

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



# Ageo

広報  
あげお

2020  
令和2年

No.1031

2  
月号



たくさん🐟の生き物🐸が🐞いたよ

～上尾丸山公園「大かいぼり祭」～



● 今月の表紙

今月の表紙は、昨年12月21・22日に上尾丸山公園で行われた「大かいぼり祭」(3ページ参照)です。

当日は寒空の下、市民ボランティアの皆さんなどが池に入り、魚類捕獲を実施しました。参加者は、池底のぬかるみに足を取られ泥まみれになりながらも、魚を捕まえると笑顔があふれ歓声が上がりました。

1月からは、「池干し祭」を開催しています。皆さんも、水のない大池を見に上尾丸山公園に出掛けるのも一興ではないでしょうか。

市の人人口・世帯



(令和2年1月1日現在)

22万8,779人

男/11万3,483人

女/11万5,296人

※前月より25人減

10万2,176世帯

※前月より25世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km<sup>2</sup>

3 今月のイチ面

上尾丸山公園「大かいぼり祭」

～初めて大池の水を全部抜きました～

4 市政ニュース

令和元年市議会12月定例会/令和2年市議会第1回臨時会/マイナンバーカードのマイキーID設定支援ブースを開設/コミュニティセンターのリニューアル工事に伴う休館/上尾市民駅伝競走大会の交通規制/民生委員・児童委員/国民健康保険の医療費と保健事業～これからも健康な毎日を送るために～他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「本との出会い 図書館まつり」/アップー NET/スポットライト(中仙道 侑毅さん)/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ(白菜と肉団子のクリーム煮)

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

令和2年度 学用品費・給食費などの援助/平塚サッカー場の予約受け付けを開始/『上尾市ごみ収集カレンダー』への有料広告/防災講座「今、停電したら一番困る事って何?～身近な物を活かして、もしもに備えよう!～」/林田ひろゆき 埼玉グローバル賞受賞記念「samurai music ZI-PANG SUPER LIVE in あげお」他

29 3月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

3月31日(火)まで 予防接種の受け忘れにご注意を他/母子・成人・精神保健事業 スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「子どもの歯並び」

34 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português  
Información en español / 内有中文咨询

35 上尾歴史散歩

鎌倉街道沿いの文化財を巡る

36 あげたて! NEWS

令和2年上尾市成人式/AGECO style キャンドルナイトカフェ～「ライトダウン」×「ウォームシェア」でエコライフ～/マリンバデュオコンサート

クイズ

アップーを探そう!

右のアップーが  
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、2月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

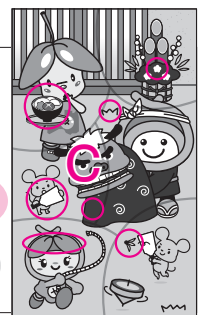
宛先/〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は3月号のこのコーナーに掲載します。

前号の  
答え

C



# 上尾丸山公園

# 「大かいぼり祭」

## ～初めて大池の水を全部抜きました～

みどり公園課 TEL775-8129・FAX775-9906



上尾丸山公園では水質改善と在来種の生態系を再生させるため、昨年12月から3月にかけて市民の皆さんと協働で「かいぼり」と「池干し」を行っています。園内で最も広い水域である大池と、大池につながる修景池を昨年11月下旬から排水しました。12月21・22日には、市民ボランティアの皆さんなどが同池に入り、水たまりに残った魚類などを捕獲する「大かいぼり祭」を開催しました。今後「池干し祭」を開催し、池底観察会や浅場作りによる水辺の整備活動を行います。

### かいぼりとは

元は農業用水のため池の水を農閑期の冬場に抜き、堆積した泥を取り除いたり、堤防の修繕、池底の天日干しを行うためのものでした。最近は、水質改善や外来生物の駆除を目的として行われています。

### 事前準備

昨年2月11日、文化センターで大池の将来像を考えるシンポジウムを開催し、84人が協働によるかいぼりの成功事例やかいぼりの効果・目的を学び、大池の再生について考えました。

また昨年8月には、市と協働する市民パートナー「みずべもり上尾水辺守」を市内外の20～70代の男女18人で結成し、10月までに5回の研修プログラムを実施して、かいぼりや水辺再生に関する知識や技術を習得しました。



「上尾水辺守」の皆さん

### 「大かいぼり祭」の成果

12月21・22日に、魚類捕獲を実施しました。当日は、市民ボランティアとして「上尾水辺守」や当日ボランティアの「おさかな連」など、約270人が参加しました。池底からは、多くの魚類をはじめ、さまざまな物が出てきました(下表参照)。

#### 【大かいぼり祭で発見された主な物】

種類	数量
モツゴ(在来種)	7,379
オイカワ(在来種)	62
ブルーギル(外来種)	5,160
ハクレン(外来種)	47
縄文中期の土器の一部	2
原動機付自転車	1
自転車	1

※魚類の数量は速報値です。



大かいぼり祭で魚類などの捕獲をするボランティア



生物の展示を通して自然の再生を説明するボランティア

### 「池干し祭」を開催

池干しによって泥の中に眠っていた水草などの種子が発芽する可能性があります。大かいぼり祭(魚類捕獲)が終わり、池底を干し上げている期間は「池干し祭」として、池底観察会や浅場作りを実施します。対・費・定・持など詳しくは『広報あげお』1月号10ページまたは市ホームページをご覧ください。

- 浅場作り当日作業ボランティア「泥かき連」の募集 時2月9日(日)・15日(土)・29日(土)10:00～12:30(受け付け/9:30・自然学習館) ※小雨決行です。 ※当日先着順です。
- 池底観察会「本当のかいぼりを知ろう!大池探検ツアー」 かいぼりの効果や目的を室内で学び、その後、実際に池底を歩いて泥の状態、湧き水、生き物などの観察を行います。普段は歩けない場所、見られない景色を味わってください。時2月1日(土)、3月14日(土) 13:30～15:00(受け付け/13:00・自然学習館) ※小雨決行です。 ※当日先着順です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

令和元年市議会12月定例会

総務課 ☎77514963  
☎77519819

令和元年市議会12月定例会は、12月11～24日の14日間の会期で開かれました。この議会では、令和元年台風19号による被害への対応にかかる費用などを計上した補正予算案などの議案が審議されました。このうち市長提出の20議案と諮問3件については、上尾市立学校設置条例の改正について否決された他は、原案のとおり可決、承認、同意または答申されました。

また、9月定例会に提出され継続審査となっていた平成30年度決算認定に関する6議案のうち一般会計歳入歳出決算については否決され、他の5議案については原案のとおり認定されました。

■監査委員の選任

監査委員に、鈴木彬氏を選任することが同意されました。

■人権擁護委員の候補者の推薦

人権擁護委員の候補者に、千葉ふみ子氏、藤波政明氏、野田正氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

令和2年市議会第1回臨時議会

総務課 ☎77514963  
☎77519819

令和2年市議会第1回臨時議会が、1月9日に開催されました。この議会では、本庁舎外壁・防水等改修工事に関する工事請負契約の一部を変更する契約の締結について審議され、原案のとおり可決されました。同日に、議長・副議長の選挙が行われ、大室尚氏が議長に、長沢純氏が副議長に選出されました。

●議長 大室尚氏



略歴／議会運営委員会委員長、小敷谷地内フェンスブロック擁

●副議長 長沢純氏



略歴／副議長、総務常任委員会委員長、文教経

済常任委員会委員長を歴任。瓦葺在任、62歳。当選4回(公明党上尾市議団)

令和2年度  
あげお花火大会の中止

市観光協会 ☎77515917  
☎7755024

令和2年度のあげお花火大会は、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に伴い、日程変更や安全の確保などが難しいため、中止することになりました。

令和3年度は、開催を予定しています。詳しくは、市観光協会へ問い合わせてください。

国民年金保険料は  
お得な口座振替を

保険年金課 ☎77515137  
☎77519827  
大宮年金事務所 ☎65213399

①口座振替の前納 1年度分の保険料を前納する場合の割引額は、現金払いでは3,500円ですが、口座振替では4,130円になります(平成31年度額)。6カ月分の前納も口座振替がお得です。また、2年度分を前納すると、1万5千円程度の割引になります。※下期6カ月(10、3月)分を除く口座振替の前納は2月28日(金)までに申し込みが必要です。②口座振替の当月「早割」月々の納付も口座振替の「早割」がお得

上尾市空き家バンクの  
活用を

交通防犯課 ☎77515138  
☎77519927

市では、空き家の売却情報や賃貸情報を掲載し、空き家の所有者と利用希望者とのマッチングを図る空き家バンクを運営しています。空き家を所有している人は、処分などの相談も受け付けていますので、ご利用ください。

●物件の登録 空き家の売却・賃貸物件を随時募集しています。

●登録賃貸物件 【物件番号】第4号所管谷地内【構造・階数】木造2階建て4DK【賃貸希望価格】月額6万5千円 ※物件の詳細や空き家バンクの利用方法は、市ホームページで確認してください。

防災行政無線を用いた  
緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課 ☎7755140  
☎77519927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。☎2月19日（水）11時ごろ ☎市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。①「これは、Jアラートのテストです」を3回②「こちらは、防災上尾です」

マイナンバーカードの  
マイキーID設定  
支援ブースを開設

行政経営課 ☎77513963  
☎77618873

国では令和2年度に、「マイナンバーカードを活用した消費活性化策」を実施する予定です。これは、民間キャッシュレス決済手段で一定額を前払いした場合などに、一定割合の買い物に使えるマイナポイントが付与されるものです。

この制度を利用するには、あらか

じめマイナンバーカード（利用者証明用電子証明書搭載済みの物に限る）にマイキーIDの設定が必要です。市では、マイキーIDの設定支援ブースを開設しましたので、利用してください。☎月～（土）（閉庁日と第3（土）を除く）8時30分～17時 ☎市役所1階市民ホール ☎マイナンバーカード ※マイキーIDは、対応するスマートフォンや、インターネットに接続されたパソコンなどの端末とマイナンバーカードに対応したカードリーダーがあれば、自宅でも設定できます。



公的個人認証サービス  
広報用キャラクター  
愛称「マイキーくん」

市登録手話通訳者認定試験

障害福祉課 ☎77515122  
☎77618872

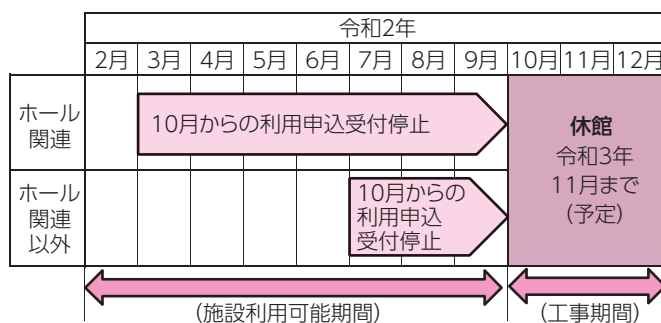
☎3月8日（日）9時～ ☎市総合福祉センター（平塚74） ☎筆記試験、手話読み取り、手話表現、面接 ☎市内に在住・在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次の①②のいずれかに該当する人①手話通訳者養成講習会を受講またはおおむね同等の技術がある②手話通訳活動の経験が2年以上ある ☎申請書（障

コミュニティセンターの  
リニューアル工事に伴う休館

市民協働推進課 ☎775-4539・☎775-0007

コミュニティセンターは、施設の老朽化に伴う改修・リニューアル工事のため、10月～令和3年11月30日（予定）は施設全体が休館になります。これにより、施設予約の受け付けも順次終了します。休館期間と同期間の利用申込受付停止のスケジュールは、**下図**のとおりです。

休館中の問い合わせ窓口（施設利用再開後の利用申し込みなど）は、改めて『広報あげお』・市ホームページなどでお知らせします。なお、休館期間は工事の状況により変更となる場合があります。※類似公共施設については、市ホームページをご覧ください。



害福祉課、市社会福祉協議会にある）に必要事項を記入して、2月14日（金）まで（必着）に直接（土）（祝）を除く）または郵送で障害福祉課（〒362-8501本町3-1-1）へ

プレミアム付商品券は  
3月31日（火）までにご利用を

プレミアム付商品券対策室  
☎77513548

プレミアム付商品券の利用期限は、3月31日までです。まだ利用していない人は、期限までに利用して

ください。利用期限を経過した商品券は無効です。☎①平成31年度住民税非課税者（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く） ※市から郵送している購入申請書を2月14日（金）まで（必着）に提出してください。②平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主 **【利用可能店舗】** 購入引換券に同封している案内チラシまたは市ホームページで確認してください。

☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物  
☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ

## 市役所人事異動

職員課 ㊟77515112

㊟77519819

1月1日付で人事異動を行いました。課長級(所属長・主席主幹)以上の異動は次のとおりです。

【次長級】▽総務部次長／南雲康次  
▽監査委員事務局長／鮎合浩  
▽併任 選挙管理委員会事務局長／石川克美

## こども医療費助成の登録を

子ども支援課 ㊟77515120

㊟77415342

子どもが医療機関を受診したときに支払う医療費を助成します。助成を受けるためには登録が必要です。  
**㊟**市内に住所があり、健康保険に加入している中学校修了前(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子ども ※他制度(ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費など)で医療費助成を受けている人はそちらが優先されますので、登録は不要です。  
**【助成額】**保険診療費または保険調剤費の自己負担分(高額療養費と家族療養費附加金を除く)  
**【必要書類】**子どもの健康保険証、保護者(生計中心者)名義の普通預(貯)金口座の分かる物、被保険者のマイ

ナンバーが分かる物、被保険者の本人確認ができる物 **申**必要書類を用意して直接、子ども支援課または各支所・出張所へ

## こども医療費 受給資格証を更新

子ども支援課 ㊟77515120

㊟77415342

2月1日(土)から、こども医療費受給資格証を更新します。受給者番号に変更はありませんが、新しい資格証(黄緑色)は左上に㊟のマークが入ります。

新しい資格証は、更新日から順次郵送します。新しい資格証が届いたら、旧資格証は子ども支援課または各支所・出張所へ返却するか、はさみなどで切って処分してください。新しい資格証が届くまでは旧資格証を使用できますが、4月1日(水)以降は、必ず新しい資格証を使用してください。なお、資格が3月31日(火)で満了する人には、新しい資格証を送付しませんのでご注意ください。新しい資格証が届かない場合は、子ども支援課へ問い合わせてください。



# 児童手当

子ども支援課

㊟775-5120・㊟774-5342



児童手当は、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健やかな成長のため、中学校修了前までの児童を養育している人に支給されます。児童手当を受けるには申請が必要で、手当の支給は原則、申請した日の翌月分からになります。出生や転入で児童手当の申請をする場合は、出生日や転出予定日の翌日から数えて15日以内に申請してください。15日を過ぎて申請した場合、原則として遅れた月分の手当を受給することはできませんので注意してください。

また、転出や児童を養育しなくなった、公務員になっ

たなどの場合には、届け出が必要になります。**㊟**市内に住所があり、中学校修了前の児童(15歳に達する日以降最初の3月31日まで)を養育している人 ※児童の住所は市内で、養育者の住所が市外の人は、養育者の住所地で申請してください。公務員の人は勤務先で申請してください。**【支給月】**6月／2~5月分、10月／6~9月分、2月／10~1月分 ※令和元年6月の更新手続きが済んでいない場合は、6月以降の手当での支払いが保留となりますので、速やかに手続きしてください。10月に定期支給があった人は、手続き済みです。

### 【支給月額】

対象児童	月額(1人当たり)	
	所得制限 限度額未満	所得制限 限度額以上
3歳未満	15,000円	一律5,000円
3歳~ 小学生	10,000円 (第3子以降は15,000円)	
中学生	10,000円	

※制度上の「児童」とは、18歳になった最初の3月31日までの人です。その児童のうちで何番目に当たるかを「第1子」「第2子」と数えます。

### 【所得制限限度額(平成31年度)】

扶養人数	所得制限限度額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

※4人目以降は1人増える毎に38万円を加算します。

※ここでいう所得とは税法上の所得を指し、収入ではありません。扶養人数は、税法上の扶養親族などの人数です。

※この表の所得制限限度額には、政令控除(一律8万円)があらかじめ加算されています。その他に、障害者・寡婦(夫)・勤労学生・雑損・医療費・小規模企業共済等掛金などの控除があった場合は、それらの金額を所得から控除します。

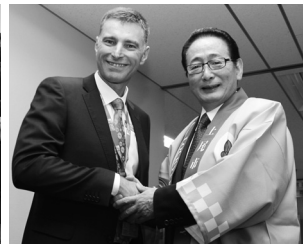
※児童手当では、税法上の寡婦(夫)控除が適用されない婚姻歴のないひとり親家庭の人を対象に、寡婦(夫)控除のみなし適用(寡婦(夫)控除があるものとして所得を計算し児童手当支給額を決定するもの)を実施しています。詳しくは、子ども支援課へ問い合わせてください。

市長通信 輝く!  
あげお

ロッキヤー高校が上尾を訪問!



日本の給食と一緒に



ロッキヤー高校のダレン・クック校長先生

本市は、オーストラリアのロッキヤーバレー市と、平成6年の「上尾市中学生海外派遣研修事業」をきっかけに交流を始め、平成26年には友好都市協定を締結しています。

昨年12月に、ロッキヤー高校の生徒24名が、27年間の交流の中で初めて上尾を訪問し、3日間を過ごしました。市内の家庭でのホームステイの他、上尾中学校では、音楽や体育の授業、習字や着付けなども体験していただきました。交流した生徒からは、「今後、外国人と触れ合う機会があったら、積極的にコミュニケーションを取りたいです」「1日で英語が2倍上手になった気がします」など、前向きな感想が多く聞かれました。

今回の訪問は、受け入れ側である上尾市の生徒にとっても、もの見方や考え方を広げることができるので、とても貴重な経験になったのではないかと思います。

学校教育において、本市ではネイティブのALT(外国語指導助手)を各小・中学校に独自に1名以上常駐で配置しています。授業だけでなく日常的な関わりを通して、すべての子どもたちに「生きた英語」を学んでいただきたいと思います。

今後も教育委員会と連携し、英語教育の充実に力を入れてまいります。

市長 畠山 稔

上尾市民駅伝競走大会の交通規制

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

上尾市民駅伝競走大会を2月9日(日)に開催します。当日、駅伝コースになる道路は、ランナーの通過する時間帯に交通規制を行います。下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われますので、車やバスなどで出掛ける際は注意してください。

また、市民の皆さんとランナーの安全のため、大会競技役員の指示・誘導に従い、コース内の駐車もご遠慮ください。

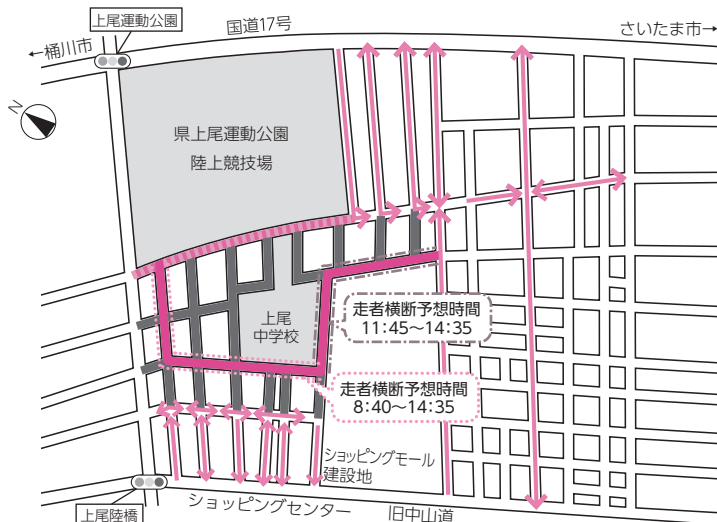
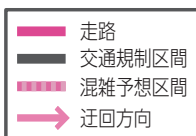


●とき/2月9日(日) ※雨天・小雪 決行です。

●競技(交通規制)時間/ 8:00~15:00(予定)

ご理解・ご協力をお願いします  
競技時間中は、コース周辺道路の混雑が予想されます。迂回にご協力をお願いします。

※走路沿いの駐車場などを利用して、競技時間内に車両の使用予定がある人は、2月6日(木)までにスポーツ振興課に連絡してください。



# 民生委員・児童委員

福祉総務課 ☎775-5118・☎775-9846

民生委員・児童委員の改選が昨年12月1日、全国一斉に行われました。各地区の民生委員・児童委員の皆さんは下表のとおりです(敬称略。※印の地区は、民生委員・児童委員が決まっていますが、今後選出する予定です)。

## 地域で相談・支援を行うボランティア

民生委員・児童委員は、住民の皆さんの身近な相談役として活動しています。各地域において、高齢者・障害者・子どもの悩みなど、福祉にまつわるあらゆる相談に応じます。同委員の任期は3年間です。同委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員がいます。

## 相談の秘密は守られます

民生委員・児童委員は法律で「守秘(秘密を守る)義務」が規定されています。相談内容などの個人の秘密は固く守られます。安心してご相談ください。また、同委員には、それぞれ担当地区(受け持ち地区)があります。相談が必要な場合には、地区内の同委員を紹介しますので、福祉総務課までお問い合わせください。

### 上尾東地区(37人)

	氏名	担当地区
1	細野 紀江子	緑丘1丁目(1~4番)
2	岡田 由紀子	緑丘1丁目(5~14番)
3	小林 好美	緑丘2丁目(1~7番)
4	正願地 悦子	緑丘2丁目(8~12番)
5	高橋 和美	緑丘3丁目
6	武藤 晶子	緑丘4丁目
7	齋藤 外志美	緑丘5丁目(東地区)(1~3, 13~20番地)
8	手島 宮子	緑丘5丁目(西地区)(4~12, 21~23番地)
9	渡部 悦子	上町1丁目(東側)(3, 7, 8, 9, 12~17番)
10	青木 誠	上町1丁目(西側1~5)(1, 2, 4, 5, 6, 10, 11番)
11	田澤 真理恵	上町2丁目(1~7番)
12	清水 松代	上町2丁目(1~7番以外)
13	島村 利博	エーゾタウン
14	齋藤 千嘉子	ニッ宮一区中央(836, 961~973, 1028, 1039~1084, 1095, 1161番地)
15	田中 修	ニッ宮一区西北(1085~1156番地)(1091, 1095番地を除く)
16	齋藤 弘美	ニッ宮一区東(958, 977~1036番地)(1028番地を除く)原市1422番地の一部
17	石井 恵美子	ニッ宮二区東(657, 870~959番地)(877, 958を除く)
18	本間 武子	ニッ宮二区西1(648, 795~835, 840~868, 877番地)
19	三友 延江	ニッ宮二区西2(618~793番地)(648, 656, 657番地を除く)
20	芦辺 陽子	向原(東北)
21	富永 裕子	向原(北)
22	齋藤 千恵子	向原(南)(ニッ宮1091番地を含む)
23	上野 充子	ビレッジハウス上尾向原
24	服部 秀明	本町1丁目
25	千布 正幸	本町2丁目
26	関根 俊子	本町3丁目(2~5, 8番)
27	安田 信一	本町3丁目(6, 7, 9~13番)
28	菊池 波江	本町4丁目
29	秋元 幸重	本町4丁目(レック上尾)
30	長島 由枝	本町5丁目(10~17番)
31	永島 英夫	本町5丁目(1~9, 18番)
32	小川 江美子	本町6丁目(北)
33	小川 富美枝	本町6丁目(南)
34	※	原新町
35	北嶋 光子	根貝戸団地
36	坂田 トメノ	上尾東団地

#### ●主任児童委員

37	原 里美	上尾東地区
38	中嶋 美名子	上尾東地区

### 上尾西地区(26人)

	氏名	担当地区
1	※	春日1丁目(1~15番) 2丁目(1~5, 8~11番)
2	榊 美由紀	春日1丁目(16~26, 40~48番)
3	中村 賢次	春日1丁目(27~39番)
4	五十嵐 正行	春日2丁目(6~7, 12~27番)
5	田中 清美	柏座1丁目東側(1~4番)
6	藤波 三枝	柏座1丁目西側(7~9番)
7	河原塚 準子	柏座1丁目西側(10番)
8	森川 愛子	柏座1丁目西側(11~13番)

9	江藤 澄子	柏座2丁目(1~3, 7~8番)
10	永倉 久代	柏座2丁目(9~14番)
11	佐藤 悠子	柏座2丁目(4~6番)、富士見2丁目(1~4番)、谷津2丁目(8-12~26)
12	林田 富士子	柏座3丁目
13	※	柏座3丁目(フィーリア上尾)
14	小杉 道郎	パーク上尾舎・参事館
15	中ノ森 静香	パーク上尾式番館
16	山下 郷子	柏座4丁目(4~9番)
17	赤熊 孝子	柏座4丁目(4~9番以外)
18	新井 恵子	谷津1丁目
19	松井 榮子	谷津2丁目
20	永島 京子	ソフィア上尾(A, C棟)
21	岡田 富子	ソフィア上尾(B棟)
22	平田 とよ子	富士見1丁目(1~3, 4の一部, 6, 11~13番)
23	※	富士見1丁目(4の一部, 5, 7~10番)
24	早坂 幸治	富士見2丁目(3の一部, 10, 18~20番)
25	稲村 富美子	富士見1丁目(団地)
26	山口 美江子	富士見2丁目(団地)5~9番
27	関口 初美	富士見2丁目(団地)11~17番

#### ●主任児童委員

28	西條 良子	上尾西地区
29	橋本 洋子	上尾西地区

### 上尾南地区(25人)

	氏名	担当地区
1	小川 千夏	宮本町
2	鈴木 喜美恵	仲町1丁目(中山道東)
3	眞木 枝里子	仲町1丁目(中山道西)
4	岡田 勝美	仲町2丁目(北側)
5	若木 喜代美	仲町2丁目(南側)
6	※	愛宕1丁目(1, 2, 14~17番)
7	山口 由紀子	愛宕1丁目(3, 5~7, 12, 13, 18, 19番)
8	※	愛宕1丁目(8~11, 20~27番)
9	石川 晶子	愛宕1丁目(16, 27~29番)
10	吉田 君子	愛宕2丁目(2~11番)
11	庄田 幹夫	愛宕2丁目(1, 12~14, 25番)
12	高田 貞男	愛宕2丁目(15, 23~24番)
13	関根 圭子	愛宕2丁目(16~22番)
14	松本 榮子	愛宕3丁目(1~14番)
15	今井 信子	愛宕3丁目(15~37番)
16	大谷 まり子	栄町(4~9, 14~16番)
17	内田 友味子	栄町(1~3, 10~13番)
18	鈴木 靖代	日の出1丁目
19	鈴木 美枝子	日の出2, 3, 4丁目
20	駒田 幸子	東町1丁目(1, 2, 7~11番)
21	小山 優子	東町1丁目(3~6番) 東町2丁目(1, 2, 9, 10番)
22	大野 和美	東町2丁目(3~8, 11~13番) 東町3丁目(柳通南)
23	加藤 未子	東町1丁目(12~14番) 東町3丁目(柳通北)
24	八木 文子	上尾下(日出橋通北)
25	吉田 るみ子	上尾下(日出橋通南)

#### ●主任児童委員

26	河田 千栄	上尾南地区
27	平山 明子	上尾南地区

### 平方地区(25人)

	氏名	担当地区
1	相田 有一	南

2	永嶋 光子	下宿(1~8班)
3	大竹 英明	下宿(9~15班)
4	永嶋 壽	上宿
5	小川 恭男	新田(大道, 仲新田)
6	金子 功	新田(東1, 2班)
7	橋本 喜一	新田(小塚, 小林)
8	久保田 正美	上野(1, 2班)
9	山中 均	上野(3-1, 3-2班)
10	松本 弘子	上野(4~6班)
11	安部 雅子	上野(7, 8班)
12	鈴木 富美子	平方鎮々家(南部1, 2, 5班)
13	小川 八久子	平方鎮々家(北部3, 4, 6班)
14	倉片 みどり	上野本郷, 西貝塚
15	茶畑 由子	丸山団地
16	菊地 廣子	西上尾第二団地1街区(1~15号棟)
17	鮫嶋 紀子	西上尾第二団地1街区(16~26号棟)
18	矢島 通夫	西上尾第二団地1街区(27~36号棟)
19	高橋 桂子	西上尾第二団地2街区(1~13号棟)
20	久保 恭子	西上尾第二団地2街区(14~25号棟)
21	高井 玉恵	西上尾第二団地2街区(26~39号棟)
22	河野 ひろ子	西上尾第二団地3街区(1~17号棟)
23	富井 薫	西上尾第二団地3街区(18~29号棟)

#### ●主任児童委員

24	加藤 直美	平方地区
25	松永 瑤子	平方地区

### 原市北地区(25人)

	氏名	担当地区
1	引間 信子	原市1区(東部, 西部)
2	高村 千恵子	原市1区(中央部)
3	諏訪山 登美枝	原市2区
4	片山 典明	原市3区(東側)
5	前田 多賀美	原市3区(西側)
6	小泉 昭子	原市4区(東部)
7	黒須 明	原市4区(西部)、五番町(北部)
8	和氣 美子	原市5区(1~5班)、五番町(南部)
9	東海 るり子	原市5区(7~11班)
10	河面 美紀	原市6区(北西部北)
11	元吉 ふみ子	原市6区(北東部)
12	猪野 清	原市6区(東南部)
13	遠藤 三夫	原市6区(南西部)
14	※	原市6区(北西部南)
15	松本 富江	原市6区(南部)
16	杉崎 由美子	原市10区(1~4, 13班)
17	鈴木 くみ子	原市10区(5~8班)
18	小谷野 一男	原市10区(9~12班)
19	若林 教子	柳通り北北、三井ABC
20	廣田 眞理子	柳通り北南
21	※	原市団地1街区(1~8号棟) 原市団地2街区(1~10号棟) 4街区(10, 20号棟)
22	塚田 日出造	原市団地3街区(1~4, 6, 7号棟), 5街区
23	福田 幸子	原市団地4街区(1~9号棟)
24	小塚 洋子	原市団地4街区(1~9号棟)
25	大羽 俊子	原市団地4街区(11~18号棟)

#### ●主任児童委員

26	宮川 ひろこ	原市北地区
27	椎橋 咲子	原市北地区



## 原市南地区 (24人)

氏名	担当地区
1 小串 公子	原市7区(南部)
2 田邊 聡子	原市7区(北部)
3 戸田 松江	原市7区(中部)
4 加辺 典子	原市7区(西部)
5 受川 直由	原市7区(東部)
6 黒須 孝江	原市8区(西・東部)
7 黒須 澄子	原市8区(東部)
8 渡邊 博布	原市8区(前・東部)
9 佐々木 八重子	原市8区(南部)
10 大場 千恵子	原市8区(中部)
11 坂本 光江	原市9区(中部)
12 後藤 美幸	原市9区(中・北部)
13 小柳 しおり	原市9区(中・南部)
14 松本 幸雄	原市9区(西部)
15 茶園 佐知子	原市9区(南部)
16 大道 義則	原市9区(北・東部)
17 梅川 茂	原市9区(北・西部)
18 岩下 奈緒美	原市9区(東部)
19 須藤 光江	尾山台団地1街区・2街区
20 八幡 美枝子	尾山台団地3街区・4街区・5街区(25号棟)
21 松本 達彦	尾山台団地5街区(1~6号棟)
22 中川 弥生	尾山台団地5街区(7~15号棟)
23 中村 悦子	尾山台団地5街区(16~20号棟)
24 ※	尾山台団地5街区(21~24号棟)

### ●主任児童委員

25 宮内 將勝	原市南地区
26 ※	原市南地区

## 大石東地区 (39人)

氏名	担当地区
1 岡部 多恵子	小泉1丁目・2丁目(1~9番地)
2 中野 慶子	小泉2丁目(10~24番地)・6丁目(1~5, 15~27番地)
3 小林 カツ	小泉3丁目(1~4, 15~31番地)・4丁目
4 金井塚 一男	小泉3丁目(5~14, 32~34番地)・5丁目
5 星 和彦	小泉6丁目(6~14, 28~34番地)・8丁目
6 藤原 久仁子	小泉7丁目(1~4, 8~18, 28番地)・中分1丁目(21~23番地)
7 梅崎 正江	小泉7丁目(5~7, 19~27, 29~33番地)
8 高見 隆	小泉9丁目・大字小泉
9 羽田野 みよ子	三井住宅A地区(大字小泉1~5, 46~57, 35~146, 35~177~180)・(大字今泉365-4~65, 366-4)
10 谷津 桂子	三井住宅B地区(大字小泉4~58~97, 6~21~95, 8~7~52)・(大字今泉365~68~70)
11 本多 けい子	三井住宅C地区(大字小泉35~15~145, 157~166, 376-4~15, 377~14~25, 377-106~115)
12 前原 洋子	三井住宅D地区(大字小泉36~5~72, 376~17~38, 377-26~73, 377-92~105)
13 近藤 良夫	三井住宅E地区(大字小泉377~74~91, 378-2~96, 379-10~51)
14 阿諏訪 フサ江	泉台1丁目
15 奥野 裕子	泉台2丁目
16 坂巻 陽子	泉台3丁目
17 ※	泉台区小泉分
18 荒木 三郎	井戸木1丁目
19 耳塚 芳直	井戸木2丁目(1~23番地)
20 谷島 晶子	井戸木2丁目(24~47番地)
21 辻 英明	井戸木3丁目
22 高松 清子	井戸木4丁目
23 中野 真弓	中妻1丁目(1~11番地)
24 北村 行枝	中妻1丁目(12~16番地)・2丁目
25 糸井 武子	中妻3丁目
26 金井塚 清	中妻4丁目
27 長谷川 愛子	中妻5丁目(1~19番地)
28 河合 隆芳	中妻5丁目(20~34番地)
29 逸見 文子	浅間台1丁目
30 友光 薫	浅間台2丁目
31 永江 幸子	浅間台3丁目(1, 11~16, 22~30番地)

32 井上 悦子	浅間台3丁目(2~10, 17~21, 31~35番地)
33 永澤 美千代	浅間台4丁目(1~10番地)
34 村田 恵子	浅間台4丁目(11~23番地)
35 川淵 敏子	弁財1丁目(東部)
36 北原 久子	弁財1丁目(西部)
37 中野 隆	弁財2丁目(東部)
38 大垣 津夜子	弁財2丁目(西部)

### ●主任児童委員

39 三ノ丸 由香利	大石東地区
40 島村 朗子	大石東地区

## 大石西地区 (28人)

氏名	担当地区
1 大場 玲子	下芝, 中分1丁目(178~366番地)・2丁目・6丁目
2 矢部 淑子	下芝, 中分1丁目(178~366番地を除く)
3 山岸 るり子	中分
4 高橋 光隆	藤波(東部)
5 渡辺 英雄	藤波(西部)
6 武田 生男	小敷谷東部(西部)
7 福島 一	小敷谷東部(東部)
8 山岸 節子	小敷谷東部(南部)
9 源 喜子	小敷谷西部(南部)
10 貝瀬 澄子	小敷谷西部(北部)
11 大野 純子	三井サニータウン, ムーブルタウン
12 高橋 みさ枝	畔吉東部
13 関 光代	畔吉新田
14 小高 一郎	畔吉前原
15 山根 真理子	畔吉雲雀
16 小山 誠夫	領家東部
17 碓倉 直子	領家西部
18 根岸 真由美	西上尾第一団地1街区(1~9号棟)
19 武田 恵子	西上尾第一団地1街区(10~18号棟)
20 中島 ミサ子	西上尾第一団地1街区(19~27号棟)
21 大木 房江	西上尾第一団地1街区(28~36号棟)
22 木村 きみ子	西上尾第一団地2街区(1~11号棟)
23 西塚 茂子	西上尾第一団地2街区(12~23号棟)
24 大杉 美千代	西上尾第一団地2街区(24~35号棟)
25 酒井 憲司	西上尾第一団地3街区(1~10号棟)
26 戸澤 たか	西上尾第一団地3街区(11~19号棟)
27 井上 庸子	西上尾第一団地3街区(20~29号棟)

### ●主任児童委員

28 ※	大石西地区
29 中山 悦子	大石西地区

## 上平地区 (43人)

氏名	担当地区
1 大山 清美	町谷(1~69番地)
2 小澤 隆義	町谷(70~159番地)
3 川原塚 孝子	町谷(160番地~)
4 茂呂 美枝子	宮の下Aブロック(A1~10, 13~15班)
5 平柳 妙子	宮の下Bブロック(B1~13班)
6 村山 美加子	宮の下Aブロック(A11, 12班) 宮の下Cブロック(C1~11班)
7 蜂谷 東一	上郷(Aブロック)
8 宇佐美 道子	上郷(Bブロック)
9 久保田 始江	上郷(Cブロック)
10 野崎 敏子	上郷(Dブロック)
11 横田 増彦	上郷(Eブロック)
12 松本 美野子	上郷(Fブロック)
13 鮎津 和光	上郷(Gブロック)
14 ※	箕の木(箕の木住宅)
15 渡部 順子	箕の木(旧箕の木)
16 三神 美枝子	箕の木(青葉台団地)
17 大川 真由美	久保
18 酒井 正義	西門前(北部)
19 木原 鐵夫	西門前(中部)
20 中島 久男	西門前(南部)
21 松本 五一	南
22 湯本 幸江	南新梨子

23 前島 恵子	上新梨子(1~5, 10~12, 19, 20, 23, 28, 33~37班)
24 大野 知子	上新梨子(6~9, 13~16, 17-1, 17-2, 18, 21, 22, 24~27, 29~32, 38班)
25 黒須 勇治	北中地
26 岡田 昌代	下組
27 畑 茂	新田
28 岡田 玲子	上組
29 小西 光枝	須ヶ谷
30 鴨田 一吉	上平塚(1, 2丁目以外)
31 石野 知子	上平塚(1, 2丁目)
32 満井 幸江	中平塚(南部)
33 澤田 信子	中平塚(北部)
34 伊藤 まるみ	下平塚(1~6, 11~15班)
35 神田 道広	下平塚(7~10, 16~20班)
36 ※	ヴェレッジハウス上尾
37 米田 玲美	上尾第一団地
38 久保 絹江	しらこぼと団地(1, 2, 16, 22, 23, 29~35号棟)
39 ※	しらこぼと団地(3~13号棟)
40 石田 良江	しらこぼと団地(14, 15, 17~21, 24~28号棟)
41 菅原 俊子	錦町(1~5番地, 25~38番地)
42 武藤 朗子	錦町(6~12番地)
43 磯端 節子	錦町(13~24番地)

### ●主任児童委員

44 渡邊 昌子	上平地区
45 湯本 葉子	上平地区
46 齋藤 純子	上平地区

## 大谷地区 (38人)

氏名	担当地区
1 島村 博	地頭方(北部)
2 秋池 七海子	地頭方(南部)
3 藤倉 正男	壺丁目(東部)
4 松澤 美智子	壺丁目(西部)
5 眞橋 得郎	壺丁目(北部)
6 小山 清	今泉(六建, 前山)
7 長濱 幸男	今泉(本村)
8 大室 美智子	今泉一丁目(新田, 狐島)
9 田中 裕美	今泉(新田, 西組, 松原)
10 大石 澄江	東今泉
11 根岸 恵里子	向山一丁目(北部)
12 川井 峰子	向山一丁目(南部)
13 萩原 史恵	向山二丁目(北部)
14 早田 ヨシ子	向山二丁目(南部), 新田南部
15 栗子 映子	向山三丁目(中部)
16 大池 利次	向山三丁目(東部)
17 大木 久恵	向山三丁目(西部)
18 小谷 美智子	向山四丁目, 新田北部
19 内河 貴	大谷本郷(I地区)
20 小川 隆志	大谷本郷(II地区)
21 松本 司	大谷本郷(III地区)
22 山崎 光則	大谷本郷(IV地区)
23 越川 恵生	堤崎
24 野原 一男	中新井
25 松本 晴美	中新井
26 森田 徹	戸崎(戸崎団地以外)
27 向井 信子	戸崎団地
28 須賀 好和	西宮下一丁目
29 土肥 正江	西宮下二丁目(西部)
30 琴平 みよ子	西宮下二丁目(東部)
31 山下 静子	西宮下四丁目(南部)
32 山田 日出男	西宮下四丁目(北部)
33 北村 ふじ子	西宮下三丁目(北部)
34 滝澤 道子	西宮下三丁目(南部)
35 三塚 隆雄	川(北)
36 武田 洋子	川(南)

### ●主任児童委員

37 新井 紀世	大谷地区
38 菊池 恭長	大谷地区

# 国民健康保険の医療費と保健事業

～これからも健康な毎日を送るために～

保険年金課 ☎782-6471・FAX775-9827

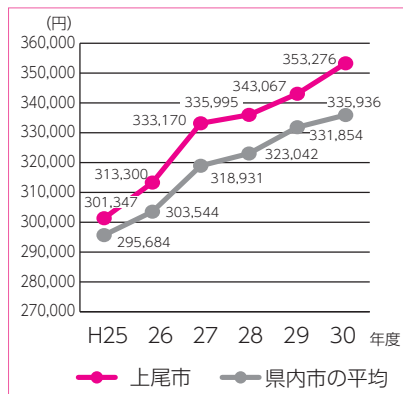
## 教えて! 医療保険制度のこと

現在の日本の医療保険制度は、全ての国民が何らかの公的医療保険に加入し、お互いの医療費を支えあう「国民皆保険制度」です。

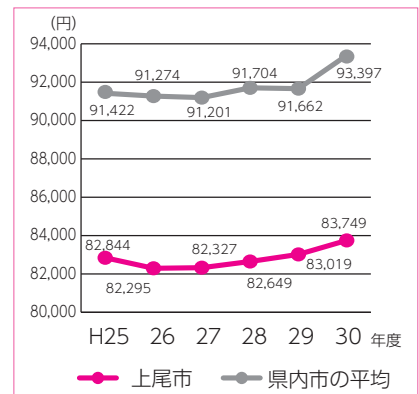
●国民健康保険制度 国民健康保険は、国民皆保険の最後のとりです。平成30年度から国民健康保険制度が見直され、県と市町村が共同保険者となって運営することになりました。



健康に暮らしたいと願っていても、病気やけがは突然襲ってきます。そんなとき、安心して病院にかかれるように医療保険制度があります。皆さんから集めたお金は、主に病院などに支払う医療費に使われています。今回は、上尾市の皆さんの医療費についてお知らせします。



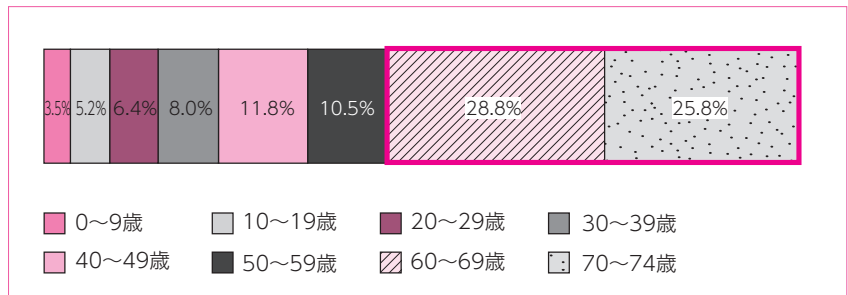
【グラフ①】1人当たりの年間医療費の推移



【グラフ②】1人当たりの保険税の推移

## 進む高齢化と増える医療費

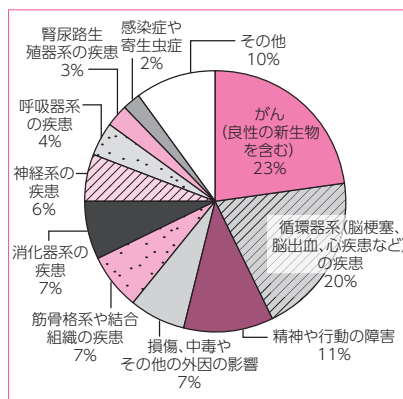
医療費は、皆さんが医療機関の窓口で支払う自己負担分の他に、国・県からの補助金や国民健康保険税で賄われています。少子高齢化が進み、日本全体で医療費は年々増え続けています。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる令和7年度には、医療費が約62兆円にもなると予測されています。そのような中で、医療費の適正化と保険税の適正な設定は、市と県が協力して取り組まなければならない重要な課題です。



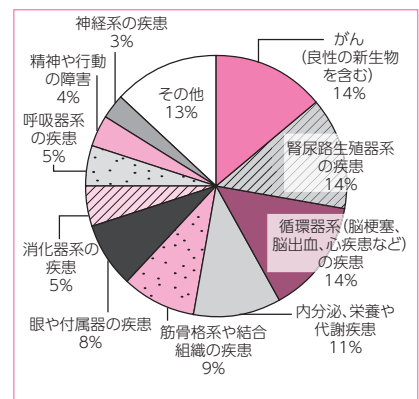
【グラフ③】平成30年度上尾市の年齢階級別被保険者数の構成比

## 上尾市国民健康保険の医療費の現状

上尾市は、1人当たりの医療費が県内平均と比べて高く、保険税は平均より低い状況です(グラフ①②参照)。1人当たりの医療費が増えている原因は、60歳以上の加入者が多い(グラフ③参照)ことに加え、長期的な療養を必要とするがんや糖尿病、高血圧症などの生活習慣病が多いことが考えられます。上尾市の医療費を疾病分類別に表すと、グラフ④⑤のとおりです。



【グラフ④】平成30年度上尾市の疾病分類受診状況(入院)



【グラフ⑤】平成30年度上尾市の疾病分類受診状況(入院外)

# ジェネリック医薬品ってなに？

ちょっとのんびりやのパバさんと、しっかり者のママさん。夫婦で上尾市国民健康保険に加入しています。



市では、県と共に医療費の適正化や保険料の適正な設定をすることで、国民健康保険の安定的な運営を図っていきます。また、一人一人が健康な毎日を送れるよう、さまざまな保健事業に取り組んでいます。

今後も安心して医療が受けられるよう、医療費の適正化にご協力をお願いします。

## 年に1回特定健康診査の受診を

市では毎年5～10月に、国民健康保険に加入している40歳以上の方が、無料で受けられる特定健康診査(特定健診)を行っています。

生活習慣病は、初期段階では自覚症状がなく、気が付いたときには重症化していることもある恐ろしい病気です。「まだまだ元気だから」「体に不調はないから」など、自己判断で健診を遠ざけず、いつまでも健康な毎日を過ごしていくために、毎年必ず特定健診を受診しましょう。

## 特定保健指導のご利用を

特定健診の後、生活習慣病の発症のリスクが高い人には、そのリスクに応じて特定保健指導を行っています。対象者には健診受診の約2カ月後に、保健指導の案内を郵送しています。

特定保健指導の対象となった人は、この機会にぜひ受けてください。あなたに合った健康習慣を見つけるチャンスです。



## ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品へ変更を希望する場合は、医師、薬剤師に相談の上、効能を確認しながらの使用をお勧めします。

市の国民健康保険加入者で、生活習慣病に関する薬剤を服用している一部の対象者には、現在服用している薬をジェネリック医薬品に変えた場合、どのくらい自己負担が減るかをお知らせしています。

また、保険年金課の窓口で「ジェネリック医薬品希望シール」を交付しています。希望する人は、ご利用ください。

## 令和2年度から国民健康保険税の賦課限度額が変更

令和2年度から、医療費などの給付に充てる医療分の賦課限度額(納税義務者に対する課税額の上限)が、58万円から61万円に変更になります。後期高齢者医療制度を支える支援分、40～64歳の人が支払う介護保険にかかる納付金である介護分と合わせると、93万円から96万円に改定されます。

### 【上尾市の賦課限度額】

	医療分	支援分	介護分	合計
平成31年度	58万円	19万円	16万円	93万円
令和2年度	61万円	19万円	16万円	96万円

### 【法定限度額】国が定める賦課限度額

	医療分	支援分	介護分	合計
平成31年度	61万円	19万円	16万円	96万円



本の説明を聞く子どもたち

地域密着、  
身近な話題を  
体験取材!

まちかど

特派員だより

## 本との出会い 図書館まつり

昨年の秋、親子で楽しみにしている図書館まつりが行われました。その中の一つ、10月5・6日に行われた「ぬいぐるみおとまりかい」を取材しました。

小学生以下の15人の子どもたちが、1日目はぬいぐるみと一緒に図書館児童室を見学し、図書館にぬいぐるみを持来ます。2日目にぬいぐるみを迎えに行くと、ぬいぐるみが夜の図書館で本の返却の仕事を手伝ったり、ぬいぐるみたちが一緒に就寝したりしている写真が、ぬいぐるみと一緒に並んでいました。子ども

たちは自分のぬいぐるみの写真だけでなく、他のお友達のお写真にも興味津々。プレゼントされた写真をとってもらいしるすに受け取っていました。また、おはなし会では、ぬいぐるみにも聞かせるように一緒に絵本を聞き、最後は図書館長さんと〇×ゲームで対戦して大盛り上がり。子どもたちは口々に「楽しかった!」と話す、とても楽しい時間でした。

子どもの読書活動支援センターの中島さんと保田さんにお話を伺うと、図書館まつりは図書館に親しんでもらうというコンセプトで企画されているそうです。図書館で子どもたちと行うゲームは画面などを介さずに、直接人と接すること、おはなし会は季節やイベント内容に合った「いい絵本」を選ぶことを一番に心掛けています。この日はロングセラーの絵本で、女の子とぬいぐるみの話「く

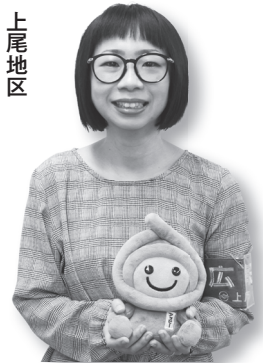
まのコールテンくん」と、ハロウィンがテーマの「おおきななばちや」、「回転紙芝居の「リスとドングリ」が読まれました。

図書館まつりには、他にも子どもから大人まで楽しめるイベントがあり、「図書館寄席」「楽しいカスパークシアター」「人形劇」、嵐山市長による絵本の読み聞かせ「しちょうさん、えほんよんで」などが開催されました。次回はどうか、とても楽しみです。

また図書館では、1年を通しておはなし会や映画会をはじめとしたいろいろなイベントが催されています。イベントでは、普段自分では手に取らない本との出会いがあり、お気に入りの本が見つかるかもしれません。気になる図書館のイベントを見つけたら、ぜひ参加してみてください。

上尾地区

海老原 裕美さん



### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽にお申し込みください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### おいでください

■認知症の人の気持ち、介護者の思い  
2月27日(木)14:30~16:30、文化センター  
定50人 当日 桐原 773-9436 **ひと言!**  
介護者支援の会あけお主催の公開講座です。是非どうぞ。

■あらぐさ福祉会映画上映会「星に語りて」  
3月7日(土)①11:00~(開場/10:00)  
②16:00~(開場/15:00)、文化センター  
観前売り券/1,000円 当日券/1,200円  
申電話で あらぐさ福祉会 726-5720  
**ひと言!** 東日本大震災後、障害者の状況と支援者の活動の劇映画。

■みんなの書道教室 3月15日(日)13:30~15:30、文化センター 定30人 当日 森 090-9347-1322 (19:00まで) **ひと言!**  
初めての方、家族づれの方大歓迎。用具一式用意します。

### いきいきサークル

●卓球サークル金曜日 毎週(金)12:00~15:00、市民体育館 費月額1,500円(入会金1,000円) 水嶋 080-1262-7560 (8:00~22:00) **ひと言!** 皆で楽しく体力を増強しましょう。初心者、女性大歓迎。

●上尾ギタークラブ「Kanaでーる」 毎月第1・3(土)10:00~12:00、文化センター

イコス上尾 定50歳以上 費月額4,000円  
野口 781-4529 (19:00まで) **ひと言!** 発表会や上尾公民館まつりなど皆で楽しくやっています。

●大石水彩会 毎月第1(木)13:00~16:00、大石公民館 費月額500円(入会金1,000円) 佐々木 080-3450-3092 **ひと言!** 宗形先生指導の下、水彩画を楽しんでいます。見学も可。

●上尾ヨーガ道友会 毎週(土)18:40~20:10、富士見小学校 費月額2,000円(入会金1,000円) 藤崎 726-1360 **ひと言!** ゆったり楽しみストレス解消。ヨーガ初心者大歓迎。

定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



1位でゴールする侑毅さん

皆さんは、2020年東京オリンピック(※)正式種目の自転車競技であるマウンテンバイク(以下、MTB)をご存知でしょうか。さまざまな表情をもつ未舗装の山道コースを、パワーとテクニックでゴールを目指すMTB。この競技で、市内に未来のオリンピック選手となり得る小学生がいます。

毎年、8月に長野県北安曇郡白馬村で開催されるJOCジュニアオリンピックカップに小学2年生で初出場してから、4年連続で優勝している、大谷小学校5年の中仙道侑毅さんです。

父親の亮人さんがオフロードバイクをやっており、子どもにも2輪競技をさせたいという思いから、侑毅さんが4歳の時にキックバイクを与え、大会に出場させました。この頃から自転車競技の才能の片りんを見せるかと思いきや「まったくダメだった」と亮人さんは笑います。そして、5歳の終わりにはキックバイクを卒業し、今のMTBの道に進みます。物心付く前に始めた2輪競技ですが「嫌

# スポットライト

～人・仲間～



なかせんどう  
中仙道

ゆうき  
侑毅さん  
(向山在住)

The life is great person

## 勝ち続ける秘訣は「休まず続けること」

### JOCジュニアオリンピックカップ/全国ユース選抜マウンテンバイク大会4連覇

だと思ったことはなく、MTBが楽しい」と侑毅さんは話します。MTBを始めた時からチームに所属。プロライダークから指導を受け、今ではチームから競技自転車やヘルメットの提供を受けながら、さまざまな大会で実績を上げています。

侑毅さんは、自転車をこぎ続ける持久力と悪路に負けないバランス感覚を養うため、毎日、朝は5時に起きてマラソンをし、夜も自転車を使ったバランス感覚を鍛える練習を行います。勝ち続ける秘訣を聞くと、侑毅さんは「毎日休むことなく続けること」と、人一倍練習していることに胸を張ります。

侑毅さんにMTBの魅力を聞くと「急な坂道を登り切った後の下りのスピード感」と話します。MTBでの恐怖は全くないと言い、荒れた道や岩場などを走るのが得意で「コースが難しければ難しいほど燃えてくる」と競技者としての顔のぞかせます。

「将来の夢はもちろんプロになること」と話し「ことしのJOCジュニアオリンピックでも優勝しか考えていない」と力強く語りました。

ことしは東京オリンピックが開催され、自転車競技にもますます注目が集まります。今後の侑毅さんの活躍からも目が離せません。

※ 正式名称：第32回オリンピック競技大会(2020/東京)



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は1月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 特集 市長新春座談会 2020年 スポーツ×上尾～埼玉上尾メディックス～

- 埼玉上尾メディックスと市長の対談が面白かったです。試合など、プレー以外の選手の日常を見ることができて楽しく読めました。(40代女性)
- 地元上尾を代表する誇らしいチームとして、今後も活躍して上尾を盛り上げてほしいです。(50代男性)

これから2020東京オリンピックやリーグ戦もあります。埼玉上尾メディックスと選手を応援しましょう。



#### クイズ アッピーを探そう！

- 「クイズ アッピーを探そう！」が毎月楽しみ。アッピー大好き！(80代女性)
- まちがいさがしはむずかしかったけど、たのしかったです。またやりたいです。(10歳未満女性)

クイズ アッピーを探そう！は毎月掲載しています。これからも楽しんでもらえると嬉しいです。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

## これ読んでみて

### 科学漫画サバイバルシリーズ

#### 『新型コロナウイルスのサバイバル1・2』

(ゴムドリco. 文 / 韓賢東 絵)

サバイバルをしていた子どもたちが、しんがたウイルスにかんせんしてしまいます。ピピとケイとジオは、子どもたちをたすけるためにがんばります。かがくまんがサバイバルシリーズは、いろいろなピンチからたすかる方法が楽しく見つけられてとてもおもしろいです。ぜひよんでみてください。

竹内 彩音さん (富士見小学校2年)

## かき氷貯金箱 (工作)



ふわふわの氷に見えるように果物のネットを使いました。

上山 良武さん (大石北小学校1年)

見て魅てー!!  
私のミナーンラム



## 応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

①市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢になっっているもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



金子 碧波くん 平方  
H30.11.20生 (1歳)

すくすく育つて元気いっぱいのおおばこちゃんとお姉ちゃんとおママと仲良く過ごそうね♡



渡部 紬愛ちゃん 地頭方  
R1.7.10生 (6か月)

生後1カ月で寝返りに成功し、3カ月ですりばい!!運動神経抜群の女の子です!!

## 小学校給食レシピ 88



### 白菜と肉団子のクリーム煮 250g/1人分

- 材料1人分 分量(2人)
- |                |     |                         |      |
|----------------|-----|-------------------------|------|
| 1 炒め油          | 2   | 10 ハクサイ(2割幅に切る・葉と茎を分ける) | 35   |
| 2 バター          | 2.5 | 11 細切りチーズ               | 5    |
| 3 小麦粉          | 5   | 12 牛乳                   | 50   |
| 4 炒め油          | 1   | 13 食塩                   | 0.5  |
| 5 ニンジン(いちょう切り) | 10  | 14 白コショウ                | 0.01 |
| 6 ホンシメジ(バラ)    | 15  | 15 生クリーム                | 2    |
| 7 水            | 40  | 16 パセリ(みじん切り)           | 0.5  |
| 8 鶏ガラスープ       | 15  |                         |      |
| 9 肉団子          | 45  |                         |      |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

### ●作り方

- ①鍋に1の油を熱し、バターを加えて溶かす。
- ②鍋の火を一度止め、小麦粉をふるい入れて①によくなじませる。
- ③焦げ付かないように30分くらい炒め、でき上がったルーは別の容器にあける。
- ④鍋に4の油を熱し、ニンジン・ホンシメジを炒める。
- ⑤水・鶏ガラスープを入れ煮る。
- ⑥肉団子・ハクサイの茎を入れ煮る。
- ⑦細切りチーズ・牛乳を加え、温まったら③のルーを入れ、とろみが付き始めたらハクサイの葉を入れ煮込む。
- ⑧塩・コショウで味を調え、生クリーム・パセリを入れ、一煮立ちさせて火を止める。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

未来へすくすく!

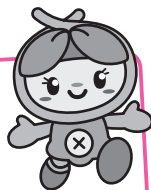
## わが家のアイドル

### 応募写真を大募集

『広報あげお』に自慢の子どもの写真を載せてみませんか? 子どもの成長記録の一つとしてご活用ください!

①市内に在住の未就学児

②未就学児の写真に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を直接か郵送またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※掲載は1人1回限りです。写真は返却しません。





## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

2月

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00～19:00  
【今月の休館日】 3・10・17日のいずれも(月)  
インターネット・携帯で

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。  
●場所の記載のない催しは本館です。

## 今月の催し Event

### バリアフリー映画会

時 2月8日(土)10:00～11:35 図『もういちど』(音声ガイド・字幕付き)主演/林家たい平 定60人(先着順) ※車いすで来館の人は、前日までに連絡してください。

### おやこでえほんサロン

時 2月13日(木)11:00～11:40 図 絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす 定1歳以上の未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。



### あかちゃんおはなしかい

時 2月18日(火)10:30～10:50 図 絵本や手遊びをとおして、親子で楽しい時間を過ごす 定4カ月～2歳の子どもと保護者 定20組(先着順)

### 大人のためのおはなし会

時 3月11日(水)10:30～11:30 図「上尾おはなしの会」が語る民話や昔話 ※未就学児はご遠慮ください。定60人(先着順) 定2月12日(水)から氏名、電話番号を直接または電話で図書館本館へ

## 月間予約ランキング Ranking

令和元年12月

1	『希望の糸』 東野 圭吾/著 講談社
2	『落日』 湊 かなえ/著 角川春樹事務所
3	『そして、バトンは渡された』 瀬尾 まいこ/著 文藝春秋
4	『ライオンのおやつ』 小川 糸/著 ポプラ社
5	『平場の月』 朝倉 かすみ/著 光文社

### 子どもの読書活動支援センター

# あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711

あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

### 市読書活動推進事業 「耳で聴く児童文学」～児童文学朗読会～

小・中学校の教科書などに掲載されている児童・青少年文学作品を、市内の朗読指導者や全国で活躍している朗読者の会「よつばのクローバー」が朗読します。 時 2月29日(土)10:00～12:00(受け付け/9:45～) 所 富士見小学校音楽室 図「大造じいさんとガン」「犬から聞いた素敵な話」など 定70人(先着順) 定2月27日(土)まで(土)(日)(祝)を除く10:00～16:00)に電話で子どもの読書活動支援センターへ



### 集まれ！未来の棋士 ～プロ棋士・金井恒太六段と対局～

時 3月7日(土)14:00～16:00 所 図書館本館 【講師】金井恒太さん(日本将棋連盟棋士) 図 市内に在住で将棋経験のある小・中学生 定15人(先着順) 定2月4日(火)から(土)(日)(祝)を除く10:00～16:00)電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 暮らし

### 仕事と生活の 両立支援相談窓口

県では、介護・子育て・病

気治療などで、仕事の継続に悩んでいる人からの相談を受け付けています。相談員への相談の他、必要なサービスなどの情報提供を行います。ど

うしたら良いのか分からない「仕事を辞めざるを得ない」と思ったなら、まずは相談してください。【毎週(月)】

(金)年末年始・祝を除く)9

時~16時30分 ※県ホームページ【[https://www.pr](https://www.pref.saitama.lg.jp/a0809/rod)

ef.saitama.lg.jp/a0809/rod

o/seikatsu-ryouritsu/index.html)からの相談は24時間

受け付けています。【県雇用労働課】830-4515・【

830-4851

### 養育里親制度相談会

家庭のさまざまな事情により、自分の家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。こうした子ども

たちを一定期間、家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り子育てを行う「養育里親」を募集しています。【2月17日、3月16日のいずれも(月)10~15時

【<https://www.city-usui.lg.jp>】  
【<https://www.city-usui.lg.jp>】  
【<https://www.city-usui.lg.jp>】

【<https://www.city-usui.lg.jp>】  
【<https://www.city-usui.lg.jp>】  
【<https://www.city-usui.lg.jp>】

### 令和2年度 学用品費・給食費などの援助

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助して

います(所得制限あり)。年度途中で転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。新入

学児童生徒学用品費の入学前支給を受けた人も再度申請が必要

です。【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる

物、賃貸借契約書の写し(賃貸住宅に住んでいる場合)、

令和元年(平成31年)分所得税の確定申告書の控え(1月2

日以降に上尾市に転入した保護者)など 【[市](https://www.city-usui.lg.jp)】[市](https://www.city-usui.lg.jp)内小・中

学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも

可)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて直接、通学している(入学する)小・中学校または学務課へ【[国](https://www.city-usui.lg.jp)・[県](https://www.city-usui.lg.jp)立小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて直接、学務課へ】[国](https://www.city-usui.lg.jp)学務課【[75](https://www.city-usui.lg.jp)】[9604](https://www.city-usui.lg.jp)・【[75](https://www.city-usui.lg.jp)】[15633](https://www.city-usui.lg.jp)

### 次回の税などの納付期限 3月2日(月)

- ◇国民健康保険税 ……第8期
- ◇介護保険料 ……第8期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第8期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 [75-5135](https://www.city-usui.lg.jp)

### 住宅用火災警報器の 適切な維持管理を

住宅用火災警報器(住警器)

は、設置が義務化されてから10年以上経過しています。住

### 屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる可能性あり!  
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺  
しかも通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所は  
スーパーバリュー上尾小泉店の前。  
是非お店にお越しくださいませ。

お申込みは「リフォーム工房」  
フリーダイヤル 0120-983-465  
つながらない場合は 080-5423-4388  
上尾市小泉2-1-3

女性に大人気 脳トレに役立つ 上尾ふれあい麻雀 健康麻雀教室 日本健康麻将加盟店 老北予防に 賭けない お金を賭けない

お試し特典をご用意してお待ちしております!!

禁酒 禁煙 禁煙 禁煙 禁煙

お酒飲まない たばこ吸わない

定休日 月曜日 学生さんから高齢者の方まで お1人でもお気軽に!!

営業時間 9:30~16:30 上尾駅東口 すぐ

☎048-772-7363 上尾市宮本町10-38号中央ビル2F

## 庭木1本からOK!

お茶はご遠慮します  
土日でもOKです  
トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ  
生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円を  
先着10名様に  
1,000円(※税別)

見積無料

1本からの  
お庭サービス

ガーデンエクスプレス

本社 受付センター ☎048-652-2855  
年中無休

●上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201  
●埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

御用の方はお電話にてご連絡ください。

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。





## あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を紹介しますので、皆さん一緒に学びませんか。

今月は「うれしい(楽しい)」を紹介します。



両手のひらを軽く胸に当て、交互に上下させます。この時に表情も意識して、うれしい(楽しい)気持ちを相手に伝えましょう。

うれしい(楽しい)

協力 上尾市聴覚障害者協会

●住警器が効果を発揮した事  
例 子どもがベッドと壁の隙間にあつた電気ストーブを使用し、ストーブと接触していたベッドから出火して、居室の住警器が作動した。警報音に気が付いた母親が119番通報

●交通遺児手当の申請を  
市内内に住所がある義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故により死亡した場合に、その児童と生活を共にし、養育している保護者 〔支給額〕遺児1人

### 交通遺児手当の申請を

314・☎75-2230

314・☎75-2230

314・☎75-2230

314・☎75-2230

314・☎75-2230

314・☎75-2230

314・☎75-2230

314・☎75-2230

314・☎75-2230

314・☎75-2230

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110



### 児童を狙った不審者に

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

☎773-0110

広告

## けんかつ グリーンスクール(おさらい教室)

対象 小学4年生～6年生(上尾市、桶川市、蓮田市及び伊奈町在住)  
※保護者による送迎が必要です。

教科 国語・算数

定員 各教室 10名まで ※定員になり次第締め切り

受付日 随時受付

時間 17時30分～19時(90分)

学年	4年生	5年生	6年生
曜日	水・金	火・金	火・木

費用 授業料(月謝):週1回コース/3,000円  
週2回コース/6,000円

教材費等:3,000円/半期、保険料:300円/年度

場所 埼玉県県民活動総合センター(伊奈町内宿6-26)

運営団体 (公財)いきいき埼玉、(公社)上尾市 SC、(公社)桶川市 SC  
(公社)蓮田市 SC、(公社)伊奈町 SC

◆ 教室の見学は随時受け付けております。お気軽にお問合せください。

申込み  
問合せ



公益財団法人 いきいき埼玉 (経営企画担当)

電話または来館 (TEL 048-728-7117/FAX 048-728-7130)

※受付時間:9時～17時15分(施設休館日を除く)

<https://www.iki-iki-saitama.jp>



### ● スクールの特徴

教員経験のあるシルバー人材センター(SC)の会員が、豊かな経験と知識を活かして、地域の子どもの学習の基本を親切丁寧にサポートします。学校の授業のおさらいがメインなので、苦手科目の克服や学習の習慣づけに最適です。

授業の不安、  
解決します。



時とき 所ところ 内容 対象

費用・金額 ※記載のないものは「無料」

定員

持ち物

申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

お問い合わせ

### 児童保育所入所希望者 臨時説明・手続き会

4月から児童保育所への入所を希望する人で、市内への転入などにより、昨年10〜12月に開催した「入所希望者説明会」に出席できなかった保護者を対象に、臨時の入所説明・手続き会を実施します。参加希望者は2月27日(木)までにNPO法人あけお学童クラブの会に問い合わせてください。時 2月29日(土)10時〜②14時 ※①②は同じ内容です。所 青少年センター ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用してください。 関 NPO法人あけお学童クラブの会 関71-6945・関77-5790

### 生産緑地の活用を

生産緑地の管理手法として市民農園を開設することができ、市民農園とは、市民がレクリエーションとしての自家用野菜・花の栽培、生きがいづくり、生徒・児童の体験学習などの目的で、小面積の農地を利用して野菜や花を

育てる農園です。管理方法や手続きなど詳しくは、農政課(関75-7384・関75-9872)へ問い合わせてください。 関みどり公園課 関75-129・関75-9906

### 緑の募金(家庭募金)

昨年9・10月に実施した募金の総額は、42万5,272円となりました。皆さんから寄せられた募金は、県緑化推進委員会を通して募金総額の50%が「上尾市みどりの基金」に繰り入れられ、市内緑化の推進と緑化保全事業のための資金に使われます。 関みどり公園課 関75-8129・関75-9906、県緑化推進委員会 関824-5978・関824-2168



### スポーツ・レクリエーション

#### 平塚サッカー場の予約受け付けを開始

平塚サッカー場は、改修工事のため3月31日(木)まで利用休止しています。4月1日(水)以降の予約は、2月1日(土)か

ら受け付けます。予約は、市公共施設予約システムで行ってください。 関スポーツ振興課 関781-8112・関75-6608

### 市民スキー・スノーボード大会とバジテスト

①スキー・スノーボードバジテスト 時 3月14日(土) 関 講習会終了後にバジテストを実施 費 2千円 ②市民スキー・スノーボード大会 時 3月15日(日) 関 小・中学生各男女の部、成年女子の部、成年1部(29歳以下)、成年2部(30歳以上)、成年3部(40歳以上)、成年4部(50歳以上)、成年5部(60歳以上)、スノーボードの部に分かれて競技 費 小・中学生/千円、一般/2千円 定 100人(先着順) ● ①②共通 所 鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬬恋村) 集 合 8時〜8時30分に直接、スキー場内のレストハウスへ 申 3月3日(木)までに参加費を

ください。 関市スキー連盟事務局の内田(9〜19時) 関090-8032-8516または稲沢(19〜21時) 関76-0553

### いきいき健康教室 〜メタボ・ロコモ予防対策とは〜

関 3月13日(金)9時30分〜11時30分 所 市民体育館 関 健康運動指導士兼鍼灸師の加藤孝太さんと、健康維持・増進を目指し、安全に運動する 関 50歳以上の人 費 200円 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 時 上履き、飲み物、筆記用具 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、2月16日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5向山4-3-10)へ 関 市民体育館 関781-8111・関781-8113

### 6人制バレーボール大会

時 2月11日(祝)9時〜 所 市民体育館 関 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 費 1チーム3千円 申 チーム名、代表者の氏名・

### 市野球大会

住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、2月5日(水)まで(当日消印有効)に、郵送またはファクスでバレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047 今泉221-18)へ 関 泉田 関781-8158

時 4月5日からの毎週(日) 所 市民球場など 費 1チーム7千円(新チームは登録料として別途1万円) 申 申込書(市野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送に必要事項を記入して、2月20日(木)まで(必着)に郵送で市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031 東町1-7-11)へ ※3月8日(日)に文化センターで主将会議を行います。 関 遠山 関74-0606・関74-1330



### 募集

### 「上尾市ごみ収集カレンダー」への有料広告

7月1日(水)〜令和3年6月

30日の『上尾市ごみ収集カレンダー』（6月に配布予定）に掲載する有料広告を募集します。【掲載位置】カレンダーの下段で市が指定した位置 ※カレンダーの配置が昨年と異なりますので、掲載位置をあらかじめ西貝塚環境センターに確認してください。【枠数】12枠 ※若干増減する場合があります。【色・規格・掲載料】4色刷り・縦34×横93ミ・5万円（1枠当たり）

【掲載できないもの】法令などに違反するものや、政治・宗教性のあるものなど、市の発行物の広告として不適当であると思われるもの 甲申込書（西貝塚環境センターにある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、3月19日（木）までに直接、西貝塚環境センターへ

【西貝塚環境センター】〒314-1914・☎781-9166

【生活保護面接相談員】

【任用期間】4月1日（水）～令和3年3月31日 【勤務日】月～金のうち週4日・9～17時

【勤務地】生活支援課 ☎生活

保護面接相談など ☎社会福祉士が精神保健福祉士の資格を有する人、または福祉業務の実務経験があり福祉行政への理解のある人 【報酬】月額12万1千円（平成31年度実績） ※変更になる場合があります。 ①1人 【面接日】2月17日（月） 甲履歴書、自己紹介書（いずれも生活支援課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、2月13日（木）まで（必着）に直接または郵送で生活支援課（〒362-8501本町3-1-1）へ ☎生活支援課 ☎75-5119・☎76-8872

【介護相談員】

市内の介護施設を訪問して、介護サービス利用者などから介護サービスに関する不安や不満を聞き、問題の改善・解決に向けてサービス提供者や行政との橋渡しをする介護相談員を募集します。 ☎

次の①～④の全てに該当する人 ①市内に住所がある ②介護に関心があり、半日の活動を月に4回程度できる ③市指定

の相談員養成研修（会場は東京都内・5日間・8月実施予定）に参加し、課程を修了できる（11月から活動開始） ④2年以上活動できる 【謝金】訪問1回当たり2千円 ④4人程度 【選考方法】面接審査 甲申込書（高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、2月28日（金）まで（必着）に直接または郵送で高齢介護課（〒362-8501本町3-1-1）へ ☎高齢介護課 ☎75-6473・☎76-8872

【まなびすと指導者バンク登録者】

「上尾市まなびすと指導者バンク」に登録する新たな「まなびすと指導者」を募集します。 ①次の①～④の全てに該当する人 ①各学習分野で優れた資質や能力を持つ、または得意な技術・知識・経験を有し、生涯学習活動を支援するにふさわしく、かつ意欲がある ②市内に在住・在勤、または現在、市内で講師として指導している ③指導者バンク

の目的を理解し、賛同できる ④指導者として政治・宗教・営利活動を目的としない 甲申請書（生涯学習課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、指導資格の免状などの写しを添付して直接、生涯学習課へ ☎生涯学習課 ☎75-9490・☎76-2250

【学童保育所の臨時職員】

①学童保育所補助員 【勤務時間】月～金／14～19時、土／8～19時 ※実働は4時間程度です。 【勤務地】市内の学童保育所 ※住居地を考慮します。 ☎放課後児童の保育 【時給】926～1,041円（勤務日数・曜日・時間帯による） ※諸手当、有給休暇があります。 ②障がい児担当職員（なにかよしサポーター） 【勤務時間】月～土のうち週5日／10～19時（月間合計140時間以内） 【勤務地】大石・大石北小・芝川学童保育所 ☎特別支援児童を中心にした保育 【時給】1,166円 ※社会保険加入、諸手当、有給休暇があります。 ③早朝臨時職員（おは

ようサポーター） 【勤務時間】春休みなどの早朝開設時間の7時20分～8時20分 【勤務地】市内の学童保育所 ※住居地を考慮します。 【時給】千円 ●①～③共通 ☎子どもが好んで楽しく遊べる人 ☎電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ ☎NPO法人あげお学童クラブの会 ☎71-6945・☎77-5790

【県立中央高等技術専門学校オープンキャンパス】

中央高等技術専門学校（戸崎95）では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 ②2月15日（土）10～12時 ☎入試情報などの概要説明、施設見学 ☎本校へ入校を希望する人 甲2月14日（金）までに、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ ☎県立中央高等技術専門学校 ☎71-3241・☎781-8990・☎781-3241@pref.saitama.lg.jp

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物



# アップピー元気体操リーダー

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

地域で活動するアップピー元気体操のリーダーを募集します。次の①～③の全てに該当する人①おおむね75歳以下で健康である(血圧159/94以下、脈拍99以下)②リーダー養成講座に4回以上出席できる③リーダー養成講座修了後、週1回程度、公民館や集会所などでアップピー元気体操のリーダー活動ができる

●リーダー養成講座 曜・所下表のとおり 因アップピー元気体操、アップピーせらばん体操、救急法など 定両会場合わせて60人(先着順)  
 ※申し込み状況により、希望した会場にならない場合があります。申  
 2月7日(金)～4月24日(金)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望する会場を直接か電話またはファクスで高齢介護課へ

【東側会場】		【西側会場】	
とき	ところ	とき	ところ
6/ 8(月)	市役所	6/ 8(月)	市役所
6/16(火)	上尾公民館	6/16(火)	上尾公民館
6/24(水)		6/24(水)	
7/ 1(水)	原市公民館	7/ 2(木)	大石公民館
7/15(水)		7/17(金)	
7/22(水)	上尾公民館	7/22(水)	上尾公民館

※各会場全6回で、時間は9:45～12:00(7/1・2は9:30～)です。変更する場合があります。

## 小学校臨時給食調理員・ 小学校臨時短期給食調理員

① 小学校臨時給食調理員 在

用期間 4月6日(月)～令和3

年3月31日 【勤務日・時間】

(月)～(金)(祝を除く)9時～15時

15分または9時15分～15時30

分(休憩45分) ※校長の指示

によります。【勤務地】市内

の小学校 【時給】950円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 ※社会保険加入、期末手当を支給します。

② 小学校臨時短期給食調理員

【勤務日・時間】小学校給食実

施日のうち欠員があった日

(不定期)8時15分～16時45分

の間で、1日4時間～7時間

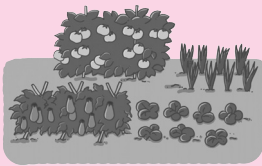
30分 ※欠員の状況によりま

# 令和2年度身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」の利用者

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

所総合福祉センター(平塚724) 因市内に在住で、身体障害者手帳と市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」を持っている人 因受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代 申2月17日(月)までに住所、氏名、電話またはファクス番号を直接か電話またはファクスで「ふれあいハウス」へ ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

教室名	日程	時間	内容
創作的活動	料理教室	第1(金)(年10回)	10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	パン教室①	第2(金)(年12回)	10:00～13:15 パンの作り方とパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第4(金)(年10回)	
	料理教室(視覚障害)	第5(金)(年4回)	10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	歌声教室	第3(月)(年11回)	10:00～12:00 いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	絵手紙教室	第3(木)(年11回)	
	パステル画教室	第3(金)(年11回)	
	ピアノカ	第4(月)(年9回)	10:00～11:30 鍵盤ハーモニカを吹くことで健康維持を図る
	フラワー教室	第5(月)(年3回)	
スマイルカフェ	第5(水)(年2回)	10:00～12:00 お茶を飲みながら、障害のある人同士で交流を図る	
失語訓練教室	第1(木)(年11回)		
パソコン教室(初級)	第2(木)(年11回)		
社会訓練	パソコン教室(中級)	第4(木)(年10回)	パソコンの基本的な操作を学ぶ パソコンの趣味の幅を広げる
訓練能	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年34回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火)(年10回)	10:00～14:00 理学療法士または作業療法士の指導のもと、スポーツ・レクリエーションで体を動かし、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図る
		②第2(火)(年12回)	
		③第3(火)(年12回)	
		④第4(火)(年9回)	
	健康体操教室	第2(月)(年10回)	10:00～12:00 音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら体力をつける
健康吹矢教室①	第1(月)(年10回)		
健康吹矢教室②	第4(水)(年11回)		



# 農園の利用者

農政課 ☎775-7384・☎775-9872

## ■市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

**【利用期間】**4月～令和3年3月 **☎**市民農園「アグリプラザ平塚」  
**☎**市内に在住の人 **【募集区画数】**10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ※1世帯につき1区画の応募です。 **【使用料】**30平方<sup>㍍</sup>／年額12,000円、6平方<sup>㍍</sup>／年額2,400円(福祉区画) **☎**はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望区画面積を記入して、2月21日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

## ■体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。

市では農業への理解を深める取り組みとして、農業体験農園の新規開園に対する相談や『広報あげお』による利用者募集などの支援を行っています。

### ①農業王国榎本農園

**【利用期間】**3月～令和3年1月 **☎**中分2-58 **【1組の利用面積】**30平方<sup>㍍</sup> **☎**35,000円 **【主な栽培品目】**キュウリ、トマト、キャベツなど、年間で約30品目 **【講習会】**年間20回程度 **☎**住所、氏名、電話番号、農園希望を電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ ※2月16日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。**☎**榎本☎・☎725-2455・☎agri.enomoto@gmail.com・☎https://agri01.wixsite.com/enomoto

### ②ファミリー農園 菜園倶楽部

**【利用期間】**3月～令和3年1月 **☎**平塚1-152 **【1組の利用面積】**30平方<sup>㍍</sup> **☎**35,000円 **☎**28組 **【主な栽培品目】**葉物野菜、トマト、ニンジン、ナス、キュウリなど年間約20～30品目 **【講習会】**年間20回程度(原則週末) **☎**電話またはメールで菜園倶楽部の市村へ ※2月22日(土)・23日(日)に説明会を行います。**☎**市村☎080-3727-7026・☎saien.club2019@gmail.com・☎http://www.saien.club

す。**【勤務地】**市内の小学校(小学校から電話で1日ごと(随時指定) **【時給】**950円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。

●①②共通 **☎**学校給食に理解のある健康な人 **【通勤費】**2<sup>㌔</sup>以上で交通用具使用/1日100円(距離による)、交通機関使用/実費 **☎**①は履歴書(市販のもの)、②は申請書(学校保健課にある。市ホームページからダウンロードも

可)に必要な事項を記入し、写真を貼付して、事前に電話連絡の上、直接学校保健課へ **☎**学校保健課☎775-9683・☎775-5633

**小学校臨時学校栄養士**

**【任用期間】**4月1日(水)～令和3年3月31日 **【勤務日・時間】**(月)～(金)(祝を除く)8時30分～16時15分(休憩45分) ※長期休業中は指定日だけです。 **【勤務地】**市内小学校

**☎**栄養計算ソフトを使用した給食用食材の発注、衛生管理、食育指導の補助、調理員の指導助言、保護者対応など **☎**管理栄養士または栄養士の資格があり、パソコン操作ができる人 **【時給】**1,340円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 ※社会保険加入、期末手当を支給します。 **【通勤費】**2<sup>㌔</sup>以上で交通用具使用/1日100円(距離による)、交通機関使

用/実費 **☎**申請書(学校保健課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、管理栄養士または栄養士の免許証の写しを添えて、事前に電話連絡の上、直接学校保健課へ **☎**学校保健課☎775-9683・☎775-5633

**あげおファミリー・サポート・センター会員**

ファミリー・サポート・セ

ンターは、保育所・習い事などの送迎や、保育など預かりをお手伝いしたい人(提供会員)とお手伝いしてほしい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

●入会説明会 **☎**平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9～16時 **☎**総合福祉センター(平塚74) **☎**提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 **依頼会員** 育児の援助を受けたい人／市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月ごろ)～小学6年生の子どもがいる人 **☎**筆記用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5<sup>㍍</sup>)を提供会員は2枚、依頼会員は1枚 **☎**電話であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。 **☎**あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)☎77-0941・☎772-8647



**☎**時とき **☎**所ところ **☎**内内容 **☎**対対象 **☎**費用・金額 ※記載のないものは「無料」 **☎**定員 **☎**持ち物

**☎**申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **☎**問い合わせ

## 上尾看護専門学校学生

【試験日】3月14日(土) ㊦一

般①高校を卒業または令和

2年3月に卒業見込みの人②

高校卒業程度認定試験に合格

した人③学校教育法施行規則

第150条第7号の規定に適合

し、審査で認められた人 社

会人①大学か短期大学を卒

業または令和2年3月に卒業

見込みの人②高校を卒業また

は高校卒業程度認定試験に合

格し、入学時に満23歳に達し

ている人 ㊦入学願書(上尾

看護専門学校〒362-0021

原市3494-4)にある。同

校ホームページ㊦[https://](https://www.ageons.jp/)

[www.ageons.jp/](https://www.ageons.jp/)からダウ

ンロードも可)に必要事項を

記入して、2月25日㊦〜3月

5日(木)に直接または郵送(5

日必着)で上尾看護専門学校

へ ㊦上尾看護専門学校㊦

721-043・㊦721-302

## 弾き語り野外ライブ

出演者

5月23日(土)にイコス上尾屋

外ステージで開催する、弾き

語り野外ライブの出演者を募

集します。 ※ジャンルは問

いけません。ドラムは使用でき

ません。カホン(ペルー発祥

の打楽器は使用できます。

㊦市内に在住・在勤・在学の

メンバーを含む個人と団体

㊦出演者1人につき千円 ㊦

14組(応募者多数の場合は抽

選) 【出演時間】1組20分以

内(準備・後片付けを含む)

㊦申込書(イコス上尾、市役

所1階総合案内、各支所・出

張所・公民館にある。イコス

上尾ホームページ㊦[http://](http://www.ageo-kousya.or.jp/)

[www.ageo-kousya.or.jp/](http://www.ageo-kousya.or.jp/)

[www.ageo-kousya.or.jp/](http://www.ageo-kousya.or.jp/)

からダウンロードも

可)に必要事項を記入して、3

月6日(金)まで(必着)に直接か

郵送またはファクスでイコス

上尾(〒362-0011平塚951-

2)へ ※4月4日(土)に代表

者会議を行います。 ㊦イコ

ス上尾㊦721-611・㊦721-

1614



## 講座

### 里親入門講座

里親制度に関心がある人を

対象に、里親入門講座を開催

します。 ㊦2月29日(土)13時

30分〜16時 ㊦桶川市役所

(桶川市泉1-3-28) ㊦里親

制度の概要説明、里親の養育

体験談、質疑応答など ㊦里

親制度に関心のある人 ㊦50

人(先着順) ㊦2月28日(金)ま

でに電話で県中央児童相談所

へ ※里親制度について詳し

くは、県ホームページ(㊦[http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satoo](http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satooya/satoo)

[www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satoo](http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satoo)

[ya-saido.html](http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satoo))をご覧ください。

㊦県中央児童相談所

㊦75-4152・㊦70-105

5

### 救命講習会

#### 普通救命講習Ⅲ

㊦3月14日(土)9〜12時 ㊦市

消防本部 ㊦小児、乳児に対

する心肺蘇生法、自動体外式

除細動器(AED)の使用方式

など ㊦市内に在住・在勤・

在学の中学生以上 ㊦15人

(応募者多数の場合は抽選)

㊦市電子申請・届出サービス

(㊦<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama/>)から

電子申請または往復はがきに

講習日、住所、氏名、年齢、

性別、電話番号、在勤の人は

勤務先名、在学の方は学校名

を記入して、2月24日(木)〜3

月2日(月)(必着)に、東消防署

管理課(〒362-0013上尾村

537)へ ㊦東消防署管理課㊦

75-1310・㊦70-1902

### 防災講座「今、停電したら一番困る事って何?」

「身近な物を活かして、

もしもに備えよう!」

近年、台風や地震など甚大

な被害をもたらす自然災害が

多発しています。電気に頼る

生活をしている今、停電する

と不便な生活を強いられま

す。事前の準備で、起こり得

る災害に慌てず対処できるよ

う、一緒に防災について学び

ましょう。 ㊦2月28日(金)10

時〜11時45分 ㊦上尾公民館

【講師】小澤勇さん(防災士・

消防設備士) ㊦市内に在住・

在勤の人 ※子どもが一緒に

も参加できます。 ㊦40人(先

着順) ㊦2月3日(月)から電

話で男女共同参画推進セン

ターへ ㊦男女共同参画推進

センター㊦78-5111・㊦

78-5112

### 就職セミナー

「人を大切にする職場づくりと働き方」『働きたい』を叶えよう!

職場の悩みを一人で抱え、

心を病んでしまうケースが後

を絶ちません。職場の悩みを

抱えている人や職場復帰・社

会復帰を考えている人、復帰

を受け入れる人や支える家族

など、みんなで働きやすい職

場や支援の方法について学び

ます。 ㊦3月3日(火)18時30

分〜20時30分 ㊦プラザ22

【講師】河本次生さん(埼玉県

立精神保健福祉センター)社会

復帰部復職支援担当) ㊦就

職している人、復職・就活・

転職を考えている人と家族、

ゲートキーパー(悩んでいる

人に寄り添い支える人に興

味がある人 ㊦40人(先着順)

㊦2月3日(月)から電話で商工

課へ ㊦商工課㊦77-444

1・㊦75-5024

### パパと子de

#### お豆腐屋さんで教わる

#### 豆腐づくり体験

豆腐づくりの過程や豆腐の

人の技能の向上・育成と、作

植木剪定基本講習会



内閣府男女共同参画局が実施する、男性の家事・育児などへの参画促進を目的とした取り組みのロゴマーク

778-151111・778-151112  
 男女共同参画推進センター  
 共同参画推進センターへ  
 2月4日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ

副産物を味わうことを通じて、「料理は科学」という考え方を学び、積極的に家事や育児に参加することのきっかけ作りを目的とする講座です。  
 2月15日(土)10~13時 所上  
 尾公民館 【講師】高橋知宏さん(上尾市食品衛生協会組合常任理事、豆腐組合長)他4人 対小学生と父親 費1組1、200円 定8組(先着順) 園子ども用のエプロン・上履き、バンダナ、手拭きタオル、筆記用具 ※父親のエプロンはプレゼントします。

上平公園剪定講座  
 バラ冬季剪定

2月17日(月)10~12時 所上  
 平公園バラ園、市民球場 内  
 基礎知識講習、実技指導 対

業の安全や健康を確保するための講習会を開催します。  
 3月3日(火)~6日(金)10~15時(全4回) 所1日目(講義)シルバー人材センター(平塚30001)、2~4日目(実技)泉台学習教室(泉台1-6-9) ※泉台学習教室は駐車場がありません。 対植木剪定の就業を希望し、シルバー人材センターの会員として就業する意欲のある健康な60歳代前半の人 定10人(応募者多数の場合は選考) 申はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、造園業務経験の有無、電話番号、ファクス番号(持っている人)、「植木剪定基本講習希望」を記入して、2月18日(火)まで(必着)にシルバー人材センター(〒362-0011平塚30001)へ 園シルバー人材センター 779-155255・776-11074

生涯学習ボランティア指導者、まなびすと指導者バンク登録者合同研修  
 「目指せ！期待される講師〜若い世代の学びを応援するために〜」

市民講師として、若い世代に魅力的で楽しい指導をすることを、グループワークなどを通して身に付けませんか。  
 3月9日(月)・10日(火)10時~11時30分 所上尾公民館 対  
 市内に在住・在勤でボランティアとして生涯学習の指導を行う人または指導者を志す人、まなびすと指導者バンクに登録している人 定40人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、2月21日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒

市内に在住・在勤の初心者 費500円 定20人(先着順) 持筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋 申2月3日(月)~14日(金)の平日に直接または電話で市民球場(上平公園内)へ 園市地域振興公社 776-8986・776-13322

消費生活講演会  
 「ふくしまの福幸のために！  
 諦めない心で立ち上がる女性の力」

消費生活センター 775-0800・776-4600

被災地での活動や思いなどを知り、私たちの暮らしにどのように役立てられるかを考えてみませんか。 2月27日(木)14~16時 所コミュニティセンター 内飯舘村で原発災害に遭っても諦めない心で、女性農業者の自律・自立と福島復興に貢献する「かーちゃんのカ・プロジェクト」や農業に取り組む姿を紹介 【講師】渡邊とみ子さん(いいたて雪っ娘かぼちゃプロジェクト協議会会長) 対市内に在住の人 定70人(先着順) 申2月3日(月)~20日(木)に電話で消費生活センターへ

【プロフィール】わたなべ・とみこ

福島市出身。いいたて雪っ娘かぼちゃプロジェクト協議会会長。元NPO法人かーちゃんのカ・プロジェクトふくしま理事。イベントを通して元気発信。県産品発信団体を設立。



2月23日(祝)13時30分~15時30分 所市民活動支援センター 園ひねり竹とんぼ作りを体験して指導者を目指す 【講師】アッピー竹とんぼクラブ会員 対18歳以上の人 定

市民活動体験教室  
 「はじめの一步」  
 ひねり竹とんぼ作り  
 指導者講習会

362-8501本町3-1-1)へ 園生涯学習課 775-9490・776-12250

15人(先着順) 申住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、2月1日(土)から直接か電話(月)は除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ 園市民活動支援センター 778-1810・778-11820・535000@city.ageo.lg.jp



「わが子の職業的自立」に悩む家族のためのセミナー〜次の一歩のために家族ができること〜

時 3月7日(土)13時30分〜16時30分(受け付け/13時15分)

所 プラザ22 関義務教育を修了した15〜44歳の未就労の子ども(の親または家族(夫婦での参加も可)) ※子ども本人は参加できません。定20人(先着順) 申2月7日(金)から(日)祝を除く9時〜16時30分 電話で若者自立支援センター埼玉へ 関若者自立支援センター 埼玉 048-255-8680



## 催し

市障がい者作品  
展示即売会

時 2月15日(土)〜17日(月)10時〜19時30分(15日は13時から、17日は17時まで) 所 丸広百貨店上尾店6階(宮本町1-1) 関市内の障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅう・陶器・布製品などの手作り品、その他自主製

品の展示・販売 関障害福祉課 075-5315-776-8872

農業体験教室  
(ジャガイモ)

時 3月14日(土)9時〜 所 市民農園「アグリプラザ平塚」

関親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する 関市内に在住の小学生と家族 関1人20円 定20家族(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月14日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関農政課 075-7384-775-9872

上尾市民音楽祭

①邦楽祭 時 2月15日(土)12〜16時(開場/11時30分) 所 コミュニティセンター 関市内14団体(高校含む)による箏・尺八・大正琴などの演奏 ※東町小学校の児童合唱も行います。②吹奏楽・器楽祭 時 2月16日(日)12〜16時(開場/

市PTA研究大会  
家庭教育講演会

時 2月22日(土)13時〜16時30分(第2部/14時45分)

所 文化センター 関第1部/PTA活動の実践発表 第2部/家庭教育講演会「子どもたちの未来を生き抜く力の鍛え方」大人のすること・しないこと 関講師 三谷宏治さん(金沢工業大学教授) 定350人(先着順) 関生涯学習課 075-9490-776-2250



三谷宏治さん

春企画  
〜アスレチック大冒険〜

11時30分) 所 文化センター 関市内10団体(中学校・高校を含む)による吹奏楽・弦楽、チューバなどの器楽の演奏 関生涯学習課 075-9490-776-2250

時 3月8日(日)9時〜16時30分 所 清水公園(千葉県野田市清水96) ※雨天時は鉄道博物

子育てセミナー  
「こどもの元気なお口を育てるために知っておきたいこと」

時 30分〜16時(受け付け/13時15分) 所 上尾公民館 関市内に在住の人 ※親子(小学生以上)での参加もできます。 関費300円 定20人(先着順) 関エプロン、三角巾、手拭きタオル 申2月3日(月)から電話で農政課へ 関農政課 075-7384-776-9872



市農業女性連絡協議会  
「まんじゅう作り教室」  
〜手作り小麦まんじゅうを作ってみよう〜

食文化を継承するため、農家の伝統的な食品である「まんじゅう」の作り方教室を開催します。 時 2月29日(土)13

時 2月20日(木)10時30分〜11時30分 所 つどいの広場あそぼ(うよ)二ツ宮1-156-3) 関ママになった歯科医師と管理栄養士が伝えたい、離乳食と虫歯予防 関講師 赤倉実里さん(歯科医師)、佐々木絵理奈さん(管理栄養士) 関乳幼児の保護者 定30人(先着順) 申2月1日(土)から保護者(子どもの氏名、子どもの年齢、電話番号を、電話かファクスまたはメールでつどいの広場あそぼ)へ 関つどいの広場あそぼ 075-5270-0776-5102・ainoko.net



ワンデイ  
ユニバーサルカフェ  
〜リタイアの幸せを考えよう〜

誰もがその人らしく、ほっとする場所づくりを目指して、地域福祉に関する情報提供や気軽に参加できるお茶会などを行います。時2月22日(土)10時〜15時30分(講演/10時30分〜11時30分) 所市民活動支援センター 内フアイナシヤルプランナー古屋禎之さんによる講演「老後の資産管理について」、おしゃべり・折り紙・各種情報揭示コーナー、パソコンお悩み相談など 費飲み物/100円(飲み物だけ) 会ユニバーサルカフェ・プロジェクトチーム 080-5003-2373(陣ノ内)・075-1098(田嶋)

市環境推進協議会の催し  
環境学習会「海洋プラスチックごみ問題とマイクログラスチック」

近年、世界中で問題となっている、海洋プラスチックごみ問題とマイクログラスチック

クの基本的な事項から、海のない埼玉県で取り組みを進めなければならない理由まで、身近な河川を例にして、分かりやすく説明します。時2月15日(土)14時〜15時30分 所上尾公民館 内埼玉県水環境課職員による講演 定50人(先着順) 申2月12日(水)までに住所、氏名、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 内環境政策課075-6925-25・075-6872・05251000@city.ageo.lg.jp

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい、里山再生プロジェクト〜植物観察と管理作業〜 時2月2日(日)・16日(日)9時30分〜12時(雨天中止) 所上尾丸山公園(集合)上尾丸山公園南口ポンプ場前・9時30分 ②草原の観察・樹木伐採・外来種抜き 時2月8日(土)9時30分〜12時(雨天中止) 所三ツ又沼ビオトープ(平方) [集合]三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 ●①②共通 費100円 内飲み物、軍手、鎌(持っていない)

る人) [服装]長袖、長ズボン、帽子 ③平方のまち見学と西野土手のアマナ観察会 時2月22日(土)9〜12時(小雨決行) 所西野土手(平方) [集合]八枝神社(平方)・9時 費200円 定50人(先着順) 持

飲み物、筆記用具 内音問090-9641-5288 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

2日〜3月1日の毎週(8〜12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 費200円 内飲み物、長靴、軍手、観察用具 申各開催日の前日まで 電話で上尾支部の小川へ 内小川075-10887

林田ひろゆき 埼玉グローバル賞受賞記念 [samurai music ZI-PANG SUPER LIVE in あげお]

文化センター 0774-2951・0774-2955

時5月17日(日)15時〜(開場/14時) 所文化センター 内世界各地でも演奏活動をするソコ和太鼓奏者とそのグループによる和太鼓の演奏に、キーボード、ベースギター、尺八、津軽三味線を加えた、和と洋が織りなす絶妙なスーパー太鼓ミュージック。見るだけでなく、グッズの太鼓と一緒に演奏もできる体験・体感型コンサート 【出演】林田ひろゆき、ZI-PANG(高田淳、山田ケンタ、小川大介、高橋ルークなど) ●チケット販売 時2月15日(土)10時〜 所文化センター(9時から整理券を発行)、文化センターオンラインチケットサービス(07http://www.ageo-kousya.or.jp/center/)、コンビニエンスストア(セブンイレブン、ファミリーマート)のマルチコピー機 ※2月22日(土)9時からコミュニティセンター、あげお お土産・観光センターでも販売します。 ※売り切れ次第終了です。 費大人/3,800円、高校生以下/3,000円、ミニ太鼓付きチケット大人/5,500円、ミニ太鼓付きチケット高校生以下/4,800円(全席指定)



ZI-PANG

【プロフィール】 はやしだ・ひろゆき

日本を代表する和太鼓奏者。世界34カ国で活動しており、太鼓と音楽を融合したこれまでにない新しいコンセプトの和太鼓和楽器集団「ZI-PANG」をプロデュースしている。「ZI-PANG」は、国内外での評価も高く、さまざまなイベントに出演し、世界的演出家・宮本亞門さんも絶賛。



大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

### コミュニティ人権講座 「拉致問題を考える」

拉致問題について理解を深め、その解決を共に考える

時2月22日(土)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定80人(先着順) 申2月13日(木)までに直接または電話で

### 初めての親子クッキング ～冬野菜たっぷりレシピ～

ロールキャベツ、冬野菜(カボチャ・カブ・ブロッコリー・エリンギ)のグラタン、ニンジンのピラフを作る

時2月29日(土)9:30~12:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1,000円 定12組 申2月13日(木)までに往復はがきで

### 絵巻で読み解く「源氏物語」の世界

『源氏物語絵巻』の「柏木」と「宿木」の場面を中心に、絵巻物の見方を学びながら、物語の世界を読み解く

時2月29日、3月7日のいずれも(土)14:00~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定40人 申2月19日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

### 水引アクセサリ教室

基本の結びでアクセサリを作製し、水引細工の歴史や文化を学ぶ

時2月22日(土)10:00~11:30 対市内に在住の小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 費500円 定20人 申2月13日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で ※作製したい物を次の①~③から一つ記入してください。①ストラップと根付②イヤリング(シルバーまたはゴールド)③ピアス(シルバーまたはゴールド)

### はじめての室内ペタンク

年代を問わず気軽に楽しめる、南フランス発祥の地上のカーリング「ペタンク」で、さわやかな汗をかく

時3月10・17日のいずれも(火)9:30~12:00 対市内に在住・在勤 定24人 持室内シューズ 申3月2日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

### PM2.5の体への影響と対策

健康への影響が懸念されている粒子状物質(PM)2.5の飛散量が最も増えるといわれている時期を前に、埼玉県の状況を知り、体に及ぼす影響と対策方法を学ぶ

時2月20日(土)14:00~15:30 対市内に在住・在勤 定25人(先着順) 申2月3日(月)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

### ゆる片付けで、しっかり防災!

簡単にできる「ゆる片付け」で、安全で快適な部屋に整える方法や、家庭でできる災害に対する備えを学ぶ

時2月27日(土)10:00~11:30 対市内に在住・在勤 定25人(先着順) 申2月3日(月)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

### 春のお彼岸にぼたもちを作ろう

春の彼岸を前に、餡の作り方から学び、あんこときな粉のぼたもちを手作りする

時3月5日(土)9:30~12:30 対市内に在住・在勤 費800円 定16人 申2月20日(木)までに往復はがきで

### AGAロシア料理教室

ロシア出身のナージャさんに家庭料理を教わります。 時

3月15日(日)13時~16時30分

所上尾公民館 内ホールシチ、

ピロシキ、パプリカの肉詰め、

サラダ、ドリンク 費会員/

1,500円、非会員/1,8

00円 定20人(先着順) 申

3月6日(金)までに氏名、電話

番号をファクスまたはメール

でAGA事務局へ 問AGA

事務局☎781-2468・FAX751-

0007・☎office@aga-w

old.com

### ボートレース戸田 2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時2

月1日(土)~3日(月)、7日(金)~

12日(水)、16日(日)~21日(金)、23

日(祝)~26日(水)、29日(土)~3月

5日(木) 【場外発売】1~3

日、7~12日、16~21日、23

日~3月5日 問埼玉県都市

競艇組合☎823-8711・FAX

823-8709



# 暮らし・彩り・公民館

2 ▶ 3月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

## 初めてのステンドグラス

東京オリンピック・パラリンピック大会エンブレムをイメージしたカラーを基調に、個性を生かした三角柱の卓上ランプを作る

時3月10・17日のいずれも(火)13:30~16:00(全2回)  
対市内に在住・在勤・在学 費2,500円 定16人  
申2月26日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## フォークソングを歌おう

懐かしい曲目をみんなで歌うことを通して、音楽を楽しむ

時3月11日(水)14:00~15:30 対市内に在住・在勤  
定30人 申2月27日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

## はじめての花架拳 ～ストレッチ・気功体操で健康に～

中国武術に伝わる「花架拳」の基本動作を習い、ゆったりとした動きで体幹を鍛え、健康増進を図る

時3月2~23日の毎週(月)10:00~12:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申2月20日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 歴史講座～渋沢栄一その魅力～

埼玉県の大偉人で、近代日本資本主義の父といわれる渋沢栄一の人間力と魅力の礎になる若き日について学ぶ

時3月5日(水)10:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定50人(先着順) 申2月3日(月)から直接か電話またはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 平方寄席～落語を楽しもう～

落語家(真打)・三遊亭楽生さんの独演会で、落語の奥深さと魅力を堪能する

時3月10日(火)13:30~15:00(開場/13:00) 対市内に在住・在勤 定80人(先着順) ※当日、直接会場へ。

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

## 歌の力! ～楽しく歌って心と体を元気に～

みんなでポピュラーソングを歌い、楽しく生き生きと声を出して、健康維持と脳の活性化をする

時2月25日(火)14:00~15:30 対市内に在住・在勤 定40人(先着順) 申2月3日(月)から直接または電話で

## いきいき美容教室 ～化粧を楽しみながら健康寿命を延ばす～

資生堂ジャパン(株)の専門スタッフからスキンケア、メイクアップ(ファンデーション、口紅)の仕方を学び、「生涯美しく」を目指す

時3月2日(月)10:00~12:00 対市内に在住・在勤の60歳以上の女性 費550円 定30人 申2月24日(祝)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## カーレット(卓上カーリング)を体験しよう

氷上カーリングのゲーム性・楽しさを損なわず、手軽にできるカーレットのルールを習得し、チームに分かれて競技する

時3月7日(土)9:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学の小学生以上 定30人(先着順) 申2月5日(水)から直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## みんなで守ろう! 家族の健康 ～薬に頼る前のススメ～

家族が健康でいられるように身近にあるものを利用して、家庭ですぐできる健康法を学ぶ ※昨年12月2日に上尾公民館で開催の「薬のいらない健康な生き方」と同じ内容です。

時3月12日(水)14:00~15:30 所日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対市内に在住・在勤 定40人 申2月28日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**



所 西貝塚17-1 ☎ 783-1126・☎ 726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

【2月の休館日】毎週(水)  
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**館長イチオシ**

●バレンタインデーイベント

すてきなプレゼントが当たる抽選券付き  
チョコレートをプレゼントします。※抽  
選に外れても、3月開催予定のInbody測  
定を無料で受けられます。時 2月14日(金)  
10:00～ 定 214人(先着順)  
【抽選期間】2月17日(月)～3月14日(土)




健康相談  
時 2月18日(火) 13:15～14:15 費 入館料だけ


学べる・遊べる  
**自然学習館**  
2月



所 吉178 ☎ 780-1030・☎ 726-7901

体験ものづくり教室

●生芋からこんにゃくを作ろう  
時 2月22日(土) 9:30～12:00 費 500円 ※1家族1つです。定 16人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持 エプロン、三角巾、厚手のゴム手袋、おろし金、持ち帰り用の容器(1ℓ) 【服装】汚れてもよい服装 時 2月1日(土)から電話で



※自然観察会 (自然学習教室開催日を除く毎週(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日祝開催)、天体観望会(毎週(土)日開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車。

2月1日～3月15日  
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせてください。

**プール** 水着、スイムキャップ 時 30分前からプール監視員室前(2/3/4/5)は10:15からフロント

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00～11:30 (2/24を除く) 定 20人
- ②はじめてスイム 時 毎週(月)14:00～15:00 (2/24を除く) 定 10人
- ③はじめてアクア 時 毎週(火)11:00～12:00 (2/11を除く) 定 20人
- ④シェイプアクア 時 毎週(火)14:00～15:00 (2/11を除く) 定 20人
- ⑤ワンポイントスイム 時 毎週(水)11:00～11:40 定 15人
- ⑥からだ元気!!アクアコンディショニング 時 毎週(木)14:15～14:55 定 15人
- ⑦ファンファンスイム 時 毎週(金)11:00～12:00 定 10人
- ⑧アクアウォーク&ジョグ 時 毎週(金)14:00～14:30 定 20人


**スタジオ** 持 運動する服装、室内靴 時 10:15からフロント

- ⑨エアロッチ 時 毎週(月)10:30～11:30 定 15人
- ⑩からだ整えバレエ体操 時 毎週(月)11:45～12:25 定 15人
- ⑪サルセッション 時 毎週(月)12:45～13:45 定 15人
- ⑫ASA ヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 定 25人
- ⑬ベリダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 定 15人
- ⑭レッツ!!フィットネス夜 ver. 時 毎週(火)18:00～18:30 定 10人
- ⑮アッチャー&ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30 定 15人
- ⑯エアロピクス&骨盤コロコロ体操 時 毎週(木)12:00～13:00 定 15人
- ⑰キック Box エクササイズ 時 毎週(木)13:10～14:00 定 15人
- ⑱GOGO ヨガ 時 毎週(木)15:30～16:30 定 25人
- ⑲スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00 (2/7を除く) 定 15人
- ⑳ストレッチヨガ 時 毎週(金)11:10～12:10 定 20人
- ㉑アロマリラックスマッサージ 時 毎週(金)12:20～13:20 定 20人
- ㉒セルフコンディショニング 時 毎週(金)19:00～20:00 定 15人

持 共通 持 高校生以上 費 400円 ※①⑤⑥⑧⑩⑭⑱は入館料だけ  
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。


**PICK UP 体験ものづくり教室**

●家族で手打ちそば教室  
時 2月15日(土) 9:30～12:30 費 800円(1人前) 定 8組(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持 エプロン、三角巾、手拭きタオル 【服装】汚れてもよい服装 時 2月1日(土)から電話で



**自然学習教室**

●バードウォッチング入門②  
時 2月23日(祝) 9:30～12:00(雨天中止) 定 12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持 双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 時 2月1日(土)から電話で



- 市役所ギャラリー
- 上尾市交通安全母の会ポスター展 2月6日(水)～12日(水) 10時～16時(12日は15時まで)
  - 第4回陶芸サークル水芸会工芸展 2月13日(水)～19日(水) 10時～16時(13日は13時から、19日は15時まで)
  - あげお作品展「COCOORN」(絵画・陶芸・さをり織り製品) 2月21日(金)～23日(祝) 10時～17時(23日は15時まで)
  - 第7回片手でお折り紙を折る・写真撮る 佐藤泰助(写真・折り紙) 2月27日(水)～3月1日(日) 10時～16時(27日は12時から)

- 市民ギャラリー
- 第36回日本画部展 2月6日(水)～12日(水) 10時～17時(6日は13時から)
  - 第38回埼玉県中央書道展 2月14日(金)～19日(水) 10時～18時(19日は16時まで)
  - 金曜アトリエ展(油絵) 2月20日(水)～26日(水) 10時～17時(20日は13時から、26日は15時まで)
  - 第8回フォトクラブひまわり写真展 2月27日(水)～3月4日(水) 10時～17時(27日は12時から、4日は15時まで)

ギャラリーガイド  
2月6日～3月4日

生涯学習課  
☎ 75-9496・☎ 76-2250

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)日、20日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	11日(休)、25日(休)、27日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	5日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3月の相談はありません。
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	3日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	3日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	13日(金) 13:00~15:00

**市民相談室**(市役所第三別館1階) ☎775-4643  
**ところ** ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、20日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(火) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
---	--

<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	17日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
---	--------------------------------------

<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)日、20日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

<b>人権相談</b> 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	25日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など	市民相談室/2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月) 501会議室/28日(土) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	

<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)日、20日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

<b>心配ごと相談</b> 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

<b>発達相談</b> 子どもの発達に心配や育児の悩み	(出)日、20日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 家庭児童相談室(発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)日、20日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、20日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

<b>子ども・若者相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	毎週(火)休(20日祝を除く) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> 子ども・若者相談センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週(火)休(20日祝を除く) 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

2/15	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 定20人(先着順) 申2/5(水)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</p>	3/1	<p>ア アップーランド 15:00~16:00 園小学生</p> <p>コ スプリングコンサート 11:00~11:30</p> <p>コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p>
16	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生</p> <p>ア プラ板製作 14:00~15:00 園小学生 定15人(先着順) 申2/5(水)から直接または電話</p>	2	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児</p>
17	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児</p> <p>コ にこにこリズム 11:00~11:30 園未就学児</p>	3	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者</p> <p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申2/5(水)から直接または電話</p> <p>ア ひなまつり 14:00~15:00</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 定15組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 所・園・定・申31ページ参照</p>
18	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定20組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園1歳以上の未就学児</p>	4	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児</p> <p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 定25組(先着順) 申直接または電話</p>
19	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児</p> <p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 定25組(先着順) 申直接または電話</p>	5	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0歳~1歳6カ月児と保護者</p> <p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>
20	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>	6	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
21	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 定20組(先着順) 申直接または電話</p>	7	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 13:30~14:00</p>
22	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:15~15:15</p>	8	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上</p>
23	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 申2/1(土)から直接または電話</p>	9	<p>ア おみせやさんごっこ 14:00~15:30 園幼児・小学生</p> <p>コ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
25	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申2/5(水)から直接または電話</p> <p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>	10	<p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0・1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p>
26	<p>ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 園幼児</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p>	11	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
27	<p>モ 手づくりしよう ①9:50~11:00②13:20~14:30 園①1歳児②4~11カ月児 定各12組(先着順) 申直接または電話</p>	12	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者</p> <p>モ はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>
28	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>コ にこにこバースデー 11:00~11:30 園市内在住で2月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申2/1(土)~20(木)に直接または電話</p> <p>モ 手づくりしよう 10:00~11:00 園2歳児以上 定12組(先着順) 申直接または電話</p>	13	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
29	<p>ア 藤城清治の絵本読み聞かせ 14:00~15:00</p>	14	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう!アップーランド ひなまつり

お内裏様、おひな様に変身したり、ひなまつりのお話を聞いたりしながら、みんなでお祝いをしましょう!  
時3月3日(火)14:00~15:00



所 本町6-11-25  
TEL 779-7030 FAX 772-7972  
開館時間 9:00~18:00  
2月の休館日 18日(火)



アップーランドのホームページはこちらから

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう!こどもの城 ~スプリングコンサート~

春の訪れと共に、こどもの城にも楽しそうな音色が聴こえてきましたよ。バイオリンとピアノのアンサンブルによるすてきな演奏です。ぜひ聴きにきてください。  
時3月1日(日)11:00~11:30

所 今泉272  
TEL 783-0888 FAX 781-4466  
開館時間 9:00~18:00  
2月の休館日 13日(木)、27日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

## 子育て支援センター ももっころーむ

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### ももっこ広場

時3月3日(火)10:00~11:00 所 平方公民館  
内容 リズムや体操、ゲームなどを楽しむ  
対象 1歳以上の未就学児と保護者  
定員 35組(先着順) 申込 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 TEL 778-2008  
TEL 777-5804 FAX 乳幼児と保護者  
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30  
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 2/7(金)から直接または電話で ※2/7の午前中は次の時間帯に電話だけで受け付けます。  
2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

## 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## つつじが丘 地域子育て支援センター

親子で一緒に身体を動かしたり製作をしたり、こども園ならではのプログラムが盛りだくさん! その他、季節に合ったプログラムもあります。

●音楽の先生による音楽教室 ●体育の先生による体育遊び ●誕生会(月末) ●お家ではなかなかできない! 絵の具をダイナミックに使った遊び ●季節に合った製作 ●近隣の公園で自然遊び「青空こども園」  
※各プログラムは1時間程度です。他にもさまざまなプログラムを用意しています。

開館日 (月)~(金)9:00~14:00または12:00~17:00

※園行事のため休館する場合があります。



所 上野1053-1  
TEL 725-2622 FAX 725-2912

いっしょ  
一歩  
ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・FAX 774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・FAX 776-7355

3月31日(火)まで

予防接種の受け忘れにご注意を

対象期間を過ぎた予防接種は全額自己負担となります。ご注意ください。

■麻しん風しん混合ワクチン(2期)

所市内委託医療機関など(『平成31年度版上尾市健康カレンダー』などを参照) ※埼玉県相互乗り入れ実施機関でも接種できます。 ㊦平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子ども(小学校入学の前年度) ㊧母子健康手帳、予診票(市内委託医療機関、子ども支援課、各支所・出張所、東・西保健センターにある) ㊨直接、実施医療機関へ



■高齢者肺炎球菌ワクチン

所市内委託医療機関など(『平成31年度版上尾市健康カレンダー』などを参照) ㊦過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種をしていない人で、次の①～③のいずれかに該当する人①昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ②昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ③昭和20年4月1日以前生まれ ※平成31年度(令和元年度)に65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上になる人は、埼玉県相互乗り入れ実施機関でも接種できます。 ㊧5,000円 ㊨接種費用、健康保険証、予診票(市内委託医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、東・西保健センターにある) ㊨直接、実施医療機関へ

風しんの追加的対策

風しん抗体検査・  
風しん第5期定期予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査・予防接種を行っています。この対策は令和3年度まで実施します。抗体検査・予防接種を受けるには、市が発行するクーポン券が必要です。今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を発送しました。検査・接種が済んでいない人は早めに利用してください。

クーポン券を紛失したなどで再発行が必要な人や、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、クーポン券の発行を希望する人は東保健センターに連絡してください。



厚生労働省ホームページ

シニア60～64

初回献血キャンペーン

県と県赤十字血液センターでは、「シニア60～64 初回献血キャンペーン」を実施しています。60～64歳で献血をすると、献血可能年齢が69歳まで延長されます。献血をした人には、記念品を差し上げます。ぜひこの機会に献血を始めてみませんか。 ※記念品は無くなり次第終了です。 ㊦3月31日(火)まで 所県内の献血ルームまたは献血バス ※市内の献血スケジュールは、市ホームページをご覧ください。 ㊦60～64歳で初めて献血をする人(59歳までの献血経験は不問)



『いい歯の日』パネル展 最優秀賞標語

昨年11月20～26日に「いい歯の日パネル展」を行いました。市内の小・中学校から歯の健康に関する標語107点(一般応募を含む)の応募があり、下記の標語が最優秀賞に選ばれました。最優秀賞作品は、市の歯科口腔保健の啓発事業で使用予定です。

東町小学校2年 かんざま きょう 神崎 響さん 「うちでは ぼくがじぶんの はいしゃさん」



## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター



- にこにこ健康相談会 2月17日(月)9:00~10:00
- 10か月児健康相談 2月20日(木)9:00~10:00 函平成31年4月生まれの子どもと保護者
- このとり相談(妊活・不妊相談) 2月25日(火)13:15~15:45【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- フッ素塗布 2月27日(木)13:15~14:00 函東保健センター 費1,430円
- 離乳食教室開始期・初期 3月3日(火)10:00~11:10【要予約】 函4か月児健診を終了した子どもと保護者
- プレママ教室 ①3月5日(休)9:10~15:30②3月11日(休)9:10~12:00【要予約】 ※2日目はプレパパ教室も併設します。 函令和2年5~8月出産予定の人 ※2日目は、パートナーまたは祖父も受講できます。 費450円 定30組(先着順)
- 赤ちゃんとおっぱいタイム 3月10日(火)10:00~11:30【要予約・2月19日(休)9:00から】 函1か月児健診を終了した12~2月生まれの乳児と母親 定15組(先着順)
- 離乳食教室後期・完了期 3月12日(木)9:30~13:00【要予約・2月12日(火)から】 函平成31年2~4月生まれの子どもと保護者

### 成人・精神保健 西保健センター



- クローバーの会 2月17日(月)13:30~15:30 函うつ病患者の家族【要予約】
- 動いて楽しく脱メタボ塾 2月18日(火)、3月5日(木)13:30~15:30【要予約】 函40~69歳の運動制限のない人
- 食事でむりなく脱メタボ塾 2月19日(水)14:15~14:45【要予約】 函食生活を改善したい人
- 統合失調症の家族サロン 2月20日(木)13:30~15:00
- 臨床心理士によるこころの悩み相談 2月21日(金)9:15~11:45、3月2日(月)13:30~16:00【要予約】
- 精神科医によるこころの健康相談 2月27日(木)13:00~15:00【要予約】
- 健康応援相談 3月11日(火)13:00~【個別相談は要予約】 函健診結果、生活習慣病予防に関心がある人

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】月~(金)(祝を除く)  
【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】日・祝  
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)  
【診療日】日・祝  
【診療時間】9:30~12:30

#### ●産科 2月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

2/2・16	ナヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
2/9・23	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
2/11・24	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話、PHSを利用する場合)

## 今月の健康

No.463

## 子どもの歯並び

現在、中学1年生では、むし歯の歯、むし歯で治療した歯、むし歯により抜いた歯の合計が、1人当たり1本を切っています。本当にむし歯がありません。

しかし、食生活の欧米化や、骨格形成の元となる生活習慣の変化によって、子どもの顔はより小顔でどがった顎になってきています。そのため、乳歯の時期から既に歯列にすき間のないきれいな歯並びとなり、永久歯に生え変わったときにはスペース不足により、歯と歯が重なってしまいます。永久歯列となった時にきれいな歯並びにするには、しっかりとよくかんで食べることが大事です。①食事の時には、しっかりと足を床につけて座りましょう②お茶などの水分で流し込まずに、なるべく歯応えのある根菜類や固い肉をしっかりとかんでから飲み込みましょう③ご飯や麺類、パンなど炭水化物だけの軟らかい食事に偏らないように気を付けましょう。

現代人のそしゃく回数は、弥生時代と比べ6分の1だそうです。また歯並びというのは、唇の筋力、舌の圧力によって正しい位置に保たれています。普段は口をポカンと開けたままにせず、しっかりと口を結び舌を楽にして下前歯の中におさまるようにします。飲み込む時には舌を上下の前歯の間に伸ばしたままにせず、上顎にくっつけてゴクンと飲み込みましょう。

正しい食生活できれいな歯並びを育てましょう。

北足立歯科医師会



## 外国語情報コーナー

今月は「国民年金保険料はお得な口座振替を」(4ページ参照)と「学童保育所入所希望者臨時説明・手続き会」(18ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

がいこくじん し 市民の ための 相談 (ハローコーナー) は 29 ページ を 見て ください。



市ホームページ

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Automatic Withdrawal to Pay National Pension Contributions

You will receive a greater discount on your National Pension contributions if you pay in advance through the automatic bank account withdrawal system rather than paying cash. If you make a one-year lump-sum payment in advance in cash, the discount is 3,500 yen. However, if you make an advance payment using the automatic bank account withdrawal system, the discount will be 4,130 yen (the amount in the fiscal year of 2019). A greater discount is also given when using the automatic withdrawal system for a 6-month lump-sum advance payment, rather than paying in cash. You may also make a 2-year lump-sum advance payment using this withdrawal system. In this case, the discount will be approximately 15,000 yen. \*To make these lump-sum advance payments through the automatic withdrawal system, excluding for the latter half period (October~March), you need to apply by February 28 (Fri).

→ Hoken-Nenkin-Ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Omiya Nenkin Jimusho (Pension Office) Tel 652-3399

#### Gakudo Hoikusho

In October and November last year, there were explanatory meetings for residents wishing to enroll their children in Gakudo Hoikusho (after-school day care) for the new school year beginning in April, 2020. If you couldn't attend these meetings because you were not yet a resident of Ageo, or for other reasons, there will be special meetings where you can receive an explanation on enrollment and register your children. If you wish to attend one of these meetings, please contact Ageo Gakudo Club no Kai by February 27 (Thu). When: February 29 (Sat) ① from 10:00 a.m. ② from 2:00 p.m. Where: Seishonen Center \*Due to limited parking space, you're kindly requested to come by public transportation. → Ageo Gakudo Club no Kai Tel 771-6945 / Fax 777-5790

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### PAGAMENTOS DA CONTRIBUIÇÃO PENSÃO APOSENTADORIA ATRAVÉS DE DÉBITO EM CONTA CORRENTE

Os contribuintes do plano de pensão nacional receberão desconto no valor de sua contribuição caso este for pago antecipadamente em uma parcela anual. O valor do

desconto para pagamento em uma parcela em dinheiro é de 3.500 ienes ou 4.130 ienes para débito automático em conta (ano base 2019). Aqueles que optarem por pagamento referente a 6 meses através de conta, também é vantajoso. É oferecido também desconto de 15.000 ienes aproximadamente para aqueles que optarem em pagar antecipadamente suas contribuições referente a 2 anos.\*Excetuando-se as contribuições de 6 meses (segunda metade, referente outubro à março) providenciado pedido até a data de 28 de fevereiro, 6ª.feira.

→ HOKEN NENKIN KA (Seção de Seguro Saúde e Pensão Aposentadoria) Tel 775-5137 / Fax 775-9827

OMIYA NENKIN JIMUSHO (Escritório Pensão Aposentadoria de Omiya) Tel 652-3399

#### GAKUDO HOKUSHO

Para famílias que desejam matricular sua criança no GAKUDO HOIKUSHO em abril de 2020 ou por motivo de mudança recente para Ageo não puderam participar da reunião explanatória realizada nos meses de outubro e novembro do ano anterior, será realizada uma próxima reunião explanatória e trâmites de inscrição para estas pessoas. Para aqueles que quiserem participar desta reunião, por favor entrar em contato com AGEO GAKUDO CLUB NO KAI até o dia 27 de fevereiro (5ª.feira). Data da reunião: 29 de fevereiro (sábado), ① à partir de 10h00 ou ② à partir de 14h00. Local: SEISHOUNEN CENTER. \* Estacionamento com poucas vagas. Procure utilizar meios de transportes públicos.

→ AGEO GAKUDO CLUB NO KAI (Tel 771-6945 / Fax 777-5790)

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Comer também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Pago de las cuotas de la pensión nacional mediante la transferencia bancaria

Es conveniente pagar las cuotas de la pensión nacional mediante la transferencia bancaria, ya que hay incentivo de descuento en cuanto al pago adelantado. Si se pagan las cuotas anuales en efectivo de forma adelantada, podrá gozar del descuento de 3.500 yenes, por otra parte, a través de la transferencia bancaria, el descuento llegará al 4.130 yenes. (valor del año de ejercicio Heisei 31) Si es mucho pagar las cuotas de 12 meses, hay otra forma de pago adelantado; pago adelantado de 6 meses. Si abona las cuotas para dos años mediante la transferencia bancaria, el valor del descuento alcanza unos 15.000 yenes. En caso de que quiera pagar las cuotas de pago

adelantado por seis meses, un año o dos años salvo para el segundo semestre (de octubre a marzo) hay que hacer el trámite antes del viernes, 28 de febrero.

→ Hoken nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Oficina de las Pensiones en Omiya Tel 652-3399

#### Gakudo Hoikusho

Si usted quiere ingresar a su hijo a Gakudo Hoikusho / Guardería para los estudiantes de primaria desde el abril de 2020 y no asistió a la reunión orientativa celebrada en octubre ni en noviembre del año pasado no deberá perder esta ocasión: reunión explicativa extraordinaria. En caso de que quiera participar, póngase en contacto con Ageo Gakudo Clubnokai para el 27 de febrero (jue.). Fecha y hora : sábado, 29 de febrero, primera sesión, a las 10 de la mañana y segunda sesión, a las 2 de la tarde. Lugar: Seishounen Center. Se ruega ir en transporte público, porque no hay aparcamientos suficientes.

→ Ageo Gakudo Clubnokai. Tel 771-6945 / Fax 777-5790

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 缴纳国民年金保险费

缴纳保险费时利用转账方式,很方便。事先缴纳的话还可以增加折扣额。1年的保险费总额,事先利用现金缴纳的话折扣3500日元,利用转账方式的话折扣4130日元(平成31年度)。事先缴纳6个月保险费的话利用转账方式,有些优惠(会便宜一点)。另外利用转账的方式事先缴纳2年份的保险费,折扣1万5000日元左右。\*前期6个月(6~9月)利用转账的话在2月28日(星期五)之前必须报名。

→ 保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827

大官年金事务所 Tel 652-3399

#### 学童保育所

对于令和2年4月开始进学童保育所却因为迁入等理由而未能参加去年10·11月的说明会的家长,将为您临时召开入所说明会·办理手续的方法。要参加说明会的人,请于2月27日(星期四)之前询问あげお学童クラブの会(上尾学童俱乐部之会)。日期:2月29日(星期六) ①上午10点~②下午2点~。地点:青少年中心\*停车场很少,请利用公共交通工具。

→ あげお学童クラブの会(上尾学童俱乐部之会) Tel 771-6945 / Fax 777-5790

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协助推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报,向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。



### ～文化遺産を訪ねて歩こう!!～

昨年4月号からことし3月号までの上尾歴史散歩は、『あげお歴史探検マップ』をもとに、市内の文化遺産を訪ね歩く市内の散策コースを紹介いたします。1～3月は、上尾・上平地区周辺のコースを巡ります。

二ツ宮氷川神社の「氷川神社本殿彫刻」

- 4月
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月
- 9月
- 10月
- 11月
- 12月
- 1月
- 2月
- 3月

今に伝わる祈りの文化

荒川周辺に花開いた文化

人と文化が繋いだ町

街道に刻まれた歴史

距離	時間
③東町会館	1.02km ↓ 12分
④氷川神社	1.25km ↓ 15分
⑤密蔵院	

★時間は、歩いたときの目安の所要時間です

### 鎌倉街道沿いの文化財を巡る

「東町会館」③の前を東西に延びる古道は、「鎌倉街道羽根倉道」と呼ばれる街道である。鎌倉街道は、鎌倉時代には幕府、室町時代には関東支配のための鎌倉府が置かれ、政治上・軍事上の重要拠点であった鎌倉（神奈川県）と各地をつないでいた道である。羽根倉道は鎌倉街道の枝道で、鎌倉と上野国（群馬県）方面を結んだ上道から所沢市付近で分かれ、羽根倉橋（志木市・さいたま市桜区）付近を経由して、さいたま市北区別所から上尾市西宮下に入っていた。東町会館から東に進み芝川を渡る橋は、街道に由来して「鎌倉橋」と呼ばれている。

二ツ宮氷川神社を後にして鎌倉街道を上平地区平塚へと進むと、「密蔵院」⑤に到着する。境内にある薬師堂には、市指定文化財である「日光・月光菩薩立像」と「十二神将立像」がある。「日光・月光菩薩立像」は、本尊の薬師如来立像と共に「薬師三尊」を構成し、それを守護する眷属（仏・菩薩につき従うもの）として十二神将立像も堂内に安置されている。日光菩薩は特に古い仏像で、平安時代後期の作と考えられており、市内で確認されている中で現存する最古の仏像である。十二神将立像は、いずれも天衣甲冑を身に付けた武将の姿で、子神から亥神までそれぞれ十二支を冠に戴いている。表情豊かでさまざまな姿をかたどっている優品である。「日光・月光菩薩立像」「十二神将立像」は共に、奥州磐城平藩（福島県）の内藤家より納められたものと伝えられている。

「東町会館」③の前を東西に延びる古道は、「鎌倉街道羽根倉道」と呼ばれる街道である。鎌倉街道は、鎌倉時代には幕府、室町時代には関東支配のための鎌倉府が置かれ、政治上・軍事上の重要拠点であった鎌倉（神奈川県）と各地をつないでいた道である。羽根倉道は鎌倉街道の枝道で、鎌倉と上野国（群馬県）方面を結んだ上道から所沢市付近で分かれ、羽根倉橋（志木市・さいたま市桜区）付近を経由して、さいたま市北区別所から上尾市西宮下に入っていた。東町会館から東に進み芝川を渡る橋は、街道に由来して「鎌倉橋」と呼ばれている。

二ツ宮氷川神社を後にして鎌倉街道を上平地区平塚へと進むと、「密蔵院」⑤に到着する。境内にある薬師堂には、市指定文化財である「日光・月光菩薩立像」と「十二神将立像」がある。「日光・月光菩薩立像」は、本尊の薬師如来立像と共に「薬師三尊」を構成し、それを守護する眷属（仏・菩薩につき従うもの）として十二神将立像も堂内に安置されている。日光菩薩は特に古い仏像で、平安時代後期の作と考えられており、市内で確認されている中で現存する最古の仏像である。十二神将立像は、いずれも天衣甲冑を身に付けた武将の姿で、子神から亥神までそれぞれ十二支を冠に戴いている。表情豊かでさまざまな姿をかたどっている優品である。「日光・月光菩薩立像」「十二神将立像」は共に、奥州磐城平藩（福島県）の内藤家より納められたものと伝えられている。

鎌倉橋から少し進むと、二ツ宮「氷川神社」④の鳥居が見えてくる。上尾宿、上尾村、上尾下村3村の総鎮守であったこの氷川神社は、元々男体社、女体社に分かれており、「二ツ宮」という地名としてその名残がある。明治40年代の政府による神社合祀政策の流れの中で、女体社は上尾宿内の鉾大神宮へ合祀されて氷川鉾神社となり、男体社が現在の二ツ宮氷川神社となった。参拝者が訪れる拝殿の背後にある本殿には、市指定文化財である彫刻（写真）が施され

次号では、密蔵院から北上して、上平地区の中心へと進んでいこう。（上尾市生涯学習課）

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!

# あげたて! NEWS



- 1 晴れ着を身にまとい笑顔の新成人
- 2 久々に再開した仲間たち
- 3 誓いの言葉を述べる新成人代表
- 4 メッセージを送る恩師



## 希望に満ちた晴れの日 令和2年上尾市成人式

1月12日、文化センターで「令和2年上尾市成人式」が行われました。当日は希望に満ちた新成人たちのにぎわいで、曇り空から晴れ間も見え、晴れの日にふさわしい一日となりました。

式典で、中学時代の恩師からのメッセージや写真がスライドで流されると、新成人たちは懐かしさから大きな歓声を上げていました。

登壇した新成人代表は「ふるさとである上尾で得た経験と、皆さんの温かい支援に対し感謝を忘れず、責任を持ち謙虚な気持ちでこの先の人生を歩んでいきます」と宣言。決意を新たにされた新成人たちは、これからの輝かしい未来に向かって、大きく羽ばたいていくことでしよう。

## 軽やかに、時に情感豊かに マリンバデュオコンサート



息の合った演奏を見せる小針さん(左)と小西さん

昨年12月15日、コミュニケーションセンターで、マリンバデュオコンサートが開催されました。これは、昨年9月に第17回イタリア国際打楽器コンクールマリンバC部門で優勝した小針彩菜さんと大学時代からの親友である小西沙帆さんの2人で行われたものです。

小針さんのオリジナル曲や同コンクールの決勝で演奏した曲を含む全12曲を、軽やかに、時に情感豊かに表現しました。

2人の息の合った演奏に、満員の会場からは大きな拍手が送られました。

## 工コな暮らしを楽しく AGECO style キャンドルナイトカフェ ～「ライトダウン」×「ウォームシェア」でエコライフ～



ランタンを制作する参加者

昨年12月14日、リビングカフェセンツァでAGECO style キャンドルナイトカフェ「X」ウォームシェア」でエコライフが開催されました。これは、自宅の電気や暖房を消してカフェに集まり、お店の照明を落としてLEDキャンドルの明かりを楽しみながら地球温暖化問題を考えるために行われたものです。

参加者はワークシoppでLEDキャンドルを入れるためのランタンづくりを体験。

エコな暮らしを考えるきっかけになるとともに、楽しい冬の思い出になりました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。