



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

見て魅て！
私のミュージアム



✎ **ポスト貯金箱** (工作)

昔のポストをお菓子の箱を使って再現しました。



上山 泰武さん
(大石北小学校6年)

✎ **ながれ星** (書)

ながれ星が流れることを想像しながら書きました。



厚川 ひなのさん
(上尾小学校4年)

応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！
①市内に在住の小・中学生 【募集部門】 ①絵・工作・書・写真 ②俳句・標語(テーマ/学校) ③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢になっ
てい
るもの) ④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント
(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、
☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



お世話好きのかえちゃん、いつもニコニコのらなちゃん！
2人とも毎日笑顔がありがとう！
これからの成長が楽しみです♪

はいしま かな **配島 蘭波ちゃん** **楓くん** 畔吉
R1.5.23生(10カ月) H29.5.9生(2歳)



待ちわびた妹の誕生で、ますます明るくにぎやかになった我が家。仲良く楽しく笑顔溢れる毎日を送ろうね☆

あまね あお **島村 海音ちゃん** **逢央ちゃん** 大宇上
H26.5.11生(5歳) R1.11.5生(4カ月)



小学校 給食レシピ 90



たけのご飯 331キロカロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|--------------------|----|----------------|----|
| 1 炒め油..... | 1 | 7 砂糖..... | 4 |
| 2 鶏もも肉(皮なし)..... | 10 | 8 濃口しょうゆ..... | 6 |
| 3 ニンジン(千切り)..... | 10 | 9 精白米..... | 72 |
| 4 新ゆでタケノコ(短冊切り)... | 20 | 10 清酒..... | 1 |
| 5 干しいたけスライス(戻す)... | 1 | 11 水+具の煮汁..... | 96 |
| 6 油揚げ(千切り)..... | 5 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①干しいたけは水で戻しておく。
- ②切った油揚げ、新ゆでタケノコは、それぞれ湯通しておく。
- ③米はとぎ、ざるで水を切っておく。
- ④鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。
- ⑤鶏肉に火が通ったら、ニンジン・タケノコを入れ、さらに炒める。
- ⑥しいたけ・油揚げを加え、7・8で調味し、煮る。
- ⑦具が煮えたら、具と汁に分け、③の米に10・11を入れて炊く。炊き上がった具をのせ、蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み