

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお

ageo

広報
あげお

2020
令和2年

No.1034

5
月号

キラリ★あげおPR大使 が上尾の魅力を発信



上尾市シティプロモーションムービー
『キラリ★あげお』完成!!

ムービーは右記
バーコードから
もご覧いただけ
ます。





●今月の表紙

今月の表紙は、昨年度、子育て世代の定住・移住を目的に制作したシティプロモーションムービーに出演した「キラリ☆あげおPR大使」の皆さんです。本ムービーは、市の魅力を7つに分けて発信する内容となっています。今後も毎年度、内容の見直しを図っていきます。ぜひご覧ください。

写真左から、埼玉上尾メディックス(パレーポールチーム)、金井恒太さん(将棋棋士)、岡田久美子さん(競歩選手)、2019フレッシュあげお、長尾春花さん(バイオリニスト)、梅若泰志さん(観世流能楽師)、加藤順大さん(サッカー選手)

市の人口・世帯



(令和2年4月1日現在)

22万9,037人

男/11万3,599人

女/11万5,438人

※前月より214人増

10万2,727世帯

※前月より424世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは?
2ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月20日(木)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は6月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「22」でした。

3 今月のイチ面

国保健康ポイント事業～あつめて健康!あびぽチャレンジ～

4 特集

令和2年度 予算のあらまし

令和2年度 一般会計予算の全体像

8 市政ニュース

令和2年市議会3月定例会令和2年度当初予算案などを可決・承認・同意/住宅リフォーム応援商品券を発行/新型コロナウイルス感染症緊急経済対策/40歳になったら受けよう特定健診!特定健診を受けるとこんなにお得!他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「子どもたちに安心安全な通学路を」/アッピーNET/スポットライト[2020フレッシュあげお]/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[ロイシティ]

17 シティ情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力を/スポーツ吹矢教室/小・中学生注目!『広報あげお』に自分の作品を載せてみよう!/救命講習会 実技救命講習 普通救命講習 I /市指定無形民俗文化財「川のぶく」他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももっころム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

令和2年度上尾市成人検(健)診を中止 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「インプラント治療」

34 6月の相談

35 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português
Información en español / 内有中文咨询

36 新型コロナウイルス感染症の影響による困りごととはご相談を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本誌(4月17日現在)に掲載している事業を、中止・変更する場合があります。各事業の開催状況などご不明な点は、各担当部署に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



5月
開始

国保健康ポイント事業 ～あつめて健康! あぴぽチャレンジ～

今月の
イチ面



保険年金課 ☎ 782-6494 ・ ☎ 775-9827

5月から、特定健診(12ページ参照)やがん検診など健康づくりに向けた取り組みを行い、ポイントを集めると、抽選で賞品がもらえる上尾市国民健康保険の新しい保健事業「国保健康ポイント事業」がスタートします。

ポイントを集めて楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。詳しくは、案内チラシをご覧ください。

時 5月1日(金)～令和3年1月29日(金) 対 上尾市国民健康保険の被保険者で特定健診対象者(40～74歳)

1 あぴぽチャレンジ カードをもらおう!

あぴぽチャレンジカードは、案内チラシから切り取って使ってください。

【案内チラシ設置場所】

保険年金課、各支所・出張所・公民館、東・西保健センター ※健診実施医療機関には、5月中旬以降に設置予定です。



2 健(検)診などを受けてポイントを集める!

健(検)診会場や保険年金課で健康ポイントを付与します。ポイント対象となる取り組みとポイント数は下記のとおりです。 ※Aは必須です。

A 特定健診、国保人間ドック、事業主健診などのいずれか一つを受診 **800ポイント**

C 成人歯科健康診査を受診 **500ポイント**

上記の特定健診の受診者で次に該当する人はポイントを追加!

- ①国保加入後の初受診
- ②3年連続受診

いずれか
1つに該当
500ポイント

D 特定保健指導の初回面接実施 **500ポイント**

※特定保健指導は対象者だけです。

B がん検診(胃、肺、大腸、乳、子宮(頸)、前立腺)のいずれかを受診 **500ポイント**

※Aの国保人間ドック受診の人はBのポイントも付与します。

E 自主的な健康づくりの目標と取り組み実施(自己申告) **200ポイント**

3 1,000ポイント以上集めて抽選に応募する!

【応募方法】ポイントが集まったら、あぴぽチャレンジカードを令和3年1月29日まで(必着)に直接または郵送で保険年金課へ ※令和3年2月上旬に抽選を行い、当選者には当選はがきを送付します。

賞品	ポイント数	備考
A 賞	2,000 ポイント以上	抽選に外れても B 賞または C 賞の追加抽選あり
B 賞	1,500 以上 2,000 ポイント未満	抽選に外れても C 賞の追加抽選あり
C 賞	1,000 以上 1,500 ポイント未満	—

最大3回の
抽選チャンス

A賞

30人程度

健康管理用
スマートウォッチ



B賞

30人程度

血圧計



C賞

5,000人程度

市オリジナル健診
結果収納ファイル



※賞品は、
イメージです。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

定 定員 持 持ち物



令和2年度 予算のあらまし

令和2年度予算は、市民が夢を持てるような事業を積極的に実施するため、政策企画提案制度により多くの新規・拡充事業を盛り込みました。ここでは新規・拡充した主要な施策についてお知らせします。

秘書政策課 TEL775-3849・FAX775-9861

今年度は5つの重点事項からなる予算を編成しました。将来的な人口減少や高齢化、老朽化した公共施設への対応など、直面する課題に的確に対応しつつ、未来を見据えた時代を先取りするような取り組みを推進してまいります。

上尾市長 畠山 稔



令和2年度予算 5つの重点事項

※写真やイラストはイメージです。

危機管理・防災力のさらなる強化

■ 全小・中学校の体育館にエアコンを整備 5,301万円

- 指定避難所の環境の改善を目的に、全小・中学校の体育館にエアコンを設置
- 令和2~4年度の3年間で整備。財源は緊急防災・減災事業債(充当率100%・交付税措置率70%)を活用
- 教育環境の改善。学校開放などでの快適な市民活動に寄与



■ 荒川流域に河川監視カメラを設置 466万円

- 荒川(①平方上宿)・江川(②藤波)に監視カメラを増設し、既設の4台に加え、市内全6台体制へ(右図参照)
- 市Webサイトで河川の状況をリアルタイムで配信



■ もしものために!マイ・タイムライン作成キットの導入 83万円

- 災害時の適切な避難行動を市民一人一人が時系列で整理できるマイ・タイムライン作成キットを導入
- 防災士協議会と連携し活用を推進

■ 避難行動要支援者システムを導入 1,358万円

- 災害時に自ら避難することが困難な高齢者や障害者などの名簿を作成し、地図連携などにより、安否確認、移動支援などを迅速化

■ コンビニエンスストアにAEDを設置 167万円

- 平成31年度セブン-イレブン31店舗
- 令和2年度ファミリーマート23店舗、ローソン20店舗
- ※24時間利用可能なAED 50台→93台へ
- ※市内のAED 568台(令和2年2月末現在)

ますます便利・魅力ある都市へ

■ ムクドリ対策を実施 140万円

- JR上尾駅周辺にムクドリの天敵であるタカを飛ばし飛来を防ぐ
- 特殊な音による対策装置を導入



■ AI等による市民サービスの向上と業務効率化

◆ ごみ分別アプリ 352万円

- ごみ収集日・ごみの分別方法の情報提供
- 外国語にも対応

◆ LINE Payによる市税等のキャッシュレス決済 85万円

- ◆ RPA(コンピューターによる業務自動化)・AI-OCR(人工知能による文字認識)の導入による市役所業務の効率化 2,123万円



さらに充実！子育て・教育環境

スクールソーシャルワーカーを増員 604万円

- ・不登校児童生徒数の増加を踏まえ、スクールソーシャルワーカー(SSW)を増員
- ・アウトリーチ(家庭訪問など)の充実で、切れ目のないきめ細かな支援を実施

[スクールソーシャルワーカーの人数]

平成31年度	令和2年度
4人	8人

全小・中学校でフッ化物洗口を実施 42万円

- ・簡単・確実なむし歯予防であるフッ化物洗口(うがい)を実施
- ・学校で継続的に実施することで、高い効果



放課後児童クラブを整備 1,939万円

- 利用児童数の増加に伴い、上尾小・富士見小に第三学童保育所を開設
- ※市内学童保育所40カ所(44クラブ)へ
- ◆上尾小第三学童保育所(民設民営)の開設
- ◆富士見小第三学童保育所(民設民営)の開設

紙おむつ処理の保護者負担を軽減 396万円

- ◆民間保育所など／紙おむつ処理経費(保護者負担)の一部を施設に補助
- ・0～2歳児1人当たりの月額限度額300円
- ◆公立保育所／保護者の紙おむつの持ち帰りをなくし保育所で処理



民間保育所の新設を支援 2億2,963万円

令和3年度開設予定の民間保育所の新設を支援
【名称】(仮)保育園ナチュラル上尾本町園
☑75人(うち0～2歳児は32人)

【開園】令和3年4月(予定) ※市内保育施設63カ所へ

[表1]令和2・3年 開園予定保育園の定員

開園予定	名称	定員
令和2年4月	うぐす保育園上尾原市	19人(19人)
	親愛上尾第2保育園	18人(18人)
令和3年4月	(仮)保育園ナチュラル上尾本町園	75人(32人)

[表2]市内保育施設の定員

平成31年4月	3,538人(1,566人)
令和2年4月	3,575人(1,603人)
令和3年4月	3,650人(1,635人)

※表1・2のいずれも()内の数字は、0～2歳児の人数です。

公共施設マネジメントの推進

コミュニティセンターを大規模改修 7,920万円

- ★令和3年12月オープン予定
- ・老朽化した建物・設備をリニューアル



子ども・子育て支援複合施設を整備 1億6,731万円

- ★令和5年4月オープン予定
- 【所在地】壱丁目地内
(大谷北部第四土地区画整理地内101街区)
- 【敷地面積・階数】5,185平方メートル、地上2階建て
- 【定員】保育所／90人 つくし学園／70人



誰もがいきいき元気なあげお

障害者の相談体制を充実 5,946万円

- ・障害者生活支援センター・障害者虐待防止センターの事業所と相談員を拡充

【相談員の人数】

施設名	生活支援センター	虐待防止センター
あげお	1人	1人(拡充)
杜の家	1人	1人
あらぐさ	1人	1人
わおん	1人(拡充)	1人(拡充)
みのり	1人(拡充)	1人(拡充)

※平成31年／3事業所5人→令和2年／5事業所10人

- ・相談支援の中核的な役割を担う基幹相談支援センターを設置し、より専門的な相談に対応

基幹相談支援センター

【設置場所】障害者支援施設あげお(平塚820)

- ・上尾市・桶川市・伊奈町が共同で設置
- ・①相談員の質の向上を図り相談支援体制を強化
- ②障害者が地域で暮らし続けるための地域移行・地域定着の促進などを実施

高齢者の運転免許証自主返納を推進 226万円

高齢ドライバーによる交通事故防止などを推進

- ☑①市内循環バス「ぐるっとくん」乗車回数券24枚(2,400円相当)を交付
- ②運転経歴証明書交付申請手数料(1,100円)を補助
- ☑75歳以上の運転免許証返納者





令和2年度 一般会計予算の全体像

ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

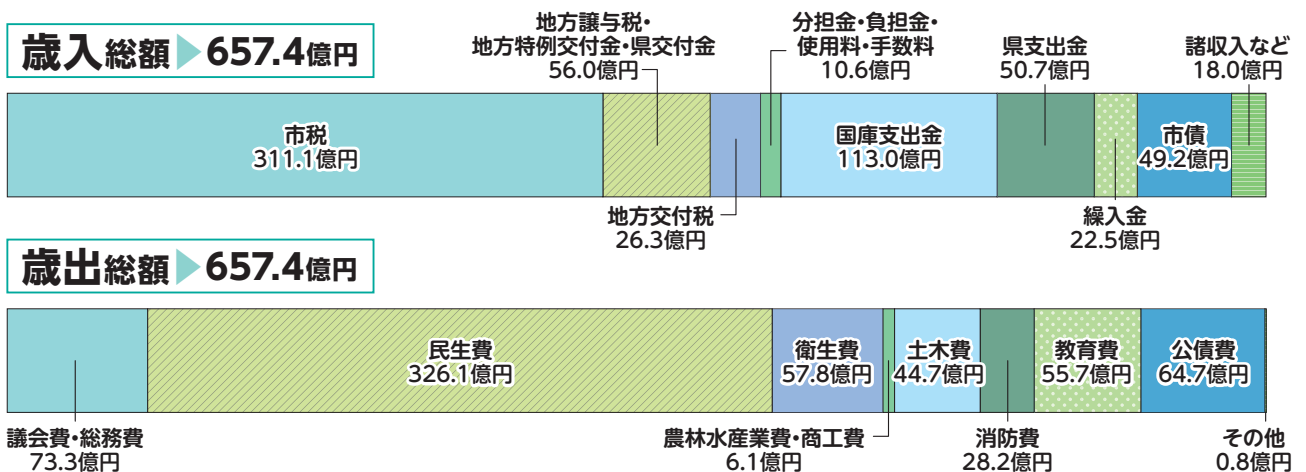
財政課 ☎ 775-4247・☎ 776-8873

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。令和2年度は、5つの重点事項(4・5ページ参照)を定めた予算を編成しました。その結果、市が基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比1.0%増の657億4,000万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1,200億1,000万円(前年度比0.6%増)となりました。

一般会計予算については、歳入では個人市民税や固定資産税の増加などにより、市税が増加となる他、地方消費税交付金が増加となっています。歳出では、芝川都市下水路の進捗などにより土木費が減少となる一方で、幼児教育・保育無償化の通年度化などにより民生費が増加となっています。

今後は将来的な人口減少や高齢化により、社会保障関係経費の増加が見込まれる他、老朽化した公共施設への対応、令和元年台風第19号の教訓を踏まえた防災対策や生産年齢人口の減少を見据えたスマート自治体への転換など、直面する諸課題に引き続き対応していく必要があります。

■一般会計の予算規模 657億4,000万円 (前年度比+6.4億円(+1.0%))

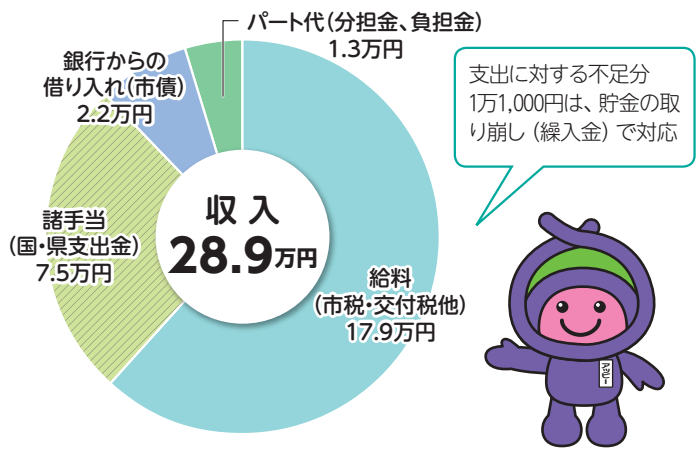
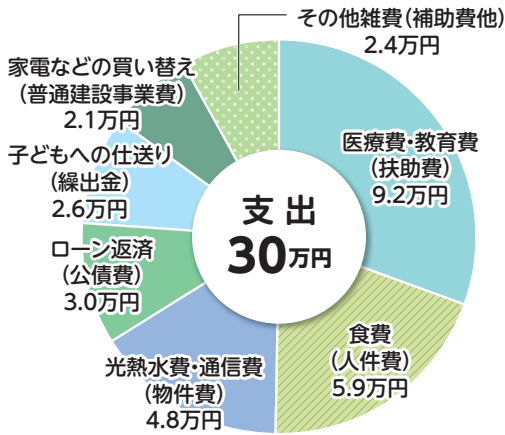


昨年度との比較 主な歳出項目の

- **総務費 -1億600万円**
本庁舎外壁・防水改修工事の完了などにより (-1.5%)
- **民生費 +15億4,700万円**
民間保育所の整備に対する補助などにより (+5.0%)
- **衛生費 +2億4,300万円**
医療センター管理事業の増などにより (+4.4%)
- **土木費 -7億4,300万円**
芝川都市下水路の進捗などにより (-14.3%)
- **消防費 +1億7,600万円**
消防車両の更新などにより (+6.7%)
- **公債費 -4億9,100万円**
過年度に発行した市債の減などにより (-7.1%)

令和2年度の市の予算を
1カ月の家計に例えると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、令和2年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が30万円の家計に例えると下図のようになります。



令和2年度の市の予算を
市民1人当りに換算すると

1人当たりの支出額 ▶ 年間28万7,000円

民生費	議会・総務費	公債費	衛生費	教育費	土木費	消防費	農林水産業・商工費
民生費 子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など 14万3,000円	議会・総務費 議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など 3万2,000円	公債費 公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万8,000円	衛生費 ごみ、し尿の処理、環境対策、健康増進など 2万5,000円	教育費 学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万4,000円	土木費 道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり 2万円	消防費 消防・救急活動や災害対策など 1万2,000円	農林水産業・商工費 農業や商工業の振興 3,000円

消費税率と地方消費税率の
引き上げ分は社会保障関係経費に充当

- 消費税については、平成26年4月1日から5% (うち地方分1%) から8% (同1.7%) に、令和元年10月1日からは、10% (同2.2%) に引き上げが実施されました。
- 地方税法の規定に基づき、上尾市でも引き上げ分の地方消費税収は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

<歳入> 引き上げ分の地方消費税収入 (地方消費税交付金) 21億5,000万円
 <歳出> 社会保障4経費 (年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費 144億5,000万円

- 【拡充する主な市の社会保障施策】**
- ◆ 民間保育所の整備を補助[1カ所]
 - ◆ ひとり親家庭・生活困窮者等学習支援

個人市民税の均等割の標準税率の
引き上げ分は過去の防災減災事業に充当

- 東日本大震災復興基本法の理念に基づき、個人市民税の均等割の標準税率について、平成26年6月から10年間に限り、500円の引き上げが実施されています。
- 引き上げ分の市税収入は、平成23～27年度に実施した防災減災などの事業の経費に充当しています。

<歳入> 引き上げ分の市税収入 (個人市民税均等割) 5,800万円
 <歳出> 防災減災事業に要する経費 3億9,000万円
 ※小・中学校校舎耐震改修や校舎改築事業、市民体育館耐震補強事業、保育所・市庁舎第三別館等耐震補強事業などで発行した市債の償還です。



令和2年市議会3月定例会
令和2年度当初予算案などを
可決・承認・同意

総務課 ①77514963
②77519819

令和2年市議会3月定例会は2月20日～3月23日の33日間の会期で開かれました。この議会では、令和2年度当初予算や職員法令遵守及び倫理の保持に関して必要な措置を講じ、公務に対する市民の信頼を確保するための職員倫理条例などの議案が審議され、市長提出の37議案のうち、市長の給料及び副市長の給料の減額支給に関する条例については否決され、他の36議案は原案のとおり可決、承認または同意されました。

自動車運転免許証
自主返納者への
支援を開始



交通防犯課 ①775-5138・②775-9927

高齢ドライバーの事故を防止するため、運転免許証自主返納者支援事業を開始します。①市内循環バス「ぐるっとくん」の回数券(24回分)を交付②「運転経歴証明書」を取得した人に、その交付手数料(1,100円)を補助 ③令和2年4月1日以降に所有している全ての運転免許証を自主返納した、市内に住所を有する満75歳以上の人 ④運転免許証の自主返納後に、申請書に運転免許証取消通知、写真付きの本人確認ができる物、運転経歴証明書、交付手数料の領収書、本人の振込口座の写しを添えて6月1日(月)から直接、交通防犯課へ ※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の身分証明書を用意してください。

軽自動車税(種別割)の
納税通知書を発送

市民税課 ①7755130
②77519846

税制改正により、令和元年10月1日から「軽自動車税」は「軽自動車税(種別割)」に名称が変わりました。税率などに変更はありません。

5月7日(木)に、令和2年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します。 ③令和2年4月1日時点で、市内に原動機付自転車、バイク、軽自動車などを所有している人 ※納付の方法・納期限については、左記の「税は納期限内に」を参照してください。

税は納期限内に

納税課 ①77515135
②77519846

税は納期限を過ぎると延滞金がかかります。

算されるので、納期限内に納付しましょう(左表参照)。 ④市役所、各支所・出張所、市指定金融機関、市収納代理金融機関、全国のコンビニエンスストアなど ※詳しくは、納付書の裏面をご覧ください。

●便利なモバイルレジ納付も 納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンのカメラ機能で読み取り、モバイルバンクまたはクレジットカードを利用することで納付ができるサービスです。 ※クレジットカードは決済手数料がかかります。 ※詳しくは、NTTデータのモバイルレジホームページ(⑤<http://solution.cafis.jp/bc-pay/pc/>)を確認してください。

公平委員会委員の選任



玉川健彦 55年 昭和55年 埼玉 埼
入 年 に入 川 健
市 市 長 彦
副 副 長 保
部 部 長 を
長 任 63歳。 歴

公平委員会委員に、大井川茂氏を選任することが同意されました。

副市長に石川稔氏が就任 3月31日で退任する副市長の後任に、石川稔氏を選任することが同意されました。

【納期限一覧】

市・県民税(普通徴収)	固定資産税・都市計画税	軽自動車税(種別割)	国民健康保険税(普通徴収)	納期限日
第1期	第1期	全期		6/ 1(月) 6/30(火)
第2期	第2期		第1期	7/31(金)
第3期	第3期		第2期	8/31(月)
第4期	第4期		第3期	9/30(水)
			第4期	11/ 2(月)
			第5期	11/30(月)
			第6期	12/28(月)
第4期			第7期	令和3年2/ 1(月)
			第8期	3/ 1(月)

市税等の猶予制度

納税課 ☎77515194
☎77519846

税を納期限までに納付しないと、納期限の翌日から納付した日までの日数に応じて延滞金がかかります。さらに、督促状の送付を受けてもなお、納付がされない場合には、給与や財産の差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。

市税等の猶予制度は、これまで市税等に滞納がない人で、市税を納期限までに納付することにより事業の継続や生活の維持が困難になる場合や、災害で被災したなどの特別な事情がある場合には、滞納処分を条件付きで猶予することができると制度です。延滞金の全部または一部を免除、もしくは軽減できる場合もあります。新型コロナウイルス感染症に納税者(家族を含む)が罹患した場合や、この影響により業績が著しく悪化した場合も該当になることがあります。**【必要書類】**罹災証明など特別な事情を証する書類、過去1年分の収支状況が確認できる書類、預(貯)金通帳や生命保険証書など資産状況が確認できる書類、印鑑認め印(可)など

児童扶養手当・特別児童扶養手当などの改定

子ども支援課(児童扶養手当) ☎77566819
☎7745342
障害福祉課(特別児童扶養手当など) ☎77515123
☎77618872

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の額が左表のとおり改定されました。

【児童扶養手当(月額)】

児童数	改定前		改定後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	42,910円	42,900円～10,120円	43,160円	43,150円～10,180円
2人目	10,140円	10,130円～5,070円	10,190円	10,180円～5,100円
3人目以降	6,080円	6,070円～3,040円	6,110円	6,100円～3,060円

【特別児童扶養手当(月額)】

等級	改定前	改定後
1級	52,200円	52,500円
2級	34,770円	34,970円

【障害児福祉手当(月額)】

改定前	改定後
14,790円	14,880円

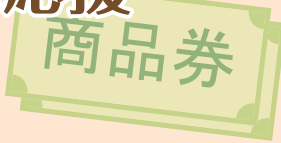
【特別障害者手当(月額)】

改定前	改定後
27,200円	27,350円

【経過的福祉手当(月額)】

改定前	改定後
14,790円	14,880円

住宅リフォーム応援
商品券を発行



商工課 ☎777-4441・☎775-5024

昨年10月の消費税・地方消費税の引き上げによる影響緩和と、地域経済の活性化を図るため、住宅リフォーム応援商品券を発行します。**内**市内の登録店舗で使える商品券を一律2万円交付 **【商品券利用期間】**7月1日(水)～令和3年2月28日(日) **対**市内に住所を有し、市内に事業所を有する建築業者に自己負担額20万円以上(税込み)のリフォーム工事を発注する個人 ※リフォーム工事後に転入予定の人も対象です。 **定**200件(先着順) **申**申請書(商工課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、リフォーム工事費用の見積書などを添付して、6月1日(月)～12月28日(月)に直接、商工課へ ※工事は、交付決定通知到着後に発注してください。工事完了から1カ月以内に、実績報告書などの提出が必要です。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。商工課にお問い合わせください。

防災行政無線を用いた
緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。 **時**5月20日(水)11時ごろ **内**下表のとおり

防災行政無線による試験放送

市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【放送内容】

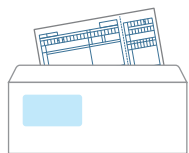
- ①「これは、Jアラートのテストです」を3回
- ②「こちらは、防災上尾です」

固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

資産税課(土地) ☎77555133
 (家屋) ☎775515134
 ☎77519846

5月1日(金)に、令和2年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送します。次の①～⑤の場合には、資産税課へ連絡してください。①納税通知書の宛名が死亡した人になっている②海外へ出国(居住・長期滞在)する予定がある③未登記の家屋を新築(増築)した・取り壊した、またはそれらの予定がある④未登記の家屋の所有者を変更した⑤土地の利用状況を変更した、またはその予定がある

また次の(1)(2)に該当する住宅は、令和2年度から「新築住宅に対する固定資産税の減額措置」の適用がなくなり、本来の税額になります。(1)平成28年1月2日～平成29年1月1日に新築した一般の住宅(2)平成26年1月2日～平成27年1月1日に新築した3階建以上の耐火住宅など



住宅の耐震診断・耐震改修の補助制度・危険ブロック塀等の撤去築造補助制度

建築安全課 ☎7758490
 ☎7759906

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で専門家が行う耐震診断と耐震改修工事および危険ブロック塀などの撤去築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。また、市による木造住宅の凶面での無料簡易耐震診断も受け付けています。※いずれの補助金にも交付の条件があります。また、診断や改修工事の契約を行う前に、補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

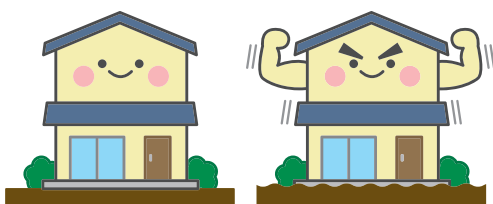
●木造住宅耐震診断補助制度 ①次
 ①～④の全てに該当していること
 ①当該住宅に居住し、市税を完納している
 ②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している
 ③在来軸組工法(木材の柱や梁で構造を支える方法)または枠組壁工法(ツー・バイ・フォー工法)の2階建て以下
 ④診断は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施 **【補助金額】**耐震診断に要した費用の全額で上限10万円

●木造住宅耐震改修補助制度 ①次
 ①～⑥の全てに該当すること
 ①当該住宅に居住または居住を予定し、市税を完納している
 ②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している
 ③在来軸組工法または枠組壁工法の2階建て以下
 ④耐震診断の結果、地震に対して安全な構造でないとして判定された
 ⑤現行の耐震基準に適合させるための耐震改修である
 ⑥改修設計は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施し、改修工事は建設業の許可業者が行う **【補助金額】**耐震改修に要した費用の23割の額で上限60万円

●危険ブロック塀等の撤去築造補助制度 公衆用道路などに面した高さ80センチ以上の塀または門柱(ブロック塀、石造その他の組積造、万年塀)で、点検項目(高さが地盤面から2.2メートルを超えるもの、傾きやひび割れがあるなど)により危険ブロック塀と判断されたものの撤去工事や、撤去後のフェンスなどの築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。①次
 ①～③全ての条件を満たすもの
 ①点検項目で不適合のある危険ブロック塀などの撤去工事で、その処理処分まで行う
 ②公衆用道路などに面するブロック塀など

(隣地境界にある塀などは除く)
 ③市内業者の施工による **【補助金額】**
 ①危険ブロック塀等撤去／1平方メートルあたり7千円または工事額のうち少ない額
 ②フェンス等築造1メートルあたり1万5千円または工事費の2分の1のうち少ない額 ※①②ともに20万円が上限です。

●木造住宅の無料簡易耐震診断 平成12年5月末までに着工された2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の簡易耐震診断を随時、無料で受け付けています。住宅の凶面(設計図など)を基にコンピューターで簡易な耐震診断をして、耐震性能を4段階で評価します。建築当時の建築確認申請書(副本)または、壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意して直接、建築安全課へお越しください。



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

緊急経済対策に盛り込まれた支援策は、国会での審議及び補正予算・関係法案成立後などにご活用いただけることとなります。そのため、現時点(4月17日)では詳細な情報がないため、いずれの支援策も情報が入り次第、『広報あげお』や市ホームページなどでお知らせします。各支援策の問い合わせ先は、36ページ(裏表紙)の「新型コロナウイルス感染症の影響による困りごととはご相談を」をご覧ください。

事業継続に困っている中小・小規模事業者などへの主な支援策

資金繰り支援

日本公庫などに加え、地方銀行、信用金庫などの民間機関でも無利子・無担保融資を受けられるようになります。また、既往債務については、無利子・無担保融資への借換えができるようにし、貸付条件を大幅に改善します。

給付金

(令和2年4月7日閣議決定)

収入(売上)が前年度と比べて大幅に急減した中小・小規模事業者などに最大200万円、フリーランスを含む個人事業者などに最大100万円を給付します。

雇用調整助成金

当面の間、解雇などを行わない場合は助成率を90%に引き上げます。

個人への主な支援策

給付金

国の緊急経済対策の給付金については、現時点(4月17日)では内容が確定していないため、情報が入り次第『広報あげお』や市ホームページなどでお知らせします。

食べて応援!

市民と事業者をおいしさでつなげる 「あげおグルメサイト」

市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

外出自粛要請が続き、毎日の食事にも苦労しているのではないのでしょうか。こんな時こそ、おいしいグルメで食卓を囲み、家族だんらんを楽しみませんか。「あげおグルメサイト」では、新型コロナウイルスの感染防止対策やテイクアウト・デリバリーをしているお店を紹介しています。ぜひご利用ください。

また、同サイトでは店の追加登録も募集しています。登録について詳しくは、観光協会ホームページ「飲食店応援グルメデータベース登録」をご覧ください。



あげお
グルメサイト



飲食店応援グルメ
データベース登録

新型コロナウイルスに感染した被保険者に 傷病手当金を支給

保険年金課 ☎782-6481・FAX775-9827

上尾市国民健康保険の加入者で、給与の支払いを受けている被保険者が、「新型コロナウイルスに感染した」「発熱などの症状があり感染が疑われる」などの理由により休業して無給になった場合、次のとおり傷病手当金の支給が受けられることがあります。詳しくは、保険年金課にお問い合わせください。

【適用期間】令和2年1月1日～9月30日(水) 【支給期間】療養のため、労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができない期間 【支給額】直近3カ月の給与収入の合計額÷就労日数×2/3×支給対象となる日数 【申請期間】労務に服することができなくなった日の翌日から2年以内 【提出書類】申請書(保険年金課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※事業主や医療機関が記入する書類があります。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体調がすぐれない場合は窓口での申請はご遠慮ください。

40歳になったら受けよう特定健診！ 特定健診を受けるとこんなに**お得！**

保険年金課 ☎782-6494 ☎775-9827

メリット
1

健康

毎年受けることで生活習慣病の予防と早期発見ができます！健診結果を活用して、生活習慣を見直しましょう。

肥満

高血圧

生活習慣病の危険因子

脂質異常症

糖尿病

メリット
2

生活改善

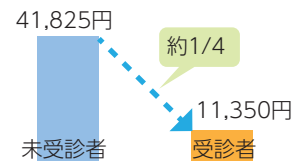
生活習慣病のリスクがある人は、特定保健指導を利用することで、健康づくりの専門スタッフからアドバイスが受けられます。特定保健指導を活用してメタボから脱出しましょう！



メリット
3

家計

病気にならない体をキープしていれば、高額な治療を受けずに済み、家計の負担を抑えることができます。



特定健診受診者と未受診者の生活習慣病医療費(平成30年度の1人当たりの年額)

特定健診で何を調べるの？

肥満	高血圧	脂質異常症
<ul style="list-style-type: none"> 身長 体重 腹囲 BMI 	<ul style="list-style-type: none"> 収縮期血圧 拡張期血圧 	<ul style="list-style-type: none"> 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
糖尿病	肝機能	腎機能
<ul style="list-style-type: none"> 血糖 HbA1c 尿糖 	<ul style="list-style-type: none"> AST (GOT) ALT (GPT) γ-GT (γ-GTP) 	<ul style="list-style-type: none"> 尿蛋白 血清クレアチニン 尿酸

※上記の他に心電図検査、貧血検査、眼底検査(医師が必要と認めた場合)があります。

特定健診とは

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診で、毎年受診することで生活習慣病の予防に役立てることができます。上尾市国民健康保険の加入者は無料で受診することができ、(土)日を実施できる医療機関もあります。国民健康保険の加入者には保険年金課から特定健診受診券(黄色)と案内を郵送します。

特定保健指導を知っていますか？

特定健診の結果から、生活習慣病の発症のリスクが高い人に対して、専門スタッフ(医師、保健師、管理栄養士)が生活習慣を見直すサポートをする支援プログラムです。あなたに合った健康習慣を見つけるチャンスですので、対象の人はぜひ受けてください。

新型コロナウイルス感染症 拡大防止にご協力を

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う、国からの「緊急事態宣言」発令中は、特定健診(後期高齢者健診)・人間ドックを一時中止します。

なお、「緊急事態宣言」解除後も、本人や家族に発熱などの症状があり感染が疑われる場合は、同健診の受診を控えてくださいますよう、ご協力をお願いします。

特定健診の受診の流れ

1 健診の案内・受診券の送付

特定健診の案内や受診券が送られてきたら、どの医療機関で受診するか決めましょう。

2 健診の予約

実施医療機関を確認して、健診の予約をします。受診日時を忘れないようにしましょう。

4 健診の結果

健診の結果は、医療機関から直接手渡すまたは郵送され、全員に健康づくりのための情報提供が行われます。

3 健診の受診

受診当日は、必ず保険証と受診券を持参しましょう。キャンセルや受診日の変更は早めに連絡してください。

※75歳以上の人は後期高齢者健診を受診しましょう。受診券の色は「緑色」です。

市役所人事異動

職員課 ☎775-5112・☎775-9819



4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は600人です。そのうち課長級以上の異動は次のとおりです。

部長級

▽行政経営部長／小田川史明 ▽健康福祉部長兼福祉事務所長／石川克美 ▽市民生活部長／西嶋秋人 ▽学校教育部長／瀧沢葉子

次長級

▽市長政策室次長兼秘書政策課長／

井上雅文 ▽行政経営部次長／松澤義章 ▽同部次長兼財政課長／西林幸泰 ▽総務部次長併選挙管理委員会事務局長／関根郁夫 ▽同部法務監／荘加大策 ▽子ども未来部次長／岡野孝史 ▽健康福祉部次長／畑健二 ▽消防本部次長兼警防課長／清水章 ▽東消防署長／山本協之 ▽西消防署長／柳川幸助 ▽議会事務局次長兼議会総務課長／加藤浩章 ▽教育総務部次長／清水千絵 ▽市民生活部副参事兼上尾出張所長／川井有規 ▽消防本部副参事兼消防総務課長／関口一夫 ▽学校教育部副参事兼学務課長／太田光登 ▽同部副参事兼指導課長兼教育センター所長／田中栄次郎

課長級

▽市長政策室広報広聴課長／野崎孝幸 ▽行政経営部行政経営課長／堀部弘幸 ▽同部資産税課長／加藤俊市 ▽同部施設課長／中金勝己 ▽総務部総務課長／中澤真治 ▽同部IT推進課長／加藤孝志 ▽子ども未来部保育課長／藤波伴安 ▽同部発達支援相談センター所長／小林秀幸 ▽健康福祉部健康増進課長兼東保健センター所長兼平日夜間及び休日急患診療所長／樋浦雅紀 ▽同部

健康増進課主席兼西保健センター所長／坂井良昭 ▽市民生活部市民課長／森泉洋一 ▽同部平方支所長／山中幸二 ▽同部大石支所長／小林正和 ▽同部保険年金課長／小林仁子 ▽環境経済部商工課長／榮幸輝 ▽都市整備部道路課長／北島亨 ▽同部河川課長／奥隅雄一 ▽上下水道部水道施設課長／内堀真人 ▽消防本部予防課長／保坂久 ▽同部指令課長／高柳竹光 ▽東消防署消防第一課長／小川清純 ▽同署消防第二課長／本田茂人 ▽同署上平方署長／大森英雄 ▽西消防署消防第一課長／設永豊 ▽同署消防第二課長／関口祥一 ▽同署大谷分署長／地野建次 ▽同署平方分署長／小島浩志 ▽議会事務局議事調査課長／谷川義哉 ▽教育総務部教育総務課長／池田直隆



コカ・コーラボトラーズジャパン(株)と「オリンピック機運醸成を基軸とする市民サービス向上の協働取組みに関する協定」を締結

行政経営課

☎775-3963・☎776-8873

3月30日、市はコカ・コーラボトラーズジャパン(株)と「オリンピック機運醸成を基軸とする市民サービス向上の協働取組みに関する協定」を締結しました。今後、緊密な相互連携と双方の資源を有効に活用した協働による活動を推進することにより、オリンピックの機運醸成を基軸とした市民サービスの向上や地域の活性化を図ります。



コカ・コーラボトラーズジャパン(株)関東営業本部埼玉/千葉地区市川統括部長(左)と島山市長



通学班の子どもたち(大通り)

登校中の交通事故、そんなニュースも聞かれる昨今、私たち大人が日頃からできることは何でしょうか。それは、想像力を持って、思いやりのある運転をすること。子どもたちが毎日歩いているという視点をもって、日頃から、道の草刈りや整理など、危険を取り除いておくこと。私たち

小学生の子どもたちが列になって登校している姿。それは、多くの人にとって日常の光景であり、またある時は、せわしない朝の瞬間に、ふと心とませる風景の一つでもあります。今回は、そんな子どもたちが毎日通る通学路について改めて詳しく知りたいと思ひ、地域の通学班に同行させていただきました。

際、速度を落として走行してくれるバスや車に、ありがたいなと感じる場面もありましたが、通勤時間帯のせいとか、スピードを出したまま子どもたちのすぐ隣を走行していく車もあり、非常に怖い思いをする場面もありました。通学班の班長さんに話を聞いてみると、「すぐ隣を車が通るところや、草が伸びていてよけて通らないといけないところがあって危ない箇所もあるので、気を付けて歩いていきます」と頼もしい答えが返ってきましたが、それとともに、毎日のようにそんな危ない目に合わせ

子どもたちに安心安全な通学路を

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより



横断歩道では保護者が交代で子どもたちの安全を見守っています。

上尾の街も春になり、いつもなら新1年生が、大きなランドセルを背負って登校する姿を見掛ける季節です。重いランドセルに大きな手提げ袋、雨の日には傘を差して登校する小さな頑張り屋さんの姿を思い浮かべ、私たちの少しづつの思いやりで今を安全に過ごしてもらいたい、そう感じる今日です。 ※この取材は、2月28日に行いました。

平方地区
森田 久美子さん



市民の情報交流スポット



おいでください

■なぎなた初心者教室 6月3～24日の毎週(火)9:30～12:00(全4回)、市民体育館 定員10人 費用スポーツ保険代(年齢により異なる) 申込6月2日(火)までに 鎌田 076-7082(21:00まで・留守の場合は留守電をお願いします) **ひと言!** 年齢問いません興味のある方体験してみませんか。

いきいきサークル

- 花の丘(社交ダンス) 毎月4回(火)①初級コース13:00～14:30 ②中級コース14:45～16:15、市民体育館 費用月額3,000円(入会金1,000円) 波田野080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導。男性歓迎。見学OK。無料体験あり。
- フィットネス フラ 毎週(火)11:00～12:00・毎週(火)11:00～12:00・12:00～13:00、桶川サンアリーナ 初心者 費用1回600円 阿久津090-3907-4043 **ひと言!** ハワイアンソングに合わせて身体を動かそう。子連れ可。
- ハングルの会 毎週(火)9:00～12:00、大谷公民館 趣味くらか読み書きできる人 費用月額3,500円(入会金1,000円) 永野090-1842-3816(18:00まで) **ひと言!** 韓国の歴史や文化を学びましょう。
- 上尾暮友会(囲碁) 毎週(火)13:00～17:00、上尾公民館・文化センター 費用月額500円(入会金1,000円)女性・子供は無料 水嶋080-1262-7560(8:00～

- 22:00) **ひと言!** 皆で楽しみましょう。子供は学力向上に役立ちます。
- 3B体操 ひまわり会(健康体操) 毎週(金)10:00～11:30、スポーツ総合センター 女性 費用月額2,000円(入会金1,000円) 福澤0773-3822(21:00まで) **ひと言!** 初心者の方大歓迎。楽しく仲間作り。是非無料体験で!
- ガーナ舞踊団[pin-pata] 毎月2回(金)19:00～21:00、平方東小学校音楽室 費用月額2,000円 諏訪080-1386-8239(22:00まで) **ひと言!** アフリカの太鼓、歌、踊りを楽しむサークルです。



スポット ライト

～特別編～

2020
フレッシュあげお

SPOT
LIGHT
The life of a great person

市内のイベントに花を添えるフレッシュあげお。今年度も新たに2020フレッシュあげおが誕生し、高橋理沙さん、鈴木愛珠さん、鐘本千優さんの3人がメンバーに選ばれました。

高橋さんは大学3年生、鈴木さんと鐘本さんは大学1年生で、中学時代の同級生。お互いに応募したことは知らなかったのですが、オーディション会場で久しぶりに会ってびっくりしたそうです。オーディションの最終選考から数えて3回目の顔合わせの今回。お互いの印象を聞くのと、大人っぽい、可愛いなどの声が上がりました。新型コロナウイルスの影響で入学式やアルバイトがなくなるなどの影響を間近で感じている彼女たちですが、不安を払しょくさせるような笑顔で意気込みを答えてくれました。

「フレッシュあげおの印象は、イベントを盛り上げる姿」と語る高橋さん。知人がフレッシュあげおだったことをきっかけに興味を持ち、応募しました。好きなことは水泳。「YouTubeでペン



左から鈴木さん、高橋さん、鐘本さん

笑顔を見ずイベントに花を

キラリ☆あげおPR大使 2020フレッシュあげお

ギンの動画を見ることも好きで、ずっと見てしまう」と笑いながら話します。

「上尾の観光に興味を持っている」と話すのは、鈴木さん。観光学科を専攻していて、生まれ育った町をよく知りたい、アピールしたいと意気込みます。姉がフレッシュあげおだったのを近くから見ていて、自分もやってみたいと応募しました。弓道をやっている、「今後は大会に出場したり段位を取ったりしたい」と力強く語ります。

「イベントを盛り上げたい、司会などをやってみよう」と言うのは鐘本さん。常にいろいろなことにチャレンジしたいと話してくれました。じつとしていろいろな性格で、アルバイトを掛け持ちするなど積極的に活動しているそうです。その一つがチアダンスのコーチ。小さい頃からチアダンスをしていて、高校時代に全国大会1位も成し遂げました。「踊ることは好きなので、これからも趣味として続けていきたい」と話します。

3人は水泳、弓道、チアダンスと三者三様に体を動かすのが大好き。「先が不安なこともあるけれど、負けない上尾市を盛り上げたい、笑顔を見ず頑張ります」と語る彼女たちが、今年度の上尾市を盛り上げてくれることを期待しましょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は4月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



感染症対策へのご協力をお願いします。

- 新型コロナウイルスが早く収束して、普通の社会に戻ってほしいです。自分でできる感染症対策を実行します。(50代男性)
- 早く新型コロナウイルスがなくなると良いと思います。(10代女性)

小まめに手洗いをして、感染を予防しましょう。



未来へすすすく！ わが家のアイドル

- とってもかわいくて、心が和みます。(60代女性)
- 子どもたちの屈託のない笑顔にいつも癒されています。掲載写真に大きくなった我が子を重ねては懐かしい気持ちになります。(40代女性)

これからもたくさんのかわいいアイドルを紹介していきます。皆さんの応募をお待ちしています。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

見て魅せー！ 私のマナーブック



これ読んでみて

『動物と話せる少女 リリアーネ
スペシャルⅢ』学研

(著：タニヤ・シュテューブナー 訳：中村智子)

動物と話せる女の子「リリアーネ」と動物園にいる動物たちのお話です。ある日、リリアーネの友達猫が崖に落ちてしまいました。みんなが助けようとしますが、なかなか勇気が出ません。その時、1匹のある動物が、勇気を出して猫を助け出しました。みんなができることも、自分にはできないことがあると思えるところが良かったので、ぜひ読んでみてください。

小林 真奈さん
(大石北小学校4年)

しまりす(書)

「しまりす」を書くとき、ゆっくり書くことを気をつけました。最初は、全然うまくいかなかったけど、練習したらだんだんとうまくなって、とってもうれしかったです。



前田 湊沙さん
(東町小学校4年)

応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！

市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢になっっているもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



笑顔がとってもかわいくて、のんびり屋さん。元気にすくすく育ってね。

あんどう まな
安藤 愛菜ちゃん
R1.5.28生(11カ月)

堤崎



登るのと食べるのが大好きなゆいちゃん。お姉ちゃんと仲良くしてこれからもいっっぱい遊ぼうね！



おくやま ゆい
奥山 結心ちゃん
H30.3.19生(2歳)

二ツ宮

小学校 給食レシピ 91



ロイシテイ 188キロカロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 炒め油……………1.5 | 7 細切りチーズ……………5 |
| 2 ショルダーベーコン(2号幅)…10 | 8 塩……………0.1 |
| 3 タマネギ(スライス)…40 | 9 細切りチーズ……………10 |
| 4 こしょう……………0.01 | 10 ローズマリー粉末…0.01 |
| 5 ジャガイモ(短冊切り)…75 | 11 グラタンカップ……………1個 |
| 6 チーズソース……………10 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- 鍋に油を熱し、ベーコン・タマネギを炒め、4をふる。
- ①に火が通ったら、蒸したジャガイモを加えてよく混ぜ、火を止める。
- 鍋の中心にくぼみを作り、6・7を入れ混ぜる(チーズが鍋肌に付かないように入れる)。
- 8で味を調える。
- 別の容器に9・10を混ぜ合わせ、小分けにしておく。
- グラタンカップに④を入れ、⑤をのせてオープンで焼く。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み

暮らし

コミュニティセンターの臨時休館と消費生活センターの移動執務

館内消毒・電気設備点検のため、5月7日(休)・25日(月)は臨時休館します。これに伴い、5月7日の消費生活センターの業務は、市役所議会議棟4階全員協議会室(☎75-5111、内線37)で、5月25日は市役所5階501会議室(☎75-5111、内線501)で行います。

☎コミュニティセンター ☎75-0866・☎75-0868、消費生活センター ☎75-0800・☎75-4600

次回の税などの納付期限
6月1日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第1期
 - ◇軽自動車税(種別割) ……全期
 - ◇し尿汲取手数料 ……第1期(2~3月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

市民体育館の定期休館

メンテナンスのため、6月8日(月)は休館します。 ☎市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

令和3年3月分
市役所ギャラリーの貸し出し

6月1日(月)に行う令和3年3月分の抽選は、3月25日(休)~31日(休)の貸し出し分だけです。 ※市民ギャラリーの抽選は通常通り行います。 ☎生涯学習課 ☎75-9496・☎75-2250



障害のある人対象の
障害年金講演会・相談会

①講演会 ☎5月24日(日)13時30分~14時30分 ☎年金制度の仕組み、障害年金の支給要件・申請方法など ☎障害(身体・精神)のある人と家

族、障害に関心のある人 ②個別相談会 ☎5月24日14時35分~16時 ☎1組30分の面談相談 ※事前に申し込みをした人を優先します。 ☎電話またはファクスで社会保険労務士年金サポート会へ

省エネ対策推進奨励金

☎次の①②の全てに該当する人 ①市内に住所があり、居住している ②奨励金申請時に市税を完納している ※店舗や事業所は申請対象になりません。 【対象になる省エネ対策】次の(1)~(3)からそれぞれ一つ選択可(1世帯・同一年度内)(1)住宅用太陽光発電システム、太陽熱温水器または水式ソーラーシステム、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、ハイブリッド給湯器(2)電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、電動バイク

(3)HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)、グリーンカーテン 【交付要件】4月1日以降に購入・設置したもので、令和3年3月31日(水)までに申請手続きが完了するもの ☎6月1日(月)から省エネ対策対象機器を購入・設置・支払い後に申請書(環境政策課、市役所1階総務案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、環境政策課へ(土(日)祝、年末年始を除く) ※先着順で受け付けし、申し込み額が予算額に達した時点で締め切ります(予算額に達した場合は、同日受け付けの申請の中で抽選します)。 ※詳しくは、市ホームページまたは申請書と併せて配布するパンフレットをご覧ください。 ☎環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力を

健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗い・咳エチケット(マスクを着用する、ハンカチや袖などで口・鼻を覆う)を徹底していただきますようご協力をお願いします。発熱が続くなど感染の疑いがある人は、埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター(☎0570-783-770)に相談してください。



市ホームページ
「新型コロナウイルス関連情報」

年金受給者の届け出

年金受給者が住所や年金の受け取り先を変更する場合は、届け出が必要です(下表参照)。届け出先は原則として大宮年金事務所です。ただし、共済年金については共済組合に届け出が必要な場合があります。各届出書(障害年金の診断書以外)は大宮年金事務所または保険年金課にあります。

■現況届・住所変更届・氏名変更届

現況確認や住所、氏名の変更については、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)によって確認できるため、届け出は原則不要です。ただし次の①～③のいずれかに該当する人は、提出が必要です。①日本年金機構でマイナンバーの収録がされていない②日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)が住基ネットと相違している③外国に住んでいる ※詳しくは、大宮年金事務所に問い合わせてください。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届 ※1	誕生月内
住所を変更した	年金受給権者住所変更届	14日以内
年金の受け取り先を変更したい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変更した	年金受給権者氏名変更届	14日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 ※2	
障害年金の診断書が届いた	障害年金受給者障害状態確認届 ※3	誕生月末日

※1 個人番号(マイナンバー)の記入や住民票などの添付が必要です。
 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。
 ※3 提出先は障害年金センターです。

国民年金課 75-1314・75-1313
 75-9827、大宮年金事務所 652-3399

ガソリンを携行缶で購入する人へ

昨年7月18日、京都アニメーション第1スタジオで発生した放火事件に伴い、ガソリンの適正な使用を徹底するため、2月1日からガソリンを携行缶で購入する人に対し

て、消防法で次の①②の確認が義務付けられています。①本人確認(自動車運転免許証の提示など)②使用目的の確認(ガソリンスタンドの店員による聴取と販売記録の作成) ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 2230 予防課 75-1314・75-1313

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術

飼い主のいない猫を増やさないために、市と市内の協力獣医師で協定を締結し、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を無料で実施しています。手術を受けられるのは、次の①～④の全てに該当する場合があります。①市内に生息している飼い主のいない猫であること、第三者から確認が取れる②申請者が市内に住所を有している③手術後は終生飼養できる者に引き渡すか、元の場所での餌やりなどを継続する場合は、近隣に迷惑がからないようにできる④現地調査・猫の受け渡しが可能 2230 ※詳しくは生活環境課に問い

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.kusatsu-gpp.com/</p> <p>群馬県吾妻郡草津町 草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.hanamame-kuni.com/</p> <p>群馬県吾妻郡中之条町 お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬～11月 ★バンガロー ★テント ★デイキャンプ有</p>  <p>https://nozorikocamp.com/</p> <p>群馬県吾妻郡中之条町 野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/</p> <p>埼玉県吉見町 フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>
---	---	---	--

<p>公益財団法人</p> <p>青葉園</p> <p>〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505</p> <p>「墓地」購入は</p> <p>048-623-2111 まで</p> <p>宗旨・宗派：宗教不問です 開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号</p>	<p>埼玉・東京に200式場以上のネットワーク</p> <p>青葉園提携葬儀社</p> <p>青葉葬祭 株式会社</p> <p>安置室完備 家族葬対応 24時間365日受付</p> <p>青葉メモリアルホール 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10</p> <p>0120-048-999</p>
--	--

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

動物健康
応援団



犬と猫の違い

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

犬も猫も、祖先は約6,500万年～4,800万年前頃にヨーロッパから北米の森林に生息していた最古の哺乳類「ミアキス」だと考えられています。細長い胴体や長い尻尾などからイタチに似た姿をしていたのではないかといわれ、樹上で生活し、鳥類や爬虫類を捕食していたと考えられています。

犬の祖先はその後、草原へ進出し、食べ物を得るために必要な持久力やスピードに適した筋肉を獲得して、集団で狩りをするようになります。そのため統率するリーダーが必要となり、主従関係が生まれたといわれています。一方、猫の祖先は森に残り、木々の中で身を隠して生活するようになりました。獲物を狙えるように単独行動をし、体も小型になっていき、獲物に一瞬で襲いかかる瞬発力をもつようになりました。

犬が人と生活するようになったのは15,000年前頃からといわれ、狩猟の際に獲物を捕まえたり追いかけたりさせるために家畜化したと考えられています。これに対して猫は、約9,500年前頃に、収穫した穀物を食い荒らすネズミを退治するために飼われるようになったと考えられています。

犬が、人の指示に従う動物として家畜化されてきた一方で、猫の主な役割はネズミなどの害獣を退治することだったので、野生さが残っている方が人間の役に立ちました。そのため、犬は約4,000年前から人間に役立つためにさまざまな品種改良をされてきたのに対し、猫の品種改良の歴史は浅く、せいぜい200年ほどでしかありません。

犬も猫も、生活環境の違いにより独自の進化を遂げ、人間にとって重要なパートナーとして古くから共に生活してきました。現在も私たちを魅了する大切な家族であることには変わりありません。
～上尾伊奈獣医師協会～

合わせてください。 園生活
環境課☎775-6940・☎775-9872

アメリカシロヒトリの防除

アメリカシロヒトリは、毎年5～6月、8～9月ごろに発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫はその樹木にとどまらず、周辺の樹木に移動する場合もあり、被害が

拡大する恐れがあります。土地の所有者(管理者)は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。【防除の方法】カキ、サクラ、ウメ、ヤナギなどの落葉樹に好んで産卵し、幼虫は吐いた糸で作った巣に約10日間とどまっています(この時期に駆除するのが大切です)。巣の中の幼虫は、葉の葉脈だけ残して食べるため、

葉が透けて見えます。巣を作っている段階で幼虫が群をなしている場合は、枝ごと切り取り、踏みつぶして処分してください。発見が遅れ、幼虫が巣から出て広がってしまった場合は、薬剤を散布するなどして防除してください。薬剤散布時は、人や動物、農作物などに十分注意してください。 園生活環境課☎775-6940・☎775-9872

北京ソフト整体院

原因不明の腰の痛みを楽にします

上尾市の北京ソフト整体院は、腰の痛みによる腰足の痛みを楽にする事を得意としています。今や日本の国民病といってもいい腰の痛み。腰から足にかけての激しい痛みや痺れに苦しみ、薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人が増えています。同院は、重症の腰の痛みを楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声も多数寄せられています。



TEL 048・771・9168 駐車場あり

アッピー元気体操をしよう!!

アッピー元気体操は柔軟性・バランス能力・筋力の向上を目指した介護予防体操です。ぜひ動画を見ながら自宅でも体操に取り組んでみてください。

座ったままでもできるので体力に自信のない人も安心です!



動画はこちら
上尾市Webサイトへ!!

上尾市 アッピー元気体操 検索



上尾市高齢介護課

庭木 1本から承ります!



営業時間 9:00 ~ 17:00

広報あげお
をご覧の方に

生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常2,000円を

先着10名のみ (税別)
1,000円!

見積
無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

御用の方はお電話にてご連絡ください

株式会社ガーデンエクスプレス

本社受付センター **048-652-2855**

上尾支店 / 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 / さいたま市北区本郷町 1576

山達の里キャンプ場の 利用補助券

【利用期間】6月1日(月)～10月4日(日) 所 秩父市上吉田1-2-11 (☎0494-78-0000)
2) 関 コテージ(定員5人)の宿泊料金の補助 関 市内に在住・在勤の人 【利用限度】1 家族(グループ)年度内1回 【補助額】1 家族(グループ) 4千円 ※まき、調理用具代などは自己負担です。 甲 5月20日(水)8時30分から(土)9時を除く①②③の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②山達の里キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課で利用補助券の申請 関 青少年課☎77-2488・関77-2117

武尊牧場キャンプ場の 利用補助券

【利用期間】5月23日(土)～10月4日(日) 所 群馬県利根郡片品村花咲2797-2 (☎027-8-58-3757) 関 ログハウス宿泊料金の補助 関 市内に在住・在勤の人 【利用限

度】1 家族(グループ)年度内1回 【補助額】1 人1,500円、上限1 家族(グループ)で6千円(3歳以下は補助の対象外) ※まき、調理用具代などは自己負担です。 甲

5月8日(金)8時30分から(土)9時を除く①②③の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②武尊牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課で利用補助券の申請 関 青少年課☎77-2488・関77-2117

消費者被害防止 キャンペーン

5月の消費者月間に合わせ、消費者被害を未然に防止するため、市消費者団体連絡会・市消費者被害防止サポートの会・県などが協力して、消費者被害防止キャンペーンを実施します。 時 5月19日(火)16時～ 所 JR上尾駅自由通路、東西ペDESTリアンデッキ 関 消費者被害防止の呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シールなどの配布 関 消費生活センター☎

77-0800・関77-4600



昨年行われた消費者被害防止キャンペーン

工業統計調査にご協力を

6月1日(月)を基準日として、工業統計調査を実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象に総務省・経済産業省が共同で実施しています。調査内容は、国の製造業の活動状況を把握するもので、その結果は国や県の施策立案の基礎資料になる他、民間企業や学校教育など国民生活の幅広い分野で活用されています。

5月中旬から6月にかけて、調査員証を携行した調査員が対象の事業所を訪問します。提出された調査票の秘密は統計法に基づき厳守されるので調査にご協力をお願いします。

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・関775-5024

1周年！あげお お土産・観光センター



「あげお お土産・観光センター」は、5月11日(月)で開店1周年となります。市観光協会の推奨土産品をはじめ、アピッググッズ、埼玉上尾メディックグッズなどを販売しています。店内の好きな土産品をセレクトして作れるオリジナルの詰め合わせ商品が人気です(1,500円以上、箱代無料)。

■オリジナル記念品プレゼント

時5月12日(火)～17日(日) ※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。 関 買い物をした人にオリジナルの記念品(1人1個)をプレゼント ※無くなり次第終了です。

あげお お土産・観光センター

所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

営業時間:10:30～18:30(月定休)

※緊急事態宣言発令中は休業します。

あげお お土産・観光センター



ツイッター・インスタグラムも更新中！ #上尾市観光協会



市観光協会 ホームページ

光化学スモッグに ご注意を

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発

89・関77-9819 関 総務課☎77-49

令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。高齢者や子どもは被害を受けやすいので、特に注意してください。また、自動車の使用を控えましょう。 ●光化学スモッグ注意報などのメール配信サービス 県では、光化学スモッグ注意報などについて、メール配信サー

ビスを行っています。メール配信は、県ホームページから登録してください。☎生活環境課☎75-6940・☎75-9872



メール配信サービス

**地域の身近な相談役
民生委員・児童委員**

●地域で相談・支援を行うボランティア 民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、住民の身近な相談役として各地域で福祉にまつわるあらゆる相談に応じます。委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員もいます。

●相談の秘密 民生委員・児童委員は法律で「守秘(秘密を守る)義務」が規定されており、相談内容など個人の秘密は固く守られます。相談が必要な場合には地区内の委員を紹介し、福祉総務課へ問い合わせてください。
●5月12日は「民生委員・児童委員の日」

児童委員の日

地域における民生委員・児童委員活動への理解を深めるため、5月12日(火)を「民生委員・児童委員の日」と定め、5月12～18日(月)を「民生委員・児童委員の日活動強化週間」としています。☎福祉総務課☎75-5111 8・☎75-9846



人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談してください。☎6月1日(月)10～15時(12～13時を除く) ☎市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課☎75-5117・☎75-5112

井戸水を利用している人は連絡を

井戸水を利用し、公共下水道に排水している場合は、下水道使用料が発生します。使用料は利用人数に応じて算出しますので、次のような変更があった時は、業務課に連絡してください。出生や死亡、転入や転出などで利用人数が変わった/井戸水が出ない、濁って使えない/井戸を取り壊した/井戸を新たに使用する ☎業務課☎75-5161・☎75-9041



一人暮らし(单身)高齢者調査の中止

令和2年度の一人暮らし(单身)高齢者調査は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止しますので、各地区担当民生委員・児童委員の

家庭訪問は行いません。心配ごとなどがある人は、地区担当民生委員・児童委員を紹介してください。

高年齢介護課☎75-4190・☎75-8872



スポーツ・レクリエーション

グラウンド・ゴルフ大会

時5月15日(金)8～14時(予定) ※雨天の場合は16日(土)に延期します。☎所々いたま水上公園内芝生広場 【競技方法】32ホール(予定) ☎対市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟への加入希望者 費500円 ※加入希望者は年会費2,500円が別途必要です。☎当日8時までに、参加費と年会費を用意して直接、会場受け付けへ ☎市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉☎75-5614

イースタン・リーグ公式戦

6月7日(日)開催予定の埼玉西武ライオンズ対東北楽天ゴールデンイーグルスは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、チケット販売・ブルメフェアを中止します。☎上平公園管理事務所☎75-8986・☎75-3322



上平公園野球場

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

時5月21日(木)9～11時(予定)
 ※雨天の場合は22日(金)に延期します。 所浅間台公園 内
 グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする
 市内に在住でグラウンド・ゴルフに興味のある人 特ラブ・ボール(持っている人だけ)、タオル、飲み物 服装運動ができる服装 申当日9時までに直接、会場受付へ 関市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 関73-5614

スポーツ吹矢教室

時6月2～23日の毎週(火)12時30分～14時30分(全4回) 所市民体育館 関市内に在住・在勤・在学の人 関千円 ※初日に集金します。 関40人(先着順) 関上履き、飲み物、タオル 服装軽運動ができる服装 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名を記入して、5月15日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5 向山4-3-10)へ ※身

体の不自由な人も参加できます。 関市民体育館 関71-81113

平塚ふれあいゲートボール大会

時5月28日(木)8時30分～12時(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 関ゲートボールを愛好する人、興味がある人(個人参加) 関200円(当日集金) 申当日8時10分～8時30分に直接、会場へ 関市ゲートボール協会の高木 関73-4304

募 集

上尾かしの木特別支援学校 学校公開・学校説明会

①学校公開 時10月28日(水)9時30分～12時 関概要説明、校内見学など 関特別支援教育関係機関や施設などとの関係者・保護者 ②学校説明会 関小・中学部/9月11日(金) 関高等部/10月22日(水)(入学選考説明会) ※時間はいずれも9時30分～12時です。 関

各学部の説明、校内見学など 関同校に就学・進学などを考えている児童・生徒、保護者、関係機関や施設などとの関係者 ※高等部入学希望者は、入学選考説明会に必ず参加してください。 ①共通 関上尾かしの木特別支援学校(平塚1281-1) 関筆記用具、上履き 申実施日の2日前までに児童・生徒氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、在籍園・学校名、学年、参加希望日、参加人数、居住市町村名を電話またはファクスで同校へ 関県立上尾かしの木特別支援学校の教頭 関77-4601・関76-5841

蓮田特別支援学校 学校公開

時6月2日(火)10～12時(受け付け/9時40分～9時50分) 所蓮田特別支援学校(蓮田市黒浜4088-4) 関全体会、授業参観、施設見学 関同校の特別支援教育に関心のある人 関上履き 申申込書(同校ホームページへ 関http://hasuda-sh.spec.ed.jp からダウンロード)に必要

子ども大学あげお・いな おげがわ入学生

事項を記入して、5月22日(金)までにファクスで同校へ ※ファクスで申し込みができない場合は、電話での申し込みも受け付けます。 関県立蓮田特別支援学校の教頭 関79-3191・関76-1501

子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が分かりやすく教えてくれます。詳しくは、学校で配られるチラシまたは市ホームページをご覧ください。 時6月20日、7月4・18日、8月22日、9月5日のいずれも(土)全5回) 所聖学院大学(戸崎1-1)、日本薬科大学(伊奈町小室10281)、坂田コミュニティセンター(桶川市坂田東2-3-1) 関上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生 関千円 定60人(応募者多数の場合は抽選) 申申込書(チラシにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して直接か郵送、または往復はがき(1人1枚)に学校

小・中学生注目!

『広報あげお』に自分の作品を載せてみよう!

広報広聴課 関775-4918・関776-8873

「見て魅て!私のミュージアム」では、毎月、市内に在住の小・中学生の絵・工作・書・写真・俳句・作文などの作品を紹介しています。申し込み方法など詳しくは16ページを参照してください。皆さんの応募をお待ちしています。



名、学年、児童氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月25日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501 本町3-1-1)へ 関生涯学習課 関75-9490・関76-2250

人権教育集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

美文字を自分のものにしませんか？

①漢字書道の基本②慶弔などの文章の練習③暑中見舞いの練習

時5月22日、6月12日、7月10・31日のいずれも(金)10:00～12:00(全4回) 市内に在住・在勤の人 費150円 定20人 申5月15日(金)までに

低糖質トライフルロールケーキ講座

低糖質ならではのロールケーキの作り方のコツを学ぶ

時5月29日(金)9:00～12:00 市内に在住・在勤の人 費1,500円 定12人 申5月14日(木)までに

わくわくカラオケ 初心者向け

発声の基礎・基本を正しく学び、カラオケのための歌唱法を身に付ける

時6月2～23日の毎週(火)10:00～11:30(全4回) 市内に在住・在勤の人 定10人 申5月21日(木)までに

やさしい和服リメイク 軽やかチュニックに挑戦！

思い出の着物や浴衣を再利用し、世界でたった一つのチュニックを作る。初めての人にも分かりやすく、スムーズにリメイクできるパターンや縫い方を習う

時6月4・18日、7月2日のいずれも(木)13:30～15:30(全3回) 市内に在住・在勤の人 定10人 申5月25日(月)までに

草木染め講座～カリヤス染のストールを作ろう～

古来より黄色の取れる染料として用いられてきたススキ科の刈安^{カリヤス}の草木染めで、夏にぴったりの黄色のストールを作る

時6月17日(火)9:30～12:00 市内に在住・在勤の人 費2,000円 定12人 申6月3日(水)までに

笑って健康、笑って長生き～ラフターヨガ体験講座～

ラフターヨガとは、笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操。ユーモアやコメディに頼らず、笑いで身体の健康・ストレスの軽減・人間関係の改善を目指す

時6月17・24日のいずれも(水)13:30～15:00(全2回) 市内に在住・在勤の人 定30人 申6月3日(水)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

浴衣でまつりに出かけよう～素敵^{すてき}に変身～

夏祭りなどに向けて、初心者でも浴衣を1人で着られる方法を学ぶ

時5月30日、6月6日のいずれも(土)9:30～12:00(全2回) 市内に在住・在勤の女性 定15人 申5月20日(水)までに

フレイル予防にバランスボール。転ばない体づくり

筋力アップを目指して、楽しみながら全身運動ができるバランスボールで、リズムカルに有酸素運動を行う

時6月3・17日、7月1日のいずれも(水)10:00～12:00(全3回) 市内に在住・在勤の人 費1回300円(ボールレンタル料) ※ボールは持ち込みできません。 定10人 申5月22日(金)までに

心と体をほぐすゆったりヨガ

健康体操を取り入れながら、ヨガの簡単なポーズや呼吸法などを行い、心と体をほぐす

時6月15～29日の毎週(月)10:00～11:30(全3回) 市内に在住・在勤の人 定10人 申6月1日(月)までに

パパと一緒にクッキング！

パパと一緒に野菜コロコロスープと、フライパンでホットサンドを作る

時6月14日(日)9:30～12:00 市内に在住の父親と年長以上の子ども 費600円 定10組20人 申6月2日(水)までに

上尾の歴史教室～米と麦～

国登録有形民俗文化財「上尾の摘田^{つみた}・畑作具」を通じて、米と麦作りの歴史を学ぶ(一部農具の展示あり)

時6月26日(金)13:30～15:00 市内に在住・在勤の人 定26人 申6月11日(水)までに

フラワーアレンジメント ～バッグチャームを作りましょう～

いつものバッグを華やかに変身させる、これからの季節に合わせた、造花を使ったチャームアクセサリーを作る

時6月27日(土)10:00～12:00 市内に在住・在勤の人 費2,000円 定10人 申6月11日(水)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

講座

**救命講習会
実技救命講習
普通救命講習Ⅰ**

①実技救命講習 時5月29日(金)10～12時 市内に在住・在勤・在学の中学生以上で応急手当Web講習(https://www.fdma.go.jp/)を受講した人 ②応急手当Web講習受講証明書 ③普通救命講習Ⅰ 時6月20日(土)9～12時 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ●①②共通 市内消防本部 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申市電子申請・届出サービス(https://s-kantan.com/city-ageo-saitama/)から電子申請または往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、①は5月11日(月)～18日(月)(必着)、②は6月1日(月)～8

日(必着)に、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ 関東消防署管理課(〒771-1310・☎770-11902)

催し

**軽トラ・
ファーマーズマーケット**

市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物などを軽トラックの荷台に並べて販売します。 時5月20日、6月17日、11月18日、12月16日のいずれも(※)10～12時(雨天中止) 所JR上尾駅西口イベント広場(上尾駅出張所南側) 閩農政課(☎771-7384・☎771-9872)



軽トラファーマーズマーケット2019

障がい者作品まつり

時5月28日(木)～31日(日)10～19時(31日は17時まで) 所シヨースンプラザ1階(谷津2-1-1) ①障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅうなどの手作り食品や陶器・布製品などの手作り品、その他自主製品の販売 閩障害福祉課(☎771-5315・☎771-8872)

スタインウェイを弾いてみよう

時6月21日(日)10時～19時50分 ※1組約50分です(準備・後片付けを含む)。 ※利用時間は先着順で選べます。 所文化センター ①文化センター大ホールにある、フルコンサートピアノの最高峰スタインウェイピアノを弾いて、マイコンサートや練習、親子で連弾などを楽しむ 市内に在住でピアノ歴が1年以上ある人 ※小学生以下は保護者同伴です。 費1組千円 定10組(先着順) 申5月31日(日)までに申込書(チラシの裏面)にある。文化センターホーム

かがやキッズDAY 子ども歴史教室 ～あげお歴史探検ツアー～ 「あげおをもっと好きになろう！」

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250
✉s722500@city.ageo.lg.jp

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか？ 普段見ることの少ない文化財と一緒に探してみましょ。 時6月12日(金)9時30分～11時30分 所自然学習館 ①大石地域周辺の文化財を歩いて巡り見学する 市内に在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 定25人(応募者多数の場合は抽選) ②探検バッグ(持っている人)、飲み物、筆記用具 【服装】歩きやすい服装 申6月3日(水)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話またはファクス、メールで生涯学習課へ



昨年の子ども歴史教室

市指定無形民俗文化財

「川の大じめ」

「川の大じめ」は、川地区の旧道の出入口に架けられている大縄を、新しく作った大縄に架け替える民俗行事です。村境の辻に、しめ縄やお札などを置いて悪霊や疫病の侵入を防ぐもので、フセギや道切り、辻切りと呼ばれています。

いつ頃から始められたか定かではありませんが、明治3年に描かれた絵図にはすでに見られ、古くから川地区に伝わる民俗行事であることから、市指定無形民俗文化財に指定されています。 **時**5月15日(金)13時～ **所**神明神社(川二丁目) **【交通】**JR上尾駅西口から東武バスで「川」バス停下車 ※経路しない便がありますので注意してください。

生涯学習課
☎775-9496・☎776-2250



新しい大縄に架け替える「川の大じめ」

時6月13日(土)9～12時 **所**平方地内 **内**稲苗の手植えなど、昔ながらの田植え作業を体験(秋には稲刈りを実施予定) **対**市内に在住の小学生と家族 **費**1人20円 **定**25家族(応募者多数の場合は抽選) **申**往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、5月15日(金)まで(必着)に農政課(〒362-

農業体験教室(田植え)



文化センターのスタインウェイピアノ

ページ) **http://www.ageo-kousya.or.jp/center/** からダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接またはファクスで文化センターへ **問**文化センター ☎74-2955 1・☎74-2955

時6月7日(日)10～16時 **所**文化センター ①完成作品展示コーナー **時**10～16時 **内**一般公募で集まったプラスチック・モデル(プラモ)の作品展 **示** ②初心者プラモデル制作教室 **時**(1)10時30分～12時30

あげおプラモ展2020

時5月23日(土)10時～11時30分 **所**上尾西保育所 **内**市の子育て情報の提供と参加者同士の交流 **対**上尾市に転入して、子育てをしている保護者と乳幼児 **定**16組(先着順) **申**5月1日(金)13時から電話で子育て支援センターへ **問**子育て支援センター ☎77-2008・☎77-5804

Welcome上尾



8501本町3-1-1)へ **問**農政課 ☎75-7384・☎75-9872



昨年のあげおプラモ展

分(2)13時30分～15時30分 **内**メルクルの会(模型サークル)の会員の指導によるプラモデルの制作 **費**1人300円 ※別途制作するプラモデルの購入費が必要です。 **定**各回10人 ③ミニ四駆コースで実走コーナー **時**10～15時 **内**あげおプラモ展内で購入・制作した物または持参した物の実走 **費**1人100円 ※混雑時は、人数を制限することがあります。 ④プラモデル専門店の出張販売 **時**10～16時 **内**スケールモデル・キャラクターモデルなどのプラモデル、工具や塗料などの販売 ※購入したプラモデルはその場で制作できます。 **問**文化センター ☎74-2955 1・☎74-2955

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物 **申**申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問合わせ

大谷いきいき学級

健康管理、音楽鑑賞、地域の歴史など多岐にわたる総合講座(大谷地区いきいきクラブ連合会と共催)

時6月2~30日の毎週(火)10:00~11:40(全5回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上 定100人(先着順) 時上履き 申5月26日(火)までに直接または電話で ※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

春のあびっと! マルシエ2020

年に2回、春と秋に開催している「あびっと!マルシエ」。手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売するイベントです。世界に一つだけのあなたのお気に入りを見つけてみませんか。時5月9日(土)10~16時 所JR上尾駅自由通路 関NPO法人AGETTO 関080-4403-2266(平日18~21時頃)

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時5月の毎週(日)8~12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 関外来種除草などの管理作業 費200円 時飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関小川☎781-0887

消費者月間 ミニ消費生活展

くらしに役立つ情報パネル(衣・食・環境、消費者被害防止など)を展示します。時5月20日(水)~24日(日) 所コミュニティセンター 関市消費者団体連絡会などによる消費者啓発パネルの展示 関消費生活センター☎75-0800・☎75-4600



昨年のミニ消費生活展

あげおトマトフェスタ

時6月6日(土)13時~ ※売り切れ次第終了です。 所ショールーム1階(谷津2-1-1) 関①地産地消と上尾産トマトのプロモーションイベント(市施設園芸研究会など) ②キッズゲームブース・ワークショップ(協力/NPO法人マミング)など 費②1講

ベンチャーズジャパンツアー 2020

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

時9月5日(土)15時~(開場/14時30分) 所文化センター 関1959年に結成しメンバーチェンジを重ねながら活動を続け、2008年にロックの殿堂入りを果たしたアメリカのインストゥルメンタルバンド、ベンチャーズのコンサート

●チケット販売 時・所5月19日(火)10時~・文化センター(9時から整理券を配布)、5月23日(土)9時~・コミュニティセンター 費6,500円(全席指定) ※未就学児は入場できません。 ※売り切れ次第終了です。



座500円 関農政課☎75-7384・☎75-9872
ポートルース戸田5月の開催日
収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時5月1日(金)~6日(祝)、9日(土)~12日(火)、15日(金)~18日(月)、22日(木)

日(金)~25日(月)、30日(土)~6月2日(火) 関「場外発売」5月1~6日、9~12日、15~18日、22日~6月2日 関埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709



暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

公民館まつりの開催中止

生涯学習課 TEL775-9496・FAX776-2250

上尾・平方・原市・大石・上平・大谷公民館で毎年5～6月に開催している公民館まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。ご協力をお願いします。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

初夏の庭を彩る寄せ植え教室

白や紫などの涼しげな色合いの花を中心にグリーンを入れて、夏の庭を彩る寄せ植えを作る

時5月29日(金)14:00～16:00 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定16人 申5月21日(木)までに往復はがきまたはメール(TELs723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

楽しいバドミントン教室

ラケットの持ち方や打ち方、バドミンントンのルールやマナーなどを学び、ゲームを楽しむ

時6月3～24日の毎週(水)13:00～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学のバドミントン初心者 費800円(シャトル代) 定15人 持ラケット、体育館シューズ 申5月25日(月)までに往復はがきまたはメール(TELs723200@city.ageo.lg.jp)で

スパイス工場見学とカレー作り教室 ～かがやキッズDAYに工場見学に行こう!～

井上スパイス工業(株)でスパイスについて学び、カレーとナン、デザート(七夕ゼリー)を作る

時6月12日(金)9:00～13:30 対市内に在住の小学生 費700円 定16人 申5月20日(水)までに往復はがきまたはメール(TELs723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

大人のための^{そくいく}足育講座 ～健康は足元から～

靴の選び方や正しい歩き方など、「足」から健康を考える

時6月2日(火)14:00～15:00 対市内に在住・在勤 定35人(先着順) 申5月18日(月)までに往復はがきまたはメール(TELs723300@city.ageo.lg.jp)で

知って得する! 目からうるこのお洗濯のコツ

汚れをしっかりと落とすコツや梅雨時の上手な部屋干しの方法、おしゃれ着洗いのポイントなどを学ぶ

時6月11日(木)13:30～15:00 対市内に在住・在勤 定40人(先着順) 申5月7日(木)から直接または電話

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

やさしい手話講座 ～もっと関心と理解を深めよう!～

聞こえない人と楽しく交流して、簡単なあいさつや自己紹介を体験する

時6月19日～7月10日の毎週(金)10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 費220円 定20人(先着順) 申5月7日(木)～28日(木)に費用を用意して直接

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



所 西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

【5月の休館日】5/27(水)
【法定点検定期修繕休館】5/11(月)～5/20(水)
市内循環バス“ぐるっとくん”平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車



健康相談
時 5月19日(火)13:15～14:15 費 入館料だけ

学べる・遊べる
自然学習館



所 畔吉178 ☎780-1030・FAX726-7901

- 体験もの作り教室**
- 初めての草木染
～べに花を使って丹後ちりめんを染めよう～
時 5月22日(金)9:30～12:00 費 2,000円 定 16人(先着順)
持 エプロン、使用済みタオル、厚手のゴム手袋 【服装】汚れてもよい服装 申 5月1日(金)から電話で
 - 竹ぼっくりを作ってみよう
時 6月6日(土)9:30～12:00 定 12人(先着順) 【服装】作業しやすい服装 申 5月1日(金)から電話で
 - 苔玉を作ろう
時 6月11日(水)10:00～12:00 費 1,500円 定 20人(先着順)
持 エプロン、花用はさみ、使用済みタオル、ゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋 【服装】汚れてもよい服装 申 5月1日(金)から電話で

5月7日～6月15日
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

プール 持 水着、スイムキャップ 申 30分前からプール監視員室前(②③④)は10:15からフロント

①水中ウォーキング	時 毎週(月) 11:00～11:30	定 20人
②アクアピクス	時 毎週(火) 11:00～12:00	定 20人
③はじめてスイム	時 毎週(木) 11:00～12:00 (5/7を除く)	定 10人
④エンジョイウォーク	時 毎週(木) 14:00～14:30 (5/7を除く)	定 20人
⑤らくらくスイム	時 毎週(金) 11:00～12:00	定 10人

スタジオ 持 運動する服装、室内靴 申 10:15からフロント

⑥エアロッチ	時 毎週(月) 10:30～11:30	定 15人
⑦からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 11:45～12:25	定 15人
⑧サルセッション	時 毎週(月) 12:45～13:45	定 15人
⑨レッツ!!フィットネス夜ver.	時 毎週(月) 18:00～18:30	定 10人
⑩ヨガⅠ	時 毎週(火) 10:30～11:30	定 25人
⑪ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45～12:45	定 15人
⑫クイックトレーニング	時 毎週(火) 19:00～20:00	定 15人
⑬アッチャー&ピラティス	時 毎週(木) 10:30～11:30	定 15人
⑭エアロピクス&骨盤コロコロ体操	時 毎週(木) 12:00～13:00	定 15人
⑮ヨガⅡ	時 毎週(木) 15:30～16:30	定 25人
⑯スロートレーニング	時 毎週(金) 10:30～11:00	定 15人
⑰ストレッチヨガ	時 毎週(金) 11:10～12:10	定 20人
⑱アロマリラクソヨガ	時 毎週(金) 12:20～13:20	定 20人
⑲セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00～20:00	定 15人

共通 持 高校生以上 費 400円 ※①④⑦⑨⑩は入館料だけ
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

PICK UP 自然学習教室

- レジンで昆虫標本作り
時 6月13日(土)・14日(日)、9月12日(土)・13日(日) ※時間はいずれも9:30～12:00です。 持 小学生以上で4回全てに参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。 費 1,000円 定 12人(先着順) 持 昆虫網、昆虫ケース(持っている人) 【服装】活動しやすい服装 申 5月1日(金)から電話で

自然学習教室

- 植物の葉を顕微鏡でみてみよう
時 5月23日(土)9:30～12:00 持 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定 6人(先着順) 持 筆記用具 【服装】活動しやすい服装 申 5月1日(金)から電話で

天文科学教室

- ゴム動力ヘリコプター～「クリオネ」を作って飛ばそう～
時 6月21日(日)13:30～15:30 費 300円 定 18人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 持 レジ袋(縦・横20センチ以上のもの) 申 5月1日(金)から電話で

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日と(祝)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車



で 13時から、20日は15時まで

20日(水)10～17時(14日は15時まで)

■写真交流会 悠友(ゆうとも)第10回写真展 5月14日(木)～

市役所ギャラリー

15時まで

27日(水)10～17時(27日は15時まで)

宮教室展 5月22日(金)～

市民ギャラリー

■ハクビ和紙ちぎり絵大教室展 5月22日(金)～

円生涯学習課

776 1 2 5 0

775 9 4 9 6

ギャラリーガイド

5月14日～27日

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

※図書館本館・分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。
※場所の記載のない催しは本館です。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

5月

今月のTopics

Topics

おはなし会・えほんのじかん

【おはなし会】 昔話の語りや絵本の読み聞かせなど

ところ	とき	対象
図書館本館	毎週(土)	14:00～14:30 4歳児～小学1年生
		14:30～15:00 小学2年生以上
大石分館	毎週(土) (第2(土)を除く)	11:00～11:30 4歳児以上
瓦葺分館	毎月第2・4(土)	11:00～11:30
平方分館	毎週(土)	14:00～14:30
上平公民館図書室	毎月第4(日)	15:00～15:30 小学生
大谷公民館図書室	毎月第1・3(土)	11:00～11:30
原市公民館図書室	不定期	
駅前分館		
たちばな分館		

【えほんのじかん】 絵本の読み聞かせや手遊びなど

ところ	とき	対象
図書館本館	毎月第1・2・4(火)	11:00～11:30 2歳児以上
		11:00～11:30 3歳児以上
大石分館	毎月第2(土)	11:30～12:00 小学生
		11:00～11:30 3歳児以上
たちばな分館	毎月第1・3(土)	11:30～12:00 小学生

※再開予定など詳しくは、図書館本館にお問い合わせください。

今月の催し

Event

おやこでえほんサロン

時 5月14日(木)11:00～11:40 内 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 対 1歳以上の未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

あかちゃんおはなしかい

時 5月19日(火)10:30～10:50 内 絵本や手遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごす 対 4カ月～2歳の子どもと保護者 定 20組(先着順)

月間予約ランキング

Ranking

令和2年3月

1	『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』 プレイデミかこ/著 新潮社
2	『清明』 今野 敏/著 新潮社
3	『東京、はじまる』 門井 慶喜/著 文藝春秋
4	『うちの父が運転をやめません』 垣谷 美雨/著 KADOKAWA
5	『ライオンのおやつ』 小川 糸/著 ポプラ社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30

所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

読書相談

読み聞かせをする人や子育て中の人に、絵本を紹介

子どもの年齢や成長に合わせた絵本や本のリストをそろえ、絵本の相談を受け付けます。読み聞かせに向けた本や、子どものお気に入りになる本を探すお手伝いをします。

学校応援団などの皆さんに、集団への読み聞かせの仕方をアドバイス

学校ごとの本選びで悩んでいる皆さんに、絵本の選び方や読み聞かせの時の本の持ち方など、研修会のお手伝いをします。

時(土)(日)(祝)を除く10時～12時30分、13時30分～15時30分 所 子どもの読書活動支援センター(富士見小学校内) 対 市内に在住の人 電 電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

5/15 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 園20組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
16 土	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 園20人(先着順) 園5/7(休)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園56人(先着順) 園9:05から整理券を配布</p>
17 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 園各20人(先着順)</p>
19 火	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園20人(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園1歳以上の未就学児</p>
20 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園25組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園①あたご保育所②かわらぶき保育所③原市南保育所 園①1歳6カ月~3歳児②③1~3歳児 園各5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
21 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園大石保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
22 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
23 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園48人 園当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p> <p>モ Welcome上尾 10:00~11:30 園上尾西保育所 園・定・園25ページ参照</p>
24 日	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園16人(先着順) 園5/1(金)から電話</p>
25 月	<p>コ にこにこリズム 11:00~11:30 園未就学児</p> <p>コ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
26 火	<p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園①大谷保育所②緑丘保育所 園1歳6カ月~3歳児 園各5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
27 水	<p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p>モ 0歳ひろば 13:00~16:30 園11カ月児まで</p>
28 木	<p>モ 手づくりしよう ①9:30~11:00②13:15~14:45 園①1歳児②4~11カ月児 園各12組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園原市保育所 園1歳6カ月~3歳児 園6組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
29 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 手づくりしよう(2歳) 10:00~11:00 園2歳児以上 園12組(先着順) 園直接または電話</p>

6/2 火	<p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 園15人(先着順)</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園原市南保育所 園6~11カ月児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
3 水	<p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園25組(先着順) 園直接または電話</p>
4 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0~1歳6カ月児と保護者</p> <p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話</p>
5 金	<p>ア ブロックの日 9:00~15:00</p> <p>モ 2歳ひろば 10:00~12:00 園2歳児以上</p>
6 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 13:30~14:00</p>
7 日	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了</p> <p>ア アップーランドピック 15:00~16:00 園小学生</p> <p>コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p>
8 月	<p>コ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
9 火	<p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園20人(先着順)</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園①上尾保育所②大石保育所 園1歳6カ月~3歳児 園①10組(先着順)②5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
10 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園①西上尾第二保育所②緑丘保育所 園①1~3歳児②1歳6カ月~3歳児 園各5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園あたご保育所 園1歳6カ月~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
11 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者</p> <p>モ はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園①西上尾第一保育所②上尾西保育所③かわらぶき保育所④小敷谷保育所 園①④1歳6カ月~3歳児②③1~3歳児 園①③④各5組(先着順)②10組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
12 金	<p>ア ブロックの日 9:00~15:00</p>
13 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>モ おとうさんとももっこ広場 10:00~11:30 園上平公民館 園・定・園31ページ参照</p>
14 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ カプラの日 14:00~15:00 園小学3年生以上</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～なかよしひろば～

親子や友達と歌遊びや体操をして、元気な身体を作りましょう! ☎毎週(金)11:00～11:30 【服装】動きやすい服装



所 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
開館時間 9:00～18:00
5月の休館日
19日(火)



アップーランドのホームページはこちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～バドミントン遊び～

バドミントンを楽しみましょう。道具は用意してあります。たくさんの参加をお待ちしています。☎毎月第1・3・5(木)16:00～17:00 ☎小学3年生以上

所 今泉272
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
開館時間 9:00～18:00
5月の休館日
14日(木)、28日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

おとうさんとももっこ広場

お父さん、お母さんと一緒に広い体育室でリズム、ゲームなどで遊びます。☎6月13日(土)10:00～11:30 所 上平公民館 ☎6カ月以上の未就学児と保護者 ☎35組(先着順) ☎直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎778-2008
☎777-5804 ☎乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 5/1(金)から直接または電話で ※5/1の午前中は次の時間帯に電話だけで受け付けます。2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらの親子

妊婦さんから利用できます。子どもと一緒に遊びながら、親子同士の情報交換・交流を図れるくつろぎの場です。随時、育児相談も受け付けています。気軽に利用してください。



所 原市3870-1
☎721-3781、080-2059-8543
☎721-3901
開館日 年未年始、(土)(日)祝を除く
9:30～12:00、13:30～16:30

●プレママ・ベビーの交流、親子のつどい、支援室開放、園庭開放、身体測定、お誕生会、親子で工作、リズムあそび、わらべうたマッサージ、産後チューブストレッチ、3Bベビー体操、水あそび、子育て講座(卒乳、トイトレ、お片付け、夏の病気・ケア、冬の病気・予防接種など) ※毎月の予定はホームページをご覧ください。

健康増進課

 東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
 (母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

 西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
 (成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

令和2年度上尾市成人検(健)診を中止

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う緊急事態宣言の発令中は、下記の検(健)診を中止します。なお、緊急事態宣言発令期間が延長された場合は、5月12日(火)から実施予定の胃がん検診、肺がん・結核検診、乳がん検診も中止が見込まれます。ご不便をお掛けしますが、感染拡大を防止するため、ご協力をお願いします。詳しくは、西保健センターにお問い合わせください。 ※予約済みの方には、別途お知らせします。

【中止する検(健)診など】大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、子宮(頸)がん検診、肺がん・結核個別検診、20~30歳代ヘルスチェック、成人歯科健康診査

ランチ調理実習 参加者募集

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピを作って、食べて、栄養バランスについて学ぶ教室です。今回は「夏の暑さ対策を！ しっかり食べて元気に熱中症予防」をテーマに講話と調理実習を行います。 ☎・☎下表のとおり ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎500円 ☎各25人(先着順) ☎エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・電卓 ☎5月7日(木)から電話で西保健センターへ

とき	ところ
6/2(火)	東保健センター
6/11(木)	大石公民館


※時間はいずれも10時~13時30分です。



ひじき玄米ごはん、ささみでチャチャチャ、夏野菜のマリネ、あさりのガーリックスープ、レモンスカッシュゼリー


 新社会人応援献血
 キャンペーン

県薬務課 ☎830-3635・☎830-4806

県と県赤十字血液センターは、今春社会人になった人を対象に「新社会人応援献血キャンペーン」を実施しています。県内の献血ルームや献血バスで献血をすると、県限定デザインの「吸水マイクロファイバー傘カバー」を差し上げます。社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血にチャレンジしてみませんか？ ☎6月30日(火)まで ☎県内の献血ルームまたは献血バス ☎16歳以上で令和2年度に新社会人になった人 ※市内の献血スケジュールは、市ホームページをご覧ください。  けんけつちゃん「チッチ」

「上尾市健康づくり推進協議会」委員を募集

市民の健康の保持と増進に関して審議する「上尾市健康づくり推進協議会」の委員を募集します。
【任期】7月1日~令和4年6月30日 ☎市内に在住で健康づくりに関心があり、年に数回の会議に出席できる人 ☎2人 ☎応募用紙(東・西保健センター、市役所1階総合案内にある。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、小論文(題目「ライフステージに応じた健康づくり」(800字以内))を添えて、6月15日(月)まで(必着)に直接または郵送で東保健センターへ ※書類選考の上、6月下旬に応募者全員に結果をお知らせします。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **プレママ教室** 5月12日(火)9:10~15:30・20日(火)9:10~12:00
【要予約】 函令和2年7~10月出産予定の人
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 5月18日(月)10:00~11:30【要予約】 函1か月児健診を終了した2~4月生まれの乳児と母親 函15組(先着順)
- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 5月19日(火)13:15~15:45
【要予約・予約専用電話番号】070-3131-7256
- **にこにこ健康相談会** 5月21日(木)9:00~10:00
- **フッ素塗布** 5月26日(火)13:15~14:00 函尾山台みんなの広場 函1,430円
- **10か月児健康相談** 5月28日(木)9:00~10:00 函令和元年7月生まれの子どもと保護者
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 6月4日(木)10:00~11:30
函ふたご・みつごの親子(未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦
- **離乳食教室初期** 6月5日(金)10:00~11:10【要予約】 函4か月児健診を終了した子どもと保護者

成人・精神保健 西保健センター



- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 5月18日(月)・26日(火) 13:30~16:00、6月8日(月)9:15~11:45【要予約】
- **からだ改善!キテ軽運動教室(旧 動いて楽しく脱メタボ塾)** 5月19日(火)13:30~15:30、6月3日(火)9:30~11:30【要予約】 函40~69歳の運動制限のない人
- **精神科医によるこころの健康相談** 5月21日(木)13:00~15:00【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 5月21日(木)13:30~15:00
- **各種検診** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで)
※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)

【診療時間】9:30~12:30

●産科 5月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

5/3・6・24 ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146

5/4・10・31 ナラヤレディースクリニック ☎771-0002・☎771-3922

5/5・17 上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

今月の健康

No.465

インプラント治療

インプラント治療とは、歯がなくなったところの顎の骨に人工の歯根を埋め込み歯を作る治療方法で、一般の人に適応され始めたのは、1960年代以降のことです。以後その技術は著しい進歩を遂げています。

現在では、治療後10年問題が起きない確率が95%以上といわれています。また、安全性はしるべきトレーニングを積んだ歯科医師が行えば、重大な事故につながるようなリスクはなくなってきました。

この治療法には多くの利点があり、残っている歯に負担をかけないことや、入れ歯と比べてかみやすいことなどが挙げられます。欠点は手術が必要なことや、治療期間が長くなること、治療費が高額であることなどが挙げられます。また手術を伴うため、高血圧、心疾患、糖尿病や骨粗しょう症などの疾患がある人は受けられない場合があります。

治療後は自身の歯と同じで定期的な健診、メンテナンスが必要です。インプラントは通常の歯より磨きにくく、感染しやすいため、注意深いケアが長持ちさせることにつながります。

インプラント治療は、方法や種類がいくつもあり、取り外しができないものや、入れ歯を安定させるためにインプラントを使う方法もあります。症例により難易度も変わりますので、担当医としっかり相談し、利点、欠点を十分理解した上で治療を受けることが重要になります。

北足立歯科医師会



6月の相談

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	10日(休)、19日(金)、24日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	4日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3日(休) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	2日(休) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	12日(金) 13:00~15:00

市民相談室(市役所第三別館1階) ☎775-4643
ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日などに当たる場合はその直前の平日になります。

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
--------------------------------	--

ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(休) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
---	--

女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	16日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
---	--------------------------------------

DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
---	---

ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)
☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	1日(月)、24日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00
--	--

ところ 市役所7階大会議室
人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	市民相談室/1日(月)、8日(月)、15日(月)、29日(月) 501会議室/27日(土) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
---	---

ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階)
市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
---	---

ところ 消費生活センター(コミュニティセンター2階)
☎775-0801 ☎776-4600

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
---	--

ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)
☎773-7155 ☎772-8647

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	

ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)
☎776-6166 ☎776-6127

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
-----------------------------------	--

ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内)
☎776-6164 ☎776-6127

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行他)の相談	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
---	--

ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階)
☎0800-800-4188(フリーダイヤル)
☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日を除く毎日 10:00~17:00
-------------------------------	--------------------------

ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール
☎0120-556-290(フリーダイヤル)
✉556soudan@city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
--	---

教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
---	------------------

ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階)
☎776-7600 ☎776-7604

子ども・若者相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	毎週(休)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
--	---

ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階)
☎783-4964 ☎774-5342

内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週(休)金 10:00~12:00 13:00~16:00
---	--------------------------------------

ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)
☎773-3200

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(土)日を除く毎日 9:00~17:00
---	-------------------------

ところ ふるさとハローワーク
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)
☎773-3500

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
---	--

ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827



外国語情報コーナー

今月は「新型コロナウイルスについてお願い」と「税は納期限内に」(8ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

AGEO City
official website



English

英語

New Coronavirus

In order to prevent the spread of the New Coronavirus infection, you're requested to refrain from any nonessential and non-urgent outings. Please avoid closed spaces with poor ventilation, crowded places with many people nearby as well as close-contact settings such as close-range conversations. Also, please wash your hands frequently and follow the coughing protocols thoroughly to prevent infection.

Please Pay Taxes on Time

If you fail to pay taxes by the due date, you are required to pay delinquent charges as well. So please pay your taxes on time. Where to pay: City Hall, its branch offices, designated financial institutions, convenient stores throughout the country. For more information, please refer to the back of the tax payment slip.

→ Nouzei-ka Tel 775-5135 / Fax 775-9846

Hello Corner Schedule for May

In May, Hello Corner will be held on the 11th (Mon), 18th (Mon) and 23rd (Sat).

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Novo Coronavírus (COVID-19)

Como medida de prevenção da propagação do novo coronavírus, vamos continuar evitando sair para urgência desnecessária. Evite espaços fechados e mal ventilados, locais lotados onde hajam muitas pessoas e locais próximos onde é preciso conversar ou falar de perto. Para prevenir a contaminação, lave corretamente as mãos e pratique as

etiquetas de tosse.

Impostos Do Município E Seus Vencimentos

Em caso de atraso de pagamento dos impostos haverá cobrança de multa, por isso tome cuidado para que faça seus pagamentos dentro de seus vencimentos. Locais em que você poderá fazer pagamento dos impostos: prefeitura, postos regionais e sucursais da prefeitura, bancos indicados pela prefeitura, lojas de conveniência de todo Japão etc. *Maiores informações, ver o verso do carnê de pagamento.

→ Nouzei-ka (Departamento Fiscal) Tel 775-5135 / Fax 775-9846

HELLO CORNER - Maio

Hello Corner estará atendendo consultas nos dias 11 (seg.feira), 18 (seg.feira) e 23 (sáb) de maio.

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Nuevo coronavirus

Para prevenir la expansión de contagio del coronavirus, se les exige a todos los residentes que no hagan salidas innecesarias, que eviten lugares cerrados y mal aireados, lugares públicos con mucha gente. Y no tengan contacto cercano; mantengan una buena distancia con personas al conversar. Para protegerse del coronavirus, es indispensable lavarse las manos con frecuencia. Al toser o estornudar, debe respetar buenas maneras; cubrirse la boca o la nariz con mascarilla, pañuelo o manga de ropa, pero no con la mano.

Abonemos impuestos en los plazos determinados.

Si no efectuamos los pagos de los impuestos, se nos gravarán los intereses

por demora, así que tenemos que hacer el pago antes de la fecha de vencimiento. ¿ Dónde puedo pagar impuestos ? : Municipalidad, oficinas municipales, instituciones financieras autorizadas por el Gobierno de Ageo y tiendas de Kombini, etc.. Para más detalles, véase las instrucciones al dorso del talonario.

→ Nouzei-ka Tel 775-5135 Fax 775-9846

Hello Corner en mayo

El consultorio para los residentes extranjeros "Hello Corner" en mayo es el 11, 18 (lunes) y el 23 (sábado).

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

新型冠状病毒

为了防止感染新型冠状病毒的扩大,请大家继续避免不必要不紧急的外出。特别是避免集体聚集在通风差、人员密集的空间。彻底厉行洗手,遵守咳嗽礼节,防止感染。

缴纳税金

对超过期未纳的税金要加算一定率滞纳金,认真缴纳税金。地点:市役所,各支所·出張所·指定金融机关,全国便利店等。详细情况请确认缴纳通知书里面。

→ 纳税课 Tel 775-5135 / Fax 775-9846

外语咨询服务5月的开设日期

外语咨询服务开设于5月11日(星期一), 18日(星期一)及23日(星期六)。

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

新型コロナウイルス感染症の影響による困りごととはご相談を

生活に困窮した場合はご相談を

生活支援課 ☎ 729-4835 ・ ☎ 776-8872

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮したときは、就労支援、住居確保給付金の支給、貸付制度の案内を行います。また、生活保護など公的制度の相談も行います。 ☎生活支援課 ☎市内に在住で経済的に困窮している人

新型コロナウイルスに感染した被保険者に傷病手当金を支給

保険年金課 ☎ 782-6481 ・ ☎ 775-9827 詳しくは、11ページをご覧ください。

水道料金・下水道使用料の支払猶予

業務課 ☎ 775-5161 ・ ☎ 775-9041

収入が減少しているなどの理由により、一時的に上下水道料金の支払いが困難な場合は、支払いを猶予します。 ☎次の①②いずれかの人①生活福祉資金貸付制度(緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付)の対象者②新型コロナウイルス感染症の影響により、一時的に支払いが困難 ☎電話で業務課へ

市税等の猶予制度

納税課 ☎ 775-5194 ・ ☎ 775-9846

新型コロナウイルス感染症に納税者(家族を含む)が罹患した場合や、この影響により業績が著しく悪化した場合も市税等の猶予制度の該当になる場合があります。詳しくは、9ページをご覧ください。

介護保険料の徴収猶予

高齢介護課 ☎ 775-5127 ・ ☎ 776-8872

新型コロナウイルス感染症により収入が著しく減少し、介護保険料を納付することができない場合は、審査の上、介護保険料の徴収が猶予されることがあります。詳しくは、高齢介護課に問い合わせてください。

事業者向けの相談受け付けと金融支援、給付金

商工課 ☎ 777-4441 ・ ☎ 775-5024

(※)の支援策について詳しくは、11ページをご覧ください。

経営・資金繰り(※)・融資の相談

相談窓口	電話
日本政策金融公庫	☎ 0120-154-505
商工中金	☎ 0120-542-711
上尾商工会議所	☎ 773-3111
埼玉県信用保証協会	☎ 647-4722
埼玉県よろず支援拠点	☎ 0120-973-248

労働相談

相談窓口	内容	電話
埼玉県労働局	休業・雇用調整助成金(※)・解雇・退職・特別休暇制度など	☎ 600-6262
学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター	労働者に休暇を取得させた事業者向け 委託を受けて個人で仕事をする人向け	☎ 0120-60-3999
テレワーク相談センター	テレワークに関する相談・情報提供	☎ 0120-91-6479

融 資

	窓口	内容	電話
中小企業者	日本政策金融公庫	新型コロナウイルス感染症特別貸付	☎ 0120-154-505
小規模事業者	商工中金	危機対応融資	☎ 0120-542-711
個人事業主	上尾商工会議所	経営安定資金・経営あんしん資金、マル経融資	☎ 773-3111
個人事業主	市社会福祉協議会	緊急小口資金、総合支援資金	☎ 773-7155

給付金(※)

相談窓口	内容	電話
中小企業庁	売上が減少している事業者への給付金	☎ 03-3501-1544

セーフティネット保証、危機関連保証

窓口	内容	電話
市商工課	売上が減少している事業者への資金繰り支援	☎ 777-4441



◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

笑顔をひろめく
ほっとなまちあげお
発行/上尾市
編集/広報広聴課
5月号
2020 No.1034
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9809
上尾市ホームページ【PC用】http://www.city.ageo.lg.jp/
【携帯用】http://www.city.ageo.lg.jp/mobile/
広報広聴課メールアドレス: ss50000@city.ageo.lg.jp