドゥブ、抹茶ミルク寒天)

時11月27日(金)9:20~13:30 対市内に在住・在勤 費400円 定8人 申11月17日(火)までに往復はがきで

はじめての室内ペタンク

年代を問わず気軽に楽しめる、南フランス発祥の地上のカーリングで、さわやかな汗をかく

時12月8・15日のいずれも(火)9:30~12:00(全2回) 対市内に在住・在勤 定18人 持室内履き 申11月26日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

親子で楽しむ寄せ植え教室

正月らしい花材を使い、親子で楽しみながら寄せ植えを体験する

時12月12日(土)9:30~11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費2,000円 定8組 申11月24日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

人権講座「拉致問題を考える」

拉致問題の現状や課題などについて学ぶ

時11月18日(水)10:00~11:30 対市内に在住・在勤 定20人(先着順) 申11月2日(月)から電話で

花で彩る大人のクレイクラフト

粘土を使って、花のモチーフをあしらった香りのミニバスケットを制作する

時11月24日(火)・25日(水)13:30~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定15人 持おしぼり、持ち帰り用の箱と紙袋 申11月16日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

癒やしのアロマ・セルフハンドトリートメント

アロマオイルを使い、自分でできるハンドトリートメントを学ぶ ※アロマオイルの持ち帰りがあります。

時11月27日(金)13:30~16:30 対市内に在住・在勤 費1,200円 定15人 持筆記用具、バスタオル、フェイスタオル 【服装】肘上までまくれる服装 申11月16日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

暮らし・彩り・公民館

11▶12月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日までに各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

人権講座～海外にルーツをもつ子ども・若者から考える多様性～

日本在住で外国にルーツを持つ子ども・若者の現状と課題から人権について考える。また、市内でも増えている外国にルーツを持つ子どもや親が抱えている困難や、コミュニケーションのこつを学ぶ

時 12月3日(木)13:30~15:30 対 市内に在住・在勤・在学 定 30人(先着順) 申 11月2日(月)から直接または電話で

わくわく ドキドキ 親子スイーツ教室

フルーツを利用して、火を使った菓子と火を使わない菓子を親子で楽しく作る

時 12月6日(日)9:30~12:30 対 市内に在住の小学生と保護者 費 1,000円 定 6組 申 11月19日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

韓国発のスイーツ トゥンカロンを作ろう!

韓国ではやりの太っちょマカロン(通称トゥンカロン)。その名の通りたっぷりのクリームを挟み、デコレーションをして、ポリウーミーで見た目もかわいいトゥンカロンを作る

時 12月10日(木)10:00~12:00 対 市内に在住・在勤・在学 費 1,500円 定 8人 申 11月30日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

人権講座「人権週間をまえに 乳がんを乗り越えて ～あきらめなければ夢はかなう～」

2019年ボディーフットネス世界大会「アーノルド・クラシック・アマチュア選手権大会」で日本人初の優勝に輝いた、秋山千香子さんによる体験談

時 11月27日(金)14:00~15:30 対 市内に在住・在勤・在学 定 50人(先着順) 申 11月4日(水)から電話で

そば打ち教室～おいしい二八そばを自分で打ってみよう!～

そば打ちの基本を習い、自分でそばを打ち、でき上がったそばの風味を味わう

時 12月1~15日の毎週(火)10:00~14:00(全3回) 対 市内に在住・在勤・在学 費 3,000円 定 8人 申 11月16日(月)までに往復はがきかファクスまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

水引細工教室 ～オリジナルしめ飾りを作ろう～

水引細工の基本的な編み方を学び、新年に向けてわが家のしめ飾りを作る

時 12月14日(月)10:00~12:00 対 市内に在住・在勤 費 1,000円 定 12人 申 11月26日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

ラフターヨガで心身の疲れを吹き飛ばそう

インド発祥の笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ。ストレスの軽減や筋力アップを目指す

時 11月27日(金)10:00~12:00 対 市内に在住・在勤 定 20人(先着順) 申 11月2日(月)から直接または電話で

アロマ香るステンドグラスのランプ作り

色ガラスを加工して、足元を優しく照らしながらアロマの香りも楽しめるオリジナルのナイトランプを制作する

時 12月1・8日のいずれも(火)13:30~16:00 対 市内に在住・在勤 費 2,500円 定 12人 申 11月19日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00~21:00

【11月の休館日】25日(水) 【施設設備点検休館日】11月4日(水)~18日(水)
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設内や入館人数を一部制限しています。全ての教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車



学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・FAX726-7901

自然学習教室

- マツボックリを見つけて、クリスマスツリーを作ろう
時12月6日(日)9:30~12:00(雨天実施) 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) 持作品を持ち帰る袋 【服装】活動しやすい服装、帽子 申11月1日(日)から電話で
- オリジナルのクリスマス飾りを作ろう
時12月12日(土)9:30~11:30(雨天実施) 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) 持作品を持ち帰る袋 【服装】活動しやすい服装、帽子 申11月1日(日)から電話で
- 天体望遠鏡操作講習会
時12月20日(日)15:30~18:30 対中学生以上 定10人(先着順) 持筆記用具 申11月1日(日)から電話で



PICK UP 年末もの作り教室

- しめ縄作り
時12月26日(土)9:30~11:30 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。※1家族1個です。費700円 定8人(先着順) 持木ばさみ 【服装】床に座って作業のできる服装 申11月1日(日)から電話で
- 小型門松作り
時12月26日(土)13:30~15:30 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。※1家族1個です。費1,000円 定6人(先着順) 持剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用ビニール袋(大) 【服装】作業のできる服装 申11月1日(日)から電話で




※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週土(日)開催)、太陽の観察会(毎週土(日)と祝開催)、天体観望会(当面の間中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



16時まで)
月26日(水)~12月2日(水)10~17時
26日は12時から、2日は16時まで)

■パレットクラブ 絵画展 11月26日(水)~12月2日(水)10~17時
26日は12時から、2日は16時まで)

で)
■第17回 撮季会 写真展 11月12日(水)~18日(水)10~16時(12日は13時から、18日は15時まで)

市役所ギャラリー
■第三回 K O J I M A 勇 個 展 (絵画) 11月26日(水)~12月2日(水)10~18時(26日は13時から、2日は17時まで)

市民ギャラリー
■第三回 K O J I M A 勇 個 展 (絵画) 11月26日(水)~12月2日(水)10~18時(26日は13時から、2日は17時まで)

園生涯学習課
☎775 19496
FAX776 22500

ギャラリー
ガイド
11月12日~12月2日

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】9:00～19:00
【今月の休館日】2・9・16・30日のいずれも(月)
インターネット・携帯で

上尾市図書館

※図書館本館・分館・公民館図書室の休館日・開館時間は市ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。
※場所の記載のない催しは本館です。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電 773-8521 ・ 776-7330

11月

図書館サービスに従事する職員を募集

図書館で働く会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します。

【任用期間】令和3年4月1日(休)～令和4年3月31日 ※社会保険・雇用保険加入、通勤手当・年次休暇があります。
【選考方法】書類審査と面接 【面接日】11月下旬～12月中旬ごろ ④申込書(図書館本館、各分館・公民館図書室にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、11月15日(日)まで(当日消印有効)に直接または郵送で図書館本館へ ※郵送の場合は「図書館会計年度任用職員応募」と記入してください。

	業務内容	勤務日・時間	勤務地	対象	定員	報酬 (令和2年度実績)
図書館業務員	図書館サービス業務	月16日程度、8:30～19:15のうち1日7時間	図書館本館	図書館司書または司書教諭資格を有する、または取得見込みの人	4人	月150,600円 (賞与あり)
	子どもの読書活動支援業務	月16日程度(月～金)、9:00～17:00のうち1日7時間	子どもの読書活動支援センター		2人	

今月の催し

Event

あかちゃんおはなしかい

時 11月17日(火) 10:30～10:50
内 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす
④ 4カ月～2歳の子どもと保護者 定 10組(先着順)



月間予約ランキング

Ranking

令和2年9月

1	『半沢直樹 アルルカンと道化師』 池井戸 潤/著 講談社
2	『もう、聞こえない』 誉田 哲也/著 幻冬舎
3	『少年と犬』 馳 星周/著 文藝春秋
4	『殺人現場は雲の上』 東野 圭吾/著 光文社
5	『灯台からの響き』 宮本 輝/著 集英社

子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電・773-3711



乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

図書館で調べてみよう！

図書館の本を使って、謎を解いてみませんか？ 本を使って調べる方法を学びます。自分で調べる楽しさは、やってみなければ分かりません。

時 11月14日(土)・21日(土)10:00～11:30 所 図書館本館 ④ 市内に在住の小学生 定 各3人(応募者多数の場合は抽選) ④ 往復はがきに「図書館で調べてみよう！参加希望」、参加希望日、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校名・学年・年齢、電話番号、保護者の氏名を記入して、11月10日(火)までに(必着)図書館本館へ



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

11/15 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~15:30 園乳幼児・小学生</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:00~15:00 園市内在住の3歳児以上 定各6組(先着順)</p>
16 月	<p>コ にこにこリズム 11:00~11:30 園1歳以上の未就学児 定15組(先着順)</p>
17 火	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定12人(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児</p>
18 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園市内在住の3歳児と保護者 定8組(先着順) 申11/5(木)から直接または電話</p> <p>ア なわとびの日 15:30~17:00 園小学生</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
19 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳児と保護者 定10組(先着順) 申11/5(木)から直接または電話</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 定9組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 園1歳~1歳3カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
20 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
21 土	<p>ア 造形の部屋 14:30~15:30 園小学生 定6人(先着順) 申11/5(木)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:20~11:40 園3歳児~小学生 定28人(先着順) 申10:05から整理券を配布</p>
22 日	<p>ア おもちゃの病院 14:00~15:00 定10人(先着順・1人1件)</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:00 園市内在住の小学生以上 定12人(先着順) 申11/1(日)から直接または電話</p>
24 火	<p>ア のびのびアートの日 ①10:00~10:40②11:00~11:40 園市内在住の2歳児以上と保護者 定各7組(先着順) 申11/5(木)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>
25 水	<p>ア なわとびの日 15:30~17:30 園小学生</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 園1歳児以上 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 0歳おたのしみひろば 13:30~16:10 園・申31ページ参照</p>
26 木	<p>モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:30~11:30 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
27 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 1歳おたのしみひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳11カ月児 申直接または電話</p>
28 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 園3歳児~小学生 定30人(先着順) 申当日先着順の整理券配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p>
29 日	<p>ア なわとび大会 14:00~15:00 園小学生</p>

12/1 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園市内在住の1歳児と保護者 定10組(先着順) 申11/5(木)から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 定10人(先着順)</p>
2 水	<p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園6カ月児まで 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
3 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園市内在住の0~1歳6カ月児と保護者 定10組(先着順) 申11/5(木)から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 定12組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 園9~11カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
4 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
5 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30 定20人</p>
6 日	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了</p> <p>ア アップーランドピック 15:00~16:00 園小学生</p>
8 火	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0~1歳6カ月児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定12人(先着順)</p> <p>モ 2歳からのおたのしみひろば 9:00~11:40 園2歳児以上 申直接または電話</p>
9 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
10 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内在住の2歳児と保護者 定10組(先着順) 申12/7(月)から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30~11:30 園3~8カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
11 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 幼児食のおはなし 10:30~11:30 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
12 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p>
13 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~15:30 園幼児・小学生</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00~15:00 定10人(先着順・1人1件)</p> <p>コ カブラの日 14:00~15:00 園小学3年生以上</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アッピーランド ～アッピリンピック～

アッピリンピックで「クイズ大会」を行います。早押しボタンを手作りして、お友達とクイズ王を目指しましょう!
📅 12月6日(日)15:00～16:00 📍 小学生



📍 所 本町6-11-25
☎ 779-7030 📠 772-7972
🕒 開館時間 9:30～18:00
📅 11月の休館日
17日(火)



アッピーランドの
ホームページは
こちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～昔遊び～

あやとり・こま・お手玉など、昔懐かしいおもちゃで遊びます。おじいちゃんやおばあちゃんなど、皆さんの参加をお待ちしています。ぜひ、昔話をしながら、懐かしのおもちゃで遊んでみませんか?
📅 毎月第4(土)14:00～15:00

📍 所 今泉272
☎ 783-0888 📠 781-4466
🕒 開館時間 10:00～18:00
📅 11月の休館日
12日(木)、26日(休)



こどもの城の
ホームページは
こちらから

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

0歳おたのしみひろば

0歳児と保護者がゆったりと自由に遊びながら、ちょっとした制作を楽しめます。📅 11月25日(火)13:30～16:10 ※1組1時間で交流室内6組までの予約制です。📍 11カ月児まで 甲 直接または電話で子育て支援センターへ



📍 所 春日2-20-3 ☎ 778-2008
☎ 777-5804 📍 乳幼児と保護者
🕒 開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 11/2(月) 9:00から直接または電話で

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

子育てサロン

主任児童委員が中心となって、広い体育館で歌ったり踊ったり、手作りおもちゃで遊んだりしています。赤ちゃんも親子で楽しめます。 ※例年12月に児童館と行っているクリスマスイベントはことしは中止します。
📅 毎月第1・3(水)10:00～11:30 ※変更になる場合があります。詳しい日程はホームページをご覧ください。

所 文化センター

📍 参加日、保護者の氏名、子どもの氏名・年齢、住所(町名)、電話番号またはメールアドレスを記入して、開催日の1カ月前からファクスで子ども支援課(☎774-5342)、またはメールで子育てサロン(📧ageekosodatesaron@hotmail.co.jp)へ



いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

からだ改善！キテ軽運動教室

～気軽・手軽にからだを軽くしよう～

参加者募集！

健康運動指導士の指導による、メタボリックシンドロームの改善や予防を目的とした運動教室です。ストレッチや筋力トレーニングの基本を学び、痩せやすい体を作りましょう。毎月2回開催で、最大12回まで参加できます。体組成計による計測も行うため、基礎代謝量など自分の体の状態を知ることもできます。

☎11月16日(月)、12月1日(火)13時30分～15時(受け付け/13時～13時20分) 所西保健センター
 令和3年3月31日現在40～69歳で、メタボリックシンドロームの改善や予防を目指す運動制限のない人
 定10人(先着順) 備運動できる服装、外履きの運動靴、タオル、飲み物
 甲電話で西保健センターへ



親子でワクワクエクササイズ!

参加者募集!

〈小学3・4年生の親子向け〉

親子で体を動かし、一緒にリフレッシュする時間を過ごしませんか。遊びを取り入れた運動で、楽しくエクササイズしましょう! ☎12月12日(土)9時30分～11時30分(受け付け/9時15分) 所市民体育館

定12組(先着順) 備運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル(1人1枚) 甲11月16日(月)～12月4日(金)に電話で西保健センターへ



熱があるときには、受診の前に医療機関に電話を!

新型コロナウイルスの感染拡大が続いていますが、これからの季節は、風邪やインフルエンザの流行時期でもあります。「熱がある」とときには直接、医療機関に行くのではなく必ず電話をしてから医療機関を受診してください。

また、医療機関を受診する際は、必ず検温をしてください。 ※新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの判別には検査が必要です。

今月の健康

No.471

脂質異常症

脂質異常症は、以前は「高脂血症」と呼ばれていました。しかし、動脈硬化を改善させる善玉のHDLコレステロールは数値が低いほど悪いので、今では「脂質異常症」と呼んでいます。脂質異常症は、血液中の脂肪分が増えすぎて、血液がドロドロになっている状態です。少しずつ血の巡りが悪くなり、やがて動脈硬化を引き起こします。脂質異常は、食べ過ぎや飲み過ぎなどのよくない食習慣や運動不足、それらによる肥満や精神的ストレスなどによって起こることが多く、遺伝的なことが関係している場合もあります。若いうちは男性に多く、女性では更年期を境に発症することが多いです。脂質異常症は、全く症状がありません。そのため脂質異常症を治療せずにいる人が多く、心臓病や脳疾患の症状が起きて、初めて事態の重大性に気付く人も少なくありません。まずご自身の血液の脂質の状態がどのような状況であるかは、毎年の特定健診などにより、しっかり把握しておく必要があります。また同じ脂質異常症でも、次の①～⑥のような人はその影響が強く現れるので、より積極的な治療が必要です。①以前に血管イベント(心筋梗塞、脳梗塞など)が起きたことがある②糖尿病③高血圧④肥満⑤たばこを吸う⑥血縁者に動脈硬化性疾患の人がいる

正しい食習慣と運動により、脂質異常症を起こさないことが一番ですが、脂質異常症に既に陥っている人は、血清脂質をコントロールすることが心臓や脳の病気を落としたり、自立生活を失ったりしないための一番効果的な予防手段になります。

上尾市医師会

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 11月10日(火)、12月15日(火) 13:15~15:45【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **離乳食教室後期・完了期** 11月17日(火)10:30~12:00 函令和元年12月~令和2年1月生まれの子どもと保護者 費500円 定10組(先着順)
- **フッ素塗布** ①11月17日(火)②11月25日(火)③12月8日(火)13:15~14:00 函①尾山台みんなの広場②西保健センター③東保健センター 函1歳6カ月以上の未就学児 費1,430円
- **にこにこ健康相談会** 11月19日(木)、12月14日(月)9:00~10:00
- **10か月児健康相談** 11月26日(日)9:00~10:00 函令和2年1月生まれの子どもと保護者
- **オンラインマタニティサロン** 11月27日(金)14:00~15:00【要予約・11月19日(火)まで】 函6人程度(先着順)
- **離乳食教室初期** 12月8日(火)10:00~11:10【要予約】 函4か月児健診を終了した子どもと保護者 費500円 定10組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 12月19日(土)9:30~12:00【要予約・11月17日(火)9:00から】 函令和3年4~6月出産予定の人
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 12月23日(火)10:00~11:30【要予約・11月30日(月)9:00から】 函1か月児健診を終了した9~11月生まれの子どもと母親 定6組(先着順)

成人・精神保健 西保健センター



- **統合失調症の家族サロン** 11月19日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 11月24日(火)・12月3日(日)13:30~16:00、12月14日(月)9:15~11:45【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 11月26日(木)13:00~15:00【要予約】
- **学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事** 12月2日(火)14:15~14:45【要予約】 函食生活を改善したい人
- **健康応援相談** 12月9日(火)13:45~【個別相談は要予約】 函健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **各種検診** 今年度の市への検診の申し込みは終了しました(個別検(健)診は11月末、集団検診は1月の指定日まで)。受診券を持っている人は、期日までに受診してください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】日・祝
【診療時間】9:30~12:30

●産科 11月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

11/1・15・29	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
11/3・22	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
11/8・23	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

遅らせないで!

定期予防接種

予防接種は、ワクチンで防げる感染症の発生やまん延を予防するために非常に重要です。標準的な接種期間は、感染しやすい年齢などを基に決められています。

医療機関では、予防接種を行う時間や場所に配慮し、新型コロナウイルスなどの感染拡大防止対策に努めています。定期予防接種を控え、一番必要な時期に接種しましょう。

高齢者 インフルエンザ 定期予防接種費用

県が高齢者インフルエンザ予防接種費用の自己負担分を補助することとなったことにより、『広報あげお』10月号32ページの掲載内容から接種期間と費用が変更になりました。詳しくは、4ページをご覧ください。



12月の相談

※全ての相談が29日(火)~31日(木)を除く

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	9日(水)、18日(金)、23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	3日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2日(水)、16日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(木) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	1日(木) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	11日(金) 13:00~15:00

市民相談室(市役所第三別館1階) ☎775-4643
ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日(納)などに当たる場合はその直前の平日になります。

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
--------------------------------	--

ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(木) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
---	--

女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
---	--------------------------------------

DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
---	---

ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)
☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題 みんなの人権110番 ☎0570-003-110、さいたま地方法務局人権擁護課 ☎859-3507	令和3年3月まで対面相談は中止し、法務局の電話相談だけを行います。
---	-----------------------------------

問 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	市民相談室/7日(月)、14日(月)、21日(月) 501会議室/26日(土) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
---	---

ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階)
市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
---	---

ところ 消費生活センター(青少年センター2階)
☎775-0801 ☎776-4600

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
---	--

ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)
☎773-7155 ☎772-8647

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
--------------------------------	--

運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
--	--

言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
--	--

ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)
☎776-6166 ☎776-6127

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
-----------------------------------	--

ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内)
☎776-6164 ☎776-6127

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行他)の相談	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
---	--

ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階)
☎0800-800-4188(フリーダイヤル)
☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日を除く毎日 10:00~17:00
-------------------------------	--------------------------

ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール
☎0120-556-290(フリーダイヤル)
✉556soudan@city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
--	---

教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
---	------------------

ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階)
☎776-7600 ☎776-7604

子ども・若者相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	毎週(火)・(木) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
--	--

ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階)
☎783-4964 ☎774-5342

内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	毎週(火)・(木) 10:00~12:00 13:00~16:00
---------------------------------------	---

ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)
☎773-3200

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人受、求人情報の提供など	(土)日を除く毎日 9:00~17:00
---	-------------------------

ところ ふるさとハローワーク
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)
☎773-3500

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
---	--

ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827



外国語情報コーナー

今月は「AGA日本語教室2学期」(23ページ参照)と「新入学児童生徒学用品費の入学前支給」(19ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

AGA Japanese Classes

These Japanese classes are for residents whose first language is not Japanese. In order to prevent the spread of COVID-19, the number of students will be limited, so please be sure to apply in advance. **Tuesday Class:** November 10 ~ December 8 (excluding November 17) 10:00 ~ 11:30 a.m. at Bunca Center. **Wednesday Class:** November 11 ~ December 9 7:00 ~ 8:30 p.m. at Bunca Center. The cost is 2,000 yen, as an annual fee for individual members. To apply, please contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by fax or e-mail. Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Assistance for Educational Expenses

Ageo City provides partial assistance for necessary educational expenses (such as school supplies and school lunches) for guardians of children in elementary and/or junior high schools who have financial difficulty. Please note that income restrictions apply. Assistance for school supplies exclusively for new 1st and 7th graders will be provided before school begins (around the end of February, 2021). Application forms are available at city elementary and junior high schools, and at Gakumu-ka (7F of City Hall). Forms can be downloaded from City's Website as well. For more information, please refer to the November issue of Hello Corner News which is included in "Multilingual" on the City's website. → Gakumu-ka Tel 775-9604 / Fax 775-5633

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Cursos de Japonês da AGA

Curso de japonês para aqueles que não tem o japonês como sua língua materna. Como medida de prevenção de propagação do COVID-19, haverá limitação de número de pessoas e necessidade de inscrição com antecedência. **Aulas de terças-feiras:** 10 de novembro~8 de dezembro (excluindo dia 17 de novembro), 10h00~11h30, Bunca Center. **Aulas de quartas-feiras:** 11 de novembro~9 de dezembro, de 19h00~20h30, Bunca Center. Preço: 2.000 ienes referente a anuidade da associação. Inscrições através de Fax ou Mail para a secretaria

da Associação Global de Ageo (AGA). Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Ajuda Escolar

Ajuda especial para cobrir parcialmente as despesas escolares como merenda, material didático e outros de crianças ou estudantes, para famílias que enfrentam dificuldades financeiras para arcar com tais despesas (será avaliado limite de renda). Este benefício é aplicado para crianças ou estudantes que entrarão para o primeiro ano escolar (pagamento feito em final de fevereiro de 2021). O formulário para requisição poderá ser adquirido nas escolas públicas do primário ou ginásio e também na Seção de Assuntos Escolares da prefeitura (7º andar). É possível fazer download através home page da prefeitura. Maiores detalhes, ver a edição de novembro do Hello Corner News que poderá ser visto no home page de Ageo acessando a janela [Multilingual].

→Seção de Assuntos Escolares Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Clase de japonés de la AGA

Se tratan de clases de japonés dirigidas a los residentes extranjeros cuya lengua materna no es japonés. Debido a la prevención de Covid-19, hay límite de plazas. Se requiere que los interesados se apunten previamente. **Clase de martes:** del 10 noviembre al 8 de diciembre (no hay clase el 17 de noviembre). De 10 h a 11:30 h. En Bunca Center. **Clase de miércoles:** del 11 de noviembre al 9 de diciembre. De 19 h a 20:30 h. En Bunca Center. El coste es de 2.000 yenes como la cuota anual de socio. Matrícula: Póngase en contacto con la Secretaría de la AGA. Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Ayuda económica para materiales escolares

La municipalidad de Ageo ofrece una asistencia especial con el fin de cubrir parcialmente gastos escolares, como gasto de materiales didácticos y de comida, a los padres y tutores cuya dificultad económica no les permite enviar a sus hijos al colegio, sea primario o secundario (hay límite de la renta). Los padres o tutores de alumnos del 1er grado de

primaria y los de secundaria (solo el 1er grado) podrán recibir el subsidio extraordinario para gastos de útiles escolares antes de que su hijo entre en el colegio (a finales de febrero, 2021).

El formulario de solicitud, está en cada colegio público (primario y secundario) y en Gakumu-ka en el Ayuntamiento de Ageo. También podrá descargarlo en el sitio web de la Ciudad de Ageo. El plazo de la presentación de solicitud cierra el 8 de enero, 2021 (vier.). Para más informaciones, véase el Boletín Informativo Hello Corner News (edición noviembre 2020), para el cual hay que pulsar "Multilingual" del portal del sitio del Ayuntamiento de Ageo.

→ Gakumu-ka Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

AGA学日语讲座

为了不以日语为母语的市民开办日语讲座。防止新型冠状病毒感染症的对策规定限制参加人数, 务必事前报名。 **周二教室:** 11月10日~12月8日 (11月17日除外) 上午10点~11点30分 文化中心。 **周三教室:** 11月11日~12月9日 晚上7点~8点30分 文化中心。费用为2000日元(1年的个人会费)。在市国际交流协会(AGA) 事务局用传真·电子邮件受理报名。 Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

学习用品费及给食费的补助

由于经济方面原因而就学困难的儿童·学生家长, 上尾市会将支付一部分的学习用品费及给食费的补助(有所限制)。对新入学儿童·学生, 将于入学之前(大概2021年2月) 支付学习用品费。申请书在各小·中学校或学务课(市役所7楼)可以领取。从主页转送·印刷也可以利用。详细情况请浏览市主页。

「Multilingual」上ハローコーナーニュース11月号。→学务课 Tel 775-9604 / Fax 775-5633

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

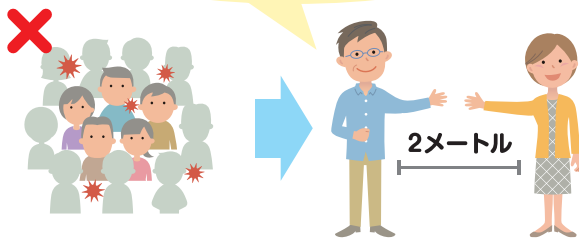
「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

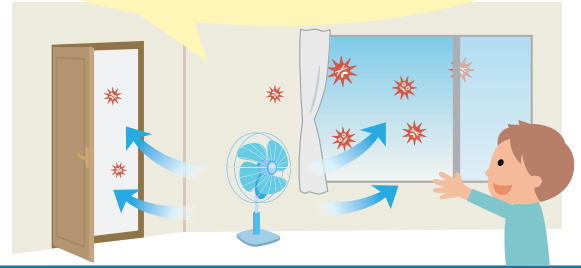
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

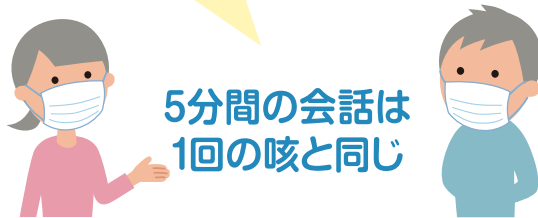


飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

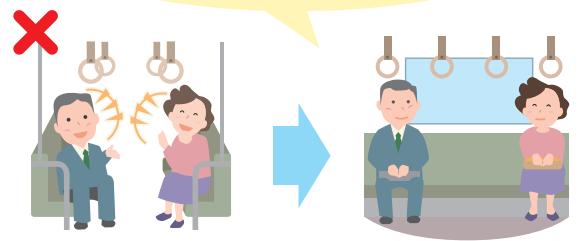


会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他
市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を
使用しております。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

笑顔きらめく
ほっとなまちあげお

広報あげお

11
月号

2020 No.1040

発行／上尾市
編集／広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】 <http://www.city.ageo.lg.jp/>
【携帯用】 <http://www.city.ageo.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス ss55000@city.ageo.lg.jp

上尾市